# ZHUAN FALUN

## Svensk version

LI HONGZHI

© Li Hongzhi 2022

Svenska föreningen för Falun Dafa
E-post: info@falundafa.se
Webbplats: www.falundafa.se

För beställning av böcker, mejla:
order@konstochkultur.org

**Zhuan Falun**
Första upplagan, oktober 1997
Andra upplagan, juni 1999
Tredje upplagan, november 1999
Fjärde upplagan, oktober 2010
Femte upplagan, januari 2016
Sjätte upplagan, maj 2022

Tryckt hos Boktryckarna, Bromma
ISBN 978-91-519-9410-9

# Om Dafa

*(Lunyu)*

Dafa är Skaparens visdom. Den är fundamentet för skapandet av himlen och jorden, och bildandet av universum, och omfattar allting från det mest makrokosmiska till det mest mikrokosmiska, med olika manifestationer på olika nivåer i olika kosmiska kroppar. Från det mest mikrokosmiska i den kosmiska kroppen, och uppkomsten av de mest mikrokosmiska partiklarna, är alla partiklar, i lager på lager, oräkneliga. Från små till stora, vidare till ytnivån som människan känner till, exempelvis atomer, molekyler, himlakroppar, stjärnsystem och de som är ännu större, formar partiklar av olika storlek olika liv av olika storlek och världar av olika storlek som finns spridda över hela universum. Liven på de olika partikelnivåerna uppfattar partiklarna på nästa större nivå som planeter i sina himlar, och så är det på varje nivå. För varelserna på olika nivåer i universum är det gränslöst och oändligt. Dafa har också skapat tid, rum och mångfalden av livsformer och alla tingen, omfattande allt, utelämnande inget. Detta är de konkreta manifestationerna av Dafas egenskap, Zhen-Shan-Ren, på olika nivåer.

Hur avancerade människors metoder för att utforska universum och undersöka livet än må vara, så kan de på den här låga nivån i universum endast upptäcka den begränsade dimension där människorna existerar. Även under många förhistoriska civilisationer har människan utforskat andra planeter, men oavsett hur högt eller långt de flög så kom de aldrig bortom den här dimensionen där människorna existerar. Människorna kommer aldrig att verkligen kunna förstå universums sanna manifestationer. Om människorna ska kunna förstå universums, rumtidernas och människokroppens mysterier, så måste de kultivera i en upprätt Fa och uppnå sann upplysning, och höja livets nivå. Genom kultivering kommer även ens moral och karaktär att höjas. Endast när man kan skilja på

verkligt gott och ont, bra och dåligt, och går bortom den mänskliga nivån, kan man se och ha kontakt med det verkliga universumet, samt liven på olika nivåer i olika dimensioner.

Syftet med mänsklighetens forskning är teknisk tävlan, med förevändningen att förbättra livskvaliteten. I de flesta fall sker detta genom att förneka det gudomliga och överge moralen, vars syfte är att främja människors självbehärskning. Detta är orsaken till att civilisationer har ödelagts många gånger i det förflutna. Människornas utforskande är endast begränsat till den här materiella världen, och tillvägagångssättet är sådant att först när något har blivit erkänt så studerar man det. Men sådant som man inte kan ta på eller se i den mänskliga dimensionen, men som objektivt existerar och konkret uppenbarar sig i den här mänskliga verkligheten – såsom andlighet, tro, gudars ord och gudars underverk – vågar man aldrig beröra, till följd av förnekandet av det gudomliga.

Om mänskligheten kan förbättra sin karaktär, sitt uppförande och sina föreställningar med moralen som grund, så kommer den mänskliga civilisationen att kunna bestå, och gudars underverk kan återigen uppenbara sig i människovärlden. I tidigare mänskliga samhällen har det uppstått många halvt gudomliga, halvt mänskliga kulturer, vilka har höjt människors sanna förståelse beträffande livet och universum. När människor visar tillbörlig vördnad och respekt gentemot Dafa och dess manifestationer i den här världen, kommer den att ge dem, deras folkgrupp eller nation lycka och ära. Den kosmiska kroppen, universum, livet och alla tingen har skapats av universums Dafa. De liv som vänder Dafa ryggen är verkligt fördärvade. Människor som kan vara i samklang med den är verkligt goda och kommer att välsignas med lycka och ett långt liv. Som kultiverare, om du blir ett med Dafa blir du en som erhåller Dao – en gudomlig varelse.

Li Hongzhi
24 maj 2015

# Innehåll


## Föreläsning ett

Att verkligen föra människor till höga nivåer 15
Varje nivå har sin nivås Fa 20
Zhen-Shan-Ren är den enda måttstocken för att bedöma om människor är bra eller dåliga 25
Qigong är förhistorisk kultur 28
Qigong är kultivering 33
Varför växer inte Gong trots utövande 36
Falun Dafas särdrag 46

## Föreläsning två

Om det himmelska ögat 54
Klärvoajans 68
Förmågan att se framtiden och det förgångna 70
Inte kvar i De fem elementen, Ut ur Den trefaldiga världen 76
Frågan om strävan 81

## Föreläsning tre

Jag betraktar alla elever som lärjungar 92
Buddha-lärans metoder och buddhism 93
I kultivering ska man följa endast en skola 98
Gong-förmågor och Gong-styrka 102
Omvänd kultivering och att låna Gong 103
Futi 111
Kosmiska språk 118
Vad Läraren har gett till eleverna 121
Energifält 129
Hur Falun Dafa-utövarna sprider kultiveringsmetoden 130

## Föreläsning fyra

Förlust och vinst 134
Omvandling av karma 136
Att höja Xinxing 147
Guanding 154
Placeringen av det Mystiska passet 158

## Föreläsning fem


Falun-symbolen 167
De Ovanliga skolornas metoder 170
Att utöva en heretisk metod 172
Dubbelkultivering man kvinna 176
Kultivering av både kropp och själ 178
Fashen 180
Kaiguang 181
Zhuyou-disciplinen 190


## Föreläsning sex


Vansinne genom övning 192
Att locka till sig demoner under övning 203
Att demoner uppstår i ens eget sinne 211
Huvudmedvetandet måste vara starkt 217
Hjärtat måste vara upprätt 218
Kampsportsqigong 226
Skrytsamhet 231


## Föreläsning sju


Om att döda 236
Om att äta kött 241
Avundsjuka 248
Om att behandla sjukdomar 255
Sjukhusbehandling och qigongbehandling 261


## Föreläsning åtta


Fasta 267
Att stjäla qi 269
Att samla qi 273
Den som utövar får Gong 276
Det himmelska kretsloppet 284
Upprymdhet 295
Att kultivera munnen 298


## Föreläsning nio


Qigong och idrott 301
Tanke 304
Klart och rent hjärta 312
Medfödd grund 318
Upplysning 320
Människor med utmärkta medfödda kvaliteter 328


---


Ordlista - se lösblad

# Föreläsning ett

## Att verkligen föra människor till höga nivåer

Under hela processen med spridandet av *Fa* och kultiveringsmetoden har jag varit ansvarig gentemot samhället och utövarna. De effekter som har uppnåtts är bra och påverkan på hela samhället har också varit relativt bra. För några år sedan fanns det många qigongmästare som spred qigong, men allt de talade om hörde till nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Naturligtvis menar jag inte att andras qigongmetoder inte är bra, jag menar bara att de inte har spridit något som är på högre nivåer. Jag känner även till qigongsituationen i hela landet. För närvarande är jag den ende som verkligen sprider en kultiveringsmetod till höga nivåer såväl inom som utanför landet. Varför finns det då ingen annan som sprider kultiveringsmetoder till höga nivåer? Orsaken är att det berör mycket stora frågor, mycket djupa historiska ursprung och ett mycket vittomfattande område. De berörda frågorna är också mycket känsliga. Det är inte heller något som en vanlig människa kan sprida, för det berör saker från många qigongskolor. Framför allt lär sig många qigongutövare en metod idag och en annan i morgon, vilket försätter kroppen i en enda röra. Då kan de inte kultivera uppåt. Medan andra kultiverar uppåt på den stora vägen är de på alla sidovägar. När de kultiverar den ena så stör den andra; när de kultiverar den andra så stör den första, alla stör dem och de kan inte längre kultivera.

Vi kommer att reda ut alla dessa saker, behålla det som är bra och ta bort det som är dåligt, och på så sätt se till att du ska kunna kultivera i fortsättningen. Men du måste ha kommit för att verkligen lära dig Dafa. Om du kommer med alla möjliga fasthållanden, kommer för att söka efter *Gong-förmågor*, för att få dina sjukdomar botade, för att lyssna till teorier eller har

andra dåliga avsikter – inget av det går an. För jag har sagt att jag är den ende som gör en sådan här sak. Det kommer inte att finnas så många tillfällen till något som detta och jag kommer inte heller att sprida metoden så här för alltid. Jag anser att de som direkt har kunnat höra mig tala om Fa och sprida metoden, jag säger verkligen är... Du kommer att förstå i framtiden och du kommer att känna dig mycket glad över den här tiden. Naturligtvis pratar vi om ödesförbindelser och att ni alla sitter här beror på ödesförbindelser.

Att sprida en metod för kultivering till höga nivåer, tänk efter, vad innebär det? Är inte det att rädda människor? På tal om att rädda människor, då handlar det om verklig kultivering, och då handlar det inte bara om att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Så genuin kultivering ställer högre krav på utövarnas *Xinxing*. Vi som sitter här är här för att lära oss Dafa. Därför bör du betrakta dig som en genuin utövare och du måste släppa dina fasthållanden. Om du har olika strävanden som motiv när du kommer för att lära dig kultiveringsmetoden, lära dig Dafa, då kommer du inte att lära dig någonting. För att säga dig en sanning: hela ens kultiveringsprocess är ingenting annat än en process där man kontinuerligt släpper fasthållanden. Människor i det vanliga mänskliga samhället tar för sig och roffar åt sig, luras och överlistar andra. De skadar andra för endast lite egen vinning. Alla de här fasthållandena måste släppas. Särskilt de som idag lär sig den här kultiveringsmetoden borde än mer släppa dessa fasthållanden.

Jag talar inte om att behandla sjukdomar här och inte heller behandlar vi sjukdomar. Men en genuin kultiverare kan inte kultivera med en kropp som bär på sjukdomar. Jag kommer att rena kroppen åt dig. Renandet av kroppen begränsas till dem som kommer för att verkligen lära sig kultiveringsmetoden, som kommer för att verkligen lära sig Fa. Vi betonar en sak: om du inte kan släppa fasthållandet, om du inte kan släppa sjukdomen, då kan vi inte göra någonting och har inget sätt att hjälpa dig på. Varför? Därför att det finns en princip i detta universum som enligt

Buddha-läran är att alla händelser bland vanliga människor har ett ödesförhållande, och födelse, åldrande, sjukdom och död existerar så här hos vanliga människor. På grund av den karma som skapats när människor har begått dåliga gärningar tidigare, får man sjukdomar eller svårigheter. Att lida är att betala sin karmaskuld och därför kan ingen ändra det lättvindigt. Om man skulle ändra det skulle det betyda att skulden man är skyldig inte behövde betalas tillbaka; ingen kan göra så lättvindigt och godtyckligt, det vore detsamma som att göra en dålig gärning.

En del människor tror att de gör goda gärningar när de behandlar patienter, botar deras sjukdomar och håller dem friska. Men som jag ser det har de egentligen inte botat sjukdomarna utan bara skjutit upp dem eller omvandlat dem, inte alls tagit bort dem. För att verkligen ta bort svårigheten måste karma elimineras. Om någon verkligen kan bota sjukdomen och eliminera karman fullständigt, verkligen kan göra det, så är den människans nivå inte låg. Han har redan insett en princip, nämligen att principerna bland vanliga människor inte får saboteras lättvindigt. Under kultiveringsprocessen kan en kultiverare av barmhärtighet göra en del bra saker, hjälpa människor genom att behandla deras sjukdomar, bota dem och stärka deras hälsa. Sådant är tillåtet, men han kan inte helt bota andra människor. Om roten till en vanlig människas sjukdom verkligen togs bort skulle den här människan som inte kultiverar gå ut härifrån befriad från alla sina sjukdomar. Men när han gått ut genom dörren skulle han fortfarande vara en vanlig människa och för egen vinning skulle han fortfarande strida som en vanlig människa. Hur skulle hans karma kunna elimineras så utan vidare? Det är absolut inte tillåtet.

Varför kan man då göra det för en kultiverare? En kultiverare är den mest värdefulla – han vill kultivera – och därför är den här tanken som han sänder ut den mest värdefulla. Inom buddhismen talar man om Buddha-natur och när Buddha-naturen framträder kan de upplysta hjälpa honom. Vad betyder det? Om du frågar mig så säger jag att eftersom jag sprider en kultiveringsmetod på hög

nivå berör det principer på hög nivå, såväl som väldigt omfattande frågor. Vi ser att i detta universum har det mänskliga livet inte alstrats i det vanliga mänskliga samhället. Alstrandet av människans sanna liv sker i universums dimensioner. Universum har stora mängder livsalstrande substanser av olika slag och dessa substanser kan under ömsesidiga rörelser alstra liv. Med andra ord har det tidigaste mänskliga livet sitt ursprung i universum. Universums dimensioner är till sin natur välvilliga och har egenskapen *Zhen-Shan-Ren*. Människan föds med samma natur som universum. Men när allt fler varelser alstrades utvecklades samhällen. En del människor blev kanske mer självviska och deras nivå sjönk gradvis. Då kunde de inte stanna kvar på den nivån och måste falla ner. Men på nästa nivå blev de dåliga igen och kunde inte stanna där heller. De fortsatte då att falla, tills de slutligen föll till den mänskliga nivån.

Hela det mänskliga samhället befinner sig på en och samma nivå. Sett från Gong-förmågors perspektiv eller från de stora upplystas perspektiv, borde dessa liv egentligen förstöras när de har fallit till den här nivån. Men av barmhärtighet gav de stora upplysta dem en chans till och skapade en sådan här speciell miljö och speciell dimension. Liven i den här dimensionen är annorlunda än dem i alla andra dimensioner i universum. Liven i den här dimensionen kan inte se liven i andra dimensioner och de kan inte se universums sanning, vilket är detsamma som att de här människorna har fallit ner i illusionen. För att kunna bota sina sjukdomar, bli av med lidandet och eliminera karman måste de kultivera och återvända till sitt sanna ursprung. Det är så man betraktar det i all kultivering. Att människan ska återvända till sitt sanna ursprung, det är det verkliga syftet med att vara människa. Därför, när någon vill kultivera anser man att hans Buddha-natur har kommit fram. Den tanken är den värdefullaste eftersom han vill återvända till sitt sanna ursprung och vill ta ett språng ut ur den vanliga människans nivå.

Kanske har ni hört detta talesätt inom buddhismen: ”Så snart Buddha-naturen kommer fram skakas De tio riktningarnas värld.”

Vem som än ser det kommer att vilja hjälpa personen, hjälpa honom villkorslöst. Buddha-läran räddar människor utan att ställa villkor, utan att begära något i gengäld, och kan hjälpa honom villkorslöst. Därför kan vi göra många saker för våra utövare. Däremot, om en vanlig människa – någon som bara vill vara en vanlig människa – vill bota sina sjukdomar, så går det inte. En del människor tänker: ”Om jag blir frisk från sjukdomen, då ska jag kultivera.” Kultiveringen har inga villkor, och vill du kultivera så sätt igång och kultivera. Men en del människors kroppar bär på sjukdomar eller en del budskap som är mycket röriga; en del har över huvud taget inte övat qigong; en del har övat qigong i flera decennier men är fortfarande kvar på qi-nivån utan att ha höjt sig i kultiveringen.

Vad ska vi göra då? Vi kommer att rena deras kroppar för att göra det möjligt för dem att kultivera till höga nivåer. Under kultivering på den lägsta nivån finns en process som syftar till att rena din kropp fullständigt. Allt dåligt som existerar i sinnet, karmafältet runt kroppen och faktorer som gör kroppen osund, rensas ut fullständigt. Utan rensning, med en sådan grumlig kropp, en svärtad kropp och ett smutsigt sinne, hur kan du klara att kultivera till höga nivåer? Vi övar inte *qi* här, du behöver inte öva dessa saker på låg nivå. Vi skjuter dig förbi det och låter din kropp uppnå ett tillstånd fritt från sjukdomar. Samtidigt sätter vi in en uppsättning färdiga saker som behöver läggas som grund på låg nivå. På så sätt börjar vi utöva på en mycket hög nivå.

Enligt kultiveringsteorier finns det tre nivåer, om man inkluderar qi-nivån. Men i genuin kultivering (qi-övning räknas inte) finns bara två stora nivåer: den ena är Världsliga-Fas kultivering; den andra är Bortom världsliga-Fas kultivering. Världsliga-Fa och Bortom världsliga-Fa är inte samma sak som termerna Ut ur världen och In i världen som används i templen och är teoretiska saker. Vi genomgår förändringar på två stora nivåer genom genuin kultivering av människokroppen. Eftersom kroppen ständigt renas, ständigt renas under processen i Världsliga-Fas kultivering, har kroppen redan blivit fullständigt ersatt av högenergimateria

när man kommer till den högsta formen av Världsliga-Fa. Bortom världsliga-Fas kultivering är i princip kultivering av buddhakroppen, en kropp som består av högenergimateria. Alla Gong-förmågor utvecklas på nytt. Detta är de två stora nivåerna som vi talar om.

Vi talar om ödesförbindelser. Jag kan göra det här för alla er som sitter här. Nu har vi bara drygt tvåtusen människor, men jag kan göra det för flera tusen människor, till och med för ännu fler, för tiotusentals människor. Det vill säga, du behöver inte öva på låg nivå längre. Efter att jag har renat din kropp skjuter jag dig förbi den nivån och sätter in ett fullständigt kultiveringssystem hos dig och du kommer att direkt börja kultivera på hög nivå. Men det gäller bara för de utövare som har kommit hit för genuin kultivering; bara det att du sitter här betyder inte att du är en kultiverare. Om era sinnen förändras från grunden kan vi ge detta till er, men inte bara detta. I framtiden kommer ni att förstå vad jag har gett er alla. Vi talar inte heller om att behandla sjukdomar här utan vi talar om att justera utövarnas kroppar i sin helhet så att ni ska kunna utöva. Du som har en kropp som bär på sjukdomar, du kan över huvud taget inte få *Gong* att komma fram. Därför ska ingen be mig behandla sjukdomar och inte heller kommer jag att göra det. Huvudändamålet med att jag kom ut i samhället är att föra människor upp till höga nivåer, verkligen föra människor till höga nivåer.

## Varje nivå har sin nivås Fa

Tidigare talade många qigongmästare om att qigong har nybörjarstadium, mellanstadium och avancerat stadium. Allt det där handlar om qi och alltihop är på qi-övningsnivån, men ändå har det delats upp på nybörjarstadium, mellanstadium och avancerat stadium. När det gäller genuina saker på höga nivåer är det helt tomt i huvudet på de flesta av våra qigongkultiverare och de känner inte alls till dem. Från och med nu kommer allt vi talar om att vara Fa på höga nivåer. Dessutom skulle jag vilja återupprätta kultiveringens rykte. Jag kommer under mina föreläsningar att tala om

en del osunda fenomen inom kultiveringsvärlden och jag kommer att tala om hur vi ser på och handskas med dessa fenomen. Att sprida metoden och Fa på höga nivåer omfattar dessutom många områden och mycket stora frågor. Vissa av dessa är också mycket känsliga och även dem kommer jag att tala om. Jag kommer också att tala om en del störningar från andra dimensioner i vårt vanliga mänskliga samhälle, särskilt störningar inom kultiveringsvärlden. Samtidigt löser jag de här problemen för våra utövare. Om problemen inte löses kan du inte utöva. För att lösa de här problemen från grunden måste vi betrakta alla som genuina kultiverare, endast då kan vi göra det. Självklart är det inte lätt att ändra dina tankar på en gång, men under de följande föreläsningarna kommer du gradvis att ändra dina tankar. Jag hoppas också att alla lyssnar uppmärksamt. Jag sprider inte övningsmetoden på samma sätt som andra. När en del sprider sina övningsmetoder talar de bara kortfattat om teorin för metoden. Sedan får man ta emot budskap och de lär ut en övningsserie, det är alltihop. Människor är redan vana vid att övningsmetoder sprids på det sättet.

För att genuint sprida en kultiveringsmetod måste man tala om Fa och Dao. På mina tio föreläsningar kommer jag att förklara principerna på höga nivåer, då kan du kultivera; annars kan du över huvud taget inte kultivera. De saker som andra lär ut är på nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Du vill kultivera mot höga nivåer men du har ingen Fa på höga nivåer som vägledning och då kan du inte kultivera. Det är som när du går i skolan; om du läser lågstadiets läroböcker på högskolan så är du fortfarande en lågstadieelev. En del anser att de har lärt sig många typer av qigong, än den ena, än den andra qigongmetoden. De har en hög med diplom men deras Gong har ändå inte höjts. De tror att det där är sanna principer och allt om qigong. Det är det inte. Det är bara ytliga saker om qigong, saker på den lägsta nivån. Qigong är mer än detta, det är kultivering och något mycket omfattande och djupt. Dessutom finns det olika Fa på olika nivåer. Därför är det olikt det vi känner till idag, vilket är qi-övningsmetoder,

och hur mycket mer du än lär dig där så är det samma saker. För att ge ett exempel: du har läst det brittiska lågstadiets läroböcker; det amerikanska lågstadiets läroböcker; det japanska lågstadiets läroböcker; du har också läst det kinesiska lågstadiets läroböcker, men du är fortfarande en lågstadieelev. Ju fler qigonglektioner på låg nivå som du tar och ju mer du fyller dig med dem desto mer skadar det dig – du har redan trasslat till din kropp.

Jag vill betona ytterligare en fråga: i vår kultivering ska övningarna läras ut och vi ska föreläsa om Fa. En del munkar i templen, särskilt de inom zenbuddhismen, tänker antagligen annorlunda. Så fort de hör att det talas om Fa tycker de inte om att lyssna. Varför? Zenbuddhismen anser att *Dharma* inte kan predikas, och om den predikas är den inte längre Dharma. Det finns ingen Dharma att predika och man kan bara förstå av sig själv. Därför har zenbuddhismen fram till idag inte predikat någon Dharma. Det som zenbuddhismens Bodhidharma lärde ut var baserat på ett av Shakyamunis uttalanden. Shakyamuni sade: ”Ingen Dharma är definitiv.” Baserat på detta uttalande grundade Bodhidharma zenbuddhismens skola. Vi säger att den skolan har krupit in i kohornets spets. Vad menas med att krypa in i kohornets spets? När Bodhidharma först började krypa in i det kände han att det var gott om plats; när den andre patriarken kröp in var det inte lika rymligt längre; för den tredje patriarken gick det nätt och jämnt; för den fjärde patriarken var det redan mycket trångt; för den femte patriarken fanns det i princip inget utrymme kvar; när det kom till den sjätte patriarken, Huineng, nåddes änden och det gick inte att krypa längre in. Om du idag går till en zenbuddhist för att lära dig Dharma så fråga ingenting, för om du har frågor att ställa till honom så vänder han sig om och slår dig med en käpp i huvudet, vilket kallas ”käppvarning”. Det betyder att du inte ska ställa frågor utan bör komma till insikt själv. Du säger: ”Jag har kommit för att lära mig just för att jag ingenting vet, vad ska jag inse? Du ger mig ett käppslag?!” Det visar att yttersta spetsen på kohornet har nåtts och att det inte längre finns något att predi-

ka. Även Bodhidharma sade att hans lära bara kunde föras vidare till sex patriarker och att det därefter inte skulle fungera. Det har gått hundratals år sedan dess men det finns fortfarande människor som klänger sig fast vid zenbuddhismens principer. Så vad var den verkliga innebörden i Shakyamunis ord ”Ingen Dharma är definitiv”? Den nivå som Shakyamuni befann sig på var *Tathagata*. Nästan ingen, inte ens många munkar, kunde senare bli upplysta till Shakyamunis nivå, de kunde inte förstå tillståndet i hans tankevärld, i den Dharma som han predikade eller den verkliga innebörden i hans ord. Så människor förklarade därefter än si, än så, och gjorde mycket förvirrade tolkningar. De ansåg att ”Ingen Dharma är definitiv” betyder att man inte ska tala om Dharma, och om man talade om den skulle det inte vara Dharma. Det har faktiskt inte den innebörden. Efter att Shakyamuni öppnade Gong och blev upplyst under Bodhi-trädet nådde han inte Tathagatas nivå med en gång. Under hela fyrtionio år av Dharma-spridande höjde han sig ständigt. Varje gång han hade höjt sig en nivå såg han tillbaka och fann att all Dharma som han just hade predikat inte var korrekt. Efter att han hade höjt sig ytterligare upptäckte han att den Dharma som han just hade predikat återigen inte var rätt. Efter att ha höjt sig igen upptäckte han att den Dharma som han precis hade predikat än en gång inte var rätt. I hela fyrtionio år höjdes han ständigt så här och varje gång han nådde en högre nivå upptäckte han att all Dharma som han hade predikat dittills var baserad på förståelser på väldigt låga nivåer. Han fann också att Dharman på varje enskild nivå är Dharman manifesterad på just den nivån. Varje nivå har sin Dharma men ingen är universums absoluta sanning. Dharman på en högre nivå är närmare universums egenskap än den på en lägre nivå. Därför sade han: ”Ingen Dharma är definitiv.”

Till sist sade Shakyamuni också: ”Jag har inte predikat någon Dharma i hela mitt liv.” Återigen tolkade Zenbuddhismen det som att det inte finns någon Dharma att predika. Under sina senare år hade Shakyamuni redan nått Tathagatas nivå, så varför

sade han att han inte hade predikat någon Dharma alls? Vad var det egentligen för fråga han ville lyfta fram? Vad han sade var att även om jag har nått Tathagatas nivå har jag fortfarande inte sett vilken universums slutliga sanning och slutliga Dharma är. Därför bad han människorna efter honom att inte betrakta hans ord som den absoluta och oföränderliga sanningen, för det skulle begränsa människorna efter honom till att bara kunna nå till eller under Tathagatas nivå och de skulle inte kunna bryta igenom till ännu högre nivåer. Människorna efter honom kunde inte begripa den äkta innebörden i hans ord. Därför ansåg de att om Dharman predikades skulle den inte längre vara Dharma, det var så de förstod det. Egentligen menade Shakyamuni att varje nivå har sin nivås Fa och Fa på varje enskild nivå är inte universums absoluta sanning. Men varje nivås Fa har vägledande effekt på den nivån. Det var i själva verket den principen han talade om.

Förut fanns det många människor, särskilt inom zenbuddhismen, som höll fast vid en sådan här föreställning och ytterst felaktig förståelse. Om du inte får någon undervisning, hur kan du bli vägledd i att utöva, hur ska du öva och hur ska du kultivera? Det finns många buddhistiska berättelser inom buddhismen och några har kanske läst om dem som hade varit i himlen. Efter ankomsten till paradiset upptäckte de att varje ord i Diamantsutran där uppe var annorlunda än den här nere och även betydelsen var annorlunda. Varför var den Diamantsutran annorlunda än Diamantsutran i människovärlden? Det finns också de som säger: ”Skrifterna i Sukhavati-världen är helt annorlunda än dem här nere, det är inte alls samma sak. Det är inte bara orden som är annorlunda, både innebörden och betydelsen är också helt annorlunda och har förändrats.” Det är faktiskt så att en och samma Fa förändras och uppenbarar sig olika på olika nivåer, och för kultiverare har den olika vägledande effekt på olika nivåer.

Ni vet att det finns en liten bok inom buddhismen som heter ”Reseanteckningar från Sukhavati-världen”. Den handlar om en munk som mediterade och vars urande kom till Sukhavati-världen

och såg scener där. Efter en dags besök återvände han till människovärlden där det redan hade gått sex år. Såg han någonting? Ja, men det han såg var inte den verkliga scenen. Varför? Det var för att hans nivå inte var tillräckligt hög och vad som kunde visas för honom på hans nivå var bara den manifestation av Buddha-Fa som han skulle se. Eftersom en sådan värld är en manifestation av hur Fa är uppbyggd kunde han inte se den verkliga scenen. Jag säger att detta är innebörden i ”Ingen Dharma är definitiv”.

## Zhen-Shan-Ren är den enda måttstocken för att bedöma om människor är bra eller dåliga

Inom buddhismen har människor hela tiden forskat i vad Buddha-Fa är. Det finns också en del som tror att den Dharma som predikas inom buddhismen är hela Buddha-Fa. Det är den faktiskt inte. Den Dharma som predikades av Shakyamuni var bara den Dharma som predikades för 2 500 år sedan för vanliga människor på en mycket låg nivå, alltså människor som just hade utvecklats ur det primitiva samhället och vars sinnen var rätt enkla. Han talade om slut-Dharma-tiden, vilken är i dag. Nutidens människor kan inte längre använda den Dharman för att kultivera. Under slut-Dharma-tiden har till och med munkarna i templen väldigt svårt att rädda sig själva, för att inte tala om att rädda andra. Den Dharma som Shakyamuni spred på den tiden var specifik för den situationen. Han predikade inte heller hela den Buddha-Fa som han kände till på den nivå som han själv befann sig på. Det är inte heller möjligt att behålla den oförändrad för alltid.

Samhället utvecklas, de mänskliga tankarna blir också mer och mer komplicerade, och då är det inte lätt för människor att fortsätta kultivera på det sättet. Dharman inom buddhismen kan inte omfatta hela Buddha-Fa, den är bara en ytterst liten del av Buddha-Fa. Det finns också många stora Fa inom Buddha-läran som sprids bland människor och som har förts vidare till endast en person från generation till generation. Varje nivå har sin nivås Fa och varje dimension har sin dimensions Fa och alla är de oli-

ka manifestationer av Buddha-Fa i olika dimensioner och på olika nivåer. Shakyamuni sade också att det finns 84 000 skolor för Buddha-kultivering men det finns inom buddhismen bara ett drygt dussin av dem, såsom zenbuddhismen, Rena landet, Tiantai, Huayan, tantrismen med flera. Dessa kan inte omfatta hela Buddha-Fa. Shakyamuni själv predikade inte heller hela sin Dharma utan spred bara en del av den utifrån den tidens människors förmåga att acceptera.

Så vad är Buddha-Fa? Detta universums mest grundläggande egenskap, Zhen-Shan-Ren, är den högsta manifestationen av Buddha-Fa och den mest grundläggande Buddha-Fa. Buddha-Fa har olika manifestationsformer på olika nivåer och olika vägledande funktioner på olika nivåer. Ju lägre nivån är desto mer komplext är det som visar sig. Den här egenskapen, Zhen-Shan-Ren, existerar i all materia; i luftens mikropartiklar, i sten, trä, jord, järn, stål och i människokroppen. I forna tider talade man om De fem elementen, som format allting i universum, och de har också egenskapen Zhen-Shan-Ren. En kultiverare kan bara förstå den konkreta manifestation av Buddha-Fa som är på den nivå som han har nått genom sin kultivering, det är hans kultiverings-*Guowei* och nivå. I vid bemärkelse är Fa ofantlig. Om man talar om det på dess högsta punkt är det mycket enkelt eftersom Fa till formen är just lik en pyramid. På den högsta nivån kan den sammanfattas med tre ord och de är Zhen-Shan-Ren. Men den blir ytterst komplicerad när den manifesteras på varje nivå. Ta en människa som exempel. Dao-läran betraktar människokroppen som ett litet universum. En människa har en fysisk kropp, men att bara ha en fysisk kropp gör inte människan komplett. Man måste ha mänskligt temperament, personlighet, karaktär och en urande för att bli en hel, självständig människa med individualitet. Detsamma gäller vårt universum, det har Vintergatan och andra galaxer, där finns också liv och vatten; allting i detta universum är en aspekt av den materiella existensen; men samtidigt existerar också egenskapen Zhen-Shan-Ren. Mikropartiklarna i all materia innehåller också

den här egenskapen och även de mest mikrokosmiska partiklarna innehåller den här egenskapen.

Den här egenskapen, Zhen-Shan-Ren, är måttstocken för att bedöma vad som är bra och vad som är dåligt i universum. Vad är bra och vad är dåligt? Det är med den måttstocken man bedömer det. Detsamma gäller dygden som vi talade om förr. Naturligtvis har moralstandarden i dagens mänskliga samhälle redan förändrats och moralmåttstocken har blivit förvrängd. Om någon nu vill lära sig från *Lei Feng* betraktas han kanske som konstig, men om det hade hänt på femtio- eller sextiotalet, vem skulle då ha sagt att han var konstig? Människans moralstandard håller på att rasa. Mänskligheten moralvärderingar är på nedgång dag för dag och folk är inte inriktade på annat än egen vinning. För bara lite egen vinning skadar de andra, de tar för sig och roffar åt sig och tar till alla medel. Tänk efter, kan det tillåtas fortsätta så här? Det finns människor som gör dåliga gärningar, men när du påpekar för dem att de gör dåliga gärningar tror de inte på det, de tror verkligen inte att de gör dåliga gärningar. En del bedömer sig själva efter den nedrasade moralstandarden och anser sig vara bättre än andra eftersom även måttstocken för bedömning har förändrats. Oavsett hur mänskligheten moralmåttstock förändras kommer universums egenskap inte att förändras. Den är den enda måttstocken för att bedöma om en människa är bra eller dålig. Som kultiverare måste du därför ställa krav på dig själv enligt universums egenskap. Du kan inte ställa krav på dig själv enligt den vanliga människans måttstock. Om du vill återvända till ditt sanna ursprung och vill kultivera uppåt måste du handla enligt den här måttstocken. Som människa, om man kan följa universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, då är man en god människa; går man emot den här egenskapen, då är man en verkligt dålig människa. På din arbetsplats eller ute i samhället kanske några säger att du är dålig, men egentligen är du inte nödvändigtvis dålig; några kanske säger att du är bra, men egentligen är du inte nödvändigtvis bra. Om du som kultiverare blir ett med den här egenskapen är du en människa som erhåller Dao, så enkel är principen.

Dao-läran kultiverar Zhen-Shan-Ren och lägger tonvikten vid kultiveringen av Zhen. Dao-läran talar därför om att kultivera det sanna och förfina sin natur, säga sanningen, handla efter sanningen, bli en sann människa, återvända till sitt sanna ursprung och slutligen kultivera till en sann människa. Men det finns också Ren och det finns Shan, men tonvikten ligger på Zhen i kultiveringen. Buddha-läran lägger tonvikten vid Shan i kultiveringen av Zhen-Shan-Ren. Kultiveringen av Shan kan göra att ett stort barmhärtigt hjärta kommer fram. När det barmhärtiga hjärtat kommer fram ser man att alla liv lider och därför har man en önskan att rädda alla liv. Dock finns det också Zhen och det finns Ren, men tonvikten ligger på Shan i kultiveringen. Vår Falun Dafa-skola är baserad på universums högsta måttstock, Zhen-Shan-Ren, vilka kultiveras samtidigt. Den metod som vi utövar är väldigt stor.

## Qigong är förhistorisk kultur

Vad är qigong? Många qigongmästare talar om det men vad jag säger skiljer sig från vad de säger. Många qigongmästare talar om det på sin nivå medan jag talar om förståelsen rörande qigong på en ännu högre nivå, och den är totalt olik deras förståelse. Det finns qigongmästare som säger att qigong har en 2 000-årig historia i vårt land; en del säger att den har en 3 000-årig historia; en del säger att den har en 5 000-årig historia, vilket är ungefär lika gammalt som vår kinesiska civilisations historia. Några säger också att om man utgår från de arkeologiska fynden har qigong en 7 000-årig historia, vilket är långt äldre än vår kinesiska civilisations historia. Men hur man än har förstått det var inget av detta alltför långt bortom den mänskliga civilisationens historia. Enligt Darwins evolutionsteori utvecklades mänskligheten från vattenväxter till vattendjur; klättrade sedan upp på land; klättrade sedan upp i träd; kom åter ner på marken och blev till apmänniskor. Till slut utvecklades de till den moderna människan med kultur och tankar. Enligt den beräkningen uppstod den egentliga mänskliga civilisationen inte för mer än 10 000 år sedan. Ännu längre bakåt

i tiden fanns inte ens knutskrift för att dokumentera saker. Man bar kläder av löv och åt rått kött; ännu tidigare kunde man kanske inte ens använda eld, de var helt den sortens vildar eller mycket primitiva människor.

Men vi har upptäckt ett problem. På många platser i världen finns många fornlämningar som alla är daterade till långt före vår mänsklighets civilisation. Dessa fornlämningar är hantverksmässigt sett mycket avancerade; konstnärligt sett är de på en väldigt hög nivå. Det är nästan så att den moderna människan bara imiterar forntidsmänniskans konst, som har ett mycket högt estetiskt värde. Ändå kom de här fornlämningarna till för mer än 100 000 år sedan, flera 100 000 år sedan, flera miljoner år eller till och med för mer än 100 miljoner år sedan. Tänk efter, är inte detta att skämta med dagens historia? Det är faktiskt inget skämt. Eftersom mänskligheten ständigt förbättrar sig själv och ständigt omvärderar sig själv, och samhället har utvecklats på det här sättet, så är den ursprungliga förståelsen inte nödvändigtvis absolut korrekt.

Kanske har många hört talas om ”förhistorisk kultur”, också kallad ”förhistorisk civilisation”. Vi ska tala om förhistorisk civilisation. På jorden finns kontinenterna Asien, Europa, Sydamerika, Nordamerika, Oceanien, Afrika och Antarktis. Geologerna kallar dem kontinentalplattorna. Från bildandet av kontinentalplattorna fram till idag finns det redan en historia på tiotals miljoner år. Det vill säga, det finns mycket land som har höjt sig från havets botten och även mycket land som har sjunkit ner till havets botten. Det har gått tiotals miljoner år sedan de stabiliserade sig till dagens tillstånd. Men vi har på många havsbottnar upptäckt väldiga forntida byggnader. Dessa byggnader har mycket fint skulpterade detaljer, men de hör inte till vår nuvarande mänsklighets kulturlämningar. De måste alltså ha byggts innan landet hamnade nere på havets botten. Så vilka var det då som skapade dessa civilisationer för tiotals miljoner år sedan? På den tiden var ju mänskligheten inte ens apor. Hur kunde de skapa något på så hög intelligensnivå? I världen har arkeologerna funnit en sorts organism kallad trilobit,

som existerade för mellan 600 miljoner och 260 miljoner år sedan. För 260 miljoner år sedan försvann den här sortens organism. En amerikansk vetenskapsman upptäckte ett trilobitfossil på vilket det också fanns en människas fotavtryck; ett tydligt avtryck hade gjorts med en skobeklädd fot på fossilet. Skämtar man inte med historiker? Enligt Darwins evolutionsteori, hur kunde det finnas människor för 260 miljoner år sedan?

I ett museum på Perus nationaluniversitet finns ett stenblock med en inristning av en mänsklig figur. Enligt undersökningar ristades den in för 30 000 år sedan. Men den här personen bär kläder, hatt, ett par skor och har till och med ett teleskop i händerna och observerar himlakropparna. Hur kunde människor för 30 000 år sedan väva tyg och bära kläder? Än mer ofattbart är att han håller ett teleskop och iakttar himlakropparna. Han har till och med viss kunskap i astronomi. Vi har trott att Galilei, en européd, uppfann teleskopet, vilket i dag bara har en drygt 300-årig historia. Men vem var det som uppfann teleskopet för 30 000 år sedan? Det finns fortfarande många olösta mysterier. Till exempel, i Frankrike, Sydafrika och Alperna finns många grottor med inristade fresker på väggarna. De är mycket verklighetstrogna och ser nästan levande ut. De inristade människorna är utsökta och är bemålade med mineralfärg. Men de bär alla kläder i modern stil, något liknande den västerländska kostymen, och de bär åtsittande byxor. Några av dem håller i något som liknar pipor, några håller i promenadkäppar och bär hatt. Hur kunde apor för flera hundratusen år sedan ha en sådan hög konstnärlig nivå?

För att tala om något från en mer avlägsen tid så finns i Afrika Republiken Gabon, som har uranmalm. Landet var relativt outvecklat och kunde inte självt utvinna uran, så man exporterade malmen till de utvecklade länderna. År 1972 importerade en fransk fabrik den här uranmalmen. Genom kemiska analyser upptäcktes att uranmalmen redan hade förädlats och utnyttjats. Förvånade över detta skickade de dit tekniska specialister för att göra undersökningar. Forskare från många andra länder begav sig också dit för

att göra undersökningar. De bekräftade till slut att den här urangruvan egentligen var en storskalig kärnreaktor som var mycket välplanerad. Inte ens dagens människor skulle kunna skapa något sådant. När byggdes den då? Det var för två miljarder år sedan och den hade varit i bruk i 500 000 år. Detta är rent astronomiska siffror; enligt Darwins evolutionsteori kan detta inte alls förklaras. Det finns många sådana här saker. De saker som den vetenskapliga och tekniska världen har upptäckt hittills är tillräckliga för att ändra dagens läroböcker. När människans gamla invanda föreställningar väl har format ett arbets- och tänkesätt är det mycket svårt att acceptera ny kunskap. Inte ens när sanningen kommer fram vågar man acceptera den utan avvisar den instinktivt. På grund av påverkan från den konventionella uppfattningen finns det nu ingen som systematiskt har sammanställt de här sakerna. Därför hinner de mänskliga koncepten aldrig med i utvecklingen. De har redan blivit upptäckta, även om de ännu inte har blivit offentliggjorda. Men närhelst man pratar om dem finns det ändå personer som säger att det är vidskepelse och de kan inte acceptera dem.

Många djärva vetenskapsmän utomlands har redan öppet erkänt detta som förhistorisk kultur, som den civilisation som föregått vår nuvarande mänskliga civilisation. Alltså fanns det civilisationsperioder före vår civilisation och det fanns fler än en. De arkeologiska fynden visar att de inte har kommit till under bara en civilisationsperiod. Därför tror man att mänskligheten har fått sina civilisationer ödelagda flera gånger. Bara ett fåtal människor överlevde och levde ett primitivt liv. De förökade sig successivt och blev till en ny mänsklighet som gick in i en ny civilisation. Sedan gick de åter mot förintelse och förökade sig ännu en gång och blev till en ny mänsklighet. På det här sättet genomgick de sådana periodiska cykler. Fysikerna säger att materians rörelse har en lagbundenhet. Hela vårt universums förändringar har också en lagbundenhet.

Vår jords rörelse i det oändliga universum och i den roterande Vintergatan kan omöjligen vara en seglats med perfekta vindförhållanden hela tiden. Det är fullt möjligt att jorden stöter på en

annan planet eller att det uppkommer andra problem, vilket skulle kunna orsaka en stor katastrof. Sett från våra Gong-förmågors perspektiv är det arrangerat på just det sättet. En gång gjorde jag en noggrann undersökning och upptäckte att mänskligheten har befunnit sig i ett tillstånd av total förstörelse 81 gånger. Bara ett fåtal människor överlevde, med lite lämningar från den föregående förhistoriska civilisationen. De gick in i nästa period och levde ett primitivt liv. Människorna förökade sig och blev allt fler och till slut uppstod återigen en civilisation. Efter att ha gått igenom 81 sådana cykliska förändringar hade jag fortfarande inte kommit till början. Det kinesiska folket talar om himmelsk tajming, geografiska fördelar och människors gemenskap. Olika förändringar av himmelska fenomen och olika himmelsk tajming kan leda till olika tillstånd i det vanliga mänskliga samhället. Enligt fysiken finns en lagbundenhet i materians rörelse och detsamma gäller universums rörelse.

Vi talade nyss om förhistorisk kultur främst för att berätta för alla att qigong inte heller är uppfunnen av dagens mänsklighet. Den är efterlämnad från ett fjärran förflutet och är också en sorts förhistorisk kultur. Man kan även hitta en del spår av detta i buddhistiska skrifter. Shakyamuni sade på den tiden att han hade fullbordat sin kultivering och erhållit Dao för några hundra miljoner eoner sedan. Hur många år är en eon? En eon är hundratals miljoner år och ett sådant ofantligt tal är rent ut sagt ofattbart. Om detta är sant, stämmer det då inte överens med mänsklighetens historia och hela jordens förändring? Shakyamuni sade också att det fanns sex Ur-Buddhor före honom och att han också hade mästare och så vidare. Alla dessa hade erhållit Dao genom kultivering för många hundra miljoner eoner sedan. Om allt detta är sant, finns det då några sådana kultiveringsmetoder bland de sanna, upprätta, traditionella och genuina metoder som sprids i våra dagars samhälle? Om jag ska svara på den frågan så säger jag klart ja, men det är inget man ser ofta. För närvarande har falsk qigong och skenqigong och de som är besatta av *Futi* kokat ihop saker för

att lura folk och de qigongformerna är många gånger fler än de äkta. Det är svårt att skilja på äkta och falskt. Det är inte lätt att urskilja vad som är äkta qigong och inte heller är det lätt att hitta.

I själva verket är det inte bara qigong som är kvarlämnat från det förflutna. Taiji, Hetu, Luoshu, I Ching och Bagua med flera är också kvarlämnade från förhistorisk tid. Därför, när man idag studerar och tolkar dem ur vanliga människors perspektiv kommer man inte att förstå hur man än bär sig åt. När man är på vanliga människors nivå, med det perspektivet och med den tankevärlden, kan man inte förstå de genuina sakerna.

## Qigong är kultivering

Nu när qigong har en sådan oerhört lång historia, vad används den egentligen till? Jag säger er att vi hör till Buddha-lärans Dafa-kultivering, så det handlar självklart om att kultivera Buddha, medan Dao-läran naturligtvis handlar om att kultivera Dao och erhålla Dao. Jag ska berätta för er att ”Buddha” inte är någonting vidskepligt. Ordet ”Buddha” kommer från sanskrit, ett gammalt indiskt språk. När det introducerades i Kina hade det två tecken, nämligen ”Fo Tuo”, och en del översatte det också som ”Fu Tu”. Alltefter som det fick spridning utelämnade vi kineser ett tecken och kallade det ”Fo”. Vad betyder det då om det översätts till kinesiska? Det betyder en upplyst, en genom kultivering upplyst människa. Finns det något vidskepligt med det?

Tänk efter, kultivering kan frambringa övernaturliga förmågor. För närvarande finns sex övernaturliga förmågor som har blivit allmänt erkända i världen men det finns fler än så och jag skulle säga att det finns fler än tiotusen äkta övernaturliga förmågor. En person som sitter där utan att röra på vare sig händer eller fötter kan göra vad andra inte förmår ens med händer och fötter. Han kan se de genuina principerna i universums alla dimensioner, universums sanning; han kan se det som vanliga människor inte kan se. Är han då inte en kultiverare som har erhållit Dao? Är han inte en stor upplyst? Kan man säga att han är likadan som en vanlig

människa? Är han inte en genom kultivering upplyst människa? Är det inte rätt att kalla honom en upplyst? Översatt till det gamla indiska språket är det Buddha. I själva verket är det så, det är vad qigong är till för.

När qigong kommer på tal säger en del: ”Vem vill öva qigong om man inte är sjuk?” De menar att qigong är till för att bota sjukdomar, vilket är en mycket, mycket ytlig förståelse. Det kan man inte klandra er för eftersom många qigongmästare gör sådant som att bota sjukdomar och stärka hälsan. Alla talar om att bota sjukdomar och stärka hälsan och ingen har föreläst på högre nivåer. Det betyder inte att andras metoder inte är bra. Deras uppgift är just att lära ut saker och ting på nivån att bota sjukdomar och stärka hälsan och att popularisera qigong. Många människor vill kultivera till höga nivåer. De har sådana tankar och sådana önskningar, men de erhåller inte Fa i sin kultivering, vilket leder till mycket stora svårigheter och det har också uppstått många problem. Att verkligen sprida kultiveringsmetoden på höga nivåer berör naturligtvis frågor på mycket höga nivåer. Därför har vi varit ansvariga gentemot samhället och människorna, och spridandet av kultiveringsmetoden har som helhet haft goda effekter. En del saker är verkligen på hög nivå och kan låta som vidskepelse när det talas om dem, men vi ska göra vårt bästa för att förklara dem med modern vetenskap.

Så fort vi nämner vissa saker säger en del människor att det är vidskepelse. Varför? Deras kriterier är att det som vetenskapen ännu inte har erkänt eller det de själva inte har varit i kontakt med eller det de anser omöjligen kan existera, allt det anser de vara vidskepelse och idealistiskt, det är deras uppfattning. Är den uppfattningen korrekt? Det som vetenskapen inte har förstått och det som ännu inte har utvecklats till det stadiet, kan det kallas vidskepelse eller idealistiskt? Sysslar inte de personerna själva med vidskepelse, med idealism? Kan vetenskapen utvecklas och avancera med den uppfattningen? Det mänskliga samhället kan inte heller gå framåt. Inget av det som har uppfunnits inom det vetenskapliga och

tekniska området existerade tidigare. Om allt det hade betraktats som vidskepelse hade det inte heller behövt utvecklas. Qigong är inte heller något idealistiskt, men många människor vet inte vad qigong är. Därför anser de alltid att qigong är idealistiskt. Hos qigongmästare har man idag med mätinstrument kunnat uppmäta infraljudsvågor, ultraljudsvågor, elektromagnetiska vågor, infraröd strålning, ultraviolett strålning, gammastrålning, neutroner, atomer, spårmetaller med flera beståndsdelar. Är inte allt detta existerande materia? Det är också materia. Består inte allting av materia? Är det inte så att andra rumtider också består av materia? Hur kan det sägas vara vidskepelse? Eftersom qigong används för Buddha-kultivering berör den oundvikligen många höga och djupa frågor. Allt detta kommer vi att tala om.

Nu när qigong används för kultivering, varför kallar vi det qigong? Egentligen heter det inte qigong, men vad heter det då? Det heter *”Xiulian”* och det är kultivering. Naturligtvis har det även andra specifika namn men det kallas övergripande för kultivering. Varför kallas det då qigong? Som alla vet har qigong varit populärt i samhället i över tjugo år. Den framträdde redan i mitten av ”Kulturrevolutionen” och nådde sin höjdpunkt i slutet av den. Tänk bara, på den tiden var extremvänsterns tänkande mycket dominerande. Vi går inte in på vad qigong har haft för förhistoriska namn. Vår nutida mänskliga civilisation har under sin utveckling genomgått en feodal period och därför tog den ofta namn med starkt feodal färgning. De som var relaterade till religionen hade ofta namn med starkt religiös färgning, som till exempel ”Stora Dao-kultiveringsmetoden”, ”*Vajra*-meditationen”, ”*Arhats* väg”, ”Stora Buddha-kultiveringsmetoden” och ”Niofaldiga inre alkemin”, det var sådant de kallades. Om de namnen hade använts under ”Kulturrevolutionen”, skulle du då inte ha fördömts och förföljts? Trots att qigongmästarnas önskan om att sprida qigong var bra, att de ville hjälpa den breda allmänheten med att bota sjukdomar och hålla sig frisk och förbättra folkhälsan, något som naturligtvis var mycket bra, så gick det ändå inte. Man vågade

inte kalla dem något sådant. För att popularisera qigong plockade många qigongmästare därför ut två ord från texterna ”Skrifter om elixir” och ”Daoistisk kanon” och kallade det qigong. En del människor fördjupar sig i termen qigong och studerar den, men det finns inget att studera. Förr i tiden hette det bara kultivering. Qigong är bara en ny term som skapats som en anpassning till den moderna människans tänkesätt.

### Varför växer inte Gong trots utövande

Varför växer inte Gong trots utövande? Många tänker så här: ”Jag har inte fått någon sann överföring i min övning. Om en viss mästare lär mig några unika färdigheter och några avancerade metoder så kommer min Gong att växa.” Nu tänker nittiofem procent av människorna på det sättet. Jag tycker att det är mycket löjligt. Varför är det löjligt? Därför att qigong inte är en färdighet hos vanliga människor, det är något fullständigt övernaturligt och måste alltså bedömas med höga nivåers principer. Jag ska säga er, den grundläggande orsaken till att Gong inte växer är: av de två orden ”Xiu, Lian” lägger människor bara vikt vid Lian (öva) men inte vid Xiu (kultivera). Om du söker i det yttre kan du aldrig få någonting. Du har en vanlig människas kropp, en vanlig människas händer och en vanlig människas tankar, och du vill omvandla högenergimateria till Gong? Och då kan den växa? Det är lätt sagt! För mig låter det som ett skämt. Det är detsamma som att sträva efter något i det yttre, att söka efter något i det yttre. Du kommer aldrig att hitta någonting.

Det är inte som vanliga människors färdigheter, där du spenderar lite pengar, lär dig någon teknik och sedan behärskar det. Det är inte så, det är något bortom den vanliga människans nivå. Därför krävs det att du följer extraordinära principer. Vad är det som krävs? Du ska kultivera ditt inre och inte söka i det yttre. Det finns så många människor som söker i det yttre, efter det ena i dag och det andra i morgon, och de strävar efter övernaturliga förmågor med fasthållanden. Det finns alla möjliga motiv. En del

vill till och med bli qigongmästare och behandla sjukdomar för att tjäna en förmögenhet! I genuin kultivering måste du kultivera ditt hjärta, vilket kallas att kultivera Xinxing. Till exempel ska vi i konflikter med andra bry oss mindre om alla möjliga känslor och begär. När du tar för dig och kämpar för egen vinning vill du att Gong ska växa, det är lätt sagt! Är du då inte likadan som en vanlig människa? Hur kan din Gong växa då? Därför ska tyngdpunkten ligga på att kultivera Xinxing, då kan din Gong växa och din nivå höjas.

Vad är Xinxing? Xinxing innefattar dygd (dygd är en sorts substans); det innefattar tålamod; innefattar upplysning; innefattar att släppa, släppa vanliga människors alla slags begär och alla slags fasthållanden; det innefattar dessutom att kunna ta lidande, och så vidare. Det innefattar många olika aspekter. Varje aspekt av ens Xinxing måste höjas, endast då kan du verkligen höja dig. Detta är en av de avgörande faktorerna för höjningen av Gong-styrkan.

En del människor tänker: ”Frågan om Xinxing som du har talat om hör till något ideologiskt och är en fråga om ens tankevärld. Det är inte samma sak som den Gong som vi kultiverar.” På vilket sätt skulle det inte vara samma sak? Inom tänkarkretsar har frågan om huruvida det är materian eller anden som är det primära alltid funnits. Det diskuteras och argumenteras alltid runt den frågan. Jag säger er att materia och ande är av en och samma natur. Inom den vetenskapliga forskningen på människokroppen anser dagens vetenskapsmän att tanken som hjärnan sänder ut är just materia. Så om den är något som existerar materiellt, är den då inte något från människans ande? Är inte dessa av en och samma natur? Det är precis som det jag sade om universum som har sin materiella existens samtidigt som det har sin egenskap. Vanliga människor kan inte känna existensen av universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, eftersom alla vanliga människor befinner sig på den här nivån. Går du bortom den vanliga människans nivå kommer du att kunna märka den. På vilket sätt kan du märka den? All materia i universum, inklusive alla substanser som fyller hela universum,

är intelligenta väsen, alla har tankar, alla är de former för hur universums Fa existerar på olika nivåer. De tillåter dig inte att höja dig, och även om du vill höja dig så kan du inte det. De tillåter dig helt enkelt inte det. Varför tillåter de dig inte att stiga uppåt? Därför att ditt Xinxing inte har höjts. Varje nivå har sina kriterier. Om du vill höja din nivå måste du släppa dina dåliga tankar och tömma ut dina smutsiga saker, bli ett med de kriterier som gäller på den nivån, endast så kan du höja dig.

När ditt Xinxing har höjts kommer din kropp att genomgå en stor förändring; när ditt Xinxing har höjts kommer materian i din kropp garanterat att förändras. Vad för slags förändring? Du kommer att kasta bort de där dåliga sakerna som du strävar efter och håller fast vid. Om man till exempel fyller en flaska med smutsiga saker, skruvar fast locket och kastar den i vattnet, kommer den att sjunka till botten. Ju mer du tömmer den på smutsiga saker desto högre kommer den att stiga; om du tömmer den helt kommer den att flyta upp helt och hållet. Under kultiveringsprocessen ska alla sorters dåliga saker tas bort från kroppen, först då kan du stiga uppåt. Detta universums egenskap har just den funktionen. Om du inte kultiverar ditt Xinxing, om du inte höjer din moralstandard och om dina dåliga tankar och substanser inte elimineras, då tillåter den inte att du höjer dig. Hur kan man säga att de inte är av en och samma natur? För att skämta lite, om en människa som har vanliga människors alla möjliga känslor och begär skulle tillåtas höja sig och bli en Buddha, tänk efter, vore det möjligt? Han kanske ser en vacker *Bodhisattva* och en ond tanke dyker upp. På grund av avundsjukan som han inte har släppt kanske han skapar konflikter med en Buddha. Kan något sådant tillåtas äga rum? Vad bör då göras? Du måste fullständigt göra dig av med alla slags dåliga tankar bland vanliga människor, då kan du stiga uppåt.

Med andra ord bör du lägga tonvikten vid att kultivera Xinxing och kultivera enligt universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, och släppa vanliga människors begär, det dåliga sinnet och tankarna på att göra dåliga gärningar. När du förbättrat din tankevärld

en aning har en del av de dåliga sakerna i din kropp redan tagits bort. Samtidigt måste du uthärda lite svårigheter, lida lite, för att avlägsna en del av din karma. Sedan kan du stiga uppåt en bit. Det vill säga, universums egenskap kommer inte längre att begränsa dig lika mycket. Kultiveringen beror på dig själv, Gong beror på mästaren. Mästaren ger dig den Gong som får din Gong att växa. Denna Gong kan då börja verka och kan omvandla dygdsubstansen utanför din kropp till Gong. När du oavbrutet höjer dig och oavbrutet kultiverar dig uppåt, gör också din Gong-pelare oavbrutet genombrott uppåt. Som kultiverare bör du kultivera dig och härda dig i den vanliga människans miljöer och gradvis släppa fasthållanden och olika slags begär. Det som vår mänsklighet ofta tror vara bra anses vanligtvis som något dåligt från höga nivåers perspektiv. Därför, ju mer egen vinning man får bland vanliga människor och ju bättre liv man har – det som människor anser vara bra – desto värre är man i de stora upplystas ögon. Varför är man värre? Ju mer man vinner desto mer skadar man andra, man får vad man inte borde få, man lägger vikt vid anseende och egen vinning, och som följd förlorar man dygd. Om du vill att Gong ska växa men inte tar Xinxing-kultiveringen på allvar, kan din Gong inte växa alls.

I kultiveringsvärlden talar vi om att människans urande inte förintas. Om man hade talat om människans urande tidigare skulle människor antagligen ha kallat det vidskepelse. Som alla vet har man inom fysikforskningen funnit att det i människokroppen finns molekyler, protoner och elektroner, och längre ner kvarkar och neutriner med mera. När man har nått dit kan det inte längre ses med mikroskop. Men det är fortfarande väldigt långt ifrån livets ursprung och materians ursprung. Vi vet alla att kärnklyvning kräver en enorm energimängd i kollisionen och en enorm värmemängd för att få atomkärnorna att sammansmälta och framkalla kärnklyvning. När en människa dör, hur kan atomkärnorna i människokroppen så utan vidare dö? Vi har upptäckt att när människan är död är det bara lagret med de största molekylära

beståndsdelarna i den här dimensionen som har fallit bort; i andra dimensioner har kropparna inte förintats. Tänk efter alla, hur ser en människokropp ut i mikroskop? Hela människokroppen är i rörelse. Du sitter där stilla men hela din kropp är i rörelse. Cellerna på molekylnivån rör sig och hela kroppen är löst arrangerad, som om den bestod av sand. Det är så en människokropp ser ut i mikroskop, fullständigt olik den människokropp vi ser med våra ögon. Det beror på att människans ögon kan skapa en sorts falsk bild åt dig och hindra dig från att se dessa saker. När det himmelska ögat är öppet kan det se saker genom att förstora dem. Detta är en medfödd mänsklig förmåga. Nu kallas det en övernaturlig förmåga. Om du vill få fram de här övernaturliga förmågorna måste du återvända till ditt sanna ursprung, kultivera dig tillbaka.

Vi ska tala lite om dygden. Vilka är de specifika sambanden och relationerna? Vi ska analysera det i detalj. Vi människor har en existerande kropp i många dimensioner. Människokroppens största beståndsdelar, så som vi ser det idag, är cellerna. De utgör vår mänskliga köttsliga kropp. Om du kommer in mellan celler och molekyler, eller mellan molekyler och molekyler, finner du att du redan har trätt in i andra dimensioner. Hur ser en sådan kropps existensform ut? Självklart kan du inte använda den här dimensionens begrepp för att förstå. Din kropp måste assimileras i de andra dimensionerna med deras krav för existensformerna. Kroppen i de andra dimensionerna har redan förmågan att bli större eller mindre och då upptäcker du att även de dimensionerna är oerhört omfattande. Detta är en enkel form för hur andra dimensioner existerar; de existerar samtidigt och på samma plats. En människa har en specifik kropp i många andra dimensioner och i en specifik dimension existerar ett slags fält runt människokroppen. Vad för slags fält? Det här fältet är just dygdfältet som vi har talat om. Dygd är en sorts vit substans och inte vad vi trodde förr i tiden, något andligt hos en människa, eller något ideologiskt, den existerar helt och hållet materiellt. Därför brukade de äldre förr i tiden tala om att samla dygd eller förlora dygd, och vad de

sade var helt rätt. Dygden finns runt människokroppen och den formar ett fält. Förr i tiden talade Dao-läran om att mästaren letade efter sina lärjungar, inte att lärjungen letade efter sin mästare. Vad betyder det? Han ville se om mängden dygd som lärjungen bar runt kroppen var stor eller ej. Om den var stor, då skulle det bli lätt för honom att kultivera; om den inte var stor, då skulle det inte bli lätt för honom att kultivera och det skulle bli väldigt svårt för honom att få Gong att växa högt.

Samtidigt existerar också en sorts svart substans som vi här kallar karma. Inom buddhismen kallas den ond karma. Den vita substansen och den svarta substansen, dessa två substanser existerar samtidigt. Hur är de här två substanserna relaterade till varandra? Substansen dygd får man efter att man har uthärdat svårigheter, lidit motgångar eller gjort goda gärningar; den svarta substansen får man när man har gjort dåliga gärningar, har gjort något som inte är bra, har trakasserat andra. Nu för tiden är man inte bara inriktad på egen vinning. Det finns de som gör hur onda saker som helst. De begår vilka dåliga gärningar som helst för pengar, de dödar eller skadar människoliv, köper liv för pengar, utövar homosexualitet, använder droger med mera, det finns allt möjligt. När man gör något dåligt förlorar man dygd. Hur förlorar man den? När den ene svär åt den andre känner han att han har fått ett övertag över den andre och har gett igen. Det finns en princip i detta universum som lyder: utan förlust, ingen vinst; för att vinna måste man förlora. Om du inte vill förlora tvingas du till det. Vem har den funktionen? Det är just universums egenskap som har den funktionen och därför går det inte att bara vilja vinna. Hur går det till? När någon svär åt eller trakasserar en annan kastar han över sin dygd till den personen. Den andre har förorättats, förlorat och utstått lidande och därför kompenseras han. Han svär åt honom här och samtidigt som han svär flyger en bit dygd över från hans dimensionsfält och landar på den andra personen. Ju mer han svär desto mer dygd ger han till den andre. Att slå andra eller trakassera andra, det är samma sak. När han slår till honom

med knytnäven eller sparkar till honom följer hans dygd med i proportion till hur hårt han slog den andre. En vanlig människa kan inte se den här principen. Han tycker att han blir trakasserad och kan inte tolerera det: ”Om du slår mig slår jag tillbaka.” ”Pang”, han slår tillbaka och knuffar dygden tillbaka. Ingen av dem har vunnit eller förlorat. Han kanske tänker: ”Du gav mig ett slag men jag ger dig två, annars kan jag inte få utlopp för min ilska.” Han delar ut ännu ett slag och ännu en bit dygd flyger från honom själv och ges till den andre.

Varför sätter vi så stort värde på dygden? Hur fungerar omvandlingen av dygden? Inom religionen säger man: ”Om man har dygd men inte vinner i det här livet så vinner man i nästa liv.” Vad vinner man? Om man har mycket dygd blir man kanske en högt uppsatt tjänsteman, tjänar en stor förmögenhet och får allt vad man vill ha, detta får man i utbyte mot dygden. Religionen nämner också att om man inte har någon dygd kommer ens kropp och själ att bli fullständigt förintade. Ens urande förintas; efter att ens tid är förbi är de alla fullständigt döda, utan någonting kvar. Men i kultiveringsvärlden talar vi om att dygd direkt kan omvandlas till Gong.

Vi ska tala om hur dygd omvandlas till Gong. I kultiveringsvärlden finns ett talesätt som lyder: ”Kultiveringen beror på en själv, Gong beror på mästaren.” Men en del människor talar om att sätta upp en trefots-ugn, förädla elixir med samlade örter, och om tankeverksamhet. De tycker att det är mycket viktigt. Jag säger dig att det inte alls är viktigt. Om du tänker för mycket på det blir det ett fasthållande. Om du grubblar över det, håller du då inte fast vid strävan? Kultiveringen beror på en själv, Gong beror på mästaren. Det räcker om du har den önskan. Det är faktiskt mästaren som gör det, du kan inte alls göra det. Du som har en vanlig människas kropp, hur kan du utveckla den sortens höga väsen som består av denna högenergimateria? Det är helt omöjligt, det låter som ett skämt. Människokroppens omvandlingsprocess i andra dimensioner är mycket mystisk och mycket komplicerad. Du kan inte alls göra detta.

Vad kommer mästaren att ge dig? Han kommer att ge dig den Gong som kan få din Gong att växa. Dygden existerar utanför människans kropp och människans riktiga Gong bildas av dygd. Höjden på ens nivå och kraften hos ens Gong-styrka, allt har vuxit fram från dygden. Denna Gong omvandlar din dygd till Gong, som växer uppåt i spiral. Den Gong som verkligen bestämmer människans nivå växer utanför kroppen. Den växer i spiral och formar till slut en Gong-pelare när den har nått ovanför huvudet. Genom att kasta en blick på hur hög någons Gong-pelare är kan man se nivån på hans Gong. Det är hans nivå och Guowei som det talas om inom buddhismen. När någon mediterar kan hans urande lämna kroppen och nå en viss nivå; uranden kommer inte högre och den vågar inte stiga högre upp. Han kom upp genom att sitta uppe på sin Gong-pelare och därför kunde han bara komma så högt. Eftersom hans Gong-pelare är just så hög kan han inte komma högre. Detta är Guowei som det talas om inom buddhismen.

För att mäta hur högt Xinxing är finns det ytterligare en måttstock. Den måttstocken och Gong-pelaren existerar inte i samma dimension men de existerar samtidigt. Ditt Xinxing har höjts genom kultivering. Till exempel, om någon bland vanliga människor svär åt dig säger du inte ett ord utan känner dig helt lugn i hjärtat; eller om någon ger dig ett knytnävsslag säger du inte något då heller utan bara ler och låter det passera – då är ditt Xinxing redan mycket högt. Du är en utövare, vad borde du då få? Är det inte Gong du får? Allteftersom ditt Xinxing höjs växer din Gong. Så högt som ditt Xinxing är, så hög är också din Gong, det är en absolut sanning. Förr fanns det människor som övade qigong i parken eller i hemmet. De var ganska flitiga och hängivna och övade rätt så bra. Men så fort de gått ut genom dörren var de inte längre desamma utan gjorde vad de ville. De tog för sig för anseende och egen vinning och konkurrerade med andra bland vanliga människor. Hur skulle deras Gong kunna växa? Den kunde inte alls växa. De kunde inte heller tillfriskna från sina

sjukdomar, vilket också var av den anledningen. Varför har en del människor inte tillfrisknat från sina sjukdomar ens efter lång tids qigongövning? Qigong är kultivering, något övernaturligt, det är inte vanliga människors gymnastik. Tonvikten måste därför läggas på Xinxing, endast då kan de tillfriskna från sina sjukdomar eller få sin Gong att växa.

En del människor anser att elixiret man får av att sätta upp en trefots-ugn, förädla elixir med samlade örter, är Gong. Det är det inte. Detta elixir ackumulerar bara en del av energin, inte all energi. Vad är då elixir? Som alla vet har vi även en del saker för kultivering av kroppen. Våra kroppar kommer också att frambringa Gong-förmågor såväl som många magiska färdigheter. Dessa saker är till största delen låsta och du tillåts inte använda dem. Det finns många Gong-förmågor, tiotusentals sorters Gong-förmågor. Så fort en har formats låses den. Varför får de inte komma fram? Avsikten är att inte låta dig använda dem i det vanliga mänskliga samhället för att lättvindigt göra något. Man får inte lättvindigt störa det vanliga mänskliga samhället. Du får inte heller lättvindigt visa upp dem eftersom det skulle sabotera tillståndet i det vanliga mänskliga samhället. Många människor kultiverar genom att komma till insikt. Om du visar dessa förmågor för dem och de ser att det är sant, så skulle de alla komma för att kultivera. Även de som är oförlåtligt onda skulle komma för att kultivera, det går inte. Du tillåts inte visa upp dem på det sättet. Det är också lätt hänt att du gör något dåligt, för du kan inte se ödesförhållandet och grundorsaken till händelsen. Du tror att du gör bra saker, men kanske är det du gör dåligt. Därför låter man dig inte använda dem. För så fort du gör något dåligt faller du ner från din nivå och din kultivering är förgäves. Därför är många Gong-förmågor låsta. Vad ska man göra? När det är dags att öppna Gong och bli upplyst kommer elixiret att vara en bomb som spränger upp alla dina Gong-förmågor och alla lås och akupunkter i kroppen fullständigt. Med ett omskakande ”pang” öppnas alla av vibrationen, det är vad elixiret används till. När en munk kremeras efter sin död finns det *sarira* kvar, som en

del säger är ben och tänder. Men varför har inte vanliga människor det här? Det är elixiret som har exploderat och dess energi som har frisläppts. Det innehåller många substanser från andra dimensioner. Det är trots allt också något som existerar materiellt men är ändå inte till någon nytta. Nu för tiden ser människor dem som något mycket värdefullt, de innehåller energi, är glänsande och mycket hårda. Det här är vad det är.

Det finns ytterligare en anledning till att Gong inte växer, vilken är att om man inte känner till Fa på höga nivåer kan man inte höja sig i kultiveringen. Vad betyder det? Som jag nyss sade har en del människor utövat många slags metoder. Jag säger dig att det inte är till någon nytta hur mycket du än lär dig, du är ändå bara en lågstadieelev, en lågstadieelev i kultivering, allt är principer på låga nivåer. Du använder låga nivåers principer för att kultivera till höga nivåer och då finns ingen vägledande funktion. Om du läser lågstadiets läroböcker på högskolan är du fortfarande en lågstadieelev. Det är till ingen nytta hur mycket du än lär dig, resultatet blir bara värre. Varje nivå har sin nivås Fa. Fa har olika vägledande effekt på olika nivåer och därför, om du använder principerna på låg nivå kan de inte vägleda dig i kultiveringen mot höga nivåer. Allt det vi kommer att tala om senare handlar om principerna för att kultivera på höga nivåer. Jag kombinerar i min undervisning saker från olika nivåer. Därför kommer det hela tiden att ha vägledande effekt i din framtida kultivering. Jag har några böcker, kassettband och videoband. Du kommer att upptäcka att när du har läst, tittat eller lyssnat på dem en gång och när du läser, tittar eller lyssnar på dem igen efter ett tag, har de garanterat fortfarande vägledande effekt för dig. När du hela tiden höjer dig kommer de hela tiden att ha vägledande effekt – detta är just Fa. Ovan nämndes de två orsakerna till att Gong inte växer även om man övar: om man inte känner till Fa på de höga nivåerna kan man inte kultivera; om man inte kultiverar sitt inre, om man inte kultiverar Xinxing, växer inte Gong. Det är de enda två orsakerna.

## Falun Dafas särdrag

Vår Falun Dafa är en av de 84 000 kultiveringsskolorna inom Buddha-läran. Den har aldrig tidigare spridits offentligt i vår nuvarande mänskliga historiska civilisationsperiod. Men under en förhistorisk tid räddade den människor i stor skala. Under den sista ödeläggelsens sista period sprider jag den vida omkring ännu en gång. Därför är den ytterst värdefull. Jag har förklarat formen för hur dygd direkt omvandlas till Gong. Gong kommer i själva verket inte fram genom övande utan genom kultivering. Många människor strävar efter att få Gong att växa och fokuserar bara på hur man övar, inte på hur man kultiverar. I själva verket kommer Gong helt och hållet fram genom kultivering av Xinxing. Men varför lär vi här också ut övningsrörelser? Låt oss först tala lite om varför en munk inte gör övningar. Det han gör är huvudsakligen att meditera, recitera skrifter och kultivera Xinxing. Då kan han få Gong att växa, han kan få den Gong som bestämmer höjden på hans nivå att växa. Eftersom Shakyamuni talade om att ge upp allt i världen, inklusive den egna kroppen, behövdes inga fysiska rörelser. Dao-läran talar inte om att rädda alla varelser. Dem som de tar sig an är inte människor med diverse sinnesstämningar och nivåer, inte alla sorters människor. En del människor är mycket själviska, andra mindre själviska. De väljer sina lärjungar och om de finner tre så får bara en av dem sann överföring. Det måste garanteras att den lärjungens dygd är hög, att han är god och att det inte kommer att uppstå några problem. Därför läggs störst vikt vid att undervisa honom i metoder för kultivering av kroppen. För förädling av gudomliga förmågor och magiska färdigheter med mera, behövs en del övningsrörelser.

Falun Dafa är också en kultiveringsmetod för både kropp och själ och den kräver rörelser. Rörelserna används till att förstärka Gong-förmågor. Vad menas med att förstärka? Det är att använda din mäktiga Gong-styrka till att förstärka dina Gong-förmågor så att de blir starkare och starkare; en annan aspekt är att det också kommer att utvecklas många väsen i din kropp. När man kultive-

rar på en hög nivå talar Dao-läran om urbarnet som kommer till världen; Buddha-läran talar om Vajras oförstörbara kropp. Det kommer också att utvecklas många magiska färdigheter. Alla dessa saker behöver rörelser för att utvecklas och rörelserna är till för att kultivera dessa. En fullständig kultiveringsmetod för både kropp och själ kräver både kultivering och övning. Jag tror att ni alla har förstått hur Gong kommer fram. Den Gong som verkligen avgör höjden på din nivå kommer inte alls fram genom övning, den kommer fram genom kultivering. I din kultivering bland vanliga människor höjer du ditt Xinxing och blir ett med universums egenskap. Därför kommer universums egenskap inte längre att begränsa dig och då kan du höja dig. Dygden börjar omvandlas till Gong och i takt med höjningen av din Xinxing-standard kommer Gong att växa, sådant är sambandet.

Vår kultiveringsmetod hör till de genuina kultiveringsmetoder som kultiverar både kropp och själ. Den Gong som vi kultiverar är lagrad i varje cell i kroppen, ända till materians ursprungliga elementarpartiklar, vilka existerar i det extremt mikrokosmiska tillståndet. De lagrar alla den här högenergimaterian Gong. Allteftersom din Gong-styrka blir högre och högre blir Gongs täthet större och större och dess kraft blir också större och större. Sådan högenergimateria har intelligens. Eftersom den är lagrad i varje cell i människokroppen, ända till livets ursprung, antar den successivt samma form som cellerna i din kropp och den har samma molekylordning såväl som samma form på alla atomkärnorna. Men en grundläggande förändring har ägt rum, det är inte längre den sortens kropp som består av den ursprungliga fysiska kroppens celler. Är du då inte bortom De fem elementen? Naturligtvis är din kultivering inte över än och du kultiverar fortfarande bland vanliga människor. På ytan ser du därför ut som en vanlig människa. Den enda skillnaden är att du ser mycket yngre ut än människor i din egen ålder. Vi bör naturligtvis först av allt ta bort de dåliga sakerna från din kropp, inklusive sjukdomarna. Men vi behandlar inte sjukdomar här, vi renar istället din kropp. Det kallas inte

heller att behandla sjukdomar utan vi kallar det att rena kroppen, vi renar kroppen för genuina kultiverare. En del har kommit hit bara för att få sina sjukdomar behandlade. När det gäller de mycket allvarligt sjuka patienterna tillåter vi inte dem att delta i kursen eftersom de inte kan släppa sitt fasthållande när det gäller att få behandling för sina sjukdomar eller släppa tanken på att de är sjuka. De har fått allvarliga sjukdomar och mår mycket dåligt, hur kan de då släppa det? De kan inte kultivera. Vi har poängterat gång på gång att vi inte kan tillåta dem som är allvarligt sjuka att komma. Här handlar det om kultivering, vilket är långt ifrån vad de har i sinnet. De kan hitta andra qigongmästare som gör det för dem. Självklart har vi många elever som har sjukdomar. Eftersom du är en genuin kultiverare kommer vi att göra dessa saker för dig.

Våra Falun Dafa-utövare kommer efter en tids kultivering att få ett mycket förändrat utseende. Huden blir fin och mjuk med klar och rosenskimrande hy. Hos äldre märker man att rynkorna minskar och till och med blir mycket få. Detta är ett vanligt fenomen. Jag överdriver inte här och många av de gamla utövarna som sitter här vet detta. Dessutom återfår de äldre kvinnorna sin menstruation eftersom en metod som kultiverar både kropp och själ behöver menstruationsblodets qi för att kultivera kroppen. De får menstruation men det blir inte mycket, bara lite grand i nuvarande stadium, det räcker för ändamålet. Det här är också ett vanligt fenomen. Hur kan du kultivera din kropp utan det? Även när det gäller männen kommer både de äldre och de yngre att känna sig lätta i kroppen. En genuin kultiverare kommer att märka dessa förändringar.

I vår kultiveringsmetod kultiveras något mycket stort, till skillnad från många metoder där man i sina övningar härmar djur. Den här kultiveringsmetoden kultiverar helt enkelt något ofantligt. De principer som Shakyamuni och *Lao Zi* talade om på den tiden var alla principer som gäller inom Vintergatan. Vad kultiverar vår Falun Dafa? Vi kultiverar i enlighet med universums utvecklingsprinciper och i enlighet med universums högsta egenskap vars standard

är Zhen-Shan-Ren som vägleder oss i kultiveringen. Vi kultiverar en sådan stor sak, vilket är detsamma som att kultivera universum.

Vår Falun Dafa har ytterligare ett helt unikt och mycket utmärkande särdrag som skiljer den från alla andra metoder. All qigong som sprids i samhället i dag hör till de metoder som följer elixirvägen, som förädlar elixir. Med qigong-metoder som förädlar elixir är det mycket svårt att öppna Gong och bli upplyst bland vanliga människor. Vår Falun Dafa tar inte elixirvägen. Vår metod kultiverar Falun i nedre delen av buken. Under kursen kommer jag själv att sätta in den åt utövarna. Medan jag talar om Falun Dafa sätter vi in Falun i den ena efter den andra. En del kan känna den, andra inte, de flesta kan känna den. Det beror på olikheter i kroppskonstitutionen. Vi förädlar en Falun men förädlar inte elixir. Falun är en miniatyr av universum och har alla universums Gong-förmågor. Falun kan fungera och rotera automatiskt. Falun kommer att rotera i evighet i nedre delen av buken. När den väl är insatt kommer den aldrig att stanna, den kommer att snurra år efter år i evighet. När den roterar medurs absorberas automatiskt energi från universum. Den kan också själv omvandla energi för att tillhandahålla den energi som behövs för omvandlingen av varje del av din kropp. Samtidigt som den roterar moturs frigör den energi för att transportera ut avfallssubstanser, som skingras runt omkring din kropp. När den frigör energi skjuts energin ut mycket långt och sedan tas ny energi in. Den frigjorda energin kommer att gagna alla människor runt omkring dig. Buddha-läran talar om att rädda sig själv och andra och att rädda alla varelser. De kultiverar inte bara sig själva utan räddar också alla varelser. Andra kan också gagnas och man kan omedvetet reglera andra människors kroppar och bota sjukdomar med mera. Naturligtvis går energin inte förlorad. När Falun roterar medurs samlar den själv in den eftersom den roterar i evighet.

Några kanske undrar: ”Varför roterar denna Falun ständigt utan att stanna?” Det finns också människor som frågar mig: ”Varför roterar den? Vilka är dess principer?” Det är lätt att förstå att elixir

kan bildas när mycket energi ackumuleras, men det är svårt att föreställa sig Faluns rotation. Jag tar ett exempel. Universum är i rörelse, hela Vintergatan och alla galaxer i universum är i rörelse, de nio planeterna roterar runt solen och jorden snurrar också själv. Tänk på det, vem knuffar på dem? Vem ger dem kraft? Du ska inte försöka förstå det med de begrepp som används bland vanliga människor. Det är bara en sådan rotationsmekanism. Detsamma gäller också för vår Falun, den roterar bara. Falun löser problemet med att öva för vanliga människor under normala levnadsförhållanden genom att öka övningstiden. Hur ökar den? Genom att den roterar i evighet och oavbrutet absorberar och omvandlar energi från universum. När du är på arbetet förädlar den dig. Naturligtvis sätter vi inte bara in Falun, vi kommer att sätta in många, många funktioner och mekanismer som alla tillsammans med Falun roterar automatiskt och omvandlar dig automatiskt. Så den här kultiveringsmetoden omvandlar automatiskt människan helt och hållet. På så sätt formas en sorts ”Gong förädlar människan”, även kallad ”Fa förädlar människan”. När du inte övar förädlar Gong dig; också när du övar förädlar Gong dig. Vare sig du äter, sover eller arbetar så sker allt under det att Gong omvandlar dig. Varför övar du då? Du övar för att stärka Falun, stärka alla de funktioner och qi-mekanismer som jag har satt in hos dig. När man kultiverar på höga nivåer är allt utan avsikt och rörelserna följer också mekanismerna, utan någon tankestyrning. Inte heller talar man om andning med mera.

Vi talar inte heller om tid eller plats för övning. En del undrar: ”När är den bästa tiden för övning? Midnatt, morgon eller middag?” Vi talar inte om någon tidpunkt. Även om du inte övar vid midnatt förädlar Gong dig; om du inte övar på morgonen förädlar Gong dig då också; när du sover förädlar Gong dig; när du går förädlar Gong dig och när du arbetar förädlar Gong dig fortfarande. Förkortar inte det din tid för övning avsevärt? Många av er har ett hjärta som verkligen vill erhålla Dao, vilket naturligtvis är kultiveringens syfte. Det slutliga målet med kultiveringen är just

att erhålla Dao och nå fullbordan. Men det finns människor vars livstid är mycket begränsad och kanske inte tillräcklig för kultivering. Vår Falun Dafa kan lösa det problemet genom att förkorta övningsprocessen. Samtidigt är det också en metod som kultiverar både kropp och själ. När du kultiverar kontinuerligt förlänger du kontinuerligt ditt liv, du utövar kontinuerligt och förlänger livet kontinuerligt. För dem som är äldre men har bra medfödd grund räcker övningstiden. Men det finns ett krav, nämligen att det förlängda livet bortom ditt förutbestämda, ursprungliga livsförlopp, helt och hållet är reserverat för din kultivering. Om ditt sinne avviker det minsta medför det fara för ditt liv, på grund av att ditt livsförlopp för länge sedan skulle ha varit över. Men detta gäller inte efter att du har lämnat Världsliga-Fas kultivering. Då finns ingen sådan begränsning, då blir det ett annat tillstånd.

Vi talar inte om riktning och inte heller om något särskilt sätt att avsluta övningen på. Anledningen är att Falun roterar ständigt, den stannar aldrig och kan inte heller stoppas. När telefonen ringer eller någon knackar på dörren kan du med en gång gå och ta hand om det utan att behöva göra någon särskild avslutning av övningen. När du tar hand om något annat roterar Falun med en gång medurs och tar genast tillbaka den energi som har strålat ut från din kropp. Qi går förlorat hur mycket du än försöker att hålla qi med händerna och fylla dig via hjässan. Falun är ett intelligent väsen och den vet själv att den ska göra dessa saker. Det talas inte heller om riktningen eftersom hela universum är i rörelse. Vintergatan roterar, de nio planeterna roterar runt solen och jorden roterar också runt sin egen axel. Vi kultiverar oss enligt principer som är lika ofantliga som universum. Var är öster, söder, väster och norr? Ingenstans. Att öva mot en riktning är att öva mot alla riktningar; att öva mot en riktning är detsamma som att öva mot öster, söder, väster och norr på en och samma gång. Vår Falun Dafa kan skydda eleverna från att komma på avvägar. Hur skyddas man? Om du verkligen uppför dig som en kultiverare kommer vår Falun att skydda dig. Min rot är i universum och den

som kan rubba dig kan också rubba mig och kan, enkelt uttryckt, rubba detta universum. Vad jag har sagt kan låta väldigt mystiskt, men du kommer att förstå om du fortsätter att studera. Det finns också andra saker, de som är alltför höga kan jag inte tala om. Vi kommer att systematiskt tala om Fa på de höga nivåerna, från det enkla till det djupa. Det fungerar inte om ditt Xinxing inte är upprätt. Om du strävar efter något, då kan det skapa problem. Jag har upptäckt att många erfarna utövares Falun har blivit deformerad. Varför? Du har blandat in andra saker i utövningen och du har tagit emot saker från andra människor. Så varför skyddar inte Falun dig? Det som har getts till dig är ditt och det styrs av dina tankar. Om du vill ha något kommer ingen att blanda sig i det, det är en princip i detta universum. Om du inte vill kultivera längre kan ingen tvinga dig att kultivera. Det skulle vara detsamma som att begå en dålig gärning. Vem kan tvinga dig att ändra på ditt hjärta? Du ska ställa krav på dig själv. Du tar det bästa ur alla metoder, tar saker från vem som helst, övar en qigongmetod i dag och en annan i morgon, med syfte att bota din sjukdom. Är sjukdomen botad? Nej, den har bara blivit uppskjuten. För kultivering på höga nivåer krävs att man väljer endast en kultiveringsmetod och håller sig till att kultivera inom endast en skola. Vilken skola du än kultiverar i så måste du helhjärtat gå in för den. Inte förrän du har öppnat Gong och blivit upplyst i den skolan kan du byta till en annan kultiveringsmetod för att återigen kultivera. Då är det en annan uppsättning saker. Eftersom en uppsättning saker som troget har förts vidare har nedärvts över långa tidsperioder så har den genomgått en mycket komplex omvandlingsprocess. En del människor övar efter sin känsla, vad räknas din känsla som? Den är ingenting alls. Den verkliga omvandlingsprocessen sker i en annan dimension och är ytterst komplex och mystisk. Inte ett enda fel är tillåtet, precis som ett precisionsinstrument slås det ut direkt om du lägger till en extra komponent. Din kropp i alla de olika dimensionerna genomgår förändringar som är mycket mystiska och fantastiska och det får inte bli det minsta fel. Jag har

berättat för dig att kultiveringen beror på dig själv, Gong beror på mästaren. Om du lättvindigt tar något från andra med andra budskap och lägger till det i din kultivering, då stör du sakerna från den här skolan och då hamnar du på avvägar. Dessutom kan detta återspeglas i vanliga människors samhälle och medföra vanliga mänskliga problem. Det är vad du själv vill ha och då kan andra ingenting göra. Det är en fråga om upplysningsförmåga. Dessutom har de saker som du har lagt till gjort din Gong till en enda röra och du kan inte längre kultivera, ett sådant problem kan uppstå. Jag säger inte heller till alla här att ni måste studera Falun Dafa. Om du inte studerar Falun Dafa men har fått sann överföring från någon annan kultiveringsmetod så går det också bra. Men jag skulle vilja säga dig att om du verkligen vill kultivera till höga nivåer måste du fokusera på en skola. Det finns en sak som jag också måste berätta för dig: för närvarande finns ingen annan som verkligen sprider någon kultiveringsmetod till höga nivåer så som jag gör. Med tiden kommer du att förstå vad jag har gjort för dig. Jag hoppas därför att du inte har för låg upplysningsförmåga. Många vill kultivera till höga nivåer. Detta har nu placerats mitt framför dig men du har kanske inte ens förstått det. Du har varit överallt för att tillbe mästare och har gjort av med mycket pengar men du har inte hittat någonting. I dag erbjuds det dig framför din dörr men du har kanske inte insett det! Frågan är om du kan inse det eller ej, det vill säga, om du kan räddas eller ej.

# Föreläsning två

## Om det himmelska ögat

Många qigongmästare har redan talat om en del situationer som rör det himmelska ögat, men Fa har olika manifestationer på olika nivåer. En person som har kultiverat till en viss nivå kan bara se scener på den nivån och kan inte se sanningen bortom den nivån, och inte heller tror han på det. Därför tror han att bara det han kan se på sin nivå är det rätta. Innan han har kultiverat till en högre nivå anser han att sådana saker inte existerar, att de är osannolika. Det här beror på hans nivå och hans tankar kan inte heller höjas. Det vill säga, när det gäller frågan om människors himmelska öga talar en del om det på ett sätt och andra på ett annat sätt. Slutligen har de rört till det och till sist kan ingen förklara det tydligt. Faktum är att det himmelska ögat inte är något som kan förklaras tydligt på en låg nivå. Eftersom strukturen på det himmelska ögat förut hörde till hemligheternas hemlighet och vanliga människor inte fick lov att känna till den, har ingen talat om den tidigare i historien. Men här kommer vi inte att tala om de gamla teorierna. Vi kommer att använda modern vetenskap och det enklaste moderna språk för att förklara det och vi kommer att tala om de grundläggande frågorna.

Det himmelska ögat som vi talar om är faktiskt beläget mitt emellan ögonbrynen men lite högre upp, på en plats som är kopplad till tallkottkörteln. Det här är huvudkanalen. Dessutom har kroppen många, många ögon. Dao-läran säger att varje Qiao är ett öga. Dao-läran kallar kroppens akupunkter för Qiao, medan de inom den kinesiska medicinen kallas akupunkter. Buddha-läran säger att varje por är ett öga. Därför kan en del läsa med öronen eller se med händerna eller med bakhuvudet och det finns också de som använder fötterna eller magen för att se, allt detta är möjligt.

När vi är inne på det himmelska ögat ska vi först prata lite om våra mänskliga ögon. I dag anser en del människor att de här ögonen kan se all materia och alla objekt i den här världen. Därför har en del utvecklat ett envist tänkesätt; de anser att endast de saker som de ser genom ögonen är verkliga; det de inte ser tror de inte på. Förr ansågs alltid sådana människor ha dålig upplysningsförmåga, men en del kan inte riktigt förklara varför detta är dålig upplysningsförmåga. Att inte tro på det man inte kan se låter mycket logiskt. Men om man ser det från en lite högre nivå är det inte logiskt. Alla rumtider är skapade av materia och naturligtvis har olika rumtider olika materiestrukturer och olika manifestationsformer för levande varelser.

Jag ger er ett exempel: inom buddhismen säger man att alla fenomen i det mänskliga samhället är illusioner och är overkliga. Hur kan de vara illusioner? Objekt som konkret och påtagligt finns där, vem kan säga att de är falska? Ett objekt ser ut att existera i den formen, men sättet som det faktiskt manifesterar sig på är inte sådant. Våra ögon har dock en förmåga som kan fixera ett objekt i vår materiella dimension till det tillstånd som vi nu ser. Egentligen är de inte i det tillståndet och inte heller är de i ett sådant tillstånd i vår dimension. Hur ser till exempel en människa ut i mikroskop? Hela kroppen består av små lösa molekyler, och precis som sand är de korniga och i rörelse. Elektronerna kretsar runt atomkärnan och hela kroppen svänger och rör på sig. Kroppens yta är inte slät, den är oregelbunden. Det är likadant med all materia i universum, såsom stål, järn och sten, alla deras inre molekylära beståndsdelar är i rörelse. Du kan inte se hela formen, vilken i själva verket inte är stabil. Även det här bordet är i rörelse, men ögonen kan inte se sanningen, de här ögonen kan skapa en synvilla.

Det är inte så att vi inte kan se saker i mikrokosmos; det är inte så att människan inte har den förmågan. Människor är faktiskt födda med den här sortens förmåga och kan se saker i vissa mikrokosmos. Just för att vi har fått sådana här ögon i den här materiella dimensionen, kan det skapas falska intryck som gör att man inte

kan se. Det sades förr i tiden att man inte erkände det man inte såg. Kultiveringsvärlden har alltid ansett att sådana personer har dålig upplysningsförmåga, att de är vilseledda av falska fenomen och har gått vilse i det mänskliga. Det här är vad religionerna har sagt genom historien och vi tycker faktiskt också att det ligger en del sanning i det.

De här ögonen kan fixera saker i vår nuvarande materiella dimension till det här tillståndet. Förutom det har de inga betydelsefulla förmågor. När man tittar på någonting formas inte bilden direkt i ögonen. Våra ögon fungerar bara som ett redskap, ungefär som ett kameraobjektiv. När man tittar på långt håll förlängs objektivet; våra ögon har också en sådan funktion. När man ser i mörker utvidgar sig pupillerna och om en kamera fotograferar på ett mörkt ställe måste bländaren också utvidgas, annars blir ljusexponeringen otillräcklig och allting blir svart; när man går till en mycket ljus plats utomhus drar pupillerna omedelbart ihop sig, annars blir ögonen bländade och man kan inte se klart, kameran fungerar på samma sätt och bländaren måste också minskas. Den kan bara ta bilder på objekten, den är bara ett slags redskap. När vi verkligen ser någonting, ser en människa eller ett materiellt objekts existensform, är det i hjärnan som bilden tar form. Med andra ord sänds det vi ser genom ögonen via synnerven till tallkottkörteln i den bakre halvan av hjärnan. Det återspeglas sedan som bilder i det området. Det innebär att den riktiga återspeglingen av bilder, som gör att man kan se saker, sker just i tallkottkörteln, den delen av vår hjärna. Den moderna medicinen har också insett detta.

Öppnandet av det himmelska ögat som vi talar om innebär att man undviker att använda människans synnerv och öppnar en passage mellan ögonbrynen, vilket gör att tallkottkörteln direkt kan se ut. Detta kallas att öppna det himmelska ögat. En del tänker: ”Men det här är inte realistiskt, de här ögonen kan trots allt fungera som verktyg som kan ta in bilder på objekt, och det skulle inte gå utan ögonen.” Vid dissekering av människokroppen har den moderna medicinska vetenskapen redan upptäckt att tallkottkörtelns främre

halva är utrustad med den kompletta vävnadsstrukturen hos ett mänskligt öga. Eftersom det befinner sig inuti människans skalle säger man att det är ett tillbakabildat öga. Är det ett tillbakabildat öga eller ej, vi inom kultiveringsvärlden förbehåller oss vår egen uppfattning. Men den moderna medicinen har trots allt redan förstått att det finns ett öga i det här området mitt i den mänskliga hjärnan. Den passage som vi öppnar är riktad rakt mot den punkten, vilket överensstämmer med vad den moderna medicinen har förstått. Det här ögat skapar inte falska bilder så som våra köttsliga ögon gör, det kan se tingens och materians sanna natur. Därför kan en person som har det himmelska ögat öppnat på en mycket hög nivå, se igenom vår dimension och in i andra rumtider och kan se scener som vanliga människor inte kan se. De som har det öppnat på en lägre nivå kan ha en genomträngande syn som kan se igenom en vägg eller in i människokroppen, de har en sådan Gong-förmåga.

Buddha-läran talar om fem synförmågor: Köttsliga ögats förmåga, Celesta ögats förmåga, Visdomsögats förmåga, Fa-ögats förmåga och Buddha-ögats förmåga. Dessa är det himmelska ögats fem stora nivåer. Varje nivå delas också in i en övre nivå, en mellannivå och en nedre nivå. Dao-läran talar om att det finns nio gånger nio, åttioen nivåer av Fa-ögon. Vi öppnar det himmelska ögat för alla här men öppnar det inte till det Celesta ögats förmåga och nedåt. Varför inte? Fastän du sitter här och har börjat kultivera så har du ändå precis tagit de första stegen från den vanliga människan och det finns många vanliga mänskliga fasthållanden som du ännu inte har släppt. Om man öppnade det till eller under Celesta ögats förmåga skulle du få det som vanliga människor anser vara en övernaturlig förmåga och skulle kunna se igenom en vägg eller in i människokroppen. Om vi spred den här Gong-förmågan så brett och alla fick det öppnat till det stadiet, så skulle det allvarligt störa det vanliga mänskliga samhället och förstöra samhällstillståndet. Statshemligheter skulle inte kunna bevaras; det skulle göra detsamma om människor hade på sig kläder eller

inte; du skulle kunna se en människa inne i rummet utifrån; när du går på gatan och ser ett lotteristånd skulle du kunna plocka ut alla högvinstlotterna, det går inte! Tänk efter, vore det ett mänskligt samhälle om var och en hade sitt himmelska öga öppnat till det Celesta ögats förmåga? Fenomen som allvarligt kan störa tillståndet i det mänskliga samhället tillåts absolut inte existera. Om jag verkligen öppnade ditt himmelska öga till den nivån skulle du kanske ögonblickligen utnämna dig till qigongmästare. En del människor har redan tidigare velat bli qigongmästare och nu när det himmelska ögat har öppnats kan de passa på att börja behandla andras sjukdomar. Skulle jag inte leda in dig på en heretisk väg om jag gjorde så?

Till vilken nivå ska jag då öppna det himmelska ögat för dig? Jag öppnar det direkt till Visdomsögats nivå. Om jag öppnar det till högre nivåer är ditt Xinxing inte tillräckligt högt; om jag öppnar det till lägre nivåer kommer det att allvarligt störa det vanliga mänskliga samhällstillståndet. Öppnas det till nivån med Visdomsögats förmåga kommer du inte att kunna se igenom en vägg eller in i människokroppen, men du kommer att kunna se scener som finns i andra dimensioner. Vilka fördelar har det? Det kan stärka din tillit till utövandet. När du verkligen kan se något som vanliga människor inte kan se kommer du att uppleva att det faktiskt existerar. Oavsett om du nu kan se klart eller inte så öppnar jag ditt himmelska öga till den nivån och det kommer att gagna ditt utövande. En genuin Dafa-kultiverare som ställer strikta krav på sig själv när det gäller att höja Xinxing, får samma effekt genom att läsa den här boken.

Vad bestämmer nivån på ens himmelska öga? Det är inte så att du kan se allt efter att ditt himmelska öga har öppnats, det är inte så, det finns också nivåindelningar. Vad bestämmer då nivån? Det finns tre faktorer. Den första faktorn är att ens himmelska öga måste ha ett fält inifrån och ut, vilket vi kallar qi-essens. Vad har den för funktion? Det är precis som en tv-skärm; om det inte finns någon fosfor är tv:n bara som en glödlampa när den sätts

på, den lyser men visar ingen bild. Det är för att det finns fosfor som den kan visa bilder. Naturligtvis är det här exemplet inte så precist eftersom vi ser direkt, medan tv:n visar bilderna genom en skärm, i stort sett är det så här. Qi-essensen är ytterst värdefull, den är utvunnen ur dygden och består av ännu ädlare substanser. Vanligtvis är förekomsten av qi-essens olika från person till person. Av tiotusen människor kan man kanske hitta två som befinner sig på samma nivå.

Det himmelska ögats nivå manifesterar direkt vårt universums Fa. Det är något övernaturligt och något tätt kopplat till ens Xinxing. Om en människa har ett lågt Xinxing är hans nivå låg. På grund av sin låga Xinxing-nivå har han förlorat mycket av sin qi-essens. Om han har ett högt Xinxing och från barndomen till vuxen ålder har tagit lätt på anseende, förmögenhet, konflikter mellan människor, egen vinning och alla möjliga känslor och begär i samhället, kan hans qi-essens vara bättre bevarad. Därför kan han se relativt klart när hans himmelska öga öppnas. Barn under sex år kan se mycket klart efter att deras himmelska öga har öppnats och det är också enkelt att öppna det, en mening räcker för att öppna det.

Föroreningen från det vanliga mänskliga samhällets stora strömningar och stora färgningskar gör att mycket av det som människor anser vara rätt egentligen är fel. Vill inte alla leva ett gott liv? Om man vill leva ett gott liv skadar man kanske andra människors intressen och det kan också göra en mer självisk. Man kanske berövar andra deras intressen, trakasserar andra och skadar andra. Man tar för sig och kämpar för egen vinning bland vanliga människor. Går inte detta emot universums egenskap? Därför är det som folk anser vara rätt inte nödvändigtvis rätt. När barnen uppfostras får de ofta lära sig redan som små att ”du ska lära dig att vara slug” så att de i framtiden ska kunna få fotfäste i vanliga människors samhälle. ”Slughet” är fel redan utifrån vårt universums perspektiv eftersom vi talar om att följa det naturliga och ta lätt på egen vinning. De är så sluga bara för att skaffa sig egen vinning. ”Om

någon trakasserar dig, gå till hans lärare eller föräldrar", "när du ser pengar ska du plocka upp dem", man uppfostrar barnen så. Från barndomen till vuxen ålder tar barnen till sig mer och mer av sådana saker och blir gradvis alltmer självviska i det vanliga mänskliga samhället. De kommer att skaffa sig fördelar på andras bekostnad och de kommer att förlora dygd.

Den här substansen, dygd, försvinner inte efter att den har förlorats, den flyttas över till en annan människa. Men qi-essensen kan försvinna. Om någon har varit listig och slug från barndomen till vuxen ålder och har en stark strävan efter egen vinning, och sätter förtjänst före allting annat, så kan den typen av människa vanligtvis inte se klart efter att det himmelska ögat har öppnats. Men det innebär inte att det aldrig mer kommer att fungera. Varför? Därför att vi under kultiveringsprocessen ska återvända till vårt sanna ursprung. Genom kontinuerligt övande kommer qi-essensen kontinuerligt att återställas och åter fyllas på. Därför måste man lägga vikt vid Xinxing. Vi talar om holistisk höjning och holistisk uppstigning. Om Xinxing höjs följer allting annat med upp; om Xinxing inte höjs kommer inte heller det himmelska ögats qi-essens att återställas, det är principen.

Den andra faktorn är att när man övar kan man öppna sitt himmelska öga på egen hand om man har bra medfödd grund. Det kan hända att en del människor blir förskräckta när deras himmelska öga öppnas. Varför blir man förskräckt? Därför att man vanligtvis väljer att öva vid midnatt, när det är mörkt och tyst. Någon övar och övar. Plötsligt ser han ett stort öga framför sig och blir skrämd. Han blir väldigt rädd och vågar aldrig mer öva. Så skrämmande det är! Ett sådant stort öga tittar och blinkar, det är så tydligt. Därför kallar en del människor det här ögat för demonögat, andra kallar det Buddha-ögat och så vidare, men i själva verket är det ditt eget öga. Naturligtvis beror kultiveringen på en själv medan Gong beror på mästaren. Hela Gong-utvecklingsprocessen hos kultiveraren är väldigt komplicerad och sker i andra dimensioner, och inte bara i *en* annan dimension utan i alla dimensioner, och kroppen i varje

dimension förändras. Kan du göra det på egen hand? Nej, det kan du inte. Sådana saker är arrangerade av mästaren, det är mästaren som gör det. Därför sägs det att kultiveringen beror på en själv, Gong beror på mästaren. Du själv kan bara ha en sådan önskan och tänka på det sättet. Det är i själva verket mästaren som gör det.

En del människor har öppnat det himmelska ögat på egen hand genom utövande. Vi talar om det som ditt öga, men du kan inte utveckla det själv. En del människor har mästare. Mästaren ser att ditt himmelska öga är öppet och då utvecklar han ett öga åt dig. Det kallas det sanna ögat. Naturligtvis finns det människor som inte har någon mästare utan har en förbipasserande mästare. Buddha-läran säger: ”Det finns ingen plats där det inte finns buddhor, de finns överallt.” Det finns också andra som säger: ”Det finns gudomar en meter ovanför huvudet”, vilket betyder att de är väldigt många. Den förbipasserande mästaren ser att du utövar rätt så bra, det himmelska ögat har redan öppnats men det fattas ett öga, så han utvecklar ett öga åt dig. Det räknas som att du har övat fram det själv, för det finns inga villkor i räddandet av människor och det talas inte om kostnader, belöningar eller berömmelse. De är långt ädlare än förebilder bland vanliga människor och de gör det helt av barmhärtighet.

När ens himmelska öga har öppnats uppkommer ett tillstånd: man blir starkt bländad av ljus och ögonen känns retade. I själva verket är det inte dina ögon som blir retade utan det är din tallkottkörtel som blir retad, men du känner det som om det är dina ögon som blir irriterade. Det beror på att du ännu inte har det här ögat, men när du har försetts med det här ögat kommer du inte längre att känna att ögonen blir irriterade. En del av oss kan känna och se det här ögat. Eftersom det har samma natur som universum är det också mycket oskyldigt och nyfiket. Det tittar inåt för att se om ditt himmelska öga har öppnats eller ej, om det kan se eller ej, det tittar in i dig. I samma ögonblick, medan det tittar på dig, öppnas också ditt himmelska öga och då blir du skrämd när du plötsligt ser det. I själva verket är det här ditt öga.

När du därefter ser på saker och ting igen ser du genom det här ögat. Utan det här ögat kan du inte se någonting alls, även om ditt himmelska öga är öppet.

Den tredje faktorn har att göra med ens nivågenombrott och de skillnader från dimension till dimension som då visar sig. Det här handlar om vad som verkligen bestämmer ens nivå. För att se saker har människor förutom huvudkanalen också flera sidokanaler. Buddha-läran säger att varje por är ett öga; Dao-läran säger att alla Qiao i kroppen är ögon, alltså att alla akupunkter är ögon. Naturligtvis är det som de talar om en av formerna där Fa omvandlar kroppen; det finns ingen kroppsdel som inte kan se.

De nivåer vi talar om är dock annorlunda. Förutom huvudkanalen finns det också några viktiga sidokanaler på några ställen, på båda ögonbrynen, ovanför och nedanför ögonlocken och på näsroten. De bestämmer på vilken nivå ett genombrott sker. Om en vanlig kultiverare kan se genom alla dessa delar har den personen naturligtvis redan gjort genombrott till en mycket hög nivå. En del människor kan också se med sina ögon, de har även kultiverat färdigt sina ögon, som också är utrustade med olika former av Gong-förmågor. Men om de här ögonen inte kan användas så bra så ser man hela tiden ett objekt utan att se det andra, det går inte heller. Därför tittar en del ofta med det ena ögat på en sida och med det andra ögat på en annan sida. Men under det här ögat (det högra ögat) finns ingen sidokanal, vilket är något direkt relaterat till Fa. När människor gör dåliga gärningar har de en tendens att använda det högra ögat. Därför finns ingen sidokanal under det högra ögat. Detta handlade om några viktiga sidokanaler som framträder i Världsliga-Fas kultivering.

När man har nått Bortom världsliga-Fas kultivering och är på en extremt hög nivå, kommer det även att framträda ett öga som liknar ett fasettöga. Det vill säga, det kommer att framträda ett stort öga i ansiktets övre halva i vilket det finns oräkneliga små ögon. En del mycket höga stora upplysta personer har kultiverat fram väldigt många ögon och de fyller hela ansiktet. Alla dessa

ögon ser genom det stora ögat och man kan se vad man än vill se. Med en blick kan man se alla nivåer. Nu forskar zoologer och entomologer på flugor. Flugans öga är mycket stort. I mikroskop kan man se att det består av oräkneliga små ögon och man kallar det fasettöga. När man har kommit till en extremt hög nivå kanske detta tillstånd uppkommer. Det kan bara uppkomma om man är mycket, mycket högre än Tathagata. Men en vanlig människa kan inte se det, och inte heller på en ordinär nivå kan man se att det existerar där. Man ser bara att personen ser ut som en vanlig människa eftersom det finns i en annan dimension. Detta förklarar genombrotten mellan nivåer. Det vill säga, det handlar om att kunna göra genombrott till olika dimensioner.

Jag har i princip berättat om det himmelska ögats uppbyggnad för er. Vi använder en kraft utifrån för att öppna ditt himmelska öga och då görs det relativt snabbt och relativt lätt. När jag talar om det himmelska ögat kommer ni alla att känna spänningar i pannan. Det känns som om musklerna drar ihop sig, de dras ihop och borrar sig inåt. Är det inte så? Det är det. Så länge man verkligen släpper fasthållanden och kommer och lär sig Falun Dafa, kommer alla att känna det. Kraften är väldigt stor och pressar inåt. Vi öppnar det himmelska ögat genom att frisläppa en Gong som är specialiserad på att öppna ditt himmelska öga. Samtidigt frisläpps också Falun för att reparera det åt dig. Medan vi talar om det himmelska ögat öppnar vi det för alla så länge ni kultiverar Falun Dafa. Men det är inte säkert att alla kan se klart och inte heller säkert att alla kan se, vilket är något direkt relaterat till dig själv. Det spelar ingen roll, det gör inget om du inte kan se, kultivera successivt. När du ständigt höjer din nivå kommer du gradvis att kunna se. Från att se otydligt kommer du gradvis att kunna se tydligare. Så länge du kultiverar och kultiverar beslutsamt kommer du att få tillbaka det du har förlorat.

Det är relativt svårt att öppna det himmelska ögat själv. Jag ska tala om några former för hur man själv kan öppna det himmelska ögat. Till exempel, när en del människor sitter i meditation och

observerar sin panna och det himmelska ögat, upplever de ingenting annat än mörker i pannan. Med tiden märker de att det gradvis börjar bli vitt i pannan. Efter en tids kultivering finner de att det blir allt ljusare där och att det sedan övergår i rött. Därefter börjar det slå ut, precis som på film eller tv, där en blomknopp slår ut på ett ögonblick, sådana scener kommer att framträda. Den röda färgen är jämn i början, sedan buktar den plötsligt utåt i mitten och den slår ständigt ut, slår ständigt ut. Om du vill få den att slå ut helt skulle det inte räcka ens med åtta eller tio år eftersom hela det himmelska ögat är blockerat.

En del människors himmelska öga är inte blockerat och det finns kanaler, men hos dem som inte övar finns ingen energi där. Så när personen börjar öva kan det plötsligt framträda något runt och svart framför ögonen. Efter en tids övning förändras den gradvis till vit och från vit blir den gradvis ljus. Slutligen blir den ljusare och ljusare och ögonen känns lite bländade. Några säger då: ”Jag såg solen, jag såg månen.” I verkligheten såg du inte solen och inte heller månen. Vad såg du då? Det var din kanal. En del människors nivågenombrott är relativt snabba och de kan se direkt när de har blivit försedda med ögat. För andra är det mycket svårt. Så fort de övar känner de att de springer längs den här kanalen som är som en tunnel eller en brunn. Även i sömnen kan de känna det som om de sprang utåt. En del känner det som om de red på en häst, en del känner det som om de flög, en del känner det som om de sprang, en del känner det som om de satt i en bil och körde utåt i full fart. Men det känns som om man aldrig kommer till slutet eftersom det är mycket svårt att öppna det himmelska ögat på egen hand. Dao-läran betraktar människokroppen som ett litet universum. Om det är ett litet universum, tänk på det, då är det väldigt långt från pannan till tallkottkörteln. Därför känns det som om man hela tiden springer utåt men aldrig når slutet.

Dao-läran betraktar människokroppen som ett litet universum, vilket är mycket rimligt. Det betyder inte att människokroppens sammansättning och uppbyggnad är lik universums. Inte heller

syftar man på kroppens existensform i vår materiella dimension. Vi ska prata om detta. Hurdant är tillståndet för det som är mindre än celler hos den fysiska kroppen, enligt den moderna vetenskapens förståelse? Det finns olika beståndsdelar i molekylerna. Mindre än molekyler är atomer, protoner, atomkärnor, elektroner och kvarkar. Den minsta partikeln som nu har studerats är neutrinon. Så vad är den allra, allra minsta partikeln? Det här är mycket svårt att utforska. Shakyamuni gjorde följande uttalande under sina sista år, han sade: ”Det är så stort att det inte har något yttre och det är så litet att det inte har något inre.” Vad betyder det? På Tathagatas nivå, när det gäller ’stort’ kan man inte se universums yttre gräns; när det gäller ’litet’ kan man inte se materians minsta partikel. Därför sade han: ”Det är så stort att det inte har något yttre och det är så litet att det inte har något inre.”

Shakyamuni talade också om teorin om tretusen stora världar. Han sade att det i vårt universum, i vår Vintergata, finns tretusen planeter med varelser som i likhet med oss människor har fysiska kroppar. Han sade också att det finns tretusen sådana stora världar i ett sandkorn. Ett sandkorn är som ett universum där det finns människor som liksom vi har intelligens, och där finns planeter såväl som berg och floder. Det låter mycket mystiskt! Om det är så, tänk efter, finns det inte sand även där? Finns det inte tretusen stora världar i sandkornen där? Finns det då inte ytterligare sandkorn i de tretusen stora världarna, och finns det då inte ytterligare tretusen stora världar i sandkornen där? På Tathagatas nivå kan man därför inte se slutet.

Detsamma gäller de mänskliga molekylcellerna. Människor undrar hur stort universum är. Jag ska berätta för er att detta universum har sin gräns, men till och med på Tathagatas nivå ses det som gränslöst och oändligt stort. Men människokroppens inre, från molekyler till partiklar i mikrokosmos, är lika stort som vårt universum. Det låter mycket mystiskt. När en människa eller ett liv skapas har hans livs specifika livselement och hans ursprungliga natur redan formats i det extrema mikrokosmos.

Dagens vetenskapliga utforskande av dessa saker ligger därför fortfarande långt efter. Jämfört med liven på de planeter i universum där det finns högre intelligens, är vetenskapens och teknikens nivå hos vår mänsklighet mycket låg. Vi kan inte ens göra genombrott till andra dimensioner som existerar samtidigt på samma plats, medan de flygande tefaten från andra planeter kan färdas rakt in i en annan dimension. Rumtidsbegreppet är helt annorlunda där och därför kan de komma och gå som de vill, så snabbt att mänskliga koncept inte kan acceptera det.

När vi talade om det himmelska ögat tog vi upp frågan om att när du springer utåt längs kanalen upplever du den som gränslös och ändlös. En del kanske ser andra scener: de känner inte att de springer i en tunnel utan springer framåt längs en bred och ändlös väg, där det på båda sidor om vägen finns berg och vatten och städer. De fortsätter bara att springa utåt. Det kan låta ännu mer mystiskt. Jag kommer ihåg vad en qigongmästare sade: ”I varje por på människokroppen finns en stad där det åker tåg och bilar.” När andra hör detta blir de mycket förvånade och tycker att det låter mycket mystiskt. Alla vet att materians mikropartiklar är molekyler, atomer och protoner. När man fortsätter utforskandet allt längre nedåt, om man då kan se varje nivås yta istället för en punkt, om man kan se molekylnivåns yta, atomnivåns yta, protonnivåns yta och atomkärnenivåns yta, så ser man existensformerna i olika dimensioner. Alla objekt, inklusive människokroppen, existerar samtidigt med och är kopplade till motsvarande nivå i andra dimensioner i universum. När moderna fysiker utforskar materians mikropartiklar studerar de endast en mikropartikel. De analyserar och klyver den och efter att atomkärnan har kluvits studeras de beståndsdelar som är resultatet av kärnklyvningen. Om det fanns ett instrument som kunde öppna upp och på en nivå se hela manifestationen av alla atomära beståndsdelar eller molekylära beståndsdelar på den nivån, om man kunde se den scenen, skulle man bryta igenom den här dimensionen och se den verklighet som finns i andra dimensioner. Människokroppen korresponderar

med de yttre dimensionerna, vilka alla har sådana existensformer.

Det finns en del andra tillstånd som kan uppkomma när man öppnar det himmelska ögat på egen hand. Vi har talat om några av de vanligaste. En del människor kan se sitt himmelska öga rotera. Ofta ser de som utövar Dao-lärans metoder en rotation inuti det himmelska ögat. När Taiji-skivan spricker, ”pah”, kommer man att se scener. Men det betyder inte att du har Taiji inuti huvudet. Det var mästaren som satte in en serie med saker åt dig i början, varav en var Taiji. Han förseglade ditt himmelska öga och när det är dags för det att öppnas spricker den. Det är något som han arrangerade särskilt för dig, ingenting som fanns i ditt huvud från början.

Det finns också en del människor som strävar efter att öppna det himmelska ögat, men ju mer de övar desto mindre troligt är det att det öppnas. Vad är orsaken? De själva har ingen aning. Huvudorsaken är att man inte kan sträva efter det himmelska ögat. Ju mer man strävar desto mindre erhåller man. Ju mer man strävar efter det, inte bara förblir det oöppnat, utan något rinner också ut från det himmelska ögat, något som är varken svart eller vitt. Det kommer att täcka det himmelska ögat. När mer och mer rinner över kommer det med tiden att forma ett mycket stort fält. Ju längre det himmelska ögat förblir stängt desto mer strävar de efter det och desto mer av det här ämnet rinner ut. Resultatet blir att det omsluter hela kroppen och till och med blir mycket tjockt, med ett mycket stort fält. Även om deras himmelska öga verkligen öppnas kan de inte se någonting eftersom de har blockerats av sitt eget fasthållande. Bara om de i framtiden inte längre tänker mer på det och helt och hållet släpper det här fasthållandet, kan det försvinna gradvis. Men man måste gå igenom en mycket svår och mycket lång kultiveringsprocess för att ta bort det, det är väldigt onödigt. En del människor vet inte om det, mästaren säger till dem gång på gång att inte sträva, men de tror inte på det. De fortsätter att sträva och slutresultatet blir det motsatta.

## Klärvoajans

En Gong-förmåga som är direkt besläktad med det himmelska ögat kallas klärvoajans. Några hävdar: ”Jag sitter här och kan se scener i Peking och i Amerika eller på andra sidan jorden.” En del människor kan inte förstå det och inte heller kan det förstås vetenskapligt. Hur är detta möjligt? Vissa förklarar det på än det ena, än det andra sättet, men kan inte ge någon logisk förklaring. Man undrar hur människor kan ha en sådan stor förmåga. Det är inte så det är; en kultiverare som befinner sig på Världsliga-Fas nivå har inte den här förmågan. Det han ser med, inklusive klärvoajans och många övernaturliga förmågor, fungerar alla inom en specifik dimension. Deras räckvidd går inte bortom vår materiella dimension där mänskligheten existerar. De når vanligtvis inte bortom det egna dimensionsfältet.

Vår kropp har ett fält i en specifik dimension. Det här fältet är inte detsamma som dygdfältet, de är inte i samma dimension men fältområdena är lika stora. Detta fält är en motsvarighet till universum och vad som än finns där ute i universum kan reflekteras i det här fältet, allt kan reflekteras. Det är en sorts spegelbild men den är inte verklig. På jorden finns till exempel USA och Washington; inom fältet reflekteras också USA och Washington, men de är återspeglingar. Men återspeglade bilder har också en materiell existens och är ett resultat av återspeglingen, som förändras med förändringarna där borta. Klärvoajans, som en del talar om, är alltså att se saker inom området för det egna dimensionsfältet. Efter att man har nått Bortom världsliga-Fa i sin kultivering ser man inte längre på det sättet. Då ser man direkt, vilket kallas Buddha-Fas gudomliga förmågor. Det är något som är den ojämförligt mäktigaste kraften.

Hur fungerar då klärvoajans inom Världsliga-Fa? Jag ska analysera det för er: Inom det här fältet finns en spegel i pannan. En icke-utövares spegel är vänd mot honom själv; en utövares spegel vänds utåt. När en människas klärvoajans är på väg att komma fram kommer spegeln att vändas fram och åter. Ni vet att en film

visas med tjugofyra bilder per sekund för att få kontinuerlig rörelse. Med färre än tjugofyra bilder hoppar bilderna. Spegelns vändhastighet är snabbare än tjugofyra bilder per sekund. Den registrerar det som den fångar in, vänder sig för att låta dig se det, vänder sig sedan tillbaka och då raderas bilden. Sedan registrerar den en bild igen, vänder sig igen och raderar bilden igen, den vänder sig oupphörligt. På så sätt är det du ser i rörelse. Det innebär att den återspeglar saker inom ditt dimensionsfält och visar dem för dig, och saker och ting inom det här dimensionsfältet återspeglas från det stora universumet.

Hur kan man då se någonting bakom sig? Hur kan en så liten spegel återspegla allt runt ens kropp? Ni vet, när ens himmelska öga har öppnats bortom det Celesta ögats förmåga och håller på att göra genombrott till Visdomsögats förmåga, kommer det att nå bortom vår dimension. Vid den tidpunkten, när det håller på att bryta igenom, men genombrottet ännu inte är fullständigt, kommer en förändring att ske med det himmelska ögat: när det ser på objekt finns de inte längre, människor finns inte heller, inte heller väggar, ingenting finns längre, materian existerar inte längre. Det vill säga, när man ser ännu djupare i den specifika dimensionen upptäcker man att människan är borta. Det finns bara en spegel som står inom området för ditt dimensionsfält. Den här spegeln i ditt dimensionsfält är lika stor som hela ditt dimensionsfält, så när den vänder sig där inne finns ingenting som den inte kan spegla. Så länge det är något som är återspeglat från universum kan det återspeglas för dig inom området för ditt dimensionsfält. Detta är vad vi kallar klärvoajans.

När de som forskar på människokroppen testar den här Gongförmågan avfärdar de den ofta. Här är orsaken: Som exempel tillfrågades en person om vad någons släkting gjorde i sitt hem i Peking. När man hade uppgett släktingens namn och allmänna information kunde han se det. Han berättade hur byggnaden såg ut, hur man gick in genom dörren och in i rummet och hur rummet var möblerat. Allt som han sade stämde. Vad gör släktingen?

Han skriver nu. För att få det bekräftat ringde man upp släktingen: ”Vad gör du nu?” ”Jag äter.” Det stämmer ju inte med vad han såg? Det här är orsaken till att man tidigare förnekade den här Gong-förmågan, men den miljö som han såg stämde exakt. Vår tid och rum, vi kallar det rumtid, har en tidsskillnad gentemot den dimensionens rumtid där Gong-förmågan existerar. Tidsbegreppen skiljer sig mellan de två sidorna. Han skrev just då men nu äter han, det finns en tidsskillnad. Så om de som forskar på människokroppen utgår från konventionella teorier, gör slutledningar och studerar utifrån dagens vetenskap, är det fortfarande förgäves om tiotusen år. Eftersom det är något som är bortom vanliga människor måste människors tankar genomgå en förändring. Det går inte längre att förstå dessa saker på det sättet.

### Förmågan att se framtiden och det förgångna

Det finns ytterligare en Gong-förmåga som är direkt besläktad med det himmelska ögat, och som kallas förmågan att se framtiden och det förgångna. Idag finns det sex förmågor som är allmänt erkända i världen och som inkluderar det himmelska ögat, klärvoajans och förmågan att se framtiden och det förgångna. Vad är förmågan att se framtiden och det förgångna? Det är att kunna veta en människas framtid och förflutna; om förmågan är mäktig kan man veta samhällets uppgång och nedgång; om förmågan är ännu mäktigare kan man se lagbundenheten hos hela himlakroppens förändringar. Det här är förmågan att se framtiden och det förgångna. Materian rör sig enligt bestämda lagar, och objekt som existerar i en särskild dimension existerar också samtidigt, i olika former, i många andra dimensioner. Till exempel, när någon rör på kroppen följer också alla kroppens celler med i rörelsen och alla molekyler, protoner, elektroner, alla beståndsdelarna i mikrokosmos, ända till de allra, allra minsta, följer också med i rörelsen. Ändå har de sina egna självständiga existensformer, och kroppsformerna i andra dimensioner kommer också att förändras.

Talar vi inte om att materian inte förintas? Inom en specifik

dimension existerar allt vad man har gjort som materia, som att röra på handen för att göra något, allt man gör lämnar en bild och budskap. I den dimensionen förintas det inte utan kommer att existera där i evighet. En människa som har Gong-förmågor kommer att veta vad som har hänt tidigare genom att ta en titt på de scener från det förflutna som existerar där. När du i framtiden har förmågan att se framtiden och det förgångna kan du titta på formen för vår föreläsning här idag, den existerar fortfarande där och den existerar redan där samtidigt. När en människa föds existerar redan hela hans liv samtidigt i en speciell dimension som inte har tidsbegrepp, och för en del existerar inte bara en livstid.

Kanske det finns någon som tänker: ”Är det i så fall inte onödigt för oss att kämpa för att förändra oss själva?” Han kan inte acceptera det. I själva verket kan våra egna ansträngningar förändra små saker i livet. En del små saker kan ändras lite genom människors egna ansträngningar. Men just på grund av dina ansträngningar med att uppnå förändringar kan du få karma. Annars skulle frågan om att skapa karma inte existera. Inte heller skulle frågan om att göra goda och dåliga gärningar existera. När någon envisas med att göra så kommer den personen att dra fördel av andra och då har han gjort en dålig gärning. I kultiveringen talas det därför gång på gång om att följa det naturliga, det är anledningen, eftersom du kan skada andra människor med dina ansträngningar. Ursprungligen fanns inte den saken i ditt liv, men om du får något som tillhör någon annan i samhället kommer du att stå i skuld till den personen.

Stora händelser kan en vanlig människa absolut inte ändra även om han skulle vilja det. Men det finns ett sätt och det är att personen bara gör dåliga gärningar, och det finns inget ont som han inte gör. Han kan ändra sitt liv, men det som väntar honom är fullständig förintelse. Vi kan från höga nivåer se att när en människa dör förintas inte uranden. Hur kommer det sig att uranden inte förintas? I själva verket ser vi att när en människa har dött är den kropp som ligger i bårhuset bara människokroppens cel-

ler i vår dimension. När det gäller de inre organen, kroppens alla cellvävnader och hela människokroppen, är det cellerna i den här dimensionen som har fallit bort, medan kropparna i andra dimensioner, vilka består av materiepartiklar som är mindre än molekyler, atomer, protoner och så vidare, inte alls är döda. I de andra dimensionerna, i mikrokosmiska dimensioner, existerar de fortfarande. En människa som gör alla slags onda gärningar kommer att möta en fullständig sönderdelning av alla sina celler. Detta kallas inom buddhismen att kropp och ande förintas fullständigt.

Det finns en annan metod som kan få människor att förändra sina liv och det är den enda metoden. Den innebär att de från och med nu följer en kultiveringsväg. Varför kan någons liv förändras när han följer en kultiveringsväg? Vem kan så lätt ändra någonting sådant? Så snart en människa tänker på att träda in på en kultiveringsväg, när väl den tanken kommer, skiner den som guld och skakar De tio riktningarnas värld. Buddha-lärans begrepp rörande universum är teorin om De tio riktningarnas värld. I högre väsens ögon är människolivet inte till för att vara människa. De anser att människolivet skapades i universums dimensioner och har samma egenskap som universum. Det är gott och välvilligt och består av substansen Zhen-Shan-Ren. Men en människa har också sociala relationer. Under det sociala samspelet i gruppen blir några dåliga och börjar då falla ner; när de inte kan stanna kvar på den nivån heller och blir ännu sämre, faller de ner ännu en nivå, faller och faller och faller, och slutligen faller de till den vanliga människans nivå.

På den här nivån borde den människan ha blivit förstörd och förintad. Men de stora upplysta har av stor barmhärtighet särskilt skapat en sådan dimension som vårt mänskliga samhälle. I den här dimensionen har man gett människan en extra köttslig kropp och ett extra par ögon som är begränsade till att bara se föremål i vår materiella dimension. Han har med andra ord fallit ner i illusionen och tillåts inte se universums sanning, som däremot kan ses i alla andra dimensioner. I den här illusionen och i detta tillstånd ger man honom en sådan här chans. Det beror på att

det är i illusionen man lider som mest. Den här kroppen är till för att låta honom lida. Om en människa i den här dimensionen kan återvända – Dao-läran talar om att återvända till sitt sanna ursprung – och om han har ett hjärta för kultivering, vilket betyder att hans Buddha-natur har kommit fram, anses det hjärtat vara det mest värdefulla och man kommer att hjälpa honom. I en sådan svår miljö har han ändå inte gått vilse och vill fortfarande återvända. Man kommer därför att hjälpa honom, hjälpa honom villkorslöst, och man kan hjälpa honom med allt. Varför kan vi göra något sådant för kultiverare men inte för vanliga människor? Det här är anledningen.

Som en vanlig människa, om du vill få dina sjukdomar botade kan man inte hjälpa dig med någonting. En vanlig människa är bara en vanlig människa och vanliga människor ska ha det vanliga mänskliga samhällstillståndet. Många människor säger att Buddha räddar alla varelser, och Buddha-läran talar om räddning av alla varelser. Jag säger dig att du kan bläddra i alla skrifterna inom buddhismen, ingenstans sägs det att botande av sjukdomar för vanliga människor räknas som att rädda alla varelser. Det är de där falska qigongmästarna som har rört till den här saken på senare år. De äkta qigongmästarna, de som banade vägen, talade inte alls om att låta dig bota sjukdomar för andra. De lärde dig bara att själv öva, bota sjukdomar och stärka hälsan. Du är en vanlig människa, hur kan du behandla sjukdomar efter att ha lärt dig det i två dagar? Är det inte att lura människor? Uppmuntrar inte detta till fasthållanden? Att sträva efter anseende och välstånd liksom efter övernaturliga saker för att kunna visa upp dem bland vanliga människor, det är absolut inte tillåtet! Därför, ju mer människor strävar efter något desto mindre troligt är det att de får det. Du tillåts inte göra så och du tillåts inte heller att lättvindigt störa vanliga människors samhällstillstånd.

Det finns en princip i detta universum vilken är att när du vill återvända till ditt sanna ursprung kommer andra att hjälpa dig. De anser att människans liv är ämnat att återvända, inte att vara bland

vanliga människor. Om mänskligheten inte hade några sjukdomar utan levde bekvämt skulle du inte vilja gå dit även om du erbjöds att bli en gudom. Inga sjukdomar och inte heller något lidande, där finns allt vad man kan önska sig. Så bra det skulle vara, som om det verkligen var en gudomlig värld. Men du har fallit ner till den här nivån för att du har blivit dålig och därför kommer du inte att ha det bekvämt. Människan gör lätt dåliga gärningar i illusionen. Inom buddhismen kallas det karmisk återgäldning. Därför, när en del människor råkar ut för svårigheter eller dåliga saker, handlar allt det vanligtvis om att betala sin karma genom karmisk återgäldning. Inom buddhismen säger man också att det finns Buddhor överallt. En Buddha kan, med en gest, få hela mänskligheten sjukdomar att försvinna. Det är garanterat möjligt. Det finns så många Buddhor, varför gör de inget sådant? Det är för att en människa har gjort dåliga saker tidigare och står i skuld, som han lider nu. Om du botar hans sjukdom är det detsamma som att bryta mot universums princip och det är detsamma som att den människan kan göra dåliga gärningar utan att behöva betala tillbaka sina skulder till andra. Det är inte tillåtet. Därför skyddar alla det vanliga mänskliga samhällstillståndet och ingen förstör det. Det enda som kan göra dig behagligt fri från sjukdom och uppnå målet med verklig befrielse, är kultivering! Att låta människor kultivera den upprätta Fa, det är att verkligen rädda alla varelser.

Varför kan många qigongmästare behandla sjukdomar? Varför talar de om att behandla sjukdomar? En del kanske har funderat på den frågan. De flesta av de qigongmästarna hör inte till de ortodoxa metoderna. En äkta qigongmästare ser under kultiveringsprocessen att alla varelser lider, och av barmhärtighet och sympati hjälper han andra, det är tillåtet. Men han kan inte bota, han kan bara undertrycka sjukdomen tillfälligt för dig eller skjuta upp den så att du inte får den nu utan får den senare. Han skjuter upp sjukdomen till framtiden, eller också omvandlar han den och förflyttar den till dina släktingar. Men att verkligen fullständigt eliminera din karma, det kan han inte göra. Det är inte tillåtet att

lättvindigt göra så för vanliga människor, det kan endast göras för kultiverare, det är principen.

Inom Buddha-läran talas det om att rädda alla varelser, vilket innebär att ta dig från vanliga människors allra svåraste tillstånd till höga nivåer. Du kommer aldrig att behöva lida mer, du blir befriad, det har den innebörden. Nämnde inte Shakyamuni *Nirvanas* andra sida? Det är den verkliga innebörden i att rädda alla varelser som han talade om. Om man låter dig leva bekvämt bland vanliga människor och ha gott om pengar, så att din madrass är full med pengar och du inte har något lidande, då skulle du inte vara intresserad ens om du blev erbjuden att bli en gudom. För dig som kultiverare kan din livsväg ändras, den kan endast ändras genom kultivering.

Förmågan att se framtiden och det förgångna fungerar på så sätt att det finns en liten skärm, likt en tv, i pannan. En del människor har den på pannan, några har den nära pannan, andra har den innanför pannan. En del kan se med slutna ögon, en del kan, om förmågan är mycket kraftfull, se med öppna ögon. Men andra kan inte se den eftersom det här är något inom personens dimensionsfält. Alltså, när den här Gong-förmågan har utvecklats måste det också finnas en Gong-förmåga som fungerar som en bärare och reflekterar scener från andra dimensioner. På så sätt kan personen se dem med det himmelska ögat. Han kan se en människas framtid och förflutna och se det mycket exakt. Hur bra spådomar än må vara så kan de inte spåra de små händelserna eller detaljerna. Men den här personen kan se väldigt klart, även årtalen. Han kan även se alla detaljerna i förändringarna eftersom det han ser är den verkliga återspeglingen av människor och föremål i olika dimensioner.

Det himmelska ögat öppnas för er alla så länge ni kultiverar Falun Dafa. Men en del Gong-förmågor som tas upp senare kommer inte att öppnas för dig. Allteftersom din nivå kontinuerligt höjs kommer förmågan att se framtiden och det förgångna att framträda naturligt, en sådan situation kommer att uppkomma i din framtida kultivering. När den här Gong-förmågan kommer

fram kommer du att veta vad det handlar om. Det är därför vi har klargjort dessa Fa-principer.

### Inte kvar i De fem elementen, Ut ur Den trefaldiga världen

Vad är ”Inte kvar i De fem elementen, Ut ur Den trefaldiga världen”? Den här frågan är mycket känslig att tala om. Tidigare talade många qigongmästare om det här ämnet, men de blev mållösa av alla frågor från dem som inte trodde på qigong. ”Vem av er utövare är ute ur De fem elementen och vem av er är inte kvar i Den trefaldiga världen?” En del människor är inte qigongmästare men titulerar sig själva qigongmästare. Om man inte kan förklara det tydligt bör man inte prata om det alls. Men de vågar ändå fortsätta, så andra gör dem mållösa med alla frågor. Det har fört med sig stor skada och skapat kaos inom kultiveringsvärlden, och andra har använt detta för att attackera qigong. Inte kvar i De fem elementen, Ut ur Den trefaldiga världen är ett uttryck inom kultiveringsvärlden. Det kommer ursprungligen från religionen och myntades inom religionen. Därför kan vi inte bortse från dess historiska bakgrund och den tidens miljö när vi talar om det här ämnet.

Vad innebär det att inte vara kvar i De fem elementen? Både den forntida kinesiska fysiken och den nutida fysiken anser att den kinesiska teorin om De fem elementen är korrekt. Metall, trä, vatten, eld och jord, De fem elementen, bildar allting i vårt universum, det stämmer, och därför talar vi om De fem elementen. Om en människa sägs ha gått ut ur De fem elementen betyder det med modernt språkbruk att han har gått ut ur vår materiella värld. Det låter rätt mystiskt. Tänk på den här frågan: En qigongmästare har Gong. Jag har genomgått tester och många andra qigongmästare har också genomgått sådana tester för att mäta sin energi. Materiella beståndsdelar i Gong kan detekteras med många av våra dagars instrument. Det vill säga, förutsatt att det finns mätinstrument för beståndsdelarna i den Gong som sänds ut

av qigongmästare, kan man påvisa förekomsten av Gong. Nutida instrument kan detektera infrarött, ultraviolett, ultraljud, infraljud, elektricitet, magnetism, gammastrålning, atomer och neutroner. Qigongmästare har alla dessa ämnen. Det finns även ämnen som qigongmästare frigör som inte kan påvisas eftersom det inte finns några sådana instrument. Så länge det finns instrument för det kan de alla påvisas och man har upptäckt att den materia som qigongmästare frigör är mycket innehållsrik.

Under påverkan av ett speciellt elektromagnetiskt fält kan en qigongmästare sända ut en mäktig och mycket vacker aura. Ju högre Gong-styrkan är desto större är det energifält som sänds ut. En vanlig människa har också en aura men den är mycket, mycket liten. Inom högenergifysikens forskningsområde anser man att energi är sådant som neutroner och atomer. Många qigongmästare har också blivit testade, alla relativt välkända qigongmästare har blivit testade. Jag har också blivit testad och man fann att jag sände ut 80 till 170 gånger mer gammastrålning och termiska neutroner än den vanliga materian. Då gjorde visaren på mätinstrumentet maximalt utslag. Eftersom visaren gjorde maximalt utslag vet man inte hur stark den var. Så kraftfulla neutroner, det är verkligen ofattbart! Hur kan en människa frigöra så kraftfulla neutroner? Detta bevisar också att vi qigongmästare har Gong, att vi har energi, vilket har bekräftats inom den vetenskapliga och tekniska världen.

För att gå ut ur De fem elementen krävs en kultiveringsmetod som kultiverar både kropp och själ. Om kultiveringsmetoden inte är en metod för både kropp och själ så växer bara den Gong som avgör ens nivå. I en kultiveringsmetod som inte kultiverar kroppen existerar inte den här frågan, man talar inte om att gå ut ur De fem elementen. I en kultiveringsmetod för både kropp och själ lagras energin i alla kroppens celler. Våra vanliga utövare som precis har börjat få Gong att växa, sänder ut energipartiklar som är mycket grova och har mellanrum och liten täthet. Därför är kraften mycket svag. När nivån blir högre kan energins täthet

bli hundra, tusen eller hundra miljoner gånger större än tätheten i vanliga vattenmolekyler, allt är möjligt. Ju högre ens nivå är desto tätare, finkornigare och kraftfullare är energin. Under sådana förhållanden lagras energin i varje cell i kroppen. Den lagras inte bara i kroppens alla celler i vår materiella dimension utan i alla kropparna i andra dimensioner, i molekyler, atomer, protoner och elektroner, ända till de extremt mikrokosmiska cellerna, allt fylls av sådan energi. Med tiden kommer hela ens kropp att fyllas med den här sortens högenergimateria.

Den här högenergimaterian har intelligens och den har förmågor. När den ökar i mängd och tätheten blir större och när den fyller alla celler i kroppen, kan den hämma människans köttsliga celler, de mest odugliga cellerna. När cellerna väl har blivit hämmade kommer de inte att ha någon ämnesomsättning och till slut kommer människors köttsliga celler att bli helt ersatta. Naturligtvis är det lätt för mig att tala om det men att kultivera till det steget är en långsam process. När du har kultiverat till det steget kommer alla celler i din kropp att ha ersatts med sådan högenergimateria. Tänk efter, skulle din kropp fortfarande bestå av De fem elementen? Vore det fortfarande materia från vår dimension? Den består redan av den högenergimateria som har samlats från andra dimensioner. Dygdens beståndsdelar är också substanser som existerar i en annan dimension och de begränsas inte heller av vår dimensions tidsfält.

Modern vetenskap anser att tiden har ett fält och om man inte är inom området för tidsfältet begränsas man inte av tiden. Rumtidsbegreppet är annorlunda i andra dimensioner än här hos oss. Hur kan tiden här påverka materian i andra dimensioner? Den har ingen effekt alls. Tänk efter, är du då inte ute ur De fem elementen? Har du fortfarande en vanlig människas kropp? Absolut inte. Men det finns en sak: vanliga människor kan inte se någon skillnad. Även om en människas kropp har förändrats i så hög grad är det inte slutet på hans kultivering. Han måste fortfarande göra nivågenombrott och kultivera uppåt. Därför måste han fort-

farande kultivera bland vanliga människor, och det skulle inte gå om ingen kunde se honom.

Vad kommer att hända sedan? Även om alla molekylceller har ersatts med högenergimateria under kultiveringsprocessen har atomerna ändå sin inbördes ordning och det har inte skett någon förändring i molekylernas och atomkärnornas inbördes ordning. Molekylernas inbördes ordning i cellerna är sådan att det känns mjukt vid beröring; molekylerna i benen är tätare arrangerade, så det känns hårt vid beröring; blodets molekyltäthet är mycket liten så det är flytande. Vanliga människor kan inte se dina förändringar på ytan. Dina molekylceller behåller fortfarande sin ursprungliga uppbyggnad och inbördes ordning. Uppbyggnaden är oförändrad, men energin inuti har förändrats. Därför kommer en sådan människa från och med nu inte att åldras naturligt. Hans celler kommer inte att dö och han kommer att förbli ung för alltid. Under kultiveringsprocessen ser man ung ut och man kommer att förbli sådan.

Om den här kroppen blir påkörd av en bil kan den kanske fortfarande få frakturer och fortfarande blöda om man skär sig. Det beror på att ens inbördes molekylordning inte har förändrats. Det är bara det att man inte kommer att dö naturligt, inte åldras naturligt, och att man inte har någon ämnesomsättning. Det är vad vi kallar att gå ut ur De fem elementen. Var finns det vidskepliga i detta? Det kan förklaras med vetenskapliga principer. Vissa kan inte förklara det tydligt men talar ändå lättvindigt om det. Andra säger då att du förespråkar vidskepelse. Det här uttrycket kommer från religionen och är inte en terminologi som har skapats av vår moderna qigong.

Vad innebär Ut ur Den trefaldiga världen? Jag sade häromdagen att nyckeln till att få Gong att växa ligger i att kultivera sitt Xinxing och att bli ett med universums egenskap. Universums egenskap kommer då inte att begränsa dig. När ditt Xinxing har höjts kommer dygdkomponenten att omvandlas till Gong. Gong växer oavbrutet uppåt, stiger uppåt, och när den har nått upp till

höga nivåer formas en Gong-pelare. Så hög som Gong-pelaren är, så hög är din Gong. Det finns ett talesätt: Dafa är gränslös och allt beror på ditt hjärta i kultiveringen. Hur högt du kan kultivera beror helt på din uthållighet och din förmåga att bära svårigheter. När du har gjort slut på din vita substans kan din svarta substans också omvandlas till vit substans genom att du uthärdar svårigheter. Om det fortfarande inte är tillräckligt kan du bära dina släktingars och goda vänners synder, de som inte kultiverar – även då kan din Gong växa. Detta gäller bara för dem som redan har kultiverat till en extremt hög nivå. En vanlig människa som kultiverar bör inte fundera på att bära sina släktingars synder. Med en sådan enorm mängd karma kan en ordinär människa inte lyckas med kultiveringen. Här talar jag om principer på olika nivåer.

Den trefaldiga världen som religionerna talar om syftar på de nio himmelska nivåerna eller de trettiotre himmelska nivåerna. Det vill säga, himlen, jorden och underjorden och alla liv däri utgör Den trefaldiga världen. De talar om att alla liv inom de trettiotre himmelska nivåerna måste genomgå *Samsara*. Samsara innebär att man är en människa i det här livet och kanske ett djur i nästa liv. Därför säger buddhismen: ”Man bör ta vara på det här livet. När ska du kultivera om du inte kultiverar nu?” Det beror på att djuren inte har tillåtelse att kultivera eller lyssna till Fa. Även om de kultiverar kan de inte uppnå *Zhengguo*, och om deras Gong har blivit hög blir de dödade av himlen. Du kanske inte får en människokropp på flera hundra år, men när du väl har fått en efter tusen år förstår du inte att värdesätta den. Om du reinkarneras som en sten kan du inte komma ut ur den på tiotusen år. Om stenen inte krossas eller vittrar sönder kan du aldrig komma ut ur den. Så svårt är det att få en människokropp! Om någon verkligen kan erhålla Dafa är den människan sannerligen lyckosam. Det är svårt att få en människokropp, det är vad som menas.

I utövandet tar vi upp frågan om nivåer, något som helt och hållet är kopplat till din egen kultivering. Om du vill gå ut ur Den trefaldiga världen och om din Gong-pelare har kultiverats till

en mycket, mycket hög nivå, har du då inte brutit igenom Den trefaldiga världen? När en del människor mediterar och uranden lämnar kroppen, kan de med en gång komma upp mycket högt. En utövare skrev till mig i sin erfarenhetsberättelse: ”Lärare, jag har stigit upp till så och så många nivåer i himlen och jag har sett den och den scenen.” Jag sade till honom att gå upp lite högre. Han sade: ”Jag kan inte, jag vågar inte stiga högre och det går inte att stiga högre upp.” Varför? Därför att hans Gong-pelare var just så hög och han kom upp dit genom att sitta på sin Gong-pelare. Det här är Guowei som det talas om inom buddhismen. Han hade kultiverat till denna Guowei. Men för en kultiverare är det inte den högsta möjliga Guowei. Han stiger fortfarande oavbrutet uppåt, höjer sig oavbrutet och går oavbrutet uppåt. Om din Gong-pelare bryter igenom gränsen för Den trefaldiga världen, har du då inte gått ut ur Den trefaldiga världen? Vi har gjort en granskning och funnit att Den trefaldiga världen som det talas om inom religionen bara ligger inom området för våra nio planeter. Vissa talar om tio planeter men jag säger att något sådant inte alls existerar. Jag fann att några qigongmästare förr i tiden hade Gong-pelare som hade nått bortom Vintergatan. De var mycket höga; de hade redan passerat Den trefaldiga världen för länge sedan. Ut ur Den trefaldiga världen som jag precis har talat om är faktiskt bara en fråga om nivåer.

## Frågan om strävan

Många människor har kommit till vår kultiveringsplats med en strävan. En del strävar efter Gong-förmågor, andra vill lyssna till teorier, en del vill få sina sjukdomar botade. Det finns också en del som kommer för att få en Falun, det finns alla sorters motiv. Det finns också människor som säger: ”Vi har en familjemedlem som inte kom på föreläsningen. Jag betalar lite av kursavgiften, du kan väl ge honom en Falun.” Det har tagit oss många generationer, en extremt lång tid – det skulle till och med vara skrämmande om jag nämnde siffran – så lång tid har det tagit att forma detta. Och

du vill köpa en Falun för några tiotals yuan? Varför kan vi ge den villkorslöst till alla? Vi kan göra det för att ni vill vara kultiverare och det hjärtat kan inte köpas för pengar. Det är Buddha-naturen som har kommit fram, därför gör vi detta.

Du har fasthållandet strävan. Har du kommit hit bara för den sakens skull? Mina Fashen i en annan dimension vet allt vad du tänker. På grund av att de två rumtidsbegreppen är olika skapas dina tankar under en mycket långsam process om man ser det utifrån den andra dimensionen. De vet dina tankar innan du ens tänkt dem. Du ska därför släppa alla dina felaktiga tankar. Buddha-läran talar om ödesförbindelser, alla har förts hit på grund av ödesförbindelser. Om du får någonting är det kanske meningen att du ska få det. Därför ska du värdesätta det och inte hålla fast vid någon som helst strävan.

Tidigare i den religiösa kultiveringen talade Buddha-läran om tomhet, man skulle inte tänka på någonting och träda in genom tomhetens port; Dao-läran talade om intighet, det finns ingenting, man vill inte ha någonting och strävar inte heller efter någonting. Utövare talar om att fokusera på att utöva, utan någon tanke på att få Gong. Man ska kultivera i ett tillstånd utan avsikt. Du ska bara kultivera ditt Xinxing. Då kommer du att göra nivågenombrott och då kommer du naturligt att få det du bör få. Om det är något du inte kan släppa, är det då inte ett fasthållande? Här sprider vi direkt en sådan hög Fa och därför har vi självklart också höga krav på ditt Xinxing. Därför ska du inte lära dig Fa med fasthållandet strävan.

För att kunna ta ansvar för er och leda in er på rätt väg måste vi förklara denna Fa grundligt för er. När någon strävar efter det himmelska ögat kan det himmelska ögat blockera sig självt och avskärma dig. Jag ska dessutom berätta att alla Gong-förmågor som kommer fram under kultiveringen inom Världsliga-Fa är människans ursprungliga inneboende förmågor i den fysiska kroppen. Nu kallar vi dem övernaturliga förmågor. De kan bara ha effekt i den nuvarande dimensionen, vår dimension, och påverka vanliga

människor. Sådana små förmågor och små magiska tricks, varför strävar du efter dem? Du strävar och strävar, men när du är Bortom världsliga-Fa har de ingen effekt i andra dimensioner. När man har nått Bortom världsliga-Fas kultivering måste alla dessa Gong-förmågor kastas bort; de trycks ner i en mycket djup dimension för förvaring. De tjänar i framtiden bara som ett protokoll över din kultiveringsprocess, de har bara den lilla funktionen.

Efter att man har nått Bortom världsliga-Fa måste man kultivera om igen från början. Den sortens kropp är, som jag just nämnde, en kropp som har gått ut ur De fem elementen, det är en buddhakropp. Borde inte en sådan kropp kallas buddhakropp? Den här buddhakroppen måste börja kultivera på nytt och börja utveckla Gong-förmågor på nytt. Dessa kallas inte Gong-förmågor utan kallas Buddha-Fas gudomliga förmågor. De är oändligt mäktiga och kan kontrollera alla dimensioner, de är verkligt effektiva. Säg mig, vad är det för mening med att sträva efter Gong-förmågor? Du som strävar efter Gong-förmågor, är det inte för att du vill använda dem och skryta med dem bland vanliga människor? Vad ska du annars ha dem till? Man kan varken se dem eller ta på dem, och som prydnad hittar man väl något som ser fint ut! Garanterat har du i ditt undermedvetna för avsikt att använda dem. De kan inte eftersträvas som färdigheter bland vanliga människor. De är något helt övernaturligt och det tillåts inte att du skryter med dem bland vanliga människor. Att skryta är i sig ett mycket starkt fasthållande, ett mycket dåligt fasthållande, ett fasthållande som en kultiverare ska släppa. Om du vill använda förmågorna för att tjäna pengar, för att bli rik eller för att nå dina mål bland vanliga människor, skulle det vara ännu mindre tillåtet. Det är att använda något från höga nivåer och störa vanliga människors samhälle, sabotera vanliga människors samhälle, den tanken är ännu värre. Därför är det inte tillåtet att använda dem lättvindigt.

Vanligen kommer Gong-förmågor fram relativt ofta i de två ändarna, hos barn och äldre. Särskilt äldre kvinnor kan för det mesta upprätthålla sitt Xinxing och har inte så många fasthållanden

bland vanliga människor. Efter att ha fått Gong-förmågor kan de lätt kontrollera sig och har ingen önskan att skryta. Varför är det då svårt för unga människor att få fram dem? Särskilt unga män vill fortfarande anstränga sig för att uppnå en del mål i det vanliga mänskliga samhället! Så fort någon Gong-förmåga kommer fram vill de använda den för att nå sina mål. De ser den som en sorts färdighet för att förverkliga sina mål, det är absolut inte tillåtet, och därför kan de inte få fram några Gong-förmågor.

Kultivering är ingen barnlek och inte heller någon färdighet hos vanliga människor. Det är en mycket seriös sak. Huruvida du vill kultivera eller inte, kan kultivera eller inte, beror helt och hållet på hur du kan höja ditt Xinxing. Om någon verkligen kunde få Gong-förmågor genom att sträva efter dem så vore det mycket illa. Den här personen bryr sig inte alls om ifall han kultiverar eller inte. Eftersom hans Xinxing är på vanliga människors nivå och hans Gong-förmågor hade kommit fram genom strävan, skulle han kanske göra alla slags dåliga gärningar. Det finns gott om pengar på banken, man kan flytta lite; det finns många lotterier längs gatan, man kan dra högsta vinsten. Varför händer inga sådana saker? En del qigongmästare har sagt: Om man inte lägger vikt vid dygd kan man lätt göra dåliga gärningar när Gong-förmågorna kommer fram. Jag säger att det är ett felaktigt påstående, så är det inte alls. Om du inte lägger vikt vid dygd och inte kultiverar ditt Xinxing, kommer det inte alls fram någon Gong-förmåga. Några människor med ett bra Xinxing hade fått fram Gong-förmågor på en viss nivå, men senare kunde de inte kontrollera sig och gjorde saker som de inte borde ha gjort, det finns också ett sådant fenomen. Men så fort man gör dåliga gärningar blir Gong-förmågan försvagad eller går förlorad. Om den går förlorad är den förlorad för alltid. Det värsta med det är att det kan väcka ens fasthållande.

Vissa qigongmästare hävdar att om man har lärt sig deras övningar kan man bota sjukdomar efter tre eller fem dagar, vilket liknar reklam. De kallas qigonghandlare. Tänk efter, du är en vanlig människa, kan du bota andras sjukdomar genom att bara

sända ut lite qi? En vanlig människa har också qi i sin kropp och det har du också. Du har just börjat utöva och det är bara så att dina *Laogong*-punkter är öppna och du kan ta in qi och sända ut qi. Andra människor har också qi i sin kropp, så när du behandlar sjukdomar för andra kanske deras qi behandlar dig! Hur skulle olika qi kunna ha kontroll över varandra? Qi kan inte alls bota sjukdomar. Dessutom, när du behandlar någons sjukdom bildar du och patienten ett fält, allt sjukdoms-qi från patienten kommer över till din kropp och du får lika mycket. Om du har för mycket sjukdoms-qi kan det leda till att du också får sjukdomen, trots att sjukdomens rot finns i hans kropp. Så fort du tror att du kan bota sjukdomar kommer du att börja ta emot patienter. Du nekar inte någon och kommer att utveckla ett fasthållande. När du har botat någons sjukdom blir du så glad! Varför kunde du bota den? Du har inte tänkt över det: alla falska qigongmästare har Futi på kroppen och för att få dig att tro på dem ger de dig en del budskap. När du har behandlat tre, fem, åtta eller tio patienter är dessa budskap förbrukade. Det är en sorts energiförbrukning och därefter kommer den lilla energin inte längre att finnas. Du själv har ingen Gong, så varifrån skulle den komma? Vi qigongmästare har gått igenom flera decennier av kultivering och det var mycket svårt att kultivera Dao tidigare. Det är väldigt svårt om man inte följer en upprätt skolas kultivering utan kultiverar enligt en sidoväg eller en småväg.

Titta bara på en del stora kända qigongmästare, de kultiverar i några decennier men kan ändå bara kultivera fram väldigt lite Gong. Du har aldrig kultiverat och du tror att du kan få Gong genom att delta i en kurs? Hur skulle det kunna vara möjligt? Du utvecklar från den stunden ett fasthållande. När fasthållandet väl kommit fram blir du orolig när du inte kan bota en sjukdom. För att upprätthålla sitt eget anseende, vad tänker vissa på till och med när de behandlar patienter? ”Låt mig få sjukdomen så att hans sjukdom blir botad.” Det är inte av barmhärtighet, han har inte alls släppt sitt begär efter anseende och egen vinning och därför

kan det över huvud taget inte växa fram något barmhärtigt hjärta. Han är rädd att förlora sitt anseende och han skulle hellre lida av sjukdomen själv än förlora sitt anseende. Så hårt han håller fast vid berömmelse! Så fort den önskan kommer fram, bra, då förflyttas sjukdomen genast till hans kropp – det får verkligen den effekten. Han går hem och lider av sjukdomen medan den andre blir bra. Han själv mår dåligt hemma efter att ha behandlat sjukdomen för den andre. När du tror att du har botat en sjukdom och när andra kallar dig qigongmästare, blir du så glad och självgod och väldigt nöjd. Är det inte ett fasthållande? När du inte kan bota en sjukdom blir du nedstämd. Är det inte på grund av ditt fasthållande i fråga om anseende och egen vinning? Dessutom kommer allt sjukdoms-qi från din patient att hamna på din kropp. Den falske qigongmästaren har undervisat dig i hur du kan driva bort det från din kropp. Men jag säger dig att du absolut inte kan driva bort det, inte ens en gnutta av det, eftersom du inte är kapabel att skilja på dåligt qi och bra qi. Din kropp blir i det långa loppet helt svart inuti, det är just karma.

När du verkligen vill kultivera blir det mycket svårt för dig. Vad ska du göra? Hur mycket lidande måste du inte gå igenom för att få karman omvandlad till vit substans? Det blir väldigt svårt. I synnerhet gäller att ju bättre ens medfödda grund är desto lättare uppkommer det här problemet. En del människor strävar ständigt efter att behandla sjukdomar, att bota sjukdomar. När du strävar efter någonting ser djuret det och då kommer det upp på dig. Detta är Futi. Ville du inte behandla sjukdomar? Det låter dig behandla. Men det låter dig inte behandla utan anledning; utan förlust, ingen vinst, det är verkligen farligt. Du har till slut lockat det till dig, så hur ska du kunna fortsätta med kultiveringen? Det är då helt över.

En del människor med bra medfödd grund använder faktiskt sin medfödda grund och byter den mot andra människors karma. De människorna har sjukdomar och deras karma är mycket stor. Om du behandlar en allvarligt sjuk människa kommer du

att må riktigt dåligt när du kommit hem efter behandlingen! Vi har många som har behandlat patienter tidigare och som har upplevt detta. Patienten mår bra men när du kommit hem blir du allvarligt sjuk. Med tiden flyttas mycket karma över till dig och du ger andra dygd i utbyte mot deras karma. Utan förlust, ingen vinst. Fastän det du får är en sjukdom måste karma ändå bytas mot dygd. I detta universum finns principen att om det är något du själv vill ha kan ingen lägga sig i det. Man kan inte heller säga att du är bra. Det finns en specifik regel i universum att den som har mycket karma är en dålig människa. Du använder din egen medfödda grund och byter den mot någon annans karma. Hur kan du kultivera med så mycket karma? Din medfödda grund har blivit helt förstörd av honom. Är det inte skrämmande? Någon annans sjukdom är botad och den personen mår bra, men du går hem och mår dåligt. Om du botar två cancerpatienter måste du gå bort i deras ställe. Är det inte farligt? Det är så här det är, men många människor förstår inte principen bakom detta.

Du ska inte se på hur berömda några av de falska qigongmästarna är. Att vara välkänd är inte nödvändigtvis detsamma som att känna till något väl. Vad vet vanliga människor? De tror på det som alla andra tror på. Se inte på att de gör så nu, de skadar inte bara andra utan skadar också sig själva. Du kan se hurdana de är om ett eller två år. Kultivering får inte saboteras på det här sättet. Kultivering kan behandla sjukdomar men den är inte till för att behandla sjukdomar. Det är någonting övernaturligt, inte en vanlig människas tekniska färdighet. Du har absolut inte tillåtelse att lättvindigt använda detta och orsaka skada. Nu har vissa falska qigongmästare verkligen gjort det kaotiskt, de använder qigong som ett sätt att skaffa sig anseende och tjäna en förmögenhet. De utgör onda grupperingar som sysslar med att öka sitt inflytande och de är många gånger fler än de äkta qigongmästarna. Vanliga människor säger alla så här och gör så här och då tror du på det? Du tror att qigong är på det viset, men det är det inte. Det jag talar om är den sanna principen.

När vanliga människor interagerar socialt med varandra, gör dåliga gärningar för egen vinning och blir skyldiga något, då ska de lida och betala tillbaka. Anta att du behandlar sjukdomar lättvindigt, även om du verkligen kunde bota sjukdomar, skulle det vara tillåtet? Buddhor finns överallt, det finns så många buddhor, varför gör de ingenting sådant? Så underbart om de lät mänskligheten leva bekvämt! Varför gör de inte det? Ens karma måste återbetalas av en själv, ingen vågar sabotera den principen. Under sin egen kultiveringsprocess kanske någon ibland hjälper andra av barmhärtighet, men det skjuter bara upp sjukdomen. Du drabbas inte av lidande nu utan du drabbas av lidande senare, eller också omvandlas det åt dig så att du inte blir sjuk utan förlorar pengar eller drabbas av katastrofer, det blir antagligen så. Att verkligen kunna göra detta, eliminera den där karman för dig på en gång, det görs endast för kultiverare. Det kan inte göras för vanliga människor. Jag talar inte här om bara min läras principer. Jag talar om hela vårt universums sanning och jag talar om den verkliga situationen i kultiveringsvärlden.

Vi lär dig inte att behandla sjukdomar här. Vi leder in dig på den stora vägen, den upprätta vägen, och för dig uppåt. Så under mina föreläsningar säger jag alltid att Falun Dafa-lärjungar inte får behandla sjukdomar. Om du behandlar sjukdomar är du ingen utövare av min Falun Dafa. Eftersom vi vägleder dig längs den upprätta vägen under kultiveringsprocessen inom Världsliga-Fa, renas kroppen ständigt åt dig, renas gång på gång, tills den är fullständigt omvandlad till högenergimateria. Om du fortsätter att samla på dig de där svarta sakerna i din kropp, hur kan du då kultivera? Det är karma! Då kan du inte kultivera alls. Med alltför mycket karma kan du inte härda ut, om du lider för mycket kan du inte kultivera längre, det är principen. Jag har spridit denna Dafa men du kanske ännu inte vet vad det är som jag har spridit. Eftersom denna Dafa kan spridas finns det sätt att skydda den. Om du behandlar sjukdomar för andra kommer mina Fashen att helt och hållet ta tillbaka alla kultiveringssaker som har satts in i

din kropp. Man kan inte tillåta dig att lättvindigt sabotera något så värdefullt för anseende och egen vinning. Om du inte uppför dig enligt Fas krav är du inte en Falun Dafa-utövare. Din kropp kommer att återställas till en vanlig människas nivå och du kommer att få tillbaka de dåliga sakerna eftersom du vill vara en vanlig människa.

Efter gårdagens föreläsning började många känna sig lätta i hela kroppen. Men ett fåtal svårt sjuka människor började tidigare än andra att må dåligt i går. Efter att jag hade tagit bort de dåliga sakerna från era kroppar i går kände sig de flesta av er lätta i hela kroppen och kroppen kändes mycket behaglig. Men vårt universum har en princip som lyder: utan förlust, ingen vinst. Man kan inte ta bort allt för dig. Det är absolut inte tillåtet att du inte utstår någonting alls. Med andra ord har vi tagit bort grundorsaken till dina sjukdomar och din dåliga hälsa, men du har fortfarande ett sjukdomsfält. När det himmelska ögat har öppnats på en mycket låg nivå kan man se att det finns många klumpar med svart qi i kroppen, grumligt sjukdoms-qi. Dessa svarta qi-klumpar är komprimerade och av hög täthet. När de väl löses upp kommer det att fylla hela din kropp.

Från och med i dag kommer en del att känna frossa i hela kroppen, som om de hade en kraftig förkylning och kanske gör det även ont i skelettet. De flesta kommer att känna obehag någonstans, få ont i benen eller känna yrsel. På ställen där du tidigare har haft sjukdomar, som du kanske trodde hade botats genom qigongövning eller av någon qigongmästare, bryter det ut igen. Det är för att han inte hade botat dem utan bara skjutit upp dem åt dig. De är fortfarande kvar på de ställena, så om du inte får återfall nu kommer du att få det senare. Vi måste gräva fram dem och driva ut dem, ta bort dem fullständigt från roten. På så sätt känner du kanske att sjukdomarna kommer tillbaka. Det är att ta bort karma från roten och därför kommer du att få reaktioner. En del kommer att få lokala reaktioner och må dåligt på ett eller annat sätt. Alla slags obehag kan uppkomma, allt detta är normalt. Jag säger dig

att hur dåligt du än mår så ska du ändå fortsätta att delta i kursen. Så snart du går in i föreläsningssalen kommer alla dina symtom att försvinna och det kommer inte att uppstå någon fara. Jag säger er: Hoppas att du, hur ”sjuk” du än känner dig, fortsätter att komma; det är svårt att erhålla Fa. När du mår väldigt dåligt betyder det att det har nått det yttersta läget och då vänder det. Hela din kropp kommer att renas, och måste renas fullständigt. Sjukdomsroten är redan borttagen, det är endast lite svart qi kvar som får röra sig utåt av sig självt. Du kommer att få utstå lite svårigheter och bära lite lidande. Det går inte om du inte utstår någonting alls.

I det vanliga mänskliga samhället kan du för anseende, egen vinning och tävlan med andra, varken sova gott eller äta bra och du har försatt din kropp i ett mycket dåligt skick. När man ser på din kropp från en annan dimension är till och med alla benen svarta. Med en sådan kropp är det omöjligt att inte få några reaktioner när den blir renad på en gång. Alltså kommer du att få reaktioner. En del kommer till och med att bli lösa i magen och kräkas. Förut tog utövare från många platser upp det här ämnet med mig i sina erfarenhetsberättelser. De sade: ”Lärare, efter att jag hade gått kursen och var på väg hem fick jag leta efter toaletter hela vägen hem.” Det berodde på att även dina inre organ måste renas. Några kommer också att sova och vaknar när jag avslutar min föreläsning. Varför? Därför att de har sjukdomar i huvudet som måste justeras. När huvudet justeras kan de inte stå ut med det. Därför måste de försättas i ett bedövningstillstånd, men de vet inte om det. En del har dock inget problem med hörseln, de sover mycket gott men missar inte ett enda ord utan har hört allt. Efteråt blir de pigga och känner sig inte trötta även om de sedan inte sover på två dygn. Allt det här är olika tillstånd, allt ska justeras och hela din kropp ska renas fullständigt för dig.

När du som genuin Falun Dafa-utövare kan släppa dina fasthållanden kommer du från och med nu att få reaktioner. De som inte kan släppa sina fasthållanden säger att de har släppt dem, men de har faktiskt inte alls kunnat släppa dem, och därför är det myck-

et svårt att göra detta. Det finns också en del som senare förstår innehållet i mina föreläsningar, de släpper då fasthållanden och kroppen blir renad. Andra är redan lätta i hela kroppen medan dessa precis har börjat läka sjukdomar och precis har börjat må dåligt. På varje kurs finns det människor som ligger efter och har sämre upplysningsförmåga. Därför är allt detta normalt, oavsett vilken situation du träffar på. När jag höll kurs på andra platser hände det alltid att det fanns någon som mådde mycket dåligt, som hängde över stolen och inte ville gå, utan väntade på att jag skulle komma ner från podiet och ge honom behandling. Jag kommer inte att ge någon behandling. Om du inte ens kan klara av den här prövningen – du kommer från och med nu att möta många stora prövningar i din kultivering – om du inte ens kan klara av det här, vad är det då för mening med att kultivera? Kan du inte ens klara en sådan liten sak? Alla kan klara det. Så ni ska inte fortsätta att be mig bota sjukdomar. Jag kommer inte att bota sjukdomar. Så fort du nämner ordet ”sjukdom” vill jag inte lyssna.

Människor är mycket svåra att rädda. På varje kurs är det alltid cirka fem till tio procent av deltagarna som inte kan hänga med. Det är inte möjligt för alla att erhålla Dao. Även för dem som kan fortsätta att utöva återstår det fortfarande att se om de kan lyckas med kultiveringen och om de kan kultivera beslutsamt. Det är inte möjligt för alla att bli buddhor. Genuina Dafa-kultiverare kommer att nå samma tillstånd genom att läsa boken och kommer att få allt vad de ska få.

# Föreläsning tre

### Jag betraktar alla elever som lärjungar

Vet ni vad jag har gjort för något? Jag betraktar alla elever som lärjungar, inklusive dem som verkligen kultiverar genom självstudier. Det skulle inte fungera att sprida en kultiveringsmetod på höga nivåer om jag inte ledde dig på det här sättet. Det skulle vara detsamma som att vara oansvarig och ställa till oreda. Vi har gett dig så mycket och låtit dig få veta så många principer som vanliga människor inte bör känna till. Jag lär dig denna Dafa och förser dig med många saker. Kroppen har renats åt dig och även vissa andra saker har berörts, så det skulle inte alls fungera om jag inte betraktade dig som lärjunge. Det är inte tillåtet att lättvindigt avslöja så många himmelska hemligheter för en vanlig människa. Men en sak ska påpekas, tiderna har nu förändrats och vi ägnar oss inte åt formaliteter som *Ketou* och djupa bugningar. Sådana formaliteter är inte till någon nytta. Om man gör sådant börjar det likna en religion och det är ingenting vi sysslar med. Vad är det för nytta med att göra Ketou och dyrka läraren om du fortsätter att uppföra dig som förut när du går ut genom den här dörren och gör precis vad du vill, tävlar och kämpar för anseende och egen vinning bland vanliga människor? Du skulle till och med kunna förstöra Dafas rykte under min fana!

Genuin kultivering handlar helt och hållet om att kultivera hjärtat. Så länge du kan kultivera och så länge du solitt och orubbligt kan kultivera vidare ska vi betrakta dig som lärjunge. Det går inte om jag inte behandlar dig på det här sättet. Men en del människor kanske inte genuint kan betrakta sig som kultiverare och kan inte fortsätta kultivera; för en del är det omöjligt. Men många kan verkligen kultivera vidare. Så länge du kultiverar vidare ska vi betrakta dig som lärjunge.

Kan du betraktas som Falun Dafa-lärjunge om du bara gör några övningar varje dag? Det är inte säkert. För i genuin kultivering måste man följa Xinxing-standardens krav som vi har talat om och du måste verkligen höja ditt Xinxing, då är det genuin kultivering. Om du bara övar de där rörelserna, men inte höjer ditt Xinxing, så finns ingen kraftfull energi som stärker allt, då kan det inte kallas kultivering och vi kan inte heller betrakta dig som Falun Dafa-lärjunge. Om du fortsätter så här, om du inte följer våra fordringar inom Falun Dafa och inte höjer ditt Xinxing, utan fortfarande gör som du behagar bland vanliga människor, kanske du till och med kan stöta på andra problem, även om du övar rörelserna. Du kanske till och med påstår att det är på grund av utövandet av vår Falun Dafa som det har gått snett, allt detta är möjligt. Därför måste du verkligen följa vår Xinxing-standards krav, endast då är du en genuin kultiverare. Jag har klargjort detta för er, så kom inte till mig med sådant som att jag formellt ska anta dig som lärjunge. Så länge du verkligen kultiverar behandlar jag dig på det här sättet. Mina Fashen är så många att de är oräkneliga. Förutom dessa elever kan jag ta hand om många fler.

## Buddha-lärans metoder och buddhism

Buddha-lärans kultiveringsmetoder är inte buddhism, det måste jag göra klart för er. I själva verket är Dao-lärans kultiveringsmetoder inte heller daoism. En del människor blandar alltid ihop de här sakerna. Några människor som är munkar från templen, och även en del lekmannabuddhister, tycker att de vet lite mer om buddhismen och sprider entusiastiskt buddhistiska saker bland våra elever. Jag säger dig, gör inte så, för det är saker från olika skolor. Religioner har religiösa former, men det vi sprider här är den del av vår skola som handlar om kultivering. Förutom de Falun Dafa-lärjungar som kultiverar som munkar och nunnor bör ingen följa religiösa former. Det är alltså inte slut-Dharma-tidens buddhism.

Dharman inom buddhismen är bara en liten del av Buddha-Fa. Det finns också många höga, djupa och stora Fa och varje nivå har

sin nivås Fa. Shakyamuni sade att det fanns 84 000 kultiveringsskolor. Buddhismen har bara några skolor, den har bara Tiantai, Huayan, zenbuddhismen, Rena landet och tantrismen med flera, och dessa få skolor utgör inte ens en bråkdel! Därför kan den inte omfatta hela Buddha-Fa, den är bara en liten del av Buddha-Fa. Vår Falun Dafa är också en av de 84 000 skolorna. Den är inte besläktad med den ursprungliga buddhismen eller med buddhismen i slut-Dharma-tiden och inte heller har den någon koppling till dagens religioner.

Buddhismen grundades av Shakyamuni i det forna Indien för 2 500 år sedan. När Shakyamuni hade öppnat Gong och blivit upplyst mindes han vad han själv hade kultiverat tidigare och spred detta för att rädda människor. Oavsett hur många tiotusentals skriftvolymer som har producerats i den skolan så handlar det i själva verket om endast tre ord. Det som kännetecknar hans skola är ”Föreskrifter, Meditation, Visdom”. Föreskrifter handlar om att släppa alla begär bland vanliga människor. Du tvingas överge strävan efter egen vinning och klippa av allt som är världsligt med mera. På så sätt blir ens sinne tomt och tänker inte på någonting och då kommer man att kunna komma in i djup stillhet, *Ding*. De är ömsesidigt stödjande, ömsesidigt kompletterande. Efter att man har kommit in i Ding ska man meditera och verkligen kultivera och de är beroende av sin Ding-förmåga för att höja sig i kultiveringen. Det är det som är den genuina kultiveringen i den skolan. De talar inte om övningstekniker och förändrar inte sin egen kropp. De kultiverar bara den Gong som avgör deras nivå och kultiverar därför bara sitt Xinxing. De kultiverar inte kroppen och talar inte heller om Gong-utveckling. Samtidigt förstärker de sin Ding-förmåga under meditation. De lider och eliminerar sin karma genom meditation. Visdom är när man blir upplyst med stor visdom och stor intelligens. Man ser universums sanningar liksom sanningar i universums enskilda dimensioner och gudomliga förmågor visar sig. Att öppna visdom och bli upplyst kallas också att öppna Gong.

När Shakyamuni grundade den här skolan spreds åtta religioner samtidigt i Indien. Det fanns en fast förankrad religion, kallad brahmanism. Under hela sitt liv förde Shakyamuni en ständig ideologisk kamp mot de andra religionerna. Eftersom Shakyamuni predikade en upprätt Dharma blev den buddhistiska Dharma som han spred mer och mer populär under hela spridningsprocessen. Andra religioner blev mer och mer försvagade och till och med den fast förankrade brahmanismen var på gränsen till utplåning. Men efter Shakyamunis Nirvana blev andra religioner, särskilt brahmanismen, åter populära. Vilken var nu buddhismens situation? En del munkar öppnade Gong och blev upplysta på olika nivåer, men de nivåer som de nådde var relativt låga. Shakyamuni nådde Tathagatas nivå, men många munkar nådde inte den nivån.

Buddha-Fa har olika manifestationer på olika nivåer, men ju högre nivån är desto närmare sanningen är den, ju lägre, desto längre från sanningen är den. Dessa munkar öppnade Gong och blev upplysta på låga nivåer och använde därför de manifestationer av universum som de såg på sina nivåer, samt förhållanden och principer som de förstod, för att förklara det Shakyamuni sade. Det vill säga, några munkar förklarade Shakyamunis Dharma på än det ena, än det andra sättet. Det fanns också munkar som talade utifrån sina egna förståelser som om det var Shakyamunis ord, i stället för att använda Shakyamunis ursprungliga ord. På så sätt förvanskades buddhistisk Dharma till oigenkännlighet och var inte alls den Dharma som Shakyamuni lärde ut. Detta ledde slutligen till att buddhismens Dharma försvann i Indien. Det här är en allvarlig historielektion. Därför fanns inte längre buddhismen kvar i Indien. Innan buddhismen försvann genomgick den flera reformer. Till slut integrerades den med saker från brahmanismen och blev till Indiens nuvarande religion, kallad hinduism. I den dyrkas inte längre någon Buddha, man dyrkar något annat, och inte heller tror man längre på Shakyamuni. Sådan är situationen.

Under buddhismens utveckling genomgick den några relativt stora reformer. En ägde rum kort efter Shakyamunis bortgång.

Baserat på principer på de höga nivåer som Shakyamuni talade om grundades *Mahayana*. De som trodde att den Dharma som Shakyamuni lärde ut offentligt var ämnad för vanliga människor, att den skulle användas till personlig frigörelse och till att uppnå en Arhats Guowei, men inte talade om att rädda alla varelser, kallade den *Hinayana*. Munkarna i Sydostasien följer fortfarande den ursprungliga kultiveringsmetoden från Shakyamunis tid och i vår *Han*-region kallar vi den Hinayana. Naturligtvis erkänner de inte det själva, de anser att de har ärvt Shakyamunis ursprungliga saker. Det är verkligen så att de i princip har ärvt kultiveringsmetoden från Shakyamunis tid.

Efter att den reformerade Mahayana hade introducerats i Kina fick den fäste i vårt Kina och är den buddhism som nu sprids i vårt land. I själva verket är den helt annorlunda än buddhismen på Shakyamunis tid. Allting, från klädseln till hela upplysningstillståndet och hela kultiveringsprocessen, har förändrats. I den ursprungliga buddhismen dyrkades endast Shakyamuni som grundaren, men i den nutida buddhismen har det dykt upp många Buddhor, stora Bodhisattvor med flera, det är till och med en tro med många Buddhor. Det har uppstått en tro på många Tathagata-Buddhor och det har blivit en mångbuddha-buddhism, med till exempel Buddha Amitabha, Medicin-Buddha, Stora Sol-Tathagata med flera, och det finns också många stora Bodhisattvor. På så sätt har hela buddhismen blivit totalt olik den som Shakyamuni grundade på sin tid.

Under den här perioden ägde en annan reform rum. Bodhisattva Nagarjuna offentliggjorde en hemlig kultiveringsmetod. Den kom från Indien, passerade genom Afghanistan, kom sedan in i vårt Xinjiang och spreds i Han-regionen. Detta inträffade under Tangdynastin och därför kallas den Tangtantrism. Eftersom vårt Kina var starkt influerat av konfucianismen skilde sig moralvärderingarna från andra nationaliteters. I tantrismens kultiveringsmetod finns dubbelkultivering man kvinna, och det kunde inte accepteras av dåtidens samhälle. Därför utplånades den under Tangdynastins

Huichang-tid, då buddhismen kuvades och Tangtantrismen försvann i vår Han-region. Idag finns något som heter östtantrism i Japan, vilken kom från vårt Kina under den tiden, men de har inte genomgått *Guanding*. Tantrismen anser att om man studerar tantrismen utan att ha fått Guanding så är det detsamma som att man stjäl Dharma och man blir inte erkänd som en som har fått personlig undervisning. En annan gren, som kom från Indien till Tibet via Nepal, kallas tibetansk tantrism. Den har förts vidare ända fram till våra dagar. Det här är i princip buddhismens situation. Jag har bara mycket enkelt och översiktligt talat om dess utvecklings- och förändringsprocess. Under hela buddhismens utvecklingsprocess framträdde också en del kultiveringsmetoder, såsom zenbuddhismen grundad av Bodhidharma, Rena landets skola, Huayans skola med flera, som alla grundade sig på någon förståelse av vad Shakyamuni sade på den tiden. Alla dessa hör också till reformerad buddhism. Inom buddhismen finns över tio sådana kultiveringsmetoder som alla har antagit religiösa former, så de hör alla till buddhismen.

De flesta av de religioner som grundats under det här århundradet – och inte bara under det här århundradet utan också de många religioner som grundats på olika platser i världen under de senaste århundradena – är falska. De stora upplysta räddar människor och de har alla ett eget himmelrike. Tathagata-Buddhor, såsom Shakyamuni, Buddha Amitabha, Stora Sol-Tathagata med flera har alla en egen värld som de räddar människor till. I vår Vintergata finns över hundra sådana världar och vår Falun Dafa har också Falun-världen.

Vart kan de falska skolorna rädda människor? De kan inte rädda människor. Vad de lär ut är inte Fa. Naturligtvis hade en del människor som grundade religioner inte som motiv att bli demoner som saboterar de ortodoxa religionerna. De öppnade Gong och blev upplysta på olika nivåer, de såg några sanningar men var långt ifrån de upplysta varelser som räddar människor och de var på mycket låga nivåer. De hade upptäckt en del principer och insåg

att vissa saker bland vanliga människor var fel och berättade också för andra hur man gör goda gärningar. I början var de inte emot andra religioner. Till slut trodde folk på dem och betraktade det de sade som rimligt och litade sedan mer och mer på dem. Som följd blev folk hängivna dem istället för religionerna. När de väl utvecklat fasthållandet berömmelse och egen vinning bad de allmänheten att hedra dem med en titel. Från den stunden startade de en ny religion. Jag säger er att alla dessa hör till heretiska religioner. Även om de inte skadar människor är de ändå heretiska religioner. Det beror på att de har stört människors förtroende för ortodoxa religioner. Ortodoxa religioner räddar människor medan dessa inte kan det. Med tiden utvecklas de vidare, och gör dåliga gärningar i smyg. På senare tid har många sådana saker spridits till vårt Kina och exempelvis är den så kallade Guanyin-skolan en av dem. Så alla måste vara väldigt uppmärksamma. Det sägs att det finns över tvåtusen i ett land i Ostasien. I Sydostasien och i vissa västländer finns det alla typer av trosläror och i ett land finns det helt öppet djävulsdyrkan. Alla de här sakerna är demoner som kommer fram i slut-Dharma-tiden. Slut-Dharma-tiden gäller inte enbart buddhismen, utan syftar på att många dimensioner nedanför en mycket hög nivå har blivit fördärvade. Slut-Dharman syftar inte enbart på Slut-Dharman inom buddhismen utan på att det inte längre finns någon Fa i människornas hjärtan som kan upprätthålla moralen i det mänskliga samhället.

## I kultivering ska man följa endast en skola

Vi talar om att i kultivering ska man följa endast en skola. Hur du än kultiverar ska du inte trassla till kultiveringen genom att blanda in andra saker. En del lekmannabuddhister kultiverar både saker inom buddhismen och saker från vår Falun Dafa. Jag säger dig att du till slut inte får någonting, ingen kommer att ge dig någonting. Vi hör alla till Buddha-läran men här finns en Xinxing-fråga, liksom en fråga om att följa endast en skola. Du har bara en kropp, vilken skolas Gong kommer din kropp att utveckla? Hur ska den

utvecklas åt dig? Vart vill du komma? Den skola som du kultiverar enligt, dit kommer du. Om du följer Rena landets kultivering kommer du till Buddha Amitabhas Sukhavati-värld, om du följer Medicin-Buddhas kultivering kommer du till Lapis-världen. Det är så det sägs inom religionen, vilket kallas att inte följa en andra kultiveringsskola.

Att göra övningar som vi talar om här är faktiskt hela processen för utvecklingen av Gong, vilken sker i enlighet med den egna kultiveringsskolan. Vilken väg ska du ta? Om du stiger i två båtar samtidigt får du ingenting. Det är inte bara qigongövningar som inte får blandas med Buddha-kultivering i templen, man bör inte heller blanda olika kultiveringsmetoder, olika qigong eller olika religioner. Inte ens inom samma religion får man blanda flera kultiveringsskolor, man måste välja endast en skola. Kultiverar du Rena landet, då är det Rena landet; kultiverar du tantrismen, då är det tantrismen; kultiverar du zenbuddhismen, då är det zenbuddhismen. Om du stiger i två båtar samtidigt och kultiverar än det ena, än det andra så får du ingenting. Det vill säga, till och med inom buddhismen begärs det att man inte följer en andra skola. Det är inte heller tillåtet att blanda saker i sin kultivering. Buddhism innebär också att öva och att kultivera. Dess process för Gong-utveckling följer helt dess egen skolas kultiverings- och omvandlingsprocess. I andra dimensioner finns också en process för Gong-utveckling som är ytterst komplicerad och mystisk och det går inte att lättvindigt blanda in andra saker i kultiveringen.

När en del lekmannabuddhister hörde att vi utövar en kultiveringsmetod inom Buddha-läran drog de med våra elever till templet för initiering. Jag säger er, våra elever som sitter här, att ingen ska göra något sådant. Du saboterar vår Dafa och saboterar också buddhismens Föreskrifter. Samtidigt stör du också eleverna och gör så att de inte erhåller någonting, det går inte. Kultivering är allvarligt, man måste följa *en* skola. Även om den delen vi sprider bland vanliga människor inte är religion så är kultiveringens

mål detsamma: att öppna Gong och bli upplyst, att lyckas med kultiveringen och nå fullbordan.

Shakyamuni sade att i slut-Dharma-tiden skulle till och med munkarna i templen ha svårt att rädda sig själva, för att inte tala om lekmannabuddhister, som ingen tar hand om. Även om du har godtagit någon som din mästare så är den så kallade mästaren också en kultiverare. Om han inte verkligen kultiverar så är det meningslöst. Utan att kultivera sitt hjärta kan ingen höja sig. Initiering är en formalitet bland vanliga människor. Blir du en som hör till Buddha-läran efter din initiering? Och tar en Buddha då hand om dig? Det finns ingenting sådant. Även om du gör Ketou varje dag tills du slår pannan blodig och bränner bunt efter bunt med rökelse, så är det till ingen nytta. Du måste verkligen kultivera ditt hjärta för att det ska fungera. I slut-Dharma-tiden har universum genomgått stora förändringar. Inte ens platser för religiös trosutövning fungerar längre. Människor med Gong-förmågor (inklusive munkar), har också upptäckt den här situationen. För närvarande är jag den ende i hela världen som offentligt sprider en upprätt Fa. Jag har gjort något som ingen annan har gjort förut och har dessutom öppnat en så stor port i slut-Dharma-tiden. Det är i själva verket ett tillfälle som inte inträffar på tusen år eller ens tiotusen år. Men om man kan räddas eller ej, det vill säga, om man kan kultivera eller ej, beror fortfarande på en själv. Det jag talar om är en gigantisk universell princip.

Jag säger inte att du måste studera min Falun Dafa, det jag talar om är en princip. Om du vill kultivera måste du fokusera på endast en kultiveringsmetod, annars kan du inte kultivera alls. Om du inte kultiverar tar vi inte heller hand om dig. Att lyssna till Fa är bara förbehållet de genuina kultiverarna. Därför måste man fokusera på endast en kultiveringsmetod och ska inte ens blanda in några tankar från andra övningar. Jag talar inte om tankeaktiviteter här; det finns inga tankeaktiviteter i vår Falun Dafa. Ni ska därför inte lägga till några tankar. Det är viktigt att se upp

med detta, det finns i princip inga tankeaktiviteter. Buddha-läran talar om tomhet, Dao-läran talar om intighet.

En gång hade jag mitt sinne hopkopplat med fyra eller fem stora upplysta och stora Dao på extremt höga nivåer. De var på så höga nivåer att om vanliga människor hör om det tycker de att det är överdrivet. De ville veta vad jag hade för tankar. Jag har kultiverat i så många år att det är fullständigt omöjligt för andra att veta vad jag tänker på, och andras Gong-förmågor kan inte alls tränga in i mig. Ingen kan förstå mig och ingen kan veta vad jag tänker på. De ville veta vad jag hade i tankarna, så med mitt samtycke kopplade de ihop mitt sinne med deras under en tid. Efter hopkopplingen var det nästan outhärdligt för mig. Det spelar ingen roll hur hög eller låg min nivå är, jag är bland vanliga människor och gör fortfarande något med avsikt, vilket är att rädda människor, och jag har ett hjärta för att rädda människor. Men hur stilla var inte deras sinnen? Så stilla att det var skrämmande. Om *en* människa når en sådan stillhet, visst, men där satt fyra, fem, alla med ett lugn som en damm med stilla vatten, utan någonting däri. Jag ville förnimma dem men förnam ingenting. Under de där dagarna kände jag verkligen mycket obehag i hjärtat, hade just den känslan. Vanliga människor har ingen möjlighet att föreställa sig eller känna det. Det var fullständigt utan avsikt och helt tomt.

När man kultiverar på mycket höga nivåer finns inga som helst tankeaktiviteter, för den grund som läggs på vanliga människors nivå, den grunden har redan lagts. Efter att man har nått en hög kultiveringsnivå är särskilt vår kultiveringsmetod automatisk, det är en fullständigt automatisk kultivering. Så länge du höjer ditt Xinxing växer din Gong och du behöver inte ens göra några övningar. Våra rörelser är till för att stärka den automatiska mekanismen. Varför är man helt orörlig under djup meditation? Man är i ett tillstånd helt fritt från avsikter. Du ser att Dao-läran talar om den ena eller andra tekniken och om så kallad tankeaktivitet och tankestyrning. Jag säger er att så snart Dao-läran når

bortom qi-nivån finns inget av detta längre och det talas inte alls om tankar hit och dit. Men en del människor som har övat andra qigongmetoder kan oftast inte ge upp andningsövningar, tankeaktiviteter och så vidare. Jag lär dem saker från högskolan och de frågar mig hela tiden om lågstadieelevers saker, sådant som hur man styr tankeaktiviteter. De har blivit vana vid det sättet och de tror att qigong är så där, men faktiskt är det inte så.

## Gong-förmågor och Gong-styrka

Många människor är inte klara över termerna inom qigong och en del förvirras också av dem. De tar Gong-förmågor för Gong-styrka och Gong-styrka för Gong-förmågor. Den sortens Gong som kommer från kultivering av vårt eget Xinxing är sammansmält med universums egenskap, vår egen dygd omvandlas till Gong. Den bestämmer höjden på ens nivå, storleken på ens Gong-styrka och höjden på ens Guowei. Den är den mest avgörande formen av Gong. Vilket tillstånd uppkommer hos människor under kultiveringsprocessen? Man kan utveckla vissa övernaturliga förmågor, vilka vi kort kallar Gong-förmågor. Den Gong som höjer ens nivå, som jag just talade om, kallas Gong-styrka. Ju högre nivå desto större Gong-styrka och desto kraftfullare Gong-förmågor.

Gong-förmågor är bara biprodukter från kultiveringsprocessen och representerar inte nivåer. De representerar varken höjden på ens nivå eller storleken på ens Gong-styrka. En del människor kan utveckla fler av dem, andra kan ha färre. Dessutom ska Gong-förmågor inte vara ett huvudändamål i kultiveringen och de kan inte fås genom strävan. Bara när någon har bestämt sig för att verkligen kultivera kan han utveckla Gong-förmågor. De kan inte tjäna som kultiveringens huvudsakliga ändamål. Varför vill du då kultivera fram dessa saker? Vill du använda dem bland vanliga människor? Du tillåts absolut inte att använda dem lättvindigt bland vanliga människor, så ju mer du strävar efter dem desto mindre får du. Det beror på att du strävar och strävan är i sig ett fasthållande. Det som ska släppas i kultiveringen är just fasthållanden.

Många människor har inga Gong-förmågor även om de har kultiverat till väldigt höga nivåer. Mästaren har låst dem eftersom han befarar att de inte kan kontrollera sig själva och skulle kunna göra dåliga gärningar. Därför har de inte någon gång tillåtits använda sina gudomliga förmågor. Det finns ganska många sådana människor. Gong-förmågor styrs av ens medvetande. När man sover kan man kanske inte kontrollera sig själv och med en dröm har man kanske vänt himlen och jorden upp och ned nästa morgon. Det är inte tillåtet. Eftersom kultiveringen äger rum bland vanliga människor har de som har stora Gong-förmågor vanligtvis inte tillåtelse att använda dem, de flesta av dem är låsta. Men det är inte definitivt. Det finns många som kultiverar mycket bra och kan kontrollera sig själva och därför har tillåtelse att ha en del Gong-förmågor. Om du ber en sådan person att visa upp sina Gong-förmågor kommer han absolut inte att göra det och han kan kontrollera sig själv.

## Omvänd kultivering och att låna Gong

En del människor har aldrig övat qigong eller har kanske bara lärt sig några rörelser på en qigongkurs, men allt det hör till att bota sjukdomar och stärka hälsan och är inte kultivering. Det vill säga, de här människorna har inte fått någon sann överföring, men plötsligt har de fått Gong över en natt. Vi ska tala om hur den här sortens Gong kommer, det finns några olika former.

En av dem är omvänd kultivering. Vad är omvänd kultivering? En del människor är ganska gamla och vill kultivera, men det är för sent att kultivera från början. När qigong var på höjden av sin popularitet ville också de kultivera. De visste att qigong kunde användas för att göra goda gärningar för andra människor och att de samtidigt också kunde höja sig själva. De hade den önskan och ville förbättra sig och kultivera. För några år sedan när qigong nådde sin kulmen spred alla de där qigongmästarna qigong, men det fanns ingen som verkligen lärde ut något på höga nivåer. Fram till idag är jag den ende som verkligen lär ut en kultiveringsmetod

offentligt på höga nivåer, det finns ingen annan som gör det. Alla i omvänd kultivering var från femtio år och uppåt, äldre människor med mycket bra medfödd grund. Det som de bar på kroppen var väldigt bra och nästan alla var så bra att andra skulle ta dem som sina lärjungar eller efterträdare. Men de här människorna hade redan nått en hög ålder och nu ville de kultivera. Det är lättare sagt än gjort! Var skulle de kunna hitta en mästare? Men så fort de ville kultivera och så fort den tanken dök upp i sinnet, sken den som guld och skakade De tio riktningarnas värld. Människor talar ofta om Buddha-natur och det här var Buddha-naturen som hade kommit fram.

Sett från en högre nivå är meningen med en människas liv inte att vara människa. Ens liv alstrades i universums rymd så det är sammansmält med universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, och dess natur är ursprungligen Shan och välvillig. Men allteftersom antalet varelser flerdubblades uppkom sociala relationer. Sedan blev en del människor själviska eller dåliga och kunde inte stanna kvar på den mycket höga nivån utan kom att falla ner till en lägre nivå. På den nivån blev de dåliga igen och kom att falla och falla ännu längre ner. Till slut föll de ner till den vanliga människans nivå. När man har fallit till den här nivån ska man bli fullständigt eliminerad. Men av barmhärtighet beslutade de stora upplysta att ge människor ännu en chans i den svåraste av miljöer och skapade en sådan här dimension.

Människor i andra dimensioner har inte sådana här kroppar, de kan sväva och kan också bli större eller mindre. Men i den här dimensionen har man försett människan med en sådan här kropp, vår köttsliga kropp. Med den här kroppen kan man inte stå ut med att vara kall, varm, trött eller hungrig. Hur som helst är allt lidande. När du är sjuk mår du dåligt, och födelse, åldrande, sjukdom och död är till för att låta dig betala av karma i lidandet. Du har fått en chans till för att se om du kan återvända till ursprunget eller inte. Därför har människor fallit ner hit i illusionen. Efter att du har fallit ner hit skapas det här paret ögon

åt dig så att du inte kan se andra dimensioner och inte heller kan se materians sanning. Om du lyckas återvända finner du att det svåraste lidandet också var det värdefullaste. Att kultivera tillbaka i illusionen genom att inse saker innebär mycket större svårigheter, men det gör att du kan återvända snabbare. Om du blir ännu sämre elimineras ditt liv. Därför anser de stora upplysta att ens liv inte är till för att vara människa utan för att återvända till ens sanna ursprung, vända tillbaka. En vanlig människa kan inte inse det. En vanlig människa i det vanliga mänskliga samhället är bara en vanlig människa som tänker på hur han ska utveckla sig själv och leva gott. Ju bättre han har det desto mer självisk blir han och desto mer vill han äga. Han går allt längre bort från universums egenskap och är på väg mot förintelse.

På höga nivåer anser man att när du tror att du gör framsteg går du i själva verket bakåt. Mänskligheten tror att vetenskapen utvecklas och att det görs framsteg, men egentligen följer den bara med i universums lagbundenhet. *Zhang Guolao*, en av de åtta odödliga, red bakvänt på sin åsna men inte många visste varför han red bakvänt. Han upptäckte att går man framåt så går man bakåt, därför red han bakvänt på åsnan. Därför, så fort en människa vill kultivera ser de upplysta det hjärtat som ytterst värdefullt och kan hjälpa villkorslöst. Det är precis som eleverna som sitter här idag. Om du vill kultivera kan jag hjälpa dig villkorslöst. Men om du som en vanlig människa är intresserad av sjukdomsbehandling eller söker efter än det ena, än det andra, så fungerar det inte. Då kan jag inte hjälpa dig. Varför? Därför att du vill vara en vanlig människa och vanliga människor ska genomgå födelse, åldrande, sjukdom och död, det ska vara så. Allting har sina ödesförhållanden som inte kan röras till. Ditt liv innehöll inte kultivering från början men nu när du vill kultivera måste ditt framtida liv arrangeras om, och då kan din kropp justeras åt dig.

När någon väl vill kultivera och den önskan kommer fram, ser de stora upplysta det och anser det vara mycket värdefullt. Men hur kan de hjälpa honom? Var i världen finns en mästare som

kan undervisa honom? Dessutom är han över femtio år. De stora upplysta kan inte undervisa honom, för om de uppenbarade sig för att undervisa dig och försåg dig med såväl Fa som rörelser, vore det detsamma som att avslöja himmelska hemligheter och de kunde själva falla ner. Människor har fallit ner hit i illusionen för att de har gjort dåliga gärningar. Därför måste de kultivera genom att komma till insikt i illusionen och därför kan de upplysta inte undervisa honom. Om en livs levande Buddha talade om Fa och lärde ut rörelser till dig, skulle till och med människor med oförlåtliga synder vilja komma för att lära sig och alla skulle tro på det. Vad skulle det då finnas att få insikt om? Det skulle inte finnas någon fråga om insikt. Eftersom människorna själva har fallit ner i illusionen borde de ha blivit förintade. Du har fått en chans att återvända till ursprunget från illusionen. Om du kan återvända så återvänder du, om du inte kan återvända, då kommer du att fortsätta i Samsara och bli förintad.

Man ska gå vägen själv, så vad ska göras om du vill kultivera? De fann ett sätt. Qigong var mycket populärt på den tiden, vilket berodde på en förändring av himmelska förhållanden. För att samverka med dessa himmelska förhållanden försåg de upplysta den här personen med Gong efter hans Xinxing-nivå. Ett slags mjukt rör sattes på hans kropp och det fungerade som en vattenkran; när den öppnades kom Gong. Om han ville sända ut Gong så kom Gong. Om han inte sände ut Gong hade han själv inte heller någon Gong, det var ett sådant tillstånd. Detta kallas omvänd kultivering, att uppifrån och nedåt kultivera till fullbordan.

Kultivering är vanligtvis att kultivera nerifrån och uppåt, ända till öppnandet av Gong och fullbordan genom kultivering. Den så kallade omvända kultiveringen var ämnad för äldre människor som inte skulle hinna kultivera nerifrån och uppåt. När de kultiverade uppifrån och nedåt gick det snabbare. Det var ett fenomen för den tiden. En sådan människas Xinxing måste vara väldigt högt och energi gavs till honom efter hans Xinxing-nivå. Vilka var syftena? Ett var att samverka med de himmelska förhållandena vid

den tiden. När den här människan gjorde goda gärningar kunde han samtidigt gå igenom svårigheter. Ute i samhället kunde vanliga människors alla sorters fasthållanden störa dig. Inte ens när du hade botat någon kunde han förstå dig. Han förstod inte hur mycket dåliga saker du hade tagit bort eller i vilken grad han hade botats, eftersom det kanske inte fanns någon tydlig förändring just då. Han blev missnöjd och var otacksam. Han kanske till och med skällde ut dig och sade att du lurade honom! Med sådana problem i den miljön skulle ditt hjärta slipas. Syftet med att ge personen Gong var att låta honom kultivera och höja sig. Medan han gjorde goda gärningar utvecklade han sina Gong-förmågor och fick sin Gong att växa. Men en del människor kände inte till den här principen. Har jag inte redan berättat? Man kan inte föreläsa om Fa för honom. Om han inser så inser han, det är en fråga om insikt. Om han inte kan komma till insikt finns inget att göra.

När några människor fick Gong kände de sig plötsligt outhärdligt varma i sömnen en natt och kunde nästan inte använda täcket. När de steg upp på morgonen blev allt de rörde vid elektriskt. De förstod då att de hade fått Gong. Om någon kände smärta någonstans i kroppen kunde de stryka där med handen och det fungerade ganska bra – rätt bra. De visste att de från och med nu hade Gong. De blev qigongmästare och hängde upp sina skyltar, titulerade sig själva qigongmästare och satte igång. I början var en sådan person ganska bra och tog inte emot pengar eller gåvor från dem vars sjukdomar han hade botat. Men man kan inte stå emot att bli förorenad av vanliga människor, som är som ett stort färgningskar. Eftersom den här kategorin som kultiverade omvänt inte hade genomgått genuin kultivering av Xinxing, hade de mycket svårt att upprätthålla sitt Xinxing. Med tiden började han acceptera små souvenirer. Senare skulle han ta emot stora gåvor och till slut skulle det inte längre duga när gåvorna var få. Slutligen skulle han säga: ”Varför ge mig så många saker, ge mig pengar!” Om betalningen var för liten dög det inte. Han slutade respektera qigongmästare som fått sann överföring. Öronen var

fyllda med andras smicker om hur skicklig han var. Om någon sade att han inte var bra skulle han bli upprörd. Begäret efter anseende och egen vinning hade nu vuxit sig stort. Han trodde att han var bättre än alla andra och att han var enastående. Han trodde att han fick Gong så att han skulle kunna bli qigongmästare och tjäna en förmögenhet, men egentligen var det för att låta honom kultivera. När hans begär efter anseende och egen vinning kom fram föll faktiskt hans Xinxing.

Jag har sagt att så högt som Xinxing är, så hög är också Gong. När Xinxing har fallit kan han inte längre förses med lika mycket Gong eftersom den måste ges i enlighet med ens Xinxing: så högt som Xinxing är, så hög är Gong. Ju starkare begäret efter anseende och egen vinning är desto lägre nivå faller man till bland vanliga människor och Gong följer med i fallet. När han till slut har fallit ända ner till botten får han inte längre någon Gong och han har ingen Gong kvar. För några år sedan fanns det ganska många sådana människor och de flesta av dem var kvinnor på över femtio år. Du ser en sådan äldre dam öva qigong, men hon har inte fått någon sann överföring. Från några qigongkurser har hon kanske lärt sig en del rörelser som botar sjukdomar och stärker hälsan. En dag har hon plötsligt Gong. Men när hennes Xinxing har blivit dåligt och hennes begär efter anseende och egen vinning har kommit fram, kommer hon att falla ner. Som resultat är hon nu ingen och hennes Gong har också försvunnit. Nu har många sådana människor i omvänd kultivering fallit ner och nästan ingen är kvar. Varför? Hon visste inte att hon fick Gong för att kultivera. Hon trodde att det var för att låta henne bli rik och berömd bland vanliga människor och bli qigongmästare, men i själva verket var det för att låta henne kultivera.

Vad innebär det att låna Gong? Det har ingen åldersgräns men det finns ett krav, man måste ha ett väldigt bra Xinxing. En sådan person vet att qigong kan användas till kultivering och han vill också kultivera. Han har ett hjärta för kultivering, men var kan han hitta en mästare? För några år sedan fanns det verkligen äkta

qigongmästare som lärde ut qigong, men allt de lärde ut var till för att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Ingen spred något som ledde till höga nivåer och ingen lärde heller ut något sådant.

När jag talar om att låna Gong ska jag också tala om ett annat ämne. Förutom huvuduranden (huvudmedvetandet) har man också den sekundära uranden (det sekundära medvetandet). En del människor har en, två, tre, fyra eller till och med fem sekundära urandar. Det är inte säkert att en sekundär urande är av samma kön som en själv; vissa är manliga och andra kvinnliga, det varierar. I själva verket är det inte säkert att huvuduranden är av samma kön som ens fysiska kropp, för vi har upptäckt att många män nu har en kvinnlig urande medan många kvinnor har en manlig urande. Detta motsvarar precis de nuvarande himmelska förhållandena, i vilka Yin och Yang är omvända, med Yin i uppgång och Yang i nedgång, så som Dao-läran uttrycker det.

Människors sekundära urandar kommer vanligtvis från en högre nivå än huvuduranden. Särskilt en del människor har en sekundär urande som kommer från en mycket hög nivå. Den sekundära uranden är absolut inte Futi. Den föddes samtidigt med dig från din mors sköte, har samma namn som du och är en del av din kropp. I vanliga fall, när man tänker på något eller gör något är det huvuduranden som bestämmer. Den sekundära uranden försöker framför allt kontrollera huvuduranden så att den inte gör dåliga gärningar, men när huvuduranden är mycket envis kan den sekundära uranden inte göra någonting. Den sekundära uranden blir inte vilseledd av det vanliga mänskliga samhället, medan huvuduranden lätt blir vilseledd av det vanliga mänskliga samhället.

En del sekundära urandar kommer från mycket höga nivåer och är antagligen på gränsen till att erhålla Zhengguo. Den sekundära uranden vill kultivera men om inte huvuduranden vill kultivera finns inget att göra. En dag när qigong var som mest populärt ville huvuduranden också lära sig qigong och kultivera till höga nivåer. Naturligtvis är den tanken mycket enkel, utan sådant som strävan efter berömmelse och egen vinning. Den sekundära uranden blev

överlycklig: ”Jag vill kultivera men det är inte jag som bestämmer; nu vill du kultivera och det är precis vad jag vill.” Men var kan man finna en mästare? Den sekundära uranden var rätt kapabel så den lämnade kroppen för att leta upp en stor upplyst som den kände från tidigare liv. Eftersom en del sekundära urandar kommer från mycket höga nivåer kan de lämna kroppen. När den kom dit uttryckte den sin önskan om att kultivera och att få låna Gong. De såg att den här personen var bra och när det gällde kultivering skulle de naturligtvis hjälpa till. På så sätt kunde den sekundära uranden låna Gong. Vanligtvis skulle denna Gong vara i spridd form och levereras genom ett rör. I vissa fall skulle det som lånades komma i färdig form och det skulle som regel föra med sig Gong-förmågor.

På så vis följde det kanske samtidigt med Gong-förmågor. Den här människan kände sig också outhärdligt varm i sömnen en natt, som jag sade tidigare, och när han steg upp nästa morgon hade Gong kommit. Vad han än rörde vid så blev det elektriskt. Nu kunde han behandla andras sjukdomar och han förstod också att han hade fått Gong. Varifrån kom den? Han visste inte det. Han hade bara en aning om att den kom från någon dimension i universum, men exakt hur den kom visste han inte. Den sekundära uranden berättade det inte för honom, för det var den sekundära uranden som kultiverade. Han visste bara att Gong hade kommit.

Det fanns vanligtvis ingen åldersgräns för människor som lånade Gong och de flesta av dem var unga. För några år sedan kom det därför också fram några personer som var runt tjugo, trettio och fyrtio år och även en del äldre. Det var ännu svårare för de yngre att kontrollera sig. De var ganska bra i vanliga fall, för när de inte hade någon färdighet i det vanliga mänskliga samhället brydde de sig väldigt lite om berömmelse och egen vinning. Så fort de blev kända störtdes de ofta lätt av berömmelse och egen vinning. De kände att de fortfarande hade en lång väg att gå i livet och ville fortfarande ligga i och kämpa på ett tag för att nå en del av vanliga människors mål. Det var därför vanligt att så fort de

hade fått Gong-förmågor och en del färdigheter, tog de dem som hjälpmedel i sin strävan efter att nå sina personliga mål i det vanliga mänskliga samhället. Då skulle det inte fungera. Inte heller är det tillåtet att använda dem på det sättet. Ju mer de använde dem desto mindre Gong kom. Det slutade med att inte heller de hade någonting kvar. Ännu fler bland de här människorna har fallit ner och jag har funnit att ingen finns kvar nu.

De två fallen jag just talade om hör till de människor med relativt bra Xinxing som har fått Gong. Sådan Gong kultiverades inte fram av dem själva utan den kom från upplysta, så Gong är i sig bra.

## Futi

Många av er i kultiveringsvärlden har kanske hört talas om att vara besatt av djur, såsom rävar, vesslor, spöken och ormar med mera. Vad är det egentligen? En del säger att övernaturliga förmågor kan utvecklas genom övning, men i själva verket är övernaturliga förmågor inte något som utvecklas, utan de är människans ursprungliga förmågor. Det är bara det att i takt med det mänskliga samhällets utveckling har människor fokuserat mer och mer på konkreta saker i vår materiella dimension och har blivit mer och mer beroende av våra moderna redskap. Våra medfödda mänskliga förmågor har därför blivit alltmer tillbakabildade och till slut har de försvunnit helt och hållet.

För att få Gong-förmågor måste man gå igenom kultivering och återvända till sitt sanna ursprung och kultivera fram dem. Men djur har inte så komplicerade tankar och därför har de kommunikation med universums egenskap och har också medfödda instinkter. En del människor hävdar att djuren kan kultivera och säger att en räv kan förädla elixir och att en orm kan kultivera och så vidare. Det är inte så att de kan kultivera. Till en början vet de inte alls vad övning är för något. Det är bara det att de har medfödda instinkter som under speciella förhållanden i en speciell miljö och efter en längre tid, kanske har en viss effekt. De kan då få Gong och även utveckla Gong-förmågor.

På så sätt kan ett djur få färdigheter. Förr i tiden pratade man om att det hade fått intelligens och förmågor. I vanliga människors ögon är djur så kapabla, de kan lätt kontrollera människor. Jag skulle faktiskt säga att de inte är kapabla och de är ingenting mot en genuin kultiverare. Även om de har kultiverat i åttahundra till tusen år är lillfingret mer än tillräckligt för att krossa dem. Vi har sagt att djur har medfödda instinkter och att de kan ha förmågor. Men det finns ytterligare en princip i vårt universum, nämligen att djur inte får lyckas med sin kultivering. Därför kan du i forntida böcker läsa att djuren dödades med några hundra års mellanrum i en stor katastrof eller i en mindre förödelse. Efter en viss tid kan djur utveckla Gong och då måste de elimineras, träffas av blixten och så vidare, de tillåts inte kultivera. Eftersom de inte äger människans ursprungliga natur kan de inte kultivera på samma sätt som människor. De äger inte de mänskliga kvaliteterna och om de lyckas med sin kultivering blir de säkert demoner. Därför har de inte tillåtelse att fullfölja kultiveringen och de kommer att dödas av himlen, det vet de också. Men som jag sade rasar nu det mänskliga samhället utför och när det gäller en del människor finns inget ont som de inte gör. Är inte det mänskliga samhället i fara när det har nått det här tillståndet?

När något har nått ytterligheten vänder det! Vi har funnit att närhelst det mänskliga samhället genomgick perioder av förstörelse under förhistorisk tid var det alltid när mänskligheten var ytterst moraliskt fördärvad. Nu befinner sig den dimension som vår mänsklighet existerar i, liksom många andra dimensioner, alla i en extremt farlig situation. Andra dimensioner på den här nivån är i samma situation och därför vill Futi också skynda sig att fly och komma upp till höga nivåer. De tror att de kan undkomma genom att höja sin nivå. Men är det inte lätt sagt? För att kunna kultivera måste man ha en människokropp. Det är en av anledningarna till att en qigongutövare kan bli besatt av Futi.

En del människor undrar kanske varför inte någon av de många stora upplysta eller mästarna med stora förmågor tar hand om det

här. Det finns en annan princip i vårt universum: om du själv strävar efter eller vill ha något vill andra inte hindra dig. Här undervisar vi dig i att ta den upprätta vägen och talar samtidigt ingående om Fa för dig, så att du kan komma till insikt på egen hand. Det är din ensak om du vill studera det eller ej. Mästaren leder in dig genom porten och det är upp till dig själv att kultivera. Ingen pressar dig, ingen tvingar dig att kultivera. Det är din ensak om du vill kultivera eller ej. Det vill säga, ingen lägger sig i när det gäller vilken väg du ska ta, vad du vill ha och vad du försöker få, förutom att erbjuda ett vänligt råd.

Du ser en del människor öva qigong men faktiskt får Futi alltihop. Varför har man lockat till sig Futi? Hur många qigongutövare i landet har Futi bakom sig? Om jag berättar det kommer många inte att våga öva qigong. Antalet är mycket skrämmande! Varför finns det ett sådant tillstånd? De där sakerna orsakar kaos i det vanliga mänskliga samhället. Varför har det uppkommit ett sådant allvarligt fenomen? Det är människan själv som har lockat till sig det här. Eftersom mänskligheten har blivit fördärvad finns det demoner överallt. Särskilt de där falska qigongmästarna har Futi på kroppen och när de sprider qigong sprider de sådana saker. Under mänsklighetens historia har djur aldrig tillåtits besitta människor. Om de gjorde det skulle de dödas; ingen som såg det skulle tillåta det. Men i dagens samhälle ber vissa människor dem om hjälp, de vill ha dem och dyrkar dem. En del tänker: ”Jag bad inte specifikt om det!” Du bad inte om det men du sökte efter Gong-förmågor. Skulle en upplyst från en upprätt kultiveringsskola ge dem till dig? Strävan är ett fasthållande bland vanliga människor och ett sådant fasthållande ska släppas. Vem kan då ge dem till dig? Bara demoner från andra dimensioner och olika djur kan ge dem till dig. Är det inte detsamma som att du strävar efter dem? Och då kommer de.

Hur många människor övar qigong med ett korrekt tänkande? Qigongutövning kräver att man lägger vikt vid dygd, att man gör goda gärningar och att man ska vara god. Man ska ställa krav på sig själv på det sättet i allting överallt. Hur många människor

tänker så när de övar qigong i en park eller hemma? Ingen vet vad för slags qigong någon övade. När han övade vajade han sin kropp och sade: ”Åh, min svärdotter respekterar mig inte; min gamla svärmor, vad hemsk hon är!” En del kommenterar också allt, från arbetsplatsen till stora statliga angelägenheter. Det finns ingenting de inte tar upp och de blir mycket upprörda om något inte stämmer överens med deras åsikt. Säg mig, är det att öva qigong? Det finns också någon som övar den stående övningen med benen skakande av trötthet, men hans sinne är inte lugnt: ”Nu för tiden är allt så dyrt, priserna har gått upp och arbetsplatsen kan inte betala ut min lön. Varför kan jag inte öva fram några Gong-förmågor? Om jag övar fram Gong-förmågor kan jag också bli qigongmästare och bli rik, jag kan också tjäna pengar genom att behandla andra. Jag kommer att kunna ta emot patienter och tjäna pengar på det.” Så snart han ser att andra människors Gong-förmågor har kommit fram blir han ännu mer stressad och strävar ännu mer efter dem, strävar efter det himmelska ögat, strävar efter att kunna behandla sjukdomar. Tänk allihop, så långt det här är från vårt universums egenskap, Zhen-Shan-Ren! Det går i rakt motsatt riktning. För att uttrycka det ännu allvarligare så övar han en heretisk metod! Men han gör det omedvetet. Ju mer han tänker på det viset desto värre blir de tankar som han sänder ut. En sådan människa har inte erhållit Fa och vet inte att man ska lägga vikt vid dygd. Han tror att Gong kan övas fram genom övningstekniker och att han kan uppnå vad han vill genom sin strävan, det är vad han tror.

Det är för att ens tankar inte är upprätta som man kan locka till sig någonting dåligt. Ett djur kan se det och tänker: ”Den här människan vill göra sig en förmögenhet genom qigongövning; den där människan vill bli berömd och få Gong-förmågor. Du milde, hans kropp är minsann inte dålig och den bär på något mycket bra, men hans tankar är verkligen dåliga – han söker efter Gong-förmågor! Han har kanske en mästare, men jag är inte rädd även om han har en mästare.” Djuret vet att en mästare från en upprätt

kultiveringsskola ser att personen strävar efter Gong-förmågor. Ju mer han strävar desto mindre troligt är det att de ges till honom. Det är just fasthållandet som ska släppas. Ju mer han tänker på det desto mindre troligt är det att han får Gong-förmågor och desto mindre kan han inse. Ju mer han söker efter dem desto värre blir hans tankar. Till slut suckar mästaren när han ser att den här människan är hopplös och han kommer inte längre att ha med honom att göra. En del människor har inte någon mästare och tas kanske om hand av en förbipasserande mästare. Det finns många upplysta i olika dimensioner. En upplyst får kanske syn på den här människan, tittar på honom och följer honom under en dag. Han ser att han inte duger och lämnar honom. Nästa dag kommer kanske en till, tittar på den här människan, ser att han inte duger och även han lämnar honom.

Djuret vet att oavsett om han har en mästare eller en förbipasserande mästare så skulle hans mästare inte ge honom det han söker efter. Eftersom djuren inte kan se de dimensioner där de stora upplysta vistas är de inte rädda och de utnyttjar ett kryphål. Det finns en princip i vårt universum, att vad man själv än vill ha och söker efter så kan ingen ingripa under vanliga omständigheter. Djuret utnyttjar kryphålet: ”Han vill ha det här, jag ger det till honom. Det är väl inte fel att hjälpa honom?” Det ger det till honom. Det vågar till en början inte besitta honom utan ger honom först lite Gong att prova med. Plötsligt en dag har han verkligen fått Gong genom sin strävan och han kan även behandla sjukdomar. Djuret ser att det fungerar ganska bra, precis som ett preludium till ett musikstycke: ”Han vill ha det och då kommer jag upp, jag kan då ge honom mer och kan ge det helt fritt. Ville du inte ha det himmelska ögat? Nu ska jag ge dig allt.” Då kommer det och sätter sig på honom.

Medan den här människan strävar efter dessa saker i sinnet öppnas hans himmelska öga. Han kan även sända ut Gong och han får en del små Gong-förmågor. Han blir alldeles till sig av glädje och tror att han äntligen har uppnått det genom sin strä-

van och genom övning. Men i själva verket har han inte övat fram någonting. Han tycker att han kan se in i människokroppen och se var i kroppen det finns sjukdomar. Hans himmelska öga är i själva verket inte alls öppet utan det är djuret som kontrollerar hans hjärna. Djuret använder sina egna ögon för att se och projicerar det på hans hjärna, och då tror han att hans eget himmelska öga är öppet. ”Sända ut Gong, gör det du.” När han sträcker ut sin hand för att sända ut Gong sträcker också djuret fram sin tass bakom hans rygg. Så fort han sänder ut Gong kommer ormens kluvna tunga ut och slickar den sjuka delen eller bölden. Det finns väldigt många sådana fall. De här människorna har alla fått Futi genom sin egen strävan.

Orsaken är att den här personen strävar efter något och vill bli förmögen och berömd. Så bra, han har ju Gong-förmågor nu, han kan också behandla sjukdomar och hans himmelska öga kan se något, så han blir mycket glad. Djuret ser det: ”Ville du inte tjäna en förmögenhet? Bra, jag låter dig få din förmögenhet.” Det är mycket lätt att kontrollera en vanlig människas hjärna. Djuret kan kontrollera många människor så att de kommer till honom för behandling och de kommer i massor. Du milde, medan han tar emot patienter här styr djuret journalisterna där till att marknadsföra honom i tidningen. Det kontrollerar vanliga människor till att göra dessa saker. Om den som kommer för behandling betalar för lite, då fungerar det inte och det låter patienten få huvudvärk. Hur som helst måste man ge honom bra betalt. Han har uppnått både berömmelse och egen vinning. Han har fått sin förmögenhet, hans namn har blivit känt och han har även blivit qigongmästare. Vanligtvis bekymrar sig dessa människor inte om sitt Xinxing och vågar säga vad som helst. Himlen är nummer ett och han är nummer två. Han vågar hävda att han är den nedstigna Drottningmodern eller den Store Jadekejsaren och vågar till och med säga att han är en Buddha. Eftersom han inte har genomgått genuin Xinxing-kultivering söker han efter Gong-förmågor när han övar och till slut lockar han till sig djur-Futi.

Det finns kanske de som tänker: ”Vad är det för fel med det, så länge man kan tjäna pengar och bli rik är väl allt bra, och dessutom kan man bli berömd.” Många människor tänker på det viset. Jag säger er att djuret faktiskt har sina egna avsikter och det ger dig inte något utan anledning. Detta universum har en princip som lyder: utan förlust, ingen vinst. Vad får det? Nämnde jag inte just det? Det vill få den lilla mängden essens från din kropp för att kunna kultivera fram en mänsklig gestalt. Det samlar då människans essens från människokroppen. Men människokroppen har bara den här enda portionen essens. Om man vill kultivera, då finns bara denna enda portion. Om du låter djuret få den behöver du inte längre tänka på kultivering. Vad ska du kultivera med? Du har ingenting kvar och kan inte kultivera alls. Några människor kanske säger: ”Jag vill ändå inte kultivera, jag vill bara tjäna pengar. Så länge jag har pengar är det bra, vem bryr sig!” Jag säger, du vill bli rik men när jag har förklarat den här principen för dig kommer du inte längre att tänka så. Varför? Om djuret lämnar din kropp tidigt kommer dina fyra lemmar att bli kraftlösa och därefter kommer resten av ditt liv att vara på det sättet eftersom det har tagit för mycket av din människoessens. Om det lämnar din kropp sent kommer du att hamna i ett vegetativt tillstånd och tillbringa resten av livet i sängen med bara andningen kvar. Även om du har pengar, kan du spendera dem? Även om du är berömd, kan du njuta av det? Är det inte skrämmande?

Sådana fall är särskilt påfallande bland dem som övar qigong nu för tiden och det finns många. Djuret inte bara besitter en människa utan dödar också människans urande, kryper in i *Niwan-palatset* och sätter sig på huk där. Det ser ut som en människa men är det inte. Nu för tiden inträffar även sådana saker. Människors moralvärderingar har förändrats, och därför, när någon gör dåliga gärningar och du säger till honom att han gör dåliga gärningar, tror han dig inte. Han tror att det är helt i sin ordning att tjäna pengar, sträva efter pengar och bli rik och att det är rätt. Därför sårar och skadar han andra. För att tjäna pengar finns inget ont

som han inte gör och han vågar göra vad som helst. Om djuret inte förlorar något kommer det inte att vinna något. Skulle det ge dig någonting utan att få någonting i gengäld? Det vill få saker från din kropp. Självklart, vi har redan sagt att människor lockar till sig besvärligheter för att deras tänkesätt är fel och deras hjärtan inte är upprätta.

Vi talar om Falun Dafa. Så länge du i kultiveringen inom vår skola kan kontrollera ditt Xinxing kommer du inte att råka ut för några problem eftersom ”en upprätt besegrar hundra heretiska”. Om du inte kan upprätthålla ditt Xinxing utan söker efter än det ena, än det andra, lockar du säkert till dig bekymmer. En del människor kan inte ge upp det som de övade tidigare. Vi talar om att utöva endast en metod; i genuin kultivering ska man följa endast en metod. Även om en del qigongmästare har gett ut böcker säger jag dig att de där böckerna innehåller allt möjligt. Det är samma saker som vad de övar och det är ormar, det är rävar och det är vesslor. När du läser de där böckerna hoppar sådana varelser ut ur texten. Jag har sagt att antalet falska qigongmästare är många gånger fler än de äkta och du kan inte se skillnad på dem. Därför måste alla hantera detta väl. Därmed inte sagt att du måste kultivera enligt Falun Dafa, du kan kultivera i vilken skola du vill. Men det fanns tidigare ett talesätt: ”Bättre att inte få en upprätt Fa på tusen år än att kultivera en vild rävs metod för en enda dag.” Därför måste du verkligen ha kontroll över dig själv och verkligen kultivera enligt den upprätta Fa, inte blanda in någonting i kultiveringen, inte ens tankar. Några människors Falun har deformerats. Varför har den deformerats? De säger: ”Jag har inte övat den där qigong-metoden.” Men närhelst de övar lägger deras tankar till sådant som de övade tidigare. Läggs inte dessa saker till då? Vi talar bara så här mycket om ämnet Futi.

## Kosmiska språk

Vad är ett kosmiskt språk? Det är att någon plötsligt kan tala ett underligt språk; nonsensprat som han inte ens själv förstår. Någon

med telepatisk förmåga kan få en generell uppfattning, men kan inte specifikt avgöra vad personen säger. Det finns också människor som kan tala många olika språk. Vissa tycker till och med att det är enastående och ser det som en färdighet eller en Gong-förmåga. Det är varken en Gong-förmåga eller en kultiverares färdighet och inte heller säger det något om ens nivå. Vad handlar då allt detta om? Det är att ditt sinne kontrolleras av ett främmande intelligent väsen. Du tycker till och med att det är ganska bra och tycker om att ha det och är glad för det. Ju gladare du är desto fastare kommer det att kontrollera dig. Hur kan du, som en genuin kultiverare, låta dig kontrolleras av det? Dessutom kommer det från en mycket låg nivå. Därför ska vi som genuina kultiverare inte locka till oss sådana problem.

Människan är den mest värdefulla, den som besjälar hela skapelsen. Hur kan du då låta sådana saker styra dig? Du vill inte ens ha din kropp längre, så sorgligt! En del av dessa sätter sig fast på människokroppen. Det finns också de som inte sätter sig fast på människokroppen utan håller sig på avstånd, men ändå kan manipulera och kontrollera dig. När du vill prata låter de dig prata, det låter som obegripligt nonsens. Detta kan också spridas, så om någon vill lära sig och är djärv nog att öppna munnen kan den personen också tala det. Faktiskt kommer de i flock. Om du vill tala det kommer en upp till dig och låter dig tala.

Varför uppkommer en sådan situation? Som jag har sagt vill de också höja sin nivå, men det finns inga svårigheter där borta så de kan inte kultivera och höja sig. De fick då idén att hjälpa människor genom att göra goda gärningar, dock förstår de inte hur man gör det. Men de vet att den energi de sänder ut kan undertrycka en patients sjukdom och lindra smärtor för stunden, men inte bota. Därför vet de att de kan åstadkomma detta genom att använda en människas mun för att avge energi, det är vad som sker. Det finns också de som säger att det här är himmelska språk. Andra säger att det är Buddhornas språk, vilket är att förtala Buddhorna. Jag säger att det är fullständigt struntprat!

Ni känner till att en Buddha inte lättvindigt öppnar sin mun. Om han skulle öppna sin mun och tala i vår dimension skulle det kunna orsaka en jordbävning för mänskligheten. Hur skulle det kunna gå för sig! Ett sådant dundrande. Det finns människor som säger:" Mitt himmelska öga har sett att han talade till mig." Han talade inte till dig. Det är som när en del människor såg mina Fashen så talade de inte heller till dig. Tanken de sände ut var i stereoljud. När du hörde det lät det som om de talade. De kan vanligen tala i sin dimension, men när det förs över hit kan du inte höra tydligt vad de säger. Det beror på att de två dimensionerna har olika rumtidsbegrepp. En Shichen motsvarar två timmar här i vår dimension, medan vår Shichen är ett år för dem i de stora dimensionerna. Så vår tid går långsammare än deras.

Tidigare fanns ett talesätt: "Endast en dag i himlen men redan tusen år på jorden." Detta syftar på de enskilda världar som inte har rums- eller tidsbegrepp, nämligen de världar där de stora upplysta håller till, till exempel Sukhavati-världen, Lapis-världen, Falun-världen och Lotus-världen med flera. I de stora dimensionerna går tiden däremot fortare. Om du kan ta emot ljudet och höra honom prata – en del människor har förmågan himmelska öron, deras öron är öppna – när du hör honom prata kan du inte höra det tydligt. Allt du hör skulle låta som fågelkvitter eller som när en skivspelare spelas för fort och man kan inte höra vad som sägs. Naturligtvis kan en del höra såväl musik som tal, men det måste då gå via en Gong-förmåga som fungerar som en bärare som tar bort tidsskillnaden. Först då kan du höra det tydligt när ljudet når dina öron, det är så det fungerar. En del säger att det är Buddhornas språk men det är det inte alls.

När två upplysta träffas och ler mot varandra förstår de redan allt, eftersom de använder telepati, som är ljudlös, men det tas emot som stereoljud. När de två ler har de redan utbytt sina tankar. Det här är inte den enda formen de använder, ibland använder de också en annan metod. Ni vet att inom tantrismen talar de tibetanska lamorna särskilt om att göra handrörelser. Men om

du frågar laman vad handrörelser är för något, skulle han svara dig att de är den högsta yoga. Vad är det mer specifikt? Han vet inte heller. Faktiskt är det de stora upplystas språk. När det finns mycket folk gör han de stora handrörelserna, som är mycket vackra med olika stora handrörelser; när det är ett fåtal människor gör han de små handrörelserna, som också är mycket vackra, små handrörelser med olika slags gester. De är mycket komplicerade och innehållsrika eftersom det är ett språk. Förr var det här en himmelsk hemlighet som vi nu har avslöjat. Det som används i Tibet är bara några rörelser som endast används vid övning. De har klassificerats och systematiserats. De är bara ett enkelt språk som används under övning och de utgör ett fåtal övningsformer. Äkta handrörelser är mycket komplicerade.

## Vad Läraren har gett till eleverna

En del människor vill hålla i min hand när de träffar mig och vill inte släppa den. När andra ser någon skaka hand med mig vill de också skaka hand med mig. Jag vet vad de har i sinnet. En del skakar gärna hand med Läraren och blir väldigt glada. Andra vill få lite budskap och när de väl har gripit tag släpper de inte taget. Vi har sagt att genuin kultivering är din egen angelägenhet. Här handlar det inte om att behandla sjukdomar och hålla sig i form eller att ge dig lite budskap och bota dina sjukdomar, och inte heller talar vi om detta. Dina sjukdomar kommer att botas direkt av mig, och på övningsplatsen botas de av mina Fashen. De som läser böckerna och studerar på egen hand botas också av mina Fashen. Tror du att du kan få Gong att växa genom att röra vid min hand? Är det inte ett skämt?

Gong beror på kultiveringen av ens eget Xinxing. Om du inte verkligen kultiverar växer inte Gong eftersom det finns ett Xinxing-kriterium. Medan din Gong växer kan någon på hög nivå se att när ditt fasthållande, en substans, tas bort, växer det fram en måttstock ovanpå ditt huvud. Dessutom är formen på den här måttstocken likadan som Gong-pelarens. Lika hög som måttstocken är, lika

hög är Gong-pelaren. Den representerar din Gong som du själv har kultiverat fram och den representerar också din Xinxing-nivå. Oavsett hur mycket som läggs till och av vem så fungerar det inte. Inte ens en gnutta kan bli kvar, allt skulle ramla av. Jag kan göra så att du omedelbart uppnår ”Tre blommor samlade på hjässan”, men så fort du går ut genom dörren ramlar Gong av. Den är inte din eftersom den inte har kultiverats fram av dig. Den skulle inte stanna kvar där eftersom din Xinxing-nivå ännu inte har nått dit. Ingen kan lägga till något. Det kommer helt och hållet an på en själv att kultivera fram den, att kultivera sitt hjärta. Endast när du stadigt får Gong att växa, ständigt förbättrar dig och blir ett med universums egenskap, kan du höja dig. En del människor ber om min autograf men jag vill helst inte skriva någon. En del säger att de har Lärarens autograf, de skryter med den och vill att Lärarens budskap ska skydda dem. Är det inte återigen ett fasthållande? Kultivering beror på en själv, så varför tala om budskap? Ska du bry dig om sådant när du kultiverar på höga nivåer? Vad räknas det som? Det är bara något för att bota sjukdomar och hålla sig i form.

I det yttersta mikrokosmos har varje mikropartikel i den Gong som du själv har övat fram precis samma utseende som du. När du har gått ut ur Världsliga-Fa börjar du kultivera buddhakroppen. Denna Gong har en buddhakropps form, är mycket vacker och sitter på en lotusblomma. Varje mikropartikel kommer att vara sådan. Men all Gong från djur är sådant som små rävar och små ormar, och i det yttersta mikrokosmos är alla mikropartiklar sådana saker. Och så finns det så kallade budskap, någon rör om i teet och ber dig dricka det, det är ju ändå Gong. Vanliga människor vill bara tillfälligt lindra sina smärtor och skjuta upp eller trycka tillbaka sina sjukdomar. När allt kommer omkring är vanliga människor bara vanliga människor, vi bryr oss inte om hur illa de rör till kroppen. Vi är utövare och därför berättar jag de här sakerna för dig. Från och med nu ska du aldrig mer göra någonting sådant. De så kallade budskapen, det ena eller andra, ta absolut inte emot dessa saker. Vissa qigongmästare säger: ”Jag sänder er budskap och ni

kan ta emot dem på alla platser i landet." Ta emot vad? Jag säger dig att sådana saker inte har någon större verkan. Även om det är någonting bra så är det ändå bara att försöka bota sjukdomar och stärka hälsan. För oss som är utövare kommer vår Gong från vår egen kultivering. Men så kallad budskaps-Gong som sänds ut av andra kan inte höja ens nivå, den kan bara behandla sjukdomar för vanliga människor. Man måste ha ett upprätt hjärta. Ingen kan kultivera för någon annan. Endast när du själv verkligen kultiverar kan du höja din nivå.

Vad är det då jag ger till er? Ni vet att många av er aldrig har övat qigong och era kroppar har sjukdomar; många har övat qigong i många år men vandrar fortfarande omkring på qi-nivån utan någon Gong. Naturligtvis har en del behandlat patienter, men du vet inte hur behandlingen gick till. När jag talade om ämnet Futi hade jag redan tagit bort Futi från dem som verkligen kultiverar Dafa, oavsett vad det var. Jag har tagit bort alla dessa dåliga saker från era kroppar inifrån och ut. När de som verkligen kultiverar på egen hand läser denna Dafa kommer också deras kroppar att renas, även deras hemmiljö ska rensas. Du bör så fort som möjligt kasta bort inskriptionen med räven eller vesslan på som du dyrkade förut. Allt det där har rensats bort åt dig och existerar inte längre. Eftersom du vill kultivera kan vi öppna den mest praktiska porten för dig och göra dessa saker för dig. Men det görs endast för de genuina kultiverarna. Naturligtvis vill en del människor inte kultivera och de har fortfarande inte förstått vad det handlar om och då kan vi inte ta hand om dem. Vi tar bara hand om de genuina kultiverarna.

Det finns ytterligare en sorts människor. Tidigare sade andra till dem att de hade Futi på sin kropp och de kände också själva att de hade det. Men efter att Futi hade tagits bort bekymrade de sig fortfarande över det. De kände hela tiden att tillståndet fortfarande var kvar och trodde att de fortfarande hade Futi. Detta är redan en typ av fasthållande som kallas tvivel och med tiden kan de locka till sig Futi igen. Du måste själv släppa det här fasthål-

landet eftersom detta Futi inte alls existerar längre. Vi har redan tagit hand om det här åt en del personer under tidigare kurser. Jag har redan gjort dessa saker och tagit bort alla Futi.

Dao-lärans utövning på låg nivå kräver att man lägger en grund, att man formar det himmelska kretsloppet och bildar elixirfältet samt en del andra saker som också måste formas. Det vi gör här är att sätta in Falun, qi-mekanismen, alla kultiveringsmekanismer och många fler saker, fler än tiotusen, allt detta måste ges till dig likt frön som sås i dig. Efter att jag har tagit bort dina sjukdomar, gjort alla de saker som ska göras och gett dig alla de saker som ska ges till dig, kan du verkligen lyckas med din kultivering i vår skola. Annars, om man inte gav dig något, vore det bara att bota sjukdomar och hålla sig frisk. För att tala klarspråk, för dem som inte bryr sig om sitt Xinxing skulle det vara bättre att ägna sig åt gymnastikövningar.

Om du verkligen kultiverar måste vi ta ansvar för dig. De självlärda utövarna får också allt detta, men de måste vara genuina kultiverare. Vi ger alla dessa saker till genuina kultiverare. Som jag sade måste jag verkligen vägleda dig som en lärjunge. Dessutom måste du studera höga nivåers Fa grundligt och veta hur du ska kultivera. De fem övningarna lärs ut på en gång och du kommer att lära dig alla dem. I framtiden kommer du att nå en mycket hög nivå, så hög att den är bortom vad du kan föreställa dig. Det är inget problem att uppnå Zhengguo. Den Fa som jag talar om kombinerar saker från olika nivåer. Därför kommer du att upptäcka att så länge du kultiverar, kommer den från och med nu alltid att kunna ge dig vägledning när du kultiverar på olika nivåer.

Som en kultiverare ändras din livsväg från och med nu. Mina Fashen kommer att arrangera om den för dig. Hur kommer den att arrangeras? Hur många år har man kvar att leva? Det vet man inte själv. En del människor får kanske en allvarlig sjukdom efter ett halvår eller ett år och kan vara sjuka i flera år. En del får blodpropp i hjärnan eller andra sjukdomar och kan inte röra sig alls. Hur kan du då kultivera på din framtida livsväg? Vi måste rensa

bort allt åt dig och inte låta sådana saker hända. Men vi ska klargöra för dig i förväg att vi bara kan göra detta för genuina kultiverare. Det går inte att lättvindigt göra det för en vanlig människa, för det vore att göra dåliga gärningar. För vanliga människor styrs sådant som födelse, åldrande, sjukdom och död av orsaks- och ödesförhållanden och de får inte saboteras lättvindigt.

Vi betraktar kultiverarna som de mest värdefulla och därför kan vi göra det här bara för kultiverare. Hur gör vi det? Om en mästares mäktiga dygd är mycket hög, det vill säga, om mästarens Gong-styrka är mycket hög, kan han eliminera din karma för dig. Om mästarens Gong är hög kan han eliminera en hel del åt dig. Om mästarens Gong är låg kan han bara eliminera en liten del. Vi tar ett exempel, vi lägger ihop alla sorters karma på din framtida livsväg och eliminerar en del av den, hälften av den. Den återstående halvan, som är högre än ett berg, kan du fortfarande inte ta dig igenom. Hur ska man då göra? När du i framtiden erhåller Dao kommer kanske många människor att gagnas. Därför kommer många att bära en del åt dig. Naturligtvis har det just ingen betydelse för dem. Du själv har också många väsen som förädlas fram, och förutom din egen huvudurande och sekundära urande finns även många av dig som alla kommer att bära en del åt dig. När du väl går igenom svårigheter är det väldigt lite kvar. Vi säger att det bara är lite kvar, men karman är fortfarande mycket stor och du kan fortfarande inte komma igenom det. Vad ska då göras? Det delas upp i ett oräkneligt antal portioner som placeras på olika nivåer av din kultivering. Det kommer att användas för att höja ditt Xinxing, omvandla din karma och få din Gong att växa.

Dessutom är det ingen enkel sak om en människa vill kultivera. Jag har sagt att det här är en mycket seriös sak, något som går bortom den vanliga människan och är svårare än allt som rör vanliga människor. Är det inte övernaturligt? Därför är kraven som ställs på dig högre än allt som har att göra med vanliga människor. Vi människor har en urande och uranden förintas inte. Tänk efter, om uranden inte förintas, har inte din urande

gjort dåliga gärningar under sociala interaktioner i dina tidigare liv? Det är mycket möjligt. Du har kanske dödat, stått i skuld till någon, trakasserat någon eller skadat någon, det är möjligt att du har gjort sådana saker. Om det är på det sättet, när du kultiverar här kan varelsen där borta se dig mycket tydligt. Den bryr sig inte om ifall du botar sjukdomar och håller dig frisk, eftersom den vet att du bara skjuter upp betalningen. Om du inte betalar tillbaka nu kommer du att få betala i framtiden, och i framtiden kommer du att få betala ännu mer. Därför bryr den sig inte om att du inte betalar tillbaka för stunden.

När du säger att du vill kultivera tänker den inte gå med på det: ”Du vill kultivera och ge dig iväg. När du har utvecklat Gong kan jag inte nå dig och vidröra dig längre.” Den tänker inte låta det ske och försöker med allt för att hindra dig och inte låta dig kultivera. Så den tar till alla medel för att störa dig och kan till och med komma för att verkligen döda dig. Naturligtvis kommer det inte att gå till så att ditt huvud avlägsnas när du sitter och mediterar här. Det vore omöjligt eftersom det måste passa in i det vanliga mänskliga samhällstillståndet. Kanske blir du påkörd av en bil så fort du går utanför dörren, faller ner från en byggnad eller råkar ut för någon annan fara. Sådana saker kan inträffa och de är mycket farliga. Genuin kultivering är inte så lätt som du föreställer dig. Kan du kultivera till högre nivåer bara för att du vill kultivera? När du verkligen vill kultivera kommer ditt liv omedelbart att vara i fara, omedelbart uppkommer det här problemet. Många qigongmästare vågar inte undervisa och vägleda människor upp till höga nivåer. Varför? De kan helt enkelt inte göra något sådant och de kan inte skydda dig.

Tidigare fanns många människor som lärde ut Dao. De kunde bara undervisa en lärjunge och kunde nätt och jämnt skydda en lärjunge. Men i en sådan här stor omfattning vågar ingen ordinär människa göra det. Men vi har berättat för alla här att jag kan göra det eftersom jag har oräkneliga Fashen, som besitter mina mäktiga gudomliga förmågor och Fa-krafter och kan uppvisa mycket stora

gudomliga förmågor och mycket stora Fa-krafter. Dessutom är det vi gör i dag inte så enkelt som det ser ut på ytan. Det var inte ett infall som gjorde att jag kom ut offentligt för att göra det här. Jag kan tala om för dig att det finns många stora upplysta som iakttar den här händelsen. Det här är sista gången som vi sprider den upprätta Fa i slut-Dharma-tiden. Vi tillåts inte heller att gå snett när vi gör detta. Om du verkligen kultiverar den upprätta vägen vågar ingen lättvindigt röra dig och du har dessutom mina Fashens beskydd, så det kommer inte att uppstå någon fara.

Skulder ska betalas och därför kan en del farliga saker äga rum längs kultiveringsvägen. Men när sådana saker händer blir du inte rädd och inte heller är du i verklig fara. Jag kan ge er några exempel. När jag höll kurs i Peking var det en elev som precis hade cyklat över en gata. När hon kom till en kurva blev hon påkörd av en lyxbil som kom i hög fart i den skarpa kurvan. Den här eleven var en kvinna i femtioårsåldern. Bilen körde rakt på henne och hon träffades mycket hårt och man kunde höra ett ”pang” när huvudet träffades. Huvudet slog rakt in i bilen. Då hade hon fortfarande ena foten kvar på pedalen. Fastän hon träffades i huvudet kände hon ingen smärta. Det var inte bara det att hon inte kände någon smärta, det blödde inte heller och det blev inte ens någon bula. Föraren blev dödsförskräckt, hoppade ur bilen och frågade henne genast: ”Är du skadad, ska vi åka till sjukhuset?” Hon sade: ”Ingen fara.” Naturligtvis hade vår elev ett mycket högt Xinxing och ville inte orsaka andra några problem. Hon sade att det inte var någon fara, men det hade blivit en stor buckla på bilen.

Sådana här händelser kommer alla för att ta ens liv, men man kommer inte att vara i fara. Förra gången när vi höll kurs på Jilins universitet hade vi en elev som gick ut genom universitetets huvudingång med sin cykel. Precis när han kom till vägens mitt hamnade han plötsligt mellan två bilar och var nära att bli påkörd, men han blev inte alls rädd. Vanligtvis är vi inte rädda när vi råkar ut för sådana saker. Bilarna stannade i det ögonblicket och ingenting hände.

Det fanns ytterligare ett fall i Peking. På vintern blir det mörkt ganska tidigt och människorna går också och lägger sig ganska tidigt. Det var folktomt på gatorna och det var mycket tyst. En elev skyndade sig hem på cykel. Framför honom körde bara en jeep, men plötsligt bromsade den in. Han märkte inte det utan fortsatte att cykla med nedböjt huvud. Plötsligt började jeepen backa och backade med full fart. Jeepen backade väldigt fort och dessa två krafter i samverkan var ämnade att ta hans liv. I samma ögonblick som de höll på att kollidera drog en kraft med ens hans cykel bakåt mer än en halvmeter. Dessutom tvärstannade jeepen vid cykelns framhjul efter en kraftig inbromsning. Antagligen upptäckte föraren att det fanns någon bakom honom. Den här eleven blev inte heller rädd just då. Ingen som råkar ut för sådana händelser blir rädd, men kanske blir man omskakad efteråt. Hans första tanke var: ”Oj, vem drog mig bakåt, jag borde tacka honom.” När han vände sig om och precis skulle säga tack fann han att det inte fanns någon på gatan, och det var helt tyst. Han förstod med en gång: ”Det var Läraren som skyddade mig!”

Ett annat fall inträffade i Changchun. En byggnad var under uppförande i närheten av en elevs hem. Nu för tiden byggs väldigt höga byggnader och byggnadsställningarna är gjorda av järnrör som är sju centimeter i diameter och fyra meter långa. Eleven hade inte gått långt ifrån sitt hem förrän ett järnrör från höghuset föll rakt ner mot hans huvud. Människorna på gatan blev chockade. Han sade: ”Vem klappade mig?” Han trodde att någon klappade honom på huvudet. I samma ögonblick som han vände på huvudet såg han en stor Falun rotera ovanför huvudet. Järnröret hade glidit ner längs hans huvud och fastnade i marken där det blev stående. Tänk om det hade spetsat kroppen. Så tungt som det var skulle det ha trängt igenom kroppen, som att trä smultron på ett strå. Det var verkligen farligt!

Det har varit många sådana händelser och de är oräkneliga men ingen har varit i fara. Det är inte säkert att alla stöter på sådant här, det händer bara vissa. Vare sig du stöter på det eller inte kommer

du garanterat inte att utsättas för någon fara, det kan jag försäkra. Vissa elever följer inte Xinxing-kraven, de övar bara rörelserna utan att kultivera sitt Xinxing. De räknas inte som utövare.

När det gäller frågan om vad Läraren ger så är det dessa saker jag ger er. Mina Fashen kommer att skydda dig tills du kan skydda dig själv. Vid den tiden ska du lämna Världsliga-Fa-kultiveringen och då har du redan erhållit Dao. Men du måste behandla dig själv som en genuin kultiverare, då kan du klara det. Det fanns en person som gick på gatan med min bok i handen medan han ropade högt: ”Med Lärare Lis beskydd är jag inte rädd för att bli påkörd av en bil.” Det var att sabotera Dafa, sådana människor skyddas inte. Faktiskt skulle genuina lärjungar inte göra något sådant.

## Energifält

När vi övar uppstår ett fält runtom oss. Vad är det för fält? En del människor kallar det qi-fält, magnetfält eller elektriskt fält. Faktiskt är det fel vad du än säger att det är för fält eftersom materian i det här fältet är extremt innehållsrik. Nästan all materia som utgör alla dimensioner i vårt universum finns i denna Gong. Det passar bättre att kalla det energifält, så vi kallar det vanligtvis energifält.

Vad har det här fältet för effekt? Som ni vet har vi som kultiverar enligt den upprätta Fa denna känsla: eftersom det är ett fält som kommer från kultivering enligt den upprätta Fa är det barmhärtigt och sammansmält med universums egenskap, Zhen-Shan-Ren. Därför har alla våra elever som sitter i det här fältet känslan att det inte finns några dåliga tankar i sinnet, och många av eleverna tänker inte ens på att röka när de sitter här, de känner en mycket harmonisk atmosfär och det är mycket behagligt. Det är just den här energin som en kultiverare av den upprätta Fa bär och den har en sådan effekt inom det här fältet. Längre fram, efter kursen, kommer de flesta redan att ha Gong, och kommer verkligen att få fram Gong. Eftersom det jag har lärt dig är saker för kultivering enligt en upprätt Fa bör du också ställa krav på dig

själv enligt Xinxing-kriteriet. Allteftersom du kontinuerligt utövar och kultiverar enligt våra Xinxing-krav blir din energi gradvis starkare och starkare.

Vi talar om att rädda oss själva och att rädda andra, att rädda alla varelser. Därför kan Falun rädda en själv genom att rotera medurs och rädda andra genom att rotera moturs. När den roterar moturs sänder den ut energi för att gagna andra. På så sätt kommer människor att gagnas inom det område som täcks av ditt energifält och de kan uppleva det mycket behagligt. Vare sig du går på gatan, är på jobbet eller hemma kan det ha en sådan effekt. Kanske reglerar du omedvetet kroppen för människor som är inom ditt fält eftersom det här fältet kan rätta till alla oriktiga tillstånd. Människokroppen borde inte ha sjukdomar. Att ha sjukdomar är ett oriktigt tillstånd och fältet kan rätta till det oriktiga tillståndet. När en illasinnad människa tänker på något dåligt kan hans sinne också ändras under den kraftfulla påverkan från ditt fält. Kanske slutar han tänka på dåliga saker just då. Kanske vill någon svära åt en annan människa, men plötsligt ändras hans sinne och han vill inte längre svära. Endast energifältet från kultivering av en upprätt Fa kan ha en sådan effekt. Därför fanns det förut ett talesätt inom buddhismen: ”Buddhas ljus strålar över allt, allt blir ljust och harmoniskt,” det är vad som menas.

### Hur Falun Dafa-utövarna sprider kultiveringsmetoden

Efter att ha återvänt hem tänker många av våra elever att den här metoden är mycket bra och vill sprida den till sina släktingar och vänner. Det går bra, du kan sprida den och ge den vidare till vem som helst. Men det finns en sak som jag måste klargöra: vi har gett er alla så många saker av omätligt värde. Varför har vi gett dem till er? De är avsedda för din kultivering. Endast om du kultiverar kan vi ge dig de här sakerna. Med andra ord, när du sprider den i framtiden ska du inte använda de här sakerna för att söka berömmelse eller egen vinning. Därför får du inte hålla kurser och ta ut en avgift som jag gör. Eftersom vi behöver trycka

böcker och material och åka runt och sprida kultiveringsmetoden har vi utgifter. Våra avgifter är de lägsta i landet, men vi har gett er mest saker. Vi för verkligen människor till höga nivåer och det vet ni av egen erfarenhet. När du som Falun Dafa-utövare sprider metoden i framtiden har vi två krav på dig:

Det första kravet är att du inte får ta ut någon avgift. Vi har gett dig så många saker som inte är till för att göra dig rik eller berömd utan för att rädda dig och låta dig kultivera. Om du tar ut en avgift tar mina Fashen tillbaka allt som har getts till dig och du hör inte längre till vår Falun Dafa. Det du sprider kommer inte heller att vara vår Falun Dafa. När du sprider den ska du inte söka berömmelse och inte söka egen vinning, utan frivilligt assistera andra. Våra utövare i hela landet har alla gjort det på det sättet och assistenterna från olika regioner är själva sådana goda föredömen. Du som vill lära dig vår metod kan komma och lära dig så länge du vill lära dig. Vi kan ta ansvar för dig och tar inte ut ett öre.

Det andra kravet är att du inte får blanda in några egna saker i Dafa. Det vill säga, när du sprider metoden spelar det ingen roll om ditt himmelska öga är öppet, om du har sett något eller fått fram vilka Gong-förmågor som helst, du får inte använda det du har sett för att tala om vår Falun Dafa. Det lilla som du har sett på din nivå är långt ifrån och inte på långa vägar den verkliga innebörden i denna Fa som vi lär ut. Därför ska du vara väldigt försiktig i fråga om detta när du sprider metoden i framtiden. Endast på så sätt kan det garanteras att de ursprungliga sakerna hos vår Falun Dafa inte ändras.

Ingen tillåts heller att sprida metoden på det sätt som jag gör och ingen tillåts tala om Fa i den storskaliga föreläsningsform som jag har använt. Du kan inte föreläsa om Fa, för jag talar om saker med mycket djup innebörd och kombinerar dem med saker från höga nivåer. Du kultiverar på olika nivåer, och i framtiden, när du har höjt dig och när du går tillbaka och lyssnar på den här inspelningen, kommer du att kontinuerligt höja dig. När du stän-

digt lyssnar på den kommer du hela tiden att få ny förståelse och nya skördar. Detta gäller ännu mer när du läser boken. När jag talar är mina ord kombinerade med mycket höga och djupa saker. Därför kan du inte föreläsa om denna Fa. Du får inte använda mina ursprungliga ord och säga det som om det var dina ord, för det vore att stjäla Fa. Du får endast använda mina ursprungliga ord och tillägga: Läraren säger så här och det står så här i boken, du ska bara prata om det på det viset. Varför? Därför att när du säger det på det sättet bär det Dafas kraft. Du kan inte sprida det du vet som Falun Dafa, för det du spred skulle inte vara Falun Dafa och skulle räknas som att du saboterade vår Falun Dafa. När du talar utifrån dina idéer och dina tankar är det inte Fa och det kan inte rädda människor och kan inte heller ha någon som helst effekt. Därför kan ingen annan föreläsa om denna Fa.

Det sätt som ni använder för att sprida den här kultiveringsmetoden är att spela upp ljud- eller videoinspelningarna för eleverna på övningsplatsen eller instruktionsstället och sedan kan assistenterna lära ut övningarna. Ni kan använda formen gruppdiskussion – alla diskuterar med varandra, pratar med varandra och berättar för varandra. Vi kräver att det görs på det sättet. Samtidigt kan du inte kalla utövaren (lärjungen) som sprider Falun Dafa för lärare eller mästare med mera, det finns bara en Mästare inom Dafa. Oavsett i vilken ordning man kom in så är alla lärjungar.

När ni sprider kultiveringsmetoden kanske några av er tänker: ”Läraren kan installera Falun och justera kroppen men det kan ju inte vi göra.” Det spelar ingen roll, för jag har redan berättat för alla att bakom varje elev finns min Fashen och inte bara en, så mina Fashen kommer att göra detta. När du lär någon övningarna får han en Falun direkt om han har en ödesförbindelse. Den som har en svagare ödesförbindelse kan också få den så småningom efter en tids övning och efter att hans kropp har justerats. Mina Fashen kommer att hjälpa honom att justera kroppen. Förutom det kan jag säga dig: lär dig Fa och övningarna genom att läsa min bok, titta på mina videoinspelningar eller lyssna på mina ljudinspel-

ningar och betrakta dig som en genuin kultiverare. Då kommer du också att få det som du ska ha.

Vi tillåter inte eleverna att behandla andras sjukdomar; Falun Dafa-utövare är absolut förbjudna att behandla sjukdomar för andra. Vi lär dig att höja dig genom kultivering och låter dig inte utveckla några fasthållanden och inte heller låter vi dig förstöra din egen kropp. Våra övningsfält är bättre än alla andra qigong-övningsfält. Så länge du går dit för att öva är det mycket bättre än att få sjukdomsbehandling. Mina Fashen sitter i ring, ovanför övningsfältet finns ett skydd på vilket det finns en stor Falun, och ovanför skyddet vaktar en stor Fashen fältet. Det är inget vanligt fält och inte heller något fält för vanlig qigongövning, det är ett fält för kultivering. Många av oss med Gong-förmågor har sett att vårt Falun Dafa-fält är täckt med rött ljus, det är rött överallt.

Min Fashen kan också direkt sätta in Falun, men vi uppmuntrar inte någons fasthållande. När du lär någon rörelserna säger han kanske: ”Oj, jag har fått Falun nu.” Du tror att det var du som satte in den men det var det inte. Jag säger det här till er så att ni inte utvecklar det här fasthållandet, allt görs av mina Fashen. Våra Falun Dafa-lärjungar ska sprida metoden på det här sättet.

Den som ändrar på Falun Dafas övningar saboterar Dafa och saboterar den här skolan. Några människor har förvandlat rörelse-instruktionerna till ramsor, vilket absolut inte är tillåtet. Genuina kultiveringsmetoder har alla nedärvts från förhistorisk tid. De är bevarade från mycket avlägsna tidsåldrar och genom dem har oräkneliga stora upplysta kultiverats fram. Ingen vågade ändra på dem det minsta. Något sådant kan bara äga rum i vår slut-Dharma-tid. Det har aldrig ägt rum i historien. Alla måste vara mycket försiktiga i fråga om detta.

# Föreläsning fyra

## Förlust och vinst

Inom kultiveringsvärlden talas det ofta om sambandet mellan förlust och vinst, och även bland vanliga människor talas det om sambandet mellan förlust och vinst. Hur hanterar vi kultiverare förlust och vinst? Det skiljer sig från hur vanliga människor gör. Det vanliga människor önskar sig är bara egen vinning och att leva gott och bekvämt. Men vi utövare är inte sådana utan raka motsatsen, för vi söker inte efter vad vanliga människor vill ha. Istället är det vi får något som vanliga människor inte kan få, även om de önskade sig det, förutom genom kultivering.

Det vi menar med förlust är vanligtvis inte heller förlust i mycket begränsad omfattning. En del som talar om förlust tänker att det kanske handlar om att skänka lite pengar, hjälpa andra som är i svårigheter eller ge något till dem som tigger på gatan. Det är också ett sätt att ge och en sorts förlust, men det handlar bara om den här enda frågan, att ta lätt på pengar eller det materiella. Att ge upp sin förmögenhet är självklart en aspekt och en jämförelsevis viktig aspekt. Men innebörden i den förlust vi talar om är inte så begränsad. För oss människor i kultiveringsprocessen, för oss utövare, är det väldigt många fasthållanden som vi måste släppa: skrytsamhet, avundsjuka, tävlingsmentalitet och upprymdhet; många, många olika fasthållanden måste släppas. Vi talar om förlust i en vidare bemärkelse. Under hela kultiveringsprocessen ska man släppa alla vanliga mänskliga fasthållanden och olika begär.

Någon kanske tänker: ”Vi som kultiverar bland vanliga människor, om vi ger upp allting, blir vi inte som munkar? Eller som nunnor? Att ge upp allt verkar inte möjligt.” Vår skola, den del som kultiveras bland vanliga människor, kräver att man kultiverar i det vanliga mänskliga samhället och i största möjliga

utsträckning förblir likadan som vanliga människor. Det betyder inte att du verkligen måste förlora något materiellt. Oavsett hur högt uppsatt du är eller hur förmögen du är, så är nyckelfrågan om du kan släppa fasthållandet.

Vår skola riktar direkt in sig på det mänskliga hjärtat. Nyckelfrågan är om man kan ta lätt på saker när ens egenintressen står på spel och man är i konflikt med andra. Kultivering i templen eller i de djupa bergen och urskogarna avskärmar dig totalt från det vanliga mänskliga samhället, tvingar dig att förlora vanliga människors fasthållanden och nekar dig materiella intressen, så att du kan släppa dem. De som kultiverar bland vanliga människor gör inte på det sättet. Det fordras av dem att de tar lätt på saker och ting mitt i den vanliga människans livssituation. Det är självklart mycket svårt, men det är också kärnan i vår skola. Därför talar vi om förlust i mycket vid bemärkelse, inte som något mycket begränsat. Låt oss tala om att göra en god gärning och att ge lite pengar. Titta på de där tiggarna på gatorna nu för tiden, en del av dem har det som yrke och har mer pengar än vad du har. Vi ska ha ett vidare perspektiv och inte fokusera på småsaker. I kultiveringen ska du öppet och rakryggat fokusera på ett större perspektiv. Det vi förlorar i processen är i själva verket bara sådana dåliga saker.

Människan tycker ofta att allt han strävar efter är bra, men faktum är att sett utifrån höga nivåer är allt det till för att tillfredsställa ens egenintressen bland vanliga människor. Det sägs inom religionen: ”Hur mycket pengar du än har eller hur hög din ställning än är så varar det bara under några årtionden. Du föddes inte med det och kan inte ta det med dig vid din död.” Varför är Gong så värdefull? Det är för att den växer direkt på din urande och kommer med dig när du föds och följer med dig när du dör. Dessutom bestämmer den direkt din Guowei och är därför svår att kultivera. Med andra ord är det du ger upp dåliga saker, på så sätt kan du återvända till ditt sanna ursprung. Vad är det då du får? Det är höjningen av din nivå och du får slutligen Zhengguo – lyckas med kultiveringen – det löser den grundläggande frågan.

Självklart är det inte lätt att på en gång släppa alla sorters begär som vanliga människor har och uppfylla kraven för genuina kultiverare, det bör göras succesivt. När du hör att jag säger att du kan göra det successivt säger du att Läraren har sagt att det kan göras successivt och då gör jag det successivt. Det går inte! Du ska ha strikta krav på dig själv men vi tillåter dig att förbättra dig successivt. Om du kunde uppnå allt på en gång i dag skulle du bli en Buddha i dag. Det är inte realistiskt. Du kommer att klara av det successivt.

Det vi förlorar är egentligen dåliga saker. Vad är det? Det är karma och den är sammankopplad med människors alla slags fasthållanden. Exempelvis har vanliga människor alla möjliga dåliga sinnen. För egen vinning gör de alla möjliga dåliga gärningar och kommer att få den svarta substansen – karma. Den är kopplad direkt till våra fasthållanden. För att kunna ta bort dessa dåliga saker måste du först ändra på ditt hjärta.

## Omvandling av karma

Det finns en omvandlingsprocess mellan den vita och den svarta substansen. Efter att det har varit en konflikt mellan människor sker en omvandlingsprocess. Gör man goda gärningar får man vit substans – dygd; gör man dåliga gärningar får man svart substans – karma. Det finns också en nedärvnings- och överföringsprocess och någon kan undra: ”Beror det på att man har gjort dåliga saker under den första halvan av livet?” Det är inte nödvändigtvis så eftersom den karma som människor har ackumulerat inte bara är från en livstid. I kultiveringsvärlden talas det om att uranden inte förintas. Om uranden inte förintas har den kanske haft sociala aktiviteter i sina tidigare liv. Kanske har den under tidigare livs aktiviteter hamnat i skuld till någon, trakasserat någon eller gjort andra dåliga saker, som att döda med mera, och då har detta slags karma skapats. Dessa saker ackumuleras i en annan dimension och bärs alltid med, och detsamma gäller den vita substansen. Men de kommer inte enbart från den här källan. Det finns ytterligare en

situation; ens släkt och förfäder kan också ackumulera och föra vidare nedåt. Förr i tiden brukade de äldre säga: ”Samla på sig dygd, samla på sig dygd, ens förfäder har samlat på sig dygd; den här människan håller på att förlora dygd och göra sig av med dygd.” Det de sade var helt rätt. Nu för tiden lyssnar vanliga människor inte längre till de här orden. Om du talar med unga människor om att sakna dygd eller att ha ont om dygd, tar de det inte på allvar. Faktum är att de orden verkligen har en djup innebörd. Dygd är inte enbart en modern andlig och mental standard utan den existerar verkligen också materiellt. Vår människokropp har båda dessa substanser.

Någon undrar: ”Är det så att man inte kan kultivera mot höga nivåer om man har mycket svart substans?” Man skulle kunna säga så eftersom upplysningsförmågan påverkas hos en människa som har mycket svart substans. Eftersom den här substansen formar ett fält omkring hans kropp, innesluter honom och separerar honom från universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, så kan den sortens människa ha dålig upplysningsförmåga. När andra talar om kultivering eller om att öva qigong, betraktar han allt det som vidskepelse och tror inte alls på det, han tycker att det är fånigt. Vanligtvis är det så, men det är inte definitivt. Betyder det att det blir väldigt svårt för den här människan när han vill kultivera och att det inte går att få Gong att växa högt? Det är inte riktigt så. Vi säger att Dafa är gränslös och det kommer helt an på om du har ett hjärta för kultivering. Mästaren leder dig in genom dörren och det är upp till dig att kultivera. Om du kan kultivera eller ej beror helt på om du kan uthärda, göra uppoffringar och lida. Om du kan vara fast besluten och inte låter några svårigheter hindra dig, då skulle jag säga att det inte finns några problem.

En människa som har mycket svart substans behöver ofta göra mer uppoffringar än den som har mycket vit substans. Eftersom den vita substansen är direkt sammansmält med universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, så växer Gong så länge han höjer sitt Xinxing och höjer sig i konflikter, så enkelt är det. Någon med

mycket dygd har bra upplysningsförmåga och kan också utstå lidande, ”slita hårt kroppsligt och lida med hjärta och sinne”. Han kan få sin Gong att växa även om han lider mer kroppsligt och mindre mentalt. Så är det inte för en människa med mycket svart substans, som först måste gå igenom följande process: först måste den svarta substansen omvandlas till den vita substansen, vilket är en ytterst kvalfull process. Därför behöver någon med dålig upplysningsförmåga vanligtvis lida mer. Om karman är stor och upplysningsförmågan är dålig blir det ännu svårare för honom att kultivera.

Låt oss ta ett konkret exempel på hur man kultiverar. När man under kultiveringen sitter i meditation behöver man korsa benen länge. Med benen i kors gör det ont och de domnar. Efter ett tag börjar det bli kämpigt i hjärtat, väldigt kämpigt. Att slita hårt kroppsligt och lida med hjärta och sinne – man känner obehag i kroppen och känner också obehag i sinnet. En del människor är rädda för smärtan när de sitter med benen korsade, de tar ner dem och vill inte härda ut. En del kan inte hålla ut om benen är korsade lite längre. När de tar ner dem är övningen förgäves. När det börjar göra ont i benen sträcker de genast på dem och korsar dem sedan igen. Som vi ser det har det ingen effekt. Vi ser att anledningen till att det gör ont i benen är att svart substans attackerar dem. Den svarta substansen är karma. Genom att uthärda smärtan kan karma elimineras och omvandlas till dygd. Så fort det gör ont börjar karma elimineras. Ju mer karma som pressar nedåt desto mer smärta känner man. Därför är det inte utan anledning som det gör ont i benen. Smärtan i benen hos den som mediterar är vanligtvis tillfällig, det värker en stund och är mycket obehagligt. När den har passerat känner man lättnad, men efter en stund börjar det göra ont igen, ofta är det så.

Eftersom karma elimineras bit för bit känns benen bättre efter att en bit har eliminerats, men efter en stund dyker nästa bit upp och det börjar göra ont igen. Efter att den svarta substansen har eliminerats skingras den inte, och inte heller *förintas* den här sub-

stansen. Efter att den har eliminerats omvandlas den direkt till vit substans, den vita substansen är dygd. Varför kan den omvandlas så här? Det är för att man har lidit, gjort uppoffringar och utstått svårigheter. Vi har sagt att man får dygd genom att man utstår svårigheter, går igenom lidande och gör goda gärningar. Därför uppkommer den här situationen när man sitter i meditation. En del tar ner benen så fort det börjar göra ont, de sträcker på sig och korsar sedan benen igen, det fungerar inte alls. När man står som en pelare och armarna känns trötta kan en del inte stå ut med det och tar ner dem, det fungerar inte alls. Vad räknas det lilla lidandet som? Jag skulle säga att om man kunde lyckas med kultiveringen genom att bara hålla upp armarna på det sättet skulle det vara för enkelt. Det här är sådant som händer när man kultiverar i meditation.

Vår skola tar inte huvudsakligen den vägen men detta spelar delvis en roll. Vi omvandlar karma framför allt genom Xinxing-friktioner mellan människor och det är oftast så den manifesterar sig. Konflikter och friktioner människor emellan är till och med värre än fysiskt lidande. Jag skulle säga att fysisk smärta är lättast att uthärda – biter man bara ihop tänderna så går det över. Det svåraste är att behålla ett lugnt hjärta i intriger mellan människor.

Det fanns till exempel en person som när han kom till arbetet hörde två personer tala illa om honom. De var mycket fula i munnen och han blev fruktansvärt arg. Men vi har sagt att som utövare ska man klara att inte slå tillbaka när man blir slagen, inte ge igen när man blir förolämpad och att man ska ställa krav på sig själv enligt en högre standard. Han tänkte då: ”Läraren har sagt att vi utövare inte beter oss som andra utan ska vara storsinta.” Så han grälade inte med de två personerna. Men, när en konflikt uppstår och den inte irriterar ens hjärta så räknas den inte och har ingen effekt när det gäller att höja sig. Så han kunde inte släppa det i hjärtat och det irriterade honom. Det kan hända att det gnagde i hjärtat och han ville hela tiden vända sig om och titta på hur de två baktalade honom. När han vände sig om såg han dem i en het-

sig konversation, med elaka ansiktsuttryck. I den stunden kunde han inte stå ut längre, han blev rasande och skulle kanske börja bråka med dem med en gång. När det uppstår konflikter mellan människor är det mycket svårt att hålla hjärtat i styr. Jag säger att om allting kunde klaras av under meditationen skulle det vara lätt, men det fungerar inte alltid så.

Så i din framtida kultivering kommer du att råka ut för alla slags prövningar. Hur skulle du kunna kultivera utan dessa prövningar? Om alla var snälla mot varandra, om det inte fanns några intressekonflikter, ingenting som störde det mänskliga hjärtat, skulle Xinxing då höjas medan du bara sitter där? Det fungerar inte så. Man måste verkligen slipa sig själv i den praktiska verkligheten för att kunna höja sig. Vissa människor säger: ”Hur kommer det sig att vi jämt möter bekymmer i kultiveringen? Och det är nästan samma slags bekymmer som vad vanliga människor har.” Det beror på att du kultiverar just bland vanliga människor. Då kan det inte bli så att du plötsligt vänds upp och ner och hängs upp i luften eller tas till himlen och lider lite där, det går inte till på det viset. Allt är som i vanliga människors situationer, som att någon kan reta upp dig i dag eller att någon kan göra dig upprörd, behandla dig illa eller plötsligt säga något elakt till dig. Allt detta är till för att se hur du hanterar sådana problem.

Varför stöter du på de här problemen? Allt orsakas av din egen karmaskuld. Vi har redan eliminerat otaliga, otaliga portioner åt dig. Det lilla som är kvar fördelas på olika nivåer och arrangeras som prövningar för att höja ditt Xinxing, slipa ditt hjärta och ta bort olika sorters fasthållanden med. Allt det är dina egna svårigheter och vi har använt dem för att höja ditt Xinxing. Du kommer att kunna ta dig igenom dem allihop. Så länge du höjer ditt Xinxing kan du ta dig igenom dem. Det är bara det att du kanske inte vill ta dig igenom dem. Om du har viljan kommer du att kunna ta dig igenom dem. Så från och med nu, när du stöter på en konflikt ska du inte se det som en tillfällighet. När en konflikt uppkommer händer det plötsligt men det är ingen tillfällighet, den är till för

att du ska höja ditt Xinxing. Så länge du betraktar dig själv som en utövare kan du hantera det på ett bra sätt.

Naturligtvis informeras du inte om konflikten eller prövningen i förväg, hur kan du kultivera om du får veta allt? Det skulle inte ha någon effekt. Den visar sig oftast plötsligt, bara då kan den testa ens Xinxing, bara då kan ens Xinxing verkligen höjas och bara då kan man se om ens Xinxing kan upprätthållas. Därför dyker inte en konflikt upp av en tillfällighet. Sådana situationer kommer att uppkomma under hela kultiveringsprocessen medan karma omvandlas. Till skillnad från vad människor vanligtvis föreställer sig är det mycket svårare än att trötta ut kroppen. Du övar, övar lite längre med smärtande armar eller trötta ben, kan det öka din Gong? Du ökar antalet övningstimmar, kan det öka din Gong? Det har bara effekten att omvandla Benti, men den behöver fortfarande stärkas med energi, det har inte effekten att höja nivån. Att lida med hjärta och sinne är nyckeln till att verkligen höja sin nivå. Om man kunde höjas genom att bara trötta ut kroppen skulle jag säga att kinesiska bönder lider mest. Borde de inte alla vara stora qigongmästare då? Hur mycket du än tröttar ut kroppen är det ändå ingenting jämfört med dem som jobbar och sliter hårt på fälten varje dag under den stekande solen. Det är inte så här enkelt. Därför har vi sagt att om man verkligen vill höja sig ska man verkligen höja sitt hjärta, först då är det verklig höjning.

För att du ska kunna behärska dig under karmaomvandlingen, så att du inte beter dig som en vanlig människa som skulle förvärra saker, ska du alltid behålla ett barmhärtigt hjärta och ett harmoniskt sinnestillstånd. När du plötsligt stöter på problem kan du hantera det på ett bra sätt. När ditt hjärta alltid är harmoniskt och barmhärtigt har du en buffert och tid att tänka efter när du plötsligt möter ett problem. Om du jämt tänker på att tävla med andra, strida om än det ena, än det andra, då säger jag att du kommer att börja bråka med andra så fort du stöter på problem, det är garanterat så. Därför säger jag att när du hamnar i en konflikt

är den till för att omvandla den svarta substansen i din kropp till vit substans, omvandla den till dygd.

När vår mänsklighet har utvecklats till dagens stadium har nästan alla med sig karma på karma, alla har en mycket stor mängd karma på sin kropp. Därför äger ofta en sådan här situation rum i karmaomvandlingen att medan din Gong växer och Xinxing höjs så elimineras och omvandlas samtidigt din karma. När man stöter på en konflikt kan den visa sig i Xinxing-friktioner mellan människor. Om du kan uthärda det elimineras din karma, ditt Xinxing höjs också och din Gong växer också, allt detta hänger ihop. Förr i tiden hade människor stor dygd och deras Xinxing var redan från början högt. De kunde få Gong att växa med bara lite lidande. Dagens människor är inte sådana. Så fort de lider vill de inte kultivera längre. Dessutom har de allt svårare att komma till insikt och då är det ännu svårare att kultivera.

När du under kultiveringen stöter på konkreta konflikter, eller någon behandlar dig illa, kan det finnas två situationer: Den ena kan vara att du kan ha behandlat den människan illa i tidigare liv. Du känner dig illa till mods: ”Hur kan han behandla mig så här?” Varför behandlade du då honom sådär tidigare? Du kanske säger att du inget vet om den tiden, att det här livet inte har något att göra med det livet, det går inte. Den andra frågan handlar om karmaomvandlingen under en konflikt. Därför, när vi konkret handskas med konflikter bör vi vara storsinta och inte bete oss som vanliga människor. På arbetsplatsen, i andra arbetsmiljöer, såväl som när du arbetar som egen företagare, finns det också kontakter mellan människor. Det är omöjligt att inte vara i kontakt med samhället. Åtminstone har man kontakt med grannarna.

Man kommer att möta alla typer av konflikter i det sociala umgänget. För dem som kultiverar bland vanliga människor spelar det ingen roll hur mycket pengar man har, hur högt uppsatt man är, om man är egenföretagare eller driver ett bolag. Det spelar ingen roll vilken typ av affärer man gör – man bör vara ärlig och rättvis i affärerna och hålla hjärtat upprätt. Alla yrken i samhället

bör finnas. Det som inte är upprätt är det mänskliga hjärtat och inte de yrken människor har. Det fanns förr ett talesätt: ”Nio av tio affärsmän är oärliga”, vilket var vad vanliga människor brukade säga. Jag skulle säga att det handlar om det mänskliga hjärtat. Så länge ditt hjärta är upprätt och du är rättvis i dina affärer, gör du dig förtjänt av att tjäna mer om du arbetar mer, du belönas efter dina ansträngningar bland vanliga människor. Utan förlust, ingen vinst; du har arbetat för förtjänsten. Man kan vara en god människa inom alla samhällsklasser. Det finns olika konflikter inom olika samhällsklasser. Höga samhällsklasser har sina konflikter och de kan alla hanteras på rätt sätt. Oavsett vilken samhällsklass man tillhör kan man vara en god människa och ta lätt på alla slags begär och fasthållanden. Inom alla samhällsklasser kan man visa sig vara en god människa och alla kan kultivera inom sin egen samhällsklass.

Nu för tiden i Kina, vare sig det är på statliga företag eller andra företag, har konflikterna mellan människor blivit mycket speciella. Det är ett fenomen som inte har framträtt i andra länder eller tidigare i historien. Intressekonflikterna visar sig vara särskilt intensiva, man intrigerar och strider för minsta lilla egen vinning, tankarna man sänder ut och knepen man tar till är förskräckliga. Det är till och med svårt att vara en bra människa. Till exempel, en person kommer till arbetet och känner att atmosfären är konstig. Senare berättar någon för honom: ”Den och den har talat illa om dig och rapporterat dig till chefen och smutskastat dig rejält.” Andra tittar på dig med en konstig blick. Hur kan en vanlig människa stå ut med det? Hur kan man tolerera en sådan behandling? ”Om han ger sig på mig så ger jag tillbaka. Han har anhängare, men det har jag också, kom igen bara.” Om du gör så bland vanliga människor kommer de att säga att du är en stark person. Men som en utövare är det förskräckligt dåligt. Om du tävlar och strider som en vanlig människa så är du en vanlig människa. Om du är ivrigare än honom är du till och med värre än den vanliga människan.

Hur ska vi hantera det här problemet? När vi stöter på en sådan konflikt bör vi först och främst hålla oss lugna och inte hantera

det likadant som han gör. Självklart gör det inget om vi förklarar vänligt och pratar igenom saken med honom, men om du håller fast vid den går det inte. Om vi stöter på sådana problem, tävla och strid inte som andra. Han gör så och om du gör likadant, skulle du då inte vara en vanlig människa? Du ska inte bara låta bli att tävla och strida som han gör, du ska inte heller hata honom i ditt hjärta, verkligen inte hata honom alls. Blir du inte upprörd om du hatar honom? Då har du inte klarat Ren. Vi talar om Zhen-Shan-Ren och ditt Shan finns inte heller någonstans. Därför ska du inte bete dig som han gör och du ska verkligen inte bli arg på honom, trots att han har smutskastat dig så att du inte ens kan titta upp. Inte nog med att du inte ska bli arg på honom, du ska till och med tacka honom från djupet av ditt hjärta, verkligen tacka honom. En vanlig människa kanske tänker: ”Är man inte som *Ah Q* då?” Jag säger dig, det är inte så.

Tänk efter, du är en utövare, ställs det inte krav på dig enligt en högre standard? Du ska inte ställa krav på dig enligt vanliga människors principer. Du är en kultiverare, kommer inte de saker som du får från höga nivåer? Då måste kraven på dig följa principer på höga nivåer. Om du gör likadant som han gör, är du då inte likadan som honom? Varför ska du då tacka honom? Tänk efter, vad är det du har fått? I detta universum finns en princip som lyder: utan förlust, ingen vinst; för att vinna måste man förlora. Han har smutskastat dig bland vanliga människor, han räknas som vinnaren och har vunnit på din bekostnad. Ju mer han har smutskastat dig, ju större verkan det har och ju mer du har utstått, desto mer dygd förlorar han. All den dygden ges till dig. Samtidigt, när du utstår allt detta har du kanske tagit lätt på det och inte tagit illa vid dig.

Det finns en annan princip i detta universum: du har utstått mycket lidande och därför omvandlas din egen karma. För du har lidit, och så mycket som du har utstått, lika mycket omvandlas, allt omvandlas till dygd. Är det inte just dygd som en utövare vill ha? Du vinner på två sätt då din karma dessutom elimineras. Om

han inte skapade en sådan miljö, var skulle du kunna höja ditt Xinxing? Både du och jag är snälla mot varandra och sitter där fridsamt, och Gong bara växer. Hur kan det finnas något sådant? Just för att han har skapat den här konflikten åt dig, som har gett dig en möjlighet att höja ditt Xinxing, så kan du höja ditt Xinxing genom den. Kommer inte ditt Xinxing att höjas på så sätt? Du vinner på tre sätt. Du är en utövare, växer inte din Gong med höjningen av ditt Xinxing? Du vinner på fyra sätt på en och samma gång. Varför skulle du inte tacka honom? Du bör uppriktigt tacka honom av hela ditt hjärta, det är verkligen så.

Självklart är de tankar han sänder ut inte bra, annars hade han inte gett dig dygd. Men han har verkligen skapat ett tillfälle för dig att höja ditt Xinxing. Med andra ord måste vi lägga tonvikten vid kultiveringen av Xinxing. Samtidigt som Xinxing kultiveras elimineras din karma och omvandlas till dygd, så att du kan höja din nivå, de går hand i hand. Sett utifrån höga nivåer har principerna ändrats helt. En vanlig människa kan dock inte förstå detta. När du ser på principerna från högre nivåer är allting annorlunda. Här bland vanliga människor tycker du att en princip är rätt men den är faktiskt inte rätt. Först när man ser på det från höga nivåer blir det verkligen helt rätt. Det är vanligtvis så här.

Jag har förklarat principerna ingående för er och jag hoppas att alla i den framtida kultiveringen kan betrakta sig som utövare och verkligen kultivera eftersom principerna har angetts tydligt här. Kanske känner en del fortfarande, eftersom de lever bland vanliga människor, att de konkreta materiella intressena mitt framför ögonen är mer påtagliga. I strömmen av vanliga människor kan de fortfarande inte uppföra sig enligt den höga standarden. Faktum är att om du vill bli en bra människa bland vanliga människor finns det hjältar som förebilder. De är förebilder för vanliga människor. Om du vill vara en kultiverare beror allt på kultiveringen av ditt eget hjärta, allt beror på din egen upplysningsförmåga. Det finns inga förebilder. Lyckligtvis har vi offentliggjort Dafa i dag. Förr i tiden när du ville kultivera fanns ingen som undervisade dig. När

du följer Dafa kan du kanske göra det bättre. Om du kan kultivera, om det är möjligt för dig att klara det, och till vilken nivå du kommer att bryta igenom, allt är upp till dig själv.

Självklart sker inte karmaomvandlingen enbart så som jag just har beskrivit det, den kan också visa sig på andra områden. Det kan vara i samhället eller i hemmet. När man går på gatan eller är i andra samhällsmiljöer kan man också stöta på besvärliga problem. Alla de fasthållanden som du inte kan släppa bland vanliga människor tvingas du nu släppa. Så länge du har fasthållanden måste de slipas bort i olika miljöer. Man låter dig ramla för att du därigenom ska få insikt om Dao, det är så vi går framåt i kultiveringen.

Det finns en annan relativt typisk situation: Det händer många under kultiveringsprocessen att ofta när du övar blir din äkta hälft mycket upprörd. Så fort du börjar öva börjar han bråka med dig. Men han bryr sig inte om ifall du gör något annat. Du kanske slösar bort en massa tid på att spela Mahjong, vilket han inte heller är glad över, men han blir inte så arg som när du övar. Att du övar besvärar ju inte honom, du övar för att hålla dig i form och stör inte honom, så bra. Men så fort du övar börjar han bråka. Vissa par vill nästan skiljas på grund av att en av dem vill öva. Inte många har funderat över varför det uppkommer en sådan situation. Efteråt frågar du honom: ”Varför blir du så arg när jag övar?” Han kan inte förklara det, han kan verkligen inte förklara det: ”Minsann, jag hade ju inte behövt bli så arg då, jag blev bara så rasande.” Vad är det egentligen som pågår? När man övar omvandlas ens karma, utan förlust ingen vinst. Det du förlorar är dessutom dåliga saker, du måste betala något.

Kanske blir din äkta hälft rasande så fort du kommer innanför dörren. Om du uthärdar det har du inte övat förgäves idag. Någon vet också att man ska värdesätta dygd när man utövar, och kommer därför oftast ganska väl överens med sin äkta hälft. Han tänker: ”I vanliga fall är det jag som bestämmer men i dag sätter hon sig på mig.” Han kokar över och börjar bråka med henne och därmed

skulle övningen den dagen åter vara förgäves. Eftersom karman finns där hjälper hon dig att eliminera den, du accepterar inte det och börjar gräla med henne, så karman elimineras inte. Det finns många sådana fall och många har stött på en sådan här situation utan att fundera över orsaken. Hon bryr sig inte om ifall du gör något annat. Det är egentligen en bra sak men hon hittar jämt fel på dig. Faktum är att hon hjälper dig att eliminera karma men hon vet inte själv om det. Hon bråkar inte bara ytligt med dig medan hon är snäll mot dig innerst inne, det är inte så. Det är verkligen en ilska som kommer inifrån, för den som karman landar på, den mår dåligt. Det är garanterat så här.

### Att höja Xinxing

Eftersom många människor tidigare inte kunde upprätthålla sitt Xinxing uppstod många problem. Efter att ha utövat till en viss nivå kunde de inte komma högre upp. En del är födda med ett relativt högt Xinxing, deras himmelska öga öppnas med en gång under övningen och de når en viss nivå. Eftersom en sådan människa har relativt bra medfödd grund och mycket högt Xinxing växer hans Gong också mycket snabbt. När hans Xinxing når en viss position växer också hans Gong dit. Om han då vill fortsätta att höja sin Gong blir konflikterna mycket uttalade. Då behöver han fortsätta att höja sitt Xinxing. Särskilt den som har bra medfödd grund märker att hans Gong har vuxit ganska bra och övandet går också bra. Hur kommer det sig att det plötsligt dyker upp så många bekymmer? Ingenting är bra, människor behandlar honom illa och chefen börjar också tycka illa om honom. Till och med situationen hemma är mycket spänd. Varför blir det plötsligt så många konflikter? Kanske inser han det inte själv. På grund av att han hade bra medfödd grund och hade nått en viss nivå uppstod det här tillståndet. Men hur kan det vara det slutliga kriteriet för en kultiverares fullbordan? I kultiveringen är det långt kvar! Du måste fortsätta att höja dig själv. Det var effekten av den lilla medfödda grund du bar med dig som gjor-

de att du nådde det här tillståndet. För att höja dig vidare måste måttstocken också höjas.

Någon säger: ”Jag ska tjäna lite mer pengar och ordna det bra för familjen, sedan har jag inget att bekymra mig om och då ska jag kultivera.” Jag säger att det är önsketänkande. Du kan inte blanda dig i andras liv och inte heller kan du kontrollera andras öden, däribland din frus, dina söners, döttrars, föräldrars eller bröders. Är det saker som du kan bestämma? Dessutom, om du inte har något som oroar dig och inga som helst bekymmer, vad finns det då för dig att kultivera? Öva i all bekvämlighet? Hur kan det finnas någonting sådant? Det är vad du tänker ur den vanliga människans perspektiv.

Kultivering bör äga rum i svårigheter för att se om du kan släppa alla dina mänskliga känslor och begär och ta lätt på dem. Om du håller fast vid de sakerna kommer du inte att lyckas i din kultivering. Allting har sina ödesförhållanden. Varför kan människor vara människor? Det beror på att människor har känslor. Människor lever enbart för dessa känslor – känslor mellan släktingar, känslor mellan man och kvinna, känslor för föräldrar, passion, vänskap, att göra saker på grund av vänskap, allting kommer från dessa känslor; vill göra eller vill inte göra, glad eller inte glad, älskar eller hatar, allting i hela det mänskliga samhället kommer från dessa känslor. Om du inte klipper av dessa känslor kan du inte kultivera. Om du hoppar ur dessa känslor kan ingen rubba dig längre. En vanlig människas hjärta kan inte påverka dig. Vad som i stället tar över är barmhärtighet, något ännu ädlare. Självklart är det inte lätt att klippa av allt detta på en gång. Kultivering är en långvarig process i vilken ens fasthållanden släpps gradvis, men du måste ha strikta krav på dig själv.

För oss utövare kommer konflikter att dyka upp helt plötsligt. Vad ska vi göra? Du ska alltid behålla ett barmhärtigt hjärta och en harmonisk sinnesstämning, då kan du klara det bra när du stöter på problem, eftersom detta ger dig en buffert. Du är alltid barmhärtig och välvillig mot andra och tänker alltid på andra innan

du gör något. Närhelst det dyker upp ett problem tänker du först över om andra kan klara av det eller om det kan skada andra. På så sätt blir det inga problem. Därför, när du utövar ska du ställa krav på dig själv enligt en hög standard, en ännu högre standard.

Ofta finns det människor som inte kan inse detta. Någons himmelska öga öppnades och han såg en Buddha. Han gick hem och tillbad Buddhan medan han grubblade: ”Varför hjälper du mig inte? Hjälp mig att lösa problemet!” Självklart hjälpte inte Buddhan till. Den där prövningen arrangerades av honom för att du skulle höja ditt Xinxing och höja dig i konflikter. Hur skulle han kunna lösa det åt dig? Han löser det inte alls åt dig. Hur kan du få Gong att växa och hur kan du höja ditt Xinxing och din nivå om det löses åt dig? Nyckeln är att få dig att öka Gong. Ur de stora upplystas perspektiv är syftet inte att vara människa, människans liv är inte till för att vara människa, det är till för att låta dig återvända till ursprunget. Människan lider mycket. De anser att ju mer man lider desto bättre är det eftersom det skyndar på återbetalandet av ens skulder, det är deras åsikt. Någon insåg inte det. Han bad till Buddhan men fick ingenting och då började han klaga på Buddhan: ”Varför hjälper du mig inte? Jag bränner rökelse och gör Ketou inför dig varje dag.” En del till och med krossar sina buddhastatyer av den anledningen och börjar sedan svära efter Buddhan. På grund av att den här personen svor efter Buddhan sjönk hans Xinxing och hans Gong försvann. Han visste att allt var borta och då hatade han Buddhan ännu mer och trodde att Buddhan förstörde för honom. Han använde vanliga människors logik för att bedöma Buddhans Xinxing. Hur kan det bedömas? Han använde vanliga människors kriterier för att se på saker på höga nivåer. Hur kan det gå an? Därför uppstår ofta sådana problem. Människor uppfattar svårigheterna i livet som orättvisor mot dem själva och många faller snabbt ner.

På senare år har många stora qigongmästare som är mycket kända också fallit ner. De äkta qigongmästarna har naturligtvis återvänt efter att ha fullgjort sina historiska uppdrag. Bara de som

har gått vilse bland vanliga människor och vilkas Xinxing har rasat är fortfarande aktiva, men de har inte längre någon Gong. Vissa qigongmästare som förr var ganska berömda är fortfarande aktiva i samhället. Deras mästare såg att de hade fallit ner bland vanliga människor, hade gått vilse i berömmelse och egen vinning och inte kunde komma ut ur det. Det fanns inte längre något hopp om dem, så mästaren tog med sig deras sekundära urande. All Gong fanns på den sekundära uranden. Det finns väldigt många sådana typiska exempel.

Sådana exempel är relativt få i vår skola och även om de förekommer är de inte särskilt framträdande. När det gäller Xinxinghöjning finns dock en hel del slående exempel. En elev arbetar på en textilfabrik i en stad i Shandong. Efter att han hade lärt sig Falun Dafa lärde han också ut metoden till andra arbetare och resultatet blev att andan på hela fabriken fick en skjuts uppåt. De anställda på fabriken brukade stoppa på sig och ta hem tygrester, alla gjorde så. Efter att ha lärt sig kultiveringsmetoden slutade han inte bara med att ta hem saker utan han lämnade också tillbaka det han tidigare hade tagit hem. När de andra såg att han gjorde så slutade de alla att ta hem saker. Några anställda lämnade också tillbaka det de hade tagit hem tidigare. Den här situationen visade sig i hela fabriken.

En assistent vid ett Falun Dafa assistentcenter i en stad gick till en fabrik för att se hur det gick för Falun Dafa-utövarna där. Fabrikschefen kom ut för att personligen träffa honom: ”Efter att ha studerat er Falun Dafa kommer de här arbetarna till arbetet tidigt och går hem sent. De arbetar mycket flitigt och kommer inte med några invändningar när chefen delar ut arbetsuppgifter. Dessutom strider de inte längre för att få fördelar. Så fort de började göra så fick andan på hela fabriken en skjuts uppåt och ekonomin förbättrades också. Er övningsmetod är så fantastisk. När kommer er lärare? Jag vill också delta.” Det huvudsakliga syftet med vår Falun Dafa-kultivering är att vägleda människor uppåt mot höga nivåer. Det finns inga tankar på att göra sådana där saker

men det kan spela en mycket stor roll för att främja den ”andliga civilisationen i samhället”. Om alla söker inåt i sitt eget hjärta och tänker på hur de ska hantera saker och ting bättre, skulle jag säga att samhället skulle stabiliseras och mänsklighetens moralstandard skulle höjas igen.

När jag föreläste om Fa och lärde ut övningarna i Taiyuan fanns där en elev på över femtio år som kom med sin make för att delta i kursen. När de var mitt i gatan kom en bil körande i väldig fart och bilens backspegel fångade den äldre damens kläder. Med kläderna fasthakade vid bilen drogs hon med mer än tio meter, och med en duns kastades hon till marken. Bilen fortsatte i mer än tjugo meter innan den stannade. Föraren hoppade ur bilen och var inte glad: ”Men hallå, du såg dig inte för.” Nu för tiden beter sig människor så och när det blir problem drar de sig först av allt undan sitt ansvar; vems fel det än är skyller de ifrån sig. Passagerarna i bilen sade: ”Se efter hur illa hon föll och ta henne till sjukhuset.” Föraren tog sitt förnuft till fånga och skyndade sig att säga: ”Hur gick det damen? Blev ni skadad? Vi åker till sjukhuset och ser efter.” Eleven reste sig sakta från marken och sade: ”Det är ingen fara, ni kan åka.” Sedan borstade hon bort dammet, tog sin make under armen och gick iväg.

Hon kom till kursen och berättade det här för mig och jag blev mycket glad. Våra elevers Xinxing har verkligen höjts. Hon sade till mig: ”Lärare, jag studerar Falun Dafa nu. Om det inte hade varit för att jag studerar Falun Dafa skulle jag inte ha hanterat det så här i dag.” Tänk er, för en pensionär är allting så dyrt nu för tiden och det finns inga sociala förmåner. En person på över femtio år blev medsläpad av en bil en sådan lång sträcka och kastad till marken. Var kunde hon ha blivit skadad? ”Överallt.” Hon kunde ha legat kvar där och inte rest sig. ”Åka till sjukhuset? Javisst.” Hon kunde ha blivit kvar där och inte kommit därifrån. En vanlig människa skulle mycket väl kunna göra så. Men hon var en utövare och gjorde inte det. Vi säger att bra och dåligt avgörs av en enda tanke och den här enda tanken kan få olika

konsekvenser. Vid en sådan hög ålder, om det hade varit en vanlig människa, hade hon då kunnat vara oskadd? Hon hade dock inte en skråma. Bra och dåligt kommer från en enda tanke. Om hon hade legat kvar där och sagt: ”Aj, jag klarar inte det här, något är fel både här och där.” Då skulle hon antagligen ha fått frakturer och skadade senor och blivit förlamad. Hur mycket pengar du än får, om du blir kvar på sjukhuset för resten av livet och inte längre kan resa dig, skulle du då må bra? Till och med åskådarna tyckte att det var konstigt att den gamla damen inte pressade honom på pengar, ”kräv honom på pengar”. Nu för tiden har den mänskliga moralstandarden förvrängts. Föraren hade kört för fort, men skulle han ha kört på någon med flit? Gjorde han det inte oavsiktligt? Men människor är sådana idag. Om du inte pressar honom på pengar tycker till och med åskådarna att det är orättvist. Jag skulle säga att nu för tiden har människor svårt att skilja på bra och dåligt. Om du säger till någon att han gör något dåligt så tror han inte på det. Det beror på att den mänskliga moralstandarden har förändrats. En del människor söker bara efter egen vinning och gör vad som helst för pengar. ”Om man inte tänker på sig själv blir man förintad av himmel och jord”, har till och med blivit ett motto!

En elev i Peking tog en gång sitt barn på en promenad efter kvällsmaten till Qianmen. Där såg de en högtalarbil som sålde lotter. Barnet ville gå dit och bad att få ta en lott: ”Det kan han väl få.” Han gav barnet en yuan att köpa för och direkt vann han andrapriset, en lyxig barncykel. Barnet blev överlyckligt. Då slog det pappan: ”Jag är en utövare, hur kan jag sträva efter detta? Om jag får något som jag inte har förtjänat, hur mycket dygd måste jag då ge till dem?” Han sade till barnet: ”Vi ska inte ha den, vi kan köpa en själva om du vill ha en.” Barnet blev olyckligt: ”Jag har bett dig att köpa en men det gjorde du inte och nu vill du inte låta mig behålla den när jag har vunnit en själv.” Han grät och skrek hejdlöst. Pappan kunde inte göra annat än att ta hem cykeln. Efter att han kommit hem, ju mer han tänkte på det desto

mer olustig kände han sig. Han tänkte att han skulle gå och ge dem pengar. Sedan tänkte han: ”Lotterna är slut, om jag gav dem pengar, skulle de då inte dela upp dem mellan sig? Jag donerar pengarna till min arbetsplats.”

Det var tur att många av hans kollegor också var Falun Dafa-elever och hans chef kunde också förstå honom. Om en liknande situation inträffade i en vanlig miljö eller på en vanlig arbetsplats och du sade att du var en utövare, att du hade vunnit en cykel på lotteri men inte ville ha den, utan donerade pengarna till din arbetsplats, då skulle till och med din chef tro att du hade blivit tokig. Folk skulle också kommentera: ”Har det gått snett för den här människan i hans qigongövning, har han blivit vansinnig genom övning?” Jag har sagt er att den mänskliga moralstandarden har förvrängts. En sådan sak skulle inte ha varit någon stor sak på 50-, 60-talet, det var vanligt och ingen skulle ha tyckt att det var konstigt.

Vi har sagt att oavsett hur den mänskliga moralstandarden förändras så kommer universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, att förbli oförändrad i evighet. Om någon säger att du är bra så är det inte säkert att du är bra egentligen; om någon säger att du är dålig så är det inte heller säkert att du är dålig egentligen, eftersom måttstocken för bra och dåligt har förvrängts. Endast den som är i överensstämmelse med universums egenskap är en god människa. Det är den enda måttstocken för att avgöra om en människa är bra eller dålig; den erkänns av universum. Det spelar ingen roll hur stora förändringar som har ägt rum i det mänskliga samhället; att den mänskliga moralstandarden har rasat; att världens moraliska förfall förvärras dag för dag och att egen vinning har blivit den enda motivationen – universums förändring följer inte mänskligheten förändring. Som kultiverare kan du inte uppföra dig enligt den vanliga människans standard. Vanliga människor säger att någonting är rätt och då handlar du efter det, det går inte. Det som vanliga människor säger är bra är inte nödvändigtvis bra; det som vanliga människor säger är dåligt är inte heller nödvändigtvis

dåligt. I en era med förvrängd moralstandard, om en människa gör dåliga gärningar och du säger till honom att han gör dåliga gärningar, så tror han dig inte ens! Som en kultiverare måste du använda universums egenskap som måttstock, endast då kan du skilja på vad som verkligen är bra och vad som verkligen är dåligt.

## Guanding

I kultiveringsvärlden finns något som kallas Guanding. Guanding är en religiös ritual från tantrismens kultiveringsmetod, vilken hör till Buddha-läran. Syftet är att den som har genomgått Guanding ska bli antagen som genuin lärjunge i den skolan och inte ska kunna gå in i andra skolor. Vad är det nu som är så konstigt? Den här religiösa ritualen tillämpas nu även inom qigongmetoder, och inte bara inom tantrismen utan även inom Dao-lärans kultiveringsmetoder. Jag har sagt att alla de som har spridit tantrismens metod i samhället under tantrismens flagga är falska. Varför säger jag så? Därför att Tang-tantrismen försvann i vårt land för över tusen år sedan och finns inte alls längre; tibetansk tantrism har aldrig spridits i sin helhet till vår Han-region på grund av språkbarriären. Just för att det är en hemlig religion måste den utövas i hemlighet i templen. Eleven måste dessutom undervisas i hemlighet av mästaren och mästaren vägleder honom i den hemliga kultiveringen. Om det inte kan göras på det sättet kan den absolut inte spridas.

Många människor som åker till Tibet för att lära sig qigong har som mål att hitta en mästare och studera tibetansk tantrism för att i framtiden bli qigongmästare och bli rika och berömda. Tänk er, en äkta Levande Buddha-lama som har fått genuin undervisning har mycket kraftfulla Gong-förmågor och kan läsa en sådan människas tankar. När han ser hans hjärta förstår han direkt varför den här människan har kommit: ”Du är här för att lära dig det här och bli qigongmästare för att vinna ära och rikedom och för att sabotera den här skolans Buddha-kultiveringsmetod.” Hur kan en så seriös Buddha-kultiveringsskola få saboteras så lättvindigt bara för din strävan efter att bli qigongmästare för att bli rik och berömd? Vad

har du för motiv? Därför lär han inte personen någonting alls och han får ingen sann undervisning. Naturligtvis, det finns många tempel och därför kan man kanske lära sig några ytliga saker. Om ens hjärta inte är upprätt och man vill bli qigongmästare och göra dåliga gärningar, då lockar man till sig Futi. Futi-djuren har också Gong men den är inte från tibetansk tantrism. De som reser till Tibet för att verkligen söka Dharma slår sig troligtvis ner där för gott när de en gång har kommit dit. Dessa är genuina kultiverare.

Det är konstigt att många av Dao-lärans kultiveringsmetoder också talar om Guanding nu för tiden. Dao-läran talar om att gå via meridianerna, varför då göra Guanding? Jag har varit i Kinas södra delar för att sprida Falun Gong och enligt min kännedom finns det särskilt i Guangdong över tio kaotiska övningsmetoder som talar om Guanding. Vad är syftet? Någon gör Guanding för dig och då är du den personens lärjunge och får inte lära dig andra metoder, för om du gör det bestraffar han dig, det är vad han gör. Är det inte en heretisk väg och en villoväg? Det han lär ut är något som botar sjukdomar och stärker hälsan. Folk lär sig det här bara för att få en frisk kropp. Varför göra något sådant? Någon säger att man inte kan göra andra övningar när man har övat hans. Kan han rädda människor till fullbordan? Det är att vilseleda lärjungarna! Många gör på det sättet.

Dao-läran talar inte om detta men Guanding har dykt upp där också. Jag fann att den qigongmästare som gjorde Guanding mest, hans Gong-pelare, hur hög var den, den var bara så hög som en två- eller trevåningsbyggnad. En känd, stor qigongmästare; som jag ser det var det synd att hans Gong hade fallit. Hundratals, uppemot tusen människor köade i väntan på att han skulle göra Guanding för dem. Hans Gong var begränsad, den var ju bara så hög. Den föll snabbt och tog slut på nolltid. Vad skulle han sedan använda för att fylla på åt människor, är det inte att lura folk? Genuin Guanding får ens ben att se ut som vit jade från topp till tå när det ses från en annan dimension. Man använder Gong, högenergimateria, för att rena kroppen och den fylls på från topp

till tå. Kan den här qigongmästaren göra det? Det kan han inte. Vad gjorde han? Naturligtvis är det inte alla som försöker starta en religion. Hans syfte är att när du har studerat hans qigong tillhör du honom. Du måste delta i hans kurser och studera hans saker. Syftet är att lägga beslag på dina pengar. Om ingen lär sig hans qigong kan han inte tjäna några pengar.

Falun Dafa-lärjungar liksom andra skolors lärjungar inom Buddha-läran, får Guanding många gånger från sina mästare, men ni får inte veta det. De med Gong-förmågor vet kanske om det och de som är känsliga kan kanske också förnimma det. I sömnen eller vid någon annan tidpunkt känner de kanske plötsligt en varm ström som kommer ner från hjässan och går igenom hela kroppen. Syftet med Guanding är inte att göra din Gong högre. Gong kommer fram genom din egen kultivering. Guanding är en förstärkande metod som är till för att rena och ytterligare rensa din kropp. Påfyllningen görs många gånger och det hjälper dig att rensa kroppen på varje nivå. Kultiveringen beror på dig själv, medan Gong beror på mästaren, därför talar vi inte om Guanding som en ritual.

En del människor utför ritualer för att formellt bli godtagna som lärjungar till sina mästare. På tal om det kan jag i förbigående nämna att många vill bli formellt godtagna av mig. Den historiska tid som vi nu befinner oss i är olik Kinas feodalsamhälle. Skulle det att stå på knä och göra Ketou räknas som att bli formellt godtagen av mästaren? Vi sysslar inte med sådana formaliteter. Många tänker så här: ”Om jag gör Ketou, bränner rökelse och tillber Buddha med ett fromt hjärta så växer min Gong.” Jag tycker det är löjligt. Genuin utövning hänger helt och hållet på att man själv kultiverar. Det hjälper inte att be om något. Du behöver inte tillbe Buddha och du behöver inte bränna rökelse. Så länge du verkligen kultiverar enligt en kultiverares standard blir han mycket glad när han ser dig. Om du jämt gör dåliga gärningar när du är ute, även om du bränner rökelse och gör Ketou inför honom, känner han obehag när han ser dig. Är det inte så? Den genuina kultiveringen

hänger på en själv. Du gör Ketou idag och blir formellt godtagen som lärjunge, men när du väl är utanför dörren gör du vadhelst du vill. Vad skulle det då tjäna till? Vi använder över huvud taget inte den formen. Du skulle kanske till och med skada mitt rykte!

Vi har gett alla så många saker. Alla som verkligen kultiverar och strikt ställer krav på sig själva enligt Dafa kommer jag att betrakta som mina lärjungar. Så länge du kultiverar Falun Dafa betraktar vi dig som lärjunge. Om du inte kultiverar kan vi inte göra någonting för dig. Vad ska du ha den titeln för om du inte kultiverar? Oavsett om du är en elev från första kursen eller andra kursen, är du vår lärjunge bara för att du gör rörelserna? Du måste kultivera genom att verkligen följa vår Xinxing-standard, då kan du få en frisk kropp och verkligen stiga till höga nivåer. Därför bryr vi oss inte om dessa formaliteter. Så länge du kultiverar är du en elev inom vår skola. Mina Fashen vet allt, de vet allt vad du tänker och de kan göra allt. Om du inte kultiverar tar de inte hand om dig. Om du kultiverar hjälper de dig ända till slutet.

Utövare av vissa qigongmetoder, vilka aldrig har sett sin mästare, säger att om de betalar några hundra yuan och gör Ketou i en viss riktning så räcker det. Är inte det att lura såväl sig själv som andra? De här människorna blir till och med mycket hängivna och börjar försvara och skydda metoden och sin mästare. De säger också till andra att inte lära sig andra metoder. Som jag ser det är det ganska löjligt. Det finns även de som gör så kallat vidrörande av hjässan. Ingen vet vad deras beröring kan ha för effekt.

Inte bara de som sprider sin metod under tantrismens flagga är falska utan även alla som sprider sin metod under buddhismens täckmantel är falska. Tänk bara, i flera tusen år har buddhismens kultiveringsmetoder haft dessa former. Skulle de fortfarande vara buddhism om någon ändrade dem? Kultiveringsmetoder är seriös Buddha-kultivering och de är också ytterst mystiska. En liten ändring skulle skapa kaos. Eftersom processen för Gongutveckling är mycket komplicerad och människors förnimmelser inte betyder någonting, kan man inte kultivera efter vad man

känner. Munkarnas religiösa former är just deras metod för kultivering; så snart något ändras är det inte längre något från den skolan. I varje skola finns en stor upplyst som är ansvarig. I varje skola har det också kultiverats fram många stora upplysta. Ingen vågar lättvindigt ändra kultiveringsmetoden i den skolan. Men en liten qigongmästare, vad har han för mäktig dygd, han vågar lura sin mästare och ändra en Buddha-kultiveringsskola. Om den verkligen kunde ändras, vore det då fortfarande samma skola? Falsk qigong kan urskiljas.

## Placeringen av det Mystiska passet

Placeringen av det Mystiska passet kallas också ”*Ett* mystiskt pass”. Sådana termer kan hittas i böckerna ”Skrifter om elixir”, ”Daoistisk kanon” och ”Principer för övning av kropp och själ”. Så vad handlar det om? Många qigongmästare kan inte förklara det tydligt. Det beror på att en vanlig qigongmästare inte kan se det på sin nivå och inte heller har han tillåtelse att se det. Om en kultiverare vill se det måste han nå övre nivån av Visdomsögats förmåga eller högre. En vanlig qigongmästare kan inte nå den nivån och kan därför inte se det. I kultiveringsvärlden har det sedan urminnes tider diskuterats: ”Vad är det Mystiska passet? Var är passagen? Hur placeras den?” I ”Skrifter om elixir”, ”Daoistisk kanon” och ”Principer för övning av kropp och själ” ser du att de diskuterar teorierna, men de går inte alls in på det väsentliga. De förklarar hit och dit och gör dig bara förvirrad. De förklarar det otydligt eftersom vanliga människor inte tillåts känna till de väsentliga sakerna.

Dessutom säger jag er – eftersom du är vår Falun Dafas lärjunge säger jag dig: läs absolut inte de där kaotiska qigongböckerna. Jag syftar inte på de ovan nämnda klassiska böckerna utan på de falska qigongböckerna skrivna av nutidens människor. Bläddra inte ens i dem. Om en liten tanke far genom ditt huvud: ”Aha, det ligger något i den här meningen,” så fort du har tänkt den tanken sätter sig Futi från boken på dig. Många böcker är skrivna medan Futi dirigerat och kontrollerat de mänskliga begären efter anseende och

egen vinning. Det finns gott om falska qigongböcker, ett avsevärt antal. Många människor är ansvarslösa och skriver böcker med Futi och kaotiska saker i. Det är bäst att inte ens läsa de ovan nämnda klassiska böckerna eller andra liknande äldre böcker eftersom det finns en fråga om att kultivera enbart en metod.

En ledare från det kinesiska qigongsamfundet berättade något för mig som verkligen fick mig att skratta. Han berättade att det fanns en person i Peking som ofta gick på qigongföredrag och lyssnade på det ena efter det andra. Efter ett tag trodde han att qigong inte var något utöver detta. Eftersom alla var på samma nivå pratade de alla om dessa saker. Precis som de falska qigongmästarna trodde han att innebörden i qigong bara var det här! Då så, då ville han också skriva en bok om qigong. Tänk er, en som inte övar qigong skrev en qigongbok. I qigongböckerna nu för tiden kopierar du från honom och han kopierar från dig. Han skrev och skrev tills han fastnade på frågan om det Mystiska passet. Vem förstår det Mystiska passet? Inte heller många av de äkta qigongmästarna förstår det. Han gick för att fråga en falsk qigongmästare. Han visste inte att han var falsk eftersom han själv inte förstod vad qigong är. Men den falske qigongmästaren tänkte att om han inte kunde svara på frågan, skulle folk då inte förstå att han var falsk? Därför vågade han säga något helt absurt och sade att ”*Ett* mystiskt pass” finns på toppen av penis. Det låter väldigt löjligt, men skratta inte, den här boken har redan publicerats i samhället. Det visar att våra dagars qigongböcker har nått ett sådant löjligt stadium. Säg bara, vad är det för nytta med att läsa de där böckerna. Ingen nytta alls, de kan bara skada människor.

Vad är Placeringen av det Mystiska passet? När man i Världsliga-Fas kultivering har kultiverat till bortom den mellersta nivån, det vill säga, när man kultiverar på hög nivå inom Världsliga-Fa, börjar urbarnet växa fram. Urbarnet är inte detsamma som de lekfulla barnen som vi talar om. De lekfulla barnen är mycket små, de hoppar och springer glatt omkring, de är mycket lekfulla och busiga. Men urbarnet kan inte röra sig. Om uranden

inte styr det sitter det orörligt på en lotusblomma med korslagda ben och med händerna förenade i *Jieyin*. Urbarnet växer upp i elixirfältet och kan ses i mikrokosmos redan när det är mindre än en nålspets.

Förutom detta ska jag klargöra en annan fråga. Det finns bara ett äkta elixirfält och det är beläget i nedre delen av bukområdet. Ovanför *Huiyin*-punkten inuti människokroppen, under buken, där är detta fält. Många former av Gong, många Gong-förmågor, många magiska färdigheter, Fashen, urbarnet, de lekfulla barnen och många levande väsen växer fram i det här fältet.

Förr fanns ett fåtal Dao-kultiverare som talade om övre, mellersta och nedre elixirfältet. Jag säger att detta är fel. En del säger också att deras mästare har lärt ut detta i många generationer och att det också står så i böckerna. Jag säger er att det fanns skräp även i forna tider. Även om något har nedärvts genom många år är det inte nödvändigtvis rätt. Världsliga småvägar har också alltid spridits bland vanliga människor men med dessa kan man inte kultivera, de är ingenting. De kallar det övre, mellersta och nedre elixirfältet. Vad de menar är att där det kan växa elixir är det ett elixirfält. Är det inte ett skämt? När ens tanke fokuseras på en punkt kan det efter en längre tid utvecklas en energimassa och det bildas elixir. Om du inte tror det, koncentrera dig hela tiden på din arm och fortsätt så en längre tid. Med tiden kommer det att bildas elixir där. Därför finns det människor som när de ser det hända säger att elixirfältet existerar överallt. Det låter ännu löjligare, för enligt deras förståelse finns det elixirfält varhelst det bildas elixir. Faktum är att det är elixir men inte fält. Det går bra om du säger att elixir existerar överallt, eller kallar det övre, mellersta och nedre elixir. Men det fält som verkligen kan alstra oräkneliga Fa finns det bara ett av och det är just det fältet som är lokaliserat i nedre delen av buken. Därför är det fel att säga övre, mellersta och nedre elixirfältet. När ens tanke fokuseras någonstans under en längre tid kan det bildas elixir där.

Urbarnet växer sakta upp och blir större och större i det här

elixirfältet i nedre delen av buken. När det har vuxit till att bli så stort som en pingisboll kan hela kroppsformen ses tydligt, med näsa och ögon redan formade. Samtidigt som det är stort som en pingisboll växer det fram en liten rund bubbla intill dess kropp. Efter framväxten växer bubblan i takt med urbarnet. När urbarnet har blivit 13 centimeter högt visar sig ett lotuskronblad. När det har vuxit till 17-20 centimeter är lotuskronbladen i stort sett formade och ett lager av lotusblomman framträder. Det skinande gyllene urbarnet sitter på den gyllene lotusblommans rundel och är mycket vackert. Detta är Vajras oförstörbara kropp. Buddhaläran kallar det buddhakroppen; Dao-läran kallar det urbarnet.

I vår skola kultiveras båda typerna av kropp – båda behövs, Benti behöver också omvandlas. Som ni vet tillåts inte en buddhakropp att uppenbara sig bland vanliga människor. Med stor ansträngning kan den visa sin form och dess ljussken kan ses med en vanlig människas ögon. Men den egna kroppen ser efter omvandlingen likadan ut som en vanlig människas kropp bland vanliga människor, vilka inte kan se det här. Den kan också förflytta sig mellan dimensioner. När urbarnet har vuxit sig så högt som 13-17 centimeter har luftbubblan också vuxit sig så stor. Den är som ett ballongmembran och genomskinlig. Urbarnet sitter stilla och mediterar. När luftbubblan har vuxit sig så stor lämnar den elixirfältet. Den är redan färdigbildad och mogen så den rör sig uppåt. Processen att förflytta sig uppåt är mycket långsam men dess rörelse kan ses från dag till dag. Den förflyttar sig gradvis allt högre upp. Om vi känner efter mycket noga kan vi känna dess existens.

När luftbubblan har höjt sig till *Tanzhong*-punktens läge stannar den där ett tag. Människokroppens essenser, många saker (hjärtat finns också där), allt detta formar ett system inuti luftbubblan. Essenserna behöver berika den här luftbubblan. Efter en tid rör den sig åter uppåt. När den passerar genom halsen känns det mycket kvävande, som om blodkärlen hade strypts, svullet och obehagligt. Det tar en eller ett par dagar, sedan går det över. Sedan höjer den sig till hjässan, som vi kallar övre Niwan. Det sägs att den har

nått Niwan men faktiskt är den lika stor som hela din hjärna. Ditt huvud kommer att kännas svullet. Eftersom Niwan är en mycket viktig plats för en människas liv måste essenserna därifrån också formas inuti luftbubblan. Därefter tränger den sig ut genom det himmelska ögats kanal, vilket gör att det känns väldigt obehagligt. Det himmelska ögat svullnar och gör mycket ont, tinningarna svullnar också och det känns som om ögonen grävde sig inåt, ända tills luftbubblan trängt sig ut genom det himmelska ögats kanal och den med en gång hänger framför pannan. Detta kallas Placeringen av det Mystiska passet. Det hänger där.

Människor med det himmelska ögat öppet kan vid den här tiden inte se någonting. Det beror på att i kultiveringen inom både Buddha-läran och Dao-läran är dörrarna stängda för att sakerna i det Mystiska passet ska kunna bildas så fort som möjligt. På framsidan finns två portar och på baksidan finns två portar som alla är stängda. Likt den Himmelska fridens port i Peking har det två stora portar på vardera sidan. För att snabbt forma och berika det Mystiska passet öppnas inte portarna, förutom i ytterst speciella situationer. Någon som kan se med sitt himmelska öga kan inte se någonting på det här stadiet, det är inte tillåtet att se. Vad är syftet med att det hänger där? Det är för att hundratals meridianer i vår kropp möts här och alla meridianer måste gå runt ett varv i det Mystiska passet och komma ut. Alla måste passera det Mystiska passet, målet är att lägga ytterligare en grund och forma en uppsättning saker inuti det Mystiska passet. Eftersom människokroppen är som ett litet universum kommer det att formas en liten värld med alla människokroppens essentiella saker formade i den. Men det formas bara en uppsättning utrustning som ännu inte är helt klar för användning.

I de Ovanliga skolornas kultivering är det Mystiska passet öppet. När det Mystiska passet har trängt ut är det som ett rakt rör, men successivt blir det runt, portarna på båda sidorna är öppna. Eftersom de Ovanliga skolornas kultiveringsmetoder varken kultiverar Buddha eller Dao måste de själva skydda sig. I Buddha-läran

och i Dao-läran finns ett stort antal mästare som kan skydda dig. Du behöver inte se och inte heller kommer du att stöta på några problem. Men det går inte i de Ovanliga skolornas kultiveringsmetoder, de måste själva skydda sig och därför måste de kunna hålla uppsikt. Men vid den här tiden ser det himmelska ögat som genom ett teleskop. Efter att den här uppsättningen saker har formats under en månad eller så, börjar det vända tillbaka. Efter att det har återvänt in i huvudet kallas det att det ”Mystiska passet ändrar position”.

När det återvänder känns det också svullet och väldigt obehagligt. Därefter tränger det sig ut genom *Yuzhen*-punkten. Vid utträngandet känns det åter mycket obehagligt, som om huvudet var tudelat. Det kommer ut på en gång och därefter känner man sig omedelbart lättad. Efter att det har kommit ut hänger det i en mycket djup dimension och existerar på den kroppens form som finns i en mycket djup dimension. Därför känner man inte att det är i vägen när man sover. Men det finns en sak, det känns som om något är framför ögonen när Placeringen av det Mystiska passet sker för första gången. Även om det är i en annan dimension känner man hela tiden att det är dimmigt framför ögonen, som om något täckte dem, vilket känns lite obehagligt. Eftersom Yuzhen-punkten är en mycket viktig, stor passage formas också där en uppsättning saker. Sedan börjar det vända tillbaka igen. Faktum är att ”Ett mystiskt pass” inte bara är *en* passage, det byter position många gånger. När det återvänder till Niwan börjar det sänka sig nedåt inuti kroppen tills det når *Mingmen*-punkten. Vid Mingmen-punkten kommer det ut igen.

Människans Mingmen är en ytterst avgörande, stor passage. Det kallas passage inom Dao-läran och öppning hos oss. Det är en viktig stor öppning som verkligen är som en järnport med oräkneliga lager av järnportar. Som ni vet består människokroppen av lager på lager. Våra nuvarande köttsliga kroppsceller är ett lager, molekylerna inuti är ett lager, atomer, protoner, elektroner, de oändligt små, oändligt små, oändligt små, till de extremt små

mikrokosmiska partiklarna; vid vart och ett av dessa lager placeras en port. Så det finns många Gong-förmågor och många magiska färdigheter inlåsta innanför porten vid varje lager. Andra kultiveringsmetoder förädlar elixir. När elixiret ska explodera måste Mingmen först sprängas upp. Om den inte sprängs upp kan Gong-förmågorna inte frigöras. Efter att det Mystiska passet har format en uppsättning saker vid Mingmen-punkten återvänder det inåt igen. Därefter återvänder det till nedre delen av buken. Detta kallas att det ”Mystiska passet återvänder till sin position”.

Efter att ha återvänt kommer det Mystiska passet inte tillbaka till sin ursprungliga plats. Vid det laget har urbarnet vuxit och blivit mycket stort. Luftbubblan täcker urbarnet och omsluter urbarnet. När urbarnet växer så växer den också. I Dao-läran tillåts urbarnet vanligtvis lämna kroppen när det har vuxit sig så stort som ett sex- till sjuårigt barn, vilket kallas att Urbarnet föds till världen. Under kontroll av uranden kan det komma ut och röra sig. Ens fysiska kropp rör sig inte och ens urande kommer ut. Vanligtvis är Buddha-lärans urbarn utom fara när det har kultiverats till att bli lika stort som människan själv. Vid den tiden tillåts det vanligtvis lämna kroppen; det kan komma ut ur kroppen. Vid det laget har urbarnet vuxit sig lika stort som människan själv och dess skydd är också stort. Det här skyddet har redan expanderat och nått utanför kroppen. Det här är det Mystiska passet. Eftersom urbarnet har vuxit sig så stort expanderar skyddet naturligtvis och når utanför kroppen.

Kanske har ni sett buddhabilderna i templen och sett att Buddhan alltid är inuti en cirkel. Särskilt i en buddhamålning finns alltid en cirkel och Buddhan sitter inuti den. Många buddhamålningar är sådana och särskilt buddhamålningarna i äldre tempel är alla sådana. Varför sitter han inuti en cirkel? Ingen kan förklara det tydligt. Jag säger er att det är det Mystiska passet. Men det kallas inte längre det Mystiska passet. Det kallas en värld men kan ännu inte kallas en verklig värld. Den har bara en uppsättning utrustning, likt en fabrik med en uppsättning utrustning men

utan produktionsförmåga. Det måste finnas energi och råmaterial innan något kan produceras. För några år sedan sade många kultiverare: ”Min Gong är högre än en Bodhisattvas och min Gong är högre än en Buddhas.” Andra som hörde det tyckte att det lät mycket mystiskt. Faktum är att vad de sade inte alls var mystiskt eftersom Gong verkligen kultiveras till en mycket hög nivå i människovärlden.

Hur kan det uppkomma en situation där man har kultiverat till att bli högre än en Buddha? Det kan inte förstås så ytligt. Personens Gong är verkligen mycket hög. Efter att han har kultiverat till en mycket hög nivå och när det är dags att öppna Gong och bli upplyst är hans Gong verkligen mycket hög. Stunden innan han öppnar Gong och blir upplyst bryts åtta tiondelar av hans Gong av och även hans Xinxing-måttstock bryts av. Den här energin används till att berika hans värld, hans egen värld. Ni vet att en kultiverares Gong, särskilt tillsammans med hans Xinxing-standard, har kultiverats fram genom oräkneliga lidanden livet igenom och genom prövningar i svåra omgivningar. Därför är den ytterst värdefull. Åtta tiondelar av de värdefulla sakerna används till att berika hans värld. Därför kan han, när han i framtiden når sin fullbordan, få allt han önskar sig bara genom att sträcka ut sina händer. Han kan få allt han önskar sig, göra allt han vill göra, allt finns i hans värld. Detta är hans mäktiga dygd som han har kultiverat fram genom lidande.

Den energi han har kan lätt förvandlas till vad som helst. Därför, om en Buddha vill ha något, äta något eller leka med något, finns där allt för honom. Det är vad han själv har kultiverat fram, vilket är Buddha-statusen. Utan det här kommer han inte att fullborda sin kultivering. Vid den här tiden kan det kallas hans egen värld. Med bara två tiondelar av Gong kvar når han fullbordan och erhåller Dao. Trots att bara två tiondelar återstår är hans kropp inte låst. Antingen tar han inte med sig kroppen eller också tar han med sig kroppen, men då har kroppen redan omvandlats till högenergimateria. Vid den tiden visar sig hans gudomliga förmå-

gor helt och hållet och deras mäktiga kraft är ojämförlig. När man kultiverar bland vanliga människor är man vanligtvis låst och har inga större förmågor, och hur hög Gong än är så begränsas de, men nu är det annorlunda.

# Föreläsning fem

## Falun-symbolen

Symbolen för vår Falun Dafa är Falun. Människor med Gong-förmågor kan se att Falun roterar, och detsamma gäller vår lilla Falun-brosch som också roterar. Vi kultiverar i enlighet med universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, som vägleder oss. Vi utövar enligt universums omvandlingsprinciper och därför är det som vi kultiverar enormt. I en bemärkelse är denna Falun-symbol en miniatyr av universum. Buddha-läran talar om De tio riktningarnas värld som ett begrepp för universum, med fyra sidor och åtta riktningar, och kanske kan en del se att över och under den finns en Gong-pelare, så plus uppåt och nedåt blir det just De tio riktningarnas värld, vilket utgör detta universum och representerar Buddha-lärans sammanfattning av universum.

Det finns naturligtvis oräkneliga galaxer i detta universum, inklusive vår Vintergata. Hela universum är i rörelse och alla galaxer i hela universum är också i rörelse. Därför roterar också Taiji och de små 卍 (svastika)-tecknen i symbolen. Hela Falun roterar också, liksom det stora 卍-tecknet i mitten. I en bemärkelse symboliserar detta vår Vintergata, och eftersom vi hör till Buddha-läran är symbolen i mitten Buddha-lärans, detta är vad som ses på ytan. Därför har alla olika substanser sina existensformer i andra dimensioner, och i de andra dimensionerna har de väldigt rika och ytterst komplicerade omvandlingsprocesser och existensformer. Denna Falun-symbol är en miniatyr av universum. I alla andra dimensioner har den såväl sina existensformer som sina omvandlingsprocesser. Därför säger jag, det är en värld.

När Falun roterar medurs kan den automatiskt absorbera energi från universum; när den roterar moturs kan den frigöra energi. Inåtrotation (medurs) räddar en själv medan utåtrotation (moturs)

räddar andra. Detta är ett särdrag hos vår kultiveringsmetod. Det finns de som säger: ”Vi hör till Buddha-läran, varför finns där också Taiji? Hör inte Taiji till Dao-läran?” Eftersom vår kultiveringsmetod är mycket stor är det som att förädla hela universum. Tänk efter, i detta universum finns två huvudläror, Buddha-läran och Dao-läran, och tar man bort den ena så utgör det inte ett fullständigt universum, ett sådant universum kan inte sägas vara fullständigt. Därför har vi inkluderat saker från Dao-läran. En del säger: ”Men det finns inte bara Dao-läran, det finns också kristendomen, konfucianismen samt andra religioner och så vidare.” Jag säger er att när konfucianismens kultivering har nått en mycket hög nivå hör den till Dao-läran, medan många av de västerländska religionerna hör till Buddha-läran när de har nått höga nivåer i kultiveringen, de hör till Buddha-lärans system. Det finns endast två sådana stora system.

Varför finns det två Taiji-tecken som är röda upptill och blåa nedtill samt två som är röda upptill och svarta nedtill? Det vi allmänt känner till är att Taiji består av två substanser, en svart och en vit, Yin-qi och Yang-qi. Den uppfattningen kommer från en mycket ytlig nivå, den visar sig på olika sätt i olika dimensioner. På den högsta nivån manifesteras färgerna så här. Den Dao som vi allmänt känner till har färgerna rött upptill och svart nedtill. Till exempel, några av våra utövares himmelska öga är öppet och de har upptäckt att den röda färgen de ser med sina ögon är grön i en angränsande dimension. Den gyllene färgen framträder som violett i en annan dimension, det finns sådana kontraster, alltså skiftar färgerna från dimension till dimension. Taiji med rött upptill och blått nedtill hör till Ursprungets stora Dao, vilken inkluderar de Ovanliga kultiveringsskolorna. De fyra små 卍-tecknen är Buddha-lärans och är likadana som det i mitten, de hör alla till Buddha-läran. Denna Faluns färger är relativt klara och starka; vi använder den som en symbol för Falun Dafa.

Den Falun som vi ser genom det himmelska ögat har inte nödvändigtvis de här färgerna. Dess bakgrundsfärg kan ändras men

mönstret ändras inte. När den Falun som jag har satt in i nedre delen av din buk roterar kan ditt himmelska öga kanske se den som röd, violett, grön eller kanske färglös. Röd, orange, gul, grön, blågrön, blå och violett; dess bakgrundsfärg ändrar sig hela tiden. Det du ser kan därför vara i andra färger, men varken 卍-tecknen eller Taiji-tecknen inuti ändrar färg eller form. Vi tycker att bakgrundsfärgen på den här symbolen är rätt fin och vi har tagit fasta på den. Människor med Gong-förmågor kan se många saker bortom den här dimensionen.

Det finns de som säger: ”Det här 卍-tecknet ser ut som det Hitler använde.” Jag säger er att det här tecknet i sig självt inte har någon klassinnebörd. Det finns de som säger: ”Om dess hörn lutade åt det här hållet skulle det vara Hitlers sak.” Det handlar inte om det eftersom det roterar åt båda hållen. Vårt mänskliga samhälle började lära känna den här symbolen vida omkring för 2 500 år sedan, på Shakyamunis tid. Det har bara gått några årtionden sedan Hitlers tid och andra världskriget. Han stal och använde den, men dess färg var inte densamma som på vår, den var svart. Dessutom pekade den uppåt, den restes upp och användes stående. Jag säger bara så här mycket om Falun och jag har bara nämnt dess ytliga form.

Vad symboliserar då 卍-tecknet inom vår Buddha-lära? Det finns de som säger att det står för lycka och uppfyllande av önskningar, vilket är vanliga människors tolkning. Jag säger er att 卍-tecknet är märket för en Buddhas nivå; endast de som uppnår en Buddhas nivå har det. En Bodhisattva eller en Arhat har det inte, men stora Bodhisattvor, de fyra stora Bodhisattvorna, har det. Vi har sett att dessa stora Bodhisattvor är långt ovanför vanliga Buddhors nivå och till och med är högre än Tathagata. Det finns oräkneliga Buddhor ovanför Tathagatas nivå. En Tathagata har endast ett 卍-tecken. För dem som har nått ovanför Tathagatas nivå blir 卍-tecknen fler. Den som är dubbelt så hög som en Tathagata har två 卍-tecken. Ännu högre upp har de tre, fyra eller fem, och en del har så många att de finns över hela kroppen. De

framträder på huvudet, axlarna och knäna. När det inte finns någon plats kvar framträder de i handflatorna, på fingertopparna, under fotvalven och under tårna och så vidare. I takt med att man oavbrutet höjer sin nivå kommer 卍-tecknen att öka oavbrutet. Alltså representerar 卍-tecknet en Buddhas nivå. Ju högre en Buddhas nivå är desto fler 卍-tecken.

## De Ovanliga skolornas metoder

Förutom Buddha-lärans och Dao-lärans metoder finns de ovanliga skolornas metoder, vilka kallar sig själva de Ovanliga skolornas kultivering. När det gäller kultiveringsmetoder har vanliga människor vanligtvis följande uppfattning: från det forna Kina och fram till i dag har människor betraktat Buddha-lärans och Dao-lärans metoder som de upprätta kultiveringsmetoderna och även kallat dem de upprätta skolornas kultivering. De Ovanliga skolornas metoder har aldrig offentliggjorts och mycket få vet om deras existens, man har bara hört talas om dem från litterära verk.

Finns de Ovanliga skolornas metoder? Ja. Under min kultiveringsprocess, särskilt under de senare åren, träffade jag på tre mycket höga mästare från de Ovanliga skolorna. De vidarebefordrade essensen i sina skolor till mig, mycket unika och mycket bra saker. Eftersom deras saker är mycket unika är de saker som förädlas fram mycket egendomliga och vanliga människor kan inte förstå dem. Dessutom säger de att de varken hör till Buddha-läran eller Dao-läran, att de varken kultiverar Buddha eller Dao. När människor hör att de inte kultiverar Buddha och inte heller kultiverar Dao, kallar de dem Pangmen Zuodao. Själva kallar de sig de Ovanliga skolornas metoder. Pangmen Zuodao har en nedsättande betydelse men det betyder inte att metoderna är dåliga, det menas inte att de är heretiska, det är säkert. Innebörden heretiska metoder finns inte heller om man förstår det bokstavligt. Sedan urminnes tider har Buddha-läran och Dao-läran kallats de ortodoxa kultiveringsskolorna. När den här sortens utövning inte kan förstås av människor kallas den Pangmen, sidodörren, en icke ortodox skola.

Vad är Zuodao? Zuo betyder klumpig, den klumpiga vägen. Zuo i fornkinesiskt språkbruk brukar sägas betyda klumpig, Pangmen Zuodao har en sådan innebörd.

Varför är de inte heretiska metoder? Eftersom de också har strikta Xinxing-krav, att deras kultivering också följer universums egenskap, att de inte bryter mot detta universums egenskap eller universums lagbundenhet, att det inte heller görs några dåliga gärningar, kan de inte sägas vara heretiska metoder. Det är inte vårt universums egenskap som följer Buddha och Dao, de två lärornas kultiveringsmetoder, utan det är Buddha-lärans och Dao-lärans kultiveringsmetoder som följer universums egenskap, därför är de upprätta metoder. Om de Ovanliga skolornas kultiveringsmetoder anpassar sig till universums egenskap så är dess metoder inte heretiska, de är också upprätta metoder, eftersom universums egenskap är måttstocken för bedömning av vad som är bra och dåligt, gott och ont. De kultiverar enligt universums egenskap och är därför också upprätta vägar. Det är bara det att deras krav skiljer sig från dem inom Buddha-läran och Dao-läran. De undervisar inte lärjungar i stor skala, de lärs bara ut i en mycket liten omfattning. Inom Dao-läran undervisas ett stort antal lärjungar, men bland dem får bara en lärjunge genuin undervisning; Buddha-läran talar om att rädda alla varelser, den som kan kultivera, den kultiverar.

De Ovanliga skolornas metoder kan inte ärvas av två personer utan av endast en utvald person under mycket långa tider i historien. Dess saker har därför aldrig setts av vanliga människor. Naturligtvis, när qigong var som mest populärt upptäckte jag att några få personer från de här metoderna också kom ut för att undervisa. Men efter en tid med allmän undervisning insåg de att det inte var genomförbart eftersom deras mästare inte skulle tillåta dem att lära ut vissa saker. Om du vill sprida en metod kan du inte välja människor och de som kommer är på olika Xinxing-nivåer. De kommer för att lära sig med olika tänkesätt; de är människor av alla de slag. Du kan inte välja lärjungar för undervisning. Därför går

det inte att popularisera de Ovanliga skolornas metoder. Det skulle lätt kunna medföra fara eftersom deras saker är mycket speciella.

Det finns de som tänker: ”Inom Buddha-läran kultiverar man till Buddha och inom Dao-läran kultiverar man till en Sann människa. Vad räknas man då som i de Ovanliga skolornas metoder efter fullbordad kultivering?” Man är en vandrande gudom utan någon bestämd, avgränsad värld i universum. Ni vet att Tathagata Shakyamuni har Saha-världen; Buddha Amitabha har Sukhavati-världen; Medicin-Buddha har Lapis-världen; varje Tathagata och stor Buddha har sin egen värld. Varje stor upplyst har ett himmelrike som han själv organiserar och många av hans lärjungar lever där. Men de som hör till de Ovanliga skolornas metoder har inte någon bestämd avgränsning i universum, de är som vandrande gudomar, fritt strövande odödliga.

## Att utöva en heretisk metod

Vad är att utöva en heretisk metod? Det finns några former: det finns en typ av människor som enbart utövar heretiska metoder eftersom det i historien också har funnits människor som har spridit dessa saker. Varför förs de vidare? Därför att en sådan människa strävar efter anseende, egen vinning och förmögenhet bland vanliga människor, det är vad han är ute efter. Hans Xinxing är naturligtvis inte högt och han får ingen Gong. Vad kan han då få? Karma. Om ens karma blir stor formar den också en sorts energi. Men han har ingen nivå och kan inte jämställas med en utövare. Han kan dock kontrollera vanliga människor. Eftersom karman också är en manifestation av energi så kan den, när dess täthet blir mycket stor, stärka människokroppens Gong-förmågor, den kan också ha den effekten. Därför har dessa saker förts vidare av vissa människor genom tiderna. De säger: ”Jag gör dåliga gärningar och svär åt människor och då kan jag öka min Gong.” De kan inte öka Gong utan ökar i själva verket tätheten hos den svarta substansen eftersom man genom att göra dåliga gärningar får den svarta substansen – karma. Därför kan de få sina små medfödda förmågor

förstärkta med karma och kan utveckla några små förmågor, men dessa kan inte göra några stora saker. De här människorna anser att man även genom att göra dåliga gärningar kan få Gong att växa, det är vad de säger.

Det finns de som säger: ”Medan Dao växer sig en fot hög växer sig demonen tio fot hög.” Det är ett icke upprätt påstående från vanliga människor. En demon kan aldrig bli högre än Dao. Det finns en omständighet: Det universum som vår mänsklighet känner till är bara ett litet universum bland otaliga universum. Vi kallar det helt kort för universum. Varje gång vårt universum har genomgått en lång tidsperiod inträffar en universell, stor katastrof. Denna katastrof gör att allting i universum, inklusive planeterna, kan förintas, allt liv i universum kan förintas. Universums rörelse är lagbunden och det är inte bara mänskligheten som har blivit dålig den här gången i vårt universum. Många liv har redan sett följande situation: Från vår nutid sett inträffade det för länge sedan en stor explosion i detta universums rymd. Astronomerna kan idag inte observera detta eftersom vad vi nu kan se genom de kraftfullaste teleskopen är något som inträffade för 150 000 ljusår sedan. Innan man kan se de förändringar av himlakropparna som sker nu måste det gå ytterligare 150 000 ljusår, det är mycket avlägset.

Redan nu har hela universum genomgått en enorm förändring och varje gång det sker en sådan förändring förintas allt liv i hela universum, det är i ett tillstånd av total förintelse. Varje gång en sådan situation uppkommer sprängs universumets tidigare egenskap fullständigt, såväl som materian däri. Vanligen skulle allt dödas av explosionen, men ingen gång sprängdes allt bort. Efter att det nya universumet har rekonstruerats av de extremt höga upplysta finns det fortfarande några kvar som inte dödades av explosionen. De stora upplysta byggde universum i enlighet med sin egen egenskap och använde sin egen måttstock för att bygga detta universum. Därför skiljer sig universums egenskap från den hos den förra periodens universum.

De som inte dödades av explosionen fortsätter att hålla fast vid

den tidigare egenskapen och de tidigare principerna för att göra saker i detta universum. Det nyskapade universumet följer det nya universumets egenskap och principer när det gör saker. Därför har de som inte dödades av explosionen blivit demoner som stör universums principer. Men de är inte så dåliga, det är bara det att de gör saker enligt egenskapen hos den förra tidsperiodens universum. Det här är de himmelska demoner som folk talar om. Men de utgör inget hot mot vanliga människor och de skadar över huvud taget inte människor. De håller bara fast vid sina principer för att göra saker. Förr i tiden hade vanliga människor inte tillåtelse att känna till det här. Jag säger att det finns väldigt många buddhor i riken långt ovanför Tathagatas nivå, vad räknas demonerna som? I jämförelse är de mycket, mycket små. Åldrande, sjukdom och död är också en sorts demoner, men de är också skapade för att upprätthålla universums egenskap.

Inom buddhismen talar man om Samsara, där frågan att kultivera Asura nämns. Faktum är att dessa är varelser i olika dimensioner, men de har inte människans ursprungliga natur. I en stor upplysts ögon är de på en extremt låg nivå och är otroligt klena. Men i den vanliga människans ögon är de mycket skrämmande. De har en viss mängd energi och de betraktar vanliga människor som djur, så de tycker om att äta människor. På senare år har också de kommit ut för att lära ut sin metod. Vad räknas de som och hur kan de se ut som människor? Det är mycket skrämmande. Om man lär sig deras saker måste man ansluta sig till dem och bli som dem. När en del människor övar qigong är deras tankar inte upprätta, och när dessa överensstämmer med deras tänkande kommer de för att undervisa dem. ”En upprätt besegrar hundra heretiska.” När du inte strävar efter någonting vågar ingen röra dig. Om du utvecklar en oriktig tanke eller strävar efter något som inte är bra, då kommer de att hjälpa dig och du kommer att kultivera på en demonisk väg. Det här problemet kan uppkomma.

En annan situation kallas att omedvetet utöva en heretisk metod. Vad är att omedvetet utöva en heretisk metod? Det syf-

tar på människor som utövar en heretisk metod utan att veta om det. Det är ett mycket vanligt problem, det är helt enkelt alltför utbrett. Som jag nämnde häromdagen övar många människor qigong med oriktiga tankar i sinnet. Du ser någon stå där som en pelare, händerna darrar av trötthet och även benen darrar. Men hans hjärna vilar inte, han tänker: ”Priserna håller på att gå upp, jag måste gå och handla så fort jag har avslutat övningarna, innan priserna höjs.” Någon annan tänker: ”Arbetsplatsen delar nu ut lägenheter. Finns det en lägenhet åt mig? Personen som delar ut lägenheter är alltid emot mig.” Ju mer han tänker på det desto argare blir han. ”Han kommer säkert inte att ge mig någon lägenhet, hur ska jag strida med honom ...”, det finns alla möjliga tankar. Som jag sade kommenterar de allt från familjen till rikets affärer, och när de kommer in på ämnen som upprör dem blir de argare och argare ju mer de pratar.

När man utövar ska man lägga tonvikten vid dygd. Även om du inte tänker på bra saker när du övar ska du åtminstone inte tänka på dåliga saker. Det bästa är att inte tänka alls. När man utövar på låg nivå behöver man lägga en viss grund. Den grunden spelar en mycket viktig roll eftersom människans tankeaktiviteter har en viss effekt. Tänk bara, om du har lagt till något i din Gong, hur kan de saker som du övar fram vara bra? Kan det bli annat än svart? Hur många människor håller inte fast vid sådana tankar när de övar? Varför försvinner inte dina sjukdomar fastän du övar hela tiden? En del människor på övningsplatsen tänker inte på dåliga saker, men strävar hela tiden efter Gong-förmågor under övningen, strävar efter än det ena, än det andra, alla slags mentaliteter och alla slags starka begär. I själva verket utövar de redan omedvetet en heretisk metod. Om du talar om för en sådan människa att han övar en heretisk metod blir han inte glad: ”Jag blev undervisad av den och den stora qigongmästaren.” Men den stora qigongmästaren sade till dig att lägga tonvikten vid dygd, har du gjort det? När du gör övningarna blandar du jämt in en del dåliga tankar. Säg mig, hur kan du öva fram bra saker? Det är just

problemet. Det här hör till att omedvetet öva en heretisk metod och det är mycket vanligt.

### Dubbelkultivering man kvinna

I kultiveringsvärlden finns en kultiveringsmetod som kallas dubbelkultivering man kvinna. Kanske har ni i den tibetanska tantrismens kultiveringsmetoder sett buddhaskulpturer eller buddhabilder som föreställer en manskropp som håller en kvinnokropp under kultivering. Den manliga kroppen föreställer ibland en Buddha som håller en naken kvinna; det finns också en Buddhas förändrade kropp, förändrad till att se ut som en Vajra med kohuvud och hästansikte, vilken håller en kvinnokropp som också är naken. Varför är det så? Vi ska först förklara det här ämnet för er. På vår jord var inte bara vårt Kina influerat av konfucianismen, hela vår mänsklighet hade förr i tiden, för några hundra år sedan, väldigt lika moralvärderingar. Så den här sortens kultiveringsmetod kom i själva verket inte ursprungligen från vår jord, den kom från en annan planet, men den här metoden kan verkligen användas för kultivering. På den tiden, när den här kultiveringsmetoden introducerades i vårt Kina, kunde den inte accepteras av kineserna just för att den innehöll dubbelkultivering man kvinna samt en del hemlig utövning. Därför avskaffades den av kejsaren i Han-regionen under Tangdynastins Huichang-period. Den fick inte spridas i Han-regionen, den kallades på den tiden Tangtantrism. Men i Tibet, med dess unika omständigheter, i den speciella regionen, fördes den vidare. Varför kultiverar man på det här sättet? Dubbelkultivering man kvinna syftar till att samla Yin för att stärka Yang, samla Yang för att stärka Yin. De kompletterar och kultiverar varandra för att uppnå balans mellan Yin och Yang.

Ni vet, vare sig det är Buddha-läran eller Dao-läran, särskilt Dao-lärans teori om Yin och Yang, har människokroppen själv Yin och Yang. Eftersom människokroppen har både Yin och Yang kan den kultivera fram olika sorters Gong-förmågor, urbarnet, det lekfulla barnet, Fashen, med flera levande varelser. Eftersom det finns

Yin och Yang kan man kultivera fram många varelser. De kan alla växa fram i elixirfältet, oavsett om det är en manskropp eller en kvinnokropp så är det samma sak, det ligger mycket sanning i det. Dao-läran ser ofta den övre halvan av kroppen som Yang och den nedre halvan som Yin; det finns också de som ser baksidan som Yang och framsidan som Yin; det finns också de som ser kroppens vänstra sida som Yang och dess högra sida som Yin. I Kina har vi talesättet att det vänstra är manligt och det högra kvinnligt, vilket också kommer härifrån, det ligger mycket sanning i det. Eftersom människokroppen i sig själv har Yin och Yang kan den, genom växelverkan mellan Yin och Yang, själv uppnå balans mellan Yin och Yang och kan alstra många levande varelser.

Detta klargör en fråga; vi kan också kultivera till mycket höga nivåer utan att behöva använda metoden dubbelkultivering man kvinna. Om man använder metoden dubbelkultivering man kvinna för att kultivera och om man inte hanterar den bra, då kan man hamna i det demoniska och då blir det en heretisk metod. Om tantrismen på en mycket hög nivå vill använda dubbelkultivering man kvinna, måste munken eller laman ha uppnått en mycket hög nivå i sin kultivering. Vid den tiden vägleder hans mästare honom i att kultivera på det sättet, och eftersom hans Xinxing är mycket högt kan han hantera det och kommer inte att hamna i det heretiska. Men någon med mycket lågt Xinxing kan absolut inte använda den, för om han använde den skulle det garanterat bli en heretisk metod. Med begränsat Xinxing och utan att begären på vanliga människors nivå har släppts, utan att sexbegäret har släppts, och med Xinxing-måttstocken där den är, blir det garanterat heretiskt så fort den används. Därför säger vi att om man sprider den lättvindigt på låg nivå, då sprider man en heretisk metod.

Under de här åren har en hel del qigongmästare lärt ut dubbelkultivering man kvinna. Vad är det för konstigt med det? Dubbelkultivering man kvinna har dykt upp även i Dao-lärans kultiveringsmetoder. Det är dessutom inget som har framträtt nu utan det började redan under Tangdynastin. Hur kunde dubbel-

kultivering man kvinna dyka upp inom Dao-läran? Enligt Daolärans Taiji-teori är kroppen ett litet universum som själv har Yin och Yang. Alla genuina ortodoxa läror har vidarebefordrats under mycket lång tid. En lättvindig ändring, att lättvindigt lägga till vad som helst, skulle röra till den skolans saker och göra det omöjligt att nå målet att lyckas med kultiveringen. Därför, om en kultiveringsmetod inte har dubbelkultivering man kvinna, använd absolut inte detta i kultiveringen. Om det används kommer det att gå snett och det kommer att uppstå problem. Särskilt i vår Falun Dafa-skola har vi inte dubbelkultivering man kvinna och inte heller talas det om det. Det är så vi ser på den här frågan.

## Kultivering av både kropp och själ

Det har redan berättats om ämnet kultivering av både kropp och själ för er. Kultiveringen av både kropp och själ innebär att förutom att Xinxing kultiveras så kultiveras samtidigt kroppen, det vill säga, Benti förändras. Under den här förändringsprocessen, när de mänskliga cellerna successivt ersätts med högenergimateria, kan åldrandet saktas ner. Kroppen visar tecken på återgång till ungdomen, den återgår successivt, omvandlas successivt, tills den till slut har blivit fullständigt ersatt med högenergimateria. Den här människans kropp har redan omvandlats fullständigt till en kropp bestående av en annan sorts materia. Den kroppen har, som jag nämnde tidigare, gått ut ur De fem elementen, den är inte längre inom De fem elementen. Den kroppen är då en oförstörbar kropp.

Kultiveringen i templen kultiverar enbart själen, och därför talar de inte om övningsmetoder eller om kultivering av kroppen, utan de talar om Nirvana. Den metod som Shakyamuni spred talade om just Nirvana, men faktiskt hade Shakyamuni själv en hög, djup och stor Dharma. Han hade kunnat omvandla kroppen helt och hållet till högenergimateria och ta den med sig. Men för att efterlämna den här kultiveringsmetoden tog han själv Nirvanas väg. Varför undervisade han så här? Hans syfte var att låta människorna i största möjliga utsträckning släppa sina fasthållanden, släppa all-

ting, och till sist till och med släppa kroppen. Det skulle inte finnas några fasthållanden kvar. För att i största möjliga utsträckning få människorna att uppnå detta tog han Nirvanas väg. Därför har alla munkar genom historien också tagit Nirvanas väg. Nirvana innebär att munken dör, den köttsliga kroppen kastas och hans urande stiger upp med Gong.

Inom Dao-läran fokuserar man på kultivering av kroppen. Eftersom de själva väljer ut sina lärjungar och inte talar om att rädda alla varelser, möter de mycket, mycket bra människor. Därför talar de om tekniker och sådant som rör hur man kultiverar kroppen. Inom Buddha-läran, med dess specifika kultiveringsmetoder, och särskilt inom buddhismens kultiveringsmetoder, kan man inte tala om det här. Men det gäller inte alla, det finns många höga djupa stora kultiveringsmetoder inom Buddha-läran som också talar om det, och vår skola är en av dem. Vår Falun Dafa-skola behöver både Benti och urbarnet. Det finns en skillnad mellan dessa. Urbarnet är också en kropp som består av högenergimateria, men den kan inte lättvindigt visas i vår dimension. För att behålla ett mänskligt utseende i den här dimensionen i längden måste vi ha den egna kroppen. Fastän ens celler efter omvandlingen av den egna kroppen har ersatts med högenergimateria, har ens molekylordning inte ändrats, så kroppen har ett utseende som liknar en vanlig människas. Det finns dock en skillnad, nämligen att den här kroppen kan gå in i andra dimensioner.

Med de kultiveringsmetoder som kultiverar både kropp och själ kommer man att se mycket ung ut och man ser inte alls ut som sin faktiska ålder. Häromdagen frågade någon mig: ”Lärare, hur gammal tror Ni att jag är?” I själva verket var hon närmare sjuttio år men såg ut att bara vara i fyrtioårsåldern. Hon hade inga rynkor, ansiktet var slätt, ljust och lite rosigt. Hur kan någon som närmar sig sjuttio år se ut så? För oss som utövar Falun Dafa kommer detta fenomen att uppkomma. För att skämta, unga flickor tycker jämt om att göra skönhetsbehandlingar och vill göra sin hy ljusare och finare. Jag säger att om du genuint utövar en kul-

tiveringsmetod för kropp och själ kommer du naturligt att nå det tillståndet. Garanterat behöver du inte göra några skönhetsbehandlingar. Vi ska inte ge några fler exempel i fråga om detta. Eftersom det förr fanns relativt många äldre människor inom alla yrkesområden behandlade alla mig som en ung man. Nu för tiden är det bättre, det finns många unga människor inom alla yrken. I själva verket är jag inte heller ung, jag är redan fyrtiotre nu och närmar mig femtio.

## Fashen

Varför finns det ett fält på buddhastatyer? Inte många kan förklara det. Det finns också de som säger: ”En buddhastaty har ett fält för att munkar reciterar skrifter inför den, det är så det har skapats.” Det vill säga, fältet skapas genom att munkar kultiverar framför den. Vare sig det är munkar som kultiverar eller vem som än kultiverar, så är sådan energi spridd och utan bestämd riktning. Fältet borde vara jämnt fördelat över hela golvet, taket och väggarna i hela buddhahallen. Så varför skulle just fältet på buddhastatyn vara så starkt? Särskilt på buddhastatyerna djupt inne bland bergen eller i grottor eller på dem som är uthuggna i berg, finns det ofta ett fält. Varför finns det ett sådant fält? Några förklarar det på än det ena, än det andra sättet, men kan fortfarande inte ge någon riktig förklaring. I själva verket har buddhastatyn ett fält för att det finns en upplysts Fashen på buddhastatyn. Den upplystes Fashen är där och därför har Buddha-statyn energi.

Vare sig det gäller Shakyamuni eller Bodhisattva Guanyin, om de verkligen existerade i historien, tänk efter, var inte också de utövare när de kultiverade? Efter att någon har kultiverat till en viss, mycket hög nivå Bortom världsliga-Fa, kan Fashen alstras. Fashen alstras i området kring ens elixirfält, den består av Fa och Gong och manifesteras i andra dimensioner. I likhet med personen själv besitter Fashen en mycket mäktig kraft, men Fashens medvetande och Fashens tankar kontrolleras av huvudkroppen. Fashen är dock själv också ett komplett, självständigt, verkligt och

konkret eget liv och kan därför självständigt utföra vad som helst. Det Fashen gör är detsamma som det personens huvudmedvetande vill göra, exakt detsamma. Om personen själv gör något på ett visst sätt så gör Fashen det på samma sätt. Detta är Fashen som vi har beskrivit. Om jag vill göra något, till exempel reglera kroppen åt lärjungar som verkligen kultiverar, görs allt det av min Fashen. Fashen bär inte en vanlig människas kropp, den manifesteras i andra dimensioner. Detta liv är inte oföränderligt, han kan bli större eller mindre. Ibland kan han bli enorm, så enorm att man inte kan se hela hans huvud; ibland blir han mycket liten, till och med mindre än en cell.

## Kaiguang

En buddhastaty som är tillverkad i en fabrik är bara ett konstverk. Kaiguang är att bjuda in en Buddhas Fashen till buddhastatyn, vilken därefter tillbeds som en påtaglig buddhakropp bland vanliga människor. Om en utövare hyser vördnad i sitt hjärta när han kultiverar kommer Buddha-statyns Fashen att skydda Fa åt honom, vaka över honom och beskydda honom. Det är det verkliga syftet med Kaiguang. Endast utsändandet av upprätta tankar vid en officiell Kaiguang-ceremoni, eller de stora upplysta på en mycket hög nivå, eller någon som kultiverar på en mycket hög nivå och har sådan kraft, kan göra detta.

Templen kräver att buddhastatyerna ska genomgå Kaiguang och de säger att en buddhastaty som inte har genomgått Kaiguang inte har någon effekt. När det gäller munkarna i templen nu för tiden så har alla de äkta stora mästarna gått bort. Efter ”Kulturrevolutionen” har en del juniormunkar som inte har fått någon genuin undervisning blivit abbotar och många saker har gått förlorade. Om du frågar någon av dem vad meningen med Kaiguang är så svarar han: ”Efter Kaiguang, då har buddhastatyn effekt.” Han kan inte förklara tydligt hur den har effekt. Därför håller han bara ceremonin; han lägger en liten buddhistisk skrift i buddhastatyn, förseglar den sedan med papper och reciterar skrifter inför den. Han

kallar det Kaiguang. Men kan ändamålet med Kaiguang uppnås? Det beror på hur han reciterar skrifterna. Shakyamuni talade om upprätta tankar, skrifterna skulle reciteras med helhjärtad odelad koncentration för att verkligen få hans kultiveringsskolas värld att vibrera. Endast då kan en upplyst åkallas. Och endast när en av den upplystes Fashen infinner sig på statyn kan ändamålet med Kaiguang uppnås.

Det finns munkar som reciterar skrifterna där men i sinnet tänker de: ”Hur mycket pengar kommer de att ge mig efter Kaiguang?” Eller, medan de reciterar tänker de: ”Den och den behandlar mig illa.” Det finns intriger och stridigheter också bland dem. Nu i slut-Dharma-tiden går det inte att förneka sådana fenomen. Vi vill inte kritisera buddhismen, men en del tempel är inte lugna och rena under slut-Dharma-tiden. När de har sådana saker i huvudet och sänder ut sådana dåliga tankar, hur kan de upplysta komma? Målet med Kaiguang kan inte alls nås. Men det är inte absolut, det finns också ett fåtal bra buddhisttempel och daoisttempel.

Jag såg i en stad en munk vars händer var kolsvarta. Han lade en skrift inuti en buddhastaty och förseglade den lite snabbt. Han mumlade något och så var Kaiguang klart. Sedan tog han en annan buddhastaty och mumlade åter något; Kaiguang, en för fyrtio yuan. Nu för tiden tar munkar detta som en handelsvara och tjänar stora pengar på Kaiguang för buddhastatyer. Jag tog en titt och fann att Kaiguang inte hade uppnåtts, han kunde inte alls göra det. Nu för tiden gör munkar till och med sådana saker. Vad mer har jag sett? I ett tempel fanns en person, troligtvis en lekmannabuddhist, som sade att han skulle göra Kaiguang för en buddhastaty. Han höll en spegel mot solen och reflekterade ljuset mot buddhastatyn och påstod sedan att Kaiguang var klart. Det har nått ett sådant löjligt stadium! Idag har buddhismen utvecklats till detta stadium och det här fenomenet är mycket vanligt.

En stor buddhastaty i brons tillverkades i Nanjing och placerades på ön Lantau i Hongkong, en enorm buddhastaty. Många munkar från hela världen kom för att göra Kaiguang för buddha-

statyn. En av munkarna höll en spegel mot solen för att reflektera ljuset mot Buddhans ansikte och kallade det Kaiguang. Vid en sådan stor högtidlig ceremoni, ett sådant seriöst tillfälle, gjordes någonting sådant. Jag tycker verkligen att det är sorgligt! Inte undra på att Shakyamuni sade: ”Under slut-Dharma-tiden kommer munkarna till och med att ha svårt att rädda sig själva, för att inte tala om att rädda andra.” Dessutom tolkar många munkar buddhistiska skrifter utifrån sina egna perspektiv. Till och med skriften Drottningmodern har letat sig in i templen. Saker som inte är klassiskt buddhistiska har också kommit in i templen och vänt allt upp och ner, det är mycket kaotiskt. Naturligtvis finns det fortfarande munkar som kultiverar seriöst och är mycket bra. Kaiguang är i själva verket att bjuda in en upplysts Fashen till att vara på buddhastatyn, det är Kaiguang.

Om Kaiguang för en buddhastaty inte lyckas ska den inte tillbes, för om den tillbes kan det få mycket allvarliga konsekvenser. Vilka allvarliga konsekvenser? De som har specialiserat sig på studier av människokroppen har nu upptäckt att en människas tankar, den mänskliga hjärnans tankar, kan skapa en sorts substans. På en mycket hög nivå har vi upptäckt att det verkligen är en substans, men den substansen är till formen inte lik den typ av hjärnvågor som vår nuvarande forskning har upptäckt. I stället har den formen av en komplett hjärna. När en vanlig människa tänker har det som sänds ut samma form som hjärnan. Eftersom de inte har någon energi skingras de kort därpå, medan en utövares energi kan vara kvar mycket längre tid. Det är inte så att buddhastatyn har ett sinne efter att den har tillverkats i en fabrik, det har den inte. En del har inte genomgått Kaiguang. Inte heller för dem som togs till ett tempel uppnåddes målet med Kaiguang. Om man råkar på en falsk qigongmästare eller någon i en heretisk skola, någon på avvägar som gör Kaiguang, då är det ännu farligare och en räv eller en vessla kommer och sätter sig på den.

Det blir mycket farligt om du tillber en buddhastaty som inte har genomgått Kaiguang. Hur farligt kan det bli? Jag har nämnt

att så som mänskligheten har utvecklats fram till i dag håller allting på att bli fördärvat. Hela samhället, allting i hela universum blir fördärvat, det ena efter det andra. Allting bland de vanliga människorna är orsakat av dem själva. Det är mycket svårt att finna en upprätt Fa och följa en upprätt väg eftersom det kommer störningar från alla håll. Man vill be till Buddha, men vem är Buddhan? Man vill be till en men det är mycket svårt. Om du inte tror det ska jag förklara: det blir riktigt illa när den första personen går fram till en buddhastaty som inte har genomgått Kaiguang och börjar be till den. Hur många av de människor som ber till en Buddha nu för tiden har tankar på att be Buddhan om att erhålla Zhengguo? Det finns alltför få sådana människor. Vad har de flesta för syften med att be till en Buddha? Att undanröja katastrofer, lösa problem och bli rika är vad de ber om. Är det här något från de buddhistiska skrifterna? Det finns inte alls något sådant i dem.

Om någon som dyrkar en Buddha är ute efter pengar och tillber en buddhastaty, en staty med Bodhisattva Guanyin eller med en Tathagata-buddha och säger: ”Hjälp mig att bli lite rik.” Oj, en fullständig tanke har då formats. Personen sänder ut den mot buddhastatyn och därför hamnar den omedelbart på buddhastatyn. I en annan dimension kan ett objekt bli större eller mindre. När tanken landar på objektet får buddhastatyn en hjärna och ett sinne, men den har ingen kropp. Andra människor tillber den också, och med denna tillbedjan ger de den successivt en viss mängd energi. Särskilt om det är en utövare, då skulle det bli ännu farligare, för så fort han tillber den ger han den successivt energi och då formas en påtaglig kropp, men den påtagliga kroppen formas i en annan dimension. Efter att den har formats existerar den i en annan dimension och kan också känna till en del av universums principer. Därför kan den göra något för människorna. På så sätt kan den också få lite Gong att växa fram, men den hjälper människor på vissa villkor och mot en kostnad. Den rör sig fritt i en annan dimension och kan mycket lätt kontrollera vanliga människor. Den här påtagliga kroppen ser ut precis som buddha-

statyn. Genom människors tillbedjan har man alltså skapat en falsk Bodhisattva Guanyin eller en falsk Buddha Tathagata, som ser ut precis som buddhastatyn, med en Buddhas utseende. Men de falska Buddhornas eller de falska Bodhisattvornas sinnen är extremt dåliga och är ute efter pengar. De är födda i en annan dimension och de har fått ett sinne. De känner till några principer och vågar inte göra stora dåliga gärningar, men de vågar göra små dåliga gärningar. Ibland hjälper de också människor, för annars skulle de vara helt onda och skulle bli dödade. Hur hjälper de människor? Någon säger: ”Buddha, hjälp mig, någon hemma är sjuk.” Bra, den kan hjälpa dig. Den skulle få dig att kasta pengar i donationslådan eftersom dess sinne är ute efter pengar. Ju mer pengar du kastar i donationslådan desto fortare läks sjukdomen. Eftersom den har en viss mängd energi kan den kontrollera en vanlig människa från den andra dimensionen. Särskilt om det är någon som har Gong som går dit och tillber den, då är det ännu farligare. Vad ber utövaren om? Om pengar. Tänk efter, varför skulle utövare söka efter att bli rika? Om man ber om eliminering av problem och sjukdomar för släktingar, så har man ett fasthållande i fråga om känslor för släktingar. Du vill styra andra människors öden, men alla har sitt eget öde! Om du tillber den och mumlar: ”Hjälp mig att bli lite rik.” Bra, den hjälper dig, och den hoppas att du söker efter mer pengar, för ju mer du vill ha desto fler saker kan den ta från dig, det blir ett rättvist byte. Det finns gott om pengar i donationslådan som andra har kastat dit och den låter dig få en del. Hur får du dem? Du kan gå ut genom dörren och plocka upp en plånbok, eller du kan få en bonus på arbetet. Hur som helst lyckas den låta dig få pengarna. Hur kan den hjälpa dig utan villkor? Utan förlust, ingen vinst. Den tar lite av din Gong eftersom den har brist på Gong, eller också tar den elixiret och annat som du har förädlat fram, det är vad den vill ha.

Dessa falska buddhor är ibland mycket farliga. Vi har många med det himmelska ögat öppet som tror att de har sett buddhor. Någon säger att en grupp buddhor kom till templet i dag och att

den och den Buddhan ledde den grupp som kom. Han berättar hur gårdagens grupp såg ut och hur dagens grupp ser ut. Strax efter att en grupp hade gått iväg kom en annan. Vilka är de? De hör till den sorten. De är inte äkta buddhor, de är falska. Rätt många av dem hör till den här sorten.

Det skulle vara ännu farligare om något sådant inträffade i ett tempel. Om munkarna tillber den kommer den att ta hand om munkarna: ”Är det inte så att du tillber mig? Du tillber mig medvetet! Bra, vill du inte kultivera? Jag tar hand om dig och låter dig kultivera så och så.” Den arrangerar något för dig. Vart kommer du när du har kultiverat färdigt? Din kultivering arrangerades av den, så ingen skola där uppe vill ha dig. Eftersom det var den som arrangerade det tillhör du den i framtiden och den tar hand om dig. Är inte din kultivering förgäves? Jag har sagt att det är mycket svårt nu för människor att lyckas med kultivering. Sådana fenomen är mycket vanliga. Många av er har sett Buddhas ljus vid de välkända bergen och de stora floderna, de flesta hör till den här sorten. De har energi och kan uppenbara sig. En sann stor upplyst uppenbarar sig dock inte lättvindigt.

Förr i tiden fanns relativt få så kallade jordiska Buddhor och jordiska Dao, men nu för tiden finns det väldigt många. När de gör dåliga gärningar vill också de där uppe döda dem. När det händer skyndar de iväg och sätter sig på buddhastatyerna. En stor upplyst rör vanligtvis inte lättvindigt vanliga människors principer. Ju högre de upplysta är desto mindre troligt är det att de saboterar principerna bland vanliga människor, de lägger sig inte alls i dem. Det går inte att plötsligt krossa en buddhastaty med åska, de gör ingenting sådant. Därför, om de skyndar iväg och sätter sig på buddhastatyn, då gör ingen något åt det. De vet när de tänker döda dem och då flyr de. Därför, är den Bodhisattva Guanyin som du såg Bodhisattva Guanyin? Är den Buddha som du såg en Buddha? Det är mycket svårt att säga.

Vi har många som funderar över en fråga: ”Vad ska vi göra med buddhastatyerna hemma?” Många har kanske tänkt på mig.

För att hjälpa våra elever i kultiveringen talar jag om för dig att du kan göra följande: Ta min bok (eftersom mitt fotografi finns i boken), eller mitt fotografi, och medan du håller buddhastatyn i handen gör du den Stora lotushandgesten. Sedan kan du be Läraren att göra Kaiguang, som om du bad mig, och frågan löses på en halv minut. Jag säger er att detta bara kan göras för våra kultiverare. Kaiguang fungerar inte för era släktingar eller vänner; vi tar enbart hand om kultiverare. En del säger att de tar Lärarens foto till släktingars och vänners hem för att driva bort ont. Jag är inte här för att driva bort ont åt vanliga människor. Det här är den värsta respektlösheten mot Läraren.

På tal om ämnet jordiska Buddhor och jordiska Dao så finns det ytterligare en situation. I det forna Kina fanns många människor som kultiverade i de avlägsna bergen eller i urskogarna. Varför finns det inga nu? Faktum är att de inte har försvunnit, de vill bara inte låta vanliga människor känna till dem, de har inte alls minskat i antal. Alla de här människorna har Gong-förmågor. De har inte försvunnit under de här åren, de finns alla där. Det finns fortfarande flera tusen av dem i världen i dag och vårt land har relativt många. De finns särskilt i de välkända bergen och vid de stora floderna och de finns också i en del höga berg. De täcker för grottan med Gong-förmågor och därför kan du inte se att de finns. De kultiverar relativt långsamt, deras metoder är rätt klumpiga och de kan inte få grepp om kärnan i kultiveringen. Vi siktar dock direkt på människans hjärta och kultiverar i enlighet med vårt universums högsta egenskap, i enlighet med universums form. Naturligtvis växer Gong då mycket snabbt. Eftersom kultiveringsskolorna är som en pyramid är bara vägen i mitten den stora vägen. Det är inte troligt att ens Xinxing kan kultiveras högt på de små sidovägarna och det kan hända att man öppnar Gong utan att ha kultiverat till en hög nivå. Men det är långt ifrån den genuina kultiveringens stora väg.

Också de tar sig an lärjungar och för sin lära vidare. Inom deras skola kultiverar man bara till en viss höjd och deras Xinxing är bara

på en viss höjd. Därför kultiverar alla deras lärjungar bara till den höjden. Ju längre ut på kanten de världsliga småvägarna är desto fler anvisningar har de. Kultiveringsmetoderna är komplicerade och de kan inte få grepp om kärnan i kultiveringen. Kultivering är i huvudsak att kultivera Xinxing. De förstår fortfarande inte det utan tror att de kan kultivera genom att lida. Så efter att ha kultiverat under lång tid, i flera hundra år, i nära tusen år, har de bara fått ytterst lite Gong att växa fram. Faktum är att de inte har kultiverat fram den genom lidande. Hur har de kultiverat fram den? Det är som en person som hade många fasthållanden i sin ungdom; när han blev gammal och allteftersom tiden gick hade han inte längre några förhoppningar om framtiden, fasthållandena släpptes naturligt och nöttes bort. Sådana där småvägar använder också den metoden. När de kultiverar uppåt genom att meditera, öva koncentrationsförmågan och lida, upptäcker de att de också kan få Gong att växa. Men de vet inte att deras vanliga mänskliga fasthållanden sakta nöts bort under en lång och svår tid och att deras Gong har vuxit fram genom att de långsamt släppt sina fasthållanden.

Vi är inriktade på att verkligen peka ut fasthållanden och göra oss av med fasthållanden. På så sätt kultiverar man mycket snabbt. Jag har varit på en del platser där jag ofta stötte på de här människorna som har kultiverat i många år. De sade: ”Ingen vet att vi är här, vi vill inte lägga oss i dina angelägenheter och stör inte dig.” Dessa hör till de relativt bra.

Det finns också de som inte är bra som vi måste ta hand om. Till exempel, när jag begav mig till Guizhou första gången för att lära ut kultiveringsmetoden, sökte någon upp mig under kursen och sade att hans mästares mästare ville träffa mig. Han sade att hans mästares mästare var herr den och den och att denne hade kultiverat i många år. Jag såg att den här personen bar på mycket dåligt Yin-qi och hade ett gulblekt ansikte. Jag sade att jag inte hade tid att träffa honom och avböjde. Den gamle mannen blev då upprörd och började ställa till problem för mig, han ställde till

problem för mig varje dag. Jag är sådan att jag inte tycker om att strida med andra, och det var inte ens mödan värt att strida med honom. Närhelst han skickade över dåliga saker rensade jag bara upp. Efter att ha rensat färdigt lärde jag ut min Fa.

Under Mingdynastin fanns en människa som kultiverade Dao och som var besatt av ett orm-Futi under sin Dao-kultivering. Senare dog den här Dao-kultiveraren utan att ha lyckats med sin kultivering. Ormen tog över Dao-kultiverarens kropp och kultiverade fram en mänsklig form. Den där mannens mästares mästare var den där ormen i sin framkultiverade mänskliga form. Eftersom hans ursprungliga natur inte hade förändrats förvandlade han sig till en stor orm för att ställa till problem för mig. Jag ansåg att den gick för långt så jag fångade den i min hand och använde en sorts mycket kraftfull Gong, kallad upplösande Gong, för att lösa upp dess nedre halva av kroppen som blev till vatten. Den övre halvan av kroppen skyndade tillbaka.

En dag blev den ansvariga för vårt Falun Gong assistentcenter i Guizhou kontaktad av hans lärjunges lärjunge, som sade att hans mästares mästare ville träffa henne. Den ansvariga gick dit och kom in i en mörk grotta där hon inte kunde se någonting, förutom en skugga som satt där, med ögon som sände ut grönt ljus. När han öppnade ögonen blev grottan ljus och när han blundade blev grottan åter mörk. Han sade i en lokal dialekt: ”Li Hongzhi ska komma igen, den här gången kommer ingen av oss att göra det där igen. Jag hade fel, Li Hongzhi är här för att rädda människor.” Lärjungens lärjunge frågade honom: ”Mästares mästare, kan du stå upp, vad är det för fel på dina ben?” Han svarade: ”Jag kan inte stå upp längre, för mina ben har blivit skadade.” När han tillfrågades om hur hans ben hade blivit skadade började han berätta om hur han hade ställt till problem för mig. På den Orientaliska hälsomässan i Peking 1993 började han ställa till problem för mig igen. Eftersom han alltid gjorde dåliga gärningar och saboterade mitt spridande av Dafa, förintade jag honom fullständigt. Efter att han hade förintats ville alla hans lärosystrar och lärobröder agera. Då

sade jag några ord som chockade dem alla och de blev så skrämda att ingen vågade göra någonting. De förstod också vad som hade hänt. Några av dem är fortfarande helt vanliga människor fastän de har kultiverat under lång tid. Det här var några exempel på tal om Kaiguang.

### Zhuyou-disciplinen

Vad är Zhuyou-disciplinen? I kultiveringsvärlden finns det många människor som i undervisningsprocessen lär ut den som något som hör till kultiveringskategorin, men faktum är att detta inte hör till kultiveringskategorin. Den lärs ut som tricks, besvärjelser och tekniker. Den använder former som att rita magiska tecken, bränna rökelse, bränna papper och rabbla besvärjelser och så vidare. Den kan behandla sjukdomar och dess behandlingsmetoder är helt unika. Till exempel, om man har fått en böld i ansiktet ritar personen en cirkel på marken med en pensel doppad i cinnober och ritar ett kors i mitten av cirkeln. Man ombeds att stå i mitten av cirkeln och sedan börjar han rabbla besvärjelser. Därefter använder han penseln doppad i cinnober för att rita cirklar i ansiktet, och medan han ritar rabblar han besvärjelser. Han ritar och ritar tills han gör en prick på bölden. Hans rabblande av besvärjelser är färdigt och han säger att det är klart. När du känner på den är den faktiskt mindre och smärtar inte längre, så det fungerar. Han kan behandla lindriga sjukdomar men inte svåra sjukdomar. Vad gör han om din arm värker? Han börjar rabbla besvärjelser medan han ber dig hålla ut armen. Han blåser luft mot *Hegu*-punkten på den ena handen och låter den komma ut genom Hegu-punkten på den andra handen. Du känner en vindstöt, känner sedan efter och det värker inte längre lika mycket. En del använder också metoderna att bränna papper, rita magiska tecken och sätta upp magiska tecken och så vidare, det är vad de gör.

Småvägarna inom Dao-läran talar inte om kultivering av kroppen; de handlar helt och hållet om spådom, Fengshui, utdrivande av ondska och behandling av sjukdomar. Dessa saker tillämpas

ofta inom de världsliga småvägarna. De kan behandla sjukdomar men metoderna de använder är inte bra. Vi ska inte tala om vad de utnyttjar för att behandla sjukdomar, men vi som kultiverar inom Dafa ska inte använda det, eftersom det bär med sig mycket låga och mycket dåliga budskap. I det forna Kina delades behandlingsmetoderna in i discipliner, exempelvis fogning av frakturer, akupunktur, massage, *tuina*, akupressur, qigongbehandling och örtbehandling med mera, de var indelade i många discipliner. Varje behandlingsmetod kallades för en disciplin och Zhuyou-disciplinen klassificerades som den trettonde disciplinen. Därför är dess fullständiga namn Zhuyou den trettonde disciplinen. Zhuyou-disciplinen hör inte till vår kultiveringskategori eftersom dess Gong inte har utvecklats genom kultivering utan är saker som hör till magiska färdigheter.

# Föreläsning sex

## Vansinne genom övning

Inom kultiveringsvärlden finns uttrycket vansinne genom övning. Det har också påverkat allmänheten avsevärt. Särskilt har en del människor basunerat ut det så mycket att andra inte vågar öva qigong. När folk får höra att qigongövning kan leda till vansinne blir de alltför rädda och vågar inte öva. Jag säger er att vansinne genom övning faktiskt inte alls existerar.

Många människor har lockat till sig Futi för att deras hjärta inte är upprätt. Huvudmedvetandet kan inte kontrollera dem själva, och de tror att det är Gong. Kroppen kontrolleras av Futi, vilket gör dem förvirrade och de skriker och gapar. När andra ser att qigong kan vara så där blir de rädda och vågar inte öva. Vi har många som tror att det där är qigong. Hur kan det vara att öva qigong? Det är det allra lägsta tillståndet för att bli av med sjukdomar och hålla sig frisk, men det är mycket farligt. Om du blir van vid det här tillståndet och ditt huvudmedvetande inte kan kontrollera dig själv, kan din kropp kontrolleras av sekundära medvetanden eller av främmande budskap, Futi med mera. Då kan det leda till farliga beteenden. Dessutom blir skadan på kultiveringsvärlden enorm. Det här orsakas av att hjärtat inte är upprätt och av ett starkt fasthållande i fråga om att visa upp sig själv. Det är inte vansinne genom övning. Ingen vet hur en del kunde bli så kallade qigongmästare; de talar också om vansinne genom övning. Faktum är att qigongövning inte kan leda till vansinne genom övning. De flesta har hört termen främst från litterära verk eller Kungfu-romaner med mera. Om du inte tror det kan du se efter i de gamla klassiska verken eller i kultiveringsböcker, där finns ingenting sådant. Hur kan det finnas vansinne genom övning? Något sådant förekommer över huvud taget inte.

Folk anser vanligen att det finns flera olika former av vansinne genom övning; det jag just nämnde är en av dessa. På grund av att ens hjärta inte är upprätt lockar man till sig Futi, strävar efter ett visst qigongtillstånd för att skryta om sig själv, eller är i andra sinnestillstånd. En del strävar direkt efter Gong-förmågor eller övar falsk qigong. När de övar har de för vana att låta huvudmedvetandet slappna av, de är inte medvetna om någonting och lämnar över kroppen till andra. De blir totalt förvirrade, kroppen kontrolleras av sekundära medvetanden eller av främmande budskap och de gör en del konstiga saker. Om du säger åt dem att hoppa från en byggnad så hoppar de från en byggnad; om du säger åt dem att hoppa i vattnet så hoppar de i vattnet. De själva vill inte ens leva och lämnar över kroppen till andra. Detta hör inte till vansinne genom övning utan beror på att man övar qigong och råkar hamna på fel väg. I början gjorde man det avsiktligt och sedan blev det så. Många tror att om man vaggar sin kropp är det qigongövning, men faktum är att om man verkligen övar qigong i det tillståndet kan det få allvarliga konsekvenser. Det är inte qigongövning utan ett resultat av vanliga människors fasthållanden och strävanden.

En annan situation är att qi stagnerar på vissa ställen under övning, eller att qi kommer upp till hjässan men inte kan komma ner, och då blir personen rädd. Människokroppen är ett litet universum. Särskilt i Dao-lärans kultiveringsmetoder kommer dessa besvär att uppkomma när passagerna ska forceras; om de inte kan forceras kommer qi att gå runt på det stället. Det här sker inte bara på hjässan utan även i andra delar av kroppen, men man är känsligast på hjässan. När qi rör sig upp till hjässan och sedan rusar nedåt och inte kan komma igenom en passage känns det tungt och tryckande i huvudet, som om man bar en tjock mössa med qi, eller liknande fenomen. Men qi har ingen kontrollerande effekt, det kan inte heller orsaka några problem och kan över huvud taget inte leda till sjukdom. En del människor vet inte vad qigong egentligen handlar om och de har kommit med en del mystiska påståenden som har medfört kaos. Människor tror då att om qi

rör sig upp till hjässan och inte kan komma ner kan de bli vansinniga genom övning eller hamna på avvägar och så vidare. Det leder till att många blir rädda.

Att qi går upp och inte kan komma ner från hjässan är bara ett tillfälligt tillstånd. För en del varar det mycket länge, det kan gå ett halvår utan att det kommer ner. Om det inte kan komma ner kan man leta upp en äkta qigongmästare för att få lite hjälp med att leda qi, det kan också få det att komma ner. För er vars qi inte kan forcera en passage, eller vars qi inte kan komma ner under qigongövningen, gäller att ni ska söka efter orsaken i ert Xinxing för att se om ni har stannat på en nivå för länge och om det är dags att höja Xinxing! När du verkligen höjer ditt Xinxing upptäcker du att det kan komma ner. Du lägger bara vikt vid Gong-omvandling i din kropp, men inte vid att förbättra ditt Xinxing. Det väntar på att du ska förbättra ditt Xinxing, först då kommer det att ske en fullständig förändring. Om ens qi verkligen var blockerat skulle det ändå inte leda till några problem; det är oftast vårt eget sinne som orsakar problem. Dessutom har man hört från falska qigongmästare att något kan gå fel när qi rör sig upp till hjässan och då blir man rädd. När man blir rädd, då kanske det verkligen blir problem. Det beror på att när du blir rädd, då är det rädsla. Är inte det ett fasthållande? Ska inte ditt fasthållande tas bort så fort det visar sig? Ju räddare du är desto mer liknar det en sjukdom. Detta fasthållande måste tas bort. Man låter dig dra lärdom av detta så att du släpper fasthållandet rädsla och höjer dig.

Utövare kommer inte att ha det behagligt under sin fortsatta kultivering. Kroppen utvecklar många sorters Gong och de är alla mycket kraftfulla saker som rör sig inuti din kropp, vilket gör att du känner obehag här och där. Anledningen till att du känner obehag är främst att du alltid är rädd för att kroppen ska få någon sjukdom. Faktum är att det har kommit fram väldigt kraftfulla saker i din kropp, vilket allt är Gong, allt är Gong-förmågor och även många levande väsen. Om de rör sig känner du i kroppen att det kliar, smärtar eller känns obehagligt och så vidare. Nervändarna

är också mycket känsliga. Alla möjliga tillstånd kan uppkomma. Så länge din kropp inte är omvandlad till högenergimateria har du alla dessa förnimmelser och det är egentligen en bra sak. Som kultiverare, hur kan du kultivera om du alltid betraktar dig själv som en vanlig människa och tror att du har sjukdomar? Om du fortfarande betraktar dig själv som en vanlig människa när du möter prövningar i utövandet så säger jag att ditt Xinxing i den stunden har sjunkit till en vanlig människas nivå. Åtminstone i den här frågan har du fallit ner till den vanliga människans nivå.

Vi som är genuina utövare bör se på saker utifrån mycket höga nivåer och ska inte se dem ur vanliga människors perspektiv. När du tror att du är sjuk kan det leda till att du faktiskt blir sjuk. Det beror på att så fort du anser att du är sjuk är ditt Xinxing lika högt som hos en vanlig människa. Att öva qigong och att kultivera genuint, särskilt det här tillståndet, kan inte leda till sjukdom. Ni vet att den verkliga sjukdomsorsaken till sjuttio procent är psykisk och till trettio procent fysisk. Ofta är det ens psyke som först kollapsar och inte klarar av det, och bär en mycket tung börda, vilket gör att sjukdomen förvärras drastiskt, ofta är det så. För att ge ett exempel: Det fanns en gång en person som blev fastbunden i en säng. Man tog hans arm och sade att man skulle tappa hans blod. Sedan band man för hans ögon och rispade honom lite i armen (tappade inte alls hans blod), och öppnade en vattenkran så att han skulle höra hur det droppade. Då trodde han att det var hans blod som droppade. Efter en stund dog mannen. I själva verket tappades hans blod inte alls; det som droppade var kranvatten. Hans psyke ledde till hans död. Om du jämt tror att du är sjuk kanske det leder till att du blir sjuk. Det beror på att ditt Xinxing redan har sjunkit till en vanlig människas nivå, och vanliga människor ska naturligtvis bli sjuka.

Om du som utövare alltid tror att det är en sjukdom så ber du faktiskt om den – du ber om att bli sjuk och då kan sjukdomen pressa sig in i dig. Som utövare borde ditt Xinxing vara högt. Du ska inte ständigt vara rädd för att det är en sjukdom, rädslan för

sjukdom är också ett fasthållande som också kan orsaka dig problem. Karma ska elimineras under kultiveringen och att eliminera karma är smärtsamt, hur kan man få sin Gong att växa bekvämt! Hur kan annars ditt fasthållande tas bort? Jag ska berätta en historia från buddhismen för er: Det fanns en gång en person som med stor ansträngning hade kultiverat till Arhat. Han skulle erhålla Zhengguo och hade kultiverat till Arhat, skulle han inte vara glad? Han hade tagit ett språng ut ur Den trefaldiga världen! En sådan glädje är ett fasthållande, det är upprymdhet. En Arhat ska vara fri från avsikter, ha ett hjärta som inte blir berört, men han föll ner och hade kultiverat förgäves. Kultiveringen var förgäves så han fick helt enkelt kultivera om igen. Han kultiverade åter uppåt från början och med stor ansträngning kultiverade han dit upp igen. Den här gången blev han rädd och tänkte för sig själv: ”Det är bäst att jag inte blir glad, för om jag blir glad faller jag ner igen.” Så fort han blev rädd föll han ner igen. Rädsla är också ett slags fasthållande.

Ytterligare en situation är när någon blir psykiskt sjuk. Då sägs det att personen har blivit vansinnig genom övning. Det finns till och med de som förväntar sig att jag ska behandla deras psykiska sjukdom! Jag säger att psykisk sjukdom inte är någon sjukdom. Jag har inte heller tid att handskas med dessa saker. Varför? Därför att en psykiskt sjuk patient inte har något virus, i hans kropp finns varken någon sjuklig förändring eller katarr, som jag ser det är det inte en sjukdom. Psykisk sjukdom beror på att en människas huvudmedvetande är för svagt. Hur svagt? Det är som en person som aldrig kan vara herre över sig själv; den psykiskt sjuka personens huvudurande är sådan. Han vill inte styra kroppen, han själv är alltid dimmig och oklar och är alltid slö. Då kommer det sekundära medvetandet och främmande budskap in för att störa honom. Det finns så många nivåer i varje dimension och alla slags budskap kommer för att störa honom. Hans huvudurande har kanske gjort en del dåliga gärningar i tidigare liv och fordringsägarna vill kanske skada honom nu, allt möjligt kan hända. Det är så här vi ser på

psykisk sjukdom. Så hur skulle jag kunna bota dig? Jag säger att det är så här verklig psykisk sjukdom uppkommer. Vad kan man göra? Utbilda honom så att han blir alert, men det är väldigt svårt att göra det. Se bara när läkaren på en psykiatrisk klinik håller upp en elektrisk stav; han blir så skrämd att han genast slutar upp med sitt nonsensprat. Varför? Därför att hans huvudmedvetande då blir alert och han är rädd för att få en elektrisk stöt.

Vanligtvis tycker människor om att fortsätta kultivera när de väl har gått in på kultiveringsvägen. Alla har såväl Buddha-natur som ett hjärta för att kultivera Dao. Därför, när de en gång har lärt sig en metod kommer många att kultivera resten av livet. Oavsett om de kan kultivera upp eller ej, erhålla Fa eller ej, har de i vilket fall som helst ett hjärta för att söka efter Dao och de vill alltid öva. Alla vet att den här personen övar qigong. Kollegorna på kontoret såväl som människorna i kvarteret och hans grannar, vet alla att han övar qigong. Men tänk efter, genuin kultivering, vem gjorde något sådant för några år sedan? Ingen. Endast genuin kultivering kan ändra människors livsväg. Men han är en vanlig människa som övar qigong bara för att bli av med sjukdomar och hålla sig frisk. Vem skulle ändra hans livsväg åt honom? Som en vanlig människa blir man kanske sjuk en dag, en dag stöter man på problem och en dag blir man kanske psykiskt sjuk eller dör. En vanlig människas liv ser ut precis så. Du ser honom öva qigong i en park, men han kultiverar egentligen inte genuint. Han vill kultivera mot höga nivåer men har inte erhållit någon upprätt Fa och kan därför inte kultivera uppåt. Han har bara en önskan att kultivera mot höga nivåer, men är fortfarande en utövare på den låga nivån där man botar sjukdomar och stärker hälsan. Det finns ingen som ändrar hans livsbana åt honom, så han får sjukdomar. Om man inte ger akt på dygd kan man inte bli bra från sina sjukdomar. Bara för att man övar qigong betyder det inte att man aldrig mer blir sjuk.

Han måste verkligen kultivera och lägga vikt vid Xinxing. Endast om han verkligen kultiverar kan hans sjukdomar botas. Eftersom

qigongövning inte är gymnastik, utan någonting bortom vanliga människor, måste högre principer och standarder gälla för utövare, och för att kunna nå målet måste man leva upp till dem. Men många människor har inte gjort så utan är fortfarande vanliga människor. Därför blir de fortfarande sjuka när tiden är inne. Plötsligt en dag får den här personen en blodpropp i hjärnan, får plötsligt den ena eller andra sjukdomen, eller blir en dag psykiskt sjuk. Alla vet att den här personen övar qigong. Så snart han blir psykiskt sjuk säger andra att han har blivit vansinnig genom övning, den stämpeln sätts. Tänk efter, är det rimligt att göra så? De som inte är insatta vet inte vad det rör sig om. Även de som *är* insatta, många qigongutövare, har också svårt att veta vad det egentligen handlar om. Om personen blir psykiskt sjuk hemma är det inte fullt så illa, men andra säger ändå att han har fått det av att öva qigong; om han blir psykiskt sjuk på övningsplatsen blir det illa, det skulle stämplas och den stämpeln skulle vara omöjlig att bli av med. ”Qigongövning kan man bli vansinnig av”, det skulle till och med skrivas om det i tidningarna. Vissa människor är emot qigong utan att ens titta på det: ”Se hur bra han övade där för en stund sedan och nu har han blivit sådan här.” Som en vanlig människa möter han vad han än ska möta. Han kan också få andra sjukdomar eller stöta på andra problem. Är det rimligt att skylla allt det på qigongövningen? Det är som för en läkare på sjukhuset, skulle han bara för att han är läkare aldrig mer i sitt liv bli sjuk, hur kan man förstå det så?

Så det kan sägas att många människor inte känner till qigongs verkliga situation och inte känner till dess principer, så de pratar strunt. Så fort det dyker upp ett problem sätts det alla möjliga stämplar på qigong. Qigong har varit populärt i samhället en mycket kort tid. Många har en envis uppfattning, de erkänner den inte, de förtalar och förkastar den ständigt. Vem vet vilken sorts sinnestillstånd de är i, de är så irriterade på qigong, som om det hade något med dem att göra. Så fort qigong nämns kallar de det idealistiskt. Qigong är vetenskap, en högre vetenskap. Det blir så

för att de här människorna är för envisa i sin uppfattning och att deras kunskap är för smal.

Det finns en annan situation som inom kultiveringsvärlden kallas qigongtillstånd. En sådan människa är lite mentalt frånvarande, men inte heller han är vansinnig genom övning. Han är mycket rationell. Jag ska först förklara vad qigongtillstånd handlar om. Ni vet att vi inom qigongutövning talar om medfödd grund. I alla världens länder finns det människor som har en religiös tro. I Kina har det funnits människor i tusentals år som tror på buddhism och daoism. De tror på att gott belönas med gott och ont med ont. Men en del människor tror inte på sådant. Särskilt under ”Kulturrevolutionen” kritiserades detta och stämplades som vidskepelse. En del betraktar allt det de inte kan förstå, det de inte har lärt sig i läroböcker, det som modern vetenskap ännu inte har utvecklat, eller saker som inte har upptäckts, allt det betraktar de som vidskepelse. Det fanns många sådana människor för några år sedan men nu är de färre. Även om du inte erkänner en del fenomen så har de faktiskt redan reflekterats in i vår dimension. Du vågar kanske inte erkänna dem men människor vågar tala om dem nu för tiden, och man har också hört eller sett en del fenomen som rör qigongövning.

En del människor är till den grad envisa att de skrattar åt dig så fort du nämner qigong. De tycker att du sysslar med vidskepelse och att du är väldigt löjlig. Så snart du pratar om fenomen inom qigong skulle de betrakta dig som väldigt okunnig. Även om en sådan människa är envis är det inte säkert att hans medfödda grund är dålig. Om hans medfödda grund är bra och han vill öva qigong kan hans himmelska öga kanske öppnas till en mycket hög nivå och kanske utvecklar han även Gong-förmågor. Han tror inte på qigong men han kan inte garantera att han inte blir sjuk. När han blir sjuk åker han till sjukhuset. När västerländsk medicin inte kan bota honom vänder han sig till kinesisk medicin. När inte heller kinesisk medicin kan bota honom och inte heller några huskurer fungerar, kommer han att tänka på qigong. Han funderar: ”Jag går

dit och prövar min lycka och ser om qigong kan bota min sjukdom." Han skulle komma med stor tvekan. När han börjar öva går det med en gång mycket bra för honom eftersom han har mycket bra medfödd grund. Kanske blir någon mästare intresserad av honom och detta högre liv i en annan dimension hjälper honom. Plötsligt öppnas hans himmelska öga, eller också är han i tillståndet halv upplysning. Med det himmelska ögat öppnat till en mycket hög nivå kan han med ens se en del av universums verkliga situation, och dessutom har han Gong-förmågor. När en sådan människa ser sådana scener, tror du att hans hjärna kan klara det? Tänk dig, vilket sinnestillstånd skulle han vara i? Det som genom åren har betraktats som vidskepelse och som något fullständigt omöjligt, och det som han skrattat åt när andra har nämnt det, visar sig nu klart och verkligt inför hans ögon och han är verkligen i kontakt med det. Då kan hans hjärna inte klara det och den mentala pressen blir för stor för honom. Andra kan inte acceptera vad han säger men det är inget fel på logiken i hans tänkande. Han kan bara inte hantera förhållandet mellan de två sidorna. Han upptäcker att det som mänskligheten gör är fel, medan det som görs på den andra sidan vanligtvis är rätt. Men om han gör något så som det görs där säger folk att han gör fel. De kan inte förstå honom så de säger att han har blivit vansinnig genom övning.

I själva verket är han inte vansinnig genom övning. För de flesta av oss som övar qigong uppstår det här fenomenet inte alls. Qigongtillståndet visar sig bara hos de mycket envisa människorna. Många som sitter här har öppnat sitt himmelska öga, väldigt många. De har verkligen sett saker i andra dimensioner men blir inte överraskade utan upplever det som något mycket bra. Hjärnan överreagerar inte och qigongtillståndet uppkommer inte. När man kommer in i qigongtillståndet är man mycket rationell, det man säger är mycket filosofiskt och mycket logiskt. Det är bara det att vanliga människor inte tror på vad han säger. Kanske berättar han för dig att han har sett den eller den som gått bort och att denne sade åt honom att göra något. Hur kan en vanlig människa tro

på det? Senare förstår han att han ska hålla detta för sig själv och inte prata om det. När han kan hantera förhållandet mellan de två sidorna riktigt blir allt bra. Vanligtvis har dessa människor Gongförmågor. Det här är inte heller vansinne genom övning.

Det finns en annan situation som kallas ”sann galenskap”. Det är något mycket sällsynt. När vi talar om ”sann galenskap” menas inte att någon är verkligt galen, det har inte den innebörden utan det betyder att kultivera det sanna. Vad är sann galenskap? Jag säger att det kanske finns en på hundratusen kultiverare, det är mycket sällsynt. Så det är ingenting som förekommer allmänt och inte heller har det påverkat samhället.

Vanligtvis finns en förutsättning för ”sann galenskap”, nämligen att den människan har mycket bra medfödd grund och redan har nått en hög ålder. På grund av hög ålder räcker inte tiden till för kultivering. De som har mycket bra medfödd grund är vanligtvis här på ett uppdrag och kommer från höga nivåer. Alla är rädda för att komma till det vanliga mänskliga samhället, eftersom man inte kan känna igen någon efter att ens hjärna har blivit tvättad. När någon har kommit till det vanliga mänskliga samhällets miljö kommer människor att störa honom och påverka honom vilket gör att han strävar efter anseende och egen vinning. Till sist faller han ner och det finns inget hopp om att han någonsin ska komma härifrån. Därför vågar ingen komma hit och alla är rädda för det. Det har kommit sådana människor. Efter att ha kommit hit visar det sig att det verkligen inte går bra för dem bland vanliga människor. De är verkligen på väg att falla ner och har begått många dåliga gärningar under sitt liv. Den som lever för att tävla för egen vinning begår många dåliga gärningar och blir skyldig mycket. Hans mästare ser att den människan är på väg att falla. Men han är också en person med Guowei och man kan därför inte låta honom falla ner utan vidare! Hur kan man göra? Mästaren blir mycket bekymrad, det finns inga andra sätt att få honom att kultivera. Var kunde man hitta en mästare vid den tiden? Han måste återvända och kultivera tillbaka från början. Men är det

inte lättare sagt än gjort? Han har kommit upp i åren och hinner inte kultivera. Var kan han finna en kultiveringsmetod för både kropp och själ?

Den här personen måste ha mycket bra medfödd grund, endast under denna ytterst speciella omständighet kan metoden med att låta honom bli galen användas. Det vill säga, när det inte finns något som helst hopp längre och när han inte kan återvända på egen hand, kan man kanske använda den här metoden, alltså göra honom galen och stänga av en viss del av hans hjärna. Till exempel är vi människor rädda för kyla och smuts, så den del av hans hjärna som är rädd för kyla stängs av och den del som är rädd för smuts stängs av. Efter att vissa delar av hjärnan har stängts av uppkommer mentala problem hos personen och han blir verkligt galen. Men en sådan människa begår oftast inga dåliga gärningar, han varken svär åt eller slår andra. Tvärtom gör han ofta goda gärningar. Men han är mycket grym mot sig själv. Eftersom han inte vet vad kyla är springer han barfota i snön och har tunna kläder på vintern, hans fötter fryser så att de får köldsprickor och blöder; eftersom han inte vet vad smuts är vågar han äta avföring och dricka urin. Jag kände förr en sådan person, som åt hästspillning med god aptit fast den var hårt frusen. Han kunde utstå lidanden som en vanlig människa inte skulle kunna utstå i medvetet tillstånd. Tänk så mycket detta vansinne fick honom att lida. Naturligtvis har sådana människor ofta Gong-förmågor med sig. De flesta av dem är gamla kvinnor. Det fanns förr en gammal kvinna med små snörda fötter som lätt kunde hoppa över en mur på över två meter. När familjen upptäckte att hon hade blivit galen och jämt sprang ut, låste de in henne i hemmet. Hon väntade tills familjemedlemmarna hade gått hemifrån, sedan öppnade hon låset genom att peka på det, och gick ut. Då blev hon bunden med järnkedjor, men när alla i familjen hade gått ut skakade hon lätt av sig dem. Det var omöjligt att hindra henne och på så sätt led hon mycket. På grund av att hon utstod ett kolossalt lidande som kom väldigt våldsamt, betalade hon fort tillbaka de dåliga saker som hon var

skyldig. Som mest tar det tre år, vanligtvis går det över efter ett eller två år. Det lidande som hon utstod var enormt. När det var över förstod hon med ens vad som hade hänt. Eftersom hennes kultivering kunde anses vara över öppnades hennes Gong direkt och alla sorters gudomliga förmågor kom fram. Sådana fall är extremt sällsynta, men de finns i historien. Det här är inget som människor med ordinär medfödd grund tillåts göra. Ni har hört om galna munkar och galna daoister. De fanns verkligen i historien och det finns dokumenterat. Den galne munken som sopade ut *Qin*, de galna daoisterna, det finns många sådana berättelser.

Vi kan säga att vansinne genom övning definitivt inte existerar. Om någon kunde *framkalla eld*, verkligen kunde göra det, skulle jag säga att den personen är enastående. Att öppna munnen och kunna spruta ut eld; sträcka ut handen och kunna framkalla eld; ska man röka sträcker man ut fingret och tänder cigaretten – jag skulle säga att det är Gong-förmågor!

## Att locka till sig demoner under övning

Vad betyder det att locka till sig demoner under övning? Det betyder att vi ofta utsätts för en del störningar när vi övar. Hur kommer det sig att man kan locka till sig demoner under övningen? Det är verkligen mycket svårt för någon som vill kultivera; utan min Fashens skydd kan du över huvud taget inte lyckas med genuin kultivering. Så fort du kliver ut genom dörren kan du vara i livsfara. Människans urande förintas inte och du kan under dina sociala aktiviteter i tidigare liv ha blivit skyldig någon något, trakasserat någon eller begått andra dåliga gärningar. Då kommer fordringsägarna att söka upp dig. Det sägs inom buddhismen: ”Människor lever på grund av karmisk återgäldning.” Om du står i skuld till någon kommer den personen för att få betalt av dig. Om han tar för mycket kommer han att betala tillbaka det till dig nästa gång. För en son som inte är god mot sina föräldrar blir det ombytta roller i nästa liv, det genomgår sådana cykler. Men vi har verkligen sett att det finns demoner som stör och som hindrar dig från att

öva. Allt detta beror på ödesförhållanden och det sker inte utan anledning, det skulle inte få ske på det sättet utan anledning.

Att locka till sig demoner under övning tar sig oftast följande form: Din omgivning är ganska tyst när du inte övar. Efter att man har lärt sig övningarna vill man ständigt göra dem. Men så fort du börjar meditera hör du plötsligt att det inte längre är tyst utanför. Bilar tutar, det hörs steg i korridoren, prat, dörrar smäller eller en radio sätts på utanför. Helt plötsligt är det inte tyst längre. När du inte övar är omgivningen ganska bra, men så fort du börjar öva blir det så. Många av oss har aldrig tänkt närmare på varför det blir så här, förutom att det känns konstigt och att man blir nedslagen av att inte kunna öva. Detta ”konstigt” stoppar dig, det här är just demoner som stör dig, som styr människor till att störa dig. Det här är den enklaste störningsformen och den syftar till att hindra dig från att öva. Du utövar och erhåller Dao, men du är skyldig andra så många saker, ska du inte betala tillbaka? De går inte med på det och kommer inte att låta dig utöva. Men detta är också ett fenomen som reflekteras på en viss nivå. Efter en tid tillåts det inte längre existera. Det vill säga, när skulden har nötts bort tillåts de inte längre störa dig. Eftersom kultiveringen i vår Falun Dafa går relativt snabbt blir det också relativt snabba nivågenombrott.

Det finns ytterligare en form av demonisk störning. Ni vet att vi genom utövning kan öppna vårt himmelska öga. Efter att det himmelska ögat har öppnats kan en del människor se skrämmande scener eller skrämmande ansikten när de övar hemma. En del av dessa har rufsigt långt hår, några vill slåss med dig och gör till och med olika åtbörder, vilket är mycket skrämmande. Ibland ser du, så fort du börjar öva, att det är fullt av dem hängande på utsidan av fönstret, vilket är mycket skrämmande. Varför kan den här situationen uppkomma? Allt detta är olika former av demonisk störning. Men sådana fall är mycket sällsynta i vår Falun Dafametod, cirka en procent. De flesta kommer inte att råka ut för den här situationen. Eftersom det inte gagnar vår övning tillåts de inte

störa dig på det sättet. I vanliga kultiveringsmetoder är det här det mest utbredda fenomenet och det pågår också under mycket lång tid. En del människor kan inte öva qigong av just den anledningen, de blir vettskrämda. Oftast väljer man att öva i en mycket tyst omgivning på kvällen. Plötsligt ser man någon framför sig som varken liknar ett spöke eller en människa, man blir skrämd och vågar inte fortsätta öva. Vanligtvis finns inte det här fenomenet inom vår Falun Dafa, men det finns ändå några mycket sällsynta undantag, för vissa är situationen väldigt speciell.

Det finns en annan sorts metod, vilken har både inre och yttre kultivering. Där utövar man både kampsport och inre kultivering. Den typen av metod är vanlig inom Dao-läran. När någon har lärt sig en sådan metod stöter han ofta på den här sortens demon. I vanliga kultiveringsmetoder stöter man inte på den. Man stöter endast på den i metoder med både inre och yttre kultivering, som i kampsportsmetoder, där någon söker upp honom för att strida. Det finns många människor som kultiverar Dao i världen och många av dem övar kampsport, kultiverar både sitt inre och sitt yttre. En kampsportsutövare kan också få Gong att växa. Varför? När han gör sig av med andra fasthållanden, sådana fasthållanden som anseende och egen vinning, får också han Gong att växa. Men hans fasthållande i fråga om att tävla tar lång tid att släppa och kommer att släppas ganska sent. Därför är det lätt hänt att han gör sådana här saker, och det kan dyka upp på vissa nivåer. När han sitter i meditation och har gått in i trans vet han vem som tränar. Hans urande lämnar kroppen och söker upp den personen för att tävla och se vems Kungfu som är högst, och de börjar strida. Den situationen kan också uppkomma i en annan dimension, där någon kanske söker upp honom för att tävla och strida. Om han vägrade skulle den andre verkligen döda honom. Därför slåss de med varandra och utkämpar strid efter strid. Så fort han somnar kommer någon för att utmana honom till strid och därför kan han inte sova på hela natten. Faktum är att det är dags för honom att släppa fasthållandet när det gäller att tävla.

Om han inte kan släppa fasthållandet att tävla kommer han att vara sådan hela tiden, och då kan det pågå i flera år utan att han kommer ut ur den nivån. Följden blir att personen inte kan fortsätta öva. Hans fysiska kropp klarar det inte eftersom för mycket energi har förbrukats, och i värsta fall kan kroppen bli oduglig. Därför kan man i kultiveringsmetoder med både inre och yttre kultivering stöta på den här situationen och det är också mycket vanligt. I vår inre kultiveringsmetod finns inga sådana fenomen, de tillåts inte uppkomma. Jag har just nämnt några former som är vanligt förekommande.

Det finns ytterligare en form av demonisk störning som alla kommer att stöta på. Även i vår kultiveringsmetod kommer alla att stöta på den och det är sexdemonen. Det är något mycket allvarligt. I det vanliga mänskliga samhället finns äktenskapligt liv, så människosläktet kan fortplanta sig. Det är på så sätt mänskligheten utvecklas. Det finns känslor i det mänskliga samhället. Därför är detta något som är helt normalt hos vanliga människor. För människor har känslor; att vara arg är en känsla, att vara glad är en känsla, att vara kär är en känsla, att hata är också en känsla, att tycka om att göra en sak är en känsla, att inte tycka om att göra en sak är fortfarande en känsla, att tycka att någon är bra medan en annan inte är bra, att gilla att göra något och att inte gilla att göra något, allt är känslor och vanliga människor lever bara för känslor. Som en utövare, en människa bortom det vanliga, ska man inte göra bedömningar utifrån den principen, vi måste bryta igenom det här. Därför måste vi ta lätt på de många fasthållanden som skapas av känslor och till slut släppa dem fullständigt. Saker som sexbegär och attraktion hör till de mänskliga fasthållandena, alla sådana saker ska släppas.

I vår skola, i den delen som kultiveras bland vanliga människor, begärs inte att du ska bli en munk eller nunna. De unga ska fortfarande bilda familj. Hur ska vi då hantera den här frågan? Jag har sagt att vår skola siktar direkt på hjärtat. Det är inte så att du verkligen förlorar några materiella intressen. Tvärtom är det just

mitt bland vanliga människors materiella intressen som ditt Xinxing slipas. Det som verkligen höjs är ditt Xinxing. Om du kan släppa dessa fasthållanden kan du släppa allting, och när det är dags att släppa de materiella intressena kan du självklart göra det. Om du inte kan släppa det här hjärtat, då kan du inte släppa någonting. Därför är det verkliga syftet med kultiveringen att kultivera sitt hjärta. I kultiveringen i templen tvingas du att släppa dessa saker, vilket också är till för att du ska släppa dessa fasthållanden. Du tvingas att fullständigt klippa av det och du tillåts inte tänka på det, det är den metod de använder. Men vi kräver inte att man gör på det sättet. Vi kräver att du tar lätt på materiella intressen när du står inför dem. Därför är det som kultiveras fram i vår skola det mest solida. Det är inte så att ni alla ska bli munkar eller nunnor. Vi kultiverar bland vanliga människor. I framtiden kommer vår kultiveringsmetod att spridas allt vidare omkring. Låt säga att alla skulle bli som munkar fastän de inte är munkar, att alla som utövar Falun Dafa blir sådana, det går inte. I vår utövning kräver vi följande av er: du utövar medan din äkta hälft kanske inte utövar, det går ju inte att ni skiljer er på grund av att du utövar. Med andra ord ska vi ta lätt på dessa saker och ni ska inte lägga lika stor vikt vid dem som vanliga människor gör. Särskilt i dagens samhälle stör den så kallade sexuella frigörelsen och dessa pornografiska saker människor. En del bryr sig mycket om sådant, som utövare måste vi ta mycket lätt på det.

Sett ur höga nivåers perspektiv sägs att vanliga människor i samhället helt enkelt leker med gyttja, utan att inse att det är smutsigt, de leker med gyttja på marken. Vi säger att du inte ska skapa disharmoni i familjen för den här sakens skull. Därför ska du i din nuvarande fas ta lätt på det; det går bra att behålla ett normalt och harmoniskt äktenskapligt liv. När du i framtiden har nått en viss nivå kommer det att bli det tillstånd som hör till den nivån, men för närvarande är det så här, vi kräver att du gör så, det går bra. Självklart kan du inte följa det som pågår i dagens samhälle, hur skulle det kunna tillåtas!

Det finns en annan fråga i detta. Ni vet att våra utövares kroppar har energi. Åttio till nittio procent av alla här kommer efter kursen inte bara att ha blivit av med sina sjukdomar utan det kommer också att ha kommit fram Gong. Därför bär din kropp en mycket stark energi. Den Gong som du bär och ditt nuvarande Xinxing är inte proportionerliga. Din Gong är för tillfället högre, den har lyfts upp åt dig på en gång och ditt Xinxing håller nu på att höjas. Så småningom kommer du ikapp, garanterat kommer du ikapp inom den här tidsperioden. Därför gjorde vi den här saken i förväg. Det vill säga att du nu har en viss mängd energi. Eftersom den energi som har kultiverats fram från den upprätta Fa är ren och barmhärtig känner alla som sitter här ett harmoniskt och barmhärtigt fält. Jag har kultiverat på det här sättet så jag bär på detta. Alla som sitter här kan känna det mycket harmoniskt, ingen har några dåliga tankar i sinnet, inte ens någon tanke på att röka en cigarett. I framtiden, när du också följer vår Dafas krav, blir den Gong som du kultiverar fram också sådan. Med din ständigt ökande Gongstyrka kan även den utstrålade energin från din kropps Gong bli mycket stark. Även om den inte är så stark kan en vanlig människa inom ditt energifält eller i ditt hem påverkas av dig. Det kan hända att alla dina anhöriga där hemma kommer att påverkas av dig. Varför? Du behöver inte ens tänka på det, eftersom detta fält är rent, harmoniskt och barmhärtigt, ett fält av upprätta tankar. Därför kommer människor inte att lätt tänka dåliga tankar, eller lätt göra dåliga saker, det kan ha en sådan effekt.

Häromdagen nämnde jag att Buddhas ljus strålar över allt och allt blir ljust och harmoniskt. Det vill säga, den utstrålade energin från vår kropp kan korrigera alla felaktiga tillstånd. Under inverkan av det här fältet påverkar du, när du inte tänker på dessa saker, omedvetet din äkta hälft. Om du inte tänker på det och inte har sådana tankar, kommer inte heller han att tänka på det. Men det är inte absolut. I dagens miljö, så fort du sätter på tv:n finns allt möjligt som lätt kan väcka ens begär. Men i vanliga fall kan du ha en sådan återhållande effekt. När du i framtiden kultiverar på

högre nivåer behöver jag inte säga något, då kommer du själv att veta vad du ska göra. Vid den tiden kommer det att vara ett annat tillstånd – att behålla ett harmoniskt liv. Därför behöver du inte lägga så stor vikt vid dessa saker. Om du oroar dig för mycket är det också ett fasthållande. För äkta par är attraktion inte problemet, men det finns begär. Det räcker att du behåller ditt hjärta balanserat och tar lätt på det.

Vilka sorters sexdemoner möter man då? Om din Ding-förmåga inte är tillräcklig kan de visa sig i en dröm. När du sover eller mediterar kan plötsligt följande hända: om du är man visar sig en vacker kvinna; om du är kvinna visar sig den sortens man som du är attraherad av, men han är naken. Så fort den tanken kommer upp är det troligt att du ejakulerar och då blir det en realitet. Tänk efter, i vårt utövande används qi från essens och blod till att kultivera kroppen, så du ska inte ejakulera hela tiden. Samtidigt har du inte klarat sexbegärets test. Hur kan det gå för sig? Därför tar jag upp den här frågan med er, för alla kommer att råka ut för detta, garanterat råka ut för detta. När jag talar om Fa skickar jag mycket kraftfull energi till din hjärna. Du kanske inte minns exakt vad jag har sagt när du har gått ut genom dörren, men när du verkligen möter problemet kommer du att minnas vad jag har sagt. Så länge du ser dig själv som en utövare och i det ögonblicket kan komma ihåg vad jag har sagt, då kan du avhålla dig och klara prövningen. Om du misslyckas första gången blir det mycket svårt för dig att klara det nästa gång. Men det kan också hända att du inte klarar första prövningen; efter att du har vaknat ångrar du dig djupt. Kanske kan din inställning, detta tillstånd, förstärka intrycket av det i dina tankar. När du stöter på problemet igen, då kan du kontrollera dig och klara det. Om någon inte klarar det, och inte heller bryr sig om det, då blir det ännu svårare att klara testet senare, det är garanterat så.

Dessa former av störningar kan komma från demoner; de kan också komma från mästaren, som omvandlar ett ting till något annat för att testa dig. Båda formerna existerar, eftersom alla más-

te klara den här prövningen. Vi börjar kultiveringen som vanliga människor och första steget är ett sådant test, alla kommer att stöta på det. Jag ger er ett exempel: På min kurs i Wuhan fanns en elev, en ung man på runt trettio år. Direkt efter den här föreläsningen gick han hem, satte sig ner och mediterade och kom direkt in i Ding. Efter att ha kommit in i Ding såg han plötsligt Buddha Amitabha visa sig på den ena sidan och Lao Zi på den andra sidan. Det här stod i hans erfarenhetsberättelse. Efter att de visat sig tittade de båda på honom utan att säga ett ord, sedan försvann de. Därefter visade sig Bodhisattva Guanyin med en vas i handen, ur vilken det kom en strimma vit rök. Han satt där i meditation och såg allting mycket levande och var mycket glad. Plötsligt omvandlades röken till några vackra kvinnor. De vackra kvinnorna var flygande himmelska skönheter, de var så ljuvliga. De dansade för honom, deras graciösa rörelser var så vackra! Han tänkte: ”Jag övar här, så Bodhisattva Guanyin belönar mig med att trolla fram några vackra kvinnor som jag kan titta på, himmelska skönheter som dansar för mig.” Just som han var förtjust i den tanken hade de vackra kvinnorna plötsligt inte en tråd på kroppen, och de kom fram för att krama och smeka honom. Våra elevers Xinxing hade höjts mycket snabbt och den här unge mannen blev genast alert. Hans första tanke var: ”Jag är ingen vanlig människa, jag är en utövare, ni får inte behandla mig på det här viset, jag är en Falun Dafa-utövare.” Så fort den tanken dök upp, ”vips”, försvann plötsligt alltihop, eftersom det redan från början var en frammanad illusion. Sedan visade sig Buddha Amitabha och Lao Zi igen. Lao Zi pekade på den unge mannen och sade till Buddha Amitabha med ett leende: ”Den här ynglingen går att undervisa.” Det betyder att den här unge mannen är bra och kan undervisas.

Genom historien och i högre dimensioner, när man ser på om en människa kan kultivera eller ej har frågan om människors begär och lusta varit väldigt avgörande. Därför måste vi verkligen ta lätt på dessa saker. Men vi kultiverar bland vanliga människor och därför kräver vi inte att du avstår helt från det. Åtminstone ska

du i ditt nuvarande stadium bry dig mindre om det och inte vara likadan som förut. Som utövare ska man vara så här. Närhelst den ena eller andra störningen dyker upp under utövandet måste du själv leta efter orsaken och ta reda på vad du ännu inte har släppt.

### Att demoner uppstår i ens eget sinne

Vad menas med att demoner uppstår i ens eget sinne? Människokroppen har ett materiellt fält som existerar i alla dimensioner på varje nivå. I ett speciellt fält reflekteras allting i universum som skuggor till ditt dimensionsfält. Även om de är skuggor existerar de också materiellt. Allt inom ditt dimensionsfält styrs av din hjärnas tankar. Det vill säga, om du ser det med ditt himmelska öga, ser på det lugnt, utan några tankar, då är det du ser verkligt. Så fort minsta lilla tanke dyker upp kommer allt du ser att vara falskt. Det här är att demoner uppstår i ens eget sinne, vilket också kallas omvandling efter tanken. Orsaken är att en del utövare inte kan betrakta sig själva som kultiverare och inte kan kontrollera sig själva. De strävar efter Gong-förmågor, håller fast vid små förmågor och små färdigheter, håller även fast vid saker som de har hört från andra dimensioner och håller fast vid att jaga efter dessa saker. För sådana människor är det mycket lätt att demoner uppstår i deras eget sinne och de faller mycket lätt ner. Oavsett hur högt man har kultiverat faller man hela vägen ner till botten och blir till sist fullständigt förstörd så fort det här problemet uppkommer. Det är en ytterst allvarlig fråga. Det är inte som på andra områden, där man faller och reser sig igen om man inte klarade Xinxing-prövningen den gången och där man fortfarande kan fortsätta att kultivera. Men det går inte om problemet med att demoner uppstår i ens eget sinne uppkommer, man blir förstörd för livet. Särskilt de som har öppnat sitt himmelska öga på en viss nivå under utövandet kan lätt stöta på det här problemet. Dessutom finns det en del människor vars medvetande alltid störs av främmande budskap. Vad än det främmande budskapet säger till dem så tror de på det, detta problem kan också uppkomma.

Därför kan en del av oss som har det himmelska ögat öppet störas av budskap från alla håll.

Vi tar ett exempel. Det är mycket svårt att hålla hjärtat oberört i kultivering på låg nivå. Du kanske inte tydligt ser hur din mästare ser ut. Plötsligt en dag ser du en jättelik gudom komma. Han ger dig ett par komplimanger och lär dig sedan något. Om du tar det till dig blir din Gong till en enda röra. Du blir förtjust, tar honom som din mästare och lär dig saker av honom. Men han har inte heller uppnått Zhengguo, det är bara det att i den dimensionen kan hans kropp bli större eller mindre. När det här visas inför dina ögon och du ser den här stora gudomen, så exalterad du blir! När du blir upprymd av det, kommer du då inte att lära dig av honom? Om en kultiverare inte kan behärska sig, då är det mycket svårt för honom att bli räddad och han kan lätt förstöra sig själv. Himmelska varelser är alla gudomar, men de har inte heller uppnått Zhengguo och måste också gå igenom Samsara. Till vilken nivå tar han dig om du lättvindigt tar honom som din mästare och följer honom? Han kan inte ens uppnå Zhengguo, skulle inte din kultivering då vara förgäves? Resultatet skulle bli att din egen Gong blev till en enda röra. Det är mycket svårt för människor att hålla sig oberörda i hjärtat. Jag säger er att detta är en mycket allvarlig fråga. Många av oss kommer i framtiden att möta det här problemet. Jag har nu föreläst om Fa för er och det kommer an på er själva om ni kan behärska er. Jag har här talat om en av situationerna. När du ser upplysta från andra skolor ska det inte heller röra ditt hjärta, håll dig bara till en kultiveringsmetod. ”Vilken som helst Buddha, vilken som helst Dao, vilken som helst gudom eller vilken som helst demon, ska inte kunna röra mitt hjärta.” På så vis finns det definitivt hopp om att kunna lyckas.

Att demoner uppstår i ens eget sinne tar sig också andra former: man ser bortgångna anhöriga som stör en, de gråter och snyftar och ber dig att göra det ena eller det andra, det händer allt möjligt. Kan ditt hjärta förbli oberört? Du är mycket fäst vid ditt barn och älskar dina föräldrar. Dina föräldrar som har gått bort säger nu att

du ska göra något … allt det är sådana saker som du inte ska göra, om du gör det är det riktigt illa. Så svårt är det för utövare. Det sägs att buddhismen är i kaos; även saker från konfucianismen har smugit sig in i buddhismen. Sådant som att vara god mot föräldrarna och ha känslor för barnen, har smugit sig in. Buddhismen innehåller inte sådana saker. Vad betyder det? Eftersom uranden är en människas sanna själ är den mor som födde din urande din verkliga mor. I Samsara har du haft mödrar som var mänskliga eller icke-mänskliga och de var oräkneliga. Du har också haft oräkneliga barn i dina olika liv. Vem är din mor, vilka är dina barn? Efter döden känner ni inte längre igen varandra, men du måste fortfarande betala tillbaka de karmaskulder som du är skyldig andra. Människor i illusionen kan inte släppa dessa saker. En del kan inte släppa sina barn och fortsätter att tala om hur bra de var, och de har gått bort; hans mor var så god och hon har också gått bort. Han är så bedrövad att han under resten av sitt liv nästan vill följa efter. Har du inte tänkt på att det där har kommit för att plåga dig? Detta används för att göra livet svårt för dig.

Vanliga människor kanske inte förstår att om du är fäst vid sådana saker kan du inte alls kultivera. Därför innehåller inte buddhismen detta. Om du vill kultivera måste de mänskliga känslorna släppas. Självklart, under kultiveringen i det vanliga mänskliga samhället ska vi vara goda mot föräldrarna, uppfostra barnen och under alla omständigheter vara goda och omtänksamma mot andra, inte minst släktingarna. Om man behandlar alla lika, är god mot föräldrarna och barnen och tänker på andra i allt man gör, då är ens hjärta osjälviskt, det är välvilligt, detta är barmhärtighet. Känslor hör till vanliga människor och vanliga människor lever bara för känslor.

Många människor kan inte kontrollera sig, vilket skapar svårigheter i kultiveringen. Någon säger att en Buddha har sagt något till honom. Allt som sägs till dig om att du kommer att möta en prövning idag, att något dåligt kommer att hända och hur du ska undvika det; eller att någon säger dig numret på dagens högvinst-

lott och uppmuntrar dig att köpa den – alla som uppmanar dig att skaffa fördelar i det vanliga mänskliga samhället är demoner, med undantag för dem som varnar dig om du är i livsfara, så att du kan undvika den. Om du får fördelar bland vanliga människor och inte klarar prövningarna, kommer du inte att kunna höja dig. Om du lever gott och bekvämt bland vanliga människor, hur kan du kultivera? Hur kan din karma omvandlas? Var finns den miljö där du höjer ditt Xinxing och omvandlar din karma? Alla måste absolut komma ihåg detta. Demonen kan också prisa dig och säga hur hög du är, vilken stor Buddha eller vilken stor Dao du är och kan anse dig vara fantastisk, vilket allt är falskt. Den som verkligen kultiverar till höga nivåer måste släppa alla fasthållanden. När ni stöter på dessa problem måste ni alla vara uppmärksamma!

Ert himmelska öga kan komma att öppnas under utövandet. När det himmelska ögat är öppet medför det vissa svårigheter i kultiveringen; när det himmelska ögat inte är öppet medför det också svårigheter i kultiveringen. I inget av fallen är det lätt att kultivera. Efter att det himmelska ögat har öppnats och alla sorters budskap stör dig, blir det verkligt svårt för dig att kontrollera dig. I andra dimensioner är allting överallt ett bländande uppbåd, väldigt vackert, helt underbart, och allt detta kan röra ditt hjärta. När ditt hjärta rörs blir du troligtvis störd och din Gong hamnar i kaos, så blir det ofta. När demoner har uppstått i någons eget sinne och den personen inte kan kontrollera sig, kan han också möta en sådan situation. Till exempel, så fort den här personen utvecklar icke upprätta tankar blir det mycket farligt. En dag öppnas hans himmelska öga och han kan till och med se mycket klart. Han tänker: ”På den här övningsplatsen är jag den ende som har öppnat det himmelska ögat riktigt bra. Kanske är jag ingen ordinär människa? Jag har kunnat lära mig Lärare Lis Falun Dafa och jag har studerat den så väl, jag är bättre än alla andra. Kanske är jag inte en ordinär människa.” Redan en sådan tanke är felaktig. Han tänker: ”Kanske är jag också en Buddha, åh, låt mig se på mig själv.” Han tar en titt och ser att han själv verkligen är en Buddha.

Varför? Därför att all materia inom hans dimensionsfälts område runt hans kropp omvandlas efter hans egna tankar, vilket också kallas omvandling efter tanken.

Allting som reflekteras hit från universum omvandlas efter hans tankar. Det beror på att allting inom hans dimensionsfälts område är under hans kontroll. Skuggor existerar också materiellt, och samma sak gäller för dem. Han tänker: ”Jag är nog en Buddha och kanske bär jag också en Buddhas kläder.” Då ser han att han verkligen är klädd som en Buddha. ”Åh, jag är verkligen en Buddha.” Han blir väldigt glad. ”Jag är kanske ingen liten Buddha.” Med en blick upptäcker han att han är en stor Buddha. ”Kanske är jag till och med högre än Li Hongzhi! Titta, oj, jag är faktiskt högre än Li Hongzhi.” En del kan också höra detta med sina öron. Demonen stör honom och säger: ”Du är högre än Li Hongzhi, och du är så och så mycket högre än Li Hongzhi.” Han tror på det också. Har du funderat över hur du ska kultivera i framtiden, har du någonsin kultiverat, vem lärde dig att kultivera? Till och med en äkta Buddha måste kultivera från början när han kommer ner på ett uppdrag. Hans ursprungliga Gong ges inte till honom, han kultiverar bara lite snabbare nu. På så sätt, så fort det här problemet uppkommer har han väldigt svårt att ta sig ur det själv; omedelbart kommer ett sådant fasthållande fram. Efter att det har kommit fram vågar han säga vad som helst: ”Jag är en Buddha och ni behöver inte lära från andra, jag är en Buddha och jag berättar för er hur ni ska göra.” Han beter sig så.

Hade vi inte en sådan person i Changchun? I början var han rätt bra, men senare blev han sådan. Han trodde att han var en Buddha och till sist trodde han att han var högre än vem som helst. Det här orsakas av att man inte kan kontrollera sig och att man utvecklade fasthållanden. Varför uppkommer det här fenomenet? Det sägs inom buddhismen: ”Vad du än ser så ska du bara ignorera det, för allt är demoniska illusioner. Du ska enbart fokusera på att meditera djupt och kultivera uppåt.” Varför tillåter de dig inte att titta på det och inte bli fäst vid det? Just för att de befarar

att det här problemet ska uppkomma. I den buddhistiska kultiveringen finns ingen förstärkt kultiveringsmetod och i skrifterna finns ingenting som kan vägleda dig i hur du ska bli fri från det här. Shakyamuni predikade inte denna Dharma vid den tiden. För att undvika att demoner uppstår i ens eget sinne, omvandling efter tanken, kallade han alla de scener man ser under kultiveringen för demoniska illusioner. Därför, så fort man har fasthållanden kan det leda till demoniska illusioner, vilka är väldigt svåra att bli av med. Så om det inte hanteras bra kan det vara över för den här personen och han går in i det demoniska. Eftersom han kallar sig själv Buddha har han redan gått in i det demoniska. Till slut lockar han kanske till sig Futi eller någonting annat och då är det helt över. Hans hjärta har också blivit dåligt och han faller hela vägen ner. Det finns många sådana människor. Till och med på den här kursen finns det nu personer som har höga tankar om sig själva och pratar med en annorlunda attityd. Vad man är egentligen – även inom buddhismen är detta tabu. Vad jag just har berättat om är ytterligare en situation, vilken kallas att demoner uppstår i ens eget sinne, även kallat omvandling efter tanken. Det finns sådana elever i Peking och även i andra regioner. Det har orsakat utövarna mycket stora störningar.

Någon frågade mig: ”Lärare, varför rensar Ni inte bort det här?” Tänk efter, om vi rensar bort alla hindren på din kultiveringsväg, hur ska du kunna kultivera? Det är just under omständigheter med demoniska störningar som det kan visa sig om du kan kultivera vidare, om du verkligen kan upplysa dig till Dao, om du kan klara störningar och kan vara orubblig i den här kultiveringsmetoden. Kultivering är som stora vågor som sköljer sanden, det som är kvar på slutet är det äkta guldet. Utan sådana störningar skulle jag säga att det blir alltför lätt för människor att kultivera; även i mina ögon skulle din kultivering vara alltför lätt. De stora upplysta på höga nivåer skulle ännu mer se det som orättvist: ”Vad håller du på med? Kan detta kallas att rädda människor? Är det kultivering om man kultiverar hela vägen till slutet och det inte finns några hinder på

vägen? Ju mer de utövar desto bekvämare blir de och det finns inga som helst störningar, hur kan det gå an?" Det är frågan, och jag har också tänkt på det. I början eliminerade jag många sådana demoner. Om jag fortsätter på det här sättet tycker jag inte att det är rätt. Någon sade till mig: "Du har gjort deras kultivering alltför lätt. Människor har bara sina egna små svårigheter och små konflikter sinsemellan. De har fortfarande många fasthållanden som de inte kan släppa! Fortfarande kvarstår frågan om de kan förstå din Dafa när de befinner sig i kaoset och förvirringen!" Det finns en sådan fråga och därför kommer det att finnas störningar och prövningar. Det jag just nämnde är en form av demonisk störning. Att verkligen rädda en människa är väldigt svårt, men att förstöra en människa är oerhört lätt. Så fort ditt hjärta inte är upprätt blir du förstörd med en gång.

### Huvudmedvetandet måste vara starkt

Eftersom människor under sina tidigare liv har begått en del dåliga gärningar, vilket har skapat katastrofer för människor och skapat karmiska hinder för kultiveraren, så finns födelse, åldrande, sjukdom och död. Det är vanlig karma. Det finns också en sorts stark karma som har stor påverkan på kultiverare, vilken kallas tankekarma. Människor måste tänka medan de lever. Eftersom människor är vilsna bland vanliga människor utvecklar de ofta tankar på anseende, vinning, sex och ilska med mera, och med tiden formar dessa tankar en sorts stark tankekarma. Allting i andra dimensioner har liv, även karma. När man vill börja kultivera enligt en upprätt Fa måste karma elimineras. Att eliminera karma betyder att utrota och omvandla karman. Självklart går karman inte med på det och därför får man svårigheter och hinder. Tankekarman kan direkt störa människans hjärna och därför finns i ens sinne tankar som att svära efter Läraren och Dafa, det dyker upp en del onda tankar och svordomar. På det här viset vet en del kultiverare inte vad som pågår och de tror att de själva tänker så. En del tror också att det är Futi, men det är inte Futi utan det har orsakats av tankekarma

som har reflekterats till hjärnan. En del människor har inte ett starkt huvudmedvetande, så de följer tankekarman och gör dåliga gärningar. En sådan människa kommer att bli förstörd och sjunka ner. Men de flesta kan göra sig av med den och stå emot den med starka egna tankar (starkt huvudmedvetande). Det visar att den här människan kan räddas, att han kan skilja på gott och ont och alltså har bra upplysningsförmåga. Då kommer mina Fashen att hjälpa honom att eliminera det mesta av hans tankekarma. Den här situationen är rätt vanlig. När det väl händer är det för att se om man kan komma över sådana onda tankar själv. De som kan vara orubbliga kan få karman eliminerad.

### Hjärtat måste vara upprätt

Vad innebär det att hjärtat inte är upprätt? Det är när man för det mesta inte ser sig själv som en utövare. En utövare stöter på prövningar under kultiveringen. När det kommer en prövning kan den visa sig som friktioner människor emellan, intriger och liknande situationer kan uppstå och direkt påverka ditt Xinxing. Många prövningar visar sig så. Vad mer kommer du att möta? Vi kan plötsligt känna obehag i kroppen eftersom man betalar tillbaka karma, det kan visa sig på alla möjliga sätt. Under vissa perioder får man dig att känna att det är svårt att säga vad som är sant och vad som är falskt, om din Gong existerar, om du kan kultivera och klara det, eller om det finns buddhor, och om de är verkliga eller inte. Den sortens situationer kommer att återkomma i framtiden för att ge dig sådana falska intryck och få dig att känna det som om de inte existerar, att allt är falskt, och testa dig för att se om du förblir orubblig. Du säger att du måste vara orubblig. Med ett sådant hjärta kan du verkligen förbli orubblig när situationen inträffar och du kan naturligtvis klara det bra eftersom ditt Xinxing redan har höjts. Men just nu är du fortfarande instabil, så om du utsätts för sådana prövningar nu skulle du inte alls förstå och skulle inte alls kunna kultivera. Det kan uppkomma alla sorters prövningar.

Under kultiveringsprocessen måste man kultivera uppåt så

här. En del av oss tror att de är sjuka så fort de känner lite obehag någonstans i kroppen. De kan aldrig betrakta sig som utövare och tror att de är sjuka om något sådant händer dem. Varför uppkommer det så många problem? Jag säger dig att det redan har eliminerats mycket åt dig och dina problem är mycket mindre nu. Om det inte hade eliminerats åt dig hade du kanske dött när du stötte på de här problemen, eller kanske hade du aldrig kommit upp ur sängen. Därför, när du stöter på något litet problem mår du dåligt. Hur skulle det kunna vara så bekvämt? Till exempel, när jag föreläste i Changchun fanns där en person med väldigt bra medfödd grund som var väldigt begåvad. Jag uppmärksammade honom också. Jag ökade på hans prövning lite så att han skulle kunna betala av fortare och skulle kunna öppna Gong, det var vad jag avsåg att göra. Men en dag verkade han plötsligt få symtom på blodpropp i hjärnan och föll ihop och kände att han inte kunde röra sig, som om hans fyra lemmar inte lydde honom. Han fördes till sjukhus för akut behandling. Sedan kunde han gå igen. Tänk efter, hur kunde han gå och få tillbaka full rörelseförmåga i armar och ben så fort om han hade fått en blodpropp i hjärnan? Efteråt sade han att det var för att han hade studerat Falun Dafa som det gick snett för honom. Han funderade inte över hur han kunde tillfriskna så fort från blodpropp i hjärnan. Om han inte hade studerat Falun Dafa hade han kanske dött när han föll ihop, eller hade kanske blivit förlamad för alltid, och hade verkligen fått en blodpropp i hjärnan.

Det är precis så svårt att rädda en människa. Så mycket hade gjorts för honom men ändå förstod han inte det och sade något sådant. Några gamla elever sade: ”Lärare, varför känner jag obehag överallt? Jag åker jämt till sjukhuset och det hjälper inte att ta sprutor, att äta medicin hjälper inte heller.” De sade till och med detta ogenerat till mig! Självklart hjälper det inte. Hur skulle det kunna hjälpa när det inte är någon sjukdom? Varsågod och gör en undersökning, det finns inga fel, du känner bara obehag. Vi hade en elev som åkte till sjukhuset och som fick flera sprutnålar böjda.

Till slut hade all medicin sprutat ut och nålen kunde fortfarande inte stickas in. Han förstod: ”Åh, jag är en utövare och ska inte ta några sprutor.” Först då kom han på att han inte skulle ta några injektioner. Därför måste vi, när vi möter svårigheter, absolut vara uppmärksamma på den här frågan. Det finns någon som tror att jag inte tillåter honom att åka till sjukhus och då tänker han: ”Om du inte låter mig åka till sjukhuset går jag till en qigongmästare.” Han ser det fortfarande som en sjukdom och vill besöka en qigongmästare. Var kan han hitta en äkta qigongmästare? Om denne är falsk blir du förstörd med en gång.

Vi säger, hur kan man avgöra om en qigongmästare är äkta eller falsk? Många qigongmästare har gett sig själva titlar. Jag har blivit testad och har dokumentationen från de vetenskapliga test som forskningsinstituten gjorde på mig. Många qigongmästare är falska och självutnämnda, det finns många som luras. En sådan falsk qigongmästare kan också bota sjukdomar. Varför kan han göra det? Han har Futi och utan Futi skulle han inte kunna lura människor! Detta Futi kan också sända ut Gong och bota sjukdomar. Det existerar också som en form av energi och kan mycket lätt påverka vanliga människor. Men jag har sagt, om det där Futi behandlar din sjukdom, vad är det som det sänder ut till din kropp? I det extremt mikrokosmiska tillståndet ser allt ut som Futi. Vad ska du göra om det har sänts ut till din kropp? ”Det är lätt att bjuda in en ande men svårt att bli av med den.” Vi pratar inte om vanliga människor eftersom de bara vill leva som vanliga människor och finna tillfällig lindring. Men du är en utövare, vill du inte ständigt rena din kropp? Om du har fått det på kroppen, när kan du bli av med det? Dessutom har det också en viss mängd energi. En del människor undrar hur Falun kan tillåta det att komma in? ”Har vi inte Lärarens Fashen som skyddar oss?” Det finns en princip i vårt universum: om du själv söker efter något lägger sig ingen i det, om du själv vill ha något kommer ingen att hindra dig. Mina Fashen kan hindra dig och ge dig en del vinkar, men om de ser att du är sådan hela tiden kommer de inte att ta hand om

dig. Hur kan någon tvingas att kultivera? Ingen kan få dig till eller tvinga dig att kultivera. Det är upp till dig att verkligen höja dig. Om du inte vill höja dig kan ingen göra något åt det. Principerna har förklarats för dig och Fa har också förklarats för dig. Om du fortfarande inte vill höja dig, vem kan du skylla på? Vad du än själv vill ha kommer Falun och mina Fashen inte att hindra dig, så är det garanterat. En del människor som har deltagit på andra qigongmästares föreläsningar har känt mycket obehag efter att de har kommit hem, självklart är det så. Varför skyddade inte Fashen dig? Varför gick du dit? Om du gick dit för att lyssna, var det inte för att söka efter något? Om du inte hade fyllt dina öron med det, hur skulle det ha kunnat komma in? En del människor har deformerat sin Falun. Jag säger dig att denna Falun är värd mer än ditt liv, den är ett slags högt liv som inte får förstöras lättvindigt. Det finns många falska qigongmästare nu för tiden och vissa av dem är mycket kända. Jag har talat med ansvariga inom det kinesiska qigongforskningsinstitutet och jag sade att i forna tider fanns *Da Ji* som orsakade kaos vid det kejserliga hovet. Det den räven gjorde var mycket grymt, men det kan ändå inte jämföras med vad dagens falska qigongmästare gör som har skapat kaos i nästan hela landet, så många människor har drabbats! På ytan kanske du uppfattar det som ganska bra, men hur många människor har de här sakerna på sin kropp? När de sänder ut det får du det på dig, de är fullständigt hejdlösa. Därför har en vanlig människa mycket svårt att se detta på ytan.

En del människor tänker kanske: ”I dag har jag deltagit på en qigongföreläsning, och efter att ha lyssnat till vad Li Hongzhi har sagt har jag förstått hur omfattande och djupgående qigong är! Nästa gång det hålls något annat qigongföredrag ska jag gå och lyssna då också.” Jag säger att du definitivt inte ska gå dit, för när du lyssnar går de dåliga sakerna in genom dina öron. Det är mycket svårt att rädda en människa, att ändra ditt sinne är mycket svårt, och att justera din kropp är också mycket svårt. Det finns alltför många falska qigongmästare. Även om någon är en äkta qigong-

mästare som har fått upprätt undervisning, är den qigongmästaren verkligen ren? Vissa djur är mycket vildsinta; även om de inte kan sätta sig på hans kropp kan han inte heller driva bort dem. Han är oförmögen att hantera dessa saker i stor skala, och särskilt gäller det hans elever. När han sänder ut Gong finns allt möjligt inblandat i den. Han själv är kanske ganska upprätt men hans elever är inte det, de bär olika sorters Futi, det finns allt möjligt.

Om du verkligen vill kultivera i Falun Dafa, gå då inte dit och lyssna på det. Självklart, om du inte vill kultivera i Falun Dafa, utan bara vill öva allt möjligt, då kan du gå dit. Jag kommer inte att ta hand om dig och du kommer inte heller att vara en Falun Dafa-lärjunge. Om du får problem ska du inte säga att det beror på att du utövar Falun Dafa. Bara om du följer Xinxing-kraven och kultiverar enligt Dafa är du en genuin Falun Dafa-utövare. En del har frågat: ”Kan jag ha kontakt med en person som övar andra qigongmetoder?” Jag säger dig att han övar qigong medan du är en Falun Dafa-utövare, och du har ingen aning om hur långt det är mellan era nivåer efter att du har gått den här kursen. Denna Falun har formats genom många generationers kultivering och den har starka och mäktiga krafter. Självklart, om du vill ha kontakt och kan klara att inte acceptera eller ta emot något av hans saker, utan bara vill vara en vanlig vän, då är det inga större problem. Men om den personen verkligen har någonting på sin kropp, då blir det riktigt illa och då är det bäst att inte ha kontakt. Beträffande par tror jag inte heller att problemet är så stort om den andra övar en annan qigong. Det finns dock en sak: eftersom du utövar en upprätt Fa kommer din övning att gagna andra. Om din äkta hälft övar en heretisk metod är det mycket möjligt att han har onda saker på sin kropp, så för att garantera din säkerhet kommer också han att bli renad. Allting i andra dimensioner rensas åt dig och din hemmiljö kommer också att rensas. Om miljön inte rensas och alla sorters saker stör dig, hur ska du kunna utöva?

Men det finns en situation då min Fashen inte kan rensa. Jag har en elev som såg min Fashen komma en dag. Han blev mycket

glad: ”Lärarens Fashen kommer hit, Lärare, varsågod och kom in.” Min Fashen sade: ”Ditt rum är för rörigt och det finns för många saker.” Han gick sin väg. Vanligtvis, om det finns för många väsen i andra dimensioner kommer mina Fashen att städa bort dem. Men hans rum var fullt med en massa röriga qigongböcker. Han förstod det och städade upp genom att bränna böckerna eller sälja dem. Sedan kom min Fashen tillbaka. Det här är vad den eleven berättade för mig.

Det finns också de som går för att bli spådda. Någon frågade mig: ”Lärare, jag utövar Falun Dafa nu, jag är också intresserad av I Ching, spådom och liknande saker. Kan jag fortfarande använda dem?” Låt mig säga så här: Om du bär på en viss mängd energi har allt du säger effekt. Om något inte är på ett sätt men du säger till någon att det är så, då har du kanske gjort en dålig gärning. En vanlig människa är mycket svag, budskapen som existerar hos honom är instabila och det är mycket möjligt att det kan ske en del förändringar. Om du öppnar munnen och avslöjar något för honom, då kanske svårigheten slår in. Låt säga att han har mycket karma som han måste betala tillbaka men du hela tiden säger till honom att han kommer att träffa på bra saker, hur är det möjligt att inte betala tillbaka sin karma? Skadar du inte den personen? En del människor kan helt enkelt inte släppa dessa saker utan håller fast vid dem och de verkar ha förmågor. Är inte det ett fasthållande? Även om du verkligen vet ska du som utövare upprätthålla ditt Xinxing och inte lättvindigt avslöja en himmelsk hemlighet för en vanlig människa, det är principen. Det spelar ingen roll hur du använder I Ching för att spå, en del saker är hur som helst inte längre sanna. Det har använts till att spå fram och tillbaka, sant eller falskt. I vanliga människors samhälle är det tillåtet att sådant som spådom existerar. Du är någon som verkligen har Gong – jag säger att en genuin utövare ska följa en högre standard. Men det finns en del som söker upp andra för att bli spådda och säger: ”Kan du spå mig och se hur det går för mig, hur det går i mitt utövande? Eller om jag kommer att få några svårigheter?” De söker upp

någon som spår om detta. Hur kan du höja dig om dina svårigheter förutspås? En utövares hela liv har ändrats. Det som fanns att läsa i hans händer, ansikte och födelsedata, samt all information som hans kropp bär på, är redan annorlunda och har ändrats. När du går till någon för att bli spådd, då tror du honom. Varför skulle du annars göra det? Vad han kan berätta är ytliga saker, saker från ditt förflutna, men i grunden har det redan ändrats. Tänk efter, om du har gått till någon som har spått dig, har du inte lyssnat på honom och trott honom? Har du då inte skapat dig en mental börda? Skapat en börda och du tänker på det, är det inte ett fasthållande? Hur kan ett sådant fasthållande tas bort? Har du inte själv skapat dig ytterligare en svårighet? Det fasthållande som du har skapat, måste du inte lida mer för att kunna släppa det? För varje test och varje svårighet existerar frågan om att antingen gå uppåt i kultiveringen eller falla ner. Kultivering är i sig redan svårt, och du lägger till ytterligare svårigheter som du själv har skapat, hur kan du klara det? Kanske får du då svårigheter och bekymmer. Din ändrade livsbana får inte ses av andra. Om andra kunde se och berätta för dig när och var du får prövningar, hur kan du då kultivera? Därför får det absolut inte ses. Ingen från andra skolor får heller lov att se det. Inte ens lärjungar från samma skola får lov att se det, ingen kan förutsäga det korrekt. Anledningen är att livet har ändrats, det är ett liv för kultivering.

Det finns folk som frågar mig: ”Kan vi läsa böcker från andra religioner och andra qigongböcker?” Vi säger att religiösa böcker, särskilt buddhistiska böcker, alla syftar till att lära människor hur de ska kultivera sitt Xinxing. Vi hör också till Buddha-läran och det borde inte vara några problem. Men det finns en sak: I skrifterna har många saker blivit fel i översättningsprocessen. Dessutom har många skrifter blivit tolkade utifrån olika nivåers perspektiv och definitionerna har gjorts lättvindigt, vilket har stört Dharma. De människor som lättvindigt tolkade skrifterna var alltför långt bort från Buddhornas riken och förstod inte alls skrifternas verkliga innebörd. Därför hade de också olika förståelse. Det är inte

heller lätt för dig att förstå dem fullständigt och du kan inte själv komma till insikt. Men du säger: ”Jag är bara intresserad av skrifterna.” Om du hela tiden studerar skrifterna innebär det att du kultiverar i den skolan, eftersom skrifterna också har integrerat den skolans Gong och Dharma. Så fort du studerar dem studerar du i den skolan, det här problemet finns. Om du verkligen går på djupet och kultiverar enligt den skolan, då går du troligtvis in i den skolan, inte in i vår skola. När det gäller kultivering har man sedan urminnes tider talat om att ”inte följa två kultiveringsskolor”. Om du verkligen vill kultivera i den här skolan, läs bara den här skolans skrifter.

När det gäller qigongböcker ska du inte läsa dem om du vill kultivera. Läs framför allt inte de qigongböcker som ges ut nu för tiden. Beträffande böcker som ”Den Gule kejsarens skrifter om kroppens inre”, ”Principer för övning av kropp och själ” eller ”Daoistisk kanon” och liknande, så gäller samma sak. Även om de inte innehåller så mycket dåliga saker har de ändå i sig budskap från olika nivåer. De är i sig själva kultiveringsmetoder, och så fort du läser dem läggs saker till hos dig och de stör dig. Om du tycker att en mening stämmer, bra, då kommer de. De läggs till i din Gong. Även om det inte är dåliga saker, hur ska du kunna kultivera när det plötsligt läggs till lite andra saker? Skapar inte också det problem? Om vi lägger till en extra elektronisk komponent i en tv, vad händer då med tv:n? Den skulle omedelbart gå sönder, det är principen. Dessutom är många qigongböcker nu för tiden falska och bär med sig alla slags budskap. När en av våra elever bläddrade i en qigongbok hoppade en stor orm ut ur den. Naturligtvis vill jag inte gå in i detalj. Vad jag just har talat om är att utövarna själva skapar sig en del bekymmer för att de inte kan hantera sig själva korrekt. Det vill säga, de lockar till sig bekymren för att deras hjärtan inte är upprätta. Det är bra för er att vi tar upp dessa saker, att alla vet vad ni ska göra och hur ni ska urskilja dem, så att det inte uppstår några problem i framtiden. Även om jag inte uttryckte mig i så starka ordalag måste alla vara mycket

uppmärksamma på detta. Problem visar sig ofta just här, det här problemet dyker ofta upp. Kultivering är extremt svårt och mycket seriöst. Om du blir det minsta oförsiktig kanske du faller ner och blir förstörd med en gång. Därför måste hjärtat vara upprätt.

### Kampsportsqigong

Förutom de inre kultiveringsmetoderna finns också kampsportsqigong. Medan jag talar om kampsportsqigong måste jag också betona en sak, nämligen att det finns många påståenden nu för tiden inom kultiveringsvärlden om att det finns många sorters qigong.

Det har nu dykt upp någon sorts måleriqigong, musikqigong, kalligrafiqigong, dansqigong, allt möjligt. Är allt det qigong? Jag tycker att det är mycket konstigt. Jag säger att det här gör qigong kaotisk. Det inte bara gör qigong kaotisk utan fördärvar helt enkelt qigong. Vilken är deras teoretiska grund? Man säger att de går in i ett transtillstånd, ett så kallat qigongtillstånd, medan de målar, sjunger, dansar eller skriver, är det qigong? Det ska inte förstås så. Är det inte att fördärva qigong? Qigong är en omfattande och djupgående kunskap om kultivering av människokroppen. Jaha, att vara i trans är detsamma som qigong? Vad skulle det då kallas om vi gick på toaletten i trans? Är det inte att fördärva qigong? Jag säger att det är att fördärva qigong. På den Orientaliska hälsomässan för två år sedan fanns det så kallad kalligrafiqigong. Vad är kalligrafiqigong? Jag gick dit för att ta en titt och såg en person som skrev där med en pensel. Efter att ha skrivit klart sände han ut qi med sina händer mot tecknen, ett efter ett. Detta utsända qi var helt svart. Hans huvud var helt uppfyllt av pengar och anseende. Hur skulle han kunna ha Gong? Hans qi kunde inte heller vara bra. Kalligrafin hängdes upp och såldes till höga priser, men det var bara utlänningar som köpte av honom. Jag säger att vem som än köpte dem skulle få otur. Hur kan det där svarta qi vara bra? Till och med den människans ansikte såg svart ut. Han var bara ute efter pengar och tänkte bara på pengar. Hur skulle han

kunna ha Gong? Den här personen hade en rad titlar på sitt visitkort, såsom Internationell kalligrafiqigong med mera. Jag säger, kan sådant där räknas som qigong?

Tänk efter allihop, efter att människor har deltagit i min kurs kommer åttio till nittio procent av er inte bara att ha blivit av med era sjukdomar utan Gong, äkta Gong, har också kommit fram. Det era kroppar bär är redan rätt extraordinärt. Om du skulle utöva själv skulle du inte kunna öva fram det ens under en hel livstid. Om unga människor började öva nu skulle de inte under hela sitt liv kunna öva fram de saker som jag har satt in, och de skulle ändå behöva vägledning av en äkta, kunnig mästare. Det har tagit oss så många generationer att forma denna Falun och dessa mekanismer som nu sätts in i dig på en gång. Därför säger jag er att inte förlora dem lätt bara för att ni har fått dem lätt. De är ytterst värdefulla och kan inte värderas i pengar. Efter att du har varit på den här kursen är det du bär äkta Gong, vilket är högenergimateria. Du kan gå hem och skriva ett par ord, oavsett om handstilen är bra eller ej så har de Gong! Skulle då alla från den här kursen tituleras ”mästare”, och skulle alla vara kalligrafiqigongmästare? Jag säger att man inte kan förstå det så. Människor som verkligen har Gong, som har energi, behöver inte sända ut den avsiktligt. Du lämnar din energi på allt du vidrör, allt blir skinande.

Jag såg i en tidskrift en annons om att det skulle hållas kurs i kalligrafiqigong. Jag bläddrade lite för att se hur det skulle läras ut. Där stod: ”Man ska först reglera andningen och andas, sedan meditera i femton till trettio minuter medan man fokuserar på elixirfältet. Därefter tänker man att man lyfter qi från elixirfältet till underarmen, man tar upp penseln, doppar den i tusch och flyttar sedan qi till penselns spets. När ens tanke når dit ska man börja skriva.” Är det inte att lura människor? Jaha, ska det kallas qigong om man kan lyfta sitt qi någonstans? I så fall, när vi ska äta kan vi först meditera en stund, sedan plocka upp ätpinnarna och flytta qi till spetsen på ätpinnarna och äta. Det kunde heta ät-qigong, eller hur? Det vi åt skulle också vara energi. Det här var bara en

illustration. Jag säger att det är att fördärva qigong, de ser qigong som något så ytligt. Därför ska man inte förstå det på det viset.

Men kampsportsqigong kan redan betraktas som en självständig qigongmetod. Varför? Den har förts vidare i tusentals år, den har ett komplett system med kultiveringsteorier och ett komplett system med kultiveringsmetoder och kan därför anses vara ett komplett system. Trots det hör kampsportsqigong fortfarande till de lägsta nivåerna av de inre kultiveringsmetoderna. Hårdqigong handlar om ett slags materiellt energikluster som bara används för slag och kamp. Jag ger er ett exempel: Det fanns en elev i Peking som efter att ha deltagit i en Falun Dafa-kurs inte kunde trycka på saker med händerna. När han skulle köpa en barnvagn i en affär undersökte han vagnens stabilitet med händerna, men så fort han tryckte till, ”pang”, föll den isär. Han tyckte att det var väldigt konstigt. När han kom hem och satte sig i en stol kunde han inte trycka händerna mot den; tryckte han händerna mot stolen, ”pang”, så gick den i bitar. Han frågade mig varför det blev så. Jag berättade det inte för honom, för jag var rädd att han skulle utveckla ett fasthållande. Jag sade bara att det var ett naturligt tillstånd, att han skulle följa det naturliga och inte bry sig om det, att allt var bra. Om den här förmågan används väl kan man pulvrisera en sten med bara handen. Är inte detta hårdqigong? Men han hade aldrig övat hårdqigong. Det är vanligt att alla dessa Gong-förmågor utvecklas i de inre kultiveringsmetoderna, men eftersom man inte kan upprätthålla Xinxing tillåts man vanligtvis inte använda dem, även om de har kommit fram. Särskilt när man kultiverar på låg nivå har ens Xinxing ännu inte höjts och då får de Gong-förmågor som har utvecklats på låg nivå inte alls tas fram. Allteftersom tiden går och din nivå höjs blir dessa saker inte längre till någon nytta och behöver inte heller tas fram.

Hur tränas kampsportsqigong mer specifikt? Inom kampsportsqigong talar man om att flytta qi. Men det är inte lätt att flytta qi i början, du kan inte flytta qi bara för att du vill det, detta qi kan inte flyttas. Vad ska då göras? Man behöver träna sina händer, bröst-

korgens sidor, eller fötter, ben, armar och huvud, allt måste tränas. Hur tränar man? En del slår med händerna och handflatorna mot ett träd. En del bankar händerna mot en stenplatta, pang, pang, bankar så här. Tänk hur ont det måste göra när benen slår emot, och så fort man slår lite hårt börjar det blöda. Ändå kan man inte få fram qi. Vad ska man göra? Man börjar svänga runt armen så att blodet förs dit, handen och armen sväller då upp. Faktiskt har de svullnat upp. När man därefter slår mot en sten kommer benen att vara vadderade, de kommer inte i direkt kontakt med stenen och då gör det inte så ont. Medan man fortsätter att öva kommer ens mästare att undervisa en och med tiden lär man sig att flytta qi. Men det duger inte att bara kunna flytta qi, för motståndaren skulle inte vänta på dig i en riktig strid. Naturligtvis, när man kan flytta qi kan man redan tåla slag och känner kanske ingen smärta ens när man blir slagen med en påk, för när man har flyttat qi kan det svälla upp. Men qi är begynnelsestadiet, den mest primitiva sak. Medan man fortsätter att öva kommer qi att omvandlas till högenergimateria. När qi har omvandlats till högenergimateria formas successivt ett energikluster med stor täthet. Detta energikluster har intelligens och är därför också ett Gong-förmågekluster, det är en sorts Gong-förmåga. Men denna Gong-förmåga används bara för slag och att avvärja slag. Den fungerar inte för sjukdomsbehandling. Eftersom den här högenergimaterian existerar i en annan dimension och inte färdas i vår dimension, går dess tid fortare än vår. När du slår en annan människa behöver du inte längre flytta qi eller ens tänka på det, Gong har redan nått dit. När andra slår dig och du avvärjer slaget, även då är Gong redan där. Oavsett hur snabbt du slår är den snabbare än du, eftersom tidsbegreppen är olika på de båda sidorna. Genom att träna kampsportsqigong kan man utveckla något som Järnsandshanden, Cinnoberhanden, Vajrabenet och Arhatfoten, vilka är förmågor bland vanliga människor. En vanlig människa kan nå det här stadiet genom träning.

Den största skillnaden mellan kampsportsqigong och de inre kultiveringsmetoderna är att kampsportsqigong kräver träning

under rörelse. Då rör sig qi under huden. Eftersom den tränas under rörelse kan man inte gå in i stillhet. Qi går inte in i elixirfältet utan rör sig under huden och genom musklerna. Man kan därför inte kultivera kroppen eller kultivera fram hög och avancerad Kungfu. Våra inre kultiveringsmetoder kräver övning i ett lugnt tillstånd. Vanliga kultiveringsmetoder talar om att qi går in i elixirfältet, att qi går in i nedre delen av buken. De betonar övning i ett lugnt tillstånd, betonar omvandling av den egna kroppen, de kan kultivera kroppen och kan kultivera till ännu högre nivåer.

Ni har kanske hört talas om sådan Kungfu som Den gyllene klockskölden, Järnskjortan, Att skjuta igenom ett poppellöv på hundra stegs avstånd, som det skrivs om i romanerna. Med lätt-Kungfu kan en del människor röra sig högt uppe i luften; det finns de som till och med kan komma in i andra dimensioner. Finns den sortens Kungfu? Ja, det är säkert, men den finns inte bland vanliga människor. Den som verkligen har tränat fram sådan hög Kungfu kan inte heller ta fram den för att visa upp sig. Det beror på att han inte har fått den enbart genom att träna kampsport utan genom något som helt och hållet nått bortom vanliga människors nivå; då måste den personen kultivera enligt en inre kultiveringsmetod. Han bör lägga vikt vid sitt Xinxing, höja sitt Xinxing, och ta lätt på sådant som materiella intressen. Fastän han kan kultivera fram sådan Kungfu-förmåga får han, från och med nu, inte längre använda den lättvindigt bland vanliga människor. Han kan dock göra det för sig själv när ingen ser honom. När du läser de där romanerna berättas det om människor som slåss och dödar för en handledning i svärdskonst, för att roffa åt sig en skatt eller för en kvinna. De har alla storartade förmågor och kommer och går som gudomar. Tänk efter, har inte människor som verkligen har sådana Kungfu-förmågor fått dem genom inre kultivering? Han har kultiverat fram den genom att lägga vikt vid Xinxing och har sedan länge tagit lätt på anseende, egen vinning och alla begär. Hur kan han döda människor? Hur kan han bry sig så mycket om pengar och rikedom? Det är absolut omöjligt och det är bara konstnärli-

ga överdrifter. Människor söker bara efter mental stimulans och gör allt för att stilla sin törst. Författarna drar också fördel av detta, de skriver vadhelst som kan stilla din törst, vadhelst som roar dig. Ju mer mystiska böckerna är desto mer tycker du om att läsa dem, men det är bara konstnärliga överdrifter. De som verkligen har sådana Kungfu-förmågor agerar inte på det sättet. I synnerhet får de inte förevisa det offentligt.

## Skrytsamhet

Vi har många elever som på grund av att de kultiverar bland vanliga människor har många fasthållanden som de inte kan släppa. Många fasthållanden har redan blivit helt naturliga och de kan inte själva märka dem. Skrytsamheten kan visa sig i alla möjliga situationer och kan också dyka upp när man gör en god gärning. För anseende och egen vinning eller någon liten fördel, drar en del människor ofta uppmärksamheten till sig och skryter om sig själva: ”Jag är kapabel och överlägsen andra.” Vi har även sådana fall där de som övar lite bättre, ser lite tydligare med det himmelska ögat eller gör rörelserna lite vackrare, också skryter med det.

Någon säger: ”Jag har hört något från Lärare Li”. Alla samlas runt honom och lyssnar. När han pratar broderar han ut med sin egen förståelse och sprider rykten. Vad är syftet? Det är att visa upp sig själv. Det finns också de som entusiastiskt för skvaller vidare, som om de var välinformerade, det sprids från den ena till den andra. Det är som om många av våra elever inte förstår eller vet lika mycket som han. Det har redan blivit helt naturligt och han är kanske inte medveten om det. Undermedvetet har han en sådan skrytmentalitet. Varför annars sprida skvaller? Det finns också de som skvallrar om när Läraren ska återvända till bergen. Jag kommer inte från bergen, varför skulle jag återvända till bergen? Sedan finns det de som säger att jag lärde någon någonting en dag, att någon fick en särskild favör. Vad är det för nytta med att sprida sådana rykten? Ingen nytta alls. Vi ser att det här är deras fasthållande, en sorts skrytsamhet.

Det finns också en del som ber om min autograf. Vad är syftet? Det är sådant som vanliga människor gör, ber om någons autograf som ett minne. Även om du får min autograf så är den till ingen nytta om du inte kultiverar. Varje ord i mina böcker är en avbild av mig och Falun, och varje mening har sagts av mig. Vad ska du med autografen till? Det finns de som tänker: ”Med autografen kommer Lärarens budskap att skydda mig.” De tror fortfarande på sådant som budskap. Vi talar inte alls om budskap. Den här boken är redan ovärderlig. Vad mer söker du fortfarande efter? Allt detta speglar de där fasthållandena. En del tittar också på uppträdandet hos eleverna som jag har med mig och härmar dem utan att veta om det är bra eller dåligt. Faktum är att det inte spelar någon roll vem personen är eller hur han beter sig, det finns bara en Fa, följ endast denna Dafa, den är den genuina standarden. Människorna som följer med mig har inte fått någon särskild favör och de är som alla andra, de är bara personal vid Forskningsinstitutet. Utveckla inte dessa fasthållanden. Ofta när du utvecklar den här sortens fasthållanden blir effekten att du oavsiktligt saboterar Dafa. Det sensationella ryktet som du har skapat leder kanske till och med till konflikter och väcker elevernas fasthållande så att de försöker tränga sig närmare Läraren för att få höra något mer och så vidare. Bottnar inte allt detta i det här problemet?

Vad mer kan den här skrytsamheten lätt leda till? Jag har spridit den här kultiveringsmetoden i två år. Bland våra erfarna elever som kultiverar Falun Dafa kan en del snart komma att öppna Gong; en del kommer att träda in i tillståndet successiv upplysning, plötsligt gå in i successiv upplysning. Varför kom inte dessa Gong-förmågor fram tidigare? Jag sköt upp dig så högt på en gång, men eftersom du inte har släppt dina vanliga mänskliga fasthållanden skulle det inte fungera. Självklart har ert Xinxing redan blivit mycket högt, men fortfarande har många fasthållanden inte släppts. Därför fick dina Gong-förmågor inte komma fram. När den här fasen är över och du har blivit stabil placeras du genast i det successiva upplysningstillståndet. I det successiva upplysningstillståndet öppnas

ditt himmelska öga på en mycket hög nivå och många av dina Gong-förmågor kommer fram. Jag kan berätta för er att när man kultiverar genuint utvecklar man faktiskt många Gong-förmågor redan i början. Du har redan nått en så hög nivå och därför har du många Gong-förmågor. Inom kort kanske många av våra utövare kommer in i det tillståndet. Sedan finns det en del människor som inte kan nå en hög nivå i kultiveringen. De saker som de bär med sig är kopplade till deras förmåga att uthärda och är förutbestämda. Därför öppnar en del Gong och blir upplysta, helt upplysta, på mycket låga nivåer, det kommer att finnas sådana människor.

Jag tar upp den här frågan för att säga er att när en sådan person dyker upp, betrakta absolut inte honom som någon märkvärdig upplyst. Det här är en mycket allvarlig fråga i kultiveringen – att följa denna Dafa i allt man gör är det enda rätta. Följ inte och lyssna inte på honom bara för att du ser hans Gong-förmågor, hans gudomliga förmågor, eller för att han har sett något. Du kan också skada honom, han kan utveckla fasthållandet upprymdhet, och till sist kan allt han har förloras och stängas och det slutar med att han faller ner. Den som har öppnat Gong kan också falla ner. Om man inte kan kontrollera sig själv kan man falla ner, även om man har blivit upplyst. Till och med en Buddha kan falla ner om han inte kan kontrollera sig själv väl, för att inte tala om dig, som kultiverar bland vanliga människor! Därför måste du kontrollera dig själv väl, oavsett hur många eller hur stora Gong-förmågor du har och hur stora gudomliga förmågor du kan uppvisa. Nyligen var det några som satt här som försvann och visade sig igen efter en stund. Precis så är det, och det kan komma fram ännu större gudomliga förmågor. Hur ska du agera i framtiden? Som vår elev, vår lärjunge, vare sig det framträder hos dig själv eller andra i framtiden, ska du inte se upp till dem eller söka efter sådant. Så fort ditt hjärta förändrar sig är det över med en gång och du faller ner. Du är kanske till och med högre än dem. Det är bara det att dina gudomliga förmågor inte har kommit fram. Åtminstone har du ramlat ner i just det här avseendet. Därför måste ni alla vara

särskilt observanta på detta. Vi har gett frågan en mycket viktig plats, för den blir snart aktuell. Så fort den dyker upp blir det problem om du inte kan kontrollera dig själv väl.

En kultiverare vars Gong har kommit fram, som har öppnat Gong eller verkligen blivit upplyst, ska inte heller betrakta sig själv som så speciell, för det som han har sett är vad han har sett på sin nivå. Hans kultivering kunde nå den nivån för att hans upplysningsförmåga, Xinxing-höjd och visdom bara kunde nå den nivån. Därför tror han kanske inte på vad som finns på högre nivåer. Det är för att han inte tror på det som han tycker att det han har sett är absolut rätt och tror att det är allt som finns. Men det är långt ifrån allt, eftersom hans nivå bara är här.

En del människor öppnar Gong på den här nivån, de kan inte komma högre i kultiveringen och därför kan de bara öppna Gong och bli upplysta på den här nivån. Av er som fullbordar kultiveringen i framtiden kommer en del att bli upplysta på de världsliga småvägarna, en del blir upplysta på olika nivåer och en del blir upplysta när de har erhållit Zhengguo. Det högsta är att bli upplyst med Zhengguo, de kan se och även visa sig på olika nivåer. De som öppnar Gong och blir upplysta på de världsliga småvägarna på den lägsta nivån kan också se en del dimensioner och en del upplysta och kan även kommunicera med dem. Vid den tiden ska du inte bli självbelåten; när man öppnar Gong på de världsliga småvägarna, på de lägre nivåerna, kan man inte erhålla Zhengguo, det är säkert. Så vad kan göras? En sådan person kan bara stanna kvar på den nivån. Att kultivera mot högre nivåer blir då en senare fråga. Men vad kan man göra förutom att öppna Gong när man bara kan nå så här högt? Även om du fortsätter att kultivera kan du inte komma högre. Därför öppnas Gong och du har redan nått slutet på kultiveringen, det kommer att finnas många sådana människor. Oavsett vilka situationer som uppstår måste man upprätthålla Xinxing. Det verkligt rätta är att endast följa Dafa i det man gör. Vare sig det är dina Gong-förmågor eller ditt öppnande av Gong, så har du fått det genom Dafa-kultivering.

Om du placerar Dafa på en underordnad plats och dina gudomliga förmågor på en viktigare plats eller om du, efter att ha blivit upplyst, anser att din förståelse si eller din förståelse så är riktig, eller till och med betraktar dig själv som utomordentlig och förmer än Dafa, då skulle jag säga att du redan har börjat falla ner. Då blir det farligt och det blir bara värre och värre. Vid den tiden blir det verkligen problematiskt för dig och kultiveringen skulle vara förgäves; det kan till och med hända att du faller ner och har kultiverat förgäves.

Jag ska också säga dig: Innehållet i den här boken är en sammanställning av Fa som jag har talat om på flera kurser. Allt detta har sagts av mig, varje mening har sagts av mig, varje ord är hämtat från ljudinspelningar och allt är nedskrivet ord för ord. Det var mina lärjungar och elever som hjälpte mig att transkribera ljudinspelningarna, sedan redigerade jag det om och om igen. Allt är min Fa, det jag talar om är bara denna Fa.

# Föreläsning sju

## Om att döda

Frågan om att döda är mycket känslig. För utövare har vi rätt strikta krav, utövare ska inte döda. Det spelar ingen roll om det är Buddha-läran, Dao-läran eller de Ovanliga skolornas kultiveringsmetoder, det spelar heller ingen roll vilken skola eller inriktning det är, så länge det är kultivering enligt en upprätt Fa ser alla på frågan mycket absolut, man får inte döda, det är säkert. Eftersom konsekvenserna av att döda är oerhört allvarliga måste vi tala ingående om det med er. Att döda syftade inom den ursprungliga buddhismen i första hand på att döda människor, vilket var det allvarligaste. Senare sågs stora liv, stora djur eller ganska stora liv alla som mycket viktiga. Varför anses frågan om att döda alltid som så allvarlig inom kultiveringsvärlden? Det sades förr inom buddhismen att de liv som dödats, men inte var menade att dö, blev ensamma själar och hemlösa spöken. Förr talades det om att frälsa de bortgångna, vilket avsåg dessa liv. Utan frälsning skulle dessa liv lida av hunger och törst och leva i ett hemskt tillstånd, det är vad som sades förr inom buddhismen.

Vi talar om att när någon gör något dåligt mot en annan människa medför det att den personen kommer att kompensera den andra med en ganska stor mängd dygd. Det är vad som brukar ske när någon tar något som tillhör andra och så vidare. Men att plötsligt avsluta ett liv, vare sig det är ett djur eller en annan levande varelse, skapar en oerhört stor mängd karma. Att döda syftade tidigare framför allt på att döda människor, vilket skulle orsaka en förhållandevis stor mängd karma. Men att döda andra liv är inte heller något obetydligt utan skapar direkt en mycket stor mängd karma. Särskilt för er utövare arrangeras det en del prövningar på varje nivå under er kultiveringsprocess. De kommer alla från din

egen karma och är dina egna prövningar som placeras på olika nivåer, så att du kan höja dig. Så länge du höjer ditt Xinxing kan du komma över dem. Men om det plötsligt kommer så mycket karma, hur kan du klara av det? Med ditt Xinxing kan du absolut inte komma över det och det medför kanske att du inte kan kultivera över huvud taget.

Vi har upptäckt att när en människa föds så föds det samtidigt många av honom inom ett visst område i detta universums dimensioner. De ser ut som honom, har samma namn och gör liknande saker. Därför kan de betraktas som en del av hans helhet. Detta leder till ett problem, nämligen att om ett liv (det är likadant med stora djurs liv) plötsligt dör, medan de övriga liven i andra dimensioner ännu inte är färdiga med sina i förväg planerade livsresor, utan fortfarande har många år kvar att leva, då hamnar den människa som har dött i ett hemlöst tillstånd och vandrar runt i universums dimensioner. Förr talades det om ensamma själar och hemlösa spöken, som varken har något att äta eller något att dricka, och lider väldigt mycket, kanske är det så. Men vi har verkligen sett det hemska tillstånd som han har hamnat i och att han hela tiden väntar tills alla av honom i varje dimension är färdiga med sina livsresor. Först då kan de tillsammans gå till sin slutdestination. Ju längre han väntar desto mer lider han. Ju mer han lider desto längre fortsätter karma som orsakats av hans lidande att tillföras mördaren. Tänk dig vilken stor karma du skulle samla på dig? Vi har sett det här med Gong-förmågor.

Vi har också observerat den här situationen: när en människa föds finns redan hela hans livs existensform i en specifik dimension. Det vill säga, var han ska vara i sitt liv och vad han ska göra, finns alltihop redan där. Vem har planerat hans liv? Uppenbarligen är det högre liv som har gjort det. Till exempel, i vårt vanliga mänskliga samhälle finns han, efter att han fötts, i familjen, i skolan eller på arbetsplatsen när han blivit vuxen, och genom hans arbete sker alla sorters kontakter med samhället. Med andra ord har det redan gjorts en plan för hela samhället. Men, eftersom det här livet plötsligt

har dött och den ursprungliga specifika planen inte har följts, har den ändrats. Det höga livet låter inte den som har förstört planen komma undan. Tänk efter, som utövare vill vi kultivera mot höga nivåer. Om livet på en hög nivå inte låter honom komma undan, tror du att han fortfarande kan kultivera? Det finns mästare vars nivå inte ens är lika hög som det höga liv som planerade detta. Därför kommer även hans mästare att råka illa ut och kastas ner. Tänk efter, är det här problemet trivialt? Därför, så fort man har gjort något sådant är det mycket svårt att kultivera.

Bland elever som kultiverar Falun Dafa finns det kanske människor som i krigstider har deltagit i strid. Krig är ett tillstånd som framkallas av att de himmelska förhållandena genomgår stora övergripande förändringar. Du var endast en liten del av det tillståndet. Utan de mänskliga aktiviteterna under förändringar av de himmelska förhållandena skulle sådana situationer inte kunna framkallas i det vanliga mänskliga samhället, inte heller skulle det kallas förändringar av de himmelska förhållandena. Dessa händelser utspelades i enlighet med de större förändringarna och du kan inte ställas till svars för allt det. Det vi talar om här är karma som genereras av att man insisterar på att göra dåliga gärningar för egen vinning, eller för att tillfredsställa ens egenintressen, eller något som påverkar det som tillhör en själv. Så länge det är relaterat till förändringar i hela den stora dimensionen och till förändringar i samhällstillståndet i stort, hör inget av detta till ditt problem.

Att döda skapar en enorm karma. En del kanske tänker: ”Man får inte döda, men om jag som kock hemma inte dödar, vad ska min familj då äta?” Den här specifika frågan är inte min angelägenhet. Jag talar till utövarna om Fa och talar inte lättvindigt om för vanliga människor hur de ska leva sina liv. Hur du ska göra i specifika frågor, använd Dafa för att bedöma det. Gör vad du tycker är lämpligt. Vanliga människor gör vad de vill och det är deras ensak, det är inte möjligt för alla att kultivera genuint. Men som utövare ska du ställa krav på dig själv enligt en högre standard, så det här är de krav som är uppsatta för utövare.

Inte bara människor och djur, utan även växter har liv; i andra dimensioner manifesterar sig all materia som liv. När ditt himmelska öga når nivån med Fa-ögats förmåga upptäcker du att stenar och väggar, allting, kan tala till dig och hälsa på dig. En del kanske tänker: ”Det vi äter, såsom säd och grönsaker, allt har liv och vad ska man göra om det kommer in flugor och myggor hemma?” På sommaren är det ganska obehagligt när man blir myggbiten och bara få se på när den sticker eller att se en smutsig fluga landa på maten och inte få slå till den. Jag säger er att vi inte kan döda lättvindigt, utan anledning. Men inför dessa småsaker ska vi inte heller bli överdrivet försiktiga gentlemän som vaktar varje steg på vår promenad och skuttar fram av rädsla för att trampa på en myra. Jag säger att det skulle vara tröttsamt att leva så. Är inte det återigen ett fasthållande? Även om du inte trampar ihjäl myror när du skuttar fram så trampar du ändå ihjäl många mikroorganismer. I mikrokosmos finns det också många ännu mindre livsformer, där finns också svampar och bakterier som du kanske trampar ihjäl i mängder, och då kan vi lika gärna sluta leva. Det är inte meningen att vi ska bli sådana människor; på så sätt kan man inte kultivera. Vi ska se det i ett större perspektiv och kultivera öppet och rakryggat.

Vi människor har rätt att upprätthålla ett mänskligt liv. Därför ska livsmiljön anpassas efter människans levnadskrav. Vi ska inte skada liv eller döda avsiktligt, men vi kan inte vara alltför strikta när det gäller dessa småsaker. Till exempel, grönsaker och säd har liv, men vi kan inte sluta äta och dricka bara för att de har liv. Hur skulle vi då kunna utöva? Vi bör se det ur ett större perspektiv. Till exempel, när du går kan en del myror och andra småkryp råka vara under dina fötter och bli ihjältrampade. Det kanske är meningen att de ska dö eftersom du inte skadar dem avsiktligt. I biologins och mikrobiologins värld finns också frågan om den ekologiska balansen. Om det finns för många blir det problem. Vi talar därför om att kultivera öppet och rakryggat. När det finns flugor och myggor inomhus kan vi driva ut dem och sätta in ett myggfönster

för att hålla dem ute. Men ibland kan man inte driva ut dem och då är det inget problem att döda dem. Självklart ska de drivas ut om de biter och skadar människor i deras boningshus. Om de inte kan drivas ut kan man inte bara se på när de biter människor. Du är en utövare och bryr dig inte om dem och du är immun, men dina familjemedlemmar är inte utövare utan vanliga människor, och det finns problemet med smittsamma sjukdomar. Du kan inte heller bara se på utan att ingripa när de biter ditt barn i ansiktet.

Jag ska ge er ett exempel. Det finns en berättelse från Shakyamunis tidiga år. En dag skulle Shakyamuni ta ett bad i skogen och han bad en lärjunge att göra rent badkaret. När hans lärjunge kom dit såg han att det kröp insekter överallt i badkaret och rengöringen av badkaret skulle döda insekterna. Lärjungen kom tillbaka och berättade för Shakyamuni: ”Det kryper fullt med insekter i badkaret.” Utan att titta på honom sade Shakyamuni: ”Du ska gå och göra rent badkaret.” Lärjungen gick tillbaka till badkaret och visste inte var han skulle börja eftersom insekterna skulle dödas så fort han satte igång, han tog ett varv och gick än en gång tillbaka till Shakyamuni och frågade: ”Mästare, det kryper fullt med insekter i badkaret. Om jag sätter igång kommer insekterna att dödas.” Shakyamuni kastade en blick på honom och sade: ”Vad jag bad dig göra rent var badkaret.” Lärjungen förstod plötsligt och gick genast och gjorde rent badkaret. Det här klargör en fråga, att bara för att det finns insekter ska vi inte sluta bada; bara för att det finns myggor ska vi inte heller ge oss ut och leta efter andra ställen att bo på; bara för att säd har liv och grönsaker också har liv ska vi inte heller snöra ihop halsen och sluta äta och dricka. Det ska inte vara så. Vi ska hantera det här förhållandet på ett balanserat sätt och kultivera öppet och rakryggat. Det går bra så länge vi inte skadar liv avsiktligt. På samma sätt behöver människor livsutrymme och förutsättningar för sin levnad, och dessa måste också upprätthållas. Människor behöver fortfarande upprätthålla sina liv och en normal levnad.

Förr i tiden sade en del falska qigongmästare: ”Den första och

den femtonde är det tillåtet att döda." Några har också hävdat: "Det är tillåtet att döda tvåbenta djur." Som om tvåbenta djur inte skulle vara levande varelser. Att döda den första och den femtonde räknas alltså inte som att döda utan bara som att gräva i jorden, eller hur? Vissa falska qigongmästare kan urskiljas genom sina yttranden och handlingar, vad de säger och vad de är ute efter. De qigongmästare som påstår sådana saker är i många fall besatta av Futi. Titta bara på hur en qigongmästare som är besatt av en räv äter en kyckling, hur han glufsar i sig den som om han inte ens vill spotta ut benen.

Att döda för inte bara med sig en enorm karma utan rör också frågan om barmhärtighet. Ska inte vi kultiverare ha ett barmhärtigt hjärta? När vår barmhärtighet kommer fram ser vi kanske lidande hos alla varelser – alla lider. Den här frågan kan uppkomma.

## Om att äta kött

Att äta kött är också ett mycket känsligt ämne men att äta kött är inte att döda. Ni har studerat Fa rätt länge nu men vi har inte krävt att ni inte ska äta kött. Det finns många qigongmästare som så fort du går till deras kurs säger: "Från och med nu får du inte äta kött." Du kanske tänker: Plötsligt får man inte äta kött. Jag är ännu inte mentalt förberedd på det. Kanske är det kycklinggryta eller stekt fisk som lagas hemma idag. Det doftar så gott men man får inte äta det. Så är det också i kultiveringen inom religionerna, där man tvingas avstå från kött. Konventionella metoder inom Buddha-läran, liksom en del daoistiska metoder, talar också på samma sätt om att man inte får äta det. Här kräver vi inte att du gör så, men vi talar också om det. Hur talar vi om det då? Vår kultiveringsmetod är en kultiveringsmetod i vilken Fa förädlar utövaren. Metoden att Fa förädlar utövaren innebär att vissa tillstånd uppstår från Gong och Fa. Under utövningsprocessen visar sig olika tillstånd på olika nivåer. En dag, eller kanske efter min föreläsning i dag, kommer det att finnas människor som kommer in i detta tillstånd: de kan inte längre äta kött då köttet kan lukta

illa, och om de äter det vill de kräkas. Detta sker inte genom yttre tvång eller att du behärskar dig och avstår från att äta det, istället kommer det inifrån dig själv. När du når den här nivån kommer Gong att göra så att det inte går att äta kött, och du kräks verkligen om du sväljer det.

Våra erfarna elever vet att det här tillståndet uppkommer under kultiveringen i Falun Dafa, på olika nivåer manifesteras olika tillstånd. Det finns elever som har ett relativt starkt begär och ett starkt fasthållande avseende kött och de kan vanligtvis äta stora mängder kött. När andra känner att kött luktar illa tycker inte de det och de kan fortfarande äta det. Vad görs för att de ska släppa det här fasthållandet? De får magsmärtor när de äter kött, men får inte ont när de inte äter det. Detta tillstånd kan uppkomma och det betyder att de inte längre kan äta det. Är det så att köttet från och med nu ska hållas borta från vår metod? Nej, det är inte så. Hur ska vi då hantera den här frågan? Att inte kunna äta kött kommer verkligen inifrån dig själv. Vad är syftet? Kultivering i templen, vilken tvingar dig att avstå från kött, och det att inte kunna äta kött, vilket visar sig i vår metod, syftar i båda fallen till att ta bort det mänskliga begäret och fasthållandet i fråga om kött.

En del människor kan knappt få ner maten om det inte finns kött i skålen, det är en vanlig människas begär. En morgon när jag passerade den bakre ingången till Triumfparken i Changchun kom tre personer ut genom den bakre grinden, högljutt pratande, och en av dem sade: ”Vad är det för qigong som inte låter en äta kött? Jag skulle hellre leva tio år mindre än sluta äta kött!” Vilket starkt begär detta är. Tänk efter, ska inte ett sådant begär släppas? Det ska definitivt släppas. Det man gör under kultiveringsprocessen är just att släppa människors alla slags begär och fasthållanden. För att tala klarspråk, om begäret efter att äta kött inte släpps, är det inte detsamma som att fasthållandet inte släpps? Kan man då kultivera till fullbordan? Därför, så länge något är ett fasthållande måste det släppas. Men det innebär inte att man aldrig mer kommer att äta kött. Syftet är inte att sluta äta kött utan syftet är att

inte låta dig ha det här fasthållandet. Om du under den tid du inte kan äta kött släpper fasthållandet är det mycket troligt att du kan äta kött igen senare, det luktar inte längre illa och smakar inte längre dåligt. Vid det laget kan du äta det och det är inget problem.

När du kan äta kött igen är ditt fasthållande redan borta, ditt begär efter kött är redan borta. Men det blir en stor förändring, och när du sedan äter kött igen smakar det inte lika gott längre. Om det tillagas hemma äter du det; om det inte tillagas hemma saknar du det inte. När du äter det smakar det inget särskilt. Det här tillståndet kommer att uppstå. Men kultivering bland vanliga människor är väldigt komplicerad och om din familj jämt lagar kött tycker du efter en tid att det smakar gott igen. Senare kommer detta att upprepas och kan upprepas många gånger under hela kultiveringsprocessen. Plötsligt kan du inte äta kött igen och när du inte kan äta det, ät inte. Du kan verkligen inte äta det och om du äter det kräks du; när du kan äta det igen, ät då, följ det naturliga. Att äta kött eller att inte äta kött är i sig självt inte målet utan nyckeln är att släppa fasthållandet.

Med Falun Dafas metod går det relativt snabbt. Så länge du höjer ditt Xinxing gör du väldigt snabba genombrott på varje nivå. En del människor har av naturen inget starkt fasthållande avseende kött; med eller utan kött spelar dem ingen roll. Det tar den sortens människor en till två veckor att komma över detta och nöta bort det här fasthållandet. För en del tar det en, två, tre månader, eller kanske ett halvår att göra det, och förutom för de ytterst speciella fallen tar det högst ett år innan de kan äta kött igen. Det beror på att kött redan har blivit en sorts basföda för människan. Men kultiverare i templen ska inte äta kött.

Vi ska tala om hur buddhismen ser på att äta kött. Den tidigaste, ursprungliga buddhismen förbjöd inte köttätande. När Shakyamuni tog sina lärjungar till skogen för att kultivera under umbäranden fanns över huvud taget ingen Föreskrift som förbjöd kött. Varför fanns det ingen? Det berodde på att det mänskliga samhället var mycket outvecklat när Shakyamuni predikade Dharman för över

2 500 år sedan. Många regioner hade jordbruk, många inte. Det fanns inte mycket odlad mark och det var skogar överallt. Säd var en bristvara och mycket sällsynt. Människor som precis hade kommit ut ur det primitiva samhället levde huvudsakligen på jakt och i många regioner åt de huvudsakligen kött. För att de så mycket som möjligt skulle kunna släppa sina fasthållanden tillät inte Shakyamuni sina lärjungar att ha tillgång till några rikedomar, materiella saker med mera. Han tog med sig lärjungarna för att tigga mat. De åt vad som än gavs till dem, som kultiverare kunde de inte välja den mat som gavs till dem och den kunde innehålla kött.

Inom den ursprungliga buddhismen fanns dock uttrycket tabu-mat. Tabu-mat kommer från den ursprungliga buddhismen, men nu sägs det att köttätande är tabu. Faktum är att tabu-mat på den tiden inte avsåg kött, utan sådant som lök, ingefära och vitlök. Varför skulle dessa betraktas som tabu-mat? Nu för tiden kan inte heller många munkar förklara det tydligt eftersom många av dem inte kultiverar genuint och många saker känner de inte heller till. Vad Shakyamuni lärde ut kallades ”Föreskrifter, Meditation, Visdom”. Föreskrifter är att släppa vanliga människors alla begär; Meditation är att kultiveraren kultiverar helt och hållet genom att sitta i djup meditation, sitta i lotusställning och helt gå in i Ding. Allt som hindrade någon från att gå in i Ding och kultivera skulle betraktas som en allvarlig störning. Den som åt lök, ingefära eller vitlök luktade mycket starkt. På den tiden var munkarna ute i skogen eller i en grotta och sju eller åtta personer bildade en ring; de satt i ring efter ring och mediterade. Om någon åt dessa saker skulle den personen alstra en mycket stark och retande lukt som skulle störa meditationen och hindra andra från att gå in i Ding och allvarligt störa andras utövning. Därför kom den här regeln till att allt sådant skulle betraktas som tabu-mat och inte fick ätas. Många väsen som kultiveras fram från människokroppen ogillar också dessa starka lukter. Lök, ingefära och vitlök kan också stimulera människans begär, och om man äter mycket av det kan man också bli beroende. Därför betraktades de som tabu-mat.

Förr i tiden visste många munkar också, efter att de hade kultiverat till mycket höga nivåer och kommit till tillståndet öppna-Gong eller halvöppna-Gong, att de där reglerna egentligen inte spelade någon roll under kultiveringsprocessen. Om fasthållandet släpps har det materiella i sig ingen verkan. Det som verkligen stör en utövare är detta fasthållande. Därför har höga munkar i historien sett att frågan om att äta kött inte är nyckelfrågan. Nyckelfrågan är om fasthållandet kan släppas eller ej. Om man inte har något fasthållande går det bra att äta precis vad som helst för att fylla magen. Eftersom kultiveringen i templen alltid har varit på just det viset har många blivit vana vid det. Dessutom är det inte längre bara en fråga om en Föreskrift, utan det har blivit en regel i templen att det definitivt inte är tillåtet att äta kött. Därför är de vana vid att kultivera på det sättet. Vi ska tala om munken Ji Gong som har fått en framträdande plats i litteraturen. Munkar ska inte äta kött, men han åt kött och blev en uppmärksammad figur. Faktum är att han blev utkastad från Lingyin-templet och naturligtvis blev tillgången på mat hans främsta bekymmer, vilket försatte honom i en krissituation. För att kunna fylla sin mage åt han vadhelst han kunde få tag på, bara det fyllde magen och han hade inget fasthållande i fråga om någon särskild mat, så det spelade ingen roll vad han åt. Han hade kultiverat till den nivån och förstod den principen. I själva verket åt Ji Gong kött endast några enstaka gånger. När författarna fick höra talas om en munk som åt kött blev de alldeles till sig. Ju mer häpnadsväckande ämnet är desto mer tycker man om att läsa om det. Litterära verk baserar sig på verkligheten men överskrider den, så man lyfte fram detta. Faktum är att om fasthållandet verkligen släpps spelar det ingen roll vad man äter för att fylla magen.

I Sydostasien eller i Kinas södra regioner, såsom Guangdong och Guangxi, finns det en del lekmannabuddhister som inte säger att de kultiverar Buddha, som om begreppet att kultivera Buddha låter för gammalmodigt. De säger att de äter buddhistisk tempelmat, att de är vegetarianer, och med det antyder de att äter man

vegetariskt så kultiverar man Buddha. De tar Buddha-kultivering som något så enkelt. Kan man kultivera Buddha genom att äta vegetariskt? Ni vet att det här bara är ett av människans fasthållanden och begär. Bara ett, bara detta enda fasthållande, har de blivit av med. Man måste också släppa avundsjuka, tävlingsmentalitet, upprymdhet och skrytsamhet; alla slags fasthållanden. Människan har många fasthållanden. Alla fasthållanden och begär måste släppas. Först då kan man fullbordas i kultiveringen. Kan man kultivera till Buddha enbart genom att släppa fasthållandet att äta kött? Det påståendet är felaktigt.

När det gäller matfrågan handlar det inte bara om att äta kött. Man ska inte bli fäst vid någon mat. Detsamma gäller även för andra saker. En del säger att de tycker om att äta en särskild sorts mat, vilket också är ett begär. Den kultiverare som har nått en viss nivå har inte det här fasthållandet. Naturligtvis lär vi ut vår Fa på mycket höga nivåer och integrerar olika nivåer. Det är inte möjligt att nå det här steget med en gång. Låt säga att du bara vill äta en särskild sorts mat – när du verkligen har kultiverat tills det är dags att släppa fasthållandet kommer du inte att kunna äta den. Om du äter den smakar det inte som det ska och man vet inte vad det smakar. På den tiden när jag arbetade gick arbetsplatsens restaurang hela tiden med förlust och senare stängdes den. Efter stängningen tog alla med sig lunch. Det var besvärligt och en massa jäkt med att laga mat på morgonen. Ibland köpte jag två ångkokta bröd och en bit tofu doppad i sojasås. I princip borde det gå bra med ett sådant enkelt mål men inte ens det gick att äta hela tiden; även det fasthållandet skulle släppas. Så fort jag såg tofu fick jag sura uppstötningar och kunde inte äta det mer, vilket hindrade mig från att utveckla fasthållandet. Naturligtvis händer detta bara när någon har nått en viss nivå i kultiveringen, i början är det inte så här.

Inom Buddha-läran är det inte tillåtet att dricka alkohol. Har du någonsin sett en Buddha bära ett vinkrus? Nej. På tal om att kött inte får ätas, efter att ni har släppt det här fasthållandet under

kultiveringen bland vanliga människor är det inget problem att äta det igen i framtiden. Men efter att du har slutat dricka alkohol ska du inte dricka det igen. Har inte utövare Gong i sin kropp? Olika former av Gong och en del Gong-förmågor manifesterar sig på ytan av din kropp och de är alla rena. Så snart du dricker alkohol, ”svisch”, lämnar de alla omedelbart kroppen och på ett ögonblick har din kropp ingenting kvar, de är alla rädda för den lukten. Om du har den här vanan är det mycket motbjudande, drickande kan göra en irrationell. Varför finns det en del Stora Dao-kultiverare som ska dricka alkohol? Därför att de inte kultiverar sin huvuduranden och syftet är att bedöva huvuduranden.

En del människor älskar alkohol lika mycket som sitt liv och andra känner ett sug efter alkohol. En del har druckit så mycket att de redan är alkoholiserade, de kan inte ens lyfta risskålen utan att dricka, utan att dricka går det inte. Som utövare ska vi inte vara sådana. Alkohol är definitivt beroendeframkallande, det är ett begär och det stimulerar ens beroenderelaterade nerver. Ju mer man dricker desto mer beroende blir man. Som utövare, tänk efter, borde inte det här fasthållandet släppas? Det här fasthållandet ska också släppas. Man kanske tänker: ”Det är omöjligt, för jag tar hand om gäster eller träffar kunder,” eller ”jag är ansvarig för affärskontakter, och det är inte lätt att göra affärer utan att dricka.” Jag tror inte att det nödvändigtvis är så, för vanligtvis i en affärsuppgörelse, särskilt i affärer eller uppgörelser med utlänningar, ber du om en läsk, han ber om mineralvatten och en annan ber om en öl. Ingen tvingar dig, du dricker det du själv väljer och dricker så mycket som du vill. Bland högutbildade människor händer det ännu mer sällan. Det är vanligtvis så här.

Att röka är också ett fasthållande. En del hävdar att rökning kan friska upp dem. Jag säger att det är självbedrägeri och att lura andra. När en del människor känner sig trötta av arbete eller av att skriva, vill de ta en paus och röka en cigarett, och efter att ha rökt känner de sig uppiggade. Egentligen är det inte så utan anledningen är att de har tagit en paus och vilat sig. En människas tanke kan

skapa ett slags falskt intryck och kan också skapa en sorts illusion. Sedan formas verkligen en föreställning, ett falskt intryck, och du känner det som att rökningen friskar upp dig, men det kan den absolut inte göra, den har inte den effekten. Rökning har ingen som helst positiv verkan på människokroppen, och om någon har rökt under lång tid kan läkaren vid en obduktion se att personens luftrör är svarta och att lungorna är svarta inuti.

Talar inte vi utövare om att rena kroppen? Vi ska ständigt rena kroppen och ständigt utvecklas mot högre nivåer. Ändå förorenar du fortfarande kroppen, går du inte i motsatt riktning mot vad vi gör? Dessutom är rökning ett slags starkt begär. En del människor vet också att det inte är bra men kan ändå inte sluta. Jag säger er att det egentligen beror på att de inte har korrekta tankar som vägleder dem och då är det inte så lätt att sluta. Som kultiverare, prova att betrakta det som ett fasthållande som ska släppas och se om du kan sluta med det. Jag råder alla som verkligen vill kultivera att från och med nu sluta röka, ni kan garanterat sluta. I det här fältet under föreläsningarna tänker ingen på att röka. Om du vill sluta kommer du garanterat att klara det. När du röker en cigarett igen smakar den inte bra. När du läser det här kapitlet i boken ger det också den effekten. Naturligtvis, om du inte vill kultivera tar vi inte hand om det. Jag tycker att som kultiverare ska du sluta med det. Jag har använt exemplet, har ni någonsin sett en Buddha eller en Dao sitta där med en cigarett i munnen? Hur kan det finnas något sådant? Som kultiverare, vad är ditt mål? Bör du inte ge upp rökningen? Därför säger jag att om du vill kultivera ska du sluta med det, för det skadar din kropp och är också ett slags begär, det går tvärtemot kraven på våra kultiverare.

## Avundsjuka

När jag talar om Fa tar jag ofta upp avundsjuka. Varför? Därför att avundsjuka visar sig väldigt starkt i Kina. Den är så stark att den har blivit naturlig och du märker den inte ens själv. Varför har kineserna en sådan stark avundsjuka? Den har sitt eget ursprung.

Kineserna influerades förr i tiden ganska starkt av konfucianismen och är därför ganska inåtvända till sin personlighet. De visar inte när de är arga och inte heller när de är glada utan tror i stället på självbehärskning och tolerans. Eftersom de redan är vana vid detta har hela vår nation format en mycket inåtvänd personlighet. Naturligtvis har en sådan personlighet sina fördelar, som att inte skryta med sina inre kvaliteter. Men den har också sina nackdelar som kan medföra negativa tillstånd. Särskilt under slut-Dharma-tiden har de negativa sidorna blivit mer framträdande och kan leda till att ens avundsjuka förstärks. Om någon tillkännager sina goda nyheter blir andra genast mycket avundsjuka. Om någon får en belöning från sitt arbete eller någon annanstans ifrån, eller om han får en liten förmån, vågar han inte nämna det när han kommer tillbaka, för de andra skulle känna sig illa till mods när de fick veta det. Västerlänningar kallar detta orientalisk avundsjuka eller asiatisk avundsjuka. Hela Asien är relativt djupt influerat av den kinesiska konfucianismen, men just i vårt Kina visar sig avundsjukan särskilt starkt.

Det här hör delvis samman med den absoluta jämlikheten som vi sysslade med tidigare. Hur som helst, om himlen faller ner så dör alla; om det finns fördelar ska alla dela lika; vid löneförhöjning, oavsett hur många procent så ska var och en ha sin andel. Den här inställningen, att alla är lika, kan verka vara rätt, men hur kan man vara lika, egentligen? De arbeten man utför är olika, liksom hur mycket man anstränger sig och tar ansvar. Det finns en princip i universum som lyder: utan förlust, ingen vinst; för att vinna måste man förlora. Bland vanliga människor sägs att man ingenting tjänar om man inte arbetar för det, mer arbete ger mer betalt, mindre arbete ger mindre betalt. Ju mer man anstränger sig desto mer bör man också få. Den absoluta jämlikheten som tillämpades tidigare hävdade att alla föds lika och att en människa förändras efter födelsen. Jag finner det uttalandet alltför absolut. När något blir extremt blir det felaktigt. Varför föds en del som män och andra som kvinnor? Varför ser de inte likadana ut? En

del föds sjuka eller missbildade, de är inte likadana. Vi kan från en högre nivå se att hela en människas liv finns där i en annan dimension, hur kan de vara lika? Alla vill vara jämlika, men om det inte ingår i ens liv, hur kan det bli jämlikt? Människor är inte lika.

Västerlänningars personlighet är mer utåtriktad. Man kan se när de är glada och när de är arga. Det här har sina fördelar men det har också sina nackdelar, såsom bristande självbehärskning. Att de två personligheterna har olika inställning medför olika resultat när saker och ting görs. Om en kines får beröm och behandlas förmånligt av chefen känner sig andra illa till mods. Om han får en liten extra bonus smusslar han ner den i fickan så att andra inte får veta det. Det är till och med svårt att vara en mönsterarbetare nu för tiden: ”Du är en mönsterarbetare och du gör arbetet bra, du ska komma tidigt och gå hem sent, du kan göra hela jobbet, du kan göra det bra, det kan inte vi.” Han hånas och får sarkastiska kommentarer, så det är inte ens lätt att vara en bra människa.

Om detta hände i utlandet skulle det bli helt annorlunda. Arbetsgivaren kanske tycker att en anställd har gjort ett bra jobb idag och ger honom en liten extra bonus. Han skulle glatt räkna sedlarna, en efter en, inför andra: ”Åh, i dag gav chefen mig så här mycket pengar.” Utan konsekvenser kan han glatt visa upp sedel för sedel inför andra. Om det hände i Kina att du fick en extra bonus skulle chefen till och med säga till dig att lägga undan pengarna och inte låta andra få se dem. I utlandet, om ett barn fick 100 poäng av 100 på ett prov skulle han glatt rusa hem och ropa: ”Jag fick 100 poäng idag, jag fick 100 poäng!” Han skulle springa hela vägen hem från skolan. En granne skulle öppna dörren och säga: ”Hej Tom, bra gjort, duktig pojke.” En annan granne skulle öppna fönstret och säga: ”Hej Jack, vad duktig du är.” Om det här hände i Kina hade det varit illa: ”Jag fick 100 poäng, jag fick 100 poäng!” Barnet springer hem från skolan och innan han ens hinner öppna dörren börjar grannen svära inne hos sig: ”Vad är det som är så märkvärdigt med att ha fått 100 poäng. Skryt! Vem har inte fått 100 poäng på ett prov!” De två mentaliteterna med-

för olika resultat. Det kan leda till avundsjuka, och om andra gör någonting bra så känner de sig inte glada för deras skull. I stället är de missunnsamma. Det här problemet kan uppkomma.

Den absoluta jämlikheten som tillämpades för några år sedan har verkligen rört till människornas tänkesätt. Ta ett konkret exempel: Någon på kontoret tycker att andra inte är lika dugliga som han själv. Vad han än gör så gör han det bra och han tycker att han är enastående. Han tänker: ”Jag är kvalificerad att bli fabriksdirektör eller chef; om jag fick en ännu högre befattning skulle jag klara det också; jag tror att jag till och med skulle kunna bli premiärminister.” Hans chef kanske också säger att den här personen är mycket kompetent och kan åstadkomma vad som helst. Hans kollegor kanske också säger att han är verkligt kapabel och begåvad. Men det kan finnas en annan person i hans arbetsgrupp eller på samma kontor, som inte gör någonting bra och inte klarar av någonting. En dag blir ändå den här inkompetenta personen befordrad, men inte han, och den personen blir till och med hans chef. Han känner sig mycket upprörd och beklagar sig för chefer och medarbetare, han känner sig arg och förorättad och väldigt avundsjuk.

Jag talar om den här principen för er, som vanliga människor inte kan inse: du tycker att du är bra på allting, men det ingår inte i ditt liv; den andre kanske inte är bra på någonting, men det ingår i hans liv och därför blir han chef. Det spelar ingen roll vad vanliga människor tänker, det är bara vanliga människors åsikter. Ur höga väsens perspektiv följer utvecklingen av det mänskliga samhället bara de specifika utvecklingslagarna. Därför planeras det man gör i ens liv inte i enlighet med ens kompetens. Inom buddhismen talar man om karmisk återgäldning, att ditt liv är planerat i enlighet med din karma. Det spelar ingen roll hur kapabel du är, om du inte har någon dygd får du kanske ingenting i det här livet. Du tycker att någon inte är bra på någonting, men han har stor dygd, blir en högt uppsatt tjänsteman och tjänar en förmögenhet. En vanlig människa kan inte inse detta och tror alltid att han ska göra exakt det han kan göra. Därför kämpar han och strider hela

livet och är mycket sårad i hjärtat. Han känner sig mycket bitter och väldigt utmattad och känner sig jämt illa till mods. Han kan varken äta bra eller sova gott och han känner sig uppgiven och besviken. När han blir äldre drar han på sig alla möjliga hälsoproblem och alla sorters sjukdomar.

Som utövare ska vi absolut inte uppföra oss så. Vi kultiverare talar om att följa det naturliga. Om något tillhör dig kommer du inte att förlora det; om det inte är ditt kan du inte få det genom att kämpa för det. Naturligtvis är detta inte definitivt. Om det var definitivt skulle problemet med att människor gör dåliga gärningar inte finnas. Det kan med andra ord finnas en del osäkra faktorer. Men som utövare är du i regel skyddad av Lärarens Fashen och andra kan inte ta det som är ditt, även om de skulle vilja. Därför talar vi om att följa det naturliga. Ibland tycker du att något är ditt och andra säger också till dig att det är ditt, men egentligen är det inte ditt. Du tror kanske att det är ditt, men till sist är det inte ditt. På så sätt testas du för att se om du kan släppa det. Om du inte kan släppa det är det ett fasthållande och då måste den här metoden användas för att ta bort ditt fasthållande när det gäller egenintressen, det är vad det handlar om. Eftersom vanliga människor inte kan inse den här principen kämpar de och roffar åt sig för egen vinning.

Avundsjukan visar sig alltför starkt bland vanliga människor och den har också visat sig rätt markant inom kultiveringsvärlden. De olika skolorna har ingen respekt för varandra. ”Din metod är bra”, ”hans metod är bra”, det lindas in i alla slags kommentarer. Som jag ser det hör de alla till nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk. De flesta av de tvistande skolorna hör till de kaotiska metoderna bringade av Futi och de bryr sig inte om Xinxing. Någon har övat qigong i över tjugo år utan att ha fått någon Gongförmåga, medan en annan har fått Gong-förmågor med en gång efter att han börjat öva. Då känner sig personen illa till mods och tänker: ”Jag har övat i över tjugo år utan att ha fått några Gongförmågor, men han har fått Gong-förmågor, vad har han fått för

Gong-förmågor?" Han blir mycket upprörd: "Han har fått Futi, han har blivit vansinnig genom övning!" När en qigongmästare ger en föreläsning kan någon sitta där nedlåtande: "Ah, vadå qigongmästare? Jag är inte alls intresserad av att lyssna på vad han säger." Qigongmästaren kanske verkligen inte kan föreläsa lika bra som han själv, men det qigongmästaren föreläser om är saker från hans egen metod. Den här personen har studerat allt och har gått på alla qigongmästares föreläsningar och har en bunt med diplom. Han vet verkligen mycket, och vet mer än vad den här qigongmästaren vet. Men till vilken nytta? Allt det handlar om att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Ju mer han tar in, desto mer röriga och komplicerade blir budskapen och desto svårare blir det att kultivera, det blir helt kaotiskt. I genuin kultivering talas det om att följa endast en väg, att inte avvika det minsta. Även bland de genuina Dao-kultiverarna förekommer det en ömsesidig respektlöshet och fasthållandet tävlingsmentalitet som inte har släppts, vilket lätt kan leda till avundsjuka.

Vi ska berätta en historia: I boken "Gudarnas ämbeten" tyckte Shen Gongbao att Jiang Ziya var både gammal och inkompetent, men den Ärofulle Gudomlige av Ursprunget lät Jiang Ziya utse gudar. Shen Gongbao kände sig illa till mods: "Varför ska han utse gudarna? Se hur kapabel jag, Shen Gongbao, är. Jag kan sätta tillbaka mitt huvud efter att det har huggits av. Varför fick inte jag utse gudar?" Han var så avundsjuk och ställde jämt till problem för Jiang Ziya.

Den ursprungliga buddhismen på Shakyamunis tid talade om Gong-förmågor, men nu för tiden vågar ingen nämna Gong-förmågor inom buddhismen. Om du nämner Gong-förmågor säger de att du är vansinnig genom övning. "Vilka Gong-förmågor?" De erkänner dem inte alls. Varför inte? Munkar nu för tiden har ingen aning om vad det handlar om. Shakyamuni hade tio huvudlärjungar och Mu Jianlian var enligt honom nummer ett i gudomliga förmågor. Shakyamuni hade också kvinnliga lärjungar av vilka Lian Huase också var nummer ett i gudomliga förmågor. När

buddhismen introducerades i Kina var det likadant, det har genom historien funnits många kapabla munkar. När Bodhidharma kom till Kina korsade han en flod på ett vassrör. Men under den historiska utvecklingen har gudomliga förmågor undertryckts mer och mer. Huvudorsaken är att seniormunkar och abbotar i templen inte nödvändigtvis har stor medfödd grund. Även om de är abbotar eller seniormunkar är det bara vanliga människors positioner. De är också kultiverande människor, det är bara det att de har det som yrke. Ni kultiverar hemma på er fritid. Om man lyckas i kultiveringen eller ej kommer helt an på kultiveringen av ens hjärta. Det gäller alla och det fungerar inte om det saknas en endaste liten bit. Men juniormunken som eldar och lagar mat har kanske inte dålig medfödd grund. Ju mer svårigheter juniormunken utstår desto lättare är det för honom att öppna Gong, och ju bekvämare seniormunkarna har det desto svårare är det för dem att öppna Gong, eftersom det finns en fråga om att omvandla karma. Juniormunken lider jämt och är alltid utmattad, så det går fortare för honom att betala tillbaka sin karmaskuld och bli upplyst. En dag kanske han plötsligt öppnar Gong. När han öppnar Gong och blir upplyst eller halvt upplyst, och hans gudomliga förmågor kommer fram, kommer alla munkarna i templet för att rådfråga honom och alla beundrar honom. Men abboten kan inte stå ut med det: ”Hur ska jag kunna fortsätta som abbot, vadå upplysning? Han har blivit vansinnig genom övning, ta ut honom härifrån.” Han drivs ut från templet. Allteftersom tiden går vågar ingen inom buddhismen i Han-regionen nämna Gong-förmågor. Ni vet att Ji Gong var mycket kapabel, att han kunde flytta trädstammarna från berget Emei och kasta upp timmerstockarna ur brunnen en efter en. Ändå drevs han till slut ut från Lingyin-templet.

Frågan om avundsjuka är mycket allvarlig eftersom den direkt rör frågan om vi kan fullborda vår kultivering eller ej. Om fasthållandet avundsjuka inte släpps försvagas allt som vi har kultiverat. Det finns en regel: om avundsjukan inte släpps under kultiveringsprocessen kan man inte nå Zhengguo, man når definitivt

inte Zhengguo. Kanske har ni tidigare hört att Buddha Amitabha talade om att bära med sig karma till paradiset. Det går dock inte om man inte släpper avundsjukan. Det kan vara möjligt att bära med sig karma till paradiset för vidare kultivering om man kommer till korta i några mindre avseenden, men om avundsjukan inte släpps går det absolut inte. Idag säger jag till utövare att inte blunda för problemet, målet ni vill nå är att kultivera mot högre nivåer – avundsjukan måste släppas. Därför tar jag särskilt upp den här frågan.

## Om att behandla sjukdomar

Beträffande att bota sjukdomar så lär jag er inte hur ni ska behandla sjukdomar. Inga genuina Falun Dafa-lärjungar ska behandla andras sjukdomar. Så snart ni gör det tas allting från Falun Dafa i er kropp tillbaka av mina Fashen. Varför tas det här ämnet på sådant allvar? Därför att det är något som saboterar Dafa. Inte nog med att det skadar din egen kropp, det kliar också i fingrarna på en del när de en gång har börjat behandla sjukdomar. De grabbar tag i vem de än ser för att behandla deras sjukdomar och visa upp sig själva. Är inte detta ett fasthållande? Det här hindrar allvarligt ens kultivering.

Många falska qigongmästare drar fördel av den vanliga människans önskan att behandla andras sjukdomar efter att ha lärt sig qigong, och då lär de dig detta. De hävdar att man kan behandla sjukdomar genom att sända ut qi. Är det inte ett skämt? Du har qi och han har också qi, hur kan du bota någon genom att sända ut qi? Kanske botar hans qi dig! Mellan qi och qi finns ingen kontrollerande effekt. När man når en hög kultiveringsnivå och Gong kommer fram är det man frigör högenergimateria som verkligen kan behandla, kontrollera och dämpa sjukdomar, men som inte kan ta bort dem med roten. Så för att verkligen kunna behandla sjukdomar behöver man Gong-förmågor, då kan de botas helt och hållet. Det finns en specifik Gong-förmåga för behandling av varje enskild sjukdom. Jag säger att det finns över tusen sorters

Gong-förmågor bara för behandling av sjukdomar och det finns lika många förmågor som det finns sjukdomar. Utan dessa Gong-förmågor spelar det ingen roll om du så kan trolla fram blommor med händerna, det fungerar ändå inte.

En del människor har gjort kultiveringsvärlden väldigt kaotisk på senare år. De qigongmästare som kom ut för att verkligen bota sjukdomar och stärka hälsan, som banade vägen i början, vilka av dem lärde människor att behandla andras sjukdomar? Det var alltid så att de behandlade din sjukdom eller lärde dig hur du skulle kultivera och hur du skulle träna din kropp. De lärde dig en serie övningar och sedan kunde du bli av med dina sjukdomar genom att öva själv. Senare kom de falska qigongmästarna ut och de orsakade en enda röra. Vem som än ville behandla sjukdomar med qigong lockade till sig Futi, det var definitivt så. Under omständigheterna på den tiden fanns en del qigongmästare som behandlade sjukdomar, vilket var att samverka med de himmelska förhållandena på den tiden. Men qigong är inte en vanlig människas färdighet, den kan inte bestå i evighet. Det orsakades av de himmelska förhållandenas förändringar vid den tiden; det var bara en produkt av den tidsperioden. Senare, när man specifikt började lära människor hur man botar sjukdomar blev det kaotiskt. Hur kan en vanlig människa bota sjukdomar efter en kurs på tre eller fem dagar? En del människor säger: ”Jag kan bota den och den sjukdomen.” Jag säger dig att alla sådana människor är besatta av Futi. Vet du vad som är fäst vid din rygg? Du har Futi, men du varken känner det själv eller vet om det, du tycker att det är ganska bra och tror att du själv har förmågor.

Äkta qigongmästare måste genomgå många år av hård kultivering för att kunna nå det här målet. När du behandlade människor, tänkte du någonsin på om du hade de mäktiga Gong-förmågor som kan eliminera deras karma? Har du någonsin fått genuin undervisning? Kan du behandla sjukdomar efter två eller tre dagar? Kan du behandla sjukdomar med en vanlig människas händer? Men de falska qigongmästarna utnyttjade dina svagheter och drog fördel

av de mänskliga fasthållandena. Söker du inte efter att behandla sjukdomar? Bra, de höll behandlingskurser särskilt för att lära dig en del behandlingsmetoder, såsom qi-nål, belysningsmetoden, utdrivning, kompensering, akupressur eller gripmetoden, det finns många benämningar och målet är att ta dina pengar.

Låt oss tala om gripmetoden. Vi har sett följande situation: Varför blir människor sjuka? Den grundläggande orsaken till att man blir sjuk och till alla ens missöden är karma, den svarta substansens karmafält. Den hör till Yin-naturen och hör till dåliga saker. De där onda varelserna hör också till Yin-naturen och är alla svarta, därför kan de komma. Den här miljön passar dem. Detta är den grundläggande orsaken till att man blir sjuk och är en av de största källorna till sjukdom. Det finns förstås två andra former: en är en extremt liten varelse med stor täthet, som en karmamassa; den andra levereras som genom ett rör men detta ser man relativt sällan, allt det är ackumulerat av förfäderna, sådant förekommer också.

Vi talar bara om det allra vanligaste, att någon har fått en tumör, en infektion eller en osteofyt någonstans med mera. I en annan dimension ligger en varelse på det stället, den finns i en mycket djup dimension. Vanliga qigongmästare kan inte se den, den kan inte ses med en vanlig övernaturlig förmåga. De kan bara se att det finns svart qi i kroppen. Det stämmer att där det finns svart qi finns en sjukdom. Men det svarta qi är inte grundorsaken till sjukdomen, det är varelsen i den djupare dimensionen, det är den som sänder ut det där fältet. Så en del personer talar om utdrivning och frisläppande. Driv ut så mycket du vill! Det återbildas inom kort. En del är mycket mäktiga och drar det tillbaka så snart det är utdrivet och de kan återvinna det på egen hand. Därför skulle behandlingen inte fungera hur den än utfördes.

Med övernaturliga förmågor ser man att det finns svart qi där, och det anses vara sjukdoms-qi; ur traditionell kinesisk medicins perspektiv är meridianerna blockerade på det stället, qi och blod flödar inte och meridianerna är blockerade; ur den västerländska

medicinens perspektiv uppvisar det här stället sår, tumörer, osteofyter eller inflammationer med mera. När det manifesteras i den här dimensionen är det i dessa former. Efter att du har tagit bort varelsen upptäcker du att det inte är något fel på kroppen i den här dimensionen. Vare sig det är diskbråck eller osteofyter så kommer du att märka direkt att allting är bra efter att varelsen har tagits bort och fältet har rensats. Om du tar en ny röntgenbild finns det inte längre någon osteofyt. Den grundläggande orsaken var den där varelsens verkan.

En del säger att du kan lära dig att behandla sjukdomar på tre eller fem dagar. De lär dig gripmetoden. Visa mig gripmetoden! Människor är de svagaste medan den där varelsen är mycket farlig. Den kan kontrollera din hjärna och kan lätt manipulera dig som den vill, och den kan till och med enkelt ta ditt liv. Du påstår att du kan gripa tag i den. Hur griper du tag i den? Med dina vanliga människohänder kan du inte nå den. Du viftar runt där men den ignorerar dig och skrattar till och med åt dig bakom din rygg, du griper på måfå, det är väldigt löjligt. Om du verkligen kan röra den skadar den omedelbart din hand, det blir en riktig skada! Jag såg några människor tidigare vars båda händer var felfria i alla undersökningar. Kroppen var inte sjuk och det var inget fel på deras händer, men de kunde inte lyfta sina händer, de bara hängde. Jag har träffat på en sådan patient. Hans kropp i en annan dimension var skadad och då var den verkligen förlamad. Om den kroppen är skadad, är du inte handikappad? Några frågade mig: ”Lärare, kan jag utöva? Jag har steriliserat mig”, eller ”jag har fått något borttaget.” Jag svarade att det inte spelar någon roll, för din kropp i en annan dimension har inte genomgått någon operation och det är den kroppen som påverkas när du utövar. Därför sade jag just att om du försöker gripa den kan du inte nå den och den ignorerar dig; om du vidrör den kan den skada din hand.

För att stödja landets stora qigongevenemang tog jag med mig några lärjungar för att delta på den Orientaliska hälsomässan i Peking. Vi var den mest framträdande deltagaren vid båda

mässtillfällena. På den första mässan hedrades vår Falun Dafa med utmärkelsen Stjärnqigongmetoden; på den andra mässan var det så mycket folk att det var svårt att hantera. Det fanns inte många människor vid de andra montrarna men vår monter var full med folk. Det fanns tre köer. Den första kön var för dem som tidigt på morgonen hade anmält sig till förmiddagen; den andra kön väntade på att få anmäla sig till eftermiddagen; den tredje kön väntade på min autograf. Vi behandlar inte sjukdomar så varför gjorde vi det? Det var för att stödja landets stora qigongevenemang och bidra till detta, därför deltog vi.

Jag delade med mig av min Gong till de lärjungar som jag hade med mig. Varje lärjunge fick varsin del, en energimassa som var sammansatt av över hundra Gong-förmågor. Jag förseglade deras händer, men ändå hände det ganska ofta att deras händer blev bitna, fick blåsor och blev blodiga. Den där varelsen var riktigt farlig. Tror du att du vågar röra den med en vanlig människas händer? Dessutom kan du inte nå den; utan den sortens förmågor fungerar det inte. Orsaken är att den i en annan dimension vet vad du vill göra så snart du tänker på det, och när du försöker gripa den har den redan sprungit iväg. Så fort patienten är utanför dörren kommer den tillbaka och sjukdomen återvänder. Om man ska behandla den behöver man den sortens Gong-förmåga där man kan sträcka ut handen och ”pang”, fixera den. Efter att den har fixerats har vi en annan Gong-förmåga som en gång kallades Den stora metoden för att fånga själar, och den sortens Gong-förmåga är ännu mäktigare. Den kan dra ut människans hela urande och omedelbart kan personen inte röra sig. Den här Gong-förmågan har sitt specifika mål och vi siktade på den här varelsen när vi grep den. Som ni vet kunde Tathagata förvandla den store Apkungen till en liten prick bara genom att rikta skålen i sin hand mot honom. Den här Gongförmågan har den effekten. Hur stor eller liten varelsen än är så fångas den ögonblickligen in med handen och blir mycket liten.

Dessutom får man inte sträcka in handen i patientens köttsliga kropp och ta ut något. Det skulle skapa oreda i människornas sin-

nen i det vanliga mänskliga samhället. Det är absolut inte tillåtet att göra detta, och även om det är möjligt får man inte göra så. Handen som personen sträcker in är handen i en annan dimension. Anta att någon har en hjärtsjukdom. När handen griper i hjärttrakten är det handen i en annan dimension som sträcks in. Ögonblickligen, när varelsen kvickt fångats in sluts din hand på utsidan och de två händerna förenas. Den är nu fångad i handen. Den är mycket farlig. Ibland rör den sig i din hand och försöker borra sig in i den. Ibland bits den och ibland till och med skriker den. Även om den verkar vara liten i handen blir den väldigt stor om den släpps lös. Det här är inte något som vem som helst kan röra och utan den sortens Gong-förmåga kan man inte alls röra den. Det är inte alls så enkelt som människor föreställer sig.

Naturligtvis, i framtiden kan den här formen av qigongbehandling kanske tillåtas existera, den existerade också alltid förr i tiden. Men det måste finnas ett villkor: personen måste vara en kultiverare. Under kultiveringsprocessen tillåts personen göra sådana saker av barmhärtighet för en del bra människor. Men han kan inte eliminera deras karma fullständigt, han har inte tillräckligt mäktig dygd och därför existerar prövningarna fortfarande, bara de konkreta sjukdomarna botas. En vanlig liten qigongmästare hör inte till dem som har erhållit Dao genom kultivering. Han kan bara skjuta upp sjukdomarna eller möjligen omvandla dem, kanske omvandlar han dem till någon annan olycka. Men han vet kanske inte själv om uppskjutandeprocessen. Om metoden är att kultivera det sekundära medvetandet görs det av hans sekundära medvetande. Utövarna av en del metoder framstår som mycket berömda, men många välkända stora qigongmästare har själva ingen Gong, all deras Gong finns på den sekundära uranden. Med andra ord tillåts en del personer göra så under kultiveringen eftersom de stannar kvar på den nivån och har utövat på den nivån under mer än ett årtionde, eller flera årtionden, och fortfarande inte kan komma ut ur den nivån. Därför behandlar de människors sjukdomar under hela sitt liv. Eftersom de är på den nivån tillåts

de göra så. Lärjungar som kultiverar Falun Dafa får absolut inte behandla sjukdomar. Den här boken kan läsas för patienter. Om de kan acceptera den kan deras sjukdomar botas, men resultaten varierar beroende på vars och ens karmamängd.

## Sjukhusbehandling och qigongbehandling

Vi ska tala om förhållandet mellan sjukhusbehandling och qigongbehandling. En del läkare i västerländsk medicin erkänner inte qigong och de flesta kan sägas vara sådana. Deras syn är att om qigong kan bota sjukdomar, vad behöver vi då sjukhus till? ”Ni borde ersätta våra sjukhus! Med er qigong kan sjukdomar behandlas genom att bara stryka med handen, utan att behöva sprutor, mediciner eller sjukhusvistelse. Vore det inte bra om ni kunde ersätta våra sjukhus?” Den åsikten är varken rimlig eller rationell. En del människor vet inte vad qigong är. Faktum är att qigongbehandling inte kan vara likadan som vanliga människors behandlingsmetoder. Det är inte en vanlig människas färdighet, utan något övernaturligt. Kan något så övernaturligt tillåtas störa det vanliga mänskliga samhället i stor skala? En Buddha är så mäktig att om han viftade till med handen en gång skulle inga av människosläktets sjukdomar längre existera. Varför gör han inte det? Dessutom finns det så många buddhor. Varför visar de inte sin barmhärtighet genom att bota era sjukdomar? Orsaken är att det vanliga mänskliga samhället ska vara precis så här. Det är bara ett sådant tillstånd med födelse, åldrande, sjukdom och död. Allting har ödesförhållanden och allting är karmisk återgäldning. Du måste återbetala skulden du är skyldig.

Om du botade någon vore det detsamma som att sabotera den principen och alla skulle kunna göra dåliga gärningar utan att behöva betala tillbaka. Kan det gå för sig? När du inte har så stor kraft att du kan lösa problemet fullständigt så kan du, som en kultiverande människa, av barmhärtighet, tillåtas behandla sjukdomar. Eftersom din barmhärtighet har kommit fram är det tillåtet att göra så. Men om du verkligen är kapabel att lösa sådana problem,

lösa dem i stor skala, då tillåts det inte. Du skulle då allvarligt störa det vanliga mänskliga samhällstillståndet, vilket inte är tillåtet. Därför går det absolut inte att ersätta vanliga människors sjukhus med qigong, det är en övernaturlig metod.

Om vi skulle starta qigongsjukhus i Kina, om det skulle tillåtas, och om alla stora qigongmästare kom ut och deltog, hur tror du att det skulle bli? Det kommer inte att tillåtas eftersom alla bevarar tillståndet i det vanliga mänskliga samhället. Om qigongsjukhus, qigongkliniker, qigonghälsocenter och kurorter etablerades skulle qigongmästarnas botandeeffekt minska mycket kraftigt och behandlingsresultaten skulle omedelbart utebli. Varför? Eftersom de skulle hålla på med vanliga människors saker måste dessa vara lika höga som vanliga människors metoder. De måste vara på samma nivå som vanliga människors tillstånd och effekten av deras behandlingar skulle bli densamma som den på sjukhus. Därför skulle deras behandlingar inte längre fungera och de skulle också prata om att behöva göra behandlingar i flera omgångar. Ofta blir det så.

Med eller utan qigongsjukhus kan det inte förnekas att qigong kan bota sjukdomar. Qigong har fått stor utbredning i samhället under så lång tid och många människor har verkligen uppnått målet att bota sina sjukdomar och hålla sig friska genom att öva det. Vare sig sjukdomen blev uppskjuten av qigongmästaren eller hur det än gick till, så är sjukdomen hur som helst försvunnen nu. Det vill säga, ingen kan förneka att qigong kan behandla sjukdomar. De flesta som har sökt upp qigongmästare för sjukdomsbehandling hör till dem med svåra och komplicerade sjukdomar som inte blivit botade på sjukhus. De gick till en qigongmästare för att pröva sin lycka och fick sina sjukdomar botade till slut. Om de kunde få sina sjukdomar botade på sjukhus skulle de inte besöka qigongmästare, särskilt i början tänker alla så. Så qigong kan bota sjukdomar. Det är bara det att den inte kan tillämpas på samma sätt som andra saker som görs i det vanliga mänskliga samhället. En storskalig störning är absolut inte tillåten, men i liten skala,

utan att ha någon större inverkan och i det tysta, kan det tillåtas. Men sjukdomarna kan inte botas fullständigt, det är också säkert. Det bästa sättet att bota sina sjukdomar är att själv öva qigong.

Det finns också qigongmästare som säger: ”Sjukhus kan inte behandla sjukdomar och det är si och så med behandlingseffekten på sjukhus nu för tiden.” Vad säger vi om det? Naturligtvis finns det många olika orsaker. Den viktigaste är, som jag ser det, att den mänskliga moralstandarden har blivit låg, vilket leder till olika typer av märkliga sjukdomar som sjukhusen inte kan bota. Medicin hjälper inte heller och det finns också många falska läkemedel. Allt detta har sin grund i att samhället har fördärvats till en sådan grad av människan. Ingen ska skylla på någon annan eftersom alla har lagt kol på elden. Därför stöter alla på svårigheter i kultiveringen.

Det finns vissa sjukdomar som inte kan upptäckas i undersökningarna på sjukhus, men människor är verkligen sjuka. För en del människor har det konstaterats att de har fått sjukdomar, men dessa saknar namn eftersom de inte har observerats tidigare, på sjukhusen kallas de ”moderna sjukdomar”. Kan sjukhusen behandla sjukdomar? Självklart kan de det. Om sjukhusen inte kunde behandla sjukdomar, varför skulle alla lita på dem och gå dit för behandling? Sjukhusen kan trots allt behandla sjukdomar. Det är bara det att deras behandlingsmetoder är på vanliga människors nivå medan sjukdomarna är övernaturliga. En del sjukdomar är mycket allvarliga. Därför tror sjukhusen på tidig behandling. Om sjukdomarna blir för svåra kan de inte längre botas och om läkemedel överdoseras kan människor förgiftas. De nuvarande medicinska behandlingarna är på samma nivå som vår vetenskap och teknik och är alla på vanliga människors nivå. Därför är effekten av behandlingarna bara sådan. En fråga som bör klargöras är att vanlig qigongbehandling och sjukhusbehandling bara skjuter upp svårigheterna, vilka är den grundläggande orsaken till ens sjukdomar, till senare, till den resterande halvan av livet eller senare. Man har inte alls rört karman.

Vi ska tala om kinesisk medicin. Den kinesiska medicinska behandlingen är mycket nära qigongbehandling. I det forna Kina hade i princip alla de kinesiska läkarna övernaturliga förmågor. Alla de stora läkarna, såsom Sun Simiao, Hua Tuo, Li Shizhen, Bian Que med flera, hade övernaturliga förmågor, vilket finns dokumenterat i kinesisk medicinsk litteratur. Men nu för tiden kritiseras ofta sådana excellenta saker. Vad den kinesiska medicinen har ärvt är bara recepten eller de praktiska erfarenheterna. Den forna kinesiska medicinen var mycket avancerad, mer avancerad än modern medicin. En del människor kanske anser att modern medicin är så avancerad, med datortomografi, ultraljud, fototeknik och röntgen för att se det inre av människokroppen. Den moderna utrustningen är rätt avancerad men som jag ser det kan den inte mäta sig med den forna kinesiska medicinen.

Hua Tuo såg en tumör i *Cao Caos* hjärna, så han ville öppna hans skalle och operera bort tumören. När Cao Cao hörde det trodde han att Hua Tuo ville ta hans liv, så han fängslade honom. Till sist dog Hua Tuo i fängelset. När Cao Cao blev sjuk mindes han Hua Tuo och letade efter honom, men Hua Tuo var redan död. Senare dog Cao Cao verkligen av den här sjukdomen. Hur kunde Hua Tuo veta? Han hade sett den. Det här är människans övernaturliga förmåga, alla de stora läkarna förr i tiden hade denna förmåga. Efter att det himmelska ögat har öppnats kan man från en sida samtidigt se fyra sidor av en människas kropp. Man kan från framsidan se baksidan, den vänstra och högra sidan; man kan också se lager efter lager; man kan till och med se bortom den här dimensionen och se grundorsaken till sjukdomen. Kan de moderna medicinska hjälpmedlen nå dit? Långt därifrån, kanske om tusen år! Datortomografi, ultraljud och röntgen kan också undersöka människokroppens inre, men utrustningen är skrymmande och sådana stora apparater kan man inte bära med sig och de kan inte heller drivas utan elektricitet. Men detta himmelska öga har man med sig vart man än går och det behöver heller ingen energikälla, så hur kan de jämföras!

En del människor pratar om att dagens mediciner har den och den verkan. Jag säger att det inte nödvändigtvis är så. Forna tiders kinesiska örter kunde verkligen bota sjukdomar med omedelbar verkan. Många saker har gått förlorade medan många saker inte har gått förlorade och fortfarande används bland folket. När jag var i Qiqihar för att hålla kurs såg jag ett marknadsstånd på gatan där en person drog ut tänder åt folk. Man såg direkt att han var söderifrån eftersom han inte var klädd som någon från nordost. Han avvisade inte någon utan drog ut tänder för vem som än kom och där fanns en hel hög med utdragna tänder. Att dra ut tänder åt människor var inte hans syfte. Hans syfte var att sälja sin flytande medicin. Den flytande medicinen avgav en mycket tjock gul ånga. För att dra ut tänder öppnade han medicinflaskan och riktade den, på utsidan av kinden, mot den dåliga tandens område och lät personen andas in ångan från den gula flytande medicinen, som det knappt hade tärt på. Flaskan stängdes och sattes åt sidan. Mannen tog fram en tändsticka ur sin ficka och medan han talade om sin medicin petade han till tanden med tändstickan och den lossnade. Det gjorde inte ont och där fanns bara en liten blodstrimma, men det blödde inte. Tänk efter, om man använder mycket kraft på en tändsticka går den av, men han petade bara på tanden med tändstickan och den lossnade.

Jag säger att det finns en del saker i Kina som har förts vidare bland folket, som den västerländska medicinens precisionsinstrument inte kan mäta sig med. Vi ska se vems resultat som är bäst. Han kan ta ut en tand med en tändsticka. Om man inom västerländsk medicin vill dra ut en tand ger man först bedövningssprutor och sticker här och där. När nålen sticks in gör det också väldigt ont. Efter att bedövningen har börjat verka drar man ut tanden med en tång. Efter stor ansträngning kan det hända att roten går av. Då använder tandläkaren hammare och mejsel för att få ut den, vilket gör patienten vettskrämd. Vidare används precisionsinstrument för att borra i tanden. En del människor hoppar till av borrandet, det gör mycket ont, det blöder mycket och de

spottar blod en stund. Vems behandling tycker du är bäst? Vilken är mest avancerad? Vi kan inte bara se ytligt på hur verktygen ser ut utan vi måste titta på den faktiska effekten. Den forna kinesiska medicinen var mycket avancerad och inte ens på många år kan den moderna västerländska medicinen komma i kapp.

Den forna kinesiska vetenskapen skiljer sig från dagens vetenskap från väst, och den tog en annan väg som kunde ha medfört ett annat tillstånd. Därför kan vi inte förstå den forna kinesiska vetenskapen och tekniken med vårt nuvarande sätt att förstå saker. Den forna kinesiska vetenskapen inriktade sig på och studerade direkt människokroppen, livet och universum och fokuserade direkt på att studera dessa saker. Därför tog den en annan väg. På den tiden lade alla som gick i skolan vikt vid att meditera och sitta med god hållning. När man tog upp penseln skulle man reglera qi och andningen. Inom alla yrken betonades ett rent sinne och att reglera andningen. Hela samhället befann sig i detta tillstånd.

Någon har sagt: ”Skulle vi ha bilar och tåg idag om vi hade följt den forna kinesiska vetenskapen? Skulle vi ha dagens modernisering?” Jag säger att ni inte kan förstå andra tillstånd utifrån den här miljöns perspektiv. Det ska till en revolution i era tankar och synsätt. Utan tv skulle människor bära med sig en tv framför huvudet. De skulle kunna se allt de ville se och de skulle också ha Gong-förmågor. Utan tåg och bilar skulle människor kunna sväva iväg från där de sitter, och man skulle inte ens behöva någon hiss. Det skulle medföra ett annat tillstånd för samhällsutvecklingen som inte nödvändigtvis skulle begränsas till den här ramen. Utomjordingarnas flygande tefat kommer och går med en otrolig hastighet och kan bli större eller mindre. De tog en annan ännu mer annorlunda utvecklingsväg som bygger på en annan sorts vetenskaplig metod.

# Föreläsning åtta

## Fasta

En del människor har tagit upp frågan om fasta. Fenomenet fasta existerar, inte bara inom kultiveringsvärlden utan även bland ett stort antal människor i hela vårt mänskliga samhälle. En del människor varken äter eller dricker under några år eller under mer än ett årtionde, men ändå lever de mycket bra. En del talar om fasta som en manifestation på en viss nivå; vissa säger att det är ett tecken på att kroppen renas; andra säger att det är en kultiveringsprocess på hög nivå.

Det är faktiskt inget av ovanstående. Vad är det då? Fasta avser i själva verket en speciell kultiveringsmetod som används under en specifik omständighet. Under vilken specifik omständighet används den? I det forna Kina, särskilt innan religionerna grundades, använde många utövare hemliga och enskilda kultiveringsformer och gick till de avlägsna bergen eller till grottor för att kultivera, långt från människor. När de hade valt att göra på det sättet skulle det medföra problem med tillgången på mat. Om de inte använde fastemetoden skulle de inte alls kunna kultivera, utan skulle dö av hunger och törst där inne. Jag reste från Chongqing till Wuhan för att föreläsa om Fa och tog en båt österut nedför Yangtze-floden. Jag såg att det fanns några grottor halvvägs uppför bergssluttningarna på båda sidor om De tre ravinerna. Många välkända berg har också sådana grottor. Förr i tiden, efter att kultiveraren hade klättrat in i en grotta via ett rep, skar han av repet och kultiverade i grottan. Om han inte lyckades med kultiveringen skulle han dö där inne. Det var under denna ytterst speciella omständighet, utan vatten och mat, som han använde sig av den här speciella kultiveringsmetoden.

Många metoder har nedärvts på det sättet så de inkluderar fasta;

många metoder inkluderar inte fasta och de flesta av de metoder som i dag sprids i samhället har inte fasta. Vi talar om att man ska utöva endast en metod och du kan inte med avsikt göra vad du vill. Du tycker att det verkar bra och du vill också fasta, varför vill du fasta? En del tror att det är mycket bra och blir nyfikna på det, eller tycker att de har en stor förmåga som de kan skryta med, det finns människor med alla sorters mentaliteter. Även om man använder den här metoden för att kultivera måste man konsumera sin egen energi för att underhålla kroppen, så man vinner inget på det. Ni vet att i synnerhet efter grundandet av religionerna förses du med te och mat medan du sitter i meditation eller i avskildhet i templen, så man stöter inte på det här problemet. Särskilt vi som kultiverar i det vanliga mänskliga samhället behöver inte alls använda den här metoden. Om det dessutom är något som inte finns i din kultiveringsmetod ska du inte göra som du vill. Men om du verkligen vill fasta kan du sätta igång och utöva det. Så vitt jag vet, ofta när en mästare sprider en kultiveringsmetod mot höga nivåer och genuint vägleder människor så finns det fasta i hans kultiveringsmetod, det kan finnas ett sådant fenomen. Men den kan inte spridas, utan han tar vanligtvis med sig lärjungen för att kultivera i hemlighet och i enskildhet.

Nu för tiden finns det också qigongmästare som lär ut fasta. Har någon fastat? Till slut har ingen fastat, vem har fastat? Jag har sett många läggas in på sjukhus och mångas liv var i fara. Varför uppkom den här situationen? Finns inte fenomenet fasta? Jo, det gör det. Men det finns en omständighet, att tillståndet i vårt vanliga mänskliga samhälle inte får saboteras lättvindigt av någon, det är inte tillåtet att sabotera det. För att inte tala om hur många människor i hela landet som övar, som inte skulle äta och dricka, låt säga att de i Changchun-regionen skulle sluta äta och dricka, då skulle jag säga att det skulle bespara oss en massa besvär! Vi skulle inte behöva bekymra oss om att laga mat. Bönderna arbetar så hårt med att odla på fälten och nu skulle ingen behöva äta. Det skulle verkligen göra saker och ting mycket lättare. Bara arbeta

utan att behöva äta, vore det möjligt? Skulle det vara ett mänskligt samhälle? Det är definitivt inte tillåtet, detta får inte lov att störa vanliga människors samhälle i någon större skala.

När en del qigongmästare sprider fasta uppstår många faror. En del människor håller fast vid strävan efter att fasta, men deras begär har inte släppts, många vanliga människors begär har inte släppts. När någon ser läcker mat vattnas det i munnen på honom, hans längtan väller fram och då går det inte längre. Han blir ivrig och vill äta något. När hans aptit väckts vill han äta, annars känner han sig hungrig. Men om han äter kräks han. Han kan inte äta, vilket gör honom nervös och väldigt rädd. Många människor har lagts in på sjukhus och mångas liv har verkligen varit i fara. Det fanns också de som hittade mig och bad mig ta hand om de här trassliga fallen, men jag ville inte ta hand om de här sakerna. En del qigongmästare handlar helt enkelt vårdslöst. Vem vill städa upp den här röran efter dem.

Dessutom, om du har stött på problem med fasta, är det inte på grund av att du själv sökte efter det? Vi har sagt att det här fenomenet existerar, men det är inte ett tillstånd på hög nivå eller någon speciell manifestation. Det är bara en övningsmetod som används under speciella omständigheter, men den får inte spridas. Många människor strävar efter fasta, de kallar det fasta och halvfasta, och delar även in den i olika klasser. En del säger att de dricker vatten medan andra säger att de äter frukt. Allt detta är falsk fasta och med tiden kommer det garanterat inte att fungera. En genuin kultiverare skulle stanna i en grotta utan att äta eller dricka, det är den riktiga fastan.

### Att stjäla qi

När man talar om att stjäla qi bleknar en del människor som om de såg en tiger och de blir alltför rädda för att öva qigong. På grund av ryktena inom kultiveringsvärlden om fenomen såsom vansinne genom övning och att stjäla qi med mera, har många blivit alltför rädda för att öva eller komma i kontakt med qigong. Om det

inte hade varit för det här pratet skulle kanske fler människor öva qigong. Det finns också en del qigongmästare med dåligt Xinxing som har specialiserat sig på att lära ut sådana saker, vilket har lett till den här röran inom kultiveringsvärlden. Det är faktiskt inte så skrämmande som de har beskrivit det. Vi säger att qi bara är qi, vare sig du kallar det blandat ur-qi, än det ena qi, än det andra qi. Så länge det finns qi i en människas kropp är personen på nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk och han räknas ännu inte som en utövare. Så länge en människa fortfarande har qi betyder det att hans kropp ännu inte har nått en hög reningsgrad och att han fortfarande har sjukdoms-qi, det är säkert. Personen som stjäl qi är också på qi-nivån. Vem av oss utövare skulle vilja ha detta mycket grumliga qi? Qi i en icke-utövares kropp är väldigt grumligt men kan bli ljusare och klarare genom qigongövning. Det sjuka området kan uppvisa en massa bestående av svart substans med stor täthet. Om man fortsätter att öva och verkligen har nått nivån att bota sjukdomar och stärka hälsan blir ens qi gradvis gulaktigt. Fortsätter man att öva blir sjukdomarna verkligen botade och man har inget qi och då går man in i tillståndet mjölkvit kropp.

Det vill säga, så länge man har qi har man sjukdomar. Vi är utövare, vem vill ha qi när man utövar? Våra kroppar behöver renas. Hur kan vi ha detta grumliga qi! Det kan vi definitivt inte ha. En människa som vill ha qi är också på qi-nivån, och på qi-nivån kan man inte skilja på vilket som är bra qi och vilket som är dåligt qi, man har inte den förmågan. Men det äkta qi som finns i elixirfältet i din kropp kan han inte röra. Detta ur-qi kan bara röras av någon med förmågor på hög nivå. När det gäller det grumliga qi i din kropp, låt honom stjäla det, det är inget speciellt med det. Om jag vill fylla på qi när jag övar skulle jag med bara en tanke få min buk att svälla upp.

Dao-läran talar om den stående övningen Tianzi-Zhuang, medan Buddha-läran talar om att fylla på qi via hjässan. I universum finns hur mycket qi som helst som du dagligen kan fylla din kropp med. Med Laogong- och *Baihui*-punkterna öppna kan du kon-

centrera dig på elixirfältet medan du fyller dig med qi med dina händer, och du blir full med qi på en stund. Oavsett hur mycket qi du har fyllt dig med, vad ska du ha det till? När en del har övat qi mycket känns deras fingertoppar och kroppar uppsvällda. När andra kommer i närheten känner de ett fält runt dem. ”Oj, du har verkligen övat bra.” Jag skulle säga att det är ingenting alls, var finns Gong? Det är fortfarande qi-övning och hur mycket qi du än har kan det inte ersätta Gong. Syftet med att öva qi är att ersätta qi i kroppen med bra qi utifrån, det är för att rena kroppen, så varför lagra qi? När du är på den nivån och när inga grundläggande förändringar har skett, är det fortfarande inte Gong. Hur mycket du än har stulit är du bara en stor qi-påse, vad är det för nytta med det? Det har inte heller omvandlats till högenergimateria. Så vad är du rädd för? Låt honom stjäla qi om han verkligen vill göra det.

Tänk efter, så länge din kropp har qi har den sjukdomar. Så när han stjäl, stjäl han inte också ditt sjukdoms-qi? Han kan inte alls skilja på dessa saker eftersom den som vill ha qi också är på qi-nivån och inte har några förmågor. Den som har Gong vill inte ha qi, det är säkert. Om du inte tror det kan vi testa detta: Om han verkligen vill stjäla qi kan du stå där och låta honom stjäla det. Du å din sida koncentrerar dig på att fylla på qi från universum medan han står bakom dig och stjäl. Så bra, det hjälper dig att skynda på renandet av din kropp och besparar dig mödan att fylla på och tömma. Det beror på att den tanke som han sänder ut är dålig och att han har stulit något från andra. Trots att han har stulit något dåligt har han ändå begått en gärning som kostar honom dygd. Därför kommer han att ge dig dygd. Det bildas en motström, medan han tar ditt qi här ger han dig dygd där. Personen som stjäl qi känner inte till det. Om han kände till det skulle han aldrig våga göra det!

Människor som stjäl qi är grönaktiga i ansiktet, de är alla sådana. Många som övar qigong i parken gör det för att avlägsna sjukdomar, de har alla möjliga sjukdomar. Efter att man har behandlat sjukdomar måste man avlägsna sjukdoms-qi. Men personen som

stjäl qi avlägsnar ingenting utan fyller i stället hela sin kropp med alla sorters sjukdoms-qi och även insidan av hans kropp blir kolsvart. Han förlorar hela tiden sin dygd och han är helt svart utanpå. Med ett stort karmafält och en stor förlust av dygd blir han svart både invändigt och utvändigt. Om personen som stjäl qi visste att han genomgick en sådan förändring, att han gav bort dygd till andra och gjorde en sådan dum sak, skulle han aldrig göra det.

En del människor talar om qi som någonting mystiskt: ”Du är i Amerika, jag sänder ut qi och du kan ta emot det; du väntar på andra sidan väggen, jag sänder ut qi och du kan ta emot det.” En del människor är mycket känsliga och kan ta emot qi så fort det sänds ut. Men qi rör sig inte i den här dimensionen, det rör sig i en annan dimension och i den andra dimensionen finns det ingen vägg där. Varför känner du ingenting när en del qigongmästare sänder ut qi på en öppen yta? Det finns en avdelare i den andra dimensionen, så qi har inte så stor genomträngande kraft som man har beskrivit.

Vad som verkligen fungerar är Gong. När en utövare kan sända ut Gong har han inte längre något qi och han kan sända ut en sorts högenergimateria, vilken ses som en sorts ljus med det himmelska ögat. När det sänds ut till andras kroppar får de en känsla av hetta och det kan direkt kontrollera vanliga människor. Men det kan fortfarande inte nå målet att helt och hållet bota sjukdomar utan kan bara ha en hämmande effekt. För att verkligen bota sjukdomar måste man ha Gong-förmågor och det finns en specifik Gong-förmåga för varje sjukdom. I det extrema mikrokosmos antar varje mikrokosmisk partikel i Gong ditt eget utseende. Den kan känna igen människor, den har intelligens och är högenergimateria. Om andra har stulit den, kan den då bli kvar där? Den kan inte bli kvar där och kan inte placeras där, eftersom den inte tillhör dem. Alla som är genuina kultiverare har mästare som tar hand om dem efter att Gong har kommit fram och dessa mästare ser vad du gör när du tar någon annans saker, och hans mästare tillåter inte heller att du gör det.

## Att samla qi

Att stjäla qi och samla qi hör inte till de problem som vi ska lösa för alla medan vi sprider kultiveringsmetoden på höga nivåer. Jag har också målet att rätta till kultiveringens rykte, göra någonting bra och avslöja dessa dåliga fenomen som ingen har talat om tidigare. Jag vill att ni alla känner till dem så att en del kan undvika att jämt begå dåliga gärningar och så att de som inte känner till fakta om qigong inte alltid bleknar som om de såg en tiger.

Det finns hur mycket qi som helst i universum. Det finns människor som talar om himmelskt Yang-qi och jordiskt Yin-qi. Du är också en beståndsdel i universum, du får gärna samla så mycket du vill. Men en del samlar inte universums qi utan specialiserar sig på att lära andra att samla växternas qi. De har även sammanfattat sina erfarenheter: poppelns qi är vitt och tallens qi är gult, samt hur man samlar det och när man samlar det. Någon sade också: ”Det finns ett träd framför vårt hus och det har dött av att jag har samlat dess qi.” Vad för sorts förmåga är det? Är inte det att begå en dålig gärning? Alla vet att vi som verkligen kultiverar talar om positiva budskap och om att bli ett med universums egenskap. Borde du inte tala om Shan? För att bli ett med universums egenskap Zhen-Shan-Ren bör man tala om Shan. Om du ständigt begår dåliga gärningar, kan din Gong växa? Kan din sjukdom botas? Är det inte raka motsatsen mot vad våra kultiverare ska göra? Det räknas också som att döda och att begå dåliga gärningar! Kanske någon säger: ”Det du pratar om blir mer och mer mystiskt – att döda djur är att döda och att ta död på växter är också att döda.” Faktiskt är det så. Buddhismen talar om Samsara och om att du kan bli en växt under Samsara, det är så det sägs inom buddhismen. Här talar vi inte om det på det sättet. Men vi ska tala om för alla att träd också har liv och de har inte bara liv, de har också mycket avancerad tankeverksamhet.

För att ge ett exempel: I USA finns en person som har specialiserat sig på elektronikforskning och som lär andra att använda lögndetektorer. En dag beslöt han i ögonblickets ingivelse att

koppla lögndetektorns två poler till en växt som heter *Dracaena*. Sedan vattnade han dess rötter. Han upptäckte då att lögndetektorns penna ritade en graf väldigt snabbt. Den här grafen såg ut precis som grafen från hjärnan när en människa för ett ögonblick blir exalterad eller glad. Han blev verkligen överraskad. Hur kan växter ha känslor! Han ville nästan skrika ut det på gatan: ”Växter har känslor.” Inspirerad av den här händelsen började han direkt forska inom det här området och har utfört många experiment.

En gång placerade han två växter intill varandra och bad sin student att trampa ihjäl den ena växten inför den andra. Sedan tog han in den andra växten i ett rum, kopplade den till lögndetektorn och bad fem av sina studenter att komma in utifrån en i taget. Det blev ingen reaktion när de fyra första studenterna kom in. Så fort den femte studenten kom in, han som hade trampat på växten, ritade den elektroniska pennan snabbt en graf innan han ens kom nära den, den typen av graf som bara ritas när en människa blir rädd. Han blev verkligen förvånad! Den här händelsen klargör en mycket viktig fråga: Vi har alltid ansett att människan är ett högtstående liv, med sinnesorgan som kan urskilja saker och en hjärna som kan analysera. Hur kan växter urskilja saker, har de också sinnesorgan? Vem som än förr i tiden hade sagt att växter hade sinnesorgan, tankar och känslor och kunde känna igen människor, hade stämplats som vidskeplig. Inte nog med det, de tycks också överträffa oss nutida människor i vissa avseenden.

En dag kopplade han lögndetektorn till en växt och sedan undrade han: ”Vilket slags experiment ska jag göra? Jag ska bränna dess blad med eld och se hur den reagerar.” Så fort den tanken dök upp, och innan han ens hunnit tända eld, ritade den elektroniska pennan snabbt en graf, samma typ av graf som när en människa i fara ropar på hjälp. Den här superkänsliga förmågan kallades förr tankeläsning, den är en av människans latenta och medfödda förmågor. Men dagens mänsklighet håller på att degenerera. Du måste kultivera om igen från början och återvända till ditt sanna ursprung, återvända till din ursprungliga natur, då kan du få den.

Men växten har den och den vet vad du tänker på. Det låter mycket mystiskt men det var ett verkligt vetenskapligt experiment. Han har utfört många olika experiment, inklusive fjärrstyrningsförmågan över stora avstånd. När hans artiklar publicerades orsakade de stor sensation i hela världen.

Botanister från olika länder forskar inom det här området. Detta görs också i vårt land och det anses inte längre vara något vidskepligt. Häromdagen sade jag att vad vår mänsklighet idag har upplevt, uppfunnit och upptäckt är tillräckligt för att ändra våra dagars läroböcker. Men på grund av inflytandet från konventionella tänkesätt är människor motvilliga att erkänna det och det finns heller ingen som systematiskt sammanställer de här sakerna.

Jag såg i en park i nordöstra Kina ett område med tallar som hade dött. Vem vet vilken sorts övningar en del människor gjorde där. De rullade runt överallt på marken och sedan samlade de qi med fötterna på ett sätt och med händerna på ett annat. Det dröjde inte länge förrän de här tallarna gulnade och dog. Gjorde de en bra eller en dålig gärning? Ur våra utövares synvinkel var det att döda. Som utövare måste du vara en god människa, gradvis smälta samman med universums egenskap och sluta upp med dina dåliga saker. Inte heller sett ur en vanlig människas synvinkel var det en god gärning. Det var att skada allmän egendom, den gröna vegetationen och den ekologiska balansen, det var ingen god gärning sett ur någon synvinkel. Det finns massor med qi i universum, du kan samla så mycket du vill. En del människors energi är mycket stark, efter att ha övat till en viss nivå kan de verkligen, med en handrörelse, samla qi från växter inom ett stort område. Det är ingenting annat än qi. Hur mycket du än samlar, vad är det för nytta med det? En del människor går till parken och gör inget annat, de säger: ”Jag behöver inte öva qigong, det räcker att jag bara sveper med handen medan jag går runt, sedan är min övning klar.” Det räcker alltså att ha fått qi och han tror att qi är Gong. När folk kommer nära honom känner de att det är kyligt runt hans kropp. Är inte växternas qi

av Yin-natur? Utövare talar också om balansen mellan Yin och Yang. Hans kropp luktar precis som tallolja, men ändå känner han sig nöjd med sin övning.

### Den som utövar får Gong

Frågan om att den som utövar får Gong är väldigt avgörande. När jag har blivit tillfrågad om Falun Dafas fördelar har jag sagt att Falun Dafa kan göra det möjligt för Gong att förädla människan och därmed förkorta övningstiden. Den kan lösa sådana problem som att man inte har tid att öva men ändå hela tiden förädlas av Gong. Samtidigt är vår metod genuin kultivering av både kropp och själ och vår fysiska kropp kommer att genomgå enorma förändringar. Falun Dafa har också sin största fördel, vilken jag inte har nämnt tidigare, bara idag berättar vi om den. På grund av att den berör ett mycket stort problem av historiskt ursprung och har en omfattande inverkan på kultiveringsvärlden, har ingen genom historien vågat avslöja den. Inte heller har någon tillåtits avslöja den, men det går inte att jag inte berättar om den.

En del lärjungar har sagt: ”Varje mening som Mästare Li Hongzhi har sagt är en himmelsk hemlighet och ett avslöjande av himmelska hemligheter.” Men vi vägleder verkligen människor mot höga nivåer, vilket är att rädda människor. Vi tar ansvar för alla och vi kan ta det här ansvaret. Därför är det inte att avslöja himmelska hemligheter. Om någon talade oansvarigt om det skulle det vara att avslöja himmelska hemligheter. I dag tar vi upp frågan att ”den som utövar får Gong”. Enligt min åsikt har alla nuvarande utövningsmetoder, inklusive dem inom Buddha-läran, Dao-läran och de Ovanliga skolornas utövningsmetoder, genom historien kultiverat människans sekundära urande (det sekundära medvetandet), och bara den sekundära uranden har fått Gong. Huvuduranden, som vi talar om här, syftar på vårt eget sinne. Du ska vara klar över vad du tänker och vad du gör, det är ditt sanna jag. Men du vet över huvud taget inte vad din sekundära urande gör. Fastän han och du föddes samtidigt, har samma namn, kon-

trollerar samma kropp och har samma utseende som du, är han i strikt mening ändå inte du.

Det finns en princip i universum, att den som förlorar vinner och den som kultiverar får Gong. Genom historien har alla övningsmetoder lärt människor att vara i ett transtillstånd när de övar, att inte tänka på någonting och sedan gå in i djup Ding, tills de slutligen inte är medvetna om någonting. Någon kan sitta i meditation i tre timmar som om det bara varade ett ögonblick och andra kan beundra hans Ding-förmåga. Övade han verkligen? Han har själv ingen som helst aning. I synnerhet Dao-lärans utövningsmetoder talar om att Shishen dör och uranden föds. Shishen som de talar om kallar vi huvuduranden; uranden som de talar om kallar vi den sekundära uranden. Om din Shishen verkligen dör då dör du verkligen, din huvudurande försvinner då verkligen. Någon som övade en annan metod sade till mig: ”Lärare, när jag övar kan jag inte känna igen någon i familjen.” Någon annan berättade för mig: ”Jag övar inte som andra, tidigt på morgonen och sent på kvällen. När jag kommer hem lägger jag mig på soffan och sedan går jag själv ut och övar, jag ligger där och ser på när han övar.” Jag tyckte att det var mycket sorgligt, men det var samtidigt inte sorgligt!

Varför räddar de den sekundära uranden? *Lu Dongbin* sade: ”Hellre rädda djur än människor.” Människor har verkligen ytterst svårt att komma till insikt eftersom vanliga människor är förvirrade av det vanliga mänskliga samhället och inte kan släppa sina fasthållanden inför vinningarna i det verkliga livet. Du kanske inte tror det, men en del blir vanliga människor igen efter föreläsningen när de har gått ut från den här hörsalen. Om andra irriterar dem eller stöter till dem finner de sig inte i det. Efter en tid betraktar de sig inte alls som utövare. Genom historien har många Dao-kultiverare sett att det är mycket svårt att rädda en människa eftersom hans huvudurande är alltför vilsen. En del människor har bra upplysningsförmåga och förstår omedelbart om de får en vink. En del tror dig inte vad du än säger och tror att du tar för stora ord i din mun. Vi har pratat så mycket om att kultivera Xinxing och ändå

beter de sig som de vill så fort de är bland vanliga människor. De tycker att dessa verkliga, påtagliga och nåbara vinningar bland vanliga människor är mer praktiska, och att de fortfarande ska ha dem. Fa, som Läraren har talat om, låter också förnuftig, men de kan inte följa den. Människans huvudurande är den svåraste att rädda, medan den sekundära uranden kan se scener i andra dimensioner. Därför tänker de: ”Varför ska jag rädda din huvudurande? Din sekundära urande är också du, är det inte samma sak om jag räddar honom? Båda är du, och oavsett vem som erhåller det så är det du som erhåller det.”

Jag ska beskriva deras specifika kultiveringsmetoder. Om du har klärvoajansförmågan kan du förmodligen se följande scen: när du sitter i meditation ser du, så snart du har kommit in i Ding, att någon med ditt utseende plötsligt kommer ut ur din kropp. Men kan du urskilja var du själv är? Du sitter precis här. Efter att du har sett honom komma ut ur din kropp tar mästaren med honom för att kultivera i en av mästaren omvandlad dimension, det kan vara en tidigare samhällsform, en nutida samhällsform eller en samhällsform i en annan dimension. Mästaren lär honom övningar och han lider mycket i en till två timmar per dag. När han återvänder från sitt övande kommer också du ut ur Ding, detta visar sig för dem som kan se.

Om man inte kan se är det ännu sorgligare, man vet ingenting och är helt borta i två timmar och kommer sedan ut ur Ding. En del människor somnar, de sover i två, tre timmar, de räknar det som att ha övat färdigt och de överlämnar sig själva helt till andra. Det är att genomföra det i omgångar, med en viss tid avsatt dagligen för meditation. Det kan också genomföras i en enda omgång. Ni har kanske hört om Bodhidharma som satt vänd mot en vägg i nio år. Förr fanns det många munkar som kunde sitta i flera decennier. Det längsta som registrerats genom historien var mer än nittio år. En del satt till och med ännu längre, de hade ett tjockt dammlager på ögonlocken och gräs som växte på kroppen, och de satt fortfarande där. Dao-läran talar också om det här, och särskilt en

del av de Ovanliga skolornas övningsmetoder talar om att sova, och sova i flera decennier, utan att komma ut ur Ding och vakna upp. Men vem har övat? Personens sekundära urande har gått ut och övat. Om han kunde se skulle han se att mästaren har tagit med sig hans sekundära urande och övat. Den sekundära uranden kan också vara skyldig mycket karma och mästaren är oförmögen att eliminera all hans karma. Därför säger mästaren till honom: ”Du ska öva här, jag är borta ett tag och kommer tillbaka om en stund, du väntar på mig.”

Mästaren visste exakt vad som skulle hända men måste ändå göra på det här sättet. Slutligen kom en demon för att skrämma honom, förvandla sig till en vacker kvinna för att förföra honom, allt möjligt kan hända. Demonen ser att han inte alls är berörd, då det är jämförelsevis lättare för den sekundära uranden att kultivera – han känner till sanningen. Demonen blir ursinnig och vill döda honom, och för att få utlopp för sitt hat och för att hämnas dödar den honom på riktigt. På så sätt betalas hans skuld helt och hållet. Efter hans död kommer den sekundära uranden ut som en rökstrimma som svävar iväg. Han återföds i en mycket fattig familj. Barnet lider från tidig ålder. När han blir stor nog att förstå saker och ting kommer mästaren, som han naturligtvis inte känner igen. Mästaren öppnar hans lagrade minne med Gong-förmågor. Plötsligt minns han allting. Är inte det här min mästare? Mästaren talar om för honom: ”Nu är det dags, nu kan du utöva.” På så sätt går det många år och mästaren överför saker till honom.

Efter överföringen säger mästaren till honom: ”Du har fortfarande många fasthållanden att släppa, du borde gå ut och vandra omkring.” Att vandra omkring i samhället var mycket plågsamt. Han vandrade runt i samhället, tiggde mat och träffade på olika sorters människor, blev utskrattad, förolämpad och trakasserad, han kunde stöta på allt möjligt. Han behandlade sig själv som en utövare och förhöll sig upprätt i sina relationer med andra, han upprätthöll Xinxing, höjde ständigt sitt Xinxing, berördes inte av frestelserna från vanliga människors alla möjliga egenintressen.

Efter många års vandring återvände han. Mästaren sade: ”Du har redan fått Dao och har nått fullbordan. Det finns inget mer att göra här, du kan gå tillbaka och göra dig redo att gå. Om det finns något att göra bland vanliga människor så gå och gör klart dina angelägenheter.” Efter många år kom det sekundära medvetandet tillbaka och vid dess återkomst kom huvuduranden också ut ur Ding och huvudmedvetandet vaknade.

Men han hade egentligen inte kultiverat. Hans sekundära urande hade kultiverat och därför fick den sekundära uranden Gong. Men huvuduranden hade också lidit, han hade trots allt ägnat sin krafts dagar åt att sitta där och hans tid som en vanlig människa var över. Så vad skulle sedan hända? Efter att ha kommit ut ur Ding kände han att han själv hade utövat fram Gong och hade Gongförmågor. Om han ville behandla sjukdomar kunde han göra det, han kunde göra vad han ville och hans sekundära urande skulle tillfredsställa honom. Eftersom han trots allt var huvuduranden var det huvuduranden som styrde kroppen och som bestämde. Dessutom hade han tillbringat så många år med att sitta där att hans liv var över. Vid livets slut gav sig den sekundära uranden av och var och en gick sin egen väg. Enligt buddhismen skulle han fortfarande fortsätta i Samsara. Eftersom en stor upplyst hade lyckats med kultiveringen i hans kropp hade han också samlat en stor mängd dygd, så vad skulle sedan hända? Han skulle förmodligen bli en högt uppsatt tjänsteman eller tjäna en stor förmögenhet i sitt nästa liv. Det kunde bara bli på det sättet, så hade han inte kultiverat förgäves?

Vi har fått lägga ner mycket möda för att få tillåtelse att berätta om den här saken. Jag har avslöjat ett mångtusenårigt mysterium som var hemligheternas hemlighet och absolut inte kunde avslöjas, och jag har avslöjat grunden för alla sorters kultiveringsmetoder genom historien. Sade jag inte att detta berör mycket djupgående historiska ursprung? Det här är anledningarna. Tänk efter, vilken metod eller skola har inte kultiverat på det sättet? Du kultiverar och kultiverar, men du får ändå ingen Gong. Är det inte sorgligt!

Vem kan man skylla på? Människor är så vilsna och kan inte inse; hurdan vink man än ger dem så fungerar det ändå inte. Säger man något på en hög nivå tycker de att det låter mystiskt, och säger man något på en låg nivå kan de inte få några högre insikter. Jag har talat mycket om det men det finns människor som ändå ber mig bota deras sjukdomar. Jag vet verkligen inte vad jag ska säga till dem. Vi talar om kultivering och vi kan endast ta hand om dem som kultiverar mot höga nivåer.

I vår kultiveringsmetod är det huvudmedvetandet som får Gong. Skulle då huvudmedvetandet få Gong bara för att du säger att huvudmedvetandet ska få Gong? Vem tillåter det? Det är inte så eftersom det måste finnas förutsättningar. Ni vet att vår kultiveringsmetod inte tar avstånd från den vanliga människans samhälle i kultiveringen och inte heller undviker vi eller flyr bort från konflikter. I den här komplicerade miljön bland vanliga människor ska du vara klartänkt och medvetet förlora när det gäller egen vinning. När andra tar dina fördelar tävlar och strider du inte om dem som andra. Du lider förluster mitt uppe i alla sorters Xinxingstörningar. I den här svåra omgivningen vässar du din vilja och höjer ditt Xinxing, och under påverkan av de vanliga människornas alla sorters dåliga tankar kan du ta dig ur det och nå bortom.

Tänk efter, är det inte du som lider med ett klart medvetande och är det inte din huvudurande som gör uppoffringar? När du förlorar saker bland vanliga människor, förlorar du dem inte med ett klart medvetande? Då ska den här Gong tillhöra dig. Den som förlorar, den vinner. Det är anledningen till att vår kultiveringsmetod inte undviker att kultivera i vanliga människors komplicerade miljö. Varför kultiverar vi i vanliga människors konflikter? Det är för att vi själva ska få Gong. I framtiden kommer de lärjungar som kultiverar i templen att behöva vandra omkring bland vanliga människor.

En del människor säger: ”Utövas inte också andra metoder nu för tiden bland vanliga människor?” Men dessa är alla till för att sprida sätt att bota sjukdomar och stärka hälsan. Ingen genuin

kultiveringsmetod mot höga nivåer har spridits offentligt, utan har bara förts vidare till en enda lärjunge. De som genuint vägleder sina lärjungar har redan tagit med dem för att undervisa dem i enskildhet. Vem har genom åren berättat det här för allmänheten? Ingen har gjort det. Vår skola undervisar så här eftersom vi kultiverar så här, just på det här sättet får vi Gong. Samtidigt sätter vår skola in tusentals saker, allt sätts in på din huvudurande så att du verkligen själv kan få Gong. Jag har nämnt att jag har gjort något som ingen annan har gjort tidigare och öppnat den största porten. En del människor har förstått dessa mina ord, och vad jag har sagt är verkligen inte något mystiskt. Personligen har jag för vana att säga en tum om jag har en fot och ni tycker kanske ändå att jag skryter. Faktum är att vad jag har sagt endast är en mycket liten del. På grund av de enorma nivåskillnaderna kan jag inte nämna något om den högre och djupare Dafa.

I vår skola kultiverar vi på det här sättet, vilket gör att du själv verkligen får Gong, och det är första gången sedan himlen och jorden skapades, du kan kontrollera det i historien. Det som är bra är att du själv kan få Gong, men det är också mycket svårt. Att i de vanliga människornas komplicerade miljö och i Xinxingfriktionerna mellan människor kunna höja sig över och bortom, det är det svåraste. Det svåra är att man är medveten om att man förlorar egenintressen bland vanliga människor. Kan du förbli oberörd i hjärtat eller inte inför egenintressen; kan du förbli oberörd i hjärtat eller inte i intrigerna mellan människor; kan du förbli oberörd i hjärtat eller inte när dina släktingar och goda vänner lider, hur hanterar du det? Att vara en utövare är just så svårt! Någon sade till mig: ”Lärare, det är tillräckligt att vara en god människa bland vanliga människor. Vem kan lyckas med kultiveringen?” När jag hörde det blev jag verkligen besviken! Jag sade inte ett ord till honom. Det finns alla sorters Xinxing och han kan inse så mycket som han har förmågan att inse. Den som inser, den får.

Lao Zi sade: ”Dao är en väg som kan följas, men det är inte någon vanlig väg.” Dao skulle inte vara så värdefull om den fanns

överallt på marken och vi kunde plocka upp den och lyckas med kultiveringen. Vår kultiveringsmetod är sådan att du själv får Gong genom konflikter. Därför ska vi i största möjliga utsträckning passa in bland vanliga människor, det begärs inte av dig att du verkligen förlorar något materiellt. Men i den här materiella miljön måste du höja ditt Xinxing. Den är praktisk just därför, vår skola är den mest praktiska eftersom vi kan kultivera bland vanliga människor och inte behöver bli munkar eller nunnor. Häri ligger också det svåraste, att kultivera i den mest komplicerade miljön bland vanliga människor. Ändå är den bäst just på grund av detta eftersom den gör det möjligt för dig att själv få Gong. Det som jag idag har berättat för er är den mest avgörande delen i vår kultiveringsmetod. Självklart, när huvuduranden får Gong får den sekundära uranden också Gong. Varför? När all information i din kropp, alla levande väsen såväl som dina celler utvecklar Gong, så utvecklar självklart den sekundära uranden också Gong. Men han blir aldrig lika hög som du, du är herren och han är beskyddaren av Fa.

På tal om det här skulle jag vilja lägga till en sak. Det finns många av den sortens människor inom vår kultiveringsvärld som jämt har önskat kultivera mot höga nivåer. De har letat efter Fa överallt och spenderat mycket pengar. De har rest runt överallt och letat efter kända mästare utan att finna någon. Att de är kända betyder inte nödvändigtvis att de verkligen förstår saker väl. Resultatet blev att de reste hit och dit, spenderade mycket pengar och gjorde sig stor möda utan att få någonting. Idag har vi tagit fram en sådan bra metod åt dig, jag har redan räckt fram den med båda händerna till dig och levererat den framför din dörr. Det kommer an på dig om du kan kultivera eller ej, kan lyckas eller ej. Om du klarar det så fortsätter du att kultivera; om du inte klarar det, om du inte kan kultivera, då behöver du från och med nu inte längre tänka på kultivering. Förutom demoner som lurar dig kommer ingen att lära dig något och du kommer inte att kunna kultivera i fortsättningen. Om inte jag kan rädda dig kan ingen annan heller rädda dig. Faktum är att om du nu för tiden vill hit-

ta en genuin mästare från en upprätt Fa till att undervisa dig så är det svårare än att klättra till himlen. Det finns över huvud taget ingen som tar hand om det här. I slut-Dharma-tiden är de mycket höga nivåerna också i den sista ödeläggelsen och kan inte alls ta hand om vanliga människor. Det här är den mest praktiska kultiveringsskolan och den utövas direkt enligt universums egenskap. Det är den snabbaste och kortaste vägen och den siktar direkt på människans hjärta.

## Det himmelska kretsloppet

Inom Dao-läran talas det om det stora och det lilla himmelska kretsloppet. Vi kommer nu att tala om vad ett himmelskt kretslopp är. Det himmelska kretslopp som man vanligen talar om länkar ihop de två meridianerna *Ren* och *Du*. Detta himmelska kretslopp är ett ytligt himmelskt kretslopp som inte räknas som någonting. Det är bara något för att bota sjukdomar och hålla sig frisk och det kallas det lilla himmelska kretsloppet. Det finns ett annat himmelskt kretslopp, som varken kallas det lilla himmelska kretsloppet eller det stora himmelska kretsloppet, det är en form av himmelskt kretslopp under kultivering i meditation. Det går inuti kroppen, rundar Niwan, går ner inuti kroppen, går runt elixirfältet och rör sig sedan uppåt, det är en invändig cirkulering. Detta är det verkliga himmelska kretsloppet under kultivering i meditation. Efter att det här himmelska kretsloppet har bildats blir det till en mycket kraftfull energiström. Därefter sätter *en* meridian igång hundratals meridianer, så att alla andra meridianer öppnas. Dao-läran talar om det himmelska kretsloppet men buddhismen talar inte om det himmelska kretsloppet. Vad talar buddhismen om? När Shakyamuni lärde ut sin Dharma nämnde han inte övningar. Han talade inte om övningar, men hans kultiveringsmetod har också sin egen form av omvandling genom kultivering. Hur rör sig meridianerna inom buddhismen? Det börjar från Baihui-punkten som öppnats och går sedan i spiralform från hjässan och nedåt. Till sist öppnas alla meridianerna på det här sättet.

Tantrismens centrala meridian har också detta syfte. En del säger att det inte finns någon central meridian. Hur kan då tantrismen kultivera fram den centrala meridianen? Faktum är att när människokroppens alla meridianer sammanräknas är de fler än tiotusen. Precis som blodkärlen ligger de kors och tvärs och de är fler än blodkärlen. Det finns inga blodkärl mellan de inre organen men det finns meridianer. Från hjässan till varje del av kroppen finns det meridianer kors och tvärs som kopplas samman. I början är de kanske inte raka, de kopplas ihop och öppnas. Sedan vidgas de gradvis och bildar långsamt en rak meridian. Den här meridianen roterar runt sin egen axel och sätter några horisontellt roterande imaginära hjul i rörelse, vilket också syftar till att öppna alla meridianer i kroppen.

Kultiveringen inom vår Falun Dafa undviker den här formen, att en meridian sätter igång hundratals meridianer. Redan från början krävs att alla meridianer öppnas samtidigt och att alla ska rotera simultant. Vi kultiverar på en mycket hög nivå med en gång och undviker de saker som är på låg nivå. Om du vill öppna alla meridianer med en meridian kanske det inte räcker med *ett* liv. En del människor måste kultivera i decennier och det är mycket svårt. Många kultiveringsmetoder talar om att en livstid inte räcker för att lyckas med kultiveringen. Många kultiverare i mycket höga och djupa kultiveringsmetoder kan förlänga sina liv, talar de inte om att kultivera kroppen? De kan förlänga sina liv för att kultivera och de kultiverar väldigt länge.

Det lilla himmelska kretsloppet är i grunden till för att bota sjukdomar och hålla sig frisk, medan det stora himmelska kretsloppet handlar om att förädla Gong, det är då man verkligen kultiverar. Det stora himmelska kretsloppet som Dao-läran talar om är inte lika kraftfullt som vårt som öppnar alla meridianerna på en gång. De har några meridianer som cirkulerar från de tre Yin-meridianerna och de tre Yang-meridianerna i händerna, ner till fotsulorna, till båda benen, hela vägen upp till håret, det går ett varv runt hela kroppen och detta kallas det stora himmelska

kretsloppets cirkulation. Så snart det stora himmelska kretsloppet satts igång är det genuin utövning. Därför lär vissa qigongmästare inte ut det stora himmelska kretsloppet. Vad de lär ut är bara saker för att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Vissa har också talat om det stora himmelska kretsloppet, men de har inte satt in något i dig, och du kan inte heller öppna dem på egen hand. Du försöker öppna dem själv med tankestyrning, men om ingenting sätts in är det lättare sagt än gjort! Det skulle vara som att gymnastisera, hur skulle det kunna öppna dem? Kultivering beror på en själv, Gong beror på mästaren. Först när hela den inre mekanismen har satts in i dig kan det ha den effekten.

Dao-läran har sedan urminnes tider alltid betraktat människokroppen som ett litet universum. De anser att universums yttre är lika stort som dess inre och att dess yttre ser likadant ut som dess inre. Detta synsätt verkar omöjligt att föreställa sig och är inte lätt att förstå. Detta universum är så stort, så hur kan det jämföras med en människokropp? Vi förklarar en princip: Vår nuvarande fysikforskning studerar materians elementarpartiklar, från molekyler, atomer, elektroner, protoner, kvarkar, och ända ner till neutriner. Hur stort kan det vara längre ner? I det tillståndet kan man inte längre se med mikroskop. Vilken är den ännu mindre mikrokosmiska partikeln vidare nedåt? Ingen vet. Faktiskt är det som våra fysiker nu har förstått alltför långt ifrån universums minsta mikrokosmiska partiklar. När man inte har sin köttsliga kropp har ens ögon en förstorande funktion när de ser på saker och ting och de kan se det mikrokosmiska. Ju högre nivå man är på desto större mikrokosmos kan man se.

Shakyamuni talade på sin nivå om teorin om tretusen stora världar. Med det menas att det i Vintergatan också finns människor som precis som vår mänsklighet har fysiska kroppar. Han talade också om teorin att ett sandkorn innehåller tretusen stora världar, vilket överensstämmer med vår moderna fysiks förståelse. Finns det då någon skillnad mellan elektronernas sätt att rotera runt atomkärnan och jordens sätt att rotera runt solen? Därför sade

Shakyamuni att i mikrokosmos innehåller ett sandkorn tretusen stora världar, och då är det precis som ett universum där det finns liv och materia. Om det stämmer, tänk efter, finns det sand i den värld som finns i det där sandkornet? Finns det då tretusen stora världar i sandkornets sandkorn? Och finns det då sand i de tretusen stora världarna som finns i sandkornets sandkorn? Det skulle bli oändligt om sökandet fortsatte. Därför, fastän Shakyamuni hade uppnått en sådan nivå som Tathagata, sade han ändå följande: ”Det är så stort att det inte har något yttre och det är så litet att det inte har något inre.” När det gäller ’stort’ kan man inte se universums yttre gräns; när det gäller ’litet’ kan man inte se materians minsta partikel.

Det finns qigongmästare som säger: ”I en svettpor finns det städer där det kör tåg och bilar.” Det låter mycket mystiskt men om vi ser det ur ett vetenskapligt perspektiv och verkligen försöker förstå och utforska det, finner vi att vad de sade inte är mystiskt. När jag häromdagen talade om att öppna det himmelska ögat kunde många se följande scen när deras himmelska öga öppnades: De upptäckte att de sprang utåt längs en tunnel i sin panna, det var som om de inte kunde nå slutet på den. Varje dag kändes det under övningen som om de sprang utåt längs en stor väg med berg och floder på båda sidor. Medan de sprang passerade de genom städer och såg många människor. De trodde att det var en illusion. Vad handlar det om? Det kan ses mycket klart och är ingen illusion. Jag säger att om ens kropp verkligen är så enorm i mikrokosmos, då är det ingen illusion. Eftersom Dao-läran genom historien har betraktat människokroppen som ett universum, och om den verkligen är ett universum, skulle avståndet från pannan till tallkottkörteln vara väldigt långt. Du kan rusa utåt, det är väldigt avlägset.

Om det stora himmelska kretsloppet öppnas helt under kultiveringen kommer det att ge kultiveraren en Gong-förmåga. Vilken Gong-förmåga? Ni vet, det stora himmelska kretsloppet kallas också Ziwu himmelska kretslopp eller Qiankun-rotationen eller Heche-rotationen. På en mycket låg nivå bildar det stora himmelska

kretsloppets rotation en energiström som gradvis blir allt tätare och utvecklas mot högre nivåer, och blir till ett stort energibälte med mycket stor täthet. Det här energibältet cirkulerar och under dess cirkulation kan vi med det himmelska ögat på en mycket låg nivå upptäcka att det kan få qi att ändra läge inuti kroppen: qi från hjärtat kan flyttas till tarmarna; qi från levern kan flyttas till magen... I mikrokosmos kan vi se att vad det transporterar är något mycket stort. Om det här energibältet frigörs utanför kroppen blir det till telekinesiförmågan. Någon med mycket kraftfull Gong kan flytta mycket stora saker, vilket är stor telekinesi. Någon med mycket svag Gong kan flytta mycket små saker, vilket är liten telekinesi. Det här är de olika formerna av telekinesi och deras bildande.

Det stora himmelska kretsloppet är direkt genuin utövning, och därför kan det föra med sig olika tillstånd och olika former av Gong. Det kan också föra oss till ett mycket speciellt tillstånd. Vilket tillstånd? Ni har kanske sett att äldre böcker, till exempel ”Biografi över gudomar”, ”Skrifter om elixir”, ”Daoistisk kanon” och ”Principer för övning av kropp och själ”, har detta uttryck: ”sväva upp mitt på ljusa dagen”, vilket betyder att en människa kan levitera mitt på ljusa dagen. Jag kan berätta att i själva verket kan en människa levitera så fort det stora himmelska kretsloppet är öppet, så enkelt är det. En del kommer att tänka att efter så många års utövning är det rätt många som har fått det stora himmelska kretsloppet öppnat. Enligt mig är det ingen överdrift att säga att tiotusentals människor kan ha nått det här stadiet eftersom det stora himmelska kretsloppet trots allt är det första steget i utövningen.

Varför har då ingen sett dessa människor levitera? Varför har ingen sett dem stiga upp i luften? Tillståndet i det vanliga mänskliga samhället får inte saboteras, och inte heller får man lättvindigt sabotera eller ändra den vanliga mänskliga samhällsformen. Hur skulle det kunna tillåtas att alla flyger uppe i skyn? Skulle det vara ett vanligt mänskligt samhälle? Detta är en viktig aspekt. Ur ett annat perspektiv lever människorna inte bland de vanliga

människorna för att vara människor utan för att återvända till sina sanna ursprung. Därför finns det fortfarande en fråga om upplysningsförmåga. Om någon ser att många människor verkligen kan levitera kommer den personen också att vilja kultivera och då existerar inte längre frågan om upplysningsförmåga. Därför, om du har lyckats med detta i din kultivering kan du inte lättvindigt låta andra se det, du ska inte visa det för andra människor, eftersom andra också behöver kultivera. Så efter att det stora himmelska kretsloppet har öppnats kan du inte levitera om så bara din fingertopp, tåspets eller någon del av din kropp är låst.

När vårt stora himmelska kretslopp är på väg att öppnas inträder ett tillstånd i vilket en del lutar sig framåt när de sitter och mediterar. Eftersom ryggen har öppnats bättre känns ryggen mycket lätt, medan framsidan av kroppen känns tung; en del människor lutar sig bakåt och känner att ryggen är tung medan framsidan känns lätt. Om hela din kropp är mycket bra öppnad kommer du att studsa upp och känna det som om du dras uppåt och som om du lämnar marken. När du verkligen kan levitera tillåts du inte levitera, men det är inte definitivt. De som utvecklar Gong-förmågor är vid de båda ändarna; barn har inga fasthållanden och det har inte heller äldre, särskilt inte äldre kvinnor, som lätt kan utveckla Gong-förmågor och lätt kan behålla dem. När det gäller män, särskilt de yngre, så fort de har Gong-förmågor kan de inte stå emot sin skrytsamhet och kanske skulle de samtidigt använda dem som något att tävla med bland vanliga människor. Alltså tillåts den inte existera och låses när den har kultiverats fram. Om någon del av kroppen är låst kan den här personen inte levitera. Därmed inte sagt att du inte alls kommer att tillåtas ha detta tillstånd. Kanske tillåts du prova det och några kan behålla det.

Följande situationer inträffade på olika platser där jag höll kurs. När jag höll kurs i Shandong fanns där elever från Jinan och Peking. Någon frågade: ”Lärare, vad har hänt med mig? Det känns ofta som om jag lyfter från marken när jag går, och jag svävar upp när jag ligger hemma och sover, även täcket lyfter, hela tiden svävar

jag upp som en ballong.” När jag höll kurs i Guiyang fanns där en erfaren elev från Guizhou, en gammal dam. Hon hade två sängar utefter väggarna i sitt rum, en säng på vardera sidan. Hon satt och mediterade på den ena sängen och kände hur hon svävade upp, och när hon öppnade ögonen upptäckte hon att hon hade svävat över till den andra sängen. Hon tänkte: ”Jag måste tillbaka”, och då svävade hon tillbaka.

Det var en elev i Qingdao som satt på en säng och mediterade under lunchrasten medan han var ensam i rummet. Så snart han började meditera lyftes han upp och studsade häftigt upp och ner, över en meter. Efter att ha lyfts upp föll han ner igen med en duns, han studsade så häftigt att täcket for ner på golvet. Han var lite exalterad och lite rädd också. Han studsade upp och ner under hela lunchrasten. Till slut ringde klockan in till arbete och han tänkte: ”Det är bäst att ingen får se det här, de skulle undra vad som pågår, jag måste sluta.” Han slutade. Det var för att äldre människor kan lägga band på sig. Om det hade varit en ung människa, när klockan ringde skulle han tänka: ”Kom och titta allihop, jag svävar.” I en sådan här situation har människor inte lätt att kontrollera sin skrytsamhet: ”Se hur bra jag har övat, jag kan sväva.” När man skryter försvinner det, det tillåts inte att existera på det här sättet. Det finns många sådana fall överallt bland utövare.

Vi ska öppna alla meridianer helt från allra första början. Fram till i dag har åttio till nittio procent av våra utövare nått det tillstånd där kroppen har blivit mycket lätt och fri från sjukdomar. Samtidigt har vi talat om att förutom att ni under kursen skjuts till ett tillstånd där er kropp är fullständigt renad, sätts också många saker in i er kropp för att låta er Gong komma fram redan under kursen. Det betyder att jag lyfter upp dig och sedan skjuter dig framåt. Jag har talat om Fa för er under föreläsningarna och allas Xinxing har också förändrats under tiden. Många av er som går ut från den här kurslokalen kommer att känna er som andra människor, garanterat har din syn på världen förändrats. Du kommer att veta hur du ska uppföra dig i framtiden och kommer inte

att vara förvirrad. Det blir garanterat så här. Alltså har ert Xinxing redan hunnit ifatt.

På tal om det stora himmelska kretsloppet så känner du, fastän du inte tillåts levitera, att din kropp är lätt och du känner fartvinden när du går. Tidigare kände du dig trött när du bara hade gått en liten bit men nu känns det väldigt lätt, hur långt du än går. Du känner det som om någon skjuter på när du cyklar och du känner dig inte trött hur många trappor du än går uppför, det är garanterat så. De som läser den här boken och kultiverar på egen hand kan också nå det tillstånd som de bör vara i. Jag är sådan att det jag inte vill säga kommer jag inte att säga, men det jag säger måste vara sant. Särskilt under dessa omständigheter, om jag inte talade sanning när jag talar om Fa och om jag kom med överdrivna påståenden, talade lättvindigt utan mål och mening, då skulle jag sprida en heretisk metod. Det är inte heller lätt för mig att göra det här. Hela universum tittar på och det är inte tillåtet att hamna på avvägar.

En vanlig människa känner bara till detta himmelska kretslopp och tror att det räcker. Faktum är att det inte räcker. För att kroppen så fort som möjligt helt ska ersättas av och omvandlas till högenergimateria bör det också finnas ett flöde som är i form av ett himmelskt kretslopp och som kan leda alla meridianer i kroppen. Det kallas Maoyous himmelska kretslopp, men det är bara ett fåtal som känner till det. Den här termen finns ibland nämnd i böckerna, men ingen har pratat om det eller sagt något till dig. Allt kretsar kring teorier och är hemligheternas hemlighet. Vi berättar allt för er här: Det kan börja i Baihui-punkten (eller i Huiyin-punkten) och det kommer ut och rör sig längs gränsen mellan Yin- och Yang-sidan, det rör sig längs öronkanten, sedan nedåt till axeln. Det rör sig längs varje fingers sida, ett efter ett. Sedan rör det sig längs sidan av kroppen, går under foten och upp längs insidan av benet. Sedan går det nedåt längs insidan på den andra sidan, går under foten och kommer upp längs den sidan av kroppen. Det rör sig längs varje finger, ett efter ett, och sluts efter

ett varv på hjässan. Detta är Maoyous himmelska kretslopp. Andra kan skriva en bok om det, medan jag har sammanfattat det med bara några meningar. Jag tycker inte heller att det ska räknas som en himmelsk hemlighet, men andra tycker att dessa saker är mycket värdefulla och pratar absolut inte om det. Bara när de genuint undervisar lärjungar talar de om Maoyous himmelska kretslopp. Men även om jag har förklarat det ska ingen använda tankestyrning för att leda och kontrollera det under övningen. Om du gör det är det inte vår Falun Dafa. Genuin kultivering mot höga nivåer är att handla utan avsikt och det finns ingen tankeverksamhet. Allt som installeras i din kropp är färdigt att användas. Det formas automatiskt och dessa inre mekanismer förädlar dig, de kommer att rotera automatiskt när det är dags. En dag kommer ditt huvud att svänga under övningen. Om ditt huvud svänger åt den här sidan roterar det åt det här hållet; om ditt huvud svänger åt den andra sidan roterar det åt det hållet, rotationen sker åt båda hållen.

När det stora och det lilla himmelska kretsloppet har öppnats nickar du med huvudet under meditationen, vilket är ett fenomen när energin passerar. Faluns Himmelska kretslopp som vi övar är likadant, vi övar på det sättet. Faktum är att även när du inte övar roterar det av sig självt. Det roterar i evighet. När du övar stärker du mekanismen. Talade vi inte om att Fa förädlar utövaren? Vanligtvis märker du att ditt himmelska kretslopp alltid roterar. Även när du inte övar kommer detta lager av energimekanismer som satts dit på utsidan, alltså ett lager av yttre stora meridianer, att leda din kropp till att öva, allt är automatiskt. Det kan också rotera åt motsatt håll, det roterar åt båda hållen och öppnar ständigt dina meridianer.

Vad är då målet med att öppna det himmelska kretsloppet? Målet med övningen är inte att öppna det himmelska kretsloppet i sig. Även om ditt himmelska kretslopp är öppnat skulle jag säga att det är ingenting. När man kultiverar vidare är syftet att sätta igång alla meridianer via en meridian, öppna alla meridianer i kroppen helt, genom den här formen med himmelska kretslopp.

Vi har redan börjat göra dessa saker. Med fortsatt övande upptäcker man att när det stora himmelska kretsloppet rör sig blir meridianerna mycket breda, som ett finger och mycket vida inuti. Eftersom energin också har blivit mycket kraftfull blir energiströmmen mycket bred och ljus efter att den har bildats. Det här är ändå ingenting. Vilket stadium avser vi att öva till? Hundratals av ens meridianer vidgas successivt och ens energi blir allt starkare och ljusare. Slutligen flyter tusentals meridianer ihop för att nå det tillstånd där kroppen inte har några meridianer eller akupunkter. Hela kroppen kopplas ihop till en helhet. Detta är det slutliga målet med att öppna meridianerna. Målet är att få människokroppen fullständigt omvandlad till högenergimateria.

När man har övat till det här stadiet har ens kropp i stort sett omvandlats till högenergimateria. Med andra ord har ens kultivering nått den högsta nivån av Världsliga-Fas kultivering och den mänskliga köttsliga kroppen har redan kultiverats till den högsta punkten. Vid det laget uppkommer även ett annat tillstånd. Vilket tillstånd? Ens Gong har utvecklats till att bli mycket innehållsrik. I kultiveringen av en vanlig människas kropp, det vill säga, under processen när man kultiverar inom Världsliga-Fa, kommer alla ens övernaturliga förmågor (latenta förmågor) fram, allt kommer fram, men i kultiveringen bland vanliga människor är de flesta av dem låsta. Dessutom har ens Gong-pelare redan vuxit sig mycket hög. Alla former av Gong förstärks kraftigt av mycket stark Gong. Men de kan bara fungera i den här dimensionen. De kan inte påverka någonting i andra dimensioner eftersom de är Gong-förmågor som har kultiverats fram från våra vanliga mänskliga kroppar. Men de är redan mycket innehållsrika. I varje dimension och i kroppens olika existensformer i olika dimensioner, har det skett stora förändringar. De saker som kroppen bär med sig, de saker som kroppen i varje nivås dimension bär med sig, är alla mycket innehållsrika och ser mycket skrämmande ut. En del människor har ögon över hela kroppen, alla deras porer har blivit ögon och det kan finnas ögon överallt i hela deras dimensionsfält. Eftersom det är Buddha-

lärans metod har en del Bodhisattva- och Buddha-gestalter över hela kroppen. Alla former av Gong har redan nått ett extremt innehållsrikt stadium och det uppenbarar sig också många väsen.

Vid det här laget finns det ett annat tillstånd som kallas ”Tre blommor samlas ovanför hjässan”. Det är ett mycket påtagligt tillstånd som också är mycket iögonfallande. Även människor som har det himmelska ögat öppet på en nivå som inte är hög kan se det. Det finns tre blommor ovanför hjässan varav en är en lotusblomma, men det är inte lotusen från vår materiella dimension. De andra två blommorna är också från en annan dimension och de är väldigt vackra. Dessa tre blommor roterar en efter en ovanför hjässan, de roterar medurs och moturs, och varje blomma kan också rotera själv. Varje blomma har en stor pelare, med samma diameter som blomman. Alla dessa tre stora pelare når hela vägen upp till himlens topp, men de är inte Gong-pelare, de har bara sådana former, det är väldigt mystiskt och underbart. Om du själv kan se dem kan du också bli förvånad. Vid det här stadiet i kultiveringen blir kroppen ljus och fin och huden blir len. Vid det här laget i kultiveringen har man nått den högsta formen av Världsliga-Fas kultivering. Men det här är ännu inte den högsta punkten och man behöver fortsätta kultivera och gå framåt.

Nästa steg framåt är att gå in i övergångsfasen mellan Världsliga-Fa och Bortom världsliga-Fa, vilket kallas den Klarvita kroppens (även kallat den Kristallvita kroppens) tillstånd. När kultiveringen av ens kropp har nått den högsta formen av Världsliga-Fa betyder det ändå bara att den mänskliga köttsliga kroppen har omvandlats till den högsta formen. När man verkligen kommer in i den formen består hela kroppen redan av högenergimateria. Varför kallas den för den Klarvita kroppen? Anledningen är att ens kropp redan har nått den absolut högsta graden av renhet. När den ses med det himmelska ögat är hela kroppen genomskinlig, som glas, där finns ingenting att se, den kommer att uppvisa ett sådant tillstånd. Enkelt uttryckt är kroppen redan en buddhakropp. Det beror på att en kropp som består av högenergimateria redan är annorlunda

än vår egen kropp. På det här stadiet kastas alla Gong-förmågor och magiska färdigheter bort på en gång. De placeras i en mycket djup dimension, de behövs inte längre och kommer från och med nu inte att vara till någon nytta. En dag i framtiden, när du har lyckats med kultiveringen och erhållit Dao, och vill blicka tillbaka och titta på din kultiveringsprocess, kan du ta ut dem och ta en titt. Vid det här laget finns det endast två saker kvar: Gong-pelaren finns där fortfarande, liksom det framkultiverade urbarnet som redan vuxit sig mycket stort. Men båda existerar i en mycket djup dimension och kan inte ses av en människa vars nivå på det himmelska ögat inte är hög. Han kan bara se den människans kropp som en genomskinlig kropp.

Eftersom den Klarvita kroppens tillstånd bara är en övergångsnivå går man med fortsatt kultivering genuint in i Bortom världsliga-Fas kultivering, också kallad kultivering av buddhakroppen. Hela kroppen kommer att bestå av Gong. Vid det här laget har ens Xinxing blivit stabilt. Man börjar på nytt om med kultiveringen och börjar åter utveckla Gong-förmågor, vilka då inte längre kallas Gong-förmågor utan kallas ”Buddha Fas gudomliga förmågor”. De råder över alla dimensioner med obegränsade mäktiga krafter. I framtiden, i takt med din fortsatta kultivering, kommer du själv att veta hur du ska kultivera på ännu högre nivåer och känna till de kultiveringsformer som finns.

## Upprymdhet

Jag ska nu tala om en fråga som hör till fasthållandet upprymdhet. Många människor har övat qigong under lång tid. Det finns också de som aldrig har övat det men som i hela sitt liv har sökt och grubblat över sanningen och den verkliga meningen med livet. När en sådan person har studerat vår Falun Dafa förstår han på en gång många frågor om livet som han ville förstå men inte kunde hitta några svar på. Kanske blir följden att hans tankar höjs, han blir mycket exalterad, det är säkert. Jag vet att en genuin kultiverare vet om dess betydelse och förstår att värdesätta den. Men

ofta uppstår problemet att han på grund av sin glädje skapar onödig upprymdhet. Detta medför att hans beteende i interaktioner med andra i det vanliga mänskliga samhället, i vanliga människors samhällsmiljöer, upplevs som onormalt. Jag skulle säga att det här inte går an.

I vår kultiveringsmetod kultiverar man huvudsakligen i det vanliga mänskliga samhället. Du ska inte distansera dig från det vanliga mänskliga samhället och du ska kultivera med ett klart medvetande. Relationerna mellan människor ska fortfarande vara normala. Självklart är ditt Xinxing mycket högt och ditt sinne mycket upprätt. Du höjer ditt Xinxing och din nivå och gör inga dåliga gärningar, utan gör goda gärningar, det är bara så det visar sig. En del människor uppför sig som om de var mentalt avvikande, som om de hade sett igenom det världsliga, och de säger saker som andra inte förstår. Andra skulle säga: ”Hur kunde den här personen förändras så här av att ha studerat Falun Dafa? Han verkar ha mentala problem.” Det är faktiskt inte så, han har bara blivit alltför exalterad och verkar vara irrationell och sakna sunt förnuft. Tänk efter, om du uppför dig så där så är det inte heller rätt och du har gått till den andra ytterligheten, vilket åter är ett fasthållande. Du borde släppa det, leva normalt som alla andra och kultivera bland vanliga människor. Bland vanliga människor tycker andra att du har blivit tokig, de vill inte ha med dig att göra och distanserar sig också från dig. Ingen ger dig några chanser att förbättra ditt Xinxing och ingen behandlar dig som en normal människa. Jag säger att det inte fungerar! Därför måste ni alla vara mycket uppmärksamma på den här frågan och kontrollera er själva väl.

Vår kultiveringsmetod är olik de vanliga metoderna, som gör en frånvarande, försätter en i ett transtillstånd och gör en förvirrad. Vår kultiveringsmetod kräver att du kultiverar dig själv med ett klart medvetande. En del människor säger jämt: ”Lärare, min kropp svajar så fort jag blundar.” Jag säger att det inte borde vara så. Du har redan utvecklat vanan att överge ditt huvudmedvetande. Så fort du blundar låter du ditt huvudmedvetande slappna

av och försvinna. Du har redan utvecklat den här vanan. Varför svajar du inte medan du sitter här? Om du behåller det tillstånd som när ögonen är öppna och du sluter ögonen lätt, kommer din kropp då att svaja? Absolut inte. Du tror att qigong ska övas på det här sättet, du har format någon sorts föreställning och så fort du blundar så försvinner du och du vet inte var du är. Vi har sagt att ditt huvudmedvetande måste vara klart eftersom du i den här kultiveringsmetoden kultiverar dig själv. Du ska höja dig med ett klart medvetande. Vi har också en meditationsövning. Hur gör vi vår meditationsövning? Vi kräver att du, hur djupt du än kan nå i meditationen, ska veta att du själv övar här, och absolut inte är i ett tillstånd där du inte är medveten om någonting. Vilket specifikt tillstånd kommer då att uppkomma? Det kan vara så att när du sitter där känns det underbart, som om du satt inuti ett äggskal, en mycket behaglig känsla. Du är medveten om att du själv övar men känner det som om hela din kropp inte kan röra sig. Allt det här kommer säkert att förekomma i vår kultiveringsmetod. Det finns också ett annat tillstånd: Efter att ha suttit ett tag upptäcker man att benen har försvunnit och man vet inte var de är, kroppen har också försvunnit, armarna har också försvunnit och händerna har också försvunnit, bara huvudet är kvar. När man fortsätter att utöva upptäcker man att också huvudet har försvunnit, bara själva sinnet, en liten tanke, vet att man själv övar här. Det är tillräckligt om vi kan nå det här tillståndet. Varför? När man utövar i det tillståndet når kroppen det mest optimala omvandlingstillståndet, vilket är det bästa tillståndet. Därför kräver vi att du kommer in i det här stilla tillståndet. Men du ska inte falla i sömn eller bli omtöcknad, för då kanske de bra sakerna övas fram av någon annan.

Alla våra utövare bör lägga den största vikt vid att aldrig bete sig konstigt bland vanliga människor. Du skulle inte ha någon positiv inverkan bland vanliga människor och de skulle säga: ”Varför beter sig alla på det här sättet efter att ha lärt sig Falun Dafa?” Det skulle vara detsamma som att förstöra Falun Dafas rykte. Var extra uppmärksam på det här. Var också försiktig så att det inte uppstår

upprymdhet inom andra delar av kultiveringen eller i processen, för det här fasthållandet kan mycket lätt utnyttjas av demoner.

## Att kultivera munnen

Att kultivera munnen talades det också om inom religionerna förr i tiden. Men att kultivera munnen, som de talade om, gällde främst en del professionella kultiverare, munkar och daoister, som inte öppnade munnen för att tala. Eftersom de var professionella kultiverare var syftet att i större utsträckning släppa de mänskliga fasthållandena. De ansåg att så fort man har en tanke blir det karma. Religioner har delat in karma i god karma och ond karma. Oavsett om det är god karma eller ond karma ska den, enligt tomheten inom Buddha-läran eller intigheten inom Dao-läran, inte skapas. Därför sade de: ”Jag ska inte göra någonting.” Anledningen var att de inte kunde se ödesförhållandet, det vill säga, om något var en bra sak eller en dålig sak eller vilka ödesförhållanden det fanns. En vanlig kultiverare har inte nått en så hög nivå och ser inte dessa saker. Därför är han rädd att det som på ytan ser ut som en bra sak kan vara en dålig sak när han väl gör det. Därför betonar han att inte ha någon avsikt och inte göra någonting, så att han undviker att skapa karma igen. Det beror på att när man har skapat karma måste man eliminera den och lida. Till exempel, för våra kultiverare har det redan bestämts på vilket stadium de kommer att öppna Gong. Om du i onödan lägger till något på vägen orsakar det svårigheter för hela kultiveringen. Därför talar han om att inte ha någon avsikt.

Buddha-läran talar om att kultivera munnen, vilket betyder att ens tal styrs av ens tankar och medvetande, och då har tankarna och medvetandet avsikter. När människans medvetande vill tänka, uttrycka något, göra något, eller styra ens sinnen och de fyra lemmarna här bland vanliga människor, kan det vara en sorts fasthållande. Det finns till exempel konflikter människor emellan, som att du är bra, han är inte bra, du har kultiverat bra, han har inte kultiverat bra. Detta är i sig självt konflikter. Låt oss tala om

något vanligt, som att jag vill göra det ena eller det andra, eller den här saken borde göras på det ena eller andra sättet, vilket kanske skulle skada någon oavsiktligt. Eftersom de personliga konflikterna är mycket komplicerade kan man kanske skapa karma oavsiktligt. Därför talade de om att stänga munnen helt och hållet och inte tala. Förr i tiden tog religionerna alltid kultiveringen av munnen på stort allvar. Det var så man talade om det inom religionerna.

De flesta av våra Falun Dafa-kultiverare kultiverar bland vanliga människor (undantaget de lärjungar som kultiverar som munkar och nunnor), och då kan de inte undvika att föra vanliga människors normala liv i det vanliga mänskliga samhället eller samverka med samhället. Alla har ett jobb, som dessutom bör göras väl. En del människor utför sitt arbete genom att tala, blir det då inte en motsättning? Det blir det inte. Varför blir det ingen motsättning? Vårt sätt att kultivera munnen är helt olikt deras. Kultiveringsskolorna är olika och därför är kraven också olika. När vi öppnar munnen och talar så talar vi alltid i enlighet med en utövares Xinxing, och säger inget som sprider missämja eller något som är olämpligt. Som kultiverare ska vi mäta oss själva med Fas måttstock och avgöra om det bör sägas eller inte. När något bör sägas är det inget problem om man använder Fa för att bedöma det och det stämmer överens med en utövares Xinxing-standard. Dessutom behöver vi fortfarande tala om Fa och sprida Fa. Därför är det omöjligt att inte tala. Att kultivera munnen, som vi talar om, handlar om anseende och egen vinning bland vanliga människor som man inte kan ge upp och som inte har något att göra med kultiverarnas egentliga arbete i samhället; eller om det meningslösa pratet bland lärjungar av samma kultiveringsskola; eller om sådant som syftar till att visa upp sig själv på grund av fasthållanden; eller om spridandet av skvallret som man hört någonstans; eller om att exalterat diskutera en del andra saker i samhället som man gärna pratar om. Allt detta anser jag vara vanliga människors fasthållanden. Jag tycker att vi borde kultivera munnen på de här områdena, det här är vad vi menar med att kultivera munnen. Förr i tiden tog munkarna de

här frågorna på mycket stort allvar eftersom de skulle skapa karma så fort de hade en tanke. Därför talade de om ”Kropp, Mun och Sinne”. Att kultivera kroppen, som de talade om, innebar att inte begå några dåliga gärningar; att kultivera munnen innebar att inte tala; att kultivera sinnet innebar att inte ha några tankar alls. Förr i tiden i templen hade professionell kultivering mycket strikta krav beträffande detta. Vi ställer krav på oss enligt utövarnas Xinxing-standard, det räcker att du kan avgöra vad som bör sägas och inte bör sägas.

# Föreläsning nio

## Qigong och idrott

På en ordinär nivå tror människor lätt att qigong är direkt besläktad med idrottsträning. Självklart, på en lägre nivå, om syftet är att få en frisk kropp, har qigong samma mål som idrottsträning. Men dess specifika övningsmetoder och tillvägagångssätt skiljer sig mycket från idrottsträningens. För att uppnå god fysisk hälsa genom idrottsträning måste man öka träningsmängden och den fysiska träningen måste intensifieras. Men qigongkultivering är raka motsatsen, man rör sig inte; om det finns rörelser är de jämnflytande, långsamma och rundade, man är till och med orörlig och stilla. Detta skiljer sig mycket från idrottens träningsformer. Om vi pratar om det på en hög nivå är qigong inte bara till för att bota sjukdomar och hålla sig frisk, utan omfattar saker från ännu högre nivåer och har ett djupare innehåll. Qigong är inte bara det lilla som finns på den vanliga människans nivå, det är någonting högre. Dessutom har den olika manifestationer på olika nivåer, den är någonting som går långt bortom vanliga människors saker.

När det gäller själva övningarna så skiljer de sig också väldigt mycket åt. Av idrottare fordras en ökad träningsmängd, särskilt av nutidens idrottare. För att de ska kunna anpassa sin kropp till dagens tävlingsnivå och nå den standarden måste de ständigt hålla kroppen i toppform. För att nå det målet måste träningsmängden ökas, så att de får full blodcirkulation i kroppen. Detta stärker deras ämnesomsättningskapacitet och håller kroppen i ett ständigt uppåtgående tillstånd. Varför ska ämnesomsättningskapaciteten stärkas? Därför att en idrottares kropp hela tiden behöver vara i ett optimalt tävlingstillstånd. En människokropp är uppbyggd av oräkneliga celler och alla dessa celler genomgår följande process: Livskraften hos en nydelad cell är väldigt stark och uppvisar en

uppåtgående utveckling. När den har nått sin yttersta gräns kan den inte växa mer utan kan bara gå nedåt, till den lägsta punkten, då en ny cell kommer och ersätter den. Låt oss som exempel använda tolv timmar av en dag för att illustrera det. En cell delar sig klockan 6 på morgonen och visar sig ständigt gå uppåt till klockan 8, 9 och 10, vilka alla är mycket bra perioder. När klockan är 12 kan den inte längre gå uppåt, den kan bara gå nedåt. Vid den här tiden har cellen bara halva sin livskraft kvar, vilket inte fungerar för idrottare som ska tävla.

Vad kan då göras åt detta? Han intensifierar träningen och ökar sin blodcirkulation och då produceras nya celler för att ersätta de gamla, han tar den vägen. Det vill säga, cellens hela process har ännu inte slutförts och den utsöndras efter precis halva livsresan. På så vis kan kroppen hela tiden förbli stark och uppåtgående. Men de mänskliga cellerna kan inte delas obegränsat så här eftersom antalet celldelningar är begränsat. Låt säga att cellerna kan delas etthundra gånger under ens livstid; i själva verket kan de delas mer än en miljon gånger. Låt säga att en normal människas celler kan delas etthundra gånger och att han då kan leva i etthundra år. Men hans celler har nu bara levt halva sitt liv och då kan han bara leva i femtio år. Men vi har inte sett någon idrottare som har fått några större problem eftersom dagens idrottare gallras bort innan de blir trettio år. Särskilt idag är konkurrensen på en hög nivå och antalet idrottare som gallras bort är också högt. Därför går han tillbaka till sitt normala liv igen och ser inte ut att ha påverkats så mycket. Teoretiskt sett är det i grund och botten så här. Idrottsträningen gör det möjligt för honom att bibehålla en frisk kropp, men den förkortar hans liv. Utseendemässigt ser en idrottare i tonåren ut som en tjugoåring; en tjugoåring ser ut som en trettioåring. Idrottare ger ofta intryck av att mogna tidigt och åldras i förtid. Ur ett dialektiskt perspektiv finns det både för- och nackdelar. I själva verket har det tagit den här vägen.

Qigongkultivering är raka motsatsen till idrottsträning och det krävs inga häftiga rörelser. Om det finns rörelser är de jämnfly-

tande, långsamma och rundade, de är väldigt långsamma, till och med orörliga och stilla. Ni känner till meditation, den här sortens kultiveringsmetod där man är stilla och hjärtfrekvensen saktas ner, blodcirkulationen med mera, allting saktas ner. I Indien finns det många yogamästare som kan sitta under vatten eller vara begravda i jorden i många dagar. De kan göra sig helt stilla och kan till och med kontrollera hjärtslagen. Låt säga att ens celler delar sig en gång om dagen, medan en kultiverare kan förmå kroppens celler att dela sig varannan dag, en gång i veckan, en gång på en halv månad eller till och med en gång under en ännu längre tid. Då har han redan förlängt sitt liv. Det här är ändå den sortens kultiveringsmetod som bara kultiverar själen, inte kroppen, den kan också uppnå detta och kan också förlänga ens liv. En del kanske tänker: ”Är inte ens liv och livstid förutbestämda? Hur kan man leva längre utan att kultivera sin kropp?” Det stämmer dock, för om kultiverarens nivå bryter igenom Den trefaldiga världen kan hans liv förlängas, men han kommer att se väldigt gammal ut.

En genuin metod för kultivering av kroppen ackumulerar ständigt den insamlade högenergimaterian i kroppens celler. När dess täthet ständigt ökar kontrollerar den successivt den vanliga människans celler och ersätter dem allteftersom. Vid det laget sker det en kvalitativ förändring och den här människan förblir evigt ung. Naturligtvis är kultiveringsprocessen mycket långsam och man måste göra en hel del uppoffringar. ”Att trötta ut kroppen, lida i hjärta och sinne,” det är inte alls lätt. I en Xinxing-konflikt med andra, kan du förbli oberörd? När det handlar om ens egenintressen, kan du förbli oberörd? Allt det här är mycket svårt att hantera och därför kan du inte nå målet bara för att du vill det. Först när människans Xinxing och människans dygd har kultiverats upp kan det här målet nås.

Många människor har genom åren förväxlat qigong med vanlig idrottsträning, men faktum är att skillnaderna är så stora att det över huvud taget inte är samma sak. Bara på den lägsta nivån, där man övar qi och är inställd på att bota sjukdomar, stärka häl-

san och få en frisk kropp, på den här lägsta nivån har qigong och idrottsträning likartade mål. Men på höga nivåer är det en helt annan sak. Renandet av kroppen i qigong har också sitt syfte och dessutom ställs det krav på utövaren enligt övernaturliga principer, det kan inte ställas krav enligt vanliga människors principer. Idrottsträning är däremot bara något för vanliga människor.

## Tanke

När det gäller tanke syftar vi på vårt mänskliga sinnes aktiviteter. Hur ser man inom kultiveringsvärlden på tankarna och hjärnans mentala aktiviteter? Hur ser man på de olika formerna av människans tänkande (tanke)? Och hur manifesterar de sig? Det finns fortfarande många frågor som den moderna medicinen inte kan besvara med sin forskning på den mänskliga hjärnan eftersom den inte är lika lätt att studera som något på kroppens yta. På djupare nivåer har olika dimensioner olika form. Men det är inte heller så som vissa qigongmästare har sagt. En del qigongmästare vet själva inte vad det handlar om och de kan inte förklara det tydligt. De tror att när deras hjärna används och tanken formas kan den utföra saker och de säger att det var deras sinne som gjorde det, deras tanke som gjorde det, men faktum är att det inte alls var deras tanke som gjorde det.

Låt oss först tala om ursprunget till människans tankar. I det forna Kina fanns ett uttryck: ”Hjärtat tänker.” Varför talade man om att hjärtat tänker? Vetenskapen i det forna Kina var mycket avancerad eftersom den direkt inriktade sig på att utforska människokroppen, livet och universum, sådana saker. Vissa människor känner verkligen att det är deras hjärta som tänker, medan andra känner att det är hjärnan som tänker. Varför uppkommer den här situationen? Att hjärtat tänker, som de talade om, ligger det också något i, för vi kan se att en vanlig människas urande är mycket liten. Den verkliga informationen som sänds ut från ens hjärna är inte en funktion hos hjärnan själv, den sänds inte ut från hjärnan själv utan den sänds ut från ens urande. Människans urande

stannar inte endast i Niwan-palatset. Niwan-palatset inom Daoläran är vad modern medicin känner till som tallkottkörteln. Om ens urande är i Niwan-palatset känner vi verkligen att det är hjärnan som tänker och sänder ut information; om den placerar sig i hjärtat, då känner man verkligen att det är hjärtat som tänker.

En människokropp är ett litet universum och många väsen hos en utövare kan ha förmågan att byta plats. Om uranden byter plats och flyttar till magen, då känner man verkligen att det är magen som tänker; om uranden flyttar sig till vaden eller hälen, då känner man att det är vaden eller hälen som tänker, det är garanterat så här, det låter mycket mystiskt. Du kan känna att fenomenet existerar även när du inte har nått en hög kultiveringsnivå. Om kroppen inte hade sin urande, inte hade sitt temperament, sin naturliga läggning eller sin personlighet, om den inte hade de här sakerna, då skulle den bara vara ett stycke kött och man skulle inte kunna vara en fullständig människa och en självständig individ. Vilken funktion har då människans hjärna? Som jag ser det är människans hjärna i den här formen av materiell dimension bara en bearbetningsfabrik. Den verkliga informationen sänds ut av uranden, men det den sänder ut är inget språk utan en sorts kosmisk information som representerar en viss betydelse. Efter att vår hjärna har tagit emot den här sortens kommando omvandlar den det till vårt nuvarande språk, till den här sortens uttrycksform. Vi uttrycker det med handgester, med ögonen och med kroppsrörelser. Hjärnan har den här funktionen. De egentliga kommandona och de verkliga tankarna kommer från människans urande. Människor tror vanligtvis att det är en direkt och oberoende funktion hos hjärnan, men faktum är att uranden ibland placerar sig i hjärtat och några människor kan verkligen känna att hjärtat tänker.

Nu anser de forskare som ägnar sig åt studier av människokroppen att hjärnan sänder ut något som liknar elektriska vågor. Vi ska inte tala om vad som verkligen sänds ut, men de erkänner att det är något som existerar materiellt, alltså är det inte vidskepelse. Vilka effekter har de utsända sakerna? Vissa qigongmästare

säger: ”Jag använder min tanke för att flytta föremål, använder min tanke för att öppna ditt himmelska öga, använder min tanke för att behandla dina sjukdomar med mera.” Faktum är att en del qigongmästare inte har en aning om vilka sorters Gong-förmågor de har och de är inte heller klara över det. De vet bara att de kan utföra vad de vill så fort de tänker på det. I själva verket är det deras tanke som är aktiv. Ens Gong-förmågor står under kontroll av hjärnans tanke och utför specifika uppgifter på kommando av tanken, men tanken i sig kan inte utföra någonting. När en utövare gör något konkret är det hans Gong-förmågor som är verksamma.

Gong-förmågorna är människokroppens latenta förmågor. I takt med utvecklingen i vårt mänskliga samhälle har det mänskliga tänkandet blivit alltmer komplicerat, alltmer fokuserat på realiteterna och alltmer beroende av de så kallade moderna verktygen. Följaktligen har människans ursprungliga förmågor blivit alltmer tillbakabildade. Dao-läran talar om att återvända till sitt sanna ursprung. Under kultiveringsprocessen söker du efter sanningen och återvänder slutligen till ditt sanna ursprung, återvänder till din ursprungliga natur. Då kommer dina ursprungliga förmågor att visa sig. Nu kallar vi dem övernaturliga förmågor; egentligen är de människors ursprungliga förmågor. Det mänskliga samhället verkar ha gått framåt men faktiskt går det bakåt och kommer allt längre bort från vårt universums egenskap. Häromdagen pratade jag om att Zhang Guolao red bakvänd på en åsna. Kanske förstod folk inte vad det betydde. Han upptäckte att det att gå framåt var att gå bakåt och att mänskligheten hade kommit längre och längre bort från universums egenskap. Under universums omvandlingsprocess, särskilt nu efter inträdet i varuhandelsekonomin, har många människors moral blivit mycket dålig och kommit längre och längre bort från universums egenskap Zhen-Shan-Ren. De som flyter med strömmen bland vanliga människor märker inte hur omfattande människans moraliska fördärv är och en del av dem anser till och med att det är bra. Endast de vars Xinxing har förbättrats genom kultivering inser,

när de ser tillbaka, att den mänskliga moralen har fördärvats till ett sådant hemskt tillstånd.

Vissa qigongmästare säger: ”Jag kan utveckla dina Gong-förmågor åt dig.” Utveckla vilka Gong-förmågor? Gong-förmågor fungerar inte utan energi, hur kan du utveckla dem utan energi? När personens Gong-förmågor inte har formats genom förstärkning med hans egen energi, hur kan du utveckla dem? Det är helt omöjligt. Vad han menar med att utveckla Gong-förmågor är enbart att förbinda dina redan utvecklade Gong-förmågor med din hjärna, så att de fungerar och styrs av din hjärnas tanke. Då räknas det som att han har utvecklat Gong-förmågorna, men egentligen har han inte utvecklat några Gong-förmågor åt dig utan bara gjort den här lilla saken.

För utövare dirigerar tanken ens Gong-förmågor till att göra saker, medan för en vanlig människa dirigerar tanken ens fyra lemmar och sinnesorgan till att utföra saker, precis som en produktionsavdelning i en fabrik, där ledningen delar ut order och varje specifik avdelning utför sin uppgift. Det är som ett arméhögkvarter där ledningscentralen ger order och styr hela armén till att utföra ett uppdrag. När jag höll kurs på andra platser diskuterade jag ofta den här frågan med ledarna för de lokala qigonginstituten. De blev alla mycket förvånade: ”Vi har hela tiden studerat hur mycket potentiell energi och potentiellt medvetande det mänskliga tänkandet har.” Faktiskt är det inte så och de har gått snett från första början. Jag har sagt att för att studera människokroppen vetenskapligt måste det ske en revolution i det mänskliga sinnet. Man kan inte använda vanliga människors logik och sätt att förstå saker på, för att förstå dessa övernaturliga saker.

På tal om tanke så finns det flera tankeformer. Till exempel talar vissa människor om potentiellt medvetande, undermedvetande, inspiration och drömmar med mera. När vi talar om drömmar är ingen qigongmästare villig att förklara dem. När du föddes så föddes du också samtidigt i många av universums dimensioner, så de är en fullständig, integrerad enhet tillsammans med dig, alla

är länkade till varandra och i förbindelse med varandra mentalt. Dessutom har du själv också huvuduranden, sekundära urandar samt olika andra väsen med olika form som existerar i din kropp. Varje cells och alla inre organs existensformer i andra dimensioner bär din gestalts information, så det är mycket komplicerat. Medan du drömmer är det ena stunden på ett sätt och andra stunden på ett annat sätt. Varifrån kommer det egentligen? Det sägs inom den medicinska vetenskapen att det sker förändringar i vår hjärnbark. Det är vad som visar sig i denna materiella form, men i själva verket är det påverkat av information från andra dimensioner. Därför känner du dig virrig när du drömmer. Detta har inget att göra med dig och du behöver inte bry dig om det. Det finns en sorts dröm som är direkt relaterad till dig, men en sådan dröm kan vi inte kalla en dröm. Ditt huvudmedvetande, det vill säga din huvudurande, har i drömmen sett att en anhörig har kommit fram till dig; eller du har upplevt något mycket verkligt; du har sett eller gjort något. Då har din huvudurande verkligen gjort något i en annan dimension, har sett något och också gjort något, och det var mycket klart och verkligt i ditt medvetande. Sådana saker har verkligen hänt, det är bara det att de har skett i en annan materiell dimension och gjorts i en annan rumtid. Kan du säga att det är en dröm? Nej. Din fysiska kropp sover faktiskt här så du kan bara kalla det en dröm. Bara den här sortens drömmar är direkt relaterade till dig.

På tal om människans inspiration, undermedvetande, potentiella medvetande och liknande, säger jag er att sådana termer inte är myntade av vetenskapsmän, de är uppfunna av lärda människor som har skapat dem utifrån de tillstånd som vanliga människor är vana vid, de är inte vetenskapliga. Vad är egentligen det potentiella medvetandet som folk talar om? Det är mycket svårt att förklara det tydligt och det är väldigt mångtydigt, eftersom människans alla sorters information är alltför komplicerad. Det verkar vara likt vaga minnesfragment. Det undermedvetna som de talar om kan vi lätt förklara. Enligt definitionen på det undermedvetna tillståndet

syftar det vanligtvis på när man har gjort något i ett frånvarande tillstånd, det sägs ofta att man har gjort något undermedvetet och gjort det utan någon avsikt. Detta undermedvetande är identiskt med det sekundära medvetandet som vi har talat om. Anledningen är att när huvudmedvetandet är avslappnat och inte kontrollerar hjärnan, så är man frånvarande som om man hade somnat, eller man blir i drömmen, i detta omedvetna tillstånd, lätt kontrollerad av det sekundära medvetandet, det vill säga av den sekundära uranden. Vid det tillfället kan det sekundära medvetandet göra vissa saker, det görs alltså av dig själv under ett frånvarande tillstånd. Men dessa saker utförs sällan dåligt eftersom det sekundära medvetandet kan se sakernas sanna natur i andra dimensioner och inte vilseleds av vårt vanliga mänskliga samhälle. Så när man förstår vad man har gjort undrar man: ”Hur kunde jag göra det här så dåligt, jag skulle inte ha gjort det på det här sättet med ett klart medvetande.” Du säger nu att det inte var bra, men när du efter ett par veckor tittar tillbaka säger du: ”Oj, så bra det gjordes! Hur bar jag mig åt då?” Sådana saker händer ofta. Det sekundära medvetandet brydde sig inte om vilket resultat den här saken skulle medföra vid den tidpunkten, men det ger ett gott resultat i framtiden. Det finns också saker som inte medför några framtida konsekvenser utan resultatet visar sig bara vid det tillfället. När det är det sekundära medvetandet som gör det så görs dessa saker troligtvis mycket bra med en gång.

Det finns ytterligare en form, där de som har mycket bra medfödd grund vanligtvis lätt kan göra en del saker under kontroll av höga väsen. Naturligtvis är det en annan fråga som inte diskuteras här, jag talar huvudsakligen om medvetanden som härrör från oss själva.

När det gäller inspiration är den termen också myntad av lärda människor. Människor anser allmänt att inspiration är den samlade kunskapen i ens liv, som likt en gnista blossar upp för ett ögonblick. Jag skulle säga, utifrån det materialistiska perspektivet, att ju mer kunskap man samlar under sitt liv och ju oftare man

använder sin hjärna, desto snabbare blir den. När det är dags att använda den borde det komma ut kontinuerligt och det skulle inte handla om inspiration. Allt som kan kallas inspiration, eller när inspirationen kommer, så är det inte i det här tillståndet. Vanligtvis när en människa använder sin hjärna, tänker och tänker, känner han till slut att hans kunskap är uttömd och ingenting kommer fram; han kan inte skriva vidare på en artikel; får inga idéer till att komponera musik; kör fast i ett vetenskapligt forskningsprojekt. Vid det laget är han helt utmattad, cigarettfimpar ligger slängda överallt på golvet, han tänker så att han får huvudvärk, men ändå kommer ingenting fram. Under vilket tillstånd kommer till slut inspirationen? Till exempel, någon blir trött och tänker: ”Glöm det, jag tar en paus.” Ju mer huvudmedvetandet kontrollerar hjärnan desto svårare är det för andra väsen att komma in. När han tar en paus och hans sinne slappnar av och inte tänker på det, kommer han plötsligt på det utan att tänka och det sänds ut från hjärnan. Inspirationen kommer för det mesta på det sättet.

Varför kommer inspirationen just då? Därför att när människans hjärna kontrolleras av huvudmedvetandet, ju mer hjärnan används desto strängare är huvudmedvetandets kontroll över den och desto svårare är det för det sekundära medvetandet att tränga sig in. Det sekundära medvetandet är också en del av hans kropp som föddes samtidigt från samma mors sköte och också styr en del av hans kropp, så när han har tänkt så mycket att han har fått huvudvärk, när han mår dåligt av att inte kunna komma på något, då lider det sekundära medvetandet också, det får också mycket svår huvudvärk. När huvudmedvetandet kopplar av återspeglar det sekundära medvetandet vad det vet till hjärnan, för det kan se sakernas sanna natur i andra dimensioner. Då kan det skapas, skrivas eller komponeras.

En del människor säger: ”Då kan vi använda oss av vårt sekundära medvetande.” Det var som någon nyss frågade på en lapp: ”Hur kan det sekundära medvetandet kontaktas?” Du kan inte göra det, för du har nyligen börjat utöva och har inga förmågor, det är

lika bra att du inte försöker göra det, för avsikten är säkert ett fasthållande. En del kanske tänker: ”Kan vi inte använda det sekundära medvetandet för att skapa mer välstånd åt oss och skynda på utvecklingen av det mänskliga samhället?” Nej! Varför inte? Därför att vad det sekundära medvetandet vet också är väldigt begränsat. Dimensionerna är så komplexa och det finns så många nivåer, universums uppbyggnad är mycket komplicerad. Det kan bara känna till det som finns i den dimension där det finns och känner inte till sådant som är bortom den dimensionen. Dessutom finns det också många vertikala nivåer i olika dimensioner. Mänsklighetens utveckling kan endast kontrolleras av höga liv på mycket höga nivåer och den framskrider enligt utvecklingslagarna.

Vårt vanliga mänskliga samhälle utvecklas enligt de historiska utvecklingslagarna. Du vill att det ska utvecklas på ett särskilt sätt och uppnå vissa mål, men dessa höga liv tänker inte på det sättet. Kunde de forntida människorna inte komma på dagens flygplan, tåg och cyklar? Jag säger att det inte är säkert att de inte gjorde det. Eftersom historien ännu inte hade utvecklats till den fasen kunde de inte uppfinna dem. På ytan, sett utifrån den vanliga människans konventionella teorier och människans nuvarande kunskap, kunde de inte skapa dem eftersom den mänskliga vetenskapen inte hade utvecklats till den nivån. Faktum är att det sätt som den mänskliga vetenskapen ska utvecklas på också följer det historiska arrangemanget. Även om du vill uppnå ett visst mål så går det ändå inte. Naturligtvis finns det människor vars sekundära medvetanden lätt spelar en roll. Det finns en författare som säger: ”Jag kan skriva tiotusentals ord om dagen på en bok utan att alls känna mig trött, och när jag vill skriva kan jag göra det snabbt och andra tycker ändå att det är välskrivet.” Varför är det så här? Det här är resultatet av hans huvudmedvetandes och sekundära medvetandes gemensamma arbete, hans sekundära medvetande kan också spela halva rollen. Men så är inte alltid fallet, de flesta sekundära medvetanden involverar sig inte alls. Det skulle inte vara bra om du ville få det att göra något, det skulle ge motsatt resultat.

## Klart och rent hjärta

Många människor kan inte uppnå ett lugnt tillstånd när de övar och de går överallt för att fråga qigongmästare: ”Lärare, varför kan jag inte komma in i ett lugnt tillstånd när jag övar? Så fort jag vill komma in i ett lugnt tillstånd börjar jag tänka på allt möjligt, konstiga tankar och idéer.” Det är som omvälvningen av floderna och haven, allting kommer upp och du kan inte alls bli lugn. Varför kan du inte bli lugn? En del förstår det inte, de tror att det finns något knep så de letar upp kända mästare: ”Lär mig lite avancerade knep, då kan jag bli lugn.” Som jag ser det söker du fortfarande utåt. Om du vill höja dig själv ska du leta i ditt inre och anstränga dig mer med att kultivera ditt hjärta. Först då har du möjlighet att verkligen höja dig och nå ett lugnt tillstånd när du mediterar. Att kunna nå ett lugnt tillstånd är en förmåga, ens Ding-förmåga är en manifestation av ens nivå.

Kan vanliga människor lätt nå ett lugnt tillstånd? Det kan de över huvud taget inte om de inte har mycket bra medfödd grund. Det vill säga, den grundläggande orsaken till att man inte kan nå ett lugnt tillstånd är inte en fråga om tekniker eller att det finns speciella knep, utan det är att ditt sinne och ditt hjärta inte är rena. I vanliga människors samhälle och i konflikter mellan människor, tävlar och strider du med andra för egen vinning, för alla möjliga känslor och begär, alla begär som du håller fast vid. Du släpper inte dessa saker, kan inte ta lätt på dem, och du vill uppnå ett lugnt tillstånd, det är lättare sagt än gjort! Någon tänker under övningen: ”Jag tror inte på det, jag ska nå ett lugnt tillstånd och sluta tänka på allt möjligt.” Så fort han har sagt det dyker det upp igen. Det är ditt hjärta som inte är rent och därför kan du inte komma in i ett lugnt tillstånd.

En del kanske inte delar min uppfattning: ”Har inte en del qigongmästare lärt ut vissa tekniker? Man kan fokusera på en sak och visualisera något, enbart tänka på elixirfältet och se inåt på elixirfältet eller upprepa en Buddhas namn med mera.” Det här är en typ av metoder, men det är inte bara en typ av metoder utan

också manifestationer av en förmåga. Den förmågan är direkt relaterad till vår kultivering av Xinxing och till den nivå vi har höjts till. Man kan inte nå ett lugnt tillstånd enbart genom att använda den här metoden. Om du inte tror det kan du prova. När alla dina begär och fasthållanden är för starka och du inte kan släppa något av dem, låt se om du kan nå ett lugnt tillstånd. Några säger att det fungerar att upprepa Buddhans namn, men kan du uppnå ett lugnt tillstånd genom att upprepa Buddhans namn? Någon sade: ”Det är lätt att utöva Buddha Amitabhas skola, det räcker att bara upprepa Buddhans namn.” Prova du att upprepa. Jag säger att det är en förmåga. Du säger att det är lätt, men jag säger att det inte är lätt, ingen skola är lätt.

Ni vet att Shakyamuni talade om ”Meditation”. Vad sade han innan han talade om ”Meditation”? Han talade om ”Föreskrifter”, att helt och hållet överge alla begär och beroenden tills ingenting finns kvar, först då kan man komma in i Ding. Stämmer inte det? ”Meditation” är också en förmåga och du kan inte släppa allt på en gång. När du successivt ger upp alla de dåliga sakerna kommer Ding-förmågan att gå från det ytliga till det djupa. När man upprepar Buddhans namn ska man göra det med helhjärtad koncentration, utan något annat i sinnet, tills andra delar av ens hjärna blir domnade och man ingenting vet. En tanke i sinnet ersätter tiotusen andra tankar och varje tecken för ”Buddha Amitabha” visas inför ens ögon. Är inte det här en förmåga? Kan man uppnå det från allra första början? Det kan man inte, och om man inte kan göra det kan man definitivt inte uppnå ett stilla tillstånd. Om du inte tror det kan du prova det. Medan man upprepar Buddhans namn om och om igen med munnen tänker ens sinne på allt möjligt: ”Hur kommer det sig att chefen på mitt arbete inte värdesätter mig, jag fick en så liten bonus den här månaden.” Ju mer man tänker på det desto argare blir man, riktigt arg, samtidigt som ens mun fortfarande upprepar Buddhans namn. Tror du att man kan öva så här? Handlar det inte om en förmåga? Är inte problemet att ditt hjärta inte är rent? Vissa människors himmelska öga är öppet och

de kan titta inåt på elixirfältet. Elixiret ackumuleras i nedre delen av buken hos människan – ju renare energimateria desto ljusare, ju orenare desto grumligare och svartare. Kan du uppnå ett lugnt tillstånd bara genom att se inåt på elixirfältet? Att inte kunna nå ett lugnt tillstånd beror inte på metoden i sig utan nyckeln är att människans sinne och tankar inte är klara och rena. När du tittar inåt på elixirfältet är elixiret mycket lysande och vackert. Efter en stund förvandlas elixiret till en bostad. ”Det här rummet är för min son när han gifter sig, det där rummet är för min dotter, vi det gamla paret bor i det rummet och rummet i mitten blir ett vardagsrum, underbart! Kan den här bostaden tilldelas mig? Jag måste tänka ut ett sätt att få den, så hur ska jag göra?” Man är så fäst vid dessa saker. Hur tror du att du ska kunna komma in i ett lugnt tillstånd? Det finns de som har sagt: ”Jag kommer till det vanliga mänskliga samhället, det är som att bo på motell i några dagar och sedan skyndar jag härifrån.” En del är så fästa vid det här stället och har glömt sina egna hem.

I genuin kultivering måste man kultivera sitt hjärta och rikta kultiveringen inåt, söka i sitt inre och inte söka i det yttre. Det sägs inom en del skolor att Buddha finns i ens hjärta och det ligger en del sanning i det. En del missförstod detta och sade att Buddha finns i deras hjärta som om de själva var buddhor och att det finns en buddha i deras hjärta. Det är så de har förstått det, är det inte fel? Hur kan det förstås på det viset? Det betyder att du ska kultivera ditt hjärta, då kan du lyckas i kultiveringen, det är den principen. Hur skulle det kunna finnas en buddha i din kropp? Du måste kultivera för att lyckas.

Anledningen till att du inte kan komma in i stillhet är att ditt sinne inte är tomt och att din nivå inte är så hög. Det går från det ytliga till det djupa, hand i hand med nivåhöjningen. När du har släppt fasthållanden höjs din nivå, och Ding-förmågan fördjupas också. Om du vill använda någon teknik eller metod för att uppnå ett lugnt tillstånd skulle jag säga att du söker i det yttre. Att hamna snett i utövandet och att gå på heretiska vägar syftar just på

människor som söker i det yttre. Särskilt inom buddhismen sägs det att om du söker i det yttre har du tagit en demonisk väg. I den genuina kultiveringen kultiveras ditt hjärta. Endast när du höjer ditt Xinxing kan ditt hjärta bli klart, rent och fritt från avsikter; endast när du höjer ditt Xinxing kan du bli ett med vårt universums egenskap, bli av med olika mänskliga begär, fasthållanden och dåliga saker. Då kan du hälla ut dåliga saker från din kropp och då kan du flyta upp. Du kommer inte att begränsas av universums egenskap och din dygdsubstans kan då omvandlas till Gong. Går de inte hand i hand? Det är just den principen!

Det här är *en* orsak till att man inte har kunnat uppnå kraven för en utövares standard och inte kan komma in i ett lugnt tillstånd. Nu för tiden finns det även yttre faktorer som allvarligt stör din kultivering mot höga nivåer och allvarligt påverkar utövarna. Ni vet att med ”Den kinesiska ekonomiska reformen” har ekonomin blivit mer flexibel och politiken har också blivit mindre restriktiv. Mycket ny teknik har introducerats och levnadsstandarden håller också på att förbättras. Bland vanliga människor ser alla det som något bra, men sett från två håll, ur ett dialektiskt perspektiv, har många olika sorters dåliga saker också importerats med ”Den kinesiska ekonomiska reformen”. Om ett litterärt verk inte innehåller lite erotiska inslag verkar boken svårsåld – man talar om försäljningsvolymer. Om det inte finns några sängkammarscener i en film eller i ett tv-program verkar det som om ingen vill titta på dem, det är en fråga om tittarsiffror. Inom konsten, vem vet om det är genuin konst eller vad det är de sysslar med. Dessa saker fanns inte i vår forna traditionella kinesiska konst och dessa kinesiska traditioner är inte uppfunna eller skapade av någon viss person. I min föreläsning om de förhistoriska kulturerna nämnde jag att allting har sitt ursprung. Att den mänskliga moralstandarden har förvrängts och förändrats och att måttstocken för bedömning av gott och ont har förändrats, det är vanliga människors angelägenheter. Universums egenskap, Zhen-Shan-Ren, är den enda måttstocken för att bedöma om människor är bra eller dåliga och

den ändras inte. Som en utövare måste du använda den här standarden för bedömning om du vill ta ett språng ut, och inte bedöma saker utifrån vanliga människors standard. Det existerar alltså sådana yttre störningar. Det finns mer än detta, det finns sådant som homosexualitet, den sexuella frigörelsen, drogmissbruk med mera, allt möjligt rörigt har kommit fram.

Det mänskliga samhället har utvecklats till dagens stadium. Tänk efter, hur skulle det bli om det fortsätter på det här sättet? Kan det tillåtas existera så här för alltid? Om inte människorna gör något åt det kommer himlen att göra det. Närhelst mänskligheten upplever katastrofer är det alltid under sådana omständigheter. Jag har gett så många föreläsningar men jag har inte nämnt frågan om mänsklighetens stora katastrofer. Religionerna talar om det och många människor talar också om detta heta ämne. Jag ska ta upp en fråga med er, tänk på detta: I våra vanliga människors samhälle har människornas moralstandard förändrats i en sådan utsträckning! Relationerna mellan människor är spända till en sådan grad! Tycker du inte att det har nått en ytterst farlig situation? Därför stör också den nuvarande yttre miljön allvarligt utövarnas kultivering mot höga nivåer. Nakenbilder sitter bara där eller hänger mitt i gatan, du ser dem så fort du lyfter blicken.

Lao Zi sade följande: ”Ädla människan hör Dao, utövar flitigt.” När en ädel människa hör Dao tänker han att han äntligen har erhållit den upprätta Fa, så om man inte kultiverar idag, vad väntar man på? Jag anser att den komplicerade omgivningen tvärtom är en bra sak och ju mer komplicerad den är desto högre människor kan komma fram. Om man kan höja sig över och bortom detta har man kultiverat det mest solida.

Jag säger att för en människa som verkligen kan bestämma sig för att kultivera är det snarare en bra sak. Utan att det uppstår konflikter och utan tillfällen till att höja Xinxing kan du inte gå framåt. Om du är snäll och jag också är snäll, hur kan du kultivera? En medelmåttig kultiverare hör till ”medelmänniskan som hör Dao”, som utövar av och till. Det är tveksamt om en sådan

människa kan klara det. En del som sitter här och lyssnar tycker att det Läraren har sagt låter rimligt. Men när de återvänder till det vanliga mänskliga samhället tycker de fortfarande att de faktiska fördelarna är mer konkreta och påtagliga. De är konkreta och påtagliga men det är inte bara du, det finns också mycket rikt och förmöget folk i väst som har insett att det inte finns någonting kvar efter döden, för materiellt välstånd kan inte tas med vid födelsen eller tas med vid döden, det är mycket tomt. Men varför är Gong så värdefull? Därför att den bärs av din urandes kropp, den kommer med din födelse och tas med vid din död. Vi har sagt att uranden inte förintas och det är inte heller något vidskepligt. Efter att cellerna i vår fysiska kropp har lagts av har de mindre molekylära beståndsdelarna i andra materiella dimensioner inte förintats, de har bara lagt av sitt skal.

Allt vad jag just har sagt hör till frågan om ens Xinxing. Shakyamuni gjorde en gång följande uttalande och detsamma gjorde också Bodhidharma: ”Kina, det orientaliska landet, är en plats där det kommer fram människor med stor dygd.” I vårt Kina fanns det genom historien många munkar och många kineser som var mycket stolta över detta. De trodde att de kunde kultivera fram hög Gong, och därför har många människor varit glada och känt sig självbelåtna: ”Det är så vi kineser är, och Kina är landet som skapar människor med stor medfödd grund, med stor dygd.” Faktum är att många människor inte har förstått innebörden. Varför kan människor med stor dygd komma fram i Kina och varför kan det växa fram hög Gong där? Många förstår inte den genuina innebörden i vad människor på hög nivå har sagt och de förstår inte heller tillståndet eller tankevärlden hos den som är på hög nivå och i ett högt rike. Vi ska förstås inte diskutera vad de menar. Tänk efter, det är endast bland de mest komplicerade människorna och i de mest komplicerade miljöerna som man kan kultivera fram hög Gong, det är vad som menas.

## Medfödd grund

Den medfödda grunden bestäms av mängden dygd, den här sortens substans, som människokroppen bär i en annan dimension. Med lite dygd och mycket svart substans är karmafältet stort, då är det dålig medfödd grund. Med mycket dygd, mycket vit substans, är karmafältet litet och då är det bra medfödd grund. Den vita och den svarta substansen hos människan kan omvandlas till varandra. Hur omvandlas de? Att göra goda gärningar skapar den vita substansen. Den vita substansen erhålls genom att man har stått ut med svårigheter, uthärdat lidanden och gjort goda gärningar, medan den svarta substansen skapas genom att man gör dåliga gärningar, gör saker som inte är bra, det är karma. Det finns en sådan omvandlingsprocess och samtidigt är det så att de förs med. Eftersom de direkt följer med uranden är de inte något från bara ett liv utan de är ackumulerade från mycket avlägsna tider. Därav talet om ackumulering av karma och ackumulering av dygd. Dessutom kan de också nedärvas från förfäderna. Jag tänker ibland på vad kineserna förr i tiden eller äldre människor sade, att förfäderna har ackumulerat dygd, eller ackumulering av dygd och förlust av dygd. Så rätt de hade, verkligen helt rätt.

Den bra eller dåliga medfödda grunden kan avgöra om ens upplysningsförmåga är bra eller dålig. Att någon har dålig medfödd grund kan medföra att hans upplysningsförmåga också blir mycket dålig. Varför? En människa med bra medfödd grund har mycket vit substans och den vita substansen sammansmälter med vårt universum och med egenskapen Zhen-Shan-Ren utan mellanrum. Universums egenskap manifesteras direkt i din kropp och är i direkt kontakt med din kropp. Men den svarta substansen är raka motsatsen. Den får man för att man har gjort dåliga gärningar och den går tvärt emot universums egenskap. Därför avskiljs den svarta substansen från vårt universums egenskap. Om det blir mycket av den svarta substansen bildas ett fält omkring ens kropp som omsluter en. Ju större fältet är desto tätare och tjockare är det och det försämrar den här personens upplysningsförmåga, vilket

beror på att han inte kan ta emot universums egenskap, Zhen-Shan-Ren. Orsaken är att han har skapat den svarta substansen genom att göra dåliga saker. Vanligtvis är det svårare för en sådan person att tro på kultivering. Ju sämre hans upplysningsförmåga är desto mer hindrad blir han av sin karma; ju mer svårigheter han genomlider desto mindre tror han på kultivering och då blir det svårt för honom att kultivera.

Det är lättare för någon som har mycket vit substans att kultivera, för så länge han under kultiveringsprocessen smälter samman med universums egenskap och hans Xinxing höjs, kan hans dygd direkt omvandlas till Gong. Men en människa som har mycket svart substans behöver, precis som en produkt som ska tillverkas i en fabrik, en extra process. Alla andra kommer med färdigbehandlat material medan han kommer med halvfabrikat som först behöver bearbetas och genomgå en process. Därför behöver han först lida, eliminera sin karma och omvandla den till vit substans. Efter att dygdsubstansen har bildats kan han få Gong att växa högt. Men vanligtvis har en sådan människa redan dålig upplysningsförmåga och om du ber honom att utstå mer lidande tror han ännu mindre på det och det blir ännu svårare för honom att utstå det. Därför är det svårt för en människa med mycket svart substans att kultivera. Förr i tiden, i Dao-läran eller i en skola som bara undervisade en enda lärjunge, talade man om att det var mästaren som sökte upp lärjungen, inte lärjungen som sökte upp mästaren. Det avgörande var hur mycket av dessa saker som lärjungen bar med sig på kroppen.

Medfödd grund bestämmer människans upplysningsförmåga men det är inte absolut. Någon kan ha mycket dålig medfödd grund, men hans familjemiljö är mycket bra och många familjemedlemmar kultiverar. Vissa av dem är religiösa lekmän och de tror starkt på kultivering. En sådan miljö kan också hjälpa honom att tro på kultivering och få hans upplysningsförmåga att bli bättre, därför är det inte heller absolut. Det finns också de med mycket bra medfödd grund men som ofta är påverkade av utbildningen

med den begränsade kunskapen i vårt nutida samhälle, särskilt av de absoluta, ideologiska utbildningsmetoderna för några år sedan, vilka gjorde människor mycket trångsynta. De tror inte på någonting utöver sin kunskap, vilket också allvarligt kan påverka deras upplysningsförmåga.

Till exempel, på kursens andra dag talade jag om att öppna det himmelska ögat. Där fanns en person med bra medfödd grund vars himmelska öga helt plötsligt öppnades på en mycket hög nivå. Han såg många scener som andra inte kunde se och sade till andra: ”Oj, jag såg att Falun föll som snöflingor på människors kroppar i hela föreläsningssalen; jag såg hur Lärare Lis sanna kropp ser ut; jag såg Lärare Lis ljusring, hur Falun ser ut och hur många Fashen där fanns. Jag såg på olika nivåer att de alla hade Lärare Li som föreläste om Fa och hur Falun justerade elevernas kroppar. Jag såg också att när Läraren höll föreläsning föreläste Lärarens Gong-kroppar på olika nivåer, på nivå efter nivå, och att det fanns himmelska skönheter som strödde ut blommor och så vidare.” Han såg sådana vackra saker, vilket visade att hans medfödda grund var rätt bra. Han talade och talade men till sist sade han: ”Jag tror inte på sådana här saker.” En del av de här företeelserna har redan verifierats av dagens vetenskap och mycket kan också förklaras med dagens vetenskap; en del av de sakerna har vi redan diskuterat. De saker som qigong har förstått går faktiskt långt bortom vad den moderna vetenskapen har förstått, det är säkert. Av detta kan vi se att ens medfödda grund inte helt bestämmer ens upplysningsförmåga.

## Upplysning

Vad är ”upplysning”? ”Upplysning” är en term som kommer från religionerna. Inom buddhismen syftar den på en kultiverares förståelse av Buddha-Fa, på upplysning vad gäller förståelse och på den slutliga upplysningen och det betyder visdomsupplysning. Men det används nu för tiden av vanliga människor, man säger att den här personen är väldigt smart. Han förstår vad chefen tänker på, han fattar snabbt och vet hur han ska behaga sin chef. Människor säger

att det här är bra upplysningsförmåga och det förstås vanligtvis på det sättet. Men när du tar ett språng ut ur den vanliga människans nivå upptäcker du, från en lite högre nivå, att de principer som de vanliga människorna förstår ofta är fel. Den upplysning vi talar om är inte alls den upplysningen. Upplysningsförmågan hos en slug människa är tvärtom inte bra eftersom en sådan översmart människa är bra på att göra det ytliga jobbet för att få uppskattning från sina chefer och överordnade. Måste inte det verkliga arbetet då göras av andra? Då står han i skuld till andra; eftersom han är slug och vet hur han kan behaga människor får han fler fördelar och då kommer andra att få fler nackdelar; eftersom han är slug kommer han inte att förlora något och drar aldrig det kortaste strået, och då måste andra förlora. Eftersom han fäster mer och mer uppmärksamhet vid sin egen vinning för stunden blir hans hjärta allt trängre och han känner alltmer att de vanliga människornas materiella vinningar är något som han inte vill släppa. Han tycker också att han är realist och han lider inte några förluster.

Det finns de som till och med beundrar en sådan människa! Jag säger dig, beundra inte honom. Du vet inte vilket tröttsamt liv han lever. Han äter inte bra, sover inte bra, och till och med i sina drömmar är han rädd att förlora sina egna vinningar. För egen vinning kryper han in i kohornets spets. Tycker du inte att han lever ett tröttsamt liv. Han lever hela sitt liv bara för detta. Vi säger att när du står inför en konflikt, ta ett steg tillbaka och du finner att havet och himlen är gränslösa och det visar sig säkert en annan vy. Men den sortens människa backar inte, han lever det mest tröttsamma liv. Du ska absolut inte lära av honom. Det sägs inom kultiveringsvärlden: ”Den här människan är helt vilse, fullständigt vilse bland vanliga människor för materiell vinnings skull.” Att säga till honom att bevara sin dygd är inte lätt! När du säger till honom att kultivera tror han inte på det: ”Kultivera? Ni kultiverare slår inte tillbaka när ni har blivit slagna och svär inte tillbaka när någon svär åt er. När folk behandlar er illa ska ni inte ens i tanken göra detsamma mot dem, istället måste ni tacka

dem. Ni har alla blivit Ah Q! Ni är alla tokiga, varenda en!" Det är omöjligt för en sådan människa att förstå kultivering. Han säger att det är du som är obegriplig, att det är du som är dum. Tycker ni inte att han är svår att rädda?

Den upplysning vi talar om är inte den upplysningen. Det är precis så den här personen säger om oss, att vi är lite dumma när det gäller egen vinning, det är den upplysning vi talar om. Självklart är vi inte dumma på riktigt, men när det gäller egen vinning tar vi lätt på det, medan vi är mycket skärpta i andra avseenden. När vi genomför ett vetenskapligt forskningsprojekt, ett uppdrag från chefen eller slutför någon arbetsuppgift, är vi mycket klara och tydliga och gör det mycket bra. När det gäller egen vinning och konflikter med andra bryr vi oss mindre om dem. Vem skulle kalla dig dum? Ingen skulle säga att du är dum, det är garanterat så.

Vi ska tala om den som är verkligt dum. Principerna är helt omvända på höga nivåer. Den som är dum kan inte begå stora dåliga gärningar bland vanliga människor och han kan inte roffa åt sig och kämpa för egen vinning. Han söker inte efter anseende och han förlorar inte sin dygd. Men andra människor ger honom dygd när de slår honom eller svär åt honom, allt detta ger honom dygd och den här substansen är ytterst värdefull. I vårt universum finns den här principen: utan förlust, ingen vinst; för att vinna måste man förlora. När folk ser den där fånen svär de alla åt honom: ”Vilken idiot.” När de öppnar munnen och svär kastas en bit dygd över dit. Du har dragit fördel av honom och är på vinstsidan och då måste du förlora. Du går dit och ger honom en spark: ”Du din idiot.” Bra, ännu en stor bit dygd kastas på honom. Vem som än förödmjukar honom och vem som än sparkar honom, så ler han: ”Kom igen du, hur som helst får jag dygd, jag avvisar den inte alls!” Så enligt principerna på höga nivåer, tänk efter, vem är smart? Är inte han smart? Han är den smartaste. Han förlorar ingen dygd alls. Du kastar dygd över till honom och han avvisar den inte alls, han tar emot allt, tar gladeligen emot alltihop. Han är dum i det här livet men kommer inte att vara dum i nästa liv och hans uran-

de är inte dum. Ur religiös synvinkel sägs att en människa som har mycket dygd blir en högt uppsatt tjänsteman eller gör sig en stor förmögenhet i sitt nästa liv, allt det fås i utbyte mot ens dygd.

Vi säger att dygd direkt kan omvandlas till Gong. Är inte höjden du kultiverar till ett resultat av att din dygd omvandlats? Den kan omvandlas direkt till Gong. Är inte den Gong som bestämmer ens nivå och ens Gong-styrka resultatet av omvandlingen av den här substansen? Skulle du inte säga att den är värdefull? Den kommer trots allt med din födelse och följer med vid din död. Det sägs inom buddhismen att den höjd du har kultiverat till är din Guowei. Så stora uppoffringar som du gör, så mycket får du, det är principen. Det sägs inom religionen att med dygd kan man bli en högt uppsatt tjänsteman eller göra sig en stor förmögenhet i sitt nästa liv. Med lite dygd får man ingenting ens om man tigger, eftersom man inte har någon dygd att byta med; utan förlust, ingen vinst! Har man ingen dygd alls förintas kropp och ande fullständigt och då är man verkligen död.

Tidigare fanns en qigongmästare vars nivå var väldigt hög precis när han kom ut i samhället, men senare föll den här qigongmästaren ner i berömmelse och egen vinning. Hans mästare tog då med sig hans sekundära urande, för han hörde till dem som kultiverade den sekundära uranden. När hans sekundära urande var med honom kontrollerades han av den sekundära uranden. Till exempel, en dag delade hans arbetsplats ut lägenheter och chefen sade: ”Ni som behöver en bostad, kom hit och redogör för era skäl och berätta var och en om era bostadsbehov.” Alla angav sina skäl medan den här personen inte sade ett ord. Till slut insåg chefen att just han hade det svårare än de andra och att bostaden borde ges till honom. Någon sade: ”Nej, bostaden ska inte ges till honom, den borde ges till mig, jag behöver den av den och den anledningen.” Då sade han: ”Då kan du ta den.” En vanlig människa skulle betrakta den här människan som dum. Några visste att han var en utövare och frågade honom: ”Som utövare vill du inte ha någonting, vad vill du ha då?” Han svarade: ”Vad andra inte vill ha, det

vill jag ha." Faktiskt var han inte alls dum utan mycket klok. Det var bara just när det gällde egen vinning som han handlade på det sättet och han följde det naturliga. De andra frågade honom igen: "Finns det något nu för tiden som man inte vill ha?" Han svarade: "Stenen på marken som sparkas hit och dit vill ingen ha, så jag plockar upp den." Vanliga människor kan inte föreställa sig det här och de kan inte förstå utövare, det är omöjligt att förstå eftersom deras tankevärldar är för långt ifrån varandra och avståndet mellan nivåerna är för stort. Självklart gick inte personen och plockade upp stenen, han nämnde en princip som vanliga människor inte kan förstå: "Jag söker inte efter något bland vanliga människor." På tal om stenen, ni vet att det står skrivet i buddhistiska skrifter: "Träden i Sukhavati-världen är av guld, marken är av guld, fåglarna är av guld, blommorna är av guld, husen är av guld och till och med buddhakropparna är av skinande guld." Inte en enda sten kan hittas där och pengarna som spenderas där sägs vara stenar. Det betyder förstås inte att han kommer att bära med sig en sten dit men han nämnde en princip som vanliga människor inte kan förstå. Utövare skulle faktiskt säga: "Vanliga människor har vanliga människors strävan, vi strävar inte; det vanliga människor har är vi inte intresserade av; det vi har kan vanliga människor inte få även om de skulle vilja ha det."

Faktiskt är den upplysning vi just har talat om en form av upplysning under kultiveringsprocessen och det är raka motsatsen mot den upplysning som vanliga människor talar om. Den upplysning som vi egentligen syftar på är just om man kan förstå och acceptera den Fa som mästaren har talat om i kultiveringsprocessen, eller den Dao som Dao-lärans mästare har talat om, om man i svårigheter som man stöter på i kultiveringen kan upplysa sig till att man själv är en kultiverare och om man i kultiveringsprocessen kan följa denna Fa. En del människor tror inte på det hur du än förklarar det, utan de tycker att fördelarna bland vanliga människor är mer påtagliga. De klamrar sig fast vid egna föreställningar och släpper dem inte, vilket gör att de inte kan tro på det. Vissa människor

vill bara få sina sjukdomar botade och när jag här säger att qigong inte alls är till för att bota sjukdomar tar det emot i deras tankar och de tror inte på andra saker som jag talar om.

En del människors upplysningsförmåga kan bara inte höjas. Det finns de som tar min bok och lättvindigt markerar och stryker under. Vi som har vårt himmelska öga öppet kan alla se att den här boken lyser i alla färger och skiner som guld, och varje tecken har formen av min Fashen. Jag skulle lura er om jag ljög och markeringen du har gjort ser mycket svart ut, hur vågar du då göra så lättvindigt? Vad gör vi här? Vägleder vi dig inte i att kultivera uppåt? Det finns en del saker som du också bör tänka på. Den här boken kan vägleda dig i kultiveringen, tycker du inte att den är värdefull? Du dyrkar Buddha, kan det få dig att kultivera genuint? Du är mycket trogen och vågar inte alls röra buddhastatyn och du bränner rökelse till honom varje dag, men du vågar skända den Dafa som verkligen kan vägleda dig i kultiveringen.

På tal om människors upplysningsförmåga så syftar den på hur du under kultiveringsprocessen förstår det som visar sig på olika nivåer, eller vissa saker eller en viss Fa som Mästaren har föreläst om. Men det här är fortfarande inte den grundläggande upplysningen som vi talar om. Den grundläggande upplysningen vi talar om är att man under sin livstid, från kultiveringens början, oavbrutet höjer sig, kontinuerligt släpper sina fasthållanden och alla slags begär och att ens Gong stadigt växer uppåt, tills man kommer till det sista steget i kultiveringen. När den här dygdsubstansen helt och hållet har omvandlats till Gong och man har kommit till slutet på den kultiveringsväg som mästaren har arrangerat, i det ögonblicket ”pang!” sprängs alla låsen upp. Ens himmelska öga har nått den högsta punkten inom ens nivå och kan på sin nivå se de sanningar som finns i varje dimension; det kan se alla olika livs existensformer i olika rumtider; det kan se materians existensformer i olika rumtider; och det kan se vårt universums sanning. Ens gudomliga förmågor visar sig helt och hållet och man kan kommunicera med olika sorters liv. När man kommer till det

stadiet, är man inte en stor upplyst? En människa som har blivit upplyst genom kultivering? Översatt till det forna indiska språket heter det Buddha.

Den upplysning vi talar om, den grundläggande upplysningen, hör fortfarande till en form av plötslig upplysning. Plötslig upplysning är att man är låst under sin livslånga kultivering; man vet inte hur hög ens egen Gong är; man känner inte till formen på den Gong som man själv har kultiverat fram; det blir ingen som helst reaktion och till och med cellerna i kroppen är låsta; den Gong som man har kultiverat fram är också låst ända tills det sista steget i kultiveringen, då den öppnas. Det måste vara en människa med utmärkta medfödda kvaliteter för att kunna klara det eftersom man lider mycket under kultiveringen. Man börjar med att vara en god människa och höjer hela tiden sitt Xinxing, lider hela tiden, kultiverar sig hela tiden uppåt, strävar hela tiden efter att höja sitt Xinxing, men man kan inte se sin Gong. En sådan människas kultivering är den svåraste och det måste vara en människa med utmärkta medfödda kvaliteter. Han kultiverar i många år utan att veta någonting.

Det finns en annan sorts upplysning som kallas den successiva upplysningen. Många människor känner att Falun roterar från första början och på samma gång har jag också öppnat det himmelska ögat för er alla. Av flera orsaker går en del från att inte kunna se till att kunna se i framtiden, från att se oklart till att se klart, från att inte veta hur det används till att kunna använda det, och nivån höjs ständigt. Allteftersom ditt Xinxing höjs och du släpper alla sorters fasthållanden, kommer olika sorters Gongförmågor fram. Omvandlingen under hela kultiveringsprocessen och kroppens omvandlingsprocess sker helt och hållet under omständigheter där du själv kan se eller känna förändringarna. På det sättet kommer du till det sista steget då du fullständigt kan förstå universums sanning och din nivå når den högsta punkten som du ska kultivera till. Förändringen av ens kropp och Gongförmågorna har alla nått ett visst stadium, steg för steg når man

det här målet. Detta hör till den successiva upplysningen. Den här kultiveringsmetoden med successiv upplysning är inte heller lätt, för en del människor kan inte släppa sina fasthållanden när de har fått Gong-förmågor och det är lätt att de skryter och lätt att de gör dåliga gärningar. Då faller din Gong, du har kultiverat förgäves och blir till slut förstörd. En del människor kan se och de kan se olika livs uppenbarelser på olika nivåer. De kanske drar med dig för att göra det ena eller det andra; de kanske drar med dig för att kultivera deras saker och tar dig som sin lärjunge. Men de kan inte få dig att uppnå Zhengguo eftersom de själva inte har uppnått Zhengguo.

Dessutom är alla människor i höga dimensioner gudomar. De kan förvandla sig till att bli mycket stora och kan fullständigt visa sina gudomliga förmågor. Om ditt hjärta inte var upprätt, skulle du då inte följa honom? Så fort du följer honom är din kultivering förgäves. Även om han är en äkta Buddha eller en äkta Dao måste du ändå kultivera om igen från början. Är inte människorna på himlens många olika nivåer alla gudomar? Endast när man har kultiverat till en extremt hög nivå och nått sitt mål kan man helt och hållet ta ett språng ut. Men i vanliga människors ögon verkar gudomarna verkligen mycket stora och höga och mycket kapabla, men de har inte nödvändigtvis uppnått Zhengguo. Kan du förbli oberörd när du störs av alla sorters budskap och frestas av alla sorters scener? Därför säger jag att det också är svårt att kultivera med det himmelska ögat öppet och ännu svårare att bemästra Xinxing. Men lyckligtvis hör en del av våra elever till dem som vi öppnar Gong-förmågorna åt längs vägen och de träder då in i det successiva upplysningstillståndet. Vars och ens himmelska öga kommer att öppnas, men många människors Gong-förmågor tillåts inte komma fram. När ditt Xinxing har höjts successivt och nått en viss nivå och när din sinnesstämning är stabil och du kan bemästra dig själv, sprängs allt upp för dig på en gång. På en viss nivå tillåts du komma in i tillståndet successiv upplysning och vid den tiden är det lättare för dig att kontrollera dig själv. Alla sorters

Gong-förmågor kommer fram helt och du fortsätter att kultivera uppåt tills allt slutligen öppnas. Du tillåts ha dem halvvägs in i din kultivering och många av våra utövare hör till den här kategorin, så var inte för ivrig att se.

Ni kanske har hört att zenbuddhismen också talar om skillnaden mellan plötslig upplysning och successiv upplysning. Zenbuddhismens sjätte patriark, Huineng, talade om plötslig upplysning medan Shen Xiu från den norra grenen talade om successiv upplysning. I historien tvistade de under lång tid med varandra om buddhistiska läror och de argumenterade fram och tillbaka. Jag säger att det var meningslöst. Varför? Därför att vad de syftade på bara var hur de skulle förstå *en* princip i kultiveringsprocessen. En del människor förstod en viss princip med en gång medan andra förstod den och upplystes successivt. Spelar det någon roll hur man upplyses? Det skulle vara mycket bra om man kunde förstå den med en gång, men att upplysas till den successivt är också bra, så är inte båda upplysning? Båda sätten är upplysning och därför är inget av dem fel.

## Människor med utmärkta medfödda kvaliteter

Vad är en människa med utmärkta medfödda kvaliteter? Det finns en skillnad mellan ”utmärkta medfödda kvaliteter” och ”bra eller dålig medfödd grund”. En människa med utmärkta medfödda kvaliteter är mycket svår att finna, bara en enda sådan människa kan komma till världen under en oerhört lång historisk period. Självklart måste en människa med utmärkta medfödda kvaliteter först och främst ha mycket stor dygd och detta fält av vit substans är enormt, det är säkert. Dessutom måste han kunna uthärda lidandet i lidandet, måste ha ett hjärta med en stor tolerans, måste också kunna släppa, måste bevara sin dygd och ha bra upplysningsförmåga med mera.

Vad är lidandet i lidandet? Det anses inom buddhismen att det är ett lidande att vara människa, och så länge du är människa måste du lida. Buddhismen anser att liven i alla andra dimensioner inte

har vår vanliga människokropp. Därför blir de inte sjuka och inte heller existerar frågan om födelse, åldrande, sjukdom och död, så det finns inget sådant lidande där. Människor i andra dimensioner kan levitera, de är viktlösa, det är helt underbart. Just på grund av att vanliga människor har den här kroppen uppstår ett problem: den kan inte uthärda köld, värme, törst, hunger eller trötthet, och dessutom finns det födelse, åldrande, sjukdom och död. Hur som helst har du det inte bekvämt.

Jag såg i ett tidningsreportage om jordbävningen i Tangshan att många människor dog i jordbävningen men att några återupplivades. En särskild undersökning riktades till de människorna med frågan hur det kändes under dödstillståndet? Förvånansvärt nog var de alla samstämmiga och talade om en speciell situation, nämligen att de i dödsögonblicket inte kände någon rädsla. Tvärtom hade de plötsligt en sorts känsla av befrielse, en sorts underliggande euforisk känsla; några kände sig med en gång befriade från kroppens fångenskap och det var lätt och härligt att sväva i luften; de såg också sin egen kropp; några människor kunde också se liv i andra dimensioner; några hade varit någon annanstans. De talade alla om att de i det ögonblicket kände en befriande underliggande euforisk känsla, de kände ingen smärta. Det här betyder att det är ett lidande att ha den mänskliga köttsliga kroppen, men eftersom vi alla kommer ur vår moders sköte känner vi inte till att det är ett lidande.

Jag säger att människor måste uthärda lidandet i lidandet. Häromdagen sade jag att den här mänsklighetens rumtidsbegrepp är annorlunda än rumtidsbegreppen i andra större rumtider. Här på vår sida är en Shichen två timmar, vilket är ett år i en annan dimension. Man säger att den här människan som övar under sådana svåra omständigheter är utmärkt; den här människan har ett hjärta för att söka Dao och önskar kultivera, och en sådan människa betraktas helt enkelt som utomordentlig. Trots så mycket lidande har han ännu inte förlorat sin ursprungliga natur och han vill fortfarande återvända till ursprunget genom

kultivering. Varför kan man hjälpa kultiveraren villkorslöst? Det här är anledningen. När någon har mediterat en natt i den vanliga människans dimension skulle de som ser honom säga att den här människan är utmärkt, han har redan suttit där i sex år. Det beror på att vår Shichen är ett år där. Vår mänsklighets dimension är väldigt speciell.

Hur uthärdas lidandet i lidandet? Till exempel, en person gick till arbetet en dag. Företaget gick inte bra, de anställda hade blivit övertaliga och situationen var ohållbar. Företaget skulle omorganiseras och avtalen med de anställda skulle omförhandlas och överflödig personal måste sägas upp. Han var en av dem som helt plötsligt förlorade risskålen. Hur kände han sig? Han hade ingenstans att få lön ifrån så vad skulle han leva av? Han kunde ingenting annat och gick hem nedstämd. Så fort han kommit hem såg han att hans gamla förälder hade blivit sjuk, mycket allvarligt sjuk. I stor brådska och oro åkte de snabbt till sjukhuset. Han lyckades till slut låna pengar till sjukhusvistelsen. Han återvände hem för att plocka ihop lite saker åt föräldern, men så fort han kom hem kom en lärare från skolan hem till honom och sade: ”Din son har slagit någon illa, du bör gå och ta en titt med en gång.” Efter att han löst det problemet och kommit hem och satt sig ner, ringde telefonen och någon sade: ”Din fru är otrogen.” Självklart kommer inte alla att få uppleva detta. En vanlig människa skulle inte klara av att lida så här och skulle tänka: ”Vad finns det kvar att leva för? Jag letar upp ett rep och hänger mig, jag orkar inte leva längre! Få slut på alltihop!” Det jag säger är att man ska kunna uthärda lidandet i lidandet, men självklart tar det sig inte nödvändigtvis de former som nämns ovan. Men intriger mellan människor, Xinxing-friktioner och tävlan om egen vinning är inte lättare än den här situationen. Det finns så många människor som bara lever för att hävda sig, och om de inte orkar längre hänger de sig. Därför, för att kunna kultivera i en sådan komplicerad omgivning måste vi kunna uthärda lidandet i lidandet och samtidigt ha ett hjärta med stor Ren.

Vad är ett hjärta med stor Ren? Som utövare bör man först och främst klara av att inte slå tillbaka när man blir slagen och inte svära tillbaka när någon svär åt en, man ska ha Ren. Annars, vad är du för en utövare? Det finns människor som säger: ”Den här Ren är mycket svår att uppnå för mitt temperament är inte bra.” Om ens temperament inte är bra, ändra då på det, en utövare måste ha Ren. En del människor tappar humöret till och med när de tillrättavisar barn, de gapar och skriker, men så behöver det inte vara när du tillrättavisar barn och du själv ska inte bli verkligt arg. Du måste uppfostra barnen med förnuft så att de verkligen blir väluppfostrade. Du kan inte ens klara småsaker och tappar lätt humöret, hur kan du då öka Gong. Någon säger: ”Om någon sparkar till mig när jag går längs gatan, och ingen där känner mig, det kan jag tolerera.” Jag säger att det inte räcker. I framtiden kanske folk örfilar dig precis framför de människor som du är mest rädd att tappa ansiktet inför och du blir utskämd. Hur skulle du hantera den här situationen, låt se om du kan tolerera det. Om du uthärdar det men inte kan släppa det i hjärtat, så räcker det inte heller. Ni vet att efter uppnåendet av Arhats nivå kan ingenting röra ens hjärta vad man än stöter på. Man bryr sig inte alls om något som hör till vanliga människor och man är alltid glad och leende. Hur mycket man än förlorar så ler man utan att bry sig om det. Om du verkligen klarar det här har du redan uppnått den elementära nivån av Arhats Guowei.

Någon säger att om Ren måste följas i den här utsträckningen kommer vanliga människor att säga att vi är för fega och för lätta att trakassera. Jag säger, det är inte feghet. Tänk efter, till och med medelålders och äldre bland vanliga människor, såväl som människor med högre utbildning, talar om självbehärskning och grälar inte med andra. Hur är det då inte för oss utövare? Hur kan det kallas feghet? Jag säger att det är ett uttryck för ett hjärta med stor Ren, ett uttryck för en stark vilja. Endast utövare kan ha ett sådant hjärta med stor Ren. Det finns ett talesätt: ”När en vanlig man blir förnedrad drar han sitt svärd för att slåss.” För en vanlig

människa är det självklart att om du svär åt mig så svär jag åt dig och om du slår mig så slår jag dig. Då är detta en vanlig människa, kan han sägas vara en utövare? Om du som kultiverare inte har en stark vilja och inte kan kontrollera dig själv, då kommer du inte att klara det.

Ni vet att det för länge sedan fanns en man vid namn Han Xin som sades vara mycket kapabel. Han var en stor general under *Liu Bang* och var landets ryggrad. Varför kunde han utföra sådana stora saker? Han Xin sades vara ovanlig redan som ung. Det finns en historia om hur Han Xin utstod förödmjukelsen att krypa mellan någons ben. I sin ungdom utövade Han Xin kampsport och de som utövade kampsport bar vanligtvis svärd. En dag gick han på gatan och traktens buse satte händerna i sidorna och blockerade vägen för honom och sade: ”Varför bär du svärd? Vågar du döda människor? Om du vågar döda människor så hugg av mitt huvud.” Medan han pratade sträckte han fram sitt huvud. Han Xin tänkte: ”Varför skulle jag hugga av dig huvudet?” På den tiden skulle de som dödade människor rapporteras till myndigheterna och betala med sitt liv, hur kan man döda människor lättvindigt? När han såg att Han Xin inte vågade döda sade han: ”Om du inte vågar döda mig, kryp då mellan mina ben.” Han Xin kröp då verkligen mellan hans ben. Det här visar att Han Xin hade ett utmärkt hjärta med stor Ren, att han var olik en vanlig människa. Därför kunde han göra sådana stora saker. Man lever för att hävda sin sak, det är vad vanliga människor säger. Att enbart leva för att hävda sin sak, tänk efter, blir man inte trött av att leva så? Är det inte plågsamt? Är det värt det? Han Xin var trots allt en vanlig människa, vi är kultiverare så vi ska vara mycket bättre än honom. Vårt mål är att nå bortom den vanliga människans nivå och fortsätta mot högre nivåer. Vi kommer inte att råka ut för någon sådan händelse, men när en kultiverare utstår förödmjukelsen eller skammen bland vanliga människor är den inte nödvändigtvis mindre än så här. Jag skulle säga att Xinxing-friktioner mellan människor inte är lättare än så här. De kan till och med vara ännu värre och är också väldigt svåra.

Samtidigt måste en kultiverare kunna släppa, släppa vanliga människors alla sorters fasthållanden och alla sorters begär. Man kan inte klara detta på en gång men vi kan klara det successivt. Om du kunde klara det på en gång i dag skulle du bli en Buddha i dag. Kultiveringen är successiv men du ska inte slöa till. Du säger: ”Läraren har sagt att kultiveringen är successiv och då gör vi det successivt.” Det duger inte! Du ska vara sträng mot dig själv. I kultiveringen inom Buddha-Fa ska du flitigt och beslutsamt göra framsteg.

Du ska också kunna bevara din dygd, upprätthålla ditt Xinxing och inte agera okontrollerat. Du kan inte lättvindigt göra vadhelst du vill och du ska kunna upprätthålla ditt Xinxing. Vi hör ofta vanliga människor säga: ”Man samlar dygd genom att göra goda gärningar.” Som utövare talar vi inte om att samla dygd utan om att bevara dygd. Varför talar vi om att bevara dygd? Det är för att vi har sett följande situation: Samlandet av dygd är vad vanliga människor talar om, och om någon har samlat dygd och gjort goda gärningar får han det bra i sitt nästa liv. Men den här frågan existerar inte för oss, för om du lyckas i kultiveringen får du Dao och kommer inte att ha något nästa liv. När vi här talar om att bevara dygd finns det också en annan innebörd, nämligen att de två substanserna som våra kroppar bär med sig inte är samlade under ett enda liv utan har förts vidare under mycket lång tid. Även om du cyklar runt hela staden är det inte säkert att du hittar några goda gärningar att göra. Även om du skulle göra det varje dag är det inte säkert att du stöter på något.

Det finns ytterligare en innebörd. Om du ombeds att samla dygd kan något verka vara en bra sak, men när du gör den kanske det visar sig vara en dålig sak; när du anser att något är en dålig sak och du ingriper kan det visa sig att det kunde ha varit en bra sak. Varför? Därför att du inte kan se ödesförhållandet i frågan. Lagen tar hand om den vanliga människans angelägenheter och det är inget problem. Som utövare är du övernaturlig, och som en övernaturlig människa ska man ställa krav på dig enligt över-

naturliga principer. Man ska inte göra bedömningar utifrån vanliga människors principer. Om du inte känner till ödesförhållandet i en händelse är det lätt att du gör fel. Därför talar vi om handling utan avsikt, du kan inte göra vadhelst du vill. Det finns människor som säger: ”Jag vill bara disciplinera de dåliga människorna.” Jag skulle säga att då är det bättre att du söker tjänst inom polisen. Men det betyder inte att du inte ska agera när det är ett mord eller en mordbrand på gång. Jag säger er att när det uppstår en konflikt mellan människor – någon sparkar till en annan eller ger honom ett knytnävsslag – då kan det vara så att den ene är skyldig den andre något sedan tidigare och nu gör de upp. Om du ingriper kan de inte göra upp och får vänta till nästa gång för att göra om det. Det vill säga, du kan inte se ödesförhållandet, och det är lätt hänt att du gör en dålig gärning och på så vis förlorar din dygd.

Det spelar ingen roll om vanliga människor ingriper i vanliga människors angelägenheter eftersom de gör bedömningar utifrån vanliga människors principer. Du bör använda de övernaturliga principerna för bedömning. Du har problem med ditt Xinxing om du inte ingriper när du ser ett mord eller en mordbrand. Hur kan du då vara en god människa? Var skulle du ingripa om du inte ingrep vid ett mord eller en mordbrand? Men det finns en sak att påpeka, att dessa saker inte har något att göra med våra kultiverare. Det är inte säkert att de är planerade för dig och det är inte säkert att du råkar ut för dem. Vi talar om att bevara dygd, så att man undviker att göra dåliga gärningar. Kanske gör du något, lite grand bara, då kan det hända att du gör en dålig gärning och då förlorar du dygd. Om du förlorar dygd, hur kan du höja din nivå? Hur kan du nå ditt slutliga mål? Det innefattar dessa problem. Förutom detta måste man ha bra upplysningsförmåga. Bra medfödd grund kan troligtvis skapa bra upplysningsförmåga och miljöns inflytande har också betydelse.

Vi har också sagt att om vi alla kultiverar vårt inre, alla granskar sitt eget Xinxing, själva tar reda på orsaken när man har gjort något som inte var bra, gör det bättre nästa gång och tänker på andra

innan man gör något, då skulle det mänskliga samhället bli bättre. Moralen skulle höjas igen, samhällsklimatet och den allmänna säkerheten skulle också förbättras. Kanske skulle det inte finnas några poliser. Ingen behöver kontrolleras, alla sköter sig själva och söker i sitt hjärta, skulle du inte säga att det vore underbart? Ni vet att lagarna nu blir alltmer kompletta och alltmer fullkomliga, men varför gör vissa människor fortfarande dåliga gärningar? Varför följer de inte lagen? Det är för att man inte kan ha kontroll över deras hjärtan, och när ingen ser dem gör de fortfarande dåliga gärningar. Om alla började kultivera inom sig själva, då skulle situationen bli helt annorlunda. Du skulle inte heller behöva stå upp och agera mot orättvisor.

Fa kan bara läras ut till den här nivån och det som är högre är upp till dig själv att få genom kultivering. Det finns människor som tar upp mer och mer specifika frågor. Om alla frågor i ditt liv besvaras av mig, vad finns då kvar för dig att kultivera! Du måste kultivera själv och själv komma till insikt. Om jag berättar allt finns inget kvar för dig att kultivera. Lyckligtvis har Dafa redan offentliggjorts och du kan följa Dafa i det du gör.

Jag anser att min tid för att sprida Fa i princip närmar sig slutet. Därför vill jag lämna de genuina sakerna till alla så att ni i er framtida kultivering ska ha Fa som vägleder er. Under hela processen med spridandet av Fa har min utgångspunkt varit att vara ansvarig gentemot alla och samtidigt också vara ansvarig gentemot samhället. Faktiskt har vi också handlat efter den här principen, och om vi har gjort det bra eller dåligt kommenterar jag inte, det framgår av den allmänna opinionen. Min önskan är att sprida Dafa till allmänheten, så att fler människor ska kunna gagnas av den, och så att de som verkligen vill kultivera ska kunna kultivera uppåt genom att följa Fa. Samtidigt, under processen med spridandet av Fa har vi också talat om principerna för hur man ska vara som människa. Vi hoppas också att den som inte kan kultivera enligt

Dafa åtminstone kan bli en god människa efter avslutad kurs. Detta skulle främja vårt samhälle. Faktiskt vet du redan hur man ska vara en god människa, så efter kursen kan du också bli en god människa.

Under processen med spridandet av Fa har det också funnits saker som inte har gått bra och störningarna från många håll har också varit mycket stora. Tack vare det fulla stödet från arrangörer och ledare från olika områden, såväl som personalens ansträngningar, har våra kurser varit lyckade.

Alla dessa saker som jag har talat om under kursen syftar till att vägleda er i kultiveringen mot högre nivåer. Förr i tiden nämnde ingen dessa saker när de talade om Fa. Det vi har talat om är mycket klart och tydligt, det väver in dagens vetenskap och dagens vetenskap rörande människokroppen, och det är på mycket hög nivå. Det är främst för att ni verkligen ska kunna erhålla Fa i framtiden och kunna höja er genom kultivering, det är min utgångspunkt. Under processen med spridandet av Fa och övningsrörelserna har många tyckt att Fa är mycket bra, men mycket svår att följa i praktiken. Jag tycker att det egentligen beror på vem det är om det är svårt eller ej. En vanlig människa som inte vill kultivera skulle tycka att kultivering helt enkelt är för svårt, otänkbart och omöjligt att lyckas med. Han är en vanlig människa, han vill inte kultivera, så han anser att det är för svårt. Lao Zi sade en gång: ”Ädla människan hör Dao, utövar flitigt; medelmänniskan hör Dao, verkar finnas, verkar inte finnas; oädla människan hör Dao, skrattar högt; skrattar han inte är det inte Dao.” För en genuin kultiverare skulle jag säga att det är mycket lätt och inte något ouppnåeligt. I själva verket har många erfarna utövare som sitter här eller som inte kommit hit, redan kultiverat till mycket höga nivåer. Jag har inte berättat om det så att ni inte ska utveckla fasthållanden eller bli självgoda och så vidare, vilket skulle kunna hindra er Gong-styrka från att öka. Som en verkligt beslutsam kultiverare kan man härda ut och släppa sina fasthållanden inför alla sorters vinningar och kan ta mycket lätt på dem. Så länge man kan klara det är det inte svårt.

De som säger att det är svårt är de som inte kan släppa dessa saker. Kultiveringsmetoden är inte svår i sig och att höja nivån är inte heller svårt i sig. Det är på grund av att ens fasthållanden inte kan släppas som man säger att det är svårt. Anledningen är att det mitt bland praktiska fördelar är mycket svårt att släppa dem. Med dessa praktiska fördelar precis här, hur kan du släppa detta fasthållande? De tycker att det är svårt och faktiskt är det häri svårigheten ligger. När det uppträder personliga konflikter och vi inte behärskar oss och vi inte ens kan betrakta oss själva som utövare, skulle jag säga att detta inte går an. I min kultivering tidigare var det många stora mästare som gav mig följande ord, de sade: ”Svårt att uthärda, kan uthärdas, svårt att klara, kan klaras.” Det är faktiskt sant, och du får gärna prova när du kommer hem. Prova det när du är mitt uppe i verkliga katastrofer eller prövningar. När det är svårt att uthärda, försök att uthärda; när det verkar omöjligt och det sägs att det är svårt att klara, prova då och se om det trots allt går eller ej. Om du verkligen kan göra detta upptäcker du att ”när de förmörkande tårpilarna passerats lyser blommorna upp – en ny by”!

Eftersom jag har föreläst om så mycket är det svårt för er att komma ihåg allt. Jag ställer huvudsakligen en del krav: Jag hoppas att ni alla i er framtida kultivering betraktar er själva som utövare och verkligen fortsätter att kultivera. Jag hoppas att alla elever, nya som erfarna, kan kultivera inom Dafa, att alla kan lyckas och nå fullbordan! Jag hoppas att ni tar vara på tiden när ni har kommit hem, och verkligen kultiverar.

Skriftens yta i Zhuan Falun är inte blomsterlikt vacker, och överensstämmer inte ens med modern grammatik. Men om jag försöker använda modern grammatik för att redigera denna Dafa-bok, då kommer det att uppstå ett allvarligt problem. Uppbyggnaden av skriftens språk vore regelrätt och vacker, men den skulle inte kunna medföra en djupare och högre innebörd. Genom att använda modern regelrätt terminologi går det över huvud taget inte att uttrycka vägledning på olika högre nivåer av Dafa eller manifestationer av Fa på varje nivå, och inte heller att mobilisera elevernas omvandling och upphöjning av den egna kroppen och Gong, vilket är verkliga påtagliga förändringar.

**Li Hongzhi**