

ZHUAN FALUN

Svensk version

Webbversion – publicerad i januari 2016

Li Hongzhi

© Li Hongzhi, 1994

Översättningsgruppen Svenska Föreningen för Falun Dafa
Sverige, 2016

Nordiska föreningen för Falun Dafa
Mintensgatan 5
416 63 Göteborg
Tel: 031-251110
E-post: info@falundafa.se
Webbsida: www.falundafa.se

Första upplagan, oktober 1997
Andra upplagan, juni 1999
Tredje upplagan, november 1999
Fjärde upplagan, oktober 2010
Femte upplagan, januari 2016

ISBN 978-91-973759-5-5

© Li Hongzhi 2016

Skriftens yta i Zhuan Falun är inte blomsterlikt vacker, och överensstämmer inte ens med modern grammatik. Men om jag försöker använda modern grammatik för att redigera denna Dafa-bok, då kommer det att uppstå ett allvarligt problem. Uppbyggnaden av skriftens språk vore regelrätt och vacker, men den skulle inte kunna medföra en djupare och högre innebörd, eftersom det genom att använda modern regelrätt terminologi över huvud taget inte går att uttrycka vägledning på olika högre nivåer av Dafa och manifestationer av Fa på varje nivå, och inte heller att mobilisera elevernas omvandling och upphöjning av den egna kroppen och Gong, sådana verkliga påtagliga förändringar.

Li Hongzhi

Om Dafa

(Lunyu)

Dafa är Skaparens visdom. Den är grundvalen för skapandet av himlen och jorden, och bildandet av universum, och omfattar allting från det mest makrokosmiska till det mest mikrokosmiska, med olika manifestationer på olika nivåer i olika kosmiska kroppar. Från det mest mikrokosmiska i den kosmiska kroppen, och uppkomsten av de mest mikrokosmiska partiklarna som är oräkneliga och finns i lager på lager, från små till stora, vidare till ytnivån, som människan känner till, exempelvis atomer, molekyler, himlakroppar, stjärnsystem och de som är ännu större, har partiklar av olika storlek format olika liv av olika storlek och världar av olika storlek som finns spridda över hela universum. Liven på de olika partikelnivåerna uppfattar partiklarna på nästa större nivå som planeter i sina himlar, och så är det på varje nivå. För varelserna på olika nivåer i universum är det gränslöst och oändligt. Dafa har också skapat tid, rum och mångfalden av livsformer och alla tingen, omfattande allt, utelämnande inget. Detta är de konkreta manifestationerna av Dafas egenskap – *Zhen, Shan, Ren* (真善忍), på olika nivåer.

Hur avancerade människors metoder för att utforska universum och undersöka livet än må vara, så är de begränsade till vissa dimensioner på en låg nivå i det universum där människorna existerar. Även under många förhistoriska civilisationer har människan utforskat andra planeter, men oavsett hur högt eller långt de flög så kom de aldrig bortom den här dimensionen där människorna existerar. Människorna kommer aldrig att förstå universums sanna manifestationer. Om människorna ska kunna förstå universums, rumtidernas och människokroppens mysterier, så måste de kultivera en upprätt Fa och uppnå sann upplysning, och höja livets nivå.

Genom kultivering kommer även ens moral och karaktär att höjas. Endast när man kan skilja på verkligt gott och ont, bra och dåligt, och går bortom den mänskliga nivån, kan man se och ha kontakt med det verkliga universumet, samt livet på olika nivåer i olika dimensioner.

Syftet med mänsklighetens forskning är teknisk tävlan, med förevändningen att förbättra livskvaliteten, men i de flesta fallen har utgångspunkten varit att förneka det gudomliga och överge moralen, vilken har till syfte att få människor att utöva självbegränsning. Detta är orsaken till att civilisationer har ödelagts många gånger i det förflutna. Människornas utforskande är endast begränsat till den här materiella världen, och tillvägagångssättet är sådant att först när något har blivit erkänt så studerar man det. Men sådant som man inte kan ta på eller se i den mänskliga dimensionen, men som objektivt existerar och konkret uppenbarar sig i den här mänskliga verkligheten – såsom andlighet, tro, gudars ord och gudars underverk – vågar man aldrig beröra, till följd av förnekandet av det gudomliga.

Om mänskligheten kan förbättra sin karaktär, sitt uppförande och sina föreställningar med moralen som grund, så kommer den mänskliga civilisationen att kunna bestå, och gudars underverk kan återigen uppenbara sig i människovärlden. Det har många gånger förut uppstått halvt gudomliga, halvt mänskliga kulturer i människovärlden, vilka har hjälpt människor att uppnå en sann förståelse beträffande livet och universum. När människor visar tillbörlig fromhet och respekt gentemot Dafa och dess manifestationer i den här världen, så kommer den att ge dem, deras etnicitet eller nation lycka och ära. Den kosmiska kroppen, universum, livet och alla tingen har skapats av universums Dafa. De liv som vänder Dafa ryggen är verkligt fördärvade. De som kan vara i samklang med den är verkligt goda människor som kommer att välsignas med lycka och ett långt liv. Som kultiverare, om du assimilerar dig till Dafa blir du en som erhåller Dao – en gudomlig varelse.

Li Hongzhi
24 maj 2015

Innehåll

Föreläsning ett

Att verkligen föra människor mot höga nivåer	17
Olika nivåer har olika Fa	22
Zhen Shan Ren är den enda måttstocken för att bedöma om människor är bra eller dåliga	26
Qigong är förhistorisk kultur	29
Qigong är kultivering	34
Varför växer inte Gong trots utövande	36
Falun Dafas särdrag	45

Föreläsning två

Om det himmelska ögat	53
Fjärssynsförmågan	65
Förmågan att se framtiden och det förgångna	68
Inte kvar i de fem elementen, ut ur den Trefaldiga världen	73
Frågan om strävan	78

Föreläsning tre

Jag betraktar alla elever som lärjungar	88
Buddha-lärans qigongmetoder och buddhismen	89
I kultivering ska endast en skola följas	94
Förmågor och Gong-styrka	97
Omvänd kultivering och att låna Gong	98
Futi	105
Det kosmiska språket	112
Vad Läraren har gett till eleverna	115
Energifält	122
Hur Falun Dafa-eleverna sprider kultiveringsmetoden	123

Föreläsning fyra

Förlust och vinst	127
Omvandling av karma	129
Att höja Xinxing	139
Guanding	145
Placeringen av Xuanguan	149

Föreläsning fem

Falun-symbolen	157
Den Ovanliga skolans kultiveringsmetod	160
Att öva en heretisk metod	162
Dubbelkultivering man kvinna	165
Kultivering av både kropp och själ	167
Fashen	169
Kaiguang	170
Zhuyou-disciplinen	178

Föreläsning sex

Vansinne genom övning	180
Att locka till sig demoner under övning	190
Att demoner uppstår i ens eget hjärta	197
Huvudmedvetandet måste vara starkt	203
Hjärtat måste vara upprätt	203
Kampsportsqigong	211
Benägenhet att skryta	215

Föreläsning sju

Om att döda	220
Om att äta kött	225
Avundsjuka	231
Om att behandla sjukdomar	237
Sjukhusbehandling och qigongbehandling	243

Föreläsning åtta

Fasta	249
Att stjäla qi	251
Att samla qi	254
Den som utövar får Gong	257
Det himmelska kretsloppet	265
Upprymdhet	275
Att kultivera munnen	278

Föreläsning nio

Qigong och idrott	281
Tanke	284
Klart och rent hjärta	291
Medfödd grund	297
Upplysning	299
Människa med utmärkta medfödda kvaliteter	307

Ordlista

Föreläsning ett

Att verkligen föra människor mot höga nivåer

Under hela processen med spridandet av Fa och kultiveringsmetoden har jag varit ansvarig gentemot samhället och utövarna. De effekter som har uppnåtts är bra, och påverkan på hela samhället har också varit relativt bra. För några år sedan fanns det många qigongmästare som spred qigong, men allt det som de talade om tillhörde nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Naturligtvis menar jag inte att andras qigongmetoder inte var bra, jag menar bara att de inte har spridit någonting som är på högre nivåer. Jag känner också till qigongsituationen i hela landet. För närvarande är jag den ende som såväl inom som utanför Kina verkligen sprider en kultiveringsmetod mot höga nivåer. Att sprida kultiveringsmetoder mot höga nivåer, varför finns det ingen annan som gör det? Därför att detta berör mycket stora frågor, mycket djupgående historiska ursprung, ett mycket vittomfattande område, och de frågor som är involverade är också mycket känsliga. Det är heller ingenting som en vanlig människa kan sprida, för det berör saker och ting från många qigongskolor. Särskilt har vi många qigongutövare som lär sig den ena metoden idag och den andra i morgon. De har försatt den egna kroppen i en enda röra och kan absolut inte kultivera uppåt. Andra kultiverar uppåt på den stora vägen, men de är på alla sidovägar. När de kultiverar den ena så stör den andra; när de kultiverar den andra så stör den tredje, alla stör dem och de kan inte längre kultivera.

Alla dessa saker kommer vi att reda ut, behålla det bra och eliminera det dåliga, garantera att du ska kunna kultivera hädanefter, men det måste vara för dem som verkligen har kommit för att lära sig *Dafa*. Om du har olika fasthållanden, kommer för att söka

förmågor, kommer för att behandla sjukdomar, kommer för att lyssna på teorier eller har vissa dåliga motiv, inget av detta går an. För jag har sagt, en sådan sak är jag den ende som gör. Sådana saker kommer det inte att finnas så många tillfällen till, jag kommer inte alltid att undervisa så här. Jag anser att de som har haft möjlighet att direkt höra mig tala om Fa och sprida kultiveringsmetoden, jag säger verkligen är ... Du kommer i framtiden att veta, du kommer att känna att den här tidsperioden är mycket glädjeric. Naturligtvis talar vi om ödesförbindelser, och att alla sitter här är allt ödesförbindelser.

Att sprida kultiveringsmetoden på höga nivåer, tänk på det, vad innebär det? Är det inte att rädda människor? Att rädda människor, då kommer du att verkligen kultivera och inte bara bota sjukdomar och hålla dig frisk. Så den genuina kultiveringen har ett högre *Xinxing*-krav på eleverna. Vi som sitter här har kommit för att lära oss Dafa, och du bör betrakta dig själv som en genuin utövare som sitter här, och du måste släppa dina fasthållanden. Om du har olika strävanden som motiv när du kommer för att lära dig kultiveringsmetoden, lära dig Dafa, då kommer du inte att lära dig någonting. För att säga dig sanningen: människors hela kultiveringsprocess är en process som gör att människors fasthållanden ständigt släpps. Människor i det vanliga mänskliga samhället tar för sig och roffar åt sig, luras och överlistar andra, för så lite egen vinning skadar de andra människor. Alla dessa fasthållanden måste släppas. Särskilt vi som i dag lär oss en kultiveringsmetod borde än mer släppa dessa fasthållanden.

Jag talar inte om att behandla sjukdomar här, och inte heller behandlar vi sjukdomar. Men som genuin kultiverare, du med en kropp som bär på sjukdomar, du kan inte kultivera. Jag kommer att rena kroppen åt dig. Renandet av kroppen förbehålls bara dem som kommer för att verkligen lära sig kultiveringsmetoden, människor som kommer för att verkligen lära sig Fa. Vi betonar en sak: om du inte kan släppa dina fasthållanden, om du inte kan släppa dina sjukdomar, då kan vi inte göra någonting, det finns inte något sätt som vi kan hjälpa dig på. Varför? Därför att det finns en sådan här princip i detta universum, att alla händelser bland vanliga människor, enligt Buddha-läran, har ett ödesförhållande,

och födelse, åldrande, sjukdom och död existerar på det här sättet hos vanliga människor. På grund av karma som skapades för att människor gjorde dåliga gärningar tidigare får man sjukdomar eller svårigheter. Att lida är att betala sin karmaskuld och därför kan ingen ändra det lättvindigt. Att ändra det skulle betyda att skulden man är skyldig inte behöver betalas tillbaka; ingen kan göra detta lättvindigt och godtyckligt, för i så fall vore det detsamma som att göra en dålig gärning.

Vissa människor tror att det att behandla patienter, bota deras sjukdomar och hålla dem friska, är att göra goda gärningar. Som jag ser det har de faktiskt inte botat sjukdomarna, utan bara skjutit upp dem eller omvandlat dem, inte verkligen tagit bort dem. För att verkligen ta bort svårigheter måste karma elimineras. Om någon verkligen kan bota den här sjukdomen och eliminera den här karmen fullständigt, om han verkligen kan göra det, så är den här människans nivå inte låg. Han har redan sett en princip, vilken är att principerna bland vanliga människor inte får saboteras lättvindigt. Under kultiveringsprocessen gör en kultiverare av barmhärtighet en del goda gärningar, hjälper andra och behandlar sjukdomar, botar sjukdomar och stärker hälsan, sådant är tillåtet, men han kan inte fullständigt bota andra människor. Om det verkligen gick att ta bort roten till en vanlig människas sjukdomar – en vanlig människa som inte kultiverar går ut härifrån utan någon sjukdom, men han är fortfarande en vanlig människa efter att ha gått ut genom dörren, och som en vanlig människa slåss han fortfarande om personliga vinningar – hur kan hans karma elimineras lättvindigt? Det här är absolut inte tillåtet.

Varför kan man då göra det för en kultiverare? Därför att en kultiverare är den mest värdefulla, han vill kultivera, så den här tanken som sänds ut är den mest värdefulla. Inom buddhismen talas det om Buddha-natur, och när Buddha-naturen framträder kan de upplysta hjälpa honom. Vad betyder detta? Om jag tillfrågas, eftersom jag sprider kultiveringsmetoden på hög nivå, så berör det principerna på hög nivå, och frågorna som berörs är väldigt stora. I detta universum ser vi att det mänskliga livet inte har alstrats i det vanliga mänskliga samhället. Alstrandet av människans sanna liv sker i universums dimensioner. I universum finns det stora mängder av

olika slags livsalstrande substanser, och dessa substanser kan under ömsesidiga rörelser alstra liv. Det vill säga, det tidigaste mänskliga livet härstammar från universum. Universums dimensioner är till sin natur välvilliga och har egenskapen Zhen Shan Ren. När människan föddes hade han samma natur som universum. Men alltefter-som fler och fler varelser alstrades utvecklades en sorts sociala kollektiva förhållanden. En del av dessa människor kanske blev mer själviska och då sjönk deras nivå gradvis, och om de inte kunde stanna på den nivån måste de falla ner. Men på den andra nivån kunde de bli dåliga igen och kunde inte stanna där heller, så de fortsatte att falla ner, tills de slutligen föll till den mänskliga nivån.

Hela det mänskliga samhället befinner sig på en och samma nivå. Fallna till den här nivån borde de här varelsena egentligen förstöras, sett ur övernaturliga förmågors perspektiv eller sett ur de stora upplystas perspektiv. Men de stora upplysta gav dem en chans till av barmhärtighet och en sådan speciell miljö och dimension skapades. Varelsena i den här dimensionen är fullständigt olika dem i alla andra dimensioner i universum. Varelsena i den här dimensionen kan inte se varelsena i andra dimensioner, och inte heller kan de se universums sanning, och därför är det detsamma som att de här människorna har fallit till illusionen. För att kunna bota sina sjukdomar, bli av med lidandet och avlägsna karman, måste dessa människor kultivera för att återvända till ursprunget och det sanna, och det här är det synsätt som finns i all kultivering. Att människan ska återvända till ursprunget och det sanna, det är det verkliga syftet med att vara människa. När den här människan vill kultivera anser man att hans Buddha-natur har kommit fram. Denna tanke är den mest värdefulla, eftersom han vill återvända till ursprunget och det sanna, och vill ta ett språng ut ur den vanliga människans nivå.

Alla kanske har hört talas om ett talesätt inom buddhismen: "När Buddha-naturen kommer fram skakas tio riktningars värld." Vem som än ser det kommer att vilja hjälpa personen, hjälpa honom villkorslöst. Buddha-läran räddar människor utan att ställa villkor, utan att begära någonting i gengäld och kan hjälpa honom villkorslöst, så vi kan göra många saker för våra elever. Men som en vanlig människa, en människa som bara vill vara en vanlig människa, om han vill bota sina sjukdomar så går det inte. En del människor

tänker: Om jag tillfrisknar från sjukdomen, då ska jag kultivera. Kultiveringen är utan villkor, och om du vill kultivera, kultivera då. Men med en kropp som bär på sjukdomar, eller när det gäller vissa, där informationen i kroppen är mycket rörig, en del har över huvud taget inte övat qigong, en del har övat qigong i flera decennier och vandrar fortfarande omkring i *qi*, utan att ha stigit upp i kultivering.

Vad ska vi göra då? Vi kommer att rena hans kropp för att göra det möjligt för honom att kultivera mot höga nivåer. Vid kultiveringen på den lägsta nivån finns det en process som syftar till att rena din kropp fullständigt, allt dåligt som existerar i sinnet, karmafältet runt kroppen och faktorer som gör kroppen osund, rensas upp fullständigt. Utan rensning, med en sådan grumlig kropp, en svärtad kropp och ett smutsigt sinne, hur kan du klara att kultivera mot höga nivåer? Här övar vi inte *qi*, de här sakerna på låg nivå behöver du inte öva, för vi skjuter dig förbi det här och låter dig träda in i ett tillstånd där din kropp är fri från sjukdomar. Under tiden sätter vi in en uppsättning färdiggjorda saker som utgör en grund på lägre nivå. På det här sättet kan vi börja utöva på en mycket hög nivå.

Enligt kultiveringsteorier räknar man också *qi* och då finns det tre nivåer. Men i genuin kultivering (*qi*-övning räknas inte), finns det sammanlagt två stora nivåer: den ena är Världsliga-Fas kultivering, den andra är bortom Världsliga-Fas kultivering. De här Världsliga-Fa och bortom Världsliga-Fa, är en annan sak än termerna Ut ur världen och In i världen som används i templen och som är teoretiska saker. Vi genomgår förändringar på två stora nivåer genom genuin kroppskultivering. Under processen i Världsliga-Fas kultivering renas människokroppen ständigt, renas ständigt, så när man kommer till den högsta formen av Världsliga-Fa, kommer ens kropp att ersättas fullständigt av högennergimateria. Bortom Världsliga-Fas kultivering är i princip Buddha-kroppens kultivering, en kropp bestående av högennergimateria. Alla förmågor kommer åter att utvecklas. Vad vi syftar på är de här två stora nivåerna.

Vi talar om ödesförbindelse. Jag kan göra det här för alla er som sitter här. Nu har vi bara drygt tvåtusen människor, några tusen, ännu fler, fler än tiotusen människor kan jag klara att göra det för. Det vill säga, du behöver inte öva på låg nivå längre. Efter att ha renat din kropp skjuter jag dig förbi den och sätter sedan in ett fullständigt

integrerat kultiveringssystem hos dig så att du direkt börjar med kultivering på hög nivå. Men jag gör detta endast för de elever som har kommit hit för genuin kultivering. Det betyder inte att du är en kultiverare bara för att du sitter här. Endast genom en fundamental förändring av era sinnen kan vi ge er allt detta, men inte bara detta. Senare kommer ni att förstå vad jag har gett till alla. Här talar vi inte om att behandla sjukdomar, utan vi talar om att justera utövarnas kroppar i sin helhet för att göra det möjligt för dig att utöva. Du med en kropp som bär på sjukdomar, hos dig kan över huvud taget ingen *Gong* komma fram. Därför alla ni, be mig inte behandla sjukdomar, jag kommer inte att göra det. Huvudändamålet med att jag kom ut i samhället är att föra människor upp mot höga nivåer, verkligen föra människor mot höga nivåer.

Olika nivåer har olika Fa

Tidigare talade många qigongmästare om att qigong har nybörjarstadium, mellanstadium och avancerat stadium. Allt detta är qi, alla är saker och ting på qi-övningsnivå, men ändå har de delat upp det på nybörjarstadium, mellanstadium och avancerat stadium. När det gäller saker som verkligen är på höga nivåer är det helt tomt i huvudet på många av våra qigongkultiverare och de känner inte alls till dem. Allt det vi kommer att tala om från och med nu är Fa på höga nivåer. Dessutom skulle jag vilja återupprätta kultiveringsanseende. På mina föreläsningar kommer jag att tala om de osunda fenomenen inom kultiveringskretsen. Jag kommer att tala om hur vi ser på och handskas med dessa fenomen; att sprida kultiveringsmetoden och Fa på höga nivåer, den omfattning som det berör och de frågor som det berör är relativt stora, är till och med mycket känsliga, de här sakerna vill jag också berätta om; en del störningar från andra dimensioner i vårt vanliga mänskliga samhälle, särskilt störningar inom kultiveringskretsen, kommer jag också att tala om. På samma gång löser jag de här problemen för våra elever. Om de här problemen inte löses kan du inte utöva. För att lösa dessa problem från grunden måste vi betrakta alla som genuina kultiverare så att vi kan göra allt detta. Självklart, att på en gång ändra dina

tankar, det är inte lätt, men under de följande föreläsningarna kommer du långsamt att ändra dina tankar och jag hoppas att alla lyssnar uppmärksam. Jag sprider inte övningsmetoden på samma sätt som andra. När de gör det, talar en del helt enkelt bara om principer för sina övningar, och sedan tas information emot och de lär ut en övningsserie, det är alltihop. Människor är redan vana vid det här sättet som kultiveringsmetoder sprids på.

För att genuint sprida en kultiveringsmetod måste man tala om Fa och Dao. På mina tio föreläsningar förklarar jag principer på höga nivåer så att du kan kultivera; annars kan du över huvud taget inte kultivera. Det de andra lär ut är saker och ting på nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Du vill kultivera mot höga nivåer, men du har ingen Fa på höga nivåer som vägleder dig och då kan du inte kultivera. Det är som när du går i skolan, om du tar lågstadiets läroböcker på högskolan så är du fortfarande en lågstadieelev. Vissa människor tycker att de har lärt sig många typer av qigong, både den ena qigongmetoden och den andra qigongmetoden, det har blivit en hög med diplom, men deras Gong har ännu inte höjts. De tror att det här är sanna principer inom qigong och allt om qigong, men det är det inte, det här är bara ytliga saker om qigong på den lägsta nivån. Qigong är inte begränsad till det här, det är kultivering och är mycket djupgående och omfattande saker. Dessutom finns det olika Fa på olika nivåer, så det är inte detsamma som qi-övnings-saker, som vi nu vet. Oavsett hur mycket mer du lär dig så är det detsamma. För att ge ett exempel, det brittiska lågstadiets läroböcker har lärts in av dig; det amerikanska lågstadiets läroböcker har lärts in av dig; det japanska lågstadiets läroböcker har lärts in av dig; det kinesiska lågstadiets läroböcker har också lärts in av dig, men du är fortfarande en lågstadieelev. Ju fler qigonglektioner på låg nivå som du tar och ju mer du fyller dig med dem, desto mer skadar det dig, eftersom du har trasslat till din kropp.

Jag vill betona ytterligare en fråga, i vår kultivering ska övningarna läras ut och det ska föreläsas om Fa. En del munkar i templet, särskilt de zenbuddhistiska, har antagligen andra åsikter. Så fort de hör att det talas om Fa så tycker de inte om att lyssna. Varför? Zenbuddhismen anser: Denna *Dharma* kan inte predikas, och om den predikas är den inte längre Dharma, det finns ingen Dharma

att predika och man kan bara förstå av sig själv. Därför kan zenbuddhismen idag inte längre predika någon Dharma. Patriark Bodhidharma predikade zenbuddhismen efter uttalanden gjorda av Sakyamuni. Sakyamuni sade: Ingen Dharma är definitiv. Baserat på detta uttalande grundade Bodhidharma zenbuddhismens skola. Så vitt vi förstår har den här skolan krupit in i kohornets spets. Vad menar man med att krypa in i kohornets spets? När Bodhidharma började krypa in i det kände han att det var rymligt; när den andre patriarken kröp var det inte så rymligt längre; för den tredje patriarken gick det nätt och jämnt; när det kom till den fjärde patriarken blev det mycket trångt; den femte patriarken fann att det i princip inte fanns mycket utrymme kvar; när det kom till den sjätte patriarken, Huineng, nådde han änden och kunde inte komma längre. Idag, om du går till en zenbuddhist för att lära dig Dharma ska du inte ställa frågor, för om du har frågor att ställa till honom så vänder han sig om och slår dig med en käpp i huvudet, vilket kallas "käppvarning". Det betyder att du inte kan ställa frågor utan du bör få insikter av dig själv. Du säger: "Jag har kommit för att lära mig just för att jag inte vet någonting, vad kan inses? Du ger mig ett käppslag?!" Det visar att yttersta spetsen på kohornet har nåtts och att det inte finns någonting mer att lära ut. Även Bodhidharma själv sade att han bara kunde vidarebefordra till sex patriarker och att det därefter inte skulle gå. Nu har flera hundra år gått men det finns fortfarande människor som klänger sig fast vid zenbuddhismens principer. Så vad exakt menade Sakyamuni med "Ingen Dharma är definitiv"? Den nivå som Sakyamuni befann sig på var *Tathagata*. Många munkar kunde senare inte upplysas till den nivå som Sakyamuni befann sig på, tillståndet i hans tankevärld, den verkliga innebörden i den Dharma som han predikade, eller den verkliga innebörden i hans ord. Så människor förklarade därefter hit och dit, förklarade mycket förvirrat, och de trodde att "Ingen Dharma är definitiv" betyder att du inte kan tala om Dharma och om den talades om skulle det inte vara Dharma. Det är inte alls vad det betyder. Efter att Sakyamuni öppnade Gong och uppnådde upplysning under Bodhi-trädet, nådde han inte på en gång Tathagatas nivå. Under hela fyrtionio års Dharma-spridande höjde han sig ständigt. Varje gång han nådde en högre nivå såg han tillbaka och fann att

all Dharma som han just hade predikat inte var rätt. Efter att ha höjt sig igen, upptäckte han att Dharman som han hade predikat inte var rätt. Efter att han hade höjt sig igen, upptäckte han igen att Dharman som han precis hade predikat inte var rätt. I hela fyrtionio år höjdes han ständigt så här, och varje gång han höjde sig en nivå upptäckte han att all Dharma som han hade predikat innan var baserad på förståelser på väldigt låga nivåer. Han fann att Dharman på varje nivå är manifestationen av Dharman på den nivån, varje nivå har sin Dharma, men ingen är universums absoluta sanning. Dharman på en högre nivå var närmare universums egenskap än den på en lägre nivå. Därför sade han: Ingen Dharma är definitiv.

Till sist sade Sakyamuni också: Jag har inte predikat någon Dharma i hela mitt liv. Det här tolkade zenbuddhismen igen som att det inte finns någon Dharma att predika. Under sina senare år hade Sakyamuni redan nått Tathagatas nivå, så varför sade han att han inte hade predikat någon Dharma alls? Vad menade han egentligen med det? Vad han menade var: Jag har nått Tathagata, en sådan nivå, och jag har fortfarande inte sett universums yttersta sanning och vilken den yttersta Dharman är. Så han bad människorna efter honom att inte acceptera hans ord som den absoluta sanningen och den oföränderliga sanningen, för om de gjorde det skulle människorna efter honom begränsas till eller under Tathagatas nivå, utan att kunna bryta igenom till högre nivåer. Människorna efter honom kunde inte begripa den äkta innebörden i hans ord och tolkade dem som att om den predikas kommer Dharman inte att vara Dharma, och de förstod det så här. Egentligen menade Sakyamuni: Olika nivåer har olika Dharma och Dharman på varje nivå är inte alls universums absoluta sanning. Dharman på en nivå är vägledande på den nivån. Han förklarade faktiskt en sådan princip.

Många människor i det förgångna, särskilt zenbuddhisterna, höll fast vid en sådan fördom och fullständigt felaktig förståelse. Utan att man lär dig, hur kan du bli vägledad i att utöva, hur kan du öva, hur kan du kultivera? Det finns många buddhistiska berättelser inom buddhismen. Kanske har en del människor läst om dem som begav sig till himlen. Efter ankomsten till paradiset upptäcktes att varje ord i ”*Vajra-sutran*” där var annorlunda än den här nere och betydelsen var också annorlunda. Varför var den här ”*Vajra-sutran*”

annorlunda än ”Vajra-sutran” i människovärlden? Det finns också de som säger: ”Skrifterna i Sukhavati-världen är fullständigt annorlunda och inte längre igenkännbara, jämfört med dem här nere. Inte bara orden skiljer sig åt, också innebörden såväl som betydelsen är helt annorlunda och har ändrats.” Det är faktiskt så att en och samma Fa ändrar sig och uppenbarar sig olika på olika nivåer. Den kan tjäna som vägledning för kultiverare på olika nivåer.

Alla vet att det finns en liten bok inom buddhismen med titeln ”Resanteckningar från Sukhavati-världen”. Den säger att en munk satt i meditation när hans urande kom till Sukhavati-världen och såg scener där. Efter en dags besök återvände han till jorden, där sex år hade förflutit. Såg han någonting? Ja, det gjorde han. Men det han såg var inte sanningen. Varför? Det var för att hans nivå inte var tillräckligt hög och vad som kunde visas för honom på hans nivå var bara den manifestation av Buddha-Fa som han skulle se. Eftersom en sådan värld är en manifestation av Fas uppbyggnad kan han inte se sanningen. Jag säger att det här med ”ingen Dharma är definitiv” har en sådan innebörd.

Zhen Shan Ren är den enda måttstocken för att bedöma om människor är bra eller dåliga

Inom buddhismen har människor hela tiden utforskat och studerat, vad är Buddha-Fa? Det finns också en del människor som tror att den Dharma som predikas inom buddhismen är hela Buddha-Fa. Det är det faktiskt inte. Dharman som predikades av Sakyamuni var den Dharma som predikades för 2500 år sedan för de vanliga människorna på de extremt låga nivåerna, den sortens människor som just hade utvecklats från det primitiva samhället och vars sinnen var relativt enkla. Slut-Dharma-tiden som han talade om är i dag. Människor nu för tiden skulle inte längre kunna använda den Dharman för att kultivera. Under slut-Dharma-tiden har munkarna i templen väldigt svårt att rädda sig själva, än mindre kan de rädda andra. Dharman som Sakyamuni predikade på den tiden predikades med hänsyn tagen till den situationen, men han predikade inte hela den Buddha-Fa som han kände till på den nivå som han själv befann

sig på. Det är också omöjligt att behålla den oförändrad för alltid.

Samhället utvecklas, de mänskliga tankarna blir också mer och mer komplicerade, och då är det inte lätt för människor att fortsätta kultivera på det här sättet. Dharman inom buddhismen kan inte omfatta hela Buddha-Fa, den är endast en ytterst liten del av Buddha-Fa. Det finns också många stora kultiveringsmetoder inom Buddha-läran som har cirkulerat bland folket och som har vidarebefordrats till endast en person från generation till generation. Olika nivåer har olika Fa och olika dimensioner har olika Fa. Alla är de olika manifestationer av Buddha-Fa, i olika dimensioner och på olika nivåer. Sakyamuni sade också att det finns totalt 84 000 skolor för Buddha-kultivering, men det finns inom buddhismen bara ett drygt dussintal av dem, såsom zenbuddhismen, Rena Landet, Tiantai, Huayan, tantrismen, med flera, vilka inte kan omfatta allt om Buddha-Fa. Inte heller Sakyamuni själv predikade hela sin Dharma, predikade bara en del av den, med hänsyn tagen till den tidens människors förmåga att acceptera.

Så vad är Buddha-Fa? Detta universums mest fundamentala egenskap, Zhen Shan Ren, är den högsta manifestationen av Buddha-Fa och den mest fundamentala Buddha-Fa. Buddha-Fa har olika manifestationsformer på olika nivåer och har olika vägledande funktioner på olika nivåer, och ju lägre nivån är, desto mer komplicerat är det som visar sig. Den här egenskapen, Zhen Shan Ren, existerar i all materia, luftens mikropartiklar, sten, trä, jord, järn, stål och i människokroppen; forntidsfolk talade om att alla tingen i universum, sammansatta av de fem elementen, också har den här egenskapen, Zhen Shan Ren. Kultiveraren som har nått en viss nivå kan bara uppfatta den nivåns specifika manifestation av Buddha-Fa, vilken är hans kultiverings-*Guowei* och kultiveringsnivå. I vid mening är Fa enorm. På den högsta punkten är det mycket enkelt, eftersom Fa till formen är just lik en pyramid. På den högsta nivån kan den sammanfattas med tre ord, och de är Zhen Shan Ren, men den blir ytterst komplicerad när den manifesteras på alla nivåer. Ta en människa som exempel, Dao-läran betraktar människokroppen som ett litet universum. En människa har en fysisk kropp, men att bara ha en fysisk kropp gör inte en hel människa, man måste ha mänskligt temperament, karaktär, personlighet och

urande för att bli en hel, självständig människa med individualitet. Det är samma sak med detta vårt universum, där finns Vintergatan, andra galaxer, där finns också liv och vatten, och alla tingen i detta universum, det är en aspekt av den materiella existensen, men samtidigt existerar också egenskapen Zhen Shan Ren. Även mikropartiklarna i all materia innehåller den här egenskapen och de ytterst små mikrokosmiska partiklarna innehåller alla den här egenskapen.

Den här egenskapen, Zhen Shan Ren, är måttstocken för att bedöma vad som är bra och dåligt i universum. Vad är bra och vad är dåligt? Det är endast med den som man kan bedöma det. Detsamma är sant om dygden som vi talade om förr. Naturligtvis har moralstandarden i dagens mänskliga samhälle redan förändrats, och moralmåttstocken har blivit förvrängd. Om en människa nu vill lära sig från *Lei Feng* betraktas han kanske som tokig, men om detta hade hänt på femtio- eller sextiotalet, vem skulle ha sagt att han var tokig? Människans moralstandard håller på att rasa. Samhällsmoralen är på nedgång dag för dag, och folk är inte inriktade på annat än vinning, de skadar andra för så små egna vinningar, de tar för sig och roffar åt sig, och de tillgriper alla medel för att göra så. Tänk er bara, kan det tillåtas fortsätta så här? Det finns människor som gör dåliga gärningar och du påpekar för dem att de gör dåliga gärningar, men det tror de inte alls på, de tror verkligen inte att de gör dåliga gärningar. En del människor bedömer sig själva efter den nedrasade moralstandarden och anser sig vara bättre än andra, eftersom måttstocken för bedömning har ändrats. Det spelar ingen roll hur den mänskliga moralmåttstocken förändras, universums egenskap förändras ändå inte, och den är den enda måttstocken för bedömning av om en människa är bra eller dålig. Som en kultiverare måste du därför ställa krav på dig själv i enlighet med universums egenskap och inte ställa krav på dig själv enligt den vanliga människans måttstock. Om du önskar återvända till ursprunget och det sanna och vill kultivera uppåt, måste du handla enligt den här måttstocken. Som en människa, om man kan följa universums egenskap, Zhen Shan Ren, då är man en god människa; om människor vänder den här egenskapen ryggen, då är man en verkligt dålig människa. På din arbetsplats eller ute i samhället kanske vissa säger att du är dålig, men du är inte nödvändigtvis dålig

egentligen; några kanske säger att du är bra, men du är inte nödvändigtvis bra egentligen. Som en kultiverare, assimilerar dig till den här egenskapen och du är en människa som får Dao, det är en så enkel princip.

Dao-läran kultiverar Zhen Shan Ren och lägger tonvikten vid kultiveringen av Zhen. Så Dao-läran talar om att ”kultivera det sanna, förfina sin natur, säga sanningen, handla efter sanningen, bli en sann människa, återvända till ursprunget och det sanna och slutligen kultivera till sanna människor”. Dock finns det också Ren och det finns Shan, men man lägger tonvikten vid Zhen i kultiveringen. Buddha-läran lägger tonvikten vid kultivering av Shan av Zhen Shan Ren. Kultiveringen av Shan kan göra att ett stort barmhärtigt hjärta kommer fram, och när det barmhärtiga hjärtat kommer fram känner man att alla varelser lider, så man har en önskan att rädda alla varelser. Dock finns det också Zhen och det finns Ren, men tonvikten ligger på Shan i kultiveringen. Vår *Falun Dafa*-metod är i enlighet med universums högsta måttstock en integrerad kultivering av Zhen Shan Ren, och därför är den metod som vi utövar enorm.

Qigong är förhistorisk kultur

Vad är qigong? Många qigongmästare har talat om det men vad jag säger är annorlunda mot vad de säger. Många qigongmästare talar om det på deras nivå, medan jag talar utifrån en ännu högre nivå om förståelsen av qigong, vilken är totalt olik deras. Några qigongmästare säger att qigong har en 2000-årig historia i vårt land; några säger att den har en 3000-årig historia; somliga säger att den har en 5000-årig historia, ungefär samma som vår kinesiska civilisation; någon säger att vid betraktande av de arkeologiska fynden har den en 7000-årig historia, långt äldre än den kinesiska civilisationens historia. Vilken åsikt man än har så var inget av detta alltför långt före mänsklighetens civilisations historia. Enligt Darwins evolutionsteori utvecklades mänskligheten från vattenväxter till vattendjur; klättrade sedan upp på land; klättrade sedan upp i träd; åter ner på marken och blev apmänniskor; till slut utvecklades de till

den moderna människan med kultur och tankar, och enligt denna beräkning går den mänskliga civilisationens egentliga uppgång inte längre tillbaka än 10 000 år. För att gå ytterligare bakåt fanns det inte ens det att knyta knutar för att komma ihåg saker. Då bar man löv som kläder och åt rått kött. Ytterligare bakåt i tiden kanske de inte visste hur man använder eld, var helt den sortens vilda människor, den sortens primitiva människor.

Men vi har upptäckt ett problem. Flera fornlämningar, vilka alla är daterade till långt bortom vår mänskliga historia, finns kvar på många platser på jorden. De här fornlämningarna är hantverksmässigt sett på en mycket avancerad nivå; konstnärligt sett är de på en extremt hög nivå och det är nästan så att den moderna människan bara imiterar den forntida människans konst, vilken har ett mycket högt konstnärligt värde. Ändå är de fornlämningarna från mer än 100 000 år tillbaka i tiden, flera 100 000 år tillbaka, flera miljoner år tillbaka eller till och med mer än 100 miljoner år tillbaka i tiden. Tänk er bara, gör de inte narr av dagens historia? Det är faktiskt inget skämt, och eftersom mänskligheten ständigt också har förbättrat sig själv och ständigt har omvärderat sig själv, och samhället har utvecklats på så sätt, så är den ursprungliga förståelsen inte nödvändigtvis absolut korrekt.

Kanske har många människor hört talas om ”förhistorisk kultur”, också kallad ”förhistorisk civilisation”, vi ska tala om den förhistoriska civilisationen. På jorden finns kontinenterna Asien, Europa, Sydamerika, Nordamerika, Oceanien, Afrika och Antarktis. Geologerna kallar dem för ”kontinentalplattorna”. Från bildandet av kontinentalplattorna fram till idag finns det redan en historia på tiotals miljoner år. Det vill säga, det finns mycket land som har stigit från oceanens botten och också mycket land som har sjunkit till oceanens botten. Det här nuvarande tillståndet har varit stabilt på det här sättet i tiotals miljoner år. Men vi har på många oceanbottnar upptäckt väldiga forntida arkitekturer. De här byggnaderna är mycket vackert uthuggna, men de tillhör inte vår nuvarande mänsklighets kulturlämningar, så de måste ha byggts innan landet hamnade nere på oceanens botten. Så vilka var det då som skapade dessa civilisationer för tiotals miljoner år sedan? På den tiden var ju mänskligheten inte ens apor. Hur kunde de skapa saker

på sådan hög intelligensnivå? I världen har arkeologerna funnit en sorts organism med namnet "trilobit" som existerade för mellan 600 miljoner och 260 miljoner år sedan. För 260 miljoner år sedan försvann den här sortens organism. En amerikansk vetenskapsman upptäckte ett fossil av en trilobit där det också fanns en människas fotspår som satts dit med en skobeklädd fot, ett tydligt avtryck hade gjorts på fossilet. Skämtar man inte med historiker? Enligt Darwins evolutionsteori, hur kunde det finnas människor för 260 miljoner år sedan?

I ett museum vid Perus nationaluniversitet finns det ett stenblock på vilket det är inristat en mänsklig figur. Enligt undersökningar ristades den in för 30 000 år sedan. Men denna mänskliga figur bär kläder, hatt, ett par skor, och observerar himlakropparna genom ett teleskop i sina händer. Människor för 30 000 år sedan, hur kunde de väva tyg och bära kläder? Det mest ofattbara är att han håller ett teleskop och iakttar himlakropparna. Han har till och med viss kunskap i astronomi. Vi har trott att Galilei, en europé, uppfann teleskopet, vilket i dag bara har en drygt 300-årig historia. Men vem var det som uppfann teleskopet för 30 000 år sedan? Det finns fortfarande många olösta mysterier. Till exempel har fresker upptäckts på väggarna i flera stengrottor i Frankrike, Sydafrika och Alperna. De är verklighetstroget inristade och ser nästan levande ut. De inristade människorna är utsökta och är bemålade med mineralfärg. De är alla klädda i modern stil, något liknande de västerländska dräkterna, och de bär åtsittande byxor. Några av dem håller i något som liknar pipor, andra håller i promenadkäppar och bär hatt. Än för flera hundra tusen år sedan, hur kunde de ha en sådan hög artistisk nivå?

För att åter tala om något från en mer avlägsen tid så finns i Afrika Republiken Gabon, som har uranmalm. Landet var relativt utvecklat och kunde inte självt utvinna uran, så man exporterade den till de utvecklade länderna. 1972 importerade en fransk fabrik den här uranmalmen. Genom kemiska undersökningar upptäcktes att uranmalmen redan hade förädlats och hade utnyttjats. Förvånade över detta skickade de vetenskapsmän till landet för att göra undersökningar och vetenskapsmän från många andra länder åkte också dit för att göra undersökningar. De bekräftade till slut

att den här urangruvan egentligen var en storskalig kärnreaktor, som var så välplanerad att det skulle vara omöjligt till och med för den moderna människan att skapa den. När byggdes den då? Det var för 2 miljarder år sedan som den uppfördes och den hade varit i bruk i 500 000 år. Det här är rent astronomiska siffror, som inte kan förklaras i enlighet med Darwins evolutionsteori, och det finns så många sådana här saker. Saker och ting som har upptäckts av den vetenskapliga och tekniska världen hittills, är tillräckliga för att ändra våra dagars läroböcker. Efter att människans gamla föreställning har format ett arbets- och tänkesätt, har ny kunskap mycket svårt att bli accepterad. När sanningen kommer fram vågar människor inte acceptera den utan avvisar den instinktivt. På grund av det traditionella tänkesättets påverkan finns det nu inte någon som systematiskt har sammanställt dessa saker, så den mänskliga begreppsvärlden hinner aldrig med i utvecklingen, och närhelst du talar om dessa saker som redan har blivit upptäckta, även om de inte är offentliggjorda än, så säger vissa människor att det är vidskepelser och inte kan accepteras.

Många djärva vetenskapsmän utomlands har öppet erkänt detta som förhistorisk kultur, som den civilisation som föregått den nuvarande mänskliga civilisationen, så det fanns civilisationsperioder innan vår civilisation och det fanns fler än en. De arkeologiska fynden visar att de inte tillhörde en enda civilisationsperiod. Alltså tror man att de mänskliga civilisationerna har ödelagts flera gånger, att bara ett fåtal människor överlevde och att dessa levde ett primitivt liv, och sedan har de successivt förökat sig för att bli till den nya mänskligheten och startat en ny civilisation. Sedan har de åter förintats och åter förökat sig till en ny mänsklighet. På det här sättet gick mänskligheten igenom sådana periodiska förändringar, en efter en. Fysikerna säger att materians rörelse har en lagbundenhet och hela vårt universums förändringar har också en lagbundenhet.

Vår jords rörelse i det oändliga universum och i den roterande Vintergatan kan omöjligt vara en seglats med perfekta vindförhållanden hela tiden. Det är fullt möjligt att jorden stöter på en annan planet eller att andra problem uppkommer, vilket skulle kunna orsaka en stor katastrof. Ur våra förmågors perspektiv har det arrangerats på det här sättet. Efter en noggrann granskning som jag

gjorde en gång, upptäckte jag att mänskligheten hade lämnats i total förstörelse åttioen gånger, bara ett fåtal människor överlevde, med lite lämningar från den tidigare förhistoriska civilisationen, och de gick in i nästa period och levde ett primitivt liv. Människorna förökade sig och blev allt fler och till slut uppstod en civilisation. Efter att ha gått igenom åttioen sådana periodiska förändringar kunde jag fortfarande inte spåra slutet. Det kinesiska folket talar om himmelsk tid, geografiska fördelar och mänsklig harmoni. Olika förändringar av himmelska förhållanden och olika himmelsk tid kan föra med sig olika samhällstillstånd till det vanliga mänskliga samhället. Enligt fysiken finns det en lagbundenhet i materians rörelse och detsamma gäller universums rörelse.

De förhistoriska kulturerna som vi nämnde tidigare är framför allt för att berätta för alla: Qigong är inte en uppfinning av vår nutida mänsklighet utan är en sorts förhistorisk kultur, efterlämnad från ett fjärran förflutet. Vi kan finna en kommentar om detta i buddhistiska skrifter. Sakyamuni sade då att han hade fullbordat sin kultivering och fått Dao för några hundra miljoner Jie sedan. Hur många år är en Jie? En Jie är hundratals miljoner år, och ett sådant enormt tal är rent ut sagt ofattbart. Om det här är sant, stämmer det då inte överens med människans historia och hela jordens förändring? Sakyamuni sade också att det hade varit sex Ur-Buddhor före honom och han hade sina mästare och så vidare, och alla dessa hade fått Dao genom kultivering för många hundra miljoner Jie sedan. Om allt detta är sant, finns det sådana kultiveringsmetoder bland de genuina, ortodoxa kultiveringsmetoder och de troget överförda metoder som lärs ut i våra dagars samhälle? Om jag svarar på den här frågan så säger jag klart ja, men inte många. För närvarande har de som ägnar sig åt skenqigong och falsk qigong och de som är besatta av *Futi*, kokat ihop saker för att lura folk, och de här qigongformerna överträffar till antalet äkta qigong så många gånger att det är svårt att skilja på äkta och falskt. Det är inte lätt att urskilja äkta qigong och inte heller lätt att hitta.

I själva verket lämnades inte bara qigong kvar från det förflutna, utan också Taiji, Hetu, Luoshu, I Ching och Bagua med mera, vilka alla är kvarlämnade från förhistorisk tid. Så när vi gör studier idag och tolkar dem ur vanliga människors perspektiv, kommer vi inte

att förstå. På vanliga människors nivå, ur deras synvinkel och med deras tankevärld, kan man inte förstå de genuina sakerna.

Qigong är kultivering

Nu när qigong har en sådan oerhört lång historia, vad i all världen används den till? Jag säger till er att vår metod är en enorm kultiveringsmetod inom Buddha-läran, det är naturligtvis Buddha-kultivering, inom Dao-läran är det naturligtvis Dao-kultivering och man får Dao. Jag säger till er alla att denna ”Fo” inte är vidskepelse. Det här ”Fo” är sanskrit, ett gammalt indiskt språk. Det var egentligen två tecken som introducerades i Kina på den tiden, nämligen ”Fo Tuo”, och det fanns också översättningar som ”Fu Tu”. Efter att det hade vandrat runt, tog kineserna bort ett ord och kallade det ”Fo”. Vad betyder det då när det är översatt till kinesiska? Det betyder den upplyste, den genom kultivering upplysta människan. Var någonstans finns det någon vidskeplig färgning i detta?

Tänk på det, kultiveringen förmår frambringa övernaturliga förmågor. För närvarande finns det sex förmågor som har blivit allmänt erkända, men det finns fler än dessa och jag skulle säga att det finns fler än tiotusen äkta förmågor. En person som sitter där utan att röra på varken händer eller fötter förmår göra vad andra inte kan ens med händer och fötter; han kan se de genuina principerna i universums alla dimensioner, universums sanning; han kan se det som vanliga människor inte kan se. Är han inte en kultiverare som har fått Dao? Är han inte en stor upplyst? Kan man säga att han är likadan som en vanlig människa? Är han inte en människa som har blivit upplyst genom kultivering? Är det inte rätt att kalla honom för en upplyst? Enligt översättning till det gamla indiska språket är han Buddha. I själva verket är det så, det här är vad qigong används till.

När det gäller qigong säger vissa människor: Vem vill öva qigong om man inte är sjuk? Det är underförstått att qigong är till för att bota sjukdomar. Det här är en mycket, mycket ytlig förståelse. Detta kan man inte klandra er för, eftersom många qigongmästare bara gör sådana saker som att bota sjukdomar och stärka hälsan, bara talar om att bota sjukdomar och stärka hälsan, och ingen har

föreläst på högre nivåer. Jag säger inte att de andras kultiveringsmetoder inte är bra, deras uppgift är att lära ut saker och ting som är på nivån att bota sjukdomar och stärka hälsan och att popularisera qigong. Många människor vill kultivera mot höga nivåer och de har sådana tankar, har sådana önskningar. Men de får inte Fa i sin kultivering, vilket leder till mycket stora svårigheter och uppkomsten av många problem. Att genuint sprida kultiveringsmetoden på höga nivåer berör naturligtvis mycket höga frågor. Så genom vårt ansvar gentemot samhället och människorna har vi nått goda effekter under hela spridandet av kultiveringsmetoden. En del saker är verkligen höga och det kan låta som vidskeplighet när det talas om det, men vi ska göra vårt bästa för att förklara det med modern vetenskap.

Vissa saker, när vi pratar om dem kommer en del människor att säga att de är vidskepligheter. Varför? Deras kriterium är att det vetenskapen ännu inte har erkänt eller det de själva inte har varit i kontakt med, eller det de anser omöjligt kan existera, allt det anser de vara vidskeplighet och idealistiskt. Det här är deras uppfattning. Är den uppfattningen riktig? Kan det kallas vidskepligheter eller idealistiskt det som vetenskapen inte har förstått och det som den ännu inte har utvecklat tillräckligt? Är det inte de personerna själva som sysslar med vidskepligheter, som sysslar med idealism? Enligt denna uppfattning, kan vetenskapen utvecklas och avancera? Det mänskliga samhället kan inte heller gå framåt. Inga av uppfinningarna inom vår vetenskaps och tekniks område existerade tidigare. Om vi såg dem alla som vidskepligheter så behövde de naturligtvis inte utvecklas. Qigong är inte heller något idealistiskt. Eftersom många människor inte känner till qigong tänker de alltid att qigong är idealistiskt. Idag har man med mätinstrument kunnat uppmäta infraljud, ultraljud, elektromagnetiska vågor, infraröd strålning, ultraviolett strålning, gammastrålning, neutroner, atomer, spärmetaller med mera, dessa beståndsdelar, hos qigongmästare. Är inte allt detta existerande materia? De är också materia. Är det inte så att allt består av materia? Är det inte så att andra *rumtider* också består av materia? Kan det sägas vara vidskepligt? Eftersom qigong används för Buddha-kultivering så berör den naturligtvis många höga och djupgående frågor och allt detta kommer vi att tala om.

Om qigong används för detta, varför kallar vi det qigong? Egentligen heter det inte qigong, men vad heter det då? Det heter ”*Xiulian*”, det är kultivering. Naturligtvis har det andra specifika namn, men det kallas som helhet för kultivering. Varför kallas det för qigong? Som vi alla vet har qigong varit populärt i samhället i mer än tjugo år. Det började i mitten av ”Stora kulturrevolutionen” och den nådde senare sin höjdpunkt. Tänk er bara, på den tiden var extremvänsterns tänkande mycket allvarligt. Vi nämner inte qigongs förhistoriska namn. Utvecklingen av den här mänskliga civilisationen har genomgått ett feodalsamhälle och därför tog qigong ofta namn med starkt feodal färgning. De som var relaterade till religionen hade ofta namn med starkt religiös färgning, till exempel ”Stora Dao-kultiveringsmetoden”, ”Vajra-meditationsmetoden”, ”Arhats väg”, ”Stora Buddha-kultiveringsmetoden” och ”Niofaldiga inre alkemin”. De hette alla någonting sådant. Om de här namnen hade använts under ”Stora kulturrevolutionen”, skulle du då inte ha kritiserats? Trots att önskan om att offentliggöra qigong var bra och att det syftade till att hjälpa den breda massan att bota sjukdomar och hålla sig frisk och att man förbättrade folkhälsan, och att det var någonting bra, så gick det ändå inte, människor vågade inte kalla dem något sådant. Så i avsikt att offentliggöra qigong citerade många qigongmästare två ord från texterna *Dan Jing* och *Dao Zang* och kallade det för qigong. En del människor penetrerar termen qigong och studerar den, men det finns inget att studera. Det var kultivering som det kallades förr i tiden. Qigong är ingenting annat än en ny term som skänkts som en anpassning till den moderna människans tänkesätt.

Varför växer inte Gong trots utövande

Varför växer inte Gong trots utövande? Många människor tänker så här: Jag utövar men har inte fått någon sann överföring. Om en viss mästare lär mig några unika färdigheter och några avancerade metoder så kommer min Gong att växa. Nu bär nittiofem procent av människorna på denna tanke. Jag finner det mycket löjligt. Varför löjligt? Därför att qigong inte är en skicklighet hos vanliga

människor, det är någonting fullständigt övernaturligt. Därför måste den mätas med den höga nivåns principer. Jag säger till alla, de grundläggande orsakerna till att Gong inte växer är: av de två orden ”kultivera, öva”, fokuserar människor bara på att öva och fokuserar inte på att kultivera. Om du söker i det yttre kommer du aldrig att få någonting. Du, med en vanlig människas kropp, en vanlig människas händer och en vanlig människas tankar, vill du omvandla högenenergimateria till Gong? Hur kan den växa? Det är lätt sagt! Det verkar som ett skämt för mig. Det är detsamma som att fråga efter någonting i det yttre, att söka efter någonting utanför, du kommer aldrig att hitta någonting.

Det liknar inte färdigheter bland våra vanliga människor, du spenderar lite pengar, lär dig lite tekniker, och sedan har du lärt dig och kan det. Det är inte något sådant. Det är någonting bortom den vanliga människans nivå, så det ställs krav på dig enligt de övernaturliga principerna. Hur? Du ska kultivera inåt och ska inte söka utåt. Många människor, alla söker utanför, efter det här i dag och det där i morgon, och de strävar efter förmågor med fasthållanden och alla sorters motiv. Vissa människor vill till och med bli qigongmästare och behandla sjukdomar för att tjäna en förmögenhet! Den genuina kultiveringen innebär att kultivera ditt hjärta, det kallas för kultiveringen av Xinxing. Exempelvis ska vi i en personlig konflikt bry oss mindre om alla möjliga känslor och begär. När du tar för dig och kämpar för egen vinning vill du att Gong växer, det är lätt sagt! Är du inte likadan som vanliga människor? Hur kan din Gong växa? Endast genom att lägga tyngdpunkten på kultiveringen av Xinxing kan din Gong växa och din nivå höjas.

Vad är Xinxing? Xinxing inkluderar dygd (dygd är en sorts substans); det inkluderar Ren; inkluderar insikt; inkluderar släppande, att släppa alla sorters begär och alla sorters fasthållanden bland vanliga människor, såväl som förmågan att bära svårigheter, det inkluderar saker från många aspekter. Endast när varje aspekt av ditt Xinxing har förbättrats kan du verkligen stiga uppåt. Det här är en av nyckelorsakerna till höjningen av Gong-styrkan.

En del tänker: Frågan om Xinxing som du har talat om tillhör något filosofiskt och är en fråga om ens tankevärld, men det är inte samma sak som den Gong som vi förädlar. Varför är det inte

samma sak? Inom tänkarkretsar har det sedan urminnes tider diskuterats och argumenterats i frågan vilket som kommer först, materia eller ande. Jag talar om för alla att materia och ande är av en och samma natur. När man gör vetenskapliga undersökningar av människokroppen tror vetenskapsmän nu att tanken som hjärnan utsänder är just materia. Så om det är någonting som existerar materiellt, är det då inte någonting från människans ande? Är de inte av en och samma natur? Precis som universum, som jag talade om, har det sin materiella existens och samtidigt har det sin egenskap. Vanliga människor kan inte känna existensen av universums egenskap, Zhen Shan Ren, eftersom vanliga människor, alla helt och hållet är på denna nivå. Om du går bortom den vanliga människans nivå kommer du att kunna märka det. Hur kan du märka det? All materia i universum, alla substanser som uppfyller hela universum, är intelligenta väsen. Alla har tankar, alla är universums Fas existensformer på olika nivåer. De tillåter dig inte att stiga uppåt och även om du vill gå uppåt, kan du det inte, eftersom de inte tillåter dig det. Varför tillåter de dig inte att gå uppåt? Därför att ditt Xinxing inte har höjts. Varje nivå har sina kriterier. Om du vill höja din nivå så måste du släppa dina dåliga tankar och tömma ut dina smutsiga saker, assimilera dig till det kriterium som krävs på den nivån. Endast på detta sätt kan du höja dig.

När ditt Xinxing har höjts kommer din kropp att genomgå en stor förändring; när ditt Xinxing har höjts kommer din kropps substanser garanterat att förändras. Vilken förändring? Du kommer att kasta bort de där dåliga sakerna som du strävar efter och håller fast vid. Till exempel, en flaska fylld med smutsiga saker, med locket hårt åtskruvat, om den kastas i vattnet så sjunker den ner till botten på en gång. Nu tömmer du den på smutsiga saker. Ju mer du tömmer, desto högre stiger flaskan; när du har tömt ut allt stiger den upp till vattenytan helt och hållet. Under kultiveringsprocessen fordras det att vi tömmer kroppen på alla sorters dåliga saker så att du kan stiga uppåt. Detta universums fundamentala egenskap spelar just en sådan roll. Om du inte kultiverar ditt Xinxing, inte höjer din moralstandard, och om dina dåliga tankar och substanser inte tas bort, så tillåts du inte stiga uppåt. Så hur kan du säga att materia och ande inte är av en och samma natur? Låt oss skämta

lite, om en människa har vanliga människors alla möjliga känslor och begär, även om han tillåts stiga upp och bli en Buddha, tänk er bara, kan det gå? Kanske en ond tanke växer i hans hjärna när han ser en så vacker *Bodhisattva*. Kanske skapar han konflikter med en Buddha på grund av avundsjukan som han inte har släppt. Hur kan man tillåta sådana saker att äga rum? Vad ska då göras? Du måste fullständigt göra dig av med alla slags dåliga tankar bland vanliga människor, då kan du stiga uppåt.

Det vill säga, du bör rikta din uppmärksamhet mot kultiveringen av Xinxing och kultivera dig i enlighet med universums egenskaper, Zhen Shan Ren, och släppa vanliga människors begär, de dåliga fasthållandena och tankarna på att göra dåliga gärningar. Med en liten förbättring av din tankevärld är några av de dåliga substanserna i din kropp redan borta. Samtidigt måste du uthärda lite svårigheter och lida lite för att avlägsna en del av din karma. Sålunda kan du stiga lite uppåt. Det vill säga, universums egenskaper begränsar dig inte så mycket. Kultiveringen beror på dig själv, Gong beror på mästaren. Mästaren ger dig en Gong som får din Gong att växa, och den här Gong kan börja verka och kan omvandla dygdssubstanten utanför din kropp till Gong. När du höjer dig alltmer och kontinuerligt kultiverar dig uppåt så gör också din Gong-pelare kontinuerligt genombrott uppåt. Som en utövare bör du kultivera dig själv i den vanliga människans miljöer, själv gå igenom svårigheter och provningar och gradvis släppa fasthållanden och alla sorters begär. Vad vi människor ofta tror vara bra anses vanligtvis som dåligt, sett från höga nivåer. Vad människor räknar som bra, ju mer egen vinning man har funnit bland vanliga människor, ju bättre liv man har, desto sämre är de här personerna i de stora upplystas ögon. Varför är de sämre? Ju mer de vinner, desto mer skadar de andra, de skaffar sig vad de ej bör, de lägger vikt vid anseende och vinning, och som följd förlorar de dygd. Om du vill att Gong ska växa, men inte tar Xinxing-kultiveringen på allvar, så kan din Gong inte växa alls.

I vår kultiveringskrets talas det om att människans urande inte kan förintas. Om det hade talats om människans urande förr i tiden så skulle människor antagligen ha sagt att det var vidskepelse. Som vi alla vet har fysiker i sina undersökningar av våra kroppar funnit molekyler, protoner och elektroner, och längre ner kvarkar,

samt neutrinos med mera. På den här nivån är det bortom vad ett mikroskop kan se. Men det är fortfarande väldigt långt ifrån livets ursprung och materians ursprung. Vi vet alla att kärnklyvningen kräver en enorm energimängd i kollisionen och en enorm värmemängd för att förmå dem att sammansmälta och framkalla kärnklyvning. När människan är död, hur kan atomkärnorna i människan så utan vidare dö? Vi har upptäckt att när människan är död så är det bara i vår dimension som det här lagret, med de största molekyllära beståndsdelarna, har fallit bort, men kroppen i en annan dimension har inte förstörts eller försvunnit. Låt oss alla tänka på hur en människokropp ser ut i mikroskop. Hela människokroppen är i rörelse. Du sitter där och rör dig inte, men hela kroppen är i rörelse. Cellerna på molekylnivån är i rörelse och hela kroppen är löst arrangerad, som om den bestod av sand. Det är så en människokropp ser ut i mikroskop, fullständigt olik den människokropp som vi ser med våra ögon. Det här beror på att människans ögon kan skapa en sorts falsk bild åt dig och hindra dig från att se dessa saker. När det himmelska ögat är öppet kan det se saker genom att förstora upp dem. Detta är ursprungliga mänskliga förmågor men de kallas nu för övernaturliga förmågor. Om du vill frambringa de övernaturliga förmågorna måste du återvända till ursprunget och det sanna, kultivera tillbaka.

Nu talar vi om dygden. Vilka är de specifika sambanden mellan dem? Vi analyserar detta. Vi människor har i många, många dimensioner en existerande kropp. De största beståndsdelarna hos människokroppen, såvitt vi ser idag, är cellerna, vilka bygger upp vår mänskliga köttsliga kropp. Om du kommer in mellan celler och molekyler, eller mellan molekyler och molekyler, finner du att du redan har trätt in i en annan dimension. Hur ser den kroppens existensform ut? Självklart kan du inte använda den här nuvarande dimensionens begrepp för att förstå, och din kropp måste assimileras till kraven från existensformerna i den sortens dimensioner. Kroppen i andra dimensioner kan bli större eller mindre och då upptäcker du att det också är en makalöst omfattande dimension. Det här är en sorts enkel form som de andra dimensionerna existerar i, de andra dimensionerna existerar på samma plats och på samma gång. En människa har en specifik kropp i många andra

dimensioner och i en specifik dimension existerar det ett slags fält runt människokroppen. Vilket fält? Detta fält är exakt vad vi menar med dygd. Dygd är en sorts vit substans och inte vad vi trodde förr i tiden, någonting andligt hos en människa, eller någonting ideologiskt. Den är helt och hållet en sorts materiell existens, så förr i tiden brukade de äldre tala om att samla dygd eller förlora dygd och vad de sade var helt rätt. Dygden formar ett fält runt människokroppen. Förr i tiden talade Dao-läran om att mästaren letade efter sina lärjungar, i stället för att lärjungen letade efter sin mästare. Vad betyder detta? Han skulle kontrollera om den här lärjungens dygd, som bärs runt kroppen, var stor eller ej. Om den är stor, då blir det lätt för honom att kultivera; om den inte är stor, då blir det inte lätt för honom att kultivera och det blir väldigt svårt för honom att få Gong att växa högt.

Det finns samtidigt också en svart substans som vi här kallar för karma och som kallas ond karma inom buddhismen. Vit substans och svart substans, två sorters substanser, existerar samtidigt. Hur är de här två substanserna relaterade till varandra? Dygden, den här substansen, fås efter att vi har uthärdat svårigheter, lidit motgångar eller gjort goda gärningar, men den svarta substansen fås efter att människor har gjort dåliga gärningar, har gjort något som inte är bra, trakasserat andra. Nu för tiden är vissa människor inte bara inriktade på egen vinning, det finns heller inga onda ting som de inte skulle göra, och för pengar kan de göra vilka dåliga gärningar som helst: döda människor, köpa liv för pengar, homosexualitet, använda droger med mera, allt möjligt finns. När man gör dåliga saker förlorar man dygd. Hur förlorar man den? När den ene svär åt den andre känner han att han har dragit fördel av den andre och har fått ge igen. Det finns en princip i detta universum som kallas, ”utan förlust, ingen vinst”, för att vinna måste man förlora. Om du inte vill förlora så tvingas du till det. Vem har den här effekten? Det är universums egenskap som har den här effekten och därför går det inte att du bara tänker på att vinna. Hur går det till? När han svär eller trakasserar den andre, slänger han sin dygd över till den andre; eftersom den andre blir förorättad, lider förluster och utstår smärtor, så kompenseras han för allt detta. Han svär åt honom här, och när han svär, flyger som följd en bit dygd över från

hans dimensionsfältets område och landar på den andra personens kropp. Ju mer han svär, desto mer dygd ger han till den andre. Att slå andra, trakassera andra, det är samma sak. När han slår honom med knytnäven, sparkar till honom med foten, så följer hans dygd med i proportion till hur hårt han har slagit den andre. Då en vanlig människa inte kan se denna princip tycker han att han blir trakasserad och kan inte tolerera det: Om du slår mig så slår jag tillbaka. ”Pang”, han slår tillbaka på personen med knytnäven och knuffar dygden tillbaka. Ingen av de två personerna har vunnit eller förlorat. Han kanske tänker: Du har gett mig ett slag men jag ger dig två, för annars kan jag inte ge igen. Så han delar ut ett slag till, och ytterligare ett stycke dygd flyger ifrån hans egen kropp och ges till den andra personen.

Varför sätter vi så stort värde på dygden? Vilket slags samband finns det i dygdens omvandling? Religionen lär ut: Med den här dygden, om man inte vinner i det här livet kommer man att vinna i nästa liv. Vad vinner man? Om man har mycket dygd blir man kanske en högt uppsatt tjänsteman, tjänar en stor förmögenhet och får vad man vill, detta får man i utbyte mot dygden. Religionen nämner också att om en människa inte har dygd kommer hans kropp och själ att bli fullständigt förintade. Hans urande kommer att förstöras, och efter hans död är alla fullständigt döda, utan någonting kvar. Vi i kultiveringskretsen talar om att dygd direkt kan omvandlas till Gong.

Vi ska tala om hur dygd omvandlas till Gong. I kultiveringskretsen finns ett talesätt som lyder: ”Kultiveringen beror på en själv, Gong beror på mästaren.” Men några människor säger att man ska *sätta upp ugnar och samla örter för att förädla elixir och styra tanken*. De tycker att detta är mycket viktigt. Men jag säger dig att det här inte alls är viktigt. Om du tänker för mycket blir det ett fasthållande. Håller du inte fast vid strävanden? Kultiveringen beror på en själv, Gong beror på mästaren. Det är tillräckligt för dig att ha denna önskan. Den som verkligen gör den här saken är mästaren, du kan inte alls göra det. Du med den vanliga människans kropp, hur kan du omvandla den sortens höga väsen, som består av den här högenenergimaterian? Det kan du absolut inte. Att tala om det är som ett skämt. Den mänskliga kroppens omvandlingsprocess i en

annan dimension är mycket mystisk och mycket komplicerad, du kan inte alls göra detta.

Vad kommer mästaren att ge dig? Han ger dig den Gong som kan få din Gong att växa. Dygden existerar utanför människans kropp och det är från den här dygden som människans riktiga Gong bildas. Höjden på ens nivå och kraften hos ens Gong-styrka, allt har vuxit fram från dygden. Denna Gong omvandlar din dygd till Gong, som växer i spiral uppåt. Gong, som genuint avgör människans nivå, växer utanför kroppen och den växer i spiralform och formar en Gong-pelare efter att den har nått ovanför huvudet. Genom att se hur hög någons Gong-pelare är, kan vi säga hur hög hans uppnådda Gong är. Det är hans nivå och Guowei som det talas om inom buddhismen. När vissa människor mediterar kan deras urande lämna kroppen och nå en viss nivå. De kan inte gå längre upp även om de försöker, och de vågar inte stiga upp. De kom upp genom att sitta uppe på sin egen Gong-pelare och därför kan de bara stiga så högt. Eftersom deras Gong-pelare är precis så hög kan de inte stiga högre. Det här är vad buddhismen menar med Guowei.

För att mäta hur högt Xinxing är finns det ytterligare en måttstock. Den här måttstocken och Gong-pelaren existerar inte i samma dimension, men de existerar samtidigt. Om ditt Xinxing har kultiverats uppåt, till exempel bland vanliga människor, så yttrar du inte ett ord utan känner dig fullständigt lugn i hjärtat när någon svär åt dig; du säger inte ett ljud utan skrattar bort det när någon ger dig ett slag med knytnäven. Den här personens Xinxing har redan blivit mycket högt. Nu när du är en utövare, vad får du då? Får du inte Gong? Allteftersom ditt Xinxing höjs växer också din Gong. Höjden på din Gong beror på hur högt ditt Xinxing är. Detta är den absoluta sanningen. Förr i tiden övade en del människor qigong ihärdigt och ganska bra, antingen i parken eller i hemmet, och de var ganska flitiga och fromma. Men när de väl gick ut var de inte längre desamma, gjorde vadhelst de kände för, tog för sig och konkurrerade med andra för anseende och vinning bland vanliga människor. Hur kan deras Gong växa? Den kan inte alls växa, och de kan inte heller bli av med sina sjukdomar och det är också av den här anledningen. Varför har en del människor inte tillfrisknat från sina sjukdomar, ens efter en lång tids qigongövning? Qigong är

kultivering och någonting övernaturligt. Det är inte vanliga människors gymnastik, så endast genom att fästa stor uppmärksamhet vid Xinxing kan de tillfriskna från sina sjukdomar eller få sin Gong att växa.

En del människor tror att elixiret från att sätta upp ugnar och samla örter för att förädla elixir, är Gong, det är det inte. Detta elixir ackumulerar bara en del av energin, inte all energi. Vad är då elixir? Som vi alla vet har vi ytterligare en del för att kultivera kroppen. Våra kroppar kommer också att frambringa förmågor såväl som många magiska skickligheter, där de största delarna är låsta och du inte tillåts använda dem. Det finns många förmågor, tiotusentals sorters förmågor. Så fort som en har formats låses den. Varför får de inte komma fram? Avsikten är att inte låta dig använda dem i det vanliga mänskliga samhället för att lättvindigt göra någonting och du får inte lättvindigt störa det vanliga mänskliga samhället. Du har inte heller tillåtelse att lättvindigt visa upp dina förmågor i det vanliga mänskliga samhället, eftersom det skulle störa tillståndet i det vanliga mänskliga samhället. Många människor kultiverar genom att inse. Om du visar allt för dem och människor ser att det är sant så skulle de alla komma för att kultivera, även de som är oförlåtligt elaka skulle komma för att kultivera, det går inte. Därför har du inte tillåtelse att skryta med dem på det sättet; det är lätt hänt att du gör någonting dåligt, för du kan inte se ödesförhållandet och grundorsaken till händelsen. Du tror att du gör någonting bra, men kanske gör du någonting dåligt och därför har du inte tillåtelse att använda dem. Så fort du gör någonting dåligt faller du ner från din nivå och din kultivering är förgäves. Således är många förmågor låsta. Vad kommer att ske? När det är dags att öppna Gong och uppnå upplysning kommer elixiret att vara en bomb som fullständigt spränger upp alla förmågorna, alla lås och akupunkter i kroppen. Med ett omskakande ”pang” sprängs alla upp. Det är vad elixiret används till. När en munk efter sin död kremeras finns det ofta relikier kvar, vilka vissa människor säger är ben och tänder. Men varför har inte vanliga människor dem? Det här är elixiret som har exploderat och dess energi har frisläppts. Det innehåller i sig självt många substanser från andra dimensioner. Det är också någonting materiellt existerande, men är ändå inte till någon nytta.

Nu för tiden ser människor det som någonting mycket värdefullt, eftersom det innehåller energi, är glänsande och mycket hårt. Det här är precis vad det är.

Det finns ytterligare en anledning till misslyckandet med att få Gong att växa. Det är på grund av att man inte känner till Fa på höga nivåer som man inte kan kultivera uppåt. Vad betyder det här? Som jag nyss sade har vissa människor utövat många slags metoder. Jag säger till dig, det är till ingen nytta att lära sig mer och du är fortfarande bara en lågstadieelev, en lågstadieelev i kultivering. De tillhör lägre nivåers principer. Du använder den här sortens principer på låg nivå för att kultivera mot höga nivåer och då finns det ingen vägledande effekt. Om du läser lågstadiets läroböcker på högskolan så är du fortfarande en lågstadieelev. Det är till ingen nytta hur mycket du än lär dig, resultatet blir bara värre. Olika nivåer har olika Fa. Fa på olika nivåer har olika vägledande effekt och därför, om du använder principerna på låg nivå, kan de inte vägleda dig att kultivera mot höga nivåer. Vad vi senare kommer att tala om är allt om principerna som krävs för att kultivera på höga nivåer. Jag kombinerar i mitt tal saker från olika nivåer, så i din kultivering kommer det, från och med nu, hela tiden att ha vägledande effekt. Jag har flera böcker, kassetband och videoband. Du kommer att finna att när du har läst, tittat eller lyssnat på dem en gång och när du läser, tittar eller lyssnar på dem igen efter ett tag, så har de garanterat fortfarande vägledande effekt för dig. När du hela tiden höjer dig själv kommer de hela tiden att ha vägledande effekt. Det här är Fa. Ovan nämndes de två orsakerna till att man inte får Gong att växa med utövande: utan att känna till Fa på de höga nivåerna kan man inte kultivera; utan att kultivera sitt inre, utan att kultivera Xinxing, kan inte Gong växa. Det här är de enda två orsakerna.

Falun Dafas särdrag

Vår Falun Dafa är en av de 84 000 kultiveringsskolorna inom Buddha-läran. Den har aldrig offentliggjorts och spridits i denna vår mänskliga historiska civilisations tidsperiod. Men den har räddat

människor i stor utsträckning under en förhistorisk tidsperiod. Nu sprider jag den vida omkring ännu en gång, under de sista dagarna av den sista ödeläggelsen. Därför är den ytterst värdefull. Jag har förklarat formen för hur dygden direkt omvandlas till Gong. Gong kommer i själva verket inte från övande, det kommer från kultivering. Många människor strävar efter att få Gong att växa, de uppmärksammar bara hur man övar, uppmärksammar inte hur man kultiverar. I själva verket kommer Gong helt och hållet genom kultivering av Xinxing. Men varför lär vi här också ut övningsrörelser? Först vill jag tala om varför munkar inte gör övningar. De kan få Gong att växa, den Gong som höjer deras nivå, i huvudsak genom att meditera, skandera skrifter och kultivera sitt Xinxing. Sakyamuni talade om att ge upp allt i världen, inklusive den egna kroppen, så det behövdes inga fysiska rörelser. Dao-läran talar inte om att rädda alla varelser, så människor som de konfronteras med är inte sådana med alla slags sinnesstämningar och nivåer, inte alla sorters människor, en del mycket själviska, en del mindre själviska. De väljer sina lärjungar och om de finner tre så får endast en av dem sann överföring och det måste vara säkert att den här lärjungens dygd är hög, att han är god och inte kommer att ha problem. Därför lägger de huvudvikten vid att undervisa honom i rörelsemetoder för att kultivera kroppen. Övningsrörelserna är nödvändiga för att förädla förmågor och magiska skickligheter med mera.

Falun Dafa är också en kultiveringsmetod för både kropp och själ och därför har den en del rörelser att öva. Dels används rörelserna till att förstärka förmågor. Vad innebär "förstärkning"? Det är att förstärka dina förmågor med din mäktiga Gong-styrka och att göra dem starkare och starkare; dels kommer det också att utvecklas många väsen i din kropp. När man når den höga kultiveringsnivån talar Dao-läran om "urbarnet som kommer till världen", medan Buddha-läran talar om en "oförstörbar kropp". Talrika magiska skickligheter kommer att utvecklas. Alla dessa saker kommer att utvecklas genom rörelserna och rörelserna är till för att förädla detta. En fullständig kultiveringsmetod för både kropp och själ kräver både kultivering och övning. Jag tror att ni alla har förstått hur Gong kommer fram. Den Gong som verkligen avgör din nivå fås inte alls genom övning utan genom kultivering. Det är under din

kultiveringsprocess och genom att vara bland vanliga människor som du höjer ditt Xinxing och assimilerar dig till universums egenskap. Universums egenskap kommer då inte längre att begränsa dig, så du kan stiga uppåt. Dygden börjar omvandlas till Gong och i takt med höjningen av ditt Xinxing ökar din Gong. Sådant är sambandet mellan dem.

Vår kultiveringsmetod tillhör de kultiveringsmetoder som genuint kultiverar både kropp och själ. Den Gong som vi förädlar är lagrad i varje cell i kroppen, ända till materians ursprungliga elementartpartiklar, vilka existerar i det extremt mikrokosmiska tillståndet, de lagrar alla den här högenergimateria Gong. Allteftersom din Gong-styrka blir högre och högre, blir Gongs täthet större och större och dess kraft blir också större och större. Sådan högenergimateria har intelligens. På grund av att den är lagrad i varje cell i människokroppen, ända till livets ursprung, antar den successivt samma form som cellerna i din kropp och den behåller samma molekylordning såväl som samma form hos alla atomkärnorna. Men en fundamental förändring har ägt rum och din kropp är inte längre den sortens kropp som består av den ursprungliga köttsliga kroppens celler. Är du då inte bortom de fem elementen? Naturligtvis är din kultivering inte över än och du kultiverar fortfarande bland vanliga människor. Så på ytan ser du ut som en vanlig människa. Den enda skillnaden är att du ser mycket yngre ut jämfört med människor i din egen ålder. Naturligtvis, först av allt bör vi avlägsna de dåliga sakerna från din kropp, inklusive sjukdomar. Men vi behandlar inte sjukdomar här, utan vi renar istället din kropp. Det kallas inte heller att behandla sjukdomar, utan vi kallar det här att rena kroppen, vi renar kroppen för genuina kultiverare. Vissa människor har kommit hit för att få sina sjukdomar behandlade. När det gäller de väldigt allvarligt sjuka patienterna så tillåter vi inte dem att delta i kursen, eftersom de inte kan släppa fasthållandet att få behandling för sina sjukdomar. De kan inte släppa tanken på att de är sjuka. De har fått allvarliga sjukdomar och mår mycket dåligt, kan de släppa det? De kan inte kultivera. Vi har poängterat gång på gång att vi inte kan tillåta dem som är allvarligt sjuka att komma. Det här är kultivering, vilket är långt ifrån vad de har i sinnet. De kan lika gärna finna andra qigongmästare som gör detta för dem. Självklart har vi

många elever som har sjukdomar. På grund av att du är en genuin kultiverare kommer vi att göra de här sakerna för dig.

Våra Falun Dafa-elever kommer efter en tids kultivering att ha ett mycket förändrat utseende, huden blir fin och mjuk och glänser vit och röd av hälsa, rynkorna i ansiktet på äldre blir färre och till och med mycket, mycket få. Det här är ett vanligt fenomen. Jag överdriver inte här och många av de gamla eleverna som sitter här vet det. Dessutom återfår de äldre damerna sin menstruation, eftersom den här kultiveringsmetoden, som kultiverar både kropp och själ, behöver menstruationsblodets qi för att kultivera din kropp. Menstruationen kommer men det blir inte mycket, i den nuvarande tidsperioden räcker det med så lite för den användningen. Det här är också ett vanligt fenomen. Hur kan du annars kultivera din kropp utan den? Också när det gäller männen så känner sig alla, både de äldre och de yngre, lätta i kroppen. De genuina kultiverarna kommer att känna denna förändring.

Vår kultiveringsmetod kultiverar någonting mycket stort, till skillnad från många metoder som i sina övningar imiterar djur. Denna kultiveringsmetod kultiverar helt enkelt någonting enormt. De principer som Sakyamuni och *Lao Zi* talade om på den tiden, var alla principer inom Vintergatans utbredning. Vad kultiverar vår Falun Dafa? Vi kultiverar i enlighet med universums omvandlingsprinciper, i enlighet med universums högsta egenskap – Zhen Shan Rens måttstock, som vägleder vår kultivering. Vi kultiverar en sådan stor sak, vilket är detsamma som att kultivera universum.

Vår Falun Dafa har ytterligare ett helt unikt och mycket utmärkande särdrag som fullständigt skiljer den från alla andra sorters metoder. All qigong som är populär i samhället i dag tillhör de metoder som tar elixirvägen, som förädlar elixir. Det är mycket svårt för sådan qigong som förädlar elixir att öppna Gong och uppnå upplysning bland vanliga människor. Vår Falun Dafa tar inte elixirvägen. Vår metod kultiverar Falun i nedre delen av buken. Under kursen kommer jag själv att sätta in den åt eleverna. Medan jag talar om Falun Dafa sätter vi in Falun i era kroppar, den ena efter den andra. Vissa kan känna den, andra inte. De flesta kan känna. Det beror på ens kroppskonstitution. Vi förädlar en Falun men förädlar inte elixir. Falun är en miniatyr av universum och har alla universums

förmågor. Falun kan fungera och rotera automatiskt. När Falun väl är insatt i din kropp roterar den i evighet i nedre delen av buken, och den roterar så här året runt utan att stanna. När den roterar medsols absorberas automatiskt energi från universum, och den kan själv också omvandla energi för att tillhandahålla den energi som behövs för varje del av din kropps omvandling. Samtidigt som den roterar motsols frigör den energi för att transportera avfallssubstanser ut ur din kropp. Denna materia skingras runt omkring din kropp. När den frigör energi skjuts energin ut mycket långt bort och sedan tas ny energi in. Den frigjorda energin kommer att vara till nytta för alla människor runt omkring dig. Buddha-läran talar om att rädda sig själv och andra och att rädda alla varelser. De kultiverar inte bara sig själva, utan räddar också alla varelser. Andra kan också gagnas och du kan reglera andra människors kroppar omedvetet och behandla sjukdomar med mera. Naturligtvis går energin inte förlorad. När Falun roterar medsols samlar den själv in den, eftersom den roterar i evighet.

Vissa människor kanske undrar: ”Varför kommer denna Falun att rotera i evighet?” Det finns också människor som frågar mig: ”Varför roterar den? Vilka är dess principer?” Det är lätt att förstå att elixir kan bildas när mycket energi samlas in, men det är svårt att föreställa sig Faluns rotation. Jag tar ett exempel. Universum är i rörelse, hela Vintergatan och alla galaxer i universum är i rörelse, de nio planeterna roterar runt solen och jorden snurrar också själv. Tänk efter, skulle någon ha gett dem en knuff? Skulle någon ha tillfört kraft till dem? Du ska inte försöka förstå det med de begrepp som används bland vanliga människor och det är bara en sådan rotationsmekanism. Detsamma är också sant om vår Falun, den roterar bara. Falun löser problemet med att öva under normala levnadsförhållanden för vanliga människor, genom att öka övningstiden. Hur ökar den? Det är genom att den roterar i evighet och att den oavbrutet absorberar och omvandlar energi från universum. När du är på arbetet förädlar den dig. Naturligtvis är det inte bara Falun vi kommer att sätta in. Många, många funktioner och mekanismer är alla tillsammans med Falun automatiskt roterande och automatiskt omvandlande. Så den här kultiveringsmetoden omvandlar automatiskt människan helt och hållet. På detta sätt formas en sorts ”Gong

förädla människan”, också kallad ”Fa förädla människan”. Under tiden som du inte övar förädla Gong dig; när du övar förädla Gong dig också. Du äter, sover eller arbetar, allt sker under utveckling av Gong. Varför övar du då? Du övar för att stärka Falun, stärka alla dessa funktioner och qi-mekanismer som jag har satt in hos dig. När man kultiverar på höga nivåer handlar man utan avsikt och rörelsen följer också mekanismen, utan någon tankestyrning, och inte heller talar man om andning med mera.

Vi talar inte heller om vilken tid och plats som man ska öva på. Vissa människor säger, när är den bästa tiden för övning? Midnatt, morgon eller middag? Vi talar inte om tidpunkten. Även om du inte övar vid midnatt förädla Gong dig; om du inte övar på morgonen förädla Gong dig också; när du sover förädla Gong dig också; när du går förädla Gong dig också; när du arbetar förädla Gong dig fortfarande. Förkortar inte detta din tid för övning betydligt? Många av er hyser ett hjärta som uppriktigt vill få Dao, vilket naturligtvis är kultiveringens syfte – det slutliga målet med kultiveringen är just att få Dao och uppnå fullbordan. För vissa människor är tiden som är kvar ganska begränsad och kanske inte tillräcklig för kultivering, men vår Falun Dafa kan lösa det här problemet genom att förkorta kultiveringsprocessen. Samtidigt är det ett system som kultiverar både kropp och själ. När du kultiverar oavbrutet förlänger du oavbrutet ditt liv, du övar oavbrutet, förlänger oavbrutet. En äldre människa som har bra medfödd grund, din övnings-tid är tillräcklig. Men det finns ett krav, nämligen att det förlängda livet, bortom ditt förutbestämda, ursprungliga livsförlopp, helt och hållet är reserverat för din kultivering. Om ditt sinne ger vika det minsta medför det fara för ditt liv på grund av att ditt livsförlopp för länge sedan skulle ha varit över. Men det finns ett undantag och det är att när du lämnar Världsliga-Fas kultivering finns det ingen sådan kontroll. Då är det ett annat tillstånd.

Riktningen talas det inte om, avslutningen av övningen talas det heller inte om. Det är för att Falun roterar i evighet och inte kan stannas. När telefonen ringer eller någon knackar på dörren kan du med en gång gå och ta hand om det, utan att behöva avsluta din övning. När du tar hand om någonting annat roterar Falun medsols med en gång och tar genast tillbaka den energi som har strålat ut

från din kropp. Qi går förlorat oavsett hur mycket du har försökt att avsiktligt hålla qi med händerna och fylla dig via hjässan. Falun är ett intelligent väsen och den gör dessa saker av sig själv. Riktningen talas det inte om, eftersom hela universum roterar, Vintergatan roterar, de nio planeterna roterar runt solen och jorden snurrar också automatiskt. Vi kultiverar oss enligt principer som är lika enorma som universum. Var är norr, söder, öster eller väster? Ingenstans. Att öva mot en riktning är att öva mot alla riktningar; att öva mot en riktning är så gott som detsamma som att öva mot norr, söder, öster och väster. Vår Falun Dafa skyddar eleverna från att råka ut för något. Skyddar hur? Om du verkligen betar dig som en kultiverare kommer vår Falun att skydda dig. Jag är rotad i universum och den som kan rubba dig kan också rubba mig och han kan, enkelt uttryckt, rubba detta universum. Vad jag har sagt kan låta väldigt mystiskt men du kommer att förstå om du fortsätter att studera. Det finns också andra saker som är alltför höga för att jag ska kunna tala om dem. Vi kommer att systematiskt tala om Fa på de höga nivåerna, från det enkla till det djupgående. Det går inte om ditt Xinxing inte är upprätt. Om du strävar efter någonting, då är det möjligt att det skapar problem. Jag har upptäckt att många erfarna elevers Falun har blivit deformerad. Varför? Du har blandat in andra saker i utövningen, du har tagit emot saker från andra människor. Så varför skyddar inte Falun dig? Givna till dig, då är det dina saker och de kontrolleras av ditt tänkande. Det som du vill ha, ingen kommer att förhindra det, det här är detta universums princip. Du vill inte kultivera, ingen kommer att tvinga dig att kultivera, för i så fall begår han en dålig gärning. Vem kan tvinga dig att ändra på ditt hjärta? Du ska ställa krav på dig själv. Att ta det bästa ur alla skolor, ta in saker från vem som helst, att öva den här qigong i dag, att öva den där qigong i morgon, syftet är att bota din sjukdom. Har du botat din sjukdom? Nej. Din sjukdom har skjutits upp till senare. För kultivering på höga nivåer talar vi om att välja endast en kultiveringsmetod och att hålla sig till endast en skola för kultivering. Vilken skola du än kultiverar i så måste du göra det helhjärtat i den skolan. Endast när du går hela vägen och öppnar Gong och uppnår upplysning i den här skolan kan du byta till en annan kultiveringsmetod för att kultivera igen, då är det en annan uppsättning saker. En uppsättning

saker som genuint har förts vidare har bibehållits över långa tidsperioder, de sakerna har alla en väldigt komplex omvandlingsprocess. Vissa människor utövar efter sin känsla. Vad räknas din känsla som? Den är ingenting alls. Den genuina omvandlingsprocessen sker i en annan dimension och är ytterst komplicerad och mystisk, och inte ett enda fel är tillåtet, precis som ett precisionsinstrument som direkt slår ut om du sätter in en främmande komponent. Din kropp i alla de olika dimensionerna genomgår förändringar, väldigt mystiska och fantastiska, och det får inte gå det minsta fel. Som jag har berättat för dig så beror kultiveringen på dig själv, Gong beror på mästaren. Om du lättvindigt tar någonting från andra människor med annan information och lägger det till din kultivering, så orsakar du störning i den här skolan. Du kommer att gå vilse. Dessutom reflekteras detta in i den vanliga människans samhälle och för med sig vanliga mänskliga problem. Men andra kan inte hjälpa dig eftersom det här är vad du själv vill ha. Så det är en fråga om upplysningsförmåga. Dessutom, det du har lagt till gör din Gong kaotisk och du kan inte kultivera längre, ett sådant problem kan uppstå. Jag säger inte till alla här att ni måste studera Falun Dafa. Om du inte studerar Falun Dafa men har fått sann överföring från någon annan kultiveringsmetod så går jag med på det också. Jag skulle vilja säga dig att du måste vara konsekvent i en kultiveringsmetod om du verkligen vill kultivera mot höga nivåer. Det finns en sak som jag också måste berätta för dig: För närvarande finns det inte någon annan person som genuint sprider någon kultiveringsmetod mot höga nivåer så som jag gör. Senare kommer du att förstå vad jag har gjort för dig, så jag hoppas att du inte har för låg upplysningsförmåga. Många vill kultivera mot höga nivåer, den här saken har nu placerats framför dig, men du har kanske inte ens förstått det. Du har varit överallt för att dyrka mästare och spenderat mycket pengar men du har inte kunnat finna någonting. I dag erbjuds det dig vid din dörr men du har kanske inte insett det! Det är en fråga om du kan inse det eller ej, och det är också en fråga om du kan räddas eller ej.

Föreläsning två

Om det himmelska ögat

Många qigongmästare har nämnt någonting om det himmelska ögat men Fa har olika manifestationer på olika nivåer. En människa vars kultivering har nått en viss nivå, han kan bara se scener på den nivån och kan inte se sanningen bortom den nivån, och inte heller tror han på den. Så därför anser han att bara det han ser på sin nivå är rätt. Innan hans kultivering når höga nivåer tror han inte att de sakerna existerar eller är troliga. Det här avgörs av hans nivå, och hans tankar kan inte heller höjas. Det vill säga, angående frågan om människors himmelska öga så talar vissa om det på det ena sättet och andra på det andra sättet. Slutligen har de rört ihop det och till sist kan ingen förklara det tydligt. I själva verket är det himmelska ögat någonting som inte kan förklaras tydligt på en låg nivå. Eftersom strukturen på det himmelska ögat förut tillhörde hemligheternas hemlighet, och vanliga människor inte fick lov att känna till den, så har ingen talat om det genom historien. Men vi är inte här för att diskutera kring de gamla teorierna. Vi använder modern vetenskap och använder det enklaste moderna språk för att förklara det, och vi kommer också att tala om de grundläggande frågorna.

Det himmelska ögat som vi talar om ligger faktiskt något ovanför och mellan ögonbrynen och har en förbindelse med tallkörteln. Detta är huvudkanalen. I kroppen finns det många, många ögon. Dao-läran säger att varje Qiao är ett öga. Dao-läran kallar kroppens akupunkter för Qiao, de kallas inom den kinesiska medicinen för akupunkter. Buddha-läran säger att varje por är ett öga, så därför kan vissa människor läsa med örat, andra kan se med handen, med bakhuvudet, med foten eller med magen, allt det här är möjligt.

När vi är inne på det himmelska ögat så talar vi först om våra mänskliga köttsliga ögon. I dag anser en del människor att de här ögonen kan se all materia och varje föremål i den här världen. Därför har en del människor utvecklat ett envist tänkesätt, att vad de än ser med sina ögon så är det verkligt och de tror inte på det de inte kan se. Tidigare har sådana människor ansetts ha dålig upplysningsförmåga och vissa människor kan inte heller förklara varför det här är dålig upplysningsförmåga. Att inte tro på det man inte kan se, det låter mycket logiskt, men om man ser det från en lite högre nivå så är det inte logiskt. Varje rumtid är skapad av materia. Naturligtvis har olika rumtider olika strukturer på materian såväl som olika manifestationsformer för levande varelser.

Jag ger er ett exempel. Inom buddhismen säger man att varje fenomen i det mänskliga samhället är en illusion och är överkligt. Hur kan det vara en illusion? Ett objekt som konkret finns där, vem kan säga att det är falskt? Formen på objektet är sådan, men sättet som det manifesterar sig på är inte sådant. Men våra ögon har en förmåga som kan fixera ett objekt i vår materiella dimension till det tillstånd som vi för ögonblicket ser. Egentligen är det inte i det här tillståndet och inte heller är det i ett sådant tillstånd i vår dimension. Hur ser till exempel en människa ut i mikroskop? Hela kroppen består av lösa och små molekyler, och precis som sandkorn är de korniga och i rörelse. Elektronerna cirklar runt atomkärnan och hela kroppen undulerar och rör på sig. Kroppens yta är inte jämn och regelbunden. Det är likadant med all materia i universum, såsom stål, järn och sten, att dess inre molekyllära beståndsdelar alla är i rörelse. Du kan inte se hela dess form, vilken i själva verket inte är stabil. Även det här bordet undulerar men ögonen kan inte se sanningen. De här ögonen kan skapa en synvilla.

Det är inte så att vi inte kan se saker i mikrokosmos och att mänskligheten inte har den här förmågan. Människan är född med den här förmågan och kan se saker i vissa mikrokosmiska dimensioner. Just efter att vi människor har fått de här ögonen från den här materiella dimensionen, kan de skapa falska fenomen: människan tillåts inte att se. Det brukade sägas att man inte erkände det man inte såg, men kultiveringskretsen har alltid ansett att sådana personer har dålig upplysningsförmåga, att de är vilseledda av falska

fenomen och att de har gått vilse i det mänskliga. Religionen har alltid hävdad det här och vi tycker faktiskt också att det ligger mycket i det.

De här ögonen har inga andra betydelsefulla förmågor än att de kan fixera saker som vi har i den nuvarande materiella dimensionen till det här tillståndet. När man tittar på någonting formas inte bilden direkt i ögonen. Liksom ögonen fungerar kameran också som ett redskap. När man tittar på långt håll förlängs linsen, våra ögon har också en sådan funktion; när man ser i mörker utvidgar sig pupillerna, en kamera fotograferar på ett mörkt ställe och då utvidgas kamerans bländare också, annars blir ljusexponeringen otillräcklig och allt blir svart; när man går till en mycket ljus plats utomhus dras pupillerna fort samman, annars blir ögonen bländade och man kan inte se någonting klart, kameran fungerar på samma sätt och bländaren måste också minskas. Den kan bara ta bilder på objekten, den är bara ett slags redskap. När vi verkligen tittar på någonting, tittar på en människa, tittar på formen på ett materiellt objekt, så är det i hjärnan som bilden tar form. Vi ser nämligen genom ögonen och sedan sänds det via synnerven till tallkottkörteln, vilken är belägen i hjärnans bakre halva, bilderna projiceras i det området. Det vill säga, den verkliga bildprojektion, som gör att man kan se saker och ting, sker i tallkottkörteln, det här området i vår hjärna. Även modern medicin har insett detta.

”Det himmelska ögats öppnande” som vi talar om innebär att öppna en kanal mellan ögonbrynen så att tallkottkörteln direkt kan se ut och så att man undviker att använda den mänskliga synnerven. Det här kallas att öppna det himmelska ögat. Vissa människor undrar kanske: Men det här är inte realistiskt. När allt kommer omkring kan våra ögon fungera som verktyg och ta in bilder på objekt, och det skulle inte gå utan ögonen. Vid dissekeringen av människokroppen har den moderna medicinska vetenskapen redan upptäckt att tallkottkörtelnns främre halva är utrustad med den kompletta vävnadsstrukturen som finns hos ett mänskligt öga. Eftersom det befinner sig inuti skallen säger man att det är ett rudimentärt öga. Är det ett rudimentärt öga eller ej, vi inom kultiveringskretsen förbehåller oss vår egen uppfattning. I vilket fall som helst har den moderna medicinen redan förstått att det finns ett öga i det här området i

den mänskliga hjärnans mitt. Den passagen som vi ämnar öppna är riktad rakt mot den punkten. Det här överensstämmer bra med förståelsen inom den moderna medicinen. Det här ögat, olikt vårt köttsliga öga, skapar inte falska bilder. Det kan se tingens och materials sanna natur. Därför kan en människa med det himmelska ögat på mycket hög nivå, se igenom vår dimension in i andra rumtider och han kan uppfatta scener som en vanlig människa inte kan se; människor på en nivå som inte är hög har kanske en genomträngande syn som kan se igenom en mur eller in i människokroppen, de har en sådan förmåga.

Buddha-läran talar om fem sorters synförmågor: Köttsliga ögats förmåga, Celesta ögats förmåga, Visdomsögats förmåga, Fa-ögats förmåga och Buddha-ögats förmåga. Dessa är det himmelska ögats fem huvudnivåer. Varje nivå är uppdelad på övre, mellersta och lägre. Dao-läran talar om att det finns nio gånger nio, åttioen nivåer av Fa-ögon. Nu öppnar vi det himmelska ögat för er alla, men öppnar inte till det Celesta ögats förmåga och nedåt. Varför? Fastän du sitter här och har börjat kultivera, så har du trots allt precis tagit de första stegen bland vanliga människor och det finns många av vanliga människors fasthållanden som du fortfarande inte har släppt. Om jag öppnar det till det Celesta ögats förmåga och nedåt kommer du att äga en övernaturlig förmåga, som vanliga människor kallar det, och kan se igenom en mur eller in i människokroppen. Om vi sprider den här förmågan så brett och öppnar till en sådan nivå för alla, så kommer det att allvarligt störa det vanliga mänskliga samhället och sabotera det vanliga mänskliga samhällstillståndet. Statshemligheter skulle inte på något sätt kunna bevaras; det skulle göra detsamma om andra människor hade på sig kläder eller inte; du skulle kunna se en människa inne i rummet från utsidan; när du går på gatan och ser ett lotteristånd så skulle du kunna plocka ut alla högvinstlotterna, det här går inte! Tänk på det, vore det ett mänskligt samhälle om var och en ägde det Celesta ögats förmåga? Fenomen som kan störa tillståndet allvarligt i det mänskliga samhället har absolut inte tillåtelse att existera. Om jag verkligen öppnade ditt himmelska öga till den nivån så skulle du kanske ögonblickligen utnämna dig till qigongmästare. Det finns en del människor som redan tidigare önskade att få bli qigongmästare,

och nu när plötsligt det himmelska ögat öppnar sig så kan de passa på att börja behandla andras sjukdomar. Leder jag inte in dig på en ond väg om jag gör så?

Så till vilken nivå ska jag då öppna det himmelska ögat för dig? Jag öppnar det direkt till Visdomsögats förmågas nivå för dig. Öppnar jag till högre nivåer så är ditt Xinxing inte bra nog; öppnar jag till lägre nivåer så kommer det att allvarligt sabotera vanliga människors samhällstillstånd. Om man öppnar det till Visdomsögats förmåga så kommer du att kunna se scener som existerar i andra dimensioner, även om du inte har förmågan att se igenom en mur eller in i människokroppen. Vilka fördelar har det? Det stärker din tillit till utövandet. När du verkligen kan se någonting som vanliga människor inte kan se så kommer du att tro att det verkligen existerar. Nu öppnar jag ditt himmelska öga till den här nivån, oavsett om du kan se klart eller inte för tillfället, och det kommer att gagna ditt utövande. En som genuint kultiverar Dafa, som är strikt med sig själv i höjningen av sitt Xinxing, uppnår samma effekt genom att läsa den här boken.

Vilken faktor bestämmer nivån på ens himmelska öga? Det är inte så att du kan se allt efter att ditt himmelska öga har öppnats, det är inte så. Det finns också nivåindelningar. Vad bestäms då nivån av? Det finns tre faktorer: den första faktorn är att ens himmelska öga måste ha ett fält inifrån och ut. Vi kallar det qi-essens. Vad har det för funktion? Det är precis som en TV-ruta som utan fosfor bara är en glödlampa som avger ljus, utan att visa någon bild när TV:n sätts på. På grund av att fosfor finns kan den visa bilder. Naturligtvis är det här inte ett passande exempel, eftersom vi kan se bilder direkt, medan TV:n visar dem genom en skärm. Det här illustrerar ungefärligt vad jag menar. Den här qi-essensen är ytterst värdefull. Den består av någonting som är utvunnet ur dygden och är ännu ädlare. Förekomsten av qi-essens varierar från person till person. Kanske två av tiotusen människor befinner sig på samma nivå.

Det himmelska ögats nivå är den direkta manifestationen av vårt universums Fa. Det är någonting extraordinärt och någonting kopplat till ens Xinxing. En människa med ett lågt Xinxing stannar på en låg nivå. På grund av sin låga Xinxing-nivå har han förlorat mycket qi-essens; om han har ett mycket högt Xinxing och har brytt

sig lite om anseende, förmögenhet, konflikter människor emellan, egen vinning och alla möjliga känslor och begär i samhället, från barndomen till vuxen ålder, så kan hans qi-essens vara bättre bevarad. Därför kan han se relativt klart när hans himmelska öga öppnar sig. Ett barn under sex år kan se mycket klart när hans himmelska öga öppnas och det är också enkelt att öppna det, en mening är tillräcklig för att öppna det.

Föreningen från det vanliga mänskliga samhällets stora vårflod och stora färgningskar gör att det som människorna anser vara det riktiga, mycket av det är egentligen felaktigt. Vem vill inte leva ett gott liv? Om man vill leva ett gott liv kanske man måste skada andra människors intressen, det kanske hjälper ens själviska sinne att växa, man kanske berövar andra deras intressen, trakasserar andra och skadar andra. För egen vinning tar man för sig och kämpar kanske bland vanliga människor. Går inte det här emot universums egenskap? Vad folk tror vara rätt är därför inte nödvändigtvis rätt. När man uppfostrar barn, för att de i framtiden ska kunna få fotfäste i vanliga människors samhälle lär den vuxne ofta barnen, alltifrån det att de är små, att ”du ska lära dig att vara slug”. ”Att vara slug”, om det ses i vårt universum är det redan fel, eftersom vi talar om att följa det naturliga och att ta lätt på egen vinning. De är så sluga bara för att skaffa sig egen vinning. ”Vem som än trakasserar dig, gå till hans lärare eller hans föräldrar”, ”när du ser pengar, plocka upp dem”, man uppfostrar dem på så sätt. Från barndomen till vuxen ålder får barnet mer och mer sådan undervisning och blir gradvis mer och mer själviskt i det vanliga mänskliga samhället, så det kommer att utnyttja andra, det kommer att förlora dygd.

Den här dygds substansen försvinner inte efter att den har förlorats, den flyttas över till en annan människa. Men qi-essensen kan försvinna. Om en person har varit listig och slug från barndomen till vuxen ålder och har en stark strävan efter egen vinning och sätter förtjänst före allting annat, så kan en sådan person vanligtvis inte se klart efter att det himmelska ögat har öppnats, men det innebär inte att det aldrig kommer att fungera. Varför? Därför att vi under kultiveringsprocessen ska återvända till ursprunget och det sanna. Genom ihärdigt utövande kommer qi-essensen att återställas och åter fyllas på. Därför lägger vi tonvikten vid Xinxing och vi talar

om höjning som en helhet och att stiga uppåt som en helhet. Om Xinxing höjs så följer allt annat med upp; om Xinxing inte höjs så kommer det himmelska ögats qi-essens inte att återställas, det är principen.

Den andra faktorn är att när man övar kan man öppna sitt himmelska öga på egen hand om man har bra medfödd grund. Ganska ofta blir en del människor förskräckta i det ögonblick när deras himmelska öga öppnar sig. Varför blir man förskräckt? Därför att man vanligtvis väljer midnattstid för att öva, då det är mörkt och tyst. En person övar och övar, ser plötsligt ett stort öga framför sig och blir skrämmd. Han blir inte lite förskräckt och därför vågar han aldrig mer öva. Så skrämmande det är! Ett sådant stort öga stirrar och blinkar och blinkar. Det är så verkligt och tydligt. Vissa människor kallar det demonens öga, andra kallar det Buddhas öga och så vidare. I själva verket är det ditt eget öga. Naturligtvis beror kultiveringen på en själv, medan Gong beror på mästaren. Hela processen för omvandling av Gong hos kultiveraren, i andra dimensioner är det en väldigt komplicerad process. Inte bara i en annan dimension, utan i alla dimensionerna, och kropparna i varje dimension förändras. Kan du göra det på egen hand? Nej, det kan du inte. Allt det här är arrangerat av mästaren. Det är mästaren som gör det. Därför har vi talesättet att kultiveringen beror på en själv, Gong beror på mästaren. Du själv har bara en sådan önskan och tänker på det sättet. Det är i själva verket mästaren som gör det.

En del människor har öppnat det himmelska ögat på egen hand genom utövande. Vi säger att det är ditt öga men du kan inte utveckla det själv. En del människor har mästare. När mästaren ser att ditt himmelska öga är öppet omvandlar han ett öga åt dig. Det här kallas för det sanna ögat. Naturligtvis finns det människor som inte har någon mästare, utan de har en förbipasserande mästare. Buddhaläran säger: Det finns Buddhor överallt, de finns var som helst, så många är de. Andra säger: Det finns gudomar tre tum ovanför huvudet, vilket betyder att de är enormt många. Den förbipasserande mästaren ser att du kultiverar dig rätt så bra, det himmelska ögat har redan öppnats, men det fattas ett öga så han omvandlar ett öga åt dig. Det räknas som att du har övat fram det själv. För att rädda människor finns det inga villkor, inga kostnader, inga fordringar

och ingen önskan om anseende. De är långt ädlare än föredömen bland vanliga människor. De gör det av ren barmhärtighet.

När ens himmelska öga är öppet uppkommer ett sådant här tillstånd; man blir starkt bländad av ljuset och ögonen känns irriterade. I själva verket är det inte dina ögon som blir irriterade, utan det är din tallkottkörtel som blir irriterad. Men du känner det som om det var dina ögon som blev irriterade. Det beror på att du ännu inte har fått det här ögat. Efter att du har försetts med det här ögat kommer du inte att känna att ögonen blir irriterade längre. En del av oss kan känna och se det här ögat. Eftersom det har samma natur som universum är det också mycket oskyldigt och nyfiket. Det tittar inåt för att se om ditt himmelska öga är öppet eller ej, om du kan se eller ej. Det ser även inåt på dig. I samma ögonblick öppnas ditt himmelska öga medan det ser på dig och du blir skrämmd när du plötsligt ser det. Egentligen är det här ditt öga. När du därefter ser på saker och ting igen så ser du med det här ögat. Utan det här ögat kan du inte se någonting alls, även om ditt himmelska öga är öppet.

Den tredje faktorn är skillnaderna mellan alla dimensioner som visar sig när man gör nivågenombrott. Det här är det som verkligen bestämmer ens nivå. Förutom huvudkanalen, som ser saker, har människor också flera underkanaler. Buddha-läran säger att varje por är ett öga; Dao-läran säger att alla Qiao i kroppen är ögon, det vill säga att alla akupunkter är ögon. Naturligtvis, det de talar om handlar om en av formerna av Fa-omvandling på kroppen. Det finns ingen kroppsdel som inte kan se.

De nivåer som vi talar om är annorlunda. Förutom huvudkanalen finns det också flera viktiga underkanaler på flera ställen, på båda ögonbrynen, ovanför och under ögonlocken och på näsroten. De bestämmer på vilken nivå genombrottet sker. Om en vanlig kultiverare kan se genom alla de här nämnda delarna så har den människan naturligtvis redan gjort genombrott till en mycket hög nivå. En del människor kan också se med sina ögon, och de har även kultiverat färdigt sina ögon, vilka är utrustade med olika förmågor. Men om det här ögat inte kan kontrolleras väl, så att man hela tiden ser det ena föremålet men inte ser det andra, så fungerar det inte heller, och därför tittar vissa människor ofta med det ena ögat på den ena sidan och med det andra ögat på den andra sidan. Men under

det här ögat (det högra ögat), finns det inte någon underkanal, vilket är någonting direkt relaterat till Fa. Människor har en tendens att använda det högra ögat för att utföra dåliga gärningar. Därför finns det inte någon underkanal under det högra ögat. Det här handlade om några viktiga underkanaler, vilka framträder i Världsliga-Fas kultivering.

När man har nått en extremt hög nivå och efter att man har gått ut ur Världsliga-Fas kultivering, kommer det även att framträda ett öga som liknar ett sammansatt öga. Det innebär att ett stort öga framträder i ansiktets övre halva och i det finns det oräkneliga små ögon. En del mycket höga, stora upplysta har kultiverat fram väldigt många ögon, och de fyller hela ansiktet. Alla dessa ögon kan se genom det stora ögat och man kan se vad man än vill se, och med en blick kan man se alla nivåer. Nu forskar zoologer och entomologer på flugor. Flugans öga är mycket stort. I mikroskop kan du se att det är komponerat av oräkneliga små ögon och de kallar det för ett sammansatt öga. När man når upp till en extremt hög nivå kommer kanske detta tillstånd att uppkomma. För att detta ska uppkomma måste man vara mycket, mycket högre än Tathagata. Men en vanlig människa kan inte se det. På en ordinär nivå kan dess existens inte heller ses. De ser bara att personen ser ut som en vanlig människa, eftersom det finns i en annan dimension. Det här förklarade genombröten mellan nivåer, det vill säga, det är frågan om att kunna göra genombrott till alla dimensioner.

Jag har i princip berättat om strukturen på det himmelska ögat för alla. Vi använder en kraft utifrån för att öppna det himmelska ögat, vilket görs relativt snabbt och är relativt lätt. När jag talar om det himmelska ögat kommer var och en av er att känna att det blir stramt i pannan. Det känns som om musklerna drar ihop sig, de dras ihop och borrar sig inåt. Är det inte så? Det är så. Så länge man här verkligen släpper fasthållanden och kommer och lär sig Falun Dafa, kommer alla att känna det. Kraften är väldigt stor och pressar inåt. Jag har frisläppt en speciell Gong, som är specialiserad på att öppna det himmelska ögat för dig, för att öppna ditt himmelska öga. Samtidigt har jag frisläppt Falun för att reparera det. När vi talar om det himmelska ögat öppnar vi det himmelska ögat för alla er som kultiverar Falun Dafa. Men det är inte säkert att alla kommer att se

klart eller kan se med det. Det hänger direkt ihop med dig själv. Det spelar ingen roll, det gör inget om du inte kan se med det. Kultivera successivt. När du ständigt höjer din nivå kommer du gradvis att kunna se, från att se otydligt kommer du gradvis att kunna se tydligt. Så länge du kultiverar och kultiverar beslutsamt kommer du att få tillbaka det du har förlorat.

Det är relativt svårt att själv öppna det himmelska ögat. Nu tar jag upp några sätt att öppna det himmelska ögat på egen hand. Till exempel, när en del människor sitter i meditation observerar de sin panna och det himmelska ögat. De känner inte någonting annat än mörker i pannan. Efter ett tag känner de att det gradvis börjar bli vitt i pannan. Efter en tids kultivering finner de att pannan gradvis blir ljusare och sedan förändras till röd. Därefter börjar den slå ut, precis som på TV eller på film, där blomman slår ut på en sekund. Det kommer att framträda sådana scener. Den röda färgen är jämn i början och sedan buktar den utåt i mitten och den slår ständigt ut, slår ständigt ut. Om du själv vill få den att slå ut helt så är inte åtta eller tio år tillräckligt, eftersom hela det himmelska ögat är blockerat.

En del människors himmelska öga är inte blockerat och det finns kanaler. Men där finns ingen energi, eftersom personen inte övar. När han övar framträder plötsligt en svart rund sak framför ögonen. När övningsstunden ökar förändras den gradvis till vitt, från vitt blir den gradvis ljus. Slutligen blir den ljusare och ljusare och ögonen känns lite retade. Någon säger: Jag har sett solen, jag har sett månen. I verkligheten har du inte sett solen, och inte sett månen heller. Vad har du då sett? Det är din kanalväg. Vissa människors nivågenombrott är relativt snabba och de kan se direkt när de har blivit försedda med ögat. Men andra finner det väldigt svårt. Man känner under övandet att man springer längs en kanal, som är som en tunnel eller en brunn. Även i sömnen känner man det som om man själv sprang utåt. En del känner det som om de red på en häst, vissa känner det som om de flög, vissa känner det som om de sprang, vissa känner det som om de satt i en bil och körde utåt. Men de känner att de aldrig kommer till slutet, eftersom det är mycket svårt för dem att öppna det himmelska ögat på egen hand. Dao-läran anser att människokroppen är som ett litet universum. Om det är ett litet universum, tänk bara, så räcker det inte med *108 000 Li* från pannan

till tallkottkörteln. Därför känner man det som om man hela tiden springer utåt men aldrig når slutet.

Det är mycket rimligt att Dao-läran betraktar människokroppen som ett litet universum. Det betyder inte att människokroppens sammansättning och uppbyggnad är lik universums, och inte heller syftar man på den existerande kroppsformen i vår materiella dimension. Vilket är tillståndet för det som är mindre än celler hos den fysiska kroppen, enligt den moderna vetenskapens förståelse? Det finns olika molekylsammansättningar. Mindre än molekyler är atomer, protoner, atomkärnor, elektroner och kvarkar. Den minsta partikeln som nu har studerats är neutronen. Så vad är den allra minsta partikeln? Den är mycket svår att utforska. Sakyamuni sade en gång under sina sista år: ”Det är så kolossalt att det inte har det yttre och det är så litet att det inte har det inre.” Vad menade han? På Tathagatas nivå, när det gäller det som är stort kan man inte se universums yttre gräns; när det gäller det som är litet kan man inte se materians minsta partikel. Det är vad han menade med: ”Det är så kolossalt att det inte har det yttre och det är så litet att det inte har det inre.”

Sakyamuni talade även om teorin om tretusen världar. Han sade att det i vårt universum, i vår Vintergata, finns tretusen planeter med varelser som, liksom vi människor, har pigmenterade kroppar. Han sade också att det finns tretusen stora världar i ett sandkorn. Ett sandkorn är som ett universum, där det finns intelligenta människor som vi, det finns sådana planeter, såväl som berg och floder. Det låter mycket mystiskt! Om det är så, tänk er bara, finns det inte sand i det? Finns det inte tretusen stora världar i sandkornet från den sanden? Finns det då inte ytterligare sandkorn i de tretusen stora världarna, och finns det då inte ytterligare tretusen stora världar i sandkornen där? På Tathagatas nivå kan man därför inte se slutet.

Detsamma gäller de mänskliga cellerna som består av molekyler. Människor frågar hur stort universum är. Jag berättar för er alla att detta universum har sin gräns. Men även på Tathagatas nivå ses det som gränslöst och obegränsat stort. Men i mikrokosmos är hela människokroppens inre, från molekyler till mikropartiklar, lika stort som det här universumet. Det låter mycket mystiskt. När en människa eller ett liv skapas har hans livs specifika

livsbeståndsdelar och hans ursprungliga natur redan formats i det extrema mikrokosmos. Det som vår moderna vetenskap studerar ligger därför mycket långt efter, och jämfört med livet på de planeter där det finns högre intelligens i hela universum, är vetenskapens och teknikens nivå hos vår mänsklighet mycket låg. Vi kan inte ens göra genombrott till andra dimensioner som existerar samtidigt på samma plats. Men de flygande tefaten kan färdas direkt in i andra dimensioner. Rumtidsbegreppet har förändrats. Därför kommer de och går momentant, så snabbt att mänskliga koncept inte kan acceptera det.

När vi talade om det himmelska ögat nämnde vi frågan att medan du springer utåt längs kanalen så upplever du den som gränslös och ändlös. Någon kanske ser andra scener: han känner inte att han springer i en tunnel, utan springer längs en ändlös bred väg, där det på båda sidorna om vägen finns berg och vatten och städer, han fortsätter bara att springa utåt. Det kan låta ännu mer mystiskt. Jag kommer ihåg en qigongmästares ord. Han sade att i varje mänsklig por finns det en stad där det åker bilar och tåg. Andra människor var mycket förvånade över dessa ord och tyckte att det var mycket mystiskt. Alla vet att materians mikropartiklar är molekyler, atomer och protoner. När man fortsätter utforskandet allt längre nedåt, om man då kan se planet på varje nivå, istället för en punkt, om man kan se molekylnivåplanet, atomnivåplanet, protonnivåplanet och atomkärnsnivåplanet, så ser man existensformerna i olika dimensioner. Alla objekt, inklusive människokroppen, existerar samtidigt med och är kopplade till, dimensionernas nivåer i universums dimensioner. När våra moderna fysiker undersöker materians mikropartiklar studerar de endast en mikropartikel. De analyserar och klyver den och efter klyvningen av atomkärnan studeras dess beståndsdelar som är resultatet av kärnklyvningen. Om det fanns ett sådant instrument som kan öppna upp och se på en nivå hela manifestationen av alla atomernas beståndsdelar eller molekylernas beståndsdelar på den nivån, och om man kunde se den här scenen, så skulle man bryta igenom den här dimensionen och se de sanna bilderna som finns i andra dimensioner. Den mänskliga kroppen korresponderar med dimensionerna utanför, de har alla en sådan existensform.

Vidare finns det några olika tillstånd när man öppnar det

himmelska ögat på egen hand. Vi har i huvudsak talat om några allmänna fenomen. En del människor kan se sitt himmelska öga rotera. Den som utövar inom Dao-lärans kultiveringsmetoder ser ofta en rotation inuti det himmelska ögat. När Taiji-skivan spricker ”pah”, kommer man att se scener. Men det betyder inte att du har Taiji inuti huvudet. Det är mästaren som har satt in en serie med saker åt dig i början, varav en är Taiji. Han har förseglat ditt himmelska öga. När det är dags för dig att öppna det, spricker den. Så det är någonting som han har arrangerat särskilt för dig, inte någonting som ursprungligen fanns i ditt huvud.

En del människor strävar fortfarande efter att öppna det himmelska ögat. Men ju mer övande, desto mindre troligt är det att det öppnas. Vad är orsaken? Personen själv har ingen aning. Huvudorsaken är att det himmelska ögat inte kan eftersträvas, ju mer man strävar, desto mindre erhåller man. Ju mer man strävar efter det, inte bara förblir det oöppnat, utan någonting rinner också över från det himmelska ögat, någonting som är varken svart eller vitt. Det kommer att täcka ditt himmelska öga. Med tiden kommer det att forma ett mycket stort fält. Mer och mer rinner över. När ens himmelska öga inte har öppnat sig strävar man ännu mer efter det, och mer av det här ämnet rinner över. Resultatet blir att det täcker hela kroppen och dess tjocklek blir till och med mycket stor, med ett mycket stort fält. Även om en sådan människas himmelska öga verkligen öppnar sig kan han fortfarande inte se någonting, eftersom han är blockerad av sitt eget fasthållande. Bara om han i framtiden inte längre tänker mer på det och helt och hållet släpper det här fasthållandet, kan det försvinna gradvis. Men man måste gå igenom en mycket svår och mycket lång kultiveringsprocess för att göra sig av med det. Det är väldigt onödigt. En del människor vet inte om det. Mästaren säger till en sådan person att inte sträva, inte sträva, men han tror inte på det. Han fortsätter att sträva och slutresultatet blir det motsatta.

Fjärrsynsförmågan

En förmåga som är direkt besläktad med det himmelska ögat kallas fjärrsyn. Några hävdar: Jag kan se scener i Beijing och i Amerika

eller på andra sidan jorden medan jag sitter här. En del människor kan inte förstå det. Det kan inte förklaras vetenskapligt. Hur kan det vara så? Vissa människor har försökt förklara det på det ena eller andra sättet, men de kan inte ge en logisk förklaring. Man undrar hur människor kan ha en sådan stor förmåga. Det är inte så det är. En kultiverare som befinner sig på Världsliga-Fas nivå har inte den här förmågan. Saker som han ser, inklusive fjärrsyn, inklusive många, många övernaturliga förmågor, fungerar alla i en specifik dimension. Oavsett hur stor förmågan är så kan den inte gå bortom vår materiella dimension där mänskligheten existerar. De når vanligtvis inte bortom det egna dimensionsfältet.

Vår kropp har ett fält i en specifik dimension. Det här fältet är inte samma fält som dygdfältet. De är inte från samma dimension, men fältområdena är lika stora. Det här fältet är en motsvarighet till universum. Vad som än existerar där borta i universum så kan det reflekteras i det här fältet. Allt kan reflekteras. Det är en sorts spegelbild, men den är inte verklig. På jorden finns till exempel USA och Washington; inom fältet reflekteras också USA och Washington, men de är skuggor. Men en skugga existerar också materiellt och är ett resultat av reflektionen, vilken förändras med förändringen där borta. Så fjärrsynsförmågan som vissa syftar på, är att se saker i det egna dimensionsfältets område. Efter att man har gått ut ur Världsliga-Fas kultivering, ser man inte längre på det här sättet. Man ser direkt, vilket kallas för Buddha-Fas gudomliga förmågor, och det är någonting som utan jämförelse är den mäktigaste kraften.

Hur fungerar då fjärrsynsförmågan inom Världsliga-Fa? Jag ska analysera det för alla: I det här fältets dimension finns det en spegel i pannan, en icke-utövares spegel är vänd mot honom själv; en utövares spegel vänds utåt. När en människas fjärrsynsförmåga är på väg att komma fram, vänds den fram och åter. Alla känner till att en film visas med tjugofyra bilder per sekund för att få kontinuerlig rörelse. Med färre än tjugofyra bilder hoppar bilderna. Dess vändhastighet är snabbare än tjugofyra bilder per sekund och det som den möter reflekteras i spegeln, den vänder sig om för att låta dig se, och sedan vänder den sig och raderas. Sedan reflekterar den igen, vänder igen och raderas igen och vänder sig ständigt. Sålunda

är det du ser i rörelse. Det här innebär att den reflekterar saker inom ditt dimensionsfält och visar det för dig, och saker och ting i dimensionsfältet reflekteras från det stora universum.

Så hur kan man se någonting bakom sig? Hur kan allt runt omkring ens kropp reflekteras i en så liten spegel? Alla vet att när man öppnar det himmelska ögat på den nivå som är bortom det Celesta ögats förmåga, och när det håller på att nå Vidsöögats förmåga, så kommer det att nå bortom vår dimension. Vid den här tidpunkten, när det håller på att bryta igenom men det inte är ett fullständigt genombrott än, kommer en förändring att ske med det himmelska ögat: när det ser på ett föremål så finns det inte längre, människor finns inte heller, inte heller väggar, ingenting finns längre, allt är borta. Det vill säga, i den specifika dimensionen, när man ser ner i djupet, upptäcker man att människan inte längre existerar där. Det finns bara en spegel som står där inom ditt dimensionsfältets område. Den här spegeln i ditt dimensionsfält är lika stor som hela ditt dimensionsfält. Så när den vänder sig där inne kan den reflektera allting. Inom området för ditt dimensionsfält, så länge som det är något som är reflekterat från universum, kan allting reflekteras för dig. Det är vad vi kallar för fjärrsynsförmåga.

När vetenskapsmän som är specialiserade på att studera människokroppen testat den här förmågan, förnekar de den ofta. Här är orsaken till deras förnekande. En person ombads till exempel berätta: Vad gör någons släkting i hemmet i Beijing? När man hade uppgett släktingens namn och allmänna fakta kunde han se. Han berättade hur byggnaden såg ut, hur man gick in genom dörren och in i rummet, och hur rummet var möblerat. Allt som han sade stämde. Vad gör mannen? Han skriver, svarade han. För att bekräfta detta ringde man släktingen: Vad gör du nu? Jag äter. Det stämmer ju inte med vad han såg? Det här är orsaken till att denna förmåga förnekades tidigare. Men den miljö som han såg var helt korrekt. Detta vårt tid och rum, vi kallar det rumtid, har en tidsskillnad gentemot den dimensionens rumtid där förmågan existerar. Tidsbegreppen skiljer sig mellan de två platserna. Han skrev just då men nu äter han. Det finns en sådan tidsskillnad. Om vetenskapsmän som undersöker människokroppen utgår från konventionella teorier, gör slutledningar och studerar i enlighet med modern vetenskap, så är det

fortfarande förgäves efter tiotusen år. Eftersom det är något som är bortom vanliga människor så måste människors sinnen genomgå en förändring, och det går inte att förstå dessa saker på det här sättet.

Förmågan att se framtiden och det förgångna

Det finns ytterligare en förmåga som är direkt besläktad med det himmelska ögat, vilken vi kallar förmågan att se framtiden och det förgångna. Idag finns det sex förmågor som är allmänt erkända i världen och som inkluderar det himmelska ögat, fjärrsyn och förmågan att se framtiden och det förgångna. Vad är förmågan att se framtiden och det förgångna? Det innebär att man kan veta en människas framtid och förflutna; om förmågan är mäktig kan man veta samhällets uppgång och nedgång; om förmågan är ännu mäktigare kan man se lagbundenheten hos hela himlakroppens förändringar. Det här är förmågan att se framtiden och det förgångna. Materian rör sig enligt vissa lagar, och i en speciell dimension finns det för varje föremål en existensform i många andra dimensioner. Till exempel, när människokroppen rör på sig så rör sig också alla cellerna i kroppen med den, och i mikrokosmos rör sig såväl alla molekyler, protoner, elektroner, som de allra, allra minsta, alla beståndsdelarna följer med i rörelsen. Likväl har de sina egna självständiga existensformer och den kroppsform som existerar i andra dimensioner kan också förändras.

Talar vi inte om att materian inte förintas? Inom en specifik dimension är allt det som människan har gjort, även att röra på handen för att göra något, materiellt existerande, och allt man gör lämnar en bild och ett budskap. I en annan dimension förintas det inte utan kommer att existera där i evighet. Så en människa som har förmågor kommer att veta genom att ta en titt på de scener som existerar i det förflutna. När du i framtiden har förmågan att se framtiden och det förgångna kan du titta på formen för vår föreläsning som jag ger i dag, den existerar fortfarande. Den existerar redan där samtidigt. När en människa föds, existerar hela hans liv

redan där samtidigt, i en speciell dimension där det inte finns något tidsbegrepp, och vad som finns där är inte bara en livstid.

Det finns kanske någon som tänker: Är det i så fall inte onödigt för oss att kämpa för att förändra oss själva? Han kan inte acceptera det. I själva verket kan ens individuella ansträngningar förändra små saker i livet. Vissa små saker kan faktiskt ändras lite genom individuella ansträngningar. Men du får kanske karma genom dina ansträngningar med att förändra det, annars skulle det inte finnas en sådan fråga som att skapa karma och inte heller existerade frågan om att göra goda och dåliga gärningar. När någon envisas med att göra så, drar han fördel av andra människor och då gör han en dålig gärning. Därför talas det om, gång på gång, att följa det naturliga i kultiveringen, det är principen, eftersom du annars kan skada andra människor genom strävan. Ursprungligen fanns det du strävade efter inte i ditt liv, och får du något som tillhör andra i samhället så står du i skuld till andra.

Stora händelser kan en vanlig människa absolut inte ändra även om han vill ändra. Men det finns ett sätt att ändra sitt liv. Det är genom att personen inte gör någonting annat än dåliga gärningar, och det finns inget ont som han inte gör. Han kan då ändra sitt liv, men han går en fullständig förintelse till mötes. Tittar vi från höga nivåer kan vi se att när en människa dör så förintas inte uranden. Hur kommer det sig att uranden inte förintas? I själva verket ser vi att efter att människor dör så är den kropp som ligger i bårhuset bara mänskliga kroppsceller i vår dimension. När det gäller de inre organen, kroppens alla cellvävnader och hela människokroppen, så är det cellerna i den här dimensionen som har fallit bort, medan kroppen i andra dimensioner, vilken består av materiapartiklar som är mindre än molekyler, atomer och protoner med flera beståndsdelar, inte alls är död. Den finns i en annan dimension och existerar fortfarande i en mikrodimension. En människa som gör alla slags onda gärningar kommer att möta en fullständig sönderdelning av alla sina celler. Inom buddhismen kallas det att kropp och ande förintas fullständigt.

Men det finns en annan metod som kan få en människa att förändra sitt liv, vilket faktiskt är den enda metoden. Det innebär att den här människan från och med nu följer kultiveringsvägen. Varför

kan hans liv förändras när han följer kultiveringsvägen? Vem kan så lätt ändra den här saken? Så fort en människa tänker på att gå in på kultiveringsvägen och när väl den tanken kommer, skiner den som guld och skakar tio riktningars värld. Buddha-lärans begrepp rörande universum är teorin om tio riktningars värld. I högre väsens ögon är det mänskliga livet inte till för att vara människa. De anser att det mänskliga livet skapades i universums dimensioner och har samma egenskap som universum. Det är gott och välvilligt och består av substansen Zhen Shan Ren. Men en människa har också sociala relationer. Under det sociala samspelet i gruppen blir vissa dåliga och faller ner; när de åter blir sämre och inte heller kan stanna kvar på den nivån, faller de åter ner en nivå; faller och faller och faller, tills de slutligen har fallit till den vanliga människans nivå.

På den här nivån borde den här människan redan ha blivit förstörd och förintad. De stora upplysta har av stor barmhärtighet särskilt skapat en sådan dimension, precis som den här dimensionen, vårt mänskliga samhälle. I den här dimensionen har man gett honom en extra köttslig kropp och ett extra par ögon, vilka är begränsade till att se föremål bara i vår materiella dimension. Det vill säga, han har fallit ner i illusionen och tillåts inte se universums sanning, vilken däremot kan ses i alla andra dimensioner. I denna illusion och i detta tillstånd ger man honom en sådan chans. Att vara i illusionen är det största lidandet. Att ge honom den här kroppen är att låta honom lida. Om en människa vill återvända upp från den här dimensionen, enligt Dao-läran att återvända till ursprunget och det sanna, och om han har ett hjärta för kultivering, så kommer hans Buddha-natur fram. Det här hjärtat anses vara mycket värdefullt och andra kommer att hjälpa honom. I en sådan svår miljö går han ändå inte vilse och han vill fortfarande återvända. Så man kommer att hjälpa honom, hjälpa honom villkorslöst och man kan hjälpa honom med allt. Varför kan vi göra den här saken för kultiverare men inte för en vanlig människa? Det är just den här principen.

Som en vanlig människa som vill behandla sjukdomar, dig kan man inte hjälpa med någonting. En vanlig människa är bara en vanlig människa. Vanliga människor ska ha just det här tillståndet i det vanliga mänskliga samhället. Många människor säger att Buddha räddar alla varelser och Buddha-läran talar om räddning av alla

varelser. Jag säger att du kan bläddra i alla skrifterna inom buddhismen, ingen säger att botandet av sjukdomar för vanliga människor är att rädda alla varelser. Det är de falska qigongmästarna som har rört till den här saken under de här åren. De äkta qigongmästarna som har banat vägen, talade inte alls om att låta dig bota sjukdomar för andra. Han lärde dig bara att öva själv och att bota sjukdomar och stärka hälsan. Du är en vanlig människa, hur kan du behandla sjukdomar efter att ha studerat i två dagar? Är det inte att lura andra människor? Uppmuntrar inte det här till fasthållanden? Du strävar efter anseende och välstånd liksom efter förmågor för att kunna visa upp dem bland vanliga människor! Det är absolut inte tillåtet. Därför, ju mer du strävar, desto mindre får du. Du har inte tillåtelse att göra så och du har inte heller tillåtelse att störa vanliga människors samhällstillstånd lättvindigt.

Det finns en princip i universum, när du vill återvända till ursprunget och det sanna så kommer andra att hjälpa dig. De anser att människans liv är ämnat att återvända, inte att vara bland vanliga människor. Om människorna inte hade några sjukdomar, utan levde ett bekvämt liv, så skulle du inte gå dit, även om du blev erbjuden att bli en gudom. Inga sjukdomar och inte heller några lidanden, allt vad man önskar sig finns, så bra det skulle vara, som om det verkliga var en gudomlig värld. Men du har fallit ner till den här nivån på grund av att du har blivit dålig, så därför kan du inte ha det bekvämt. Människan har lätt för att göra dåliga gärningar när han är i illusionen. Inom buddhismen kallas det karmisk återgäldning. Vanligtvis, när en del människor själva får någon svårighet och råkar ut för en del dåliga saker, så är allt det att betala sin karma i karmisk återgäldning. Det har också sagts inom buddhismen att Buddhor finns överallt. Om en Buddha viftar till med sin hand kan han sudda bort hela mänsklighetens alla sjukdomar. Detta kan garanterat göras. Det finns så många Buddhor, varför gör de inte något sådant? Det är för att personen har gjort dåliga gärningar och har skulder från det förflutna som han lider. Om du har botat hans sjukdom så är det detsamma som att bryta mot universums princip, och det är detsamma som att den här människan kan göra dåliga gärningar och att skulden som han är skyldig andra människor inte behöver betalas. Det är inte tillåtet. Så alla skyddar det vanliga mänskliga

samhällstillståndet och ingen vill sabotera det. Inget annat än kultivering kan göra dig behagligt fri från sjukdomar och föra dig till verklig befrielse! Att låta människan kultivera den ortodoxa Fa är att genuint rädda alla varelser.

Varför kan många qigongmästare behandla sjukdomar? Varför talar de om att behandla sjukdomar? Kanske har en del människor tänkt på den här frågan. De flesta sådana qigongmästare tillhör inte de ortodoxa metoderna. En äkta qigongmästare, av barmhärtighet och sympati ser han under kultiveringsprocessen att alla varelser lider och han hjälper andra, det är tillåtet. Men han kan inte ta bort sjukdomen, utan han kan bara kväva den tillfälligt för dig; eller skjuta upp den för dig så att du inte får den nu, utan du får den i framtiden, skjuter upp sjukdomen till senare; eller också omvandlar han den, och förflyttar den till dina släktingar. Han kan inte utrota din karma åt dig genuint och fullständigt. Det är inte tillåtet att lättvindigt göra så för vanliga människor, bara för kultiverare, det är principen.

Att rädda alla varelser, som man talar om inom Buddha-läran, betyder att man för dig från vanliga människors allra svåraste tillstånd till höga nivåer. Du kommer aldrig att behöva lida mer, du är befriad. Det är vad det betyder. Nämnde inte Sakyamuni *Nirvanas* andra sida? Detta är den verkliga betydelsen av räddningen av alla varelser som han talade om. Om du lever lätt och bekvämt bland vanliga människor och har så mycket pengar att du kan använda sedlarna som madrass och inte bär några lidanden, då skulle du vara ointresserad av att bli gudomlig. Som en kultiverare kan din livsväg förändras, endast genom kultivering kan din livsväg förändras.

Förmågan att se framtiden och det förgångna fungerar på så sätt att det finns en liten skärm, likt en TV, i området av pannan. En del människor har den på pannan; en del har den nära pannan; en del har den innanför pannan. En del människor kan se med slutna ögon; om förmågan är mycket stark kan en del människor se med öppna ögon. Eftersom det här är någonting inom personens dimensionsfält kan andra inte se den. Alltså, när förmågan har utvecklats måste det finnas ytterligare en förmåga, som fungerar som en bärare, för att reflektera bilderna från andra dimensioner, och på så sätt kan han se dem i det himmelska ögat. Han kan då se en människas framtid

och förflutna mycket exakt. Hur bra spådomar än må vara så kan de inte spåra de små händelserna eller detaljerna. Men han kan se saker väldigt klart, även årtalen. Detaljerna i förändringarna kan alla ses, eftersom det han ser är den verkliga återspeglingsen av människor och saker från olika dimensioner.

Jag öppnar det himmelska ögat för alla förutsatt att ni kultiverar Falun Dafa. Men en del förmågor som tas upp senare kommer inte att öppnas åt dig. Med den oavbrutna nivåhöjningen kommer förmågan att se framtiden och det förgångna att framträda naturligt. Sådana saker kommer att inträffa i din framtida kultivering. Du kommer att veta vad det handlar om när förmågan utvecklas. Därför har vi avslöjat denna Fa och principerna.

Inte kvar i de fem elementen, ut ur den Trefaldiga världen

Vad är ”Inte kvar i de fem elementen, ut ur den Trefaldiga världen”? Det här är en mycket känslig fråga att tala om. Tidigare talade många qigongmästare om det här ämnet, men de blev mållösa av alla frågor från dem som inte trodde på qigong. ”Vem av er utövare är inte kvar i de fem elementen, och vem av er är ute ur den Trefaldiga världen?” En del människor var inte qigongmästare, men titulerade sig själva qigongmästare. Om de inte kände till svaret borde de ha varit tysta. De var djärva nog att tala om det, så andra människor gjorde dem mållösa med alla frågor. Det har fört med sig stor skada och mycket kaos inom kultiveringskretsen. Andra har använt det här för att attackera qigong. Inte kvar i de fem elementen, ut ur den Trefaldiga världen är ett uttryck inom kultiveringskretsen. Det kommer ursprungligen från religionen och är skapat inom religionen. Därför kan vi inte bortse från dess historiska bakgrund och den tidens miljö när vi talar om det här ämnet.

Vad innebär det att inte vara kvar i de fem elementen? Både den forntida och den nutida kinesiska fysiken anser att den kinesiska teorin om de fem elementen är korrekt. Metall, trä, vatten, eld och jord,

de fem elementen, bildar allting i universum, det stämmer, och därför talar vi om de fem elementen. Om det sägs att en människa inte är kvar i de fem elementen så betyder det, med modernt språkbruk, att han har gått ut ur vår materiella värld. Det låter ganska mystiskt. Tänk alla på den här frågan. Qigongmästare har Gong. Jag har blivit testad, många andra qigongmästare har också gått igenom testerna för att få sin energi uppmätt. Många av våra apparater kan spåra de materiella beståndsdelarna hos Gong. Det vill säga, så vitt det finns instrument tillgängliga kan förekomsten av beståndsdelar hos Gong från en qigongmästare påvisas. Nutida instrument kan detektera infrarött, ultraviolett, ultraljud, infraljud, elektricitet, magnetism, gammastrålning, atomer och neutroner. Qigongmästare har alla dessa ämnen. Vissa ämnen som en qigongmästare frigör kan inte mätas, eftersom det inte finns instrument för det. Förutsatt att det finns instrument kan allt påvisas och man har upptäckt att materia som qigongmästare frigör är mycket innehållsrik.

Under inverkan av ett speciellt elektromagnetiskt fält kan en qigongmästare frigöra en mäktig och mycket vacker aura. Ju högre Gong-styrkan är, desto större är det energifält som frigörs. En vanlig människa har också en aura, men den är mycket, mycket liten. Inom forskningen rörande högenergifysik anser man att energi är neutroner och atomer, sådana saker. Många qigongmästare har också blivit testade, alla relativt välkända qigongmästare har blivit testade. Jag har också blivit testad, och man fann att jag frigjorde 80 till 170 gånger mer gammastrålning och termiska neutroner än den vanliga materian. Då gjorde visaren på mätinstrumentet maximalt utslag. Eftersom visaren gick i botten vet vi till slut inte hur stark den var. Så kraftfulla neutroner, det är verkligen ofattbart! Hur kan en människa frigöra så kraftfulla neutroner? Det här bevisar också att vi qigongmästare har Gong och energi, vilket har bekräftats av den vetenskapliga och tekniska världen.

För att gå ut ur de fem elementen måste personen följa kultiveringsmetoden för kultivering av både kropp och själ. Om kultiveringsmetoden inte är en metod för både kropp och själ kan han bara få den Gong att växa som visar hans nivå. Inom en kultiveringsmetod som inte kultiverar kroppen existerar inte den här frågan, man talar inte om att gå ut ur de fem elementen. En

kultiveringsmetod för både kropp och själ lagrar energin i alla kroppens celler. Energipartiklarna som frigörs av våra utövare hos vilka Gong precis har börjat växa, är mycket grova och har mellanrum och liten täthet, så därför är kraften mycket svag. När ens nivå är högre kan energins täthet bli hundra, tusen eller hundra miljoner gånger större än tätheten hos vanliga vattenmolekyler, allt är möjligt. Ju högre ens nivå är, desto tätare, finare och kraftfullare är den. Under sådana förhållanden lagras energin i varje cell i kroppen. Sådan energi finns inte bara lagrad i varje cell i kroppen i denna vår materiella dimension, utan i alla kropparna i andra dimensioner, i molekyler, atomer, protoner och elektroner, ända till de extremt mikrokosmiska cellerna, alla fylls av sådan energi. Allteftersom tiden går kommer hela ens kropp att fyllas med den här sortens högenenergimateria.

Den här högenenergimaterian har intelligens och den har förmågor. När den ökar i mängd och tätheten blir större och när den fyller alla celler i ens kropp, kan den hämma människans köttsliga celler och de mest odugliga cellerna. Väl undertryckta genomgår människans köttsliga celler inte någon ämnesomsättning och till slut kommer de att bli helt ersatta. Naturligtvis är det lätt för mig att säga det men att kultivera till det steget är en långsam process. När du har kultiverat hit kommer alla cellerna i din kropp att ersättas med den här högenenergimaterian. Tänk du på det, består din kropp fortfarande av de fem elementen? Består den fortfarande av materia från vår dimension? Den består redan av den högenenergimateria som har samlats från en annan dimension. Dygdens beståndsdelar är också substanser som existerar i en annan dimension och de begränsas inte heller av vår dimensions tidsfält.

Den nutida vetenskapen anser att tiden har ett fält och om man inte är inom området för tidsfältet så begränsas man inte av tiden. Rumtidsbegreppet är annorlunda i andra dimensioner än här hos oss. Hur kan tiden här påverka materian i andra dimensioner? Det kan den inte. Tänk er, kommer du då att vara kvar i de fem elementen? Kommer din kropp fortfarande att vara en vanlig människas? Det kommer den inte alls att vara. Men en vanlig människa kan inte se skillnaden. Även om en människas kropp har förändrats i den här utsträckningen så är det inte slutet på hans kultivering. Han måste

fortfarande kultivera uppåt och göra nivågenombrott. Därför måste han fortfarande kultivera bland vanliga människor och det går inte om ingen kan se honom.

Vad kommer att hända sedan? Även om alla hans molekyler har ersatts med högenergimateria under hans kultiveringsprocess, så behåller atomerna sin inbördes ordning, molekylernas och atomkärnornas inbördes ordning förändras inte. Molekylernas inbördes ordning i cellerna är sådan att det känns mjukt vid beröring; molekylerna i benen är ordnade så att de har stor täthet och känns hårda; blodets molekyltäthet är så liten att blodet är flytande. Den vanliga människan kan inte se dina förändringar utifrån. Dina cellers molekyler behåller sin originalstruktur och ordning och strukturen förändras inte. Men energin inuti har förändrats. Därför kan en sådan människa från och med nu inte åldras naturligt. Hans celler kommer inte att dö och då kommer han att förbli ung för alltid. Under kultiveringsprocessen ser man ung ut och man kommer att förbli sådan.

Om den här kroppen blir påkörd av en bil får den naturligtvis fortfarande frakturer, och den blöder om man skär sig. Det beror på att ens inbördes molekylordning inte har förändrats. Den kommer inte att dö naturligt och inte heller att åldras naturligt, och det finns ingen ämnesomsättning. Det är vad vi kallar att gå ut ur de fem elementen. Finns det något vidskepligt i det? Det kan förklaras med vetenskapliga principer. Vissa människor kan inte förklara det tydligt men gör det lättvindigt ändå. Därför säger andra människor att du förespråkar vidskepelser. Eftersom det här uttrycket kommer från religionen är det inte en terminologi som har skapats av vår moderna qigong.

Vad är att gå ut ur den Trefaldiga världen? Jag sade häromdagen att nyckeln till att få Gong att växa ligger i att kultivera vårt Xinxing och i assimilering till universums egenskap. Universums egenskap kommer då inte att begränsa dig. Om ditt Xinxing har höjts kommer dygdkomponenten att omvandlas till Gong. Denna kommer att oavbrutet växa uppåt, stiga uppåt, och när den har nått upp till höga nivåer kommer den att forma en Gong-pelare. Så hög som Gong-pelaren är, så hög är också din Gong. Det finns ett talesätt: ”Dafa är gränslös” och allt beror på ditt hjärta i kultiveringen, och vilken nivå du kan uppnå beror helt på din uthållighet och din förmåga att

bära svårigheter. När du har gjort slut på din vita substans kan du omvandla din svarta substans till vit substans genom att gå igenom svårigheter. Om det fortfarande inte är tillräckligt kan du bära dina släktingars och goda vänners synder, de som inte kultiverar, för att få din Gong att växa. Men det här kan göras endast av en kultiverare som redan är på en extremt hög nivå. En vanlig kultiverare bör inte tänka sig en sådan sak som att bära sina släktingars synder. Med en sådan enorm mängd karma skulle en människa generellt inte lyckas med kultiveringen. Vad jag talar om här är principer på olika nivåer.

Den Trefaldiga världen som har tagits upp inom religionen, syftar på de nio himmelska lagren eller de trettiofire himmelska lagren, det vill säga, himlen, jorden och underjorden har bildat alla levande varelser inom den Trefaldiga världen. De menar att alla levande varelser inom de trettiofire himmelska lagren måste genomgå *Samsara*. Samsara innebär att man är en människa i det här livet och i nästa liv kanske ett djur. Så buddhismen säger: ”Man bör inte spilla någon tid under det här livet, och när kan du kultivera om du inte kultiverar nu?” För djuren har inte tillåtelse att kultivera eller lyssna på Fa. Även om de kultiverar kan de inte uppnå *Zhengguo*. Om deras Gong är för hög så dödas de av himlen. Du kan kanske inte få en människokropp på några hundra år, men när du har fått en efter mer än tusen år så värdesätter du den inte. Skulle du reinkarneras som en sten så kan du inte komma ut ur den förrän efter tiotusen år. Om stenen inte krossas eller vittrar sönder kommer du aldrig ut ur den. Så det är svårt att få en människokropp! Om någon verkligen kan få Dafa så är den människan mycket lyckosam. Det är svårt att få en människokropp, det är vad det betyder.

I utövandet talar vi om ämnet nivåer, vilket helt och hållet kommer an på självkultivering. Om du vill gå ut ur den Trefaldiga världen och om din Gong-pelare har kultiverats mycket, mycket högt, har du då inte brutit igenom den Trefaldiga världen? När någons urande lämnar kroppen under den sittande meditationen kan den omedelbart nå en mycket hög nivå. En utövare skrev till mig i sin erfarenhetsberättelse: Lärare, jag har stigit upp till så och så många himmelska lager och sett dessa scener. Jag bad honom att gå upp lite högre. Han sade: Jag kan inte. Jag vågar inte stiga högre och jag kan inte gå längre uppåt. Varför? Därför att hans Gong-pelare

var precis så hög och han kom upp genom att sitta på sin Gongpelare. Detta är Guowei som nämns inom buddhismen. Han hade kultiverat till denna Guowei. Men för en utövare är det inte den maximala Guowei. Han kommer att fortsätta att höja sig och stiga uppåt oavbrutet, höja sig oavbrutet. Om din Gongpelare bryter igenom den Trefaldiga världens gräns, betyder inte det att du har gått ut ur den Trefaldiga världen? Vi har gjort en granskning och funnit att den Trefaldiga världen som nämns inom religionen endast ligger inom området för våra nio stora planeter. Några har talat om tio stora planeter men jag säger att något sådant inte alls existerar. Jag fann att Gongpelarna hos vissa qigongmästare förr i tiden var mycket höga och nådde bortom Vintergatan. De hade redan passerat den Trefaldiga världen. Jag har precis talat om att gå ut ur den Trefaldiga världen och det är faktiskt en fråga om nivåer.

Frågan om strävan

Många människor har kommit till vår kultiveringsplats med en strävan. En del strävar efter förmågor, andra vill lyssna till teorier, en del vill behandla sjukdomar, en del kommer för att få en Falun, det finns alla slags sinnen. Någon sade: En av mina familjemedlemmar kom inte på föreläsningen. Jag ska betala för undervisningen. Kan du ge honom en Falun? Det har tagit oss många generationer, en extremt lång tidsperiod, det är en så lång period att det vore skrämmande om jag nämnde siffran, för att skapa det här. Hur kan du köpa Falun för bara några tiotals Yuan? Varför kan vi ge den villkorslöst till alla? Vi gör det för att ni vill bli utövare och det här hjärtat kan inte köpas för pengar. Det är Buddha-naturen som har kommit fram, därför gör vi så.

Du klamrar dig fast vid din strävan. Har du kommit hit bara för den sakens skull? Min *Fashen* i en annan dimension vet allt vad du tänker. På grund av att de två rumtidsbegreppen är olika skapas dina tankar under en mycket långsam process om det betraktas från den andra dimensionen. Han vet det redan innan du ens tänker.

Därför ska du släppa alla dina felaktiga tankar. Buddha-läran talar om ödesförbindelse. Det är er ödesförbindelse som har fört alla hit. Om du har fått det så är det kanske meningen att du ska få det. Så du borde därför värdesätta den. Håll inte fast vid strävan.

Tidigare i den religiösa kultiveringen talade Buddha-läran om tomhet. Man skulle inte tänka på någonting och träda in genom tomhetens dörr; Dao-läran talade om intighet, det finns ingenting, man vill inte ha någonting och strävar inte heller. Utövare talar om att med avsikt förädla Gong, utan avsikt få Gong. Man ska vara i ett tillstånd av att handla utan avsikt i kultiveringen. Du ska bara kultivera ditt Xinxing, din nivå kommer att bryta igenom och du kommer naturligt att få det du förtjänar. Om det är någonting du inte kan släppa, är det då inte ett fasthållande? Vi har spridit en så hög Fa. Självklart har vi också höga krav på ditt Xinxing. Därför ska du inte komma för att lära dig Fa med en strävan.

För att kunna ta ansvar för er alla leder vi in er på rätt väg och ger dig en grundlig förklaring av Fa. När någon strävar efter det himmelska ögat kan det himmelska ögat blockera sig självt och kan avskärma dig. Jag säger dessutom till er alla att förmågor som man utvecklar i Världsliga-Fas kultivering alla är människans ursprungliga förmågor som man bär med sig i sin köttsliga kropp. Vi kallar dem nu för de övernaturliga förmågorna. Dessa kan bara ha effekt i den nuvarande dimensionen, denna vår dimension, och påverka vanliga människor. Dessa små förmågor och små magiska skickligheter, varför strävar du efter dem? Du strävar och strävar, men när du är bortom Världsliga-Fa har de ingen effekt i andra dimensioner. När man har gått ut ur Världsliga-Fas kultivering måste alla de här förmågorna slängas bort och tryckas ner i den mycket djupa dimensionen för förvaring. I framtiden kommer de bara att tjäna som ett protokoll över din kultiveringsprocess.

Efter att man har gått ut ur Världsliga-Fa måste man kultivera igen. Som jag nämnde här ovan har den kroppen man då har där, gått ut ur de fem elementen. Den är en Buddha-kropp. Skulle inte en sådan kropp kunna kallas för en Buddha-kropp? Den här Buddha-kroppen måste på nytt kultivera från början, och på nytt utveckla förmågor från början. De kallas inte för förmågor, de kallas för Buddha-Fas gudomliga förmågor. De är oändligt mäktiga och kan

kontrollera alla dimensioner och de är verkligen effektiva. Säg mig, vad är det för mening med att du strävar efter förmågor? De människor som strävar efter förmågor, är det då inte för att du vill använda dem eller visa upp dem bland vanliga människor, varför vill du annars ha dem? Man kan inte se dem och inte ta på dem, men som prydnad tar man åtminstone något som ser fint ut! Det är säkert så att du i ditt undermedvetna har för avsikt att använda dem. De kan inte betraktas som vanliga människors skickligheter som man strävar efter, de är någonting helt övernaturligt som inte får visas upp av dig bland vanliga människor. Att visa upp är i sig ett mycket starkt fasthållande, ett mycket dåligt begär, ett fasthållande som en kultiverare ska släppa. Än mindre går det an att använda dem för att tjäna pengar, för att bli rik, eller för att nå ditt mål bland vanliga människor genom egna ansträngningar. Det skulle vara att använda någonting från höga nivåer och störa vanliga människors samhälle, sabotera vanliga människors samhälle, den tanken är ännu värre, och därför är det inte tillåtet att använda dem lättvindigt.

Vanligen frambringar vi förmågor relativt ofta i de två ändarna, hos barn och äldre. Särskilt äldre kvinnor kan oftast upprätthålla sitt Xinxing och har inte så många fasthållanden bland vanliga människor. Efter att förmågor har kommit kan de lättare kontrollera sig, de har ingen benägenhet att skryta. Varför är det svårt för unga människor att få fram dem? Särskilt unga män har fortfarande för avsikt att anstränga sig för att nå vissa mål i det vanliga mänskliga samhället! Så fort deras förmågor kommer fram kommer dessa att användas för att nå deras mål. De ser dem som en sorts förmågor för att nå dessa mål. Detta är absolut inte tillåtet, och därför kan de inte få fram några förmågor.

Kultivering är ingen barnlek, och inte heller någon färdighet hos vanliga människor. Det är en mycket seriös sak. Om du vill kultivera eller ej och om du kan kultivera eller ej, beror helt och hållet på hur du kan höja ditt eget Xinxing. Om en människa verkligen kunde få förmågor genom strävan skulle det vara mycket illa. Du kan se att han över huvud taget inte bryr sig om kultivering och inte alls tänker på det. Eftersom hans Xinxing är på vanliga människors nivå och hans förmågor har kommit fram genom strävan, så skulle han kunna utföra alla slags dåliga gärningar. Det finns mycket pengar

på banken, man kan föra över lite; det finns många lotteristånd på gatan och man kan dra högvinstlotten. Varför har sådana saker aldrig inträffat? En del qigongmästare har sagt: Om man inte lägger vikt vid dygd kan man lätt göra dåliga gärningar när förmågor har utvecklats. Jag säger att det är ett felaktigt påstående. Så är det inte alls. Om du inte lägger vikt vid dygd och inte kultiverar ditt Xinxing så kommer inte dina förmågor alls fram. Vissa människor med bra Xinxing, som har fått fram sina förmågor på en viss nivå, kan senare inte kontrollera dem och gör något de inte borde göra. Detta fenomen finns också. Men så fort man gör dåliga gärningar kommer förmågorna att försvagas eller gå förlorade. Om man förlorar dem så är de förlorade för alltid. Det värsta med det är att det kan ha väckt ens fasthållande.

Vissa qigongmästare hävdar att om man har lärt sig deras övningar i tre till fem dagar så kommer man att kunna behandla sjukdomar, vilket är ämnat som reklam. De borde kallas för qigonghandlare. Tänk er bara, du är en vanlig människa, hur kan du behandla andras sjukdomar genom att bara frigöra lite qi? En vanlig människa har också qi i sin kropp, du har också qi. Du har precis börjat utöva och det är bara så att du kan ta in och frigöra qi för att dina *Laogong*-punkter är öppna. När du behandlar andras sjukdomar – andra människor har också qi i sin kropp – så kanske det behandlar dig! Mellan qi och qi, hur kan det finnas någon kontrolleffekt? Qi kan inte alls läka sjukdomar. Dessutom, när du behandlar andras sjukdomar bildar du och patienten ett fält så att allt patientens sjukdoms-qi kommer till din kropp och du får lika mycket av det, trots att sjukdomens rot finns i hans kropp. När du har fått för mycket sjukdoms-qi kan det leda till att du blir sjuk. När du väl tror att du kan behandla sjukdomar så börjar du ta emot patienter. Du nekar inte någon som frågar och kommer att utveckla ett fasthållande. Att kunna bota sjukdomar för andra, så glad du blir! Varför kan de botas? Du har inte tänkt efter, alla falska qigongmästare har Futi på sina kroppar. För att få dig att tro på dem ger de dig en del budskap. När du har behandlat tre, fem, åtta eller tio tar de slut. Det är en sorts energiförbrukning och du kommer därefter att ha förlorat denna lilla energi. Du själv har ingen Gong, varifrån skulle den då komma? Vi qigongmästare har gått igenom några tiotals år av

kultivering. Det var mycket svårt att kultivera Dao tidigare. Det är väldigt svårt om man inte följer en ortodox skolas kultivering, utan kultiverar enligt en sidoskola eller enligt en småväg.

Du ser att vissa stora qigongmästare är ganska välkända. Genom några tiotals år av kultivering har de dock bara utvecklat så lite Gong. Du har aldrig kultiverat, hur kan du ha Gong när du har deltagit i en kurs? Hur kan det vara möjligt? Du utvecklar från den stunden ett fasthållande. När detta fasthållande kommer fram blir du orolig när du inte kan bota en sjukdom. För att upprätthålla sitt eget anseende, vad tänker vissa människor till och med på när de behandlar patienter? Låt mig få den här sjukdomen så att hans sjukdom botas. Det är inte av barmhärtighet. Han har inte alls släppt begäret efter anseende och vinning, så det kan inte alls växa fram något barmhärtigt hjärta. Han är rädd för att förlora sitt anseende och han skulle hellre lida av sjukdomen än förlora sitt anseende. Vilket starkt fasthållande till att sträva efter anseende! Bra, så fort han har den här önskan förflyttas sjukdomen genast till hans kropp. Det har verkligen den effekten. Han går hem och lider av sjukdomen. Den andre blir bra, men han mår dåligt hemma efter att ha behandlat sjukdomen för den andre. När du tror att du har botat en sjukdom och när andra kallar dig qigongmästare, blir du så glad och självgod och väldigt nöjd. Är det inte ett fasthållande? När du misslyckas med att bota en sjukdom blir du nedstämd. Är det inte orsakat av ditt fasthållande till anseende och vinning? Dessutom kommer allt sjukdoms-qi från din patient att komma till din kropp. Även om den falske qigongmästaren har undervisat dig i hur man tar bort det från din kropp så säger jag att du inte alls kan ta bort ens en gnutta av det, eftersom du inte har den förmågan som kan skilja på det dåliga qi och det bra qi. Din kropp blir i det långa loppet helt svart inuti, det är just karma.

När du verkligen vill kultivera, då blir det fruktansvärt för dig. Vad ska du göra? Hur mycket lidande måste du inte gå igenom för att få karma omvandlad till vit substans? Det är väldigt svårt. I synnerhet, ju bättre ens medfödda grund är, desto lättare är det att det här problemet uppkommer. En del människor strävar ständigt efter att behandla sjukdomar, att behandla sjukdomar. När ett djur ser att du strävar efter någonting, då kommer det upp, det här är Futi. Ville

du inte behandla sjukdomar? Det låter dig behandla. Men det är inte utan anledning som det låter dig behandla. Utan förlust, ingen vinst. Det är verkligen farligt. Du har till slut lockat det till dig. Hur kan du då kultivera? Det kommer att vara helt över för din del.

En del människor som har bra medfödd grund byter faktiskt ut sin medfödda grund mot karma från en annan människa. Den här människan har sjukdomar, hans karma är stor, och om du behandlar ett allvarligt fall kommer du att må väldigt dåligt hemma efter att du har behandlat honom! Många utövare som har behandlat patienter tidigare har upplevt detta. Patienten har blivit bra, men du blir allvarligt sjuk en tid när du kommer hem. Med tiden flyttas mycket karma över till dig. Du ger andra dygd i utbyte mot deras karma. Utan förlust, ingen vinst. Trots att du vill ha en sjukdom så måste karma ändå bytas mot dygd. Det finns den här principen i detta universum, att ingen hindrar dig så länge det är någonting du själv vill ha, och inte heller säger de att du är bra. Det finns en specifik sak i universum, och det är att den som har mycket karma är en dålig människa. Du har bytt ut din medfödda grund mot en annan människas karma. Med så mycket karma, hur kan du kultivera? Din medfödda grund blir helt förstörd av honom. Är det inte skrämmande? Den andra människans sjukdom är läkt och han mår bra, men du lider hemma. Om du läker två cancerpatienter tar du deras plats för att dö. Är det inte farligt? Det är det, men många människor förstår inte principen bakom detta.

En del falska qigongmästare, du ska inte titta på hur berömda de är, för det att vara välkända är inte säkert detsamma som att känna till något väl. Vad vet vanliga människor? De tror på vad andra tror på. Du ska inte titta på att de gör så nu, de skadar inte bara andra utan skadar också sig själva. Om ett eller två år kommer du att se hur de är. Kultivering får inte saboteras på det här sättet. Kultivering kan behandla sjukdomar, men den används inte för att behandla sjukdomar. Kultivering är någonting övernaturligt, inte våra vanliga människors skicklighet. Du har absolut inte tillåtelse att ta fram detta och orsaka skada lättvindigt. Nu har några falska qigongmästare gjort den kaotisk genom att använda qigong som ett sätt att söka efter anseende och tjäna en förmögenhet. De utgör en ond grupp som håller på med att öka sitt inflytande och de är många gånger

fler än de äkta qigongmästarna. Vanliga människor säger alla så här och gör så här, kommer du då inte att tro på det? Du anser då att qigong är på det viset, det är det inte. Det är den sanna principen som jag talar om.

När vanliga människor befinner sig bland andra människor och olika sociala relationer uppstår och de gör dåliga gärningar för sin egen vinning och blir skyldiga något, då ska de lida och betala tillbaka. Anta att du behandlar lättvindigt, skulle det vara tillåtet om du verkligen kunde bota? Buddhor finns överallt. När det finns så många av dem, varför gör de inte en sådan sak? Så underbart om en Buddha gjorde så att alla människor levde bekvämt! Varför gör de inte det? Ens karma måste återbetalas av en själv. Ingen vågar sabotera den här principen. Under sin egen kultiveringsprocess kan någon tillfälligt hjälpa andra av barmhärtighet. Men det skjuter bara upp sjukdomen. Du drabbas inte av lidande nu utan du drabbas av lidande senare, eller också omvandlas det åt dig så att du inte blir sjuk utan förlorar pengar, drabbas av katastrofer, det blir antagligen så. Att verkligen kunna göra det här, eliminera karma för dig, allt på en gång, förbehålls bara kultiverare, det kan inte göras för vanliga människor. Jag talar inte här om min läras principer, jag talar om hela vårt universums sanning och jag talar om den verkliga situationen i kultiveringskretsen.

Vi lär dig inte här att behandla sjukdomar. Vi leder in dig på den stora vägen, den ortodoxa vägen och för dig uppåt. Så under mina föreläsningar säger jag alltid att Falun Dafa-lärjungar inte får behandla sjukdomar. Om du behandlar sjukdomar så är du inte min Falun Dafa-människa. För vi vägleder dig längs den ortodoxa vägen och vi renar ständigt din kropp under processen i Världsliga-Fas kultivering, renar kroppen, renar kroppen, tills den är fullständigt omvandlad till högenergimateria. Hur kan du kultivera om du fortfarande samlar på dig sådana där svarta saker i din kropp? Det är karma! Du kommer inte att kunna kultivera alls. Med alltför mycket karma kan du inte härda ut. Om du lider för mycket kan du inte kultivera längre. Det är principen. Jag har spridit Dafa och kanske vet du fortfarande inte vad jag har spridit. Eftersom Dafa kan spridas finns det sätt att skydda den. Om du behandlar andras sjukdomar så kommer min Fashen att ta tillbaka alla kultiveringssaker som har

satts in i din kropp. Vi kan inte tillåta dig att lättvindigt sabotera en sådan värdefull sak för ditt anseendes och din vinnings skull. Om du inte uppför dig enligt Fa-kraven så är du inte en Falun Dafas utövare. Din kropp kommer att återställas till en vanlig människas nivå och de dåliga sakerna kommer att ges tillbaka till dig, eftersom du vill vara en vanlig människa.

Efter gårdagens föreläsning började många känna sig lätta i hela kroppen. Men tidigare än andra började ett litet antal människor med allvarliga sjukdomar att må dåligt i går. Efter att jag i går tog bort de dåliga sakerna från era kroppar, kände sig de flesta lätta i hela kroppen och kroppen kändes mycket behaglig. Men vårt universum har en princip som lyder, utan förlust, ingen vinst. Vi kan inte ta bort allt för dig, för det är inte tillåtet att inte bära något lidande alls. Det vill säga, vi har tagit bort grundorsaken till din sjukdom och din dåliga hälsa, men du har fortfarande ett sjukdomsfält. När ens himmelska öga har öppnats på en väldigt låg nivå kan man se att det på flera ställen finns klumpar med svart qi, grumligt sjukdoms-qi, i kroppen. Dessa klumpar med svart qi är komprimerade och har hög koncentration. När de väl skingras kommer de att fylla hela din kropp.

Från och med i dag kommer några av er att känna frossa i hela kroppen, som om ni hade en kraftig förkylning, och kanske gör det ont även i skelettet. De flesta känner obehag någonstans, ont i benen och yrsel. På ställen där du tidigare har haft sjukdomar som du kanske trodde hade läkts genom qigongövning, eller som kanske en gång botades av en viss qigongmästare, blommar det upp igen. Det är för att han sköt upp din sjukdom i stället för att bota den, och den finns fortfarande där, och om du inte får ett återfall nu så kommer du att få det senare. Vi måste gräva fram och driva ut den, ta bort den med roten. På så sätt känner du kanske att sjukdomen återvänder. Egentligen innebär det att i grunden upplösa din karma och därför får du reaktioner. Vissa människor får lokala reaktioner och på ett eller annat sätt mår de inte bra och alla typer av obehag kan uppkomma. Allt detta är normalt. Jag talar om för dig att oavsett hur dåligt du mår så ska du ändå fortsätta att delta i kursen. Så länge du går in i föreläsningssalen kommer alla dina symtom att försvinna och det kommer inte att uppstå någon fara. Jag förklarar detta för er

alla, att hur ”sjuk” du än känner dig så fortsätter du förhoppningsvis att komma, Fa är svår att få. När du känner dig mycket dålig betyder det att du har nått det yttersta läget och det kommer att svänga till det motsatta, och hela din kropp kommer att renas och måste renas fullständigt. Sjukdomsroten har redan blivit borttagen. Endast lite svart qi är kvar, låt det röra sig utåt av sig självt. Så du kommer att gå igenom lite svårigheter och bära lite lidande. Det går inte an om du inte utstår något lidande över huvud taget.

I det vanliga mänskliga samhället har du kämpat med andra och tagit för dig, för anseende och vinning. Du kunde inte sova eller äta bra och du har försatt din kropp i ett mycket dåligt skick. När man ser på din kropp från en annan dimension är alla benen svarta. Med en sådan kropp är det omöjligt att inte få några reaktioner när den blir renad på en gång. Så du kommer att få reaktioner. En del kanske kräks eller har lös mage. Förut tog utövare från många olika platser upp det här ämnet i sina erfarenhetsberättelser och de sade: Lärare, efter att jag hade gått kursen och skulle åka hem, så letade jag efter toaletter hela vägen hem. Det berodde på att dina inre organ måste renas. Några kanske sover och vaknar direkt när jag avslutar min föreläsning. Varför? Därför att de har sjukdomar i huvudet som behöver justeras. De skulle absolut inte klara det när huvudet justeras. Därför måste de försättas i ett bedövningstillstånd, de vet inte om det. Men vissa människor har inte något problem med hörseln, de sover mycket gott men missar inte ett enda ord, utan har hört allt. Efteråt blir de pigga och känner sig inte trötta, även om de sedan inte sover på två dagar. Det finns olika tillstånd som behöver justeras och hela din kropp måste bli fullständigt renad.

Som en människa som genuint utövar Falun Dafa, när du kan släppa dina fasthållanden kommer du från och med nu att få reaktioner. De som inte kan släppa, de säger med sin mun att de har släppt men de har faktiskt inte alls släppt, så det är mycket svårt att göra det här. En del människor, de släpper sina fasthållanden när de börjar förstå vad jag talar om i slutet av kursen och då renas deras kroppar. Medan andra redan är lätta i hela kroppen har de här precis börjat läka sjukdomar och precis börjat må dåligt. På varje kurs finns det sådana människor som ligger efter de andra och har sämre upplysningsförmåga. Därför är allt detta normalt, vad du än

stöter på. Den här situationen inträffade alltid när jag höll kurs på andra platser. Det fanns någon som mådde mycket dåligt och som stannade kvar och hängde över stolen och väntade på att jag skulle komma ner från podiet för att ge honom behandling. Jag kommer inte att ge någon behandling. Om du inte ens kan klara den här prövningen, för du kommer att möta många stora prövningar i din framtida kultivering, om det här testet inte kan klaras, vad är det för vits med att kultivera då? Kan du inte klara en sådan liten svårighet? Alla kan klara det. Så ni ska inte fortsätta be mig behandla sjukdomar. Jag kommer inte att behandla sjukdomar. Så fort du nämner ordet "sjukdom" vill jag inte lyssna.

Det är svårt att rädda människor. Det finns alltid ungefär fem eller tio procent av människorna i varje kurs som inte kan hänga med. Det är omöjligt för alla att få Dao. Även för dem som kan fortsätta att utöva återstår det fortfarande att se om de kan lyckas med att kultivera och om de kan vara beslutsamma i kultiveringen. Det är omöjligt för alla att bli Buddhor. En genuin Dafa-kultiverare kommer att nå samma tillstånd genom att läsa boken och kommer att kunna få allt vad han ska få.

Föreläsning tre

Jag betraktar alla elever som lärjungar

Vet ni alla? Vad är det för en sak jag har gjort? Jag betraktar alla elever, inklusive dem som genuint kultiverar genom självstudier, som lärjungar. Det skulle inte fungera att sprida en kultiveringsmetod på hög nivå om jag inte ledde dig på det här sättet, för det vore detsamma som att vara oansvarig och ställa till oreda. Vi har gett dig så mycket och låtit dig få veta så många principer som vanliga människor inte bör känna till. Jag har spridit den här Dafa till dig och även försett dig med många, många saker. Kroppen har renats åt dig och även vissa andra frågor har berörts, så om jag inte betraktar dig som en lärjunge så går det inte alls. Det är inte tillåtet att lättvindigt avslöja så många himmelska hemligheter för en vanlig människa. Men en sak ska poängteras, nu har tiderna förändrats och vi ägnar oss inte alls åt den yttre formen, såsom djupa bugningar och bockningar. Det är ingen nytta med den här formen. Gör man så börjar det likna en religion, vi gör inte sådant. Vad är det för nytta med att buga djupt och dyrka läraren om du fortsätter att uppföra dig som förut när du går ut genom den här dörren och gör vadhelst du vill, tävlar och kämpar för anseende och vinningar bland vanliga människor? Du kanske också kan förstöra Falun Dafas rykte under min fana!

Genuina kultiveringssaker kommer an på ditt hjärta att kultivera. Så länge du kan kultivera och så länge du helhjärtat och beslutsamt kan kultivera vidare, ska vi betrakta dig som en lärjunge, och det går inte om jag inte behandlar dig på det här sättet. Men det finns en del människor som verkligen inte kan anse sig själva vara kultiverare och inte kan upprätthålla kultiveringen. För en del människor är det omöjligt. Men många människor kan verkligen kultivera vidare.

Så länge du kultiverar vidare ska vi betrakta dig som en lärjunge.

Kan du betraktas som en Falun Dafa-lärjunge om du bara gör några övningar varje dag? Det är inte säkert. För i genuin kultivering måste man följa Xinxing-standardens krav, som vi har talat om, och du måste verkligen höja ditt Xinxing, då är det genuin kultivering. Om du bara övar de där rörelserna, inte höjer ditt Xinxing, så finns ingen kraftfull energi som stärker allt. Då kan det inte kallas för kultivering och vi kan inte heller betrakta dig som en Falun Dafa-lärjunge. Om du fortsätter på det här sättet, utan att följa vår Falun Dafas fordringar, och om du uppför dig på ditt gamla sätt bland vanliga människor, utan att höja ditt Xinxing, så kanske du till och med kan stöta på andra problem, även om du övar rörelserna. Du påstår kanske till och med att det är på grund av utövningen av vår Falun Dafa som det har gått snett, allt det här är möjligt. Därför måste du verkligen följa vår Xinxing-standards krav. Endast då kan du bli en genuin kultiverare. Jag har klargjort det här för er alla, så kom inte till mig med sådana formaliteter som initieringsriter. Så länge du kultiverar genuint ska jag behandla dig på det här sättet. Mina Fashen är så många att de är oräkneliga. Förutom dessa elever kan jag ta hand om många fler.

Buddha-lärans qigongmetoder och buddhismen

Buddha-lärans qigongmetoder är inte buddhism. Jag måste klargöra det här för er. I själva verket är Dao-lärans qigongmetoder inte heller daoism. En del människor rör alltid ihop de här sakerna. Några människor som är munkar från templen och även en del lek-män, tycker att de vet lite mer om buddhismen och vill entusiastiskt sprida buddhistiska saker bland våra elever. Jag säger till dig, gör inte så, för det är saker från olika skolor. Religionen har religiösa former men här sprider vi en del av vår kultiveringsskola. Förutom de professionella Falun Dafa-lärjungarna bör ingen följa religiösa former, så den är inte slut-*Dharma*-tidens buddhism.

Dharman inom buddhismen är bara en liten del av Buddha-Fa, och det finns också många höga och djupgående Dafa, och olika nivåer har olika Fa. Sakyamuni sade att det fanns 84 000

kultiveringsskolor. Buddhismen har bara några skolor. Den har bara Tiantai, Huayan, zenbuddhismen, Rena Landet och tantrismen med flera, och det här fåtalet skolor utgör inte ens en bråkdel! Därför kan de inte täcka hela Buddha-Fa och de är bara en liten del av Buddha-Fa. Vår Falun Dafa är en skola av de 84 000 skolorna och den är inte besläktad med den ursprungliga buddhismen eller med buddhismen i slut-Dharma-tiden, och inte heller har den någon koppling till den moderna religionen.

Buddhismen grundades av Sakyamuni i det forna Indien för 2500 år sedan. När Sakyamuni öppnade Gong och uppnådde upplysning mindes han vad han själv hade kultiverat tidigare och offentliggjorde det för att rädda människor. Det spelar ingen roll, hur många tiotusentals skriftvolymmer som än har producerats i den skolan så är det i själva verket bara tre ord. Karakteristiskt för hans skola är ”Bud, Meditation, Visdom”. Bud, är att släppa alla begär bland vanliga människor, du tvingas överge strävan efter vinningar och skära bort allt som är världsligt med mera. På det här sättet blir ens sinne tomt, utan tankar, och då kommer man att kunna meditera, de kompletterar varandra. Efter att man har kommit in i koncentration ska man meditera och verkligen kultivera och man är beroende av sin koncentrationsförmåga för att kultivera uppåt, det är en del av den genuina kultiveringen i den skolan. De talar inte om övningstekniker och förändrar inte sin egen kropp. De kultiverar bara sin nivå Gong. Därför kultiverar de bara sitt Xinxing, de kultiverar inte sin kropp och lägger inte heller någon vikt vid Gong-utveckling. De förstärker samtidigt sin koncentrationsförmåga genom meditation, och lider genom att sitta i lotusställning och deras karma elimineras. Visdom, syftar på den som uppnår upplysning med stor visdom och stor intelligens. Man ser universums sanning, liksom universums enskilda dimensioners sanningar, och gudomliga förmågor visar sig. Att öppna visdom och att uppnå upplysning kallas också att öppna Gong.

När Sakyamuni grundade den här skolan spreds åtta rådande religioner samtidigt i Indien. Det fanns en fast förankrad religion, kallad brahmanism. Sakyamuni slogs hela tiden under sin livstid ideologiskt mot de andra religionerna. Eftersom Sakyamuni predikade en ortodox Dharma, blev den buddhistiska Dharman som han

spred mer och mer populär under hela spridningsprocessen. Andra religioner blev mer och mer försvagade. Även den fast förankrade brahmanismen var på gränsen till utrotning. Men efter Sakyamunis Nirvana blev andra religioner, särskilt brahmanismen, åter populära. Vilken var nu buddhismens situation? En del munkar öppnade Gong och uppnådde upplysning på olika nivåer, men de nivåer som de öppnade på var relativt låga. Sakyamuni nådde Tathagatas nivå men många av munkarna nådde inte den här nivån.

Buddha-Fa har olika manifestationsformer på olika nivåer men ju högre den är, desto närmare är den sanningen, ju lägre, desto längre är den från sanningen. Eftersom de där munkarna öppnade Gong och uppnådde upplysning på låga nivåer så använde de den manifestation av universum som de såg på sina nivåer, samt förhållanden och principer som de förstod, för att förklara det Sakyamuni sade. Det vill säga, några munkar förklarade Sakyamunis Dharma på än det ena än det andra sättet. Det fanns också en del munkar som talade utifrån sina egna förståelser som om det vore Sakyamunis ord, i stället för att använda Sakyamunis ursprungliga ord, och således förvanskades buddhistisk Dharma till oigenkännlighet och den var inte alls den Dharma som Sakyamuni lärde ut. Till slut orsakade detta att buddhistisk Dharma försvann inom buddhismen i Indien. Det här är en allvarlig historielection. Så i Indien, av alla ställen, fanns senare ingen buddhism. Innan dess försvinnande genomgick buddhismen flera reformer. Den integrerades till slut med någonting från brahmanismen och blev till Indiens nuvarande religion, som kallas hinduism. Den dyrkar inte längre någon Buddha, utan den dyrkar någonting annat. Inte heller tror den på Sakyamuni, sådan är situationen.

Under utvecklingsprocessen genomgick buddhismen flera stora reformer. En ägde rum kort efter Sakyamunis bortgång. Baserade på den höga nivåns principer som Sakyamuni predikade, grundade en del människor den Stora vagnen. De som trodde att Dharman som Sakyamuni lärde ut offentligt var ämnad för vanliga människor och skulle användas till personlig frigörelse och uppnåendet av *Arhats* Guowei, men inte talade om att rädda alla varelser, kallade den för den Lilla vagnen. Munkarna i Sydostasien iakttar fortfarande den primitiva kultiveringsmetoden från Sakyamunis tid och

vi kallar den för den Lilla vagnen i vår *Han*-region. Så tänker de naturligtvis inte själva. De anser att de har ärvt det ursprungliga från Sakyamuni. Det är verkligen så att de i princip har ärvt kultiveringsmetoden från Sakyamunis tid.

Efter att den reformerade Stora vagnen introducerades i Kina, fick den fäste i vårt Kina och blev till den nuvarande buddhismen i vårt land. Den är faktiskt helt annorlunda jämfört med buddhismen på Sakyamunis tid. Allt har förändrats, från klädseln och hela upplysningstillståndet till hela kultiveringsprocessen. I den primitiva buddhismen dyrkades endast Sakyamuni som dess grundare. Men det finns många Buddhor och stora Bodhisattvor i den nutida buddhismen och man tror på många Buddhor. Buddhismen har blivit en mång-Buddha-religion och dess troslära tillägnas många Tathagata-Buddhor, såsom Amitabha, Medicin-Buddha och Stora Sol-Tathagata med flera. Det finns också många stora Bodhisattvor. På det här sättet har hela buddhismen blivit totalt olik den som Sakyamuni grundade under sina dagar.

Under den här tidsperioden ägde en annan reform rum. Bodhisattva Nagarjuna offentliggjorde en hemlig kultiveringsmetod. Den kom från Indien och passerade Afghanistan, kom in i vårt Xinjiang och spreds i Han-regionen. Det inträffade under Tangdynastin så den kallades Tang-tantrism. Eftersom vårt Kina var starkt influerat av konfucianismen, skilde sig dess moralvärderingar från vanliga nationaliteters. I tantrismens kultiveringsmetod finns dubbelkultivering man kvinna, vilken inte kunde accepteras av dåtidens samhälle, och därför sopades den bort under Tangdynastiens Huichang-tid, då buddhismen kuvades och Tang-tantrismen försvann i vår Han-region. Nu finns det något som heter östtantrism i Japan, vilken kom från vårt Kina under den tiden, men de har inte genomgått *Guanding*. Om man studerar tantrismen utan att ha fått *Guanding* så är det detsamma som att man stjälar Dharma och man blir inte erkänd som en som har fått personlig undervisning. En annan kultiveringsmetod, som kom från Indien via Nepal, kallades för tibetansk tantrism. Den har förts vidare ända fram till våra dagar. Det här är buddhismens grundläggande situation. Jag har just kort sammanfattat dess utvecklings- och förändringsprocess. Under hela buddhismens utvecklingsprocess framträdde

en del kultiveringsmetoder, såsom zenbuddhismen grundad av Bodhidharma, Rena Landets skola, Huayans skola med flera, vilka alla var grundade på några förståelser av vad Sakyamuni sade på den tiden. De tillhör också alla den reformerade buddhismen. Inom buddhismen finns det över tio sådana kultiveringsmetoder och alla har de tagit sig religiös form, så de tillhör alla buddhismen.

Religioner som grundades under det här århundradet, och inte bara under det här århundradet, utan även de många nya religionerna som grundades för flera århundraden sedan, de flesta av dem är falska. De stora upplysta räddar människor, de har alla sina egna himmelriken. De här Tathagata-Buddhorna, såsom Sakyamuni, Buddha Amitabha, Stora Sol-Tathagata med flera, har alla sina egna världar att rädda människor till. I vår Vintergata finns det över hundra sådana världar. Vår Falun Dafa har också Falun-världen.

Vart kan de falska skolorna rädda människor? De kan inte rädda människor. Vad de lär ut är inte Fa. Naturligtvis hade en del människor inte som motiv när de i början grundade religioner att bli demoner som saboterar de ortodoxa religionerna. De öppnade Gong och uppnådde upplysning på varierande nivåer, såg några sanningar men var långt bort från de upplysta som kan rädda människor, de var mycket låga. De hade upptäckt en del principer och insåg att vissa saker bland vanliga människor var fel och sade också till andra hur man gör goda gärningar. I början var de inte emot andra religioner. Till slut dyrkade folket dem och betraktade det de sade som rimligt. Sedan litade folket mer och mer på dem. Följaktligen blev de här människorna hängivna dem i stället för religionen. När väl deras berömmelse och egen vinning visade sig bad de allmänheten att hedra dem med en titel. Från den stunden startade de en ny religion. Jag säger till er att alla dessa religioner är heretiska. Även om de inte skadar människor så är de fortfarande heretiska religioner. Det är de för att de har stört människornas förtroende för ortodoxa religioner, ortodoxa religioner kan rädda människor medan dessa inte kan det. Allteftersom tiden går och den utvecklas vidare, gör de dåliga gärningar i smyg. På senare tid har många sådana sorter introducerats i Kina, och exempelvis är den så kallade Guanyin-skolan en av dem. Så alla måste vara oerhört försiktiga. Det sägs att det finns över tvåtusen i ett land i Ostasien, det finns alla typer av

trosläror i Sydostasien och i vissa västländer, och i ett land finns det helt öppet häxkult. De här sakerna är demoner som kommer fram i slut-Dharma-tiden. Slut-Dharma-tiden syftar inte enbart på buddhismen, utan också på att många dimensioner nedanför en mycket hög nivå har blivit genomfördärvade. Slut-Dharman syftar inte bara på slut-Dharman inom buddhismen, utan det betyder också att det inte finns någon Fa i människornas hjärtan som kan upprätthålla moralen i det mänskliga samhället.

I kultivering ska endast en skola följas

Vi talar om att i kultivering ska endast en skola följas. Det spelar ingen roll enligt vilken metod du kultiverar, du ska inte trassla till din kultivering genom att blanda in andra saker. En del lekmän, de kultiverar saker inom buddhismen, kultiverar saker från vår Falun Dafa också. Jag säger till dig att du inte får någonting till slut och ingen kommer att ge dig någonting. Vi är alla från Buddha-läran, men här finns det en Xinxing-fråga, liksom en fråga om att endast följa en skola. Du har bara en kropp. Vilken skolas Gong kommer din kropp att utveckla? Hur ska den utvecklas åt dig? Vart vill du gå? Den skola som du kultiverar enligt, dit går du. Om du följer Rena Landets kultivering kommer du att gå till Buddha Amitabhas Sukhavati-värld. Om du följer Medicin-Buddhas kultivering kommer du att gå till Lapis-världen. Det är så det sägs inom religionen, vilket kallas för att ”inte följa en andra kultiveringsskola”.

Att öva rörelserna som vi talar om här är faktiskt också hela processen för Gong-utveckling, vilken följer ens egen kultiverings-skola. Vart sade du att du ville gå? Om du stiger i två båtar samtidigt så får du ingenting. Det är inte bara utövande som inte får blandas med Buddha-kultivering i templet, utan sammanblandning bör inte heller ske mellan olika kultiveringsmetoder, mellan olika qigong eller mellan religioner. Inte ens inom samma religion kan flera kultiveringsskolor blandas samman och man måste välja endast en skola. Du kultiverar Rena Landet, då är det Rena Landet; du kultiverar tantrismen, då är det tantrismen; du kultiverar zenbuddhismen, då är det zenbuddhismen. Om du stiger i två båtar samtidigt

och kultiverar än det ena, än det andra, får du inte någonting. Det vill säga, till och med inom buddhismen begärs det av en att man inte följer en andra skola och det är inte heller tillåtet att du blandar saker i din kultivering. Ens process för Gong-utveckling följer kultiverings- och omvandlingsprocessen i den metod man utövar. Det finns en process för utveckling av Gong i andra dimensioner, vilken också är en ytterst komplicerad och mystisk process, och den kan inte lättvindigt blanda in andra saker i kultiveringen.

När några lekmän hörde att vi utövade Buddha-lärans kultiveringsmetod drog de med sig våra elever till templet för att de skulle bli initierade. Jag säger till er, våra elever som sitter här, ingen ska göra en sådan sak. Du saboterar vår Dafa och saboterar också buddhismens Bud. Du stör samtidigt eleverna och gör så att de inte uppnår någonting, det går inte. Det här är inte tillåtet. Kultivering är en allvarlig angelägenhet. Man måste följa en skola. Även om den delen vi sprider bland vanliga människor inte är religion så är kultiveringens mål detsamma, där alla vill öppna Gong och uppnå upplysning och lyckas med kultiveringen och nå Fulländning.

Sakyamuni sade att i slut-Dharma-tiden skulle munkarna i templen ha svårt att rädda sig själva, för att inte tala om lekmän, som ingen tar hand om. Även om du har godtagit någon som din mästare så är den så kallade mästaren också en kultiverare. Hans kultivering är förgäves om han inte verkligen kultiverar. Utan att kultivera sitt hjärta kan ingen gå uppåt. Att bli initierad är en formalitet bland vanliga människor. Skulle du bli en människa som tillhör Buddha-läran efter din initiering? Och tar Buddha hand om dig? Det finns ingenting sådant. Det är inte till någon nytta om du bugar djupt varje dag tills du slår sönder din panna och bränner rökelse bunt efter bunt. Du måste verkligen kultivera ditt hjärta för att det ska fungera. I slut-Dharma-tiden har universum genomgått stora förändringar. Till och med platser för religiösa trosförklaringar har blivit oanvändbara. De med förmågor (inklusive munkar), har också upptäckt den här situationen. För närvarande är jag den enda personen i hela världen som sprider den ortodoxa Fa offentligt. Jag har gjort någonting som ingen har gjort förut och öppnat en sådan stor dörr i slut-Dharma-tiden. Det är i själva verket ett tillfälle som inte inträffar på tusen år eller tiotusen år. Om man kan räddas eller

ej, det vill säga om man kan kultivera eller ej, beror helt på en själv. Det jag talar om är en gigantisk, universell princip.

Jag säger inte att du måste studera just min Falun Dafa. Det jag talar om är en princip. Om du vill kultivera så måste du fokusera på bara en kultiveringsmetod. Annars kan du inte kultivera alls. Om du inte kultiverar så lämnar vi dig självklart i fred. Fa är bara förbehållet de genuina kultiverarna att lyssna till. Därför måste man fokusera på endast en kultiveringsmetod och man ska inte ens blanda in tankar från andra övningar. Jag talar inte om tankeaktiviteter här, det finns inte några tankeaktiviteter i vår Falun Dafa. Så ni ska därför inte lägga till någon tanke. Var noga med att observera detta, att det i princip inte finns någon tankeaktivitet. Buddha-läran talar om tomhet, Dao-läran talar om intighet.

En gång hade jag mina tankar hopkopplade med fyra eller fem stora upplysta och stora Dao på extremt höga nivåer. På tal om höga så var de så höga att när vanliga människor hör om det så tror de att det är överdrivet. De ville veta vad jag hade för tankar i mitt hjärta. Jag har kultiverat i så många år, det är fullständigt omöjligt för andra människor att veta vad jag tänker på, och andra människors förmågor kan inte alls tränga in i mig. Ingen kan förstå mig eller veta vad jag tänker på. De ville veta vad jag hade i sinnet. Därför kopplade de ihop min hjärna med deras under en tidsperiod med mitt samtycke. Efter anslutningen var det nästan outhärdligt för mig. Det spelar ingen roll hur hög eller hur låg min nivå är, jag är bland vanliga människor och gör fortfarande någonting med avsikt, vilket är att rädda människor, har ett hjärta för att rädda människor. Men hur stilla var inte deras sinnen? Så stilla att det var skrämmande. Om en människa når en sådan stillhet, javisst, men fyra, fem människor satt alla där med ett lugn som stilla vatten, utan verksamhet. Jag ville förnimma dem, men förnam ingenting. Jag kände det verkligen mycket obehagligt i hjärtat under de där få dagarna och hade en sådan känsla. Vi människor kan i allmänhet inte föreställa oss, kan inte känna, fullständigt utan avsikt, det är tomt.

Kultivering på en mycket hög nivå har inte alls några tankeaktiviteter, för den grunden som du lägger på vanliga människors nivå, den grunden har redan lagts. Efter att man har nått en hög kultiveringsnivå är i synnerhet vår kultiveringsmetod automatisk och

det är en fullständigt automatisk kultivering. Så länge du höjer ditt Xinxing växer din Gong. Du behöver inte ens göra några övningar. Våra rörelser är till för att stärka den automatiska mekanismen. Varför vill man sitta stilla under djup meditation? Det är en handling fullständigt utan avsikt. Du ser att Dao-läran talar om den ena eller den andra tekniken, så kallad tankeaktivitet och tankestyrning. Jag säger till er att så fort som Dao-läran når bortom qi-nivån så finns ingenting och det talas absolut inte om tankar hit och dit. Men en del människor som övar andra qigongmetoder kan inte någonsin ge upp andning och tankar och så vidare. Jag lär honom någonting från högskolan och han frågar mig hela tiden om lågstadieelevers saker, sådant som hur man styr tankeaktiviteter. Han har blivit van vid det här sättet. Han tror att qigong är så här, faktiskt är det inte så här.

Förmågor och Gong-styrka

Det finns många människor som inte är klara över termerna inom qigong och en del människor förvirras också av dem. De tar förmågor för Gong-styrka och tar Gong-styrka för förmågor. Den sortens Gong som kommer fram genom kultivering av vårt Xinxing är assimilerad till universums egenskap, ens egen dygd omvandlas till Gong. Den bestämmer höjden på ens nivå, storleken på ens Gong-styrka och höjden på ens Guowei, den är den mest avgörande Gong. Under kultiveringsprocessen, vilket tillstånd kommer att uppkomma hos människor? Man kan utveckla en del speciella övernaturliga förmågor, vilka vi kort kallar förmågor. Den Gong som höjer ens nivå, som vi precis nämnde ovan, kallas Gong-styrka. Ju högre ens nivå är, desto större är Gong-styrkan och desto kraftfullare är förmågan.

Förmågor är bara biprodukter från kultiveringsprocessen och de representerar inte nivåer, representerar inte ens nivå, hög eller låg, ens Gong-styrka, stor eller liten. En del människor kan utveckla fler av dem, andra kan ha färre av dem. Dessutom kan förmågor inte användas som ett huvudändamål för kultivering, något som man kan få genom strävan. Bara den människa som har bestämt sig för

att kultivera genuint kan utveckla förmågor. De kan inte tjäna som kultiveringens huvudsakliga ändamål. Varför förädlar du dem då? Vill du använda dem bland vanliga människor? Det är absolut inte tillåtet att låta dig använda dem lättvindigt bland vanliga människor, så ju mer du strävar, desto mindre får du. Det beror på att du strävar och strävan i sig är ett fasthållande. Det som ska släppas i kultiveringen är just fasthållanden.

Många människor som har kultiverat till väldigt höga och djupa riken har inga förmågor. Mästaren har låst dem för dem i händelse av att de inte kan hantera sig själva och gör dåliga gärningar, så de har inte någon gång tillåtits använda sina gudomliga förmågor. Det finns ganska många sådana människor. Förmågor styrs av ens medvetande. Man kan kanske inte kontrollera sig själv i sömnen och med en dröm har man kanske vänt himlen och jorden upp och ned nästa morgon. Det är inte tillåtet. Eftersom kultiveringen äger rum bland vanliga människor så har de med stora förmågor vanligtvis inte tillåtelse att använda dem. Majoriteten av dem är låsta, men det här är inte definitivt. Det finns många människor som kultiverar mycket bra och kan kontrollera sig själva. De har tillåtelse att ha en del förmågor. Om du ber en sådan människa att visa upp sin förmåga så kommer han absolut inte att göra det och han kan kontrollera sig själv.

Omvänd kultivering och att låna Gong

En del människor har aldrig övat qigong eller också har de bara lärt sig några rörelser på en qigongkurs, men alla dessa tillhör att bota sjukdomar och stärka hälsan och de är inte kultivering. Det vill säga, de här människorna har inte fått någon sann överföring men plötsligt, över en natt, har de fått Gong. Vi ska tala om hur den här sortens Gong kommer, det finns några former.

En av dem är omvänd kultivering. Vad är omvänd kultivering? En del människor är ganska gamla och vill kultivera. Det är för sent att kultivera från början. När qigong var på höjden av sin popularitet ville de också kultivera. De visste att qigong kunde användas för att

göra goda gärningar för andra människor och att de samtidigt också kunde höja sig själva. De hade en sådan önskan och ville höja sig och kultivera. Men när qigong var som mest populär för några år sedan, populariserade alla de där qigongmästarna qigong och ingen lärde genuint ut någonting på höga nivåer. Fram till i dag är jag den ende som verkligen lär ut en kultiveringsmetod offentligt på höga nivåer, det finns inga andra som gör det. Alla i omvänd kultivering är från femtio år och uppåt, människor med relativt hög ålder, och de har mycket bra medfödd grund. Saker och ting som de bär i kroppen är väldigt bra och nästan alla är så bra att andra skulle ta dem som lärjungar och efterträdare. Men de här människorna hade en hög ålder och ville kultivera. Det var lättare sagt än gjort! Var kunde man hitta en mästare? Men så fort de tänkte på kultivering och så fort den här tanken dök upp i sinnet, sken den som guld och skakade tio riktningars värld. Människor talar ofta om Buddha-natur och det här var Buddha-naturen som hade kommit fram.

Sett från en högre nivå är meningen med livet inte att vara människor. Eftersom ens liv alstrades i universums dimensioner så är det assimilerat till universums egenskaper, Zhen Shan Ren, och dess natur är ursprungligen Shan och välvillig. Men på grund av att antalet liv flerdubblades uppkom ett slags sociala relationer, och sedan blev en del människor själviska eller dåliga och kunde inte stanna kvar på den mycket höga nivån, utan de kom att falla ner till en lägre nivå. På den nivån blev de dåliga igen och kom att falla och falla ännu längre ner, och till slut föll de ner till den vanliga människans nivå. Efter att ha fallit till den här nivån ska man bli fullständigt eliminerad. Men av barmhärtighet bestämde sig de stora upplysta för att ge människor ännu en chans, i den svåraste miljön, och de skapade en sådan dimension.

Människor i andra dimensioner har inga sådana kroppar. De kan sväva och bli större eller mindre. Men i den här dimensionen har man försett människan med en sådan här kropp, vår köttsliga kropp. Med den här kroppen kan man inte härda ut om den är kall, varm, trött eller hungrig, och allt är lidande. När du är sjuk mår du dåligt, och födelse, åldrande, sjukdom och död är till för att låta dig betala tillbaka karma med lidande. Så du har fått en chans till, för att se ifall du kan återvända till ursprunget eller inte, därför har

människor fallit hit till illusionen. Efter att du har fallit hit skapas det här paret ögon åt dig och du tillåts inte se andra dimensioner, inte heller kan du se materians sanning. Om du kan återvända blir det svåraste lidandet det mest värdefulla, och det att kultiveringen tillbaka i illusionen beror på din insikt gör det ännu svårare, så du kan återvända snabbt. Om du blir värre elimineras ditt liv, så i ögonen på dem är ens liv inte till för att vara människa. Meningen är att du ska återvända till ursprunget och det sanna, vända tillbaka. En vanlig människa kan inte inse det. En vanlig människa är bara en vanlig människa i den vanliga människans samhälle, som tänker på hur man utvecklar sig själv och lever gott. Ju bättre han lever, desto mer självisk blir han och desto mer vill han äga. Han går mer och mer i motsatt riktning mot universums egenskap och han är på väg mot förintelse.

Sett utifrån höga nivåer känner du det kanske som om du gör framsteg när du egentligen går bakåt. Mänskligheten tror att vetenskapen utvecklas och att det görs framsteg. Egentligen följer den bara med i universums lagbundenhet. *Zhang Guolao*, en av de åtta odödliga, red bakvänt på sin åsna. Inte många människor visste varför han red bakvänt på åsnan. Han upptäckte att det att gå framåt är att gå bakåt, så han red på åsnan bakvänt. Därför, så fort en del människor vill kultivera anser de stora upplysta det här hjärtat vara ytterst värdefullt och de erbjuder hjälp villkorslöst. Det är precis som eleverna som sitter här. Om du vill kultivera kan jag hjälpa dig villkorslöst. Men det fungerar inte om du, som en vanlig människa, är intresserad av sjukdomsbehandling och söker efter än det ena, än det andra, då kan jag inte hjälpa dig. Varför inte? Därför att du vill vara en vanlig människa, och vanliga människor ska genomgå födelse, åldrande, sjukdom och död, det ska vara precis så. Allting har sina ödesförhållanden, vilka inte kan röras till. Ditt liv innehöll inte kultivering från början men nu vill du kultivera, så ditt framtida liv måste omarrangeras och din kropp kan sedan justeras åt dig.

När väl en människa vill kultivera och den här önskan kommer fram, anser de stora upplysta det vara mycket värdefullt när de ser det. Men hur kan de hjälpa honom? Var i världen kan de hitta en mästare som undervisar? Dessutom är han över femtio år. De stora upplysta kan inte undervisa honom, för om de uppenbarar sig själva

för att undervisa dig och förser dig med såväl Fa som rörelser, så vore det samma sak som att avslöja himmelska hemligheter och de kan själva falla ner. Människor har fallit hit till illusionen för att de har utfört dåliga gärningar och de måste kultivera i illusionen genom sin insikt. Därför kan de upplysta inte undervisa honom. Om en livs levande Buddha talar om Fa och lär ut rörelser till dig så skulle människor med oförlåtliga synder också vilja komma för att lära sig, och alla kommer att tro på det. Vad finns det då att få insikt om? Frågan om att inse skulle inte finnas. Eftersom människor har fallit hit till illusionen av sig själva så borde de ha blivit förstörda. Man har gett dig en chans att återvända till ursprunget från illusionen. Om du kan återvända så återvänder du, om du inte kan återvända, då kommer du att fortsätta i Samsara och förstöras.

Vägen är till för dig själv att gå. Hur ska du göra om du vill kultivera? De har funnit en metod. På den tiden var qigong mycket populär, vilket var en förändring av himmelska förhållanden. För att kunna samverka med sådana himmelska förhållanden försåg de upplysta personen med Gong efter hans Xinxing-nivå och satte ett slags mjukt rör till hans kropp, likt en vattenkran, och Gong kom om den sattes på. Om han ville frigöra Gong så kom Gong, om han inte frigjorde Gong så hade han själv inte heller någon Gong, det var just ett sådant tillstånd, och det här kallas för omvänd kultivering, att uppifrån och nedåt kultivera till fulländning.

Vår vanliga kultivering är kultivering nerifrån och uppåt, till öppnandet av Gong och Fulländning genom kultivering. Den så kallade omvända kultiveringen ägnar sig de äldre människorna åt, vilka inte hinner kultivera nerifrån och uppåt, så det skulle gå snabbare om de kultiverade uppifrån och nedåt. Det var ett fenomen för den tiden. En sådan människas Xinxing måste vara väldigt högt, och energi gavs till honom efter hans Xinxing-nivå. Vilka var syftena? Ett var att samverka med de himmelska förhållandena på den tiden. När den här människan gjorde goda gärningar skulle han samtidigt gå igenom svårigheter. Bland vanliga människor kunde alla sorter av vanliga människors fasthållanden störa dig. En del människor förstår dig inte ens när du har botat deras sjukdomar. Du tog bort en hel del dåliga saker när du behandlade dem, och har behandlat dem till ett visst stadium, men det kanske inte fanns

någon uppenbar förändring just då, så i hjärtat var de inte glada och tackade dig inte ens, kanske till och med hävde ur sig att du lurade dem! I en sådan miljö, med dessa problem, kunde ditt hjärta slipas. Syftet med att ge honom Gong var att låta honom kultivera och förbättra och höja sig. Medan han gjorde goda gärningar kunde han utveckla sina förmågor och få sin Gong att växa. Men en del människor kände inte till den här principen. Har jag inte berättat? Man kan inte lära honom Fa, och om han inser så inser han, det är en fråga om insikt. Om han inte kan inse det, då finns inget att göra.

När några människor fick Gong kände de sig plötsligt outhärdligt varma i sömnen och kunde nästan inte använda täcket. När de steg upp på morgonen var det elektricitet vad de än rörde vid. De visste att Gong hade kommit. Om någon kände lite smärta i kroppen kunde de stryka med handen och det fungerade ganska bra. De visste att från och med då kom Gong. De blev qigongmästare och hängde upp sina skyltar, titulerade sig själva qigongmästare och satte igång. I början var den här personen ganska bra. När han hade botat andra människors sjukdomar gav de honom pengar eller en del gåvor, och kanske tog han inte emot dem, utan avstod. Men man kan inte stå emot att bli förorenad av vanliga människor, vilka är som ett stort färgningskar, för den här kategorin med omvänd kultivering har inte gått igenom genuin kultivering av Xinxing, så han har mycket svårt att upprätthålla sitt Xinxing. Gradvis skulle små souvenirer accepteras. Senare skulle stora saker tas emot. Till slut skulle han känna sig förolämpad när gåvorna var få. Slutligen skulle han säga: Varför ge mig så många saker? Ge mig pengar! Han skulle inte vara nöjd om man gav honom lite pengar. Han skulle inte heller respektera qigongmästare som fått sann överföring och hans öron skulle vara fyllda med andra människors smicker om hans skicklighet. Om någon sade någonting dåligt om honom så skulle han bli olycklig. Hans begär efter anseende och vinning hade utvecklats. Han trodde att han var bättre än alla andra och att han var utomordentlig. Han trodde att man gav honom Gong så att han skulle kunna bli en qigongmästare och tjäna en förmögenhet. I själva verket var det för att låta honom kultivera. När hans begär efter anseende och vinning utvecklades hade hans Xinxing faktiskt fallit ner.

Jag har sagt att så högt som Xinxing är, så hög är Gong. När det har fallit förses man inte med lika mycket Gong, eftersom den ges i enlighet med ens Xinxing. Så högt som Xinxing är, så hög är Gong. Ju större begäret efter anseende och vinning är, desto lägre nivå faller man till bland vanliga människor och Gong följer med i fallet. När han till slut har fallit ända till botten förser man honom inte med Gong och han har inte någon Gong kvar. För några år sedan fanns det ganska många sådana människor och de flesta av dem var kvinnor på över femtio år. Även om du ser en sådan äldre dam öva qigong så har hon aldrig fått någon sann överföring. Från några qigongkurser har hon kanske lärt sig en del rörelser som botar sjukdomar och stärker hälsan. Plötsligt en dag kanske hon har Gong. När väl hennes Xinxing har blivit dåligt och hennes begär efter anseende och vinning har utvecklats, kommer hon att falla ner. Hon är nu ingen och hennes Gong har också försvunnit. Nu har många sådana i omvänd kultivering fallit ner, och nästan ingen är kvar. Varför det? Hon visste inte att det var för att få henne att kultivera, utan hon trodde att den var till för att hon skulle tjäna en förmögenhet bland vanliga människor och bli berömd och bli en qigongmästare, men i själva verket skulle den låta henne kultivera.

Vad innebär att låna Gong? Det har ingen åldersgräns. Men det finns ett krav, man måste ha ett väldigt bra Xinxing. En sådan människa vet att qigong kan användas till kultivering och han vill också kultivera. Han har ett hjärta för kultivering, men var kan han finna en mästare? För några år sedan fanns det verkligen äkta qigongmästare som lärde ut qigong. Men vad de lärde ut var hur man botar sjukdomar och håller sig frisk. Ingen spred något som ledde mot höga nivåer och ingen lärde ut dem.

När jag talar om att låna Gong ska jag tala om ett annat ämne. Förutom huvuduranden (huvudmedvetandet) har man också den sekundära uranden (det sekundära medvetandet). En del människor har en, två, tre, fyra eller fem sekundära urandar. Det är inte säkert att den sekundära uranden är av samma kön som en själv. Vissa är manliga och andra kvinnliga, det varierar. I själva verket är det inte säkert att huvuduranden är av samma kön som ens köttsliga kropp, och vi har funnit att många män nu har en kvinnlig urande, medan många kvinnor har en manlig urande. Det motsvarar precis

de himmelska förhållandena, i vilka Yin och Yang är omvända, med Yin i uppgång och Yang i nedgång, så som Dao-läran uttrycker det.

Ens sekundära urande kommer vanligtvis från en högre nivå än huvuduranden. Särskilt när det gäller en del människor kommer deras sekundära urande från en mycket hög nivå. Den sekundära uranden är absolut inte Futi, utan den föddes samtidigt med dig från din mammas sköte, och den har samma namn som du och är en del av din kropp. Vanligtvis är det huvuduranden som bestämmer när man tänker på någonting eller gör någonting. Den sekundära uranden gör huvudsakligen sitt bästa för att hindra ens huvudurande från att göra dåliga gärningar, men när huvuduranden är mycket envis blir den sekundära uranden hjälplös. Den sekundära uranden blir inte vilseledd av vanliga människors samhälle, medan huvuduranden lättare vilseleds av vanliga människors samhälle.

En del sekundära urandar kommer från en mycket hög nivå och är antagligen på gränsen till att få Zhengguo. När den sekundära uranden vill kultivera är den hjälplös om huvuduranden inte vill göra det. När qigong var på höjden av sin popularitet ville också huvuduranden lära sig qigong en dag och kultivera mot höga nivåer. Naturligtvis är tanken mycket enkel, utan sådana saker som strävan efter berömmelse och vinning. Den sekundära uranden blev överlycklig: Jag vill kultivera men det är inte jag som bestämmer; nu vill du kultivera och det är precis vad jag vill. Men var kan jag hitta en mästare? Den sekundära uranden var ganska kapabel så han lämnade kroppen för att finna en stor upplyst som han kände från föregående liv. Eftersom vissa sekundära urandar kommer från mycket höga nivåer kan de lämna kroppen. När han kom dit uttryckte han sin önskan om kultivering och att få låna Gong. De fann att den här människan var bra, och med kultivering, då skulle de naturligtvis hjälpa, och följaktligen lånade den sekundära uranden Gong. Vanligen har denna Gong spridd energi som levereras genom ett rör; vissa lånade kompletta saker, och kompletta saker innehåller vanligtvis förmågor.

På det viset kanske han samtidigt får förmågor. Den här människan kände sig också outhärdligt varm i sömnen en natt, som jag just sade. När han steg upp nästa morgon hade Gong kommit. Vad han än rörde vid så fanns där elektricitet. Han kunde behandla andra

människors sjukdomar och han förstod också att Gong hade kommit. Varifrån kom Gong? Han var inte säker på det. Han hade bara en aning om att den kom från någon dimension i universum. Han visste inte exakt hur den kom till honom. Den sekundära uranden skulle inte berätta det för honom, eftersom det är den sekundära uranden som kultiverar, han visste bara att Gong hade kommit.

Det finns vanligen ingen åldersgräns för människor som lånar Gong och de flesta av dem är unga människor. Så för några år sedan fanns det en del människor runt tjugo, trettio och fyrtio år, och också en del äldre människor. Det var ännu svårare för yngre människor att kontrollera sig. Du ser att de är ganska bra i vanliga fall. När de i det vanliga mänskliga samhället inte är så framstående så bryr de sig väldigt lite om berömmelse och vinning. Så fort de blir kända blir de vanligtvis lätt hindrade av berömmelse och vinning. De kände att de fortfarande hade en lång väg att gå i sina liv och ville fortfarande ligga i och kämpa på ett tag, för att nå en del av vanliga människors mål. Därför, så fort förmågor hade kommit fram och de hade fått färdigheter, tog de dem vanligtvis som hjälpmedel i sin strävan efter att uppnå sina personliga mål i vanliga människors samhälle. Då skulle de inte fungera och inte heller skulle det vara tillåtet att använda dem på det här sättet. Ju mer de använde, desto mindre av den här Gong. Till sist skulle det sluta med att inte heller de hade någonting kvar. Sådana människor, ännu fler har fallit ner, och jag har nu funnit att ingen av dem finns kvar.

De två fallen som jag just nämnde hör helt till de människor med relativt bra Xinxing som har fått Gong. Sådan Gong förädlades inte fram av dem själva, utan den kom från upplysta, så Gong är i sig själv bra.

Futi

Det finns antagligen många människor som i kultiveringskretsen har hört talas om att vara besatt av djur, såsom rävar, gula vesslor, igelkottar och ormar med mera. Vad handlar allt det här om? En

del människor talar om att utveckla övernaturliga förmågor genom qigongövning. I själva verket är det inte att utveckla övernaturliga förmågor, de övernaturliga förmågorna är människans ursprungliga förmågor. Saken är bara den att i takt med det mänskliga samhällets utveckling har människor fokuserat mer och mer på konkreta saker i vår materiella dimension och blivit mer och mer beroende av våra moderna redskap, så våra mänskliga ursprungliga förmågor har blivit mer och mer tillbakabildade. Till slut har de här förmågorna försvunnit fullständigt.

För att få förmågor måste man gå igenom kultivering och återvända till ursprunget och det sanna och kultivera fram dem. Men djur har inte så komplicerade tankar och sålunda har de kommunikation med universums egenskap och de har medfödda instinkter. En del människor hävdar att djuren kan kultivera och säger att en räv kan förädla elixir och att en orm kan kultivera och så vidare. Det är inte så att de kan kultivera. I början vet de inte alls vad förädling är. De har bara medfödda instinkter. Under speciella förhållanden i en speciell miljö får de kanske effekter efter en längre tidsperiod. De kan få Gong och även utveckla förmågor.

På det här sättet kommer ett djur att ha förmågor. Förr i tiden sade vi att det här djuret hade uppnått intelligens och en del färdigheter. I ögonen på en vanlig människa är djur väldigt farliga och skulle lätt kunna manipulera människor. Jag skulle faktiskt säga att de inte är farliga och de är ingenting mot en genuin kultiverare. Även om de har kultiverat i åtta hundra till tusen år, skulle lillfingret vara mer än tillräckligt för att krossa dem. Vi har sagt att djuren har sådana här medfödda instinkter och att de kan ha förmågor. Men det finns ytterligare en princip i vårt universum, vilken är att djuren inte får lyckas i sin kultivering. Därför finner du i de forntida böckerna att djuren skulle dödas med några hundra års mellanrum i en stor katastrof eller i en mindre olycka. Efter en viss tid kunde djuret utveckla Gong och det måste sopas bort, träffas av blixten eller dylikt, det tillåts inte kultivera. Eftersom de inte äger människans ursprungliga natur kan de inte kultivera på samma sätt som människor, de äger inte de mänskliga kvaliteterna, och om de lyckas i sin kultivering blir de säkert demoner, så de har inte tillåtelse att fullborda kultiveringen och de kommer därför att dödas av himlen,

det vet de mycket väl. Men som jag sade rasar det mänskliga samhället. För en del människor finns det inget ont som de inte gör. Är inte det mänskliga samhället i fara när det har nått detta tillstånd?

När det har nått ytterligheten vänder det! Vi har funnit att närhelst den periodiska förstörelsen av det mänskliga samhället ägde rum under förhistorisk tid så var det alltid när mänskligheten var moraliskt fördärvad till det yttersta. Nu befinner sig den dimension som vår mänsklighet existerar i, och många andra dimensioner, alla i en extremt farlig situation och andra dimensioner på den här nivån är i samma situation. Djuren vill också skynda sig att fly, och komma upp till höga nivåer. De tror att de kan undkomma om de flyttar upp till höga nivåer. Är det inte lätt sagt? För att kunna kultivera måste man ha en mänsklig kropp, så det är en av orsakerna till att en människa som övar qigong kan bli besatt av Futi.

En del människor undrar kanske varför inte någon av de många stora upplysta eller mästarna med höga förmågor tar hand om det här. Det finns en annan princip i vårt universum: om du själv strävar efter eller vill ha någonting så vill andra inte stoppa dig. Här undervisar vi dig att ta den rätta vägen och talar samtidigt ingående om Fa för dig, så att du kan komma till insikt på egen hand. Det är din ensak om du vill studera det eller inte. Mästaren visar ingången och det är upp till dig att kultivera. Ingen tvingar dig att kultivera. Det är din ensak om du vill kultivera eller inte. Det vill säga, ingen ingriper när det gäller vilken väg du ska ta, vad du vill och vad du försöker få, förutom att erbjuda ett vänligt råd.

Du ser en del människor som övar qigong, men faktiskt får Futi allt. Varför lockar man till sig Futi? Hur många qigongutövare runt om i hela landet har Futi bakom sig? Om jag berättar antalet för dig så kommer många människor inte att våga öva qigong. Antalet är mycket skrämmande! Varför finns det ett sådant tillstånd? De här sakerna orsakar problem i det vanliga mänskliga samhället. Varför har det uppkommit ett sådant allvarligt fenomen? Det är människan själv som har lockat till sig detta. Eftersom mänskligheten har blivit genomfördärvad så finns demonerna överallt. Särskilt de där falska qigongmästarna bär Futi på sina kroppar och när de sprider qigong sprider de sådana saker. Alltigenom den mänskliga historien har djur inte tillåtit besitta människor, och om de gjorde det skulle de

dödas. Ingen som såg det skulle tillåta det. Men i vårt nuvarande samhälle ber vissa människor dem om hjälp, vill ha dem och offrar till dem. En del människor tänker kanske: Jag bad inte särskilt om det! Du frågade inte efter det men du sökte efter förmågor. Skulle en upplyst från en ortodox kultiveringsskola ge dem till dig? Strävan är ett fasthållande bland vanliga människor, ett sådant hjärta ska släppas. Vem har då något att ge? Bara demoner från andra dimensioner och olika djur kan ge. Är det inte detsamma som att du ber dem om det? Och då kommer de.

Hur många människor övar qigong med ett korrekt sinnelag? Qigongövning kräver att man lägger tyngdpunkten vid dygd och att man utför goda gärningar. Man ska ställa krav på sig själv på detta sätt i allting, överallt. Hur många människor tänker på det här viset när de övar qigong i en park eller hemma? Jag vet inte vad för slags qigong någon övade, medan han övade vajade han sin kropp och sade: Åh, min svärdotter respekterar mig inte; min gamla svärmor, vad hemsk hon är! En del människor kommenterar också allt, från arbetsplatsen till statliga affärer. Det finns ingenting de inte tar upp och de blir mycket upprörda om något inte stämmer överens med deras tänkesätt. Skulle du kalla det att öva qigong? Det finns också någon som övar den stående övningen med benen skakande av trötthet, men hans sinne är inte lugnt utan han tänker: Nu för tiden är allt så dyrt och priserna har gått upp, arbetsplatsen kan inte betala min lön, varför kan jag inte öva fram förmågor? När jag har övat fram förmågor vill jag också bli qigongmästare och tjäna en förmögenhet. Jag kommer att kunna ta emot patienter och tjäna pengar på det. Så fort han ser att andra människors förmågor har kommit fram blir han ännu mer stressad, han strävar efter förmågor, strävar efter det himmelska ögat, strävar efter att kunna behandla sjukdomar. Tänk allihop, så långt bort det här är från vårt universums egenskap, Zhen Shan Ren! Det går åt det rakt motsatta hållet. Allvarligt talat övar han en heretisk metod! Men han gör det omedvetet. Ju mer han tänker så, desto värre blir den tanke som han sänder ut. En sådan människa har inte fått Fa och vet inte att man ska lägga tyngdpunkten vid dygd. Han tror att han kan öva fram Gong genom tekniker och att han kan nå vadhelst han vill genom sin strävan, han tror att det är så.

Det är för att ens tankar inte är uppräta som man kan locka till sig någonting dåligt. Ett djur kan se detta och tänker: Den här människan vill göra sig en förmögenhet genom qigongträning; den där människan vill bli berömd och få förmågor. Du milde, hans kropp är minsann inte dålig och den bär på någonting mycket bra. Men hans tankar är verkligen dåliga – han söker efter förmågor! Han har kanske en mästare, men jag är inte rädd även om han har en mästare. Djuret vet att en mästare från en ortodox kultiveringsskola ser honom sträva efter förmågor, ju mer strävan, desto mindre troligt är det att de ges till honom. Det är just begäret som ska släppas. Ju mer han har den här tanken, desto mindre troligt är det att Gong ges till honom och desto mindre kan han inse, ju mer han söker efter dem, desto värre blir hans tankar. Till slut suckar den där mästaren, ser att den här människan är hopplös, och han kommer inte längre att ha med honom att göra. En del människor har inte någon mästare och blir kanske omhändertagna av någon som passerar förbi. Det finns nämligen en hel del upplysta i olika dimensioner så en upplyst ser på den här människan, tittar på honom, följer honom under en dag och ser att han inte duger och lämnar honom; i morgon kommer en annan, tittar på den här människan och lämnar honom också efter att ha sett att han är hopplös.

Djuret vet att det inte spelar någon roll om han har en mästare eller en förbipasserande mästare, hans mästare skulle inte ge honom det han söker efter. Eftersom djuret inte kan se dimensionerna där de stora upplysta vistas, är det inte rädd för dem och utnyttjar kryphålet. Det finns en princip i vårt universum, att vad han själv än vill ha och söker efter så kan ingen ingripa under vanliga omständigheter, djuret har utnyttjat kryphålet: Han vill ha någonting, jag ger honom, är det fel att jag hjälper honom? Djuret ger det till honom. I början vågar inte djuret besitta honom, utan vill först ge lite Gong till honom på försök. Plötsligt en dag hade han verkligen fått Gong genom sin strävan, och han kunde även behandla sjukdomar. Djuret märker att det fungerar ganska bra, precis som ett preludium till ett framförande: Han vill ha det, då kommer jag upp, på det viset kan jag ge honom mer och göra det enkelt. Ville du inte ha det himmelska ögat? Nu ska jag ge dig allt, då kommer det upp.

Under tiden som den här människan strävade efter de här sakerna

i sinnet öppnades hans himmelska öga och han kunde också frige Gong med lite förmågor. Han blev alldeles till sig av glädje och tänkte att han äntligen hade uppnått det genom sin strävan och att han hade övat fram det. I själva verket hade han inte övat fram någonting. Han tyckte att han kunde se var någonstans det fanns sjukdomar i människokroppen. Hans himmelska öga var i verkligheten inte alls öppet, utan det var djuret som kontrollerade hans hjärna. Djuret använde sina ögon för att se och projicerade det på hans hjärna, och då trodde han att hans eget himmelska öga var öppet. ”Sända ut Gong – gör det du”, när han sträckte ut sin hand för att sända ut Gong, sträckte också det här djuret fram sin tass bakom hans rygg; så fort han sände ut Gong skulle ormens kluvna tunga komma ut och slicka den sjuka delen eller bölden. Det finns väldigt många sådana fall. De här människornas Futi är alla åstadkomna genom deras egen strävan.

Orsaken var att han strävade och ville bli förmögen och berömd. Så bra, han hade ju förmågor och kunde också behandla sjukdomar och hans himmelska öga kunde se någonting, så han blev mycket glad. Djuret såg det, ville du inte tjäna en förmögenhet? Bra, jag ska låta dig få din förmögenhet. Det är en ganska lätt sak att kontrollera en vanlig människas hjärna. Djuret kunde manipulera många människor så att de kom till honom för behandling, och det kom allt fler. Du milde, medan han tog emot patienter här gjorde djuret på ett annat håll så att journalisterna marknadsförde honom i tidningen. Det manipulerade vanliga människor till att göra dessa saker. Om den som kom för behandling inte betalade tillräckligt med pengar, då gick det inte, och då lät det dig få huvudvärk. Hursomhelst måste du ge honom mycket betalt. Den här människan hade uppnått både berömmelse och vinning, pengar hade tjänats, hans namn hade blivit känt och han blev också en qigongmästare. Vanligtvis bekymrar sig de här människorna inte om sitt Xinxing och vågar säga vad som helst. Himlen är nummer ett och han är nummer två. Han vågar hävda att han är den nedstigna Drottningmodern eller den Store Jade-Kejsaren, och han vågar till och med säga att han är en Buddha. Eftersom han inte genuint har kultiverat sitt Xinxing vill han söka efter förmågor under övningen, vilket till slut lockar till sig djur-Futi.

Det finns kanske människor som tänker: Vad är det för fel på det? Det är bra så länge det finns pengar att tjäna och berömmelse att nå. Många människor tänker på det viset. Jag säger till er alla att djuret faktiskt har sina egna avsikter och det ger inte dig någonting utan anledning. Detta universum har en princip som lyder, utan förlust, ingen vinst. Vad får det? Nämnade jag inte just den frågan? Det vill få den lilla mängden essens i din kropp för att kultivera en mänsklig skepnad, så den samlar människans essens från människokroppen. Människans kropp har emellertid bara en enda portion essens. Om man vill kultivera, då har man bara en portion. Om du låter djuret få den, då behöver du inte tänka på att kultivera. Vad ska du kultivera med? Du kommer inte att ha något kvar och kan inte kultivera alls. Några människor kanske säger: Jag vill ändå inte kultivera, jag vill bara tjäna pengar. Så länge jag har pengar är det bra, vem bryr sig! Jag säger till alla, du vill göra dig en förmögenhet, men du kommer inte att tänka på det sättet när jag berättar om den här principen för dig. Varför? Om djuret lämnar din kropp tidigt kommer dina fyra lemmar att bli kraftlösa. Därefter kommer resten av ditt liv att vara på det sättet, eftersom det har tagit för mycket av din människoessens; om det lämnar din kropp sent kommer du att vara i ett vegetativt tillstånd och resten av ditt liv kommer att tillbringas i sängen med bara andningen kvar. Även om du har pengar, kan du spendera dem? Även om du är berömd, kan du njuta av det? Är det inte skrämmande?

Sådana fall är särskilt uppenbara bland dem som övar qigong nu för tiden, och det finns massor. Det inte bara besitter en människa, utan det dödar också människans urande, går in i hans *Niwan-palats* och sätter sig på huk där. Det ser ut som en människa men det är det inte. Nu för tiden har även sådana saker ägt rum. Eftersom människornas moralvärderingar har förändrats och någon gör dåliga gärningar så tror han det inte om du berättar för honom att han gör dåliga gärningar. Han tror att det är rätt och att det är allmänt accepterat att tjäna pengar och sträva efter pengar. Därför sårar och skadar han andra. För att tjäna pengar finns det inget ont som han inte gör och han vågar göra vad som helst. Om djuret inte förlorar någonting kommer det inte att vinna någonting. Hur kan det ge dig någonting för ingenting? Det vill få saker från din kropp.

Naturligtvis har vi nämnt att människor lockar till sig besvärligheter för att deras tänkesätt är fel och deras hjärtan inte är upprätta.

Vi ska tala om Falun Dafa. I kultiveringen inom vår skola, förutsatt att du kan kontrollera ditt Xinxing, besestrar en ortodox hundra heretiska och du kommer inte att råka ut för några problem. Om du inte kan kontrollera ditt Xinxing, utan letar efter än det ena, än det andra, så lockar du säkert till dig besvärligheter. En del människor kan inte ge upp det som de övade tidigare. Vi begär att människorna i kultiveringen ska vara trogna en metod, i genuin kultivering ska man följa endast en väg. Även om en del qigongmästare har gett ut böcker så säger jag till dig att de där böckerna innehåller alla slags saker och är detsamma som vad de övar, och det är ormar, rävar, och gula vesslor. När du läser de där böckerna hoppar de där sakerna ut ur orden. Jag har sagt att antalet falska qigongmästare är många gånger fler än de äkta, och du kan inte se skillnaden. Därför måste alla hantera detta väl. Härmed inte sagt att du måste kultivera Falun Dafa. Du kan kultivera vilken skola du vill. Men det fanns tidigare ett talesätt: Inte få den ortodoxa Fa på tusen år, ändå inte kultivera en vild rävs metod för en dag. Så du måste verkligen hantera det här väl och genuint kultivera den ortodoxa Fa. Blanda inte in någonting i kultiveringen, inte ens tankar. Vissa människors Falun har deformerats. Varför har den deformerats? De säger, jag har inte utövat den där qigongmetoden? Men närhelst de övar lägger deras tankar till saker från det de brukade öva tidigare. Läggs inte dessa till då? Vi talar bara så här mycket om ämnet Futi.

Det kosmiska språket

Vad är det kosmiska språket? Det syftar på att någon plötsligt kan tala ett underligt språk och kan mumla någonting han inte själv förstår. En människa med telepatiska förmågor kan få en generell uppfattning men kan inte specifikt säga vad han säger. En del människor kan också tala många olika språk. Vissa människor tycker att det är enastående och ser det som en skicklighet eller en förmåga. Det är varken en förmåga eller en kultiverares skicklighet och inte

heller kan det representera ens nivå. Vad handlar då allt detta om? Det är att ditt sinne kontrolleras av ett främmande väsen. Du tycker till och med att det är ganska bra och du tycker om att ha det. Du är glad, ju gladare du är, desto fastare kommer det att kontrollera dig. Som en genuin kultiverare, hur kan du låta dig styras av det? Dessutom kommer det från en mycket låg nivå. Som genuina kultiverare ska vi inte locka till oss dessa besvärligheter.

Människan är den mest värdefulla, är skapelsens krona, hur kan du då låta sådana saker styra dig? Du vill inte ens ha din kropp, så sorgligt! Några sådana saker sätter sig fast på människokroppen; det finns också de som inte sätter sig fast på människokroppen, utan håller sig på avstånd, men de kan manipulera och kontrollera dig. När du vill tala låter de dig tala och mumla det. Språket kan spridas, den personen vill lära sig, när han är djärv nog och öppnar munnen kan han också tala det. Faktiskt kommer sådana saker i flock. Om du vill tala det så kommer en upp till dig och låter dig tala.

Varför finns det en sådan situation? Som jag har sagt vill de också höja sin nivå. Men det finns inga svårigheter där borta och de kan inte kultivera och höja sig. De får en idé, hjälper människor genom att göra goda gärningar, men de förstår inte hur man gör det. Men de vet att den energi de ger ut kan kväva patientens sjukdom och lindra patientens smärtor för stunden, men inte bota. Därför vet de att de kan uppnå en sådan effekt genom att använda en människas mun för att avge energi, det här är vad som sker. Vissa människor kallar det för himlens språk, andra säger att det är Buddhas språk, vilket är att förtala Buddha. Jag säger att det är fullständigt struntprat!

Ni vet alla att en Buddha inte lättvindigt öppnar sin mun. Skulle han öppna sin mun och tala i vår dimension så skulle det kunna orsaka en jordbävning för mänskligheten, hur kan det gå för sig! Vilket dånande! Vissa människor säger: Mitt himmelska öga har sett att han talade till mig. Han talade inte till dig. Precis som när vissa människor såg min Fashen, han talade inte till dig, tanken han sände ut var i stereoljud. När du hörde det lät det som om han talade. Han kan vanligtvis tala i sin dimension, men du kan inte höra tydligt vad han säger när det överförs till den här dimensionen. Det beror på att de två dimensionernas rumtidsbegrepp är olika, en Shichen

här i vår dimension motsvarar två timmar nuförtiden, medan vår Shichen är ett år för dem i den större dimensionen. Vår tid går långsammare än deras, visar det sig.

Det fanns tidigare ett talesätt ”endast en dag ovan i himlen, redan tusen år på jorden”, vilket syftar på de enskilda världarna som inte har tids- eller rumsbegrepp, nämligen de världar där de stora upplysta lever, till exempel Sukhavati-världen, Lapis-världen, Falun-världen och Lotus-världen, med flera, det är dessa platser. I den stora dimensionen går tiden tvärtom fortare. Om du kan ta emot och höra honom prata – det finns en del människor vilkas himmelska öron är öppna och de kan höra honom prata – kan du inte höra det tydligt. Allt du hör skulle låta likadant, som fågelkvitter, det låter som när en skivspelare spelas för fort. Man kan inte höra vad det är. Naturligtvis kan vissa människor höra såväl musik som tal. Men endast via en förmåga, vilken fungerar som en bärare som tar bort tidsskillnaden, kan du höra tydligt när ljudet når dina öron, det är en sådan situation. En del säger att det är Buddhas språk, det är det inte alls.

När de upplysta träffas ler de två mot varandra och förstår redan allt, eftersom det är telepati som är ljudlös, och vad som tas emot är stereoljud. När de två ler har de redan utbytt sina idéer. Det här är inte den enda metoden de använder, ibland använder de också andra metoder. Det är känt att inom tantrismen tycker de tibetanska lamorna om att använda handrörelser. Men fråga laman, vad är handrörelser? Han skulle säga till dig att de är den högsta yoga. Vad är det mer specifikt? Han vet inte heller. I själva verket är det de stora upplystas språk. När det finns mycket folk använder han de stora handrörelserna, som är mycket vackra med olika stora handrörelser; när det bara är ett fåtal människor använder han de små handrörelserna, som också är mycket fina, med olika gester med små handrörelser. De är mycket komplicerade och rika, eftersom de är ett språk. Förr var det här en himmelsk hemlighet, som vi nu har berättat. Det som används i Tibet är bara några rörelser, bara för övnings skull, och de är klassificerade och systematiserade. De är bara ett enkelt övningsspråk och de är några övningsformer. Äkta handrörelser är mycket komplicerade.

Vad Läraren har gett till eleverna

När några människor såg mig ville de hålla i min hand och ville inte släppa den. När andra människor såg de här människorna skaka min hand så skulle de också skaka hand med mig. Jag visste vad de hade i sinnet. En del människor kände sig mycket glada över att skaka hand med Läraren; andra människor ville få något, och när de väl gripit tag vägrar de släppa greppet. Vi har sagt till dig att genuin kultivering är din ensak. Vi är inte här för att bota sjukdomar och hålla dig frisk, eller för att ge dig några saker eller för att bota dina sjukdomar, och vi talar inte heller om det. Din sjukdom kommer att botas direkt av mig. På övningsplatsen finns min Fashen som botar. De som studerar genom att läsa böckerna på egen hand har också min Fashen som botar. Tror du att du kan få din Gong att växa genom att röra vid min hand? Är det inte ett skämt?

Gong beror på kultiveringen av ens eget Xinxing. Om du inte kultiverar genuint så växer inte Gong, eftersom den har ett Xinxing-kriterium. Medan din Gong växer kan en på hög nivå se att när ditt fasthållande, en substans, tas bort, växer det fram en måttstock ovanpå ditt huvud. Dessutom har den här måttstocken en likadan existensform som Gong-pelaren. Så hög som måttstocken är, lika hög är Gong-pelaren. Den representerar din Gong som du själv har kultiverat fram och den representerar också din Xinxing-nivå. Vem det än är och hur mycket de än lägger till åt dig, så kan inte en gnutta bli kvar, allt kommer att ramla av. Jag kan göra så att du omedelbart uppnår ”Tre blommor samlade på hjässan” men så fort du går ut genom den här dörren ramlar Gong av. Den är inte din och det är inte du som har kultiverat fram den, så den stannar inte kvar där, eftersom din Xinxing-nivå ännu inte har nått dit. Vem som än lägger till Gong för dig så fungerar det inte, eftersom det helt och hållet beror på dig själv att kultivera fram den, och att kultivera ditt hjärta. Att stadigt få Gong att växa, att ständigt förbättra dig själv, att assimileras till universums egenskap, då kan du gå uppåt. Några människor bad mig skriva min autograf men jag var inte villig att göra det. Några människor påstod att de hade Lärarens autograf. De skröt om den och ville att Lärarens budskap skulle skydda dem. Är det inte återigen ett fasthållande? Kultivering beror på en själv, så varför bryr du dig om budskap? Kan du bry dig om den här saken

när du kultiverar på en högre nivå? Vad räknas det som? Det är bara någonting för att bota sjukdomar och hålla sig frisk.

Den Gong som du själv har kultiverat fram, i det extremt mikrokosmiska har mikropartiklarna från denna Gong precis samma skepnad som du. När du har gått ut ur Världsliga-Fa, då blir det Buddha-kroppens kultivering. Denna Gong har en Buddha-kroppens form, är mycket vacker och sitter på en lotusblomma. Varje mikropartikel kommer att vara på det här sättet. Men all den Gong som kommer från djuren är sådana saker som små rävar och små ormar. I det extremt mikrokosmiska utgörs alla mikropartiklarna av sådana saker. Och så finns det så kallade budskap. Några håller upp te och rör om lite, varsågod och drick, man antar att det innehåller Gong. En vanlig människa vill bara tillfälligt lindra sina lidanden och skjuta upp eller kväva sin sjukdom. När allt kommer omkring är vanliga människor bara vanliga människor. Vi bryr oss inte om hur de rör till sina kroppar. Vi är utövare och då berättar jag sådana här saker. Från och med nu ska du aldrig mer göra sådana saker. Alla de så kallade budskapen, det ena eller det andra, ta absolut inte emot dessa saker. Vissa qigongmästare påstår: Jag sänder er budskap och ni kan ta emot dem på alla platser i landet. Vad får ni? Jag säger till dig att sådana saker inte har någon större verkan. Låt säga att det är bra men det är ändå bara att försöka bota sjukdomar och stärka hälsan. Men till oss som är utövare kommer vår Gong från vår egen kultivering. Så kallad Gong med budskap som sänds ut av andra kan inte höja ens nivå utan bara behandla sjukdomar för vanliga människor. Vi måste hålla hjärtat upprätt och ingen kan kultivera för en annan. Endast när du själv kultiverar genuint kan du höja din nivå.

Vad ger jag då till alla? Alla vet att det finns många människor som inte har övat qigong och deras kroppar har sjukdomar; även om många har övat qigong i många år så vandrar de fortfarande omkring på qi-nivå, utan någon Gong. Naturligtvis har en del människor behandlat patienter och du vet inte hur behandlingen gick till? Redan när jag talade om ämnet Futi tog jag bort Futi från kropparna för de människor som genuint kultiverar Dafa, utan att det spelar någon roll vad det var, och jag har tagit bort alla dessa dåliga saker inifrån och ut från era kroppar. Om du läser den här Dafa på

egen hand som en genuin utövare så kommer jag också att rena din kropp. Dessutom kommer din hemmiljö att renas. Du bör så fort som möjligt kasta bort inskriptionen med räven eller den gula vesslan på, som du dyrkade förut. De har alla blivit avlägsnade och de existerar inte längre. Eftersom du vill kultivera så kan vi öppna den behändigaste dörren för dig och göra dessa saker för dig. Men det görs endast för de genuina kultiverarna. Naturligtvis vill vissa människor inte kultivera och fram tills nu har de inte förstått vad jag har sagt, och då kan vi inte ta hand om dem. Vi tar enbart hand om de genuina kultiverarna.

Det finns ytterligare en sorts människor, förut sade andra att de hade Futi på sina kroppar och de kände också själva att de hade det. Efter det att Futi hade tagits bort bekymrade de sig fortfarande över det, de kände hela tiden att tillståndet fortfarande existerade och de trodde att de fortfarande hade det. Redan detta är ett fasthållande som kallas misstänksamhet. Med tiden kan de locka till sig Futi igen. Du måste släppa det här fasthållandet själv, eftersom det inte längre existerar. Vissa människor har redan renats under mina tidigare kurser. Jag har redan gjort dessa saker och tagit bort alla Futi från er.

Dao-lärans utövning på låg nivå kräver att man lägger en grund, att man formar det himmelska kretsloppet, bildar det där fältet, elixirfältet, och en del andra saker som också måste formas. Här ska vi sätta in Falun, qi-mekanismen, alla kultiveringsmekanismer och många andra saker, fler än tiotusen. Allt det här måste ges till dig, likt frön som sås för dig. Efter att ha tagit bort din sjukdom, gjort alla de saker som ska göras och gett dig alla de saker som ska ges till dig, först då kan du genuint lyckas med din kultivering i vår skola. Annars vore det bara att bota sjukdomar och hålla sig frisk, om jag inte gav dig någonting. För att tala klarspråk, vissa människor talar inte om Xinxing och det skulle inte vara bättre än att göra gymnastik.

Vi måste ta ansvar för dig om du kultiverar genuint. De självlärdade utövarna får det också, men de måste vara genuina kultiverare. Vi ger alla dessa saker till den genuina kultiveraren. Som jag sade måste jag genuint vägleda er som mina lärjungar. Dessutom måste man studera höga nivåers Fa grundligt och veta hur man ska

kultivera; fem övningar kommer att läras ut och du kommer att lära dig alla dem. I framtiden kommer du att uppnå en mycket hög nivå, vilken är så hög att den är bortom din föreställningsförmåga. Det är inget problem att uppnå Zhengguo. När jag talar om den här Fa så kombinerar jag olika nivåer. Så länge du kultiverar kommer du att finna att den alltid, från och med nu, kan vägleda dig i kultiveringens på olika nivåer.

Som en kultiverare ändras din livsväg från och med nu. Min Fashen arrangerar om den för dig. Hur arrangeras den? Hur många år har vissa kvar att leva? De vet det inte själva heller; en del människor kan få en allvarlig sjukdom efter ett år eller ett halvår och kan vara sjuka i flera år; en del människor får blodpropp i hjärnan eller andra sjukdomar och kan inte röra sig alls. Hur kan du då kultivera under din framtida livsväg? Vi måste städa bort allt åt dig och inte låta dessa saker äga rum. Men vi ska klargöra för dig i förväg att vi endast kan göra den här saken för de genuina kultiverarna. Det går inte att lättvindigt göra det för en vanlig människa, det vore att göra dåliga gärningar. För vanliga människor har alla dessa saker som födelse, åldrande, sjukdom och död, sina egna ödesförhållanden och de kan inte saboteras lättvindigt.

Vi betraktar kultiverarna som de mest värdefulla. Så vi kan bara göra det för kultiverare. Hur gör vi det? Om mästarens mäktiga dygd är mycket hög, det vill säga om mästarens Gong-styrka är mycket hög, kan han eliminera din karma för dig. Om mästarens Gong är hög kan han eliminera en hel del åt dig, om mästarens Gong är låg kan han bara eliminera en liten del. Vi tar ett exempel. Vi ska lägga ihop alla sorters karma på din framtida livsväg och eliminera en del av den, hälften av den. Den återstående halvan, som är högre än ett berg, kan du fortfarande inte komma över. Vad ska man göra? Kanske, när du får Dao i framtiden, kommer många människor att gagnas, och således kommer många människor att bära en del åt dig. Naturligtvis har det just ingen betydelse för dem. Du själv kommer fortfarande att ha många väsen som förädlas fram, och förutom din huvudurande och sekundära urande, finns det även många du, vilka alla kommer att bära en del åt dig. Det kommer att vara väldigt lite kvar för dig när du väl går igenom svårigheter. Även om det bara finns lite kvar så är den fortfarande mycket stor och du kan

fortfarande inte komma över den. Vad ska göras då? Den delas upp i ett oräkneligt antal portioner som placeras på olika kultiveringsnivåer och kommer att användas för att höja ditt Xinxing, omvandla din karma och få din Gong att växa.

Dessutom är det ingen lätt sak när en människa vill kultivera. Jag har sagt att det här är en mycket seriös sak. Det är bortom den vanliga människan och svårare än vad som helst hos vanliga människor. Är det inte övernaturligt? Därför är kraven som ställs på dig högre än vad som helst hos vanliga människor. Vi människor har urande och uranden kan inte förintas. Tänk er bara, om uranden inte förintas, gjorde inte din urande dåliga gärningar i tidigare livs sociala aktiviteter? Det är mycket möjligt. Dödat, stått i skuld till någon, trakasserat någon och skadat någon, det är möjligt att du har gjort sådana saker. Om det är så kan den där borta se dig väldigt tydligt när du kultiverar här. Den bryr sig inte om ifall du botar sjukdomar och håller dig frisk, eftersom den vet att du bara skjuter upp det. Om du inte betalar tillbaka nu så kommer du att betala i framtiden och du kommer att betala ännu mer i framtiden. Därför bryr den sig inte om att du inte betalar för stunden.

När du väl säger att du vill kultivera tänker den inte gå med på det: Du vill kultivera och ge dig iväg, när du har utvecklat Gong kan jag inte nå dig och vidröra dig längre. Den tänker inte låta det ske. Den tar till alla medel för att hindra dig, låter dig inte kultivera, så den använder alla metoder för att störa dig och kan till och med verkligen komma för att döda dig. Naturligtvis kommer inte ditt huvud att huggas av medan du sitter och mediterar. Det skulle vara omöjligt, eftersom det måste passa in i det vanliga mänskliga samhällstillståndet. Sådana här saker kan hända, du kanske blir påkörd av en bil så fort du går ut genom dörren eller faller ner från en byggnad eller råkar ut för någon annan fara, och dessa saker är mycket farliga. Genuin kultivering är inte så lätt som du föreställer dig. Om du vill kultivera, kan du kultivera uppåt? Så fort du vill kultivera genuint kommer du omedelbart att stöta på livsfaror och det här problemet dyker upp med en gång. Många qigongmästare vågar inte undervisa och vägleda människor upp till höga nivåer. Varför då? De kan helt enkelt inte göra någonting sådant och de kan inte skydda dig.

Tidigare fanns det många människor som lärde ut Dao. De kunde bara undervisa en lärjunge och det skulle nätt och jämt gå att skydda en lärjunge. Men i en sådan här stor utsträckning vågar inte en vanlig människa göra det. Men vi har berättat för dig här att jag kan göra det, eftersom jag har oräkneliga Fashen, vilka äger mina mäktiga gudomliga förmågor och Fa-krafter och kan uppvisa mycket stora gudomliga förmågor och mycket stora Fa-krafter. Dessutom, vad vi gör i dag är inte så enkelt som det vi ser på ytan. Det var inte spontant som jag kom ut offentligt för att göra det. Jag kan berätta för dig att det finns många stora upplysta som tittar på den här händelsen och det här är sista gången som vi sprider den ortodoxa Fa i slut-Dharma-tiden. När vi gör den här saken är det inte tillåtet att hamna på avvägar. Om du kultiverar genuint på den ortodoxa vägen så vågar ingen lättvindigt röra dig. Dessutom har du min Fashens beskydd så det kommer inte att uppstå någon fara.

Skulden måste återbetalas. Därför kan en del farliga saker äga rum längs kultiveringsvägen. När sådana saker händer kommer du dock inte att bli rädd och inte heller är du i verklig fara. Jag kan ge er några exempel. När jag höll kurs i Beijing fanns det en elev som hade korsat gatan på cykel. Precis när vägen svängde runt ett gathörn kom en lyxbil och krockade med den här eleven i det tvära gathörnet. Den här eleven var en kvinna i femtioårsåldern. Bilen körde direkt på henne och hon träffades mycket hårt. Man kunde höra ett ”pang” när huvudet träffades, hennes huvud slog rätt in i bilens tak. Samtidigt var elevens fötter fortfarande kvar på cykeln. Huvudet blev träffat men hon kände inte någon smärta där. Det var inte bara det att hon inte kände någon smärta, det blödde inte ens, och det blev inte ens någon bula. Föraren blev dödsförskräckt, hoppade ur bilen och frågade henne genast: Är du skadad, ska vi åka till sjukhuset? Hon sade, ingen fara. Vår elev här hade naturligtvis ett mycket högt Xinxing och ville inte orsaka problem för andra. Hon sade att det inte var någon fara, men det hade blivit en stor buckla på bilen.

Sådana här företeelser kommer alla för att ta ens liv. Men man råkar inte ut för någon fara. Förra gången när vi höll kurs på Jilins universitet, ledde en elev sin cykel medan han gick ut genom huvudingången på Jilins universitet. Just när han kom till vägens

mitt hamnade han med en gång mitt emellan två bilar. Man såg att de höll på att köra på honom, men han var inte alls rädd. Vanligtvis är vi inte alls rädda när vi råkar ut för sådana saker. Bilarna stannade i det ögonblicket och ingenting hände.

Det fanns också ett fall i Beijing. Det blir mörkt tidigt på vintern och människorna går också och lägger sig tidigt. Det fanns inga människor på gatorna och det var mycket tyst. En elev skyndade sig hem på cykeln och bara en jeep körde framför honom. Plötsligt bromsade den in. Han märkte inte det och fortsatte att cykla med sänkt huvud. Men jeepen började plötsligt backa och backade med full fart, bilen backade väldigt fort, och de här två krafterna i samverkan var också ämnade att ta hans liv. Precis i det ögonblick de skulle kollidera drog en kraft genast hans cykel bakåt mer än en halvmeter och dessutom stannade jeepen omedelbart vid cykelns framhjul efter en tvär inbromsning. Antagligen upptäckte bilföraren att någon var bakom honom. Eleven var inte heller rädd i det ögonblicket. Vilka som än möter sådana situationer så är de inte rädda, kanske blir de förskräckta efteråt. Hans första tanke var: Oj, vem drog mig baklänges? Jag måste tacka honom. Precis när han vände sig om för att säga tack, fann han att ingen fanns där på gatan och det var helt tyst. Han förstod med en gång: Det var Läraren som skyddade mig!

Ett annat fall inträffade i Changchun. En byggnad var under uppförande i närheten av en elevs hem. Nu för tiden byggs väldigt höga byggnader och byggnadsställningarna är gjorda av järnrör som är sju centimeter i diameter och fyra meter långa. Eleven hade inte gått långt ifrån sitt hem förrän ett järnrör föll rakt ner hela vägen mot hans huvud från höghuset. Människorna på gatan blev alla stela av skräck. Han sade: Vem klappade mig? Han trodde att någon klappade honom på huvudet. I samma ögonblick som han vände på huvudet såg han en stor Falun rotera ovanför huvudet, järnröret hade glidit ner från hans huvud och fastnade i marken utan att falla. Tänk allihop, om det hade spetsat kroppen, så tungt som det var skulle det ha trängt igenom kroppen, som att trä smultron på ett strå, det var verkligen farligt!

Det har varit många sådana händelser och de är oräkneliga, men ingen har varit i fara. Det är inte säkert att alla kommer att stöta på

sådana saker, det händer bara vissa. Vare sig du stöter på det eller inte så kommer du garanterat inte att utsättas för någon fara, det kan jag försäkra. Vissa elever följer inte Xinxing-kraven och de övar bara rörelserna utan att kultivera sitt Xinxing, de räknas inte som utövare.

På tal om vad Läraren ger så är det dessa saker som jag ger er. Min Fashen kommer att skydda dig tills du kan skydda dig själv. Vid den tiden, när du ska gå ut ur Världsliga-Fas kultivering, har du redan fått Dao. Men du måste behandla dig själv som en genuin kultiverare och sedan kan du klara det. Det fanns en person som skrek medan han gick på gatan med min bok i sin hand: Med Lärare Lis beskydd är jag inte rädd för att bli påkörd av en bil. Det var att sabotera Dafa. Sådana människor skyddas inte, faktiskt skulle genuina lärjungar inte göra en sådan sak.

Energifält

När vi övar uppstår det ett fält runt oss. Vad är det för slags fält? En del människor kallar det för qi-fält, magnetfält eller elektriskt fält. Faktiskt är det fel vad för sorts fält du än säger att det är, eftersom materia som det här fältet innehåller är extremt innehållsrik. Nästan all materia som utgör alla dimensioner i vårt universum finns i denna Gong. Vi kallar det energifält, vilket passar bättre, så vi kallar det vanligtvis för energifältet.

Vad har det här fältet för effekt? Som alla vet har våra kultiverare av den ortodoxa Fa en sådan här känsla: eftersom det kommer från kultiveringen av den ortodoxa Fa är det barmhärtigt och assimilerat till universums egenskaper, Zhen Shan Ren, och därför kan alla våra elever ha en känsla av att det inte finns några dåliga tankar i sinnet när de sitter här i det här fältet. Dessutom, medan de sitter här kan många av eleverna inte ens tänka på rökning. De känner en mycket fridfull, harmonisk atmosfär, vilket är mycket behagligt. Det är just den här energin som en kultiverare av den ortodoxa Fa bär, som har en sådan effekt inom det här fältet. Efter den här kursen kommer många av våra elever redan att ha fått Gong och Gong har verkligen vuxit fram, för det jag har lärt dig är saker för kultivering av den

ortodoxa Fa medan du själv också ställer krav på dig själv enligt Xinxing-kriteriet. Medan du ständigt övar, kultiverar enligt våra Xinxing-krav, blir din energi gradvis större och större.

Vi talar om att rädda oss själva och att rädda andra, att rädda alla varelser, så Falun kan rädda en själv genom att rotera medsols och rädda andra genom att rotera motsols. Medan den roterar motsols sänder den ut energi för att gagna andra. Människor som gagnas inom ditt energifälts täckning kommer tack vare det att känna det mycket behagligt. Vare sig du går på gatan eller är på jobbet eller hemma, kan det ha den här effekten. Du kanske oavsiktligt reglerar kroppen för människor som är inom ditt fält, eftersom det här fältet kan rätta till alla onormala tillstånd. Människors kroppar borde inte ha sjukdomar och att ha sjukdomar är ett oriktigt tillstånd, och det kan rätta till det här oriktiga tillståndet. När någon med onda tankar tänker på någonting orätt kan hans sinne, under den kraftfulla effekten av ditt fält, också ändras, och då kanske han slutar tänka på dåliga saker för stunden. Kanske vill någon svära åt en annan människa, men plötsligt ändras sinnet och han vill inte längre svära, endast energifältet från kultiveringen av den ortodoxa Fa kan ha sådana effekter. Därför fanns det förut ett talesätt inom buddhismen, ”Buddhas ljus strålar över allt, allt blir ljust och harmoniskt”, det är vad som menas.

Hur Falun Dafa-eleverna sprider kultiveringsmetoden

Många av våra elever tycker att den här kultiveringsmetoden är mycket bra och de vill sprida den till sina släktingar och vänner efter kursen. Ja, ni kan alla sprida och ge den till vem som helst. Men det finns en sak som jag måste klargöra. Vi har gett alla så många saker, vilkas värde inte kan mätas. Varför ger jag dem till alla? De är avsedda för din kultivering. Endast om du kultiverar kan de här sakerna ges till dig. Med andra ord, när ni sprider den i framtiden kan ni inte använda de här sakerna för att söka berömmelse eller vinning, och därför kan du inte hålla kurser och ta avgifter, som jag gör. Eftersom vi behöver trycka böcker och material och åka runt och sprida kultiveringsmetoden, har vi utgifter. Våra

avgifter är de lägsta i landet men vi har gett bort mest saker. Vi för verkligen människor till höga nivåer och det här vet alla av egen erfarenhet. När du sprider metoden i framtiden som en Falun Dafa-elev har vi två krav på dig:

Det första kravet är att du inte kan ta ut någon avgift. Vi har gett dig så många saker, vilka inte är till för att göra dig rik eller söka berömmelse med, utan för att rädda dig och låta dig kultivera. Om du tar ut en avgift så tar min Fashen tillbaka allt som har getts till dig och du är inte längre en av vår Falun Dafas människor och det du sprider kommer inte heller att vara vår Falun Dafa. När du sprider den ska du inte söka berömmelse och inte söka vinning och du ska frivilligt assistera andra. Våra elever från alla delar av landet har alla gjort det på det här sättet och assistenterna från olika regioner utgör själva sådana föredömen. Om du vill komma för att lära dig vår kultiveringsmetod kan du komma och studera, förutsatt att du vill lära dig den. Vi kan ta ansvar för dig och tar inte ut ett öre.

Det andra kravet är att du inte ska lägga till några personliga saker i Dafa. Det vill säga, under spridningsprocessen spelar det ingen roll om ditt himmelska öga är öppet eller om du har sett något eller om du har fått fram vilka förmågor som helst, du kan inte använda det du har sett för att tala om vår Falun Dafa. Det lilla som du har sett på din nivå är långt ifrån, och inte på långa vägar i närheten av, den verkliga innebörden i Fa som vi har lärt ut. När du sprider den i framtiden, var därför mycket, mycket försiktig beträffande den här saken. Endast så kan det garanteras att de ursprungliga sakerna hos vår Falun Dafa inte förändras.

Ingen har lov att sprida metoden på det här sättet som jag gör och inte heller har någon lov att tala om Fa i den storskaliga föreläsningsformen som jag har använt, och du kan inte tala om Fa. För det jag säger har en mycket djupgående innebörd och i det finns det saker integrerade från höga nivåer. Du kultiverar på olika nivåer och när du i framtiden har höjt dig kommer du att höja dig kontinuerligt när du lyssnar på den här inspelningen. När du ständigt lyssnar på den kommer du hela tiden att ha en ny förståelse och få nya skördar. Att läsa boken är ännu mer så. Mina ord är kombinerade med mycket höga och djupgående saker när jag talar. Så du kan inte tala om den här Fa. Du har inte tillåtelse att använda mina

ursprungliga ord och säga det som om det var dina ord, för i så fall vore det ett sätt att stjäla Fa. Du kan endast använda mina ursprungliga ord och tillägga, Läraren säger så här och det står så här i boken. Du kan bara prata om det på det här viset. Varför? Därför att när du säger det så här så bär det Dafas kraft. Du kan inte sprida det du vet som Falun Dafa, för i så fall är det inte Falun Dafa som du sprider och du så gott som saboterar vår Falun Dafa. Om du säger någonting enligt dina idéer och dina tankar så är det inte Fa och det kan inte rädda människor och inte heller ha någon som helst effekt. Därför kan ingen tala om denna Fa.

Era sätt att sprida den här kultiveringsmetoden på ska vara att spela upp kassett- eller videoband för eleverna på övningsstället eller på instruktionsstället och sedan kan assistenterna lära ut övningarna. Du kan använda seminarieformen, och alla diskuterar med varandra, pratar med varandra, berättar för varandra, vi kräver att ni gör på så sätt. Inte heller kan du kalla eleven (lärjungen) som sprider Falun Dafa för lärare eller stor mästare, det finns bara en Mästare inom Dafa. Väl inne i skolan är det ingen skillnad mellan dem som kommit tidigare och senare, alla är lärjungar.

När ni sprider kultiveringsmetoden tänker kanske några av er: Läraren kan installera Falun och justera kroppen, men vi kan inte göra det. Det spelar ingen roll, jag har redan berättat för alla att bakom varje elev finns min Fashen och inte bara en, så min Fashen tar hand om dessa saker. När du lär någon får han en Falun direkt om han har ödesförbindelse. Om han har en svagare ödesförbindelse så kan han få den så småningom när hans kropp har justerats efter en tids övning, min Fashen kommer att hjälpa honom att justera kroppen. Förutom detta kan jag säga dig att om du studerar Fa och lär dig övningarna genom att läsa mina böcker, titta på mina videoband eller lyssna på mina inspelningar, och om du verkligen kan betrakta dig själv som en utövare kan du också få dessa saker som du ska ha.

Vi tillåter inte att eleverna behandlar andras sjukdomar. Falun Dafa-elever är absolut förbjudna att behandla sjukdomar för andra. Vi lär dig att höja dig i kultivering och låter dig inte utveckla några fasthållanden och låter dig inte själv förstöra din kropp heller. Vårt utövningsfält är bättre än alla andra qigongövningsfält. Så länge du går till övningsfältet för utövning är det mycket bättre än att du

behandlar dina sjukdomar. Mina Fashen sitter i ring och ovanför utövningsfältet finns ett skydd på vilket det finns en stor Falun, och en stor Fashen vaktar fältet ovanpå skyddet. Det är inte något vanligt fält, inte heller något fält för vanlig qigongövning, det är ett fält för kultivering. Många av våra människor med förmågor har sett att vår Falun Dafa-plats är täckt med rött ljus, det är rött överallt.

Min Fashen kan också direkt sätta in en Falun, men vi uppmuntar inte någons fasthållande. När du lär någon rörelserna säger han: Oj, jag har Falun nu. Du tror kanske att det var du som satte in den, det var det inte. Jag säger det här till alla så att du inte utvecklar det här fasthållandet, allt görs av min Fashen. Våra Falun Dafa-lärjungar ska sprida metoden på just det här sättet.

Den som ändrar på Falun Dafas övningar saboterar Dafa och saboterar den här skolan. Vissa människor har förvandlat rörelseinstruktionerna till ramsor, vilket absolut inte är tillåtet. Genuina kultiveringsmetoder har alltid nedärvts från förhistorisk tid, de är bevarade från mycket avlägsna tidsåldrar och genom dem har oräkneliga stora upplysta lyckats med kultiveringen. Ingen vågade ändra på den en smula. En sådan sak kan bara äga rum i vår slut-Dharma-tid. En sådan sak har aldrig ägt rum i historien. Alla måste vara mycket försiktiga när det gäller det här.

Föreläsning fyra

Förlust och vinst

Sambandet mellan förlust och vinst talas det ofta om, såväl inom kultiveringskretsen som bland vanliga människor. Hur hanterar vi kultiverare förlust och vinst? Det är annorlunda än för vanliga människor. Vad vanliga människor tänker på är bara egen vinning, hur man kan leva gott och bekvämt. Men vi kultiverare är inte sådana utan raka motsatsen, vi söker inte efter vad vanliga människor vill ha. Istället är det vi får något som vanliga människor önskar sig men inte kan få, förutom genom kultivering.

Förlusten som vi vanligtvis syftar på handlar inte heller om förlust i väldigt begränsad omfattning. När vissa talar om förlust så tänker de att det kanske handlar om att ge lite pengar, hjälpa andra som är i svårigheter och ge något till dem som tigger på gatan. Det är också ett sätt att släppa och en sorts förlust. Men det visar bara att man kan ta lätt på pengar eller det materiella. Att vara likgiltig för pengar är självklart en sida och en jämförelsevis viktig sida. Men den förlust vi talar om är inte av en sådan ringa omfattning. För oss människor i kultiveringsprocessen är det så många fasthållanden som vi som utövare måste släppa, skrytsamhet, avundsjuka, tävlingsmentalitet och upprymdhet. Många, många olika fasthållanden måste släppas. Förlusterna vi talar om har bred betydelse och det innebär att man under hela kultiveringsprocessen ska släppa alla vanliga mänskliga fasthållanden och alla olika begär.

Någon kanske tänker, ”vi som kultiverar bland vanliga människor, blir vi inte som munkar eller nunnor när vi ger upp allting? Det verkar omöjligt att förlora allt”. Vår skola, den delen som kultiveras bland vanliga människor, kräver att man kultiverar i vanliga människors samhälle och i största möjliga utsträckning förblir

likadan som vanliga människor, det är inte att verkligen låta dig förlora materiella tillgångar. Det spelar ingen roll hur högt rankad ämbetsman du är och hur mycket rikedomar du har, nyckelfrågan är om du kan släppa det här fasthållandet.

Vår skola riktar direkt in sig på människans hjärta. Nyckelfrågan är om du kan ta lätt på och bry dig mindre om egen vinning och personliga konflikter. Kultiveringen i templen eller i de djupa bergen och urskogarna tvingar dig att förlora vanliga människors begär genom att totalt avskärma dig från det vanliga mänskliga samhället och genom att neka dig materiella intressen, för att på så sätt få dig att släppa. En som kultiverar bland vanliga människor går inte den vägen, men det fordras att han tar lätt på saker och ting mitt i den vanliga människans levnadstillstånd. Det är självklart mycket svårt men det är det som är kärnan i vår skola. Det är därför förlusten som vi talar om är av en bredare betydelse och inte av en mycket begränsad betydelse. Låt oss tala om att göra goda gärningar och att ge lite allmosor. Titta då bara på de där tiggarna på gatorna nu för tiden, vissa av dem har det som yrke och har mer pengar än vad du har. Vi måste fokusera på stora saker i stället för att fokusera på småsaker. I kultiveringen ska vi kultivera öppet och rakryggt och fokusera på stora saker. Under förlustprocessen är det vi egentligen förlorar just sådana där dåliga saker.

Människan tror ofta att allt han strävar efter är bra, men faktum är att sett från den höga nivån är allt det till för att tillfredsställa ens omedelbara intressen bland de vanliga människorna. Det sägs inom religionen: Hur mycket pengar du än har eller hur hög din ställning än är så varar det bara under några årtionden. Du föddes inte med det och du kan inte ta det med dig när du dör. Varför är då Gong så värdefull? Just därför att den växer direkt på din urande, så du kan födas med den och du kan ta med den när du dör, och dessutom bestämmer den direkt din Guowei, så därför är den svår att kultivera. Det vill säga, vad du ger upp är dåliga saker, så att du ska kunna återvända till ursprunget och det sanna. Vad är det då du får? Det du får är höjningen av din nivå och du får till slut Zhengguo och fullbordar Gong och når fulländning, det löser det grundläggande problemet. Självklart vill vi släppa vanliga människors alla sorters begär och nå upp till kraven för genuina kultiverare, något som inte

är lätt att uppnå på en gång och det ska göras successivt. När du hör att jag säger att du kan göra det successivt så säger du att Läraren har sagt att det kan göras successivt och då gör jag det successivt. Det går inte! Du ska ställa strikta krav på dig själv, men vi tillåter dig att förbättra dig successivt. Om du kunde uppnå allt på en gång i dag så skulle du bli en Buddha i dag. Det är orealistiskt, du kommer att klara av det här successivt.

Det vi egentligen förlorar är någonting dåligt, vad är det? Det är karma och den är sammankopplad med människors alla sorters fasthållanden. Exempelvis har vanliga människor alla sorters dåliga sinnen och får den här svarta substansen – karma, genom att göra dåliga gärningar för egen vinning. Den är direkt kopplad till våra fasthållanden, och för att kunna ta bort dessa dåliga saker måste du först ändra på ditt hjärta.

Omvandling av karma

Det finns en sorts omvandlingsprocess mellan den vita och den svarta substansen. Efter att det har varit en konflikt mellan människor finns det en omvandlingsprocess. Om man gör goda gärningar får man vit substans – dygd; om man gör dåliga gärningar får man svart substans – karma. Det finns också en nedärvnings- och överföringsprocess, och någon kan undra, är detta för att man har gjort någonting dåligt under den första halvan av livet? Det är inte alls nödvändigt att det är så, eftersom denna karma som människor har ackumulerat inte bara är från en livstid. Det anses inom kultiveringskretsen att uranden inte förintas. Om uranden inte förintas så har han kanske deltagit i sociala aktiviteter i sina tidigare liv. Han kanske under tidigare livs aktiviteter har stått i skuld till någon, har trakasserat någon eller har gjort en del andra dåliga saker, såsom dödat med mera, vilket har skapat den här sortens karma. Dessa saker kan också ackumuleras och alltid bäras med i en annan dimension, och detsamma gäller den vita substansen, men de kommer inte enbart från den här källan. Det finns ytterligare en situation, att ens släkt och förfäder också kan ackumulera och föra vidare nedåt. Förr

i tiden brukade de äldre säga: Samla på sig dygd, samla på sig dygd, ens förfäder har samlat på sig dygd; den här människan håller på att förlora dygd och göra sig av med dygd. Det de sade var helt rätt. Nu för tiden lyssnar vanliga människor inte längre till de här orden, så när du talar med unga människor om att sakna dygd och att ha ont om dygd, tar de det inte på allvar. Faktum är att de här orden verkligen har djupa innebörder, de är inte enbart en modern andlig och mental standard, utan de existerar verkligen också materiellt. Vår mänskliga kropp har båda de här två substanserna.

Någon säger: Är det så att man inte kan kultivera mot höga nivåer när man har mycket svart substans? Man skulle kunna säga så. En människa med mycket svart substans, hans upplysningsförmåga påverkas. Eftersom den har format ett fält omkring hans kropp, som omsluter honom och isolerar honom från universums egenskap, Zhen Shan Ren, så är den människans upplysningsförmåga antagligen dålig. När andra talar om kultivering eller qigong så betraktar han allt det som vidskepelser och tror inte alls på det, han anser det vara fånigt. Det här förekommer ofta men det är inte definitivt. Betyder det att det blir väldigt svårt för den här människan att kultivera och att få Gong att växa högt? Det är inte riktigt så. Vi säger att Dafa är gränslös, och att kultivera kommer helt an på ditt hjärta. Mästaren leder dig in genom dörren och kultiveringen görs av individen själv, allt beror på hur du själv kultiverar. Om du kan kultivera eller inte beror helt på om du kan uthärda, göra uppoffringar och lida. Om du verkligen är bestämd och inga svårigheter kan hindra dig, då finns det inga problem.

En människa som har mycket svart substans behöver ofta göra mer uppoffringar och lida mer än den som har mycket vit substans. Eftersom den vita substansen är assimilerad direkt till universums egenskap, Zhen Shan Ren, så växer hans Gong så enkelt och direkt när han höjer sitt Xinxing, och han kan höja sig själv i konflikter. En människa med mycket dygd har bra upplysningsförmåga och han kan lida, trötta ut kroppen, lida med hjärta och sinne. Han kan få sin Gong att växa även om han lider mer kroppsligt och mindre mentalt. Men det skulle inte vara så lätt för en människa som har mycket svart substans och som måste gå igenom en sådan här process: först måste den svarta substansen omvandlas till den vita

substansen, just en sådan process är också ytterst kvalfull. En människa med dålig upplysningsförmåga behöver därför lida mer och det är ännu svårare för honom att kultivera på grund av den enorma karman och den dåliga upplysningsförmågan.

Ta ett konkret fall som exempel och du ser hur han kultiverar. När han under kultiveringen sitter i meditation behöver han korsa benen länge och med benen i kors gör det ont och de domnar och efter ett tag börjar det bli kämpigt i hjärtat, väldigt kämpigt. Att trötta ut kroppen, lida med hjärta och sinne, man känner obehag, hjärtat känns också obehagligt. En del människor är rädda för smärta när de sitter med benen korsade och önskar ge upp genom att ta ner benen. En del människor har benen korsade lite längre tid och då kan de inte hårdna ut. När benen tas ner är övningen förgäves. Vi ser det som ineffektivt om man slutar sitta med korslagda ben så fort man börjar känna smärta i benen och börjar igen efter lite uppvärmning. Medan man har ont i benen ser vi att den svarta substansen flyttar till benen. Den svarta substansen är karma och den kan elimineras och omvandlas till dygd genom att smärtorna uthärdas. Så fort smärtan känns börjar karma elimineras. Ju mer karma som pressar nedåt, desto mer smärta känner man i benen, så smärtorna i benen kommer inte utan anledning. Ofta får en människa som mediterar tillfällig värk med en stund av stor smärta, en annan med relativ lättnad, och sedan en stund med smärta igen, ofta är det så.

På grund av att karma tas bort bit för bit så känns benen bättre efter att en bit har eliminerats, men efter en stund dyker nästa bit upp och då börjar det göra ont igen. Efter att den svarta substansen har eliminerats försvinner den inte, inte heller den här substansen förintas. Efter att den har eliminerats omvandlas den direkt till vit substans, den vita substansen är dygd. Varför omvandlas den så här? Det är för att man har lidit, gjort uppoffringar och uthärdat smärta. Vi har sagt att dygd fås genom att man själv uthärdar smärta, går igenom lidande och gör goda gärningar, därför uppstår den här situationen medan man sitter i meditation. Vissa människor tar ner benen när deras ben börjar smärta, och de gör lite uppvärmningar innan de åter korsar benen, det har ingen som helst effekt. När man står som en pelare kan armarna kännas trötta och tas ner när personen inte kan klara av mer, det har ingen som helst effekt. Vad räknas

den lilla smärtan som? Jag skulle säga att om man kunde lyckas med kultiveringen genom att bara hålla upp armarna så skulle det vara hur lätt som helst. Det här är sådant som uppkommer när man kultiverar i meditation.

Vår skola tar inte huvudsakligen den här vägen, men det spelar delvis en roll. De flesta av oss omvandlar karma framför allt genom Xinxing-friktioner mellan människor, det visar sig ofta på det här sättet. Människor i konflikter, i den sortens friktioner mellan människor, är det till och med värre än den sortens lidande. Jag skulle säga att fysisk smärta är lättast att uthärda, biter man bara ihop tänderna hårt så går det över. Hjärtat är väldigt svårt att hålla lugnt när en konflikt uppstår mellan en själv och andra.

Till exempel, det fanns en person som så fort han kom till arbetet hörde att två människor talade illa om honom, de var mycket fula i munnen, och då blev han oerhört arg. Men vi har nämnt att som utövare ska man klara av att inte slå tillbaka när man blir slagen, inte ge igen när man blir förolämpad, och att man ska ställa krav på sig själv enligt en högre standard. Han tänker: Läraren har sagt att vi utövare inte betar oss som andra, utan ska vara storsinta. Han skulle inte gräla med de två personerna. Men, när konflikten uppstår räknas den inte och har ingen effekt när det gäller att förbättra en själv om den inte irriterar ens hjärta. Alltså kunde hans hjärta inte släppa det, det irriterar ens hjärta och det kan hända att det sitter kvar i hjärtat. Hela tiden ville han vända sig om för att titta på de två personerna när de baktalade honom. När han tittade tillbaka över axeln såg han de två ondsinta ansiktena i en hetsig konversation. Han kunde inte stå ut med det längre och blev rasande. Han skulle kanske börja bråka med dem med en gång. När konflikter uppstår mellan människor är det mycket svårt att hålla hjärtat balanserat. Jag säger att det skulle vara lätt om allting kunde klaras av under meditation, men det fungerar inte så hela tiden.

Så du kommer att råka ut för alla sorters provningar i din framtida kultivering. Hur kan du kultivera utan de här provningarna? Hur kan du höja ditt Xinxing genom att bara sitta där och alla är snälla mot varandra, utan intressekonflikter, ingenting som stör det mänskliga hjärtat? Det fungerar inte så. Man måste verkligen slipa sig själv i det verkliga livet för att kunna höja sig. Vissa människor

har sagt: Hur kommer det sig att vi jämt möter bekymmer medan vi kultiverar och att det är nästan samma slags bekymmer som vad en vanlig människa har? Det beror på att du kultiverar just bland vanliga människor och då kan det inte vara så att du plötsligt hängs upp och ner i luften eller tas till himlen och har lite provningar där, det går inte till på det viset. Allt förekommer i vanliga människors situationer, såsom att någon kan reta upp dig i dag eller att någon plötsligt kan göra dig upprörd och förtala dig, vilket används för att se hur du hanterar de här problemen.

Varför råkar du ut för de här problemen? Allt skapas av den karma som du själv är skyldig. Vi har redan avlägsnat oräkneliga, oräkneliga portioner åt dig. Det lilla som är kvar delas upp på olika nivåer och arrangeras som provningar för att höja ditt Xinxing, slipa ditt hjärta och ta bort olika sorters fasthållanden med. Allt det här är dina egna svårigheter och vi har utnyttjat dem för att höja ditt Xinxing, du kommer att kunna övervinna dem allihop. Så länge du höjer ditt Xinxing kan du övervinna dem, frågan är om du vill övervinna dem. Om du har viljan kommer du att kunna övervinna dem. Så från och med nu, när du stöter på en konflikt ska du inte se det som en tillfällighet. För när en konflikt uppkommer händer det plötsligt, men det är ingen tillfällighet, det syftar till att höja ditt Xinxing. Så länge du betraktar dig själv som en utövare kan du handskas med det på ett bra sätt.

Självklart informeras du inte om konflikten eller provningen i förväg, hur kan du kultivera om du får höra allt i förväg? Det skulle inte ha någon effekt. Den visar sig oftast plötsligt, så att den kan testa ens Xinxing och göra så att ens Xinxing verkligen höjs, det är enda sättet att se om man kan upprätthålla sitt Xinxing, och därför dyker inte en konflikt upp av en tillfällighet. Under hela kultiveringsprocessen förekommer det här problemet med karma-omvandling och det är mycket svårare än att trötta ut kroppen, till skillnad från vad människor vanligtvis föreställer sig. Hur kan du få din Gong att växa bara genom att göra lite fler övningar med värkande armar och trötta ben och långa övningstimmar? Övningarna tjänar bara till att omvandla den egna kroppen, men den behöver fortfarande energi för att stärkas. De hjälper en inte att höja nivån. Att lida med hjärta och sinne är nyckeln till att verkligen höja sin

nivå. Om man kunde höjas genom att bara trötta ut kroppen så skulle jag säga att kinesiska bönder lider mest. Skulle inte alla dessa vara stora qigongmästare då? Det spelar ingen roll hur mycket du tröttar ut kroppen, det är ändå ingenting jämfört med dem som jobbar och sliter hårt på fältet under gassande sol varje dag, det är inte så enkelt. Därför har vi sagt att för att verkligen höja sig så bör man verkligen låta sitt hjärta höja sig, först då är det verklig höjning.

För att kunna balansera dig själv väl under karmaomvandlingen ska du, till skillnad från en vanlig människa, som skulle förvärra saker, alltid upprätthålla ett tillstånd av barmhärtighet och harmoni i hjärtat. När du plötsligt stöter på en del problem, då kan du hantera dem på ett bra sätt. När ditt hjärta oftast är harmoniskt och barmhärtigt så får du tid och utrymme att sakta ner och tänka när du plötsligt möter ett problem. Om du jämt tänker på att tävla om någonting med andra så skulle jag säga att du börjar bråka med andra så fort det finns ett problem, det är säkert så. Därför har jag sagt att när du stöter på en konflikt avser den att omvandla din kropps svarta substans till vit substans, omvandla den till dygd.

När vår mänsklighet har utvecklats till dagens stadium, föds nästan alla med karma på karma. Alla har en mycket stor mängd karma på sin kropp. Därför äger ofta en sådan här situation rum i karmaomvandlingen att när din Gong växer och Xinxing höjs, så elimineras och omvandlas samtidigt din karma. När man stöter på en konflikt kan den visa sig i Xinxing-friktioner mellan människor, och om du kan uthärda det så elimineras din karma, ditt Xinxing höjs också och din Gong växer också, allt detta hör ihop. Förr i tiden kunde människor få sin Gong att växa med bara lite lidande, eftersom de hade mycket dygd och deras Xinxing redan var högt. Nutidens människor är inte sådana och så fort de lider vill de inte kultivera längre, och dessutom saknar de insikt alltmer, och då är det ännu svårare att kultivera.

Under kultiveringen kan det finnas två scenarier när det gäller att hantera specifika konflikter eller när någon behandlar dig dåligt; det ena kan vara att du kan ha behandlat den här människan dåligt i tidigare liv, du känner dig obalanserad i hjärtat, hur kan han behandla mig så här? Varför behandlade du då honom på det sättet tidigare? Du kanske säger att du inget visste vid den tiden och

att det här livet ingenting har att göra med det livet, det går inte. Det andra fallet involverar karmaomvandlingen under en konflikt. Därför bör vi när vi handskas med specifika konflikter uppföra oss mer förlåtande och inte bete oss som vanliga människor. På arbetsplatser, i andra arbetsmiljöer, såväl som när du arbetar som egen företagare, finns det också personliga kontakter. Det är omöjligt att inte vara i kontakt med samhället, och det finns åtminstone relationer mellan grannar.

Man möter alla sorters motsättningar i det sociala umgänget. Inom vår kultiveringsmetod, när det gäller den delen som kultiveras bland vanliga människor, spelar det ingen roll hur mycket pengar du har, hur högt rankad ämbetsman du är, om du har en egen affärsverksamhet, ett eget företag, det spelar ingen roll vilken typ av affärer du gör, du ska vara ärlig och rättvis i affärerna och hålla hjärtat upprätt. Alla yrken i samhället bör finnas, det som inte är upprätt är det mänskliga hjärtat och inte de yrken som människor har. Det fanns förr ett talesätt som sade att ”nio av tio affärsmän är oärliga”. Det är vad vanliga människor säger. Jag skulle säga att det är frågan om ens hjärta. Så länge ditt hjärta är upprätt och du handlar rättvist, förtjänar du att tjäna mer om du arbetar mer, eftersom du får efter ansträngningarna som du lägger ner bland de vanliga människorna, utan förlust, ingen vinst, vinsten är förtjänad genom arbete. Människor från olika samhällsklasser kan vara goda människor. Det finns olika konflikter inom olika samhällsklasser. Konflikter inom en hög samhällsklass har sin egen form och de kan också hanteras rätt. Man kan vara en god människa och släppa alla slags begär och fasthållanden oavsett vilken samhällsklass man tillhör. Man kan inom alla sorters samhällsklasser visa sig vara en god människa och alla kan kultivera inom sin egen samhällsklass.

Konflikterna mellan människor har blivit mycket speciella nu för tiden, vare sig det är på statliga företag eller andra företag i landet. Det här fenomenet har genom historien aldrig framträtt i andra länder. Som ett resultat visar sig intressekonflikterna vara särskilt uttalade. Människor intrigerar och strider för en liten vinst. Tankarna de har och knepen de tar till är förskräckliga. Det är till och med svårt att vara en bra människa. Till exempel, en person kanske känner att atmosfären på arbetet inte är riktigt som den ska

när han kommer till arbetet. Senare berättar någon för honom: Den och den har talat illa om dig och skvallrat för chefen och smutskastat dig rejält. Andra tittar på honom med en konstig blick. Hur kan en vanlig människa stå ut med det? Hur kan man tolerera en sådan kränkning? Om han hoppar på mig så ger jag tillbaka. Om han har anhängare så har jag det också, kom an bara. Om du gör så bland vanliga människor så säger vanliga människor att du är stark. Men, som en utövare skulle det vara förskräckligt dåligt. Om du tävlar och strider som en vanlig människa så är du en vanlig människa. Om du är ivrigare än honom så är du till och med värre än en vanlig människa.

Hur bör vi handskas med den här frågan? Vi bör först och främst hålla huvudet kallt när vi stöter på en sådan konflikt och inte hantera det på samma sätt som han gör. Självklart gör det inget om vi förklarar frågan vänligt och framlägger frågan tydligt för honom, men om du håller fast vid den så går det inte. Om vi stöter på sådana bekymmer så tävlar och strider vi inte som andra. Skulle du inte vara en vanlig människa om du gjorde samma sak som han gör? Du ska inte bara låta bli att tävla och strida som han gör, du ska inte heller hata honom i ditt hjärta, verkligen inte hata honom alls. Blir du inte upprörd om du hatar honom? Du har inte klarat Ren. Vi talar om Zhen Shan Ren, ditt Shan finns inte heller någonstans. Därför ska du inte bete dig som han gör och du ska verkligen inte bli arg på honom, trots att han har smutskastat dig så att du inte ens kan lyfta blicken. Inte nog med att du inte ska bli arg på honom, du ska till och med tacka honom i ditt hjärta, verkligen tacka honom. En vanlig människa kanske tänker: Är inte det *Ah Q*? Jag säger dig, det är inte så.

Tänk bara, du är en utövare, ska du inte ställa högre krav på dig enligt en högre standard? Du kan inte ställa krav på dig enligt den vanliga människans principer. Du är en kultiverare, får du inte höga nivåers saker? Då måste du ställa krav på dig själv enligt höga nivåers principer. Om du uppför dig som han gör, är du inte likadan som honom? Varför behöver du då tacka honom? Tänk igenom vad det är du har fått? I detta universum finns det en princip som heter, utan förlust, ingen vinst, för att vinna måste man förlora. Han har smutskastat dig bland vanliga människor och han anses ha vunnit fördelar och gjort det på din bekostnad. Ju mer han har smutskastat dig, ju

större verkan den har och ju mer du har utstått, desto mer förlorar han sin dygd, all sådan dygd ges till dig. På samma gång, när du har uthärdat allt detta har du kanske tagit lätt på det och inte tagit åt dig.

Det finns en annan princip i detta universum: du har uthärdat mycket stora smärtor, alltså omvandlas din egen karma. För du har gjort uppoffringar, och så mycket som uthärdas, så mycket omvandlas, allt omvandlas till dygd. Är det inte just dygd som en utövare vill ha? Du vinner på två sätt, då din karma dessutom elimineras. Hur kan du höja ditt Xinxing om han inte skapar en sådan miljö? Hur skulle det kunna vara möjligt att få Gong att växa om både du och jag är snälla mot varandra och sitter där fredligt? Just på grund av att han har skapat en sådan konflikt åt dig, som gett dig en möjlighet att höja ditt Xinxing, kan du höja ditt Xinxing genom den. Förbättras inte ditt Xinxing på det här sättet? Du har vunnit på tre sätt. Du är en utövare, växer inte din Gong med höjningen av ditt Xinxing? Du har vunnit på fyra sätt på en gång. Varför skulle du inte tacka honom? Du bör verkligen tacka honom från djupet av ditt hjärta, det är garanterat så här.

Självklart är hans sinne inte bra, annars hade han inte gett dig dygd, men han har verkligen skapat ett tillfälle för dig att höja ditt Xinxing. Det betyder att vi måste lägga tonvikten vid kultiveringen av Xinxing. Samtidigt med Xinxing-kultiveringen elimineras karma som omvandlas till dygd så att du kan höja din nivå, de kompletterar varandra. Ur perspektivet på de höga nivåerna har principen ändrats. En vanlig människa kan inte förstå det, men om du tittar på principen från höga nivåer så har allting ändrats. Bland vanliga människor ser du den här principen som rätt, men den är egentligen inte rätt. Först när man tittar från höga nivåer är det verkligen helt rätt, det är vanligen så här.

Jag har förklarat principen ingående och jag hoppas att alla kommer att betrakta sig själva som utövare och kultivera genuint i den framtida kultiveringen, eftersom principen tydligt har angetts här. Kanske känner vissa människor fortfarande att de konkreta materiella intressena är mer påtagliga, eftersom de lever bland vanliga människor. De kan fortfarande inte uppföra sig enligt den höga standarden i strömmen av vanliga människor. Faktum är att om du vill bli en god människa bland vanliga människor så finns det

hjältar som förebilder, de är förebilder för vanliga människor. Om du vill vara en kultiverare så beror allt på kultiveringen av ditt eget hjärta och allt är upp till din egen upplysningsförmåga, eftersom det inte finns några förebilder. Lyckligtvis har vi offentliggjort Dafa i dag. Om du hade önskat kultivera förr så skulle ingen ha undervisat dig. Så om du gör det enligt Dafa kan du kanske göra det lite bättre. Om du kan kultivera, om det är möjligt för dig att klara det, och till vilken nivå du kommer att bryta igenom, allt är upp till dig själv.

Självklart sker inte karmaomvandlingen helt och hållet så som jag just har beskrivit. Den kan även visa sig på andra områden. Det kan ske i samhället eller i hemmet. Man kan råka ut för jobbiga problem när man går på en gata eller i andra samhällsmiljöer. Alla de fasthållanden som du inte kan släppa bland vanliga människor tvingas du nu släppa. Alla fasthållanden, så länge som du har dem måste de nästas bort i olika miljöer. Man låter dig ramla för att du därigenom ska få insikt om Dao, det är så här vi går framåt i kultiveringen.

Det finns ett annat relativt typiskt fall: det händer många som är i kultiveringsprocessen att när du övar så blir din äkta hälft inte glad. Så fort du börjar övningen börjar han bråka med dig. Men han bryr sig inte om ifall du gör någonting annat. Han kanske inte är glad över den tid du slösar på att spela Mahjong men blir inte så arg som när du övar. Ditt övande besvärar ju inte honom, du övar för att hålla dig i form och du stör inte honom, det är hur bra som helst. Men, så fort du övar kastar han omkring saker och börjar gräla. Vissa par skiljer sig nästan på grund av att en av dem vill öva. Många människor har inte tänkt på anledningen till att en sådan här situation uppkommer. Du frågar honom senare: Varför blir du så arg när jag övar? Han kan inte förklara det, han kan verkligen inte förklara det: Minsann, jag hade ju inte behövt bli så arg då, jag blev bara så rasande. Vad handlar det egentligen om? När du övar omvandlas din karma. Utan förlust, ingen vinst, och det du förlorar är dessutom dåliga saker, du måste göra uppoffringar.

Kanske exploderar din äkta hälft så fort du kommer in genom dörren. Om du uthärdar det så är din övning i dag inte förgäves. Någon vet också att man ska värdesätta dygd när man utövar och därför kommer hon vanligtvis ganska väl överens med sin äkta hälft.

Hon tänker: Vanligtvis är det jag som bestämmer, men i dag sätter han sig på mig. Så hon kokar över och börjar bråka med honom och således skulle övningen den dagen vara förgäves. För karman finns där och han hjälper dig att eliminera den, men du accepterar det inte och börjar gräla med honom och följaktligen elimineras inte karman. Det finns många sådana fall, många av våra utövare har råkat ut för den här situationen, men de har inte tänkt på varför. Han bryr sig inte om ifall du gör någonting annat. Han skulle jämt hitta fel hos dig, trots att detta i själva verket är en bra sak. Faktum är att han hjälper dig att eliminera karma, men han vet inte själv om det. Han bråkar inte bara ytligt med dig medan han är snäll mot dig i hjärtat, det är inte så, det är verkligen en ilska som kommer inifrån. För den som karman landar på, den mår dåligt, det är garanterat så.

Att höja Xinxing

Eftersom många människor förr inte kunde upprätthålla sitt Xinxing uppstod många problem, och efter att ha utövat till en viss nivå kunde de inte gå längre upp. Vissa människor är födda med ett relativt högt Xinxing. Deras himmelska öga öppnas med en gång under övningen och de kan nå en viss nivå. Eftersom en sådan människa har relativt bra medfödd grund och väldigt högt Xinxing, växer hans Gong väldigt fort. När hans Gong har vuxit till hans Xinxing-nivå, om han då vill fortsätta att höja sin Gong ytterligare, så blir konflikterna uttalade och då behöver han fortsätta att höja sitt Xinxing. Särskilt tycker någon som har bra medfödd grund att hans Gong har vuxit ganska bra och det går bra för honom i övningen också, hur kommer det sig att det plötsligt dyker upp så många bekymmer? Ingenting är bra, människor behandlar honom illa och chefen börjar tycka illa om honom, och till och med situationen hemma är mycket spänd. Varför kommer det plötsligt så många konflikter? Han kan inte inse det själv. På grund av hans goda medfödda grund och på grund av att han hade uppnått en viss nivå, uppstod ett sådant tillstånd. Men hur kan det vara kriteriet för en

kultiverares slutliga fullbordan? I kultiveringen uppåt är det långt kvar! Du måste fortsätta höja dig själv. Du hade nått det tillståndet på grund av effekten av den lilla medfödda grund som du bar, för att höja dig vidare måste måttstocken också höjas.

Någon säger: Jag ska tjäna lite mer pengar och ordna det bra för familjen, sedan bryr jag mig inte om någonting och då ska jag kultivera. Jag säger att du drömmer, du kan inte blanda dig i andras liv, och inte heller kan du kontrollera andras öden, däribland din frus, dina söners, döttrars, föräldrars och bröders, är det saker som ska bestämmas av dig? Dessutom, hur kan du kultivera om det inte finns några hämmande orosmoment och om du inte har några bekymmer? Öva i all bekvämlighet? Hur kan något sådant finnas? Det är vad du tänker ur den vanliga människans perspektiv.

Kultivering bör äga rum i svårigheter, för att se om du kan klippa av alla dina känslor och begär och ta lätt på dem. Om du håller fast vid de sakerna kommer du inte att lyckas i din kultivering. Allting har ett ödesförhållande. Varför kan människor vara människor? Det beror på att det finns känslor hos människor, människor lever enbart för de här känslorna, såsom känslor för släktingar, känslor mellan man och kvinna, känslor för föräldrar, passion, vänskap, och att göra saker på grund av känslor, allt är relaterat till dessa känslor, vill göra eller vill inte göra, glad eller inte glad, älskar eller hatar, allting i hela det mänskliga samhället kommer från dessa känslor. Du kan inte kultivera om du inte klipper av de här känslorna. Om du kommer ut ur dessa känslor kan ingen röra dig längre, en vanlig människas hjärta kan inte röra dig, vad som i stället tar över är barmhärtighet, något som är ännu ädlare. Självklart är det inte lätt att klippa av de här sakerna på en gång, kultivering är en långvarig process, i vilken ens fasthållanden släpps gradvis, men du måste disciplinera dig själv.

För oss som är utövare kan konflikter dyka upp helt plötsligt. Vad ska vi göra? Du ska alltid behålla ett barmhärtigt hjärta, en harmonisk sinnesstämning, så att du när du stöter på problem kan klara det bra, eftersom detta ger dig en längre bromssträcka. Du är alltid barmhärtig och välvillig mot andra, och tänker alltid på andra innan du gör någonting. Om du, närhelst det dyker upp ett problem, först tänker på om andra kan klara av det och om det kan skada andra,

så blir det inga problem. Så du ska ställa högre och högre krav på dig själv i utövandet.

Det händer ofta att vissa människor inte kan inse detta. Någons himmelska öga öppnades och han såg Buddha, han kom hem och dyrkade Buddha medan han grubblade: Varför hjälper du mig inte? Hjälp mig att lösa problemet! Självklart hjälpte inte Buddha till, den där prövningen arrangerades av honom och målet är att höja ditt Xinxing, att du ska kunna höjas i konflikter. Hur skulle han kunna lösa det åt dig? Han löser det inte alls åt dig, hur kan du få Gong att växa och hur kan du höja ditt Xinxing och din nivå om det löses åt dig? Poängen är att låta dig få din Gong att växa. Ur de stora upplystas synvinkel är det att vara människa inte syftet. Människans liv är inte till för att vara människa, utan det är till för att låta dig återvända. Människan lider mycket, de anser det vara bättre ju mer man lider, man skyndar på betalandet av sina skulder, det är deras åsikt. Någon insåg inte detta, han fick ingenting genom att be till Buddha och började då klaga på Buddha: Varför hjälper du mig inte? Jag bränner rökelse och bugar mig djupt för dig varje dag. En del kastar till och med Buddha-statyn av den här anledningen och börjar sedan svära efter Buddha. På grund av svärandet sjönk hans Xinxing och hans Gong försvann. Han visste att han ingenting hade kvar och då hatade han Buddha ännu mer, han trodde att Buddha skadar honom. Han använde vanliga människors logik för att bedöma Buddhas Xinxing, hur kan det bedömas? Han använde vanliga människors kriterium för att se på saker på höga nivåer, hur kan det gå an? Så sådana problem uppkommer ofta, människor uppfattar svårigheterna i livet som orättvisor mot dem själva, och många faller snabbt ner.

Under de senaste åren har många stora välkända qigongmästare också fallit ner. Äkta qigongmästare har förstås återvänt efter att ha fullföljt sina historiska uppdrag. Bara de som har förlorat sig bland vanliga människor och vilkas Xinxing har rasat är fortfarande aktiva, men de har inte längre någon Gong. Vissa qigongmästare som förr var ganska berömda är fortfarande aktiva i samhället. När deras mästare såg att de hade blivit så hopplösa och fallit ner bland vanliga människor, hade förlorat sig i berömmelse och vinning och inte kunde komma ut ur sin egen fälla, tog mästaren med sig deras

sekundära urande, all Gong fanns på den sekundära uranden. Det finns väldigt många sådana typiska exempel.

Sådana exempel är relativt få i vår skola, och även om de förekommer så är de inte så påfallande. När det gäller Xinxing-höjning finns det en del slående exempel. Vid en textilfabrik i en stad i Shandong fanns det en elev som efter att ha lärt sig Falun Dafa lärde andra medarbetare att utöva det och som resultat har moralen på hela fabriken fått en skjuts uppåt. De anställda i fabriken brukade alla stoppa på sig handdukar och ta hem, alla gjorde så. Efter att ha lärt sig kultiveringsmetoden slutade han inte bara med att ta hem, utan han tog också tillbaka det han tidigare hade tagit hem. När de andra såg att han gjorde så, slutade de alla att ta hem saker. Vissa av dem lämnade till och med tillbaka till fabriken vad de tidigare hade tagit hem, en sådan situation visade sig i hela fabriken.

En assistent vid ett Falun Dafa Assistentcenter i en viss stad gick till en fabrik för att se hur det gick för Falun Dafa-eleverna där i deras utövande. Fabriksdirektören kom ut för att personligen träffa honom: Efter att ha studerat er Falun Dafa kommer de här arbetarna till arbetet tidigt och går hem sent, de arbetar mycket flitigt och kommer inte med några invändningar när chefen delar ut arbetsuppgifter, och dessutom strider de inte längre om förmåner. Så fort de började göra så, fick moralen på hela fabriken en skjuts uppåt och dess ekonomi har förbättrats. Er övningsmetod är så kraftfull. När kommer er Lärare? Jag ska också delta. Det huvudsakliga syftet med vår Falun Dafa-kultivering är att vägleda människor uppåt mot höga nivåer. Det finns ingen tanke på att göra sådana här saker men det kan spela en mycket stor främjande roll för det civiliserade samhället. Om alla söker inåt i sitt hjärta och tänker på hur de ska hantera saker och ting bättre så skulle jag säga att samhället skulle stabiliseras och människosläktets moralstandard skulle höjas igen.

När jag talade om Fa och spred kultiveringsmetoden i Taiyuan så fanns det en elev som var över femtio år. Det gamla paret kom för att delta i kursen. När de hade gått till gatans mitt kom en bil körande väldigt fort och bilens backspegel fångade den äldre damens kläder. Med kläderna fasthakade vid bilen drogs hon med mer än tio meter, ”pang”, hon kastades till marken och bilen fortsatte mer än tjugo meter innan den stannade. Föraren hoppade ur bilen och var

inte glad: Du såg dig inte för. Nu för tiden betar sig människor så och drar sig först av allt undan sitt ansvar när de stöter på problem, vems fel det än är. Passagerarna i bilen sade: Se efter hur illa hon föll och ta henne till sjukhuset. Föraren tog sitt förnuft till fånga och skyndade sig att säga: Hur är det, tant? Är ni skadad? Låt oss åka till sjukhuset och se efter. Eleven reste sig sakta från marken och sade: Det är ingen fara, ni kan åka. Sedan borstade hon bort dammet och gick iväg med sin man.

Hon kom till kursen och berättade den här historien för mig och jag blev mycket glad. Våra elevers Xinxing har verkligen höjts. Hon sade till mig: Lärare, jag har studerat Falun Dafa i dag, men om jag inte hade studerat Falun Dafa så skulle jag inte ha hanterat det så här i dag. Tänk er bara, för en pensionär är priserna så höga nu för tiden och det finns inga sociala förmåner. En person på över femtio år blev medsläpad av en bil en sådan sträcka och föll till marken. Vad är skadat? Överallt kunde det ha funnits skador, hon kunde ha lagt sig ner och inte rest sig. Åka till sjukhus, bra, hon kunde ha stannat där och inte kommit ut därifrån. En vanlig människa skulle mycket väl kunna göra så. Men hon var en utövare och gjorde inte det. Vi har nämnt att det goda eller det dåliga kommer från ens tanke och den här tanken kan få olika konsekvenser. Vid en sådan hög ålder, om det hade varit en vanlig människa, hade hon kunnat vara oskadd? Hon hade dock inte en skråma i skinnet. Det goda eller det dåliga kommer just från tanken. Om hon hade lagt sig och sagt: Aj, jag klarar inte det här, någonting är fel både här och där. Då skulle antagligen hennes ben och senor ha gått av och hon skulle bli förlamad. Oavsett hur mycket pengar som ges till dig, om du stannar på sjukhuset och inte kan resa dig upp, kan du under den återstående halvan av livet må bra? Till och med åskådarna fann det konstigt att den gamla damen inte pressade honom på pengar: Kräv honom på pengar. Nu för tiden har den mänskliga moralstandarden förvrängts. Föraren hade kört för fort, men hur skulle han kunna köra på någon med flit? Gjorde han det inte oavsiktligt? Men människor i dag är sådana här, och om du inte pressar honom på pengar tycker till och med åskådarna att det är orättvist. Jag har sagt att det nu är svårt att skilja på bra och dåligt. Om någon säger till en annan att han gör någonting dåligt så tror han inte på det. Det beror på att den

mänskliga moralstandarden har förändrats, en del människor söker bara efter vinningar och gör vad som helst för pengar. ”Om man inte tänker på sig själv så blir man förintad av himmel och jord” har till och med blivit ett motto!

En elev i Beijing tog en gång sitt barn på en promenad efter kvällsmaten till en marknad vid Qianmen. De såg att det såldes lotter vid en reklambil. Barnet blev intresserat och bad att få spela på lotteriet. Han gav barnet en Yuan för att spela och det slutade med ett andrapris, vilket var en lyxig barncykel, och barnet blev överlyckligt. Men plötsligt slog det pappan: Jag är en utövare, hur kan jag sträva efter det här. Hur mycket dygd skulle jag ge dem om jag fick något som jag inte har förtjänat? Han sade till barnet: Vi ska inte ha den, vi kan köpa en själva om du vill ha en. Barnet blev olyckligt: Jag har bett dig köpa en och det gjorde du inte, och nu vill du inte låta mig behålla den när jag har vunnit en själv. Han grät och skrek hejdlöst. Pappan kunde inte göra något annat än att ta hem cykeln. Efter att han hade kommit hem, ju mer han tänkte på det, desto mer olustig kände han sig. Han tänkte lämna tillbaka pengarna till dem. Sedan tänkte han, lotterna är slut och skulle de inte själva dela upp pengarna om jag gav pengarna till dem? Jag donerar pengarna till min arbetsplats.

Det var tur att många av hans kollegor också var Falun Dafa-elever, och hans chef kunde också förstå honom. Om en liknande situation inträffar i en vanlig miljö eller på en vanlig arbetsplats, och du säger där att du inte vill ha lottericykeln och donerar pengarna till din arbetsplats för att du är en utövare, då skulle din chef tro att du har mentala problem. Andra skulle kommentera: Har det gått snett för den här människan i hans qigongträning och har han blivit vansinnig genom övning? Jag har sagt till er att den mänskliga moralstandarden har förvrängts. En sådan sak skulle inte ha varit någon stor sak på 50-, 60-talet, det var vanligt och ingen skulle finna det konstigt.

Vi har sagt att det inte spelar någon roll vilka förändringar som sker i den mänskliga moralstandarden, universums egenskap – Zhen Shan Ren, kommer att förbli oförändrad i evighet. Om någon säger att du är bra så är du inte nödvändigtvis bra egentligen. Om någon säger att du är dålig så är du inte nödvändigtvis dålig egentligen,

eftersom måttstocken för bra och dåligt har förvrängts. Endast genom att vara i överensstämmelse med universums egenskap kan man bli en god människa. Det här är den enda måttstocken för gott och ont som erkänns av universum. Det spelar ingen roll hur stora förändringar som har ägt rum i det mänskliga samhället, att den mänskliga moralstandarden har rasat, att världens moraliska nedgång blir värre dag för dag och att vinning har blivit den enda motivationen, universums förändring följer inte mänsklighetens förändring. Som en kultiverare kan du inte uppföra dig enligt den vanliga människans standard. Vanliga människor säger att det här är rätt och då gör du enligt detta, det går inte. Vanliga människor säger att det är bra, men det är inte nödvändigtvis bra; vanliga människor säger att det är dåligt, men det är inte heller nödvändigtvis dåligt. I en era med förvrängd moralstandard, om en människa gör dåliga gärningar och du berättar för honom att han gör dåliga gärningar, så tror han dig inte ens! Som kultiverare måste du använda universums egenskap som måttstock, endast då kan du urskilja vad som är verkligt bra och vad som är verkligt dåligt.

Guanding

I kultiveringskretsen finns det något som kallas Guanding. Guanding är en religiös ritual från tantrismens kultiveringsmetod, vilken tillhör Buddha-läran. Syftet är att den här människan, efter att ha genomgått Guanding, ska bli antagen som genuin lärjunge i den här skolan och inte ska kunna gå in i andra skolor. Vad är det nu som är så konstigt? En sådan här religiös ritual har redan tillämpats i qigongövningar, inte bara inom tantrismen, utan också inom Dao-lärans kultiveringsmetoder. Jag har sagt att alla de som har spridit tantrismens metod i samhället under tantrismens flagga är falska. Varför säger jag så? Därför att Tang-tantrismen försvann i vårt land för över tusen år sedan och finns inte alls längre; tibetansk tantrism har aldrig spridits i sin helhet till vår Han-region på grund av språkbarriären. Särskilt för att det är en hemlig religion måste den utövas i hemlighet i templen. De måste också undervisas i hemlighet av

mästaren och mästaren övar dem i all hemlighet. Om det inte kan göras på det här sättet kan den absolut inte spridas.

Många människor som åker till Tibet för att studera qigong gör det för att hitta en mästare för att studera tibetansk tantrism för att i framtiden kunna bli qigongmästare och bli rika och berömda. Tänk er, en äkta Levande Buddha-lama som har fått genuin undervisning har mycket kraftfulla förmågor och kan läsa en sådan människas tankar. Genom att läsa hans tankar förstår han direkt varför den här människan har kommit: ”Du vill komma hit och lära dig det här för att bli qigongmästare för ära och rikedom, och för att sabotera den här skolans Buddha-kultiveringsmetod.” Hur kan den här seriösa Buddha-kultiveringsskolan lättvindigt få saboteras genom din strävan efter att bli qigongmästare, för berömmelse och vinning? Vad har du för motiv? Därför lär han inte personen någonting alls och han får ingen sann överföring. Naturligtvis kan man lära sig några ytliga saker, eftersom det finns flera tempel. Om ens hjärta inte är upprätt och man önskar bli qigongmästare och gör dåliga gärningar, lockar man till sig Futi. Futi-djuren har också Gong, men det är inte tibetansk tantrism. De som reser till Tibet för att verkligen söka Dharma, slår sig troligtvis ner där för gott när de en gång har kommit dit, dessa är genuina kultiverare.

Det är konstigt att också många av Dao-lärans kultiveringsmetoder nu för tiden talar om Guanding. Dao-läran talar om att gå via meridianerna, varför göra Guanding? Jag har varit i Kinas södra delar för att sprida Falun Gong och enligt min kännedom finns det fler än ett tiotal kaotiska övningsmetoder som talar om Guanding, särskilt i Guandong-regionen. Vad betyder det? Personen gör Guanding för dig och då blir du hans lärjunge och du får inte lära dig någon annan metod, för om du lär dig andra metoder bestraffar han dig, det är vad han gör. Är det inte något heretiskt och en villoväg? Vad han lär ut är något som botar sjukdomar och stärker hälsan. Folk lär sig det här bara för att få en frisk kropp. Varför göra någonting sådant? Någon påstår att man inte kan göra andra övningar när man har övat hans. Kan han rädda människor till fulländning? Det är att hämma lärjungarna! Många människor gör så.

Dao-läran talar inte om det här men den så kallade Guanding har dykt upp där också. Jag fann att den qigongmästare som

gjorde Guanding mest, hur hög var hans Gong-pelare? Den var ju bara så hög som en två- eller trevåningsbyggnad, en känd, stor qigongmästare, som jag ser det är det riktigt synd att Gong har fallit. Hundratals, upp till tusen människor köade i väntan på att han skulle göra Guanding. Hans Gong var begränsad, den var ju bara så hög, och Gong föll snabbt och tog slut på en liten stund. Vad skulle han sedan använda för att fylla på åt människor? Lurade han dem inte? Genuin Guanding får ens ben att se ut som vit jade från topp till tå när det ses från en annan dimension. Man använder Gong, högenenergimateria, för att rena kroppen, fylla på från topp till tå. Kan den här qigongmästaren göra det? Det kan han inte. Vad gör han? Naturligtvis är det inte alla som försöker starta en religion, hans syfte är att om du en gång har studerat hans qigong så tillhör du honom och du måste delta i hans kurser och studera hans saker. Målet är att tjäna pengar från dig och han kan knappast tjäna några pengar om ingen lär sig hans qigong.

Falun Dafa-lärjungar, liksom andra skolors lärjungar inom Buddha-läran, får Guanding många gånger från sina mästare, men du tillåts inte veta det. De med förmågor kan kanske veta om det, och de som är känsliga kan kanske också märka det, så i sömnen eller vid någon annan tidpunkt känner de kanske plötsligt en varm ström som kommer ner från hjässan och går igenom hela kroppen. Syftet med Guanding är inte att göra din Gong högre, Gong kommer fram genom din egen kultivering. Guanding är en förstärkande metod som är till för att rena och ytterligare rensa din kropp. Det kommer att fyllas på flera gånger, det hjälper dig att rensa kroppen på varje nivå. Eftersom kultiveringen beror på dig själv medan Gong beror på mästaren, talar vi inte om Guanding som en ritual.

En del människor har ceremonier för att formellt bli godtagna som lärjungar till sin mästare. På tal om det skulle jag i förbigående vilja nämna att många människor vill att jag formellt godtar dem som lärjungar. Vår nutid, den här historiska tiden, är olik Kinas feodalsamhälle, skulle knäböjande och djupa bugningar räknas som att du blir godtagen av mästaren? Vi sysslar inte med sådana former. Många tänker så här: Om jag bugar djupt, bränner rökelse och dyrkar Buddha med ett rent hjärta så växer min Gong. Jag skulle säga att det är löjligt. Genuin utövning kommer helt an på en själv att

kultivera. Det hjälper inte ett dugg att be om någonting. Du behöver inte dyrka Buddha eller bränna rökelse. Så länge du kultiverar genuint enligt en kultiverares standard blir han mycket glad när han ser dig. Om du jämt gör dåliga gärningar när du är ute känner han avsmak när han ser dig, även om du bränner rökelse och bugar djupt inför honom, är det inte så? Den genuina kultiveringen hänger på en själv. Vad är nyttan med dina djupa bugningar och att formellt bli godtagen som lärjunge av mästaren idag, om du gör vadhelst du vill efter att du har gått ut genom dörren? Vi talar inte alls om den här formen, du skulle kanske till och med skada mitt rykte!

Vi har gett alla så många saker, alla er som verkligen kultiverar och strikt använder Dafa för att ställa krav på er själva, dig ska jag behandla som min lärjunge, och så länge du kultiverar Falun Dafa behandlar vi dig som en lärjunge. Om du inte kultiverar kan vi inte göra någonting för dig. Vad ska du bära det namnet för om du inte kultiverar? Det spelar ingen roll om du är en elev från första kursen eller andra kursen, är du vår lärjunge när du bara gör rörelserna? Du ska kultivera genom att verkligen följa vår Xinxing-standard, då kan du uppnå en frisk kropp och då kan du verkligen stiga mot höga nivåer. Därför bryr vi oss inte om dessa former. Så länge du kultiverar är du en elev inom vår skola. Min Fashen vet allt, han vet allt vad du tänker och han kan göra vad som helst. Om du inte kultiverar tar han inte hand om dig, om du kultiverar hjälper han dig till slutet.

Utövare av vissa qigongmetoder, vilka aldrig har sett sin mästare, säger att om de betalar några hundra Yuan och bugar djupt i en viss riktning så räcker det. Är inte det här att lura såväl sig själv som andra? De här människorna blir till och med myckethängivna och börjar försvara och skydda metoden och sin mästare. De säger också till andra att inte lära sig andra metoder. Som jag ser det är det ganska löjligt. Det finns även de som gör så kallat vidrörande av hjässan. Vem vet vad hans beröring kan ha för effekt.

Inte bara de som sprider sin qigongmetod under tantrismens flagga är falska, utan alla de som sprider sin metod under buddhismens täckmantel är också falska. Tänk bara, under flera tusen år har buddhismens kultiveringsmetoder haft den här formen, skulle de fortfarande vara buddhism om någon ändrade dem? Kultiveringsmetoder innebär att seriöst kultivera Buddha, de är

också ytterst mystiska och en liten ändring skulle skapa oreda. Eftersom processen för Gong-utveckling är mycket komplicerad och människors känslor inte är någonting, kan man inte kultivera efter hur man känner sig. Munkarnas religiösa former är just deras metod för kultivering. När den en gång har blivit ändrad så är det inte längre någonting från den skolan. Det finns i varje skola en stor upplyst som är ansvarig, i varje skola har det också kultiverats fram många stora upplysta, ingen vågar lättvindigt ändra kultiveringsmetoden i den skolan. Men en liten qigongmästare, vilken mystisk dygd har han för att våga lura mästaren och ändra Buddha-kultiveringsskolan? Om den verkligen kunde ändras, är det fortfarande samma skola? Falsk qigong kan urskiljas.

Placeringen av Xuanguan

Placeringen av *Xuanguan* kallas också för *Xuanguan Yiqiao*. Sådana termer kan hittas i böckerna ”Dan Jing”, ”Dao Zang” och ”Xingming Guizhi”. Så vad handlar det om? Många qigongmästare kan inte förklara det. Det beror på att en ordinär qigongmästare på sin nivå inte kan se det och inte heller har han tillåtelse att se det. Om en kultiverare vill se det så måste han nå övre nivån av Visdomsögats förmåga eller högre. En ordinär qigongmästare kan inte nå den här nivån, och därför kan han inte se det. I kultiveringskretsen har det diskuterats sedan urminnes tider, vad är Xuanguan? Var är Yiqiao? Hur placerar den sig? I böckerna ”Dan Jing”, ”Dao Zang” och ”Xingming Guizhi” kan du finna att de alla diskuterar runt dessa teorier, men de berättar inte kärnpunkten för dig. De talar hit och dit och gör dig bara förvirrad, de talar oklart, eftersom en vanlig människa inte tillåts känna till de väsentliga bitarna.

Dessutom säger jag till alla, eftersom du är vår Falun Dafas lärjunge säger jag det här till dig: Läs absolut inte de där dåliga och röriga qigongböckerna, med undantag för de ovan nämnda klassiska böckerna, jag syftar på de falska qigongböckerna skrivna av nutidens människor, bläddra inte ens i dem. Om en sådan här idé dyker upp i ditt sinne: Aha, det ligger något i den här meningen.

Så fort du har tänkt tanken så når Futi i boken dig. Många böcker är skrivna under kontroll av Futi, vilka manipulerar de mänskliga begären efter anseende och vinning. Det finns anmärkningsvärt många falska qigongböcker. Många människor är ansvarslösa och skriver böcker med Futi och kaotiska saker i. Det är bäst att inte ens läsa de klassiska böckerna som nämns ovan eller andra liknande äldre böcker, eftersom det finns en fråga om att specialisera sig på endast en metod.

En ledare från det kinesiska qigongsamfundet berättade för mig om en sak som verkligen fick mig att skratta. Han sade att det fanns en person i Beijing som ofta gick på qigongföreläsningar och som lyssnat både här och där, och efter att ha lyssnat under en tid trodde han att qigong inte var någonting utöver detta. Eftersom alla var på samma nivå pratade de alla om dessa saker. Precis som de falska qigongmästarna trodde han att innebörden i qigong bara är detta! Bra, han ville också skriva en bok om qigong. Tänk er, en icke qigongutövare vill skriva en qigongbok. I qigongböckerna nu för tiden plagierar du honom och han kopierar från dig. Han skrev och skrev tills han fastnade på frågan om Xuanguan. Vem kan förstå vad Xuanguan är? Inte många av de äkta qigongmästarna förstår det heller. Han gick för att fråga en falsk qigongmästare. Han visste inte att han var falsk, eftersom han själv inte förstod vad qigong är. Den falske qigongmästaren tänkte att om han inte kunde svara på frågan, skulle folk då inte förstå att han var falsk? Därför vågade han säga något helt absurt och sade att Xuanguan Yiqiao satt vid toppen av penis. Det låter väldigt löjligt. Men skratta inte, den här boken har redan publicerats i samhället. Det visar att dagens qigongböcker har nått ett sådant löjligt stadium. Säg bara, vad är det för nytta med att läsa de här böckerna, ingen nytta alls, de kan bara skada människor.

Vad är Placeringen av Xuanguan? När människor i Världsliga-Fas kultivering har kultiverat bortom den mellersta nivån, det vill säga, när de kultiverar på hög nivå i Världsliga-Fa, börjar urbarnet gro hos människor. Urbarnet är inte detsamma som det lekfulla barnet som vi talar om. Det lekfulla barnet är mycket litet, lekfullt och olydigt och springer glatt omkring. Urbarnet kan inte röra sig. Om uranden inte styr honom sitter han stilla där på en lotusblomma med korslagda ben och med händerna förenade i *Jieyin*. Urbarnet

växer upp i elixirfältet och kan ses i mikrokosmos redan när det är mindre än ett nålshuvud.

Utöver detta ska en annan fråga klargöras, det finns bara ett riktigt elixirfält, i nedre delen av buken. Ovanför *Huiyin*-punkten inuti människokroppen, under nedre delen av buken, där är fältet. Mycket Gong, många förmågor, många magiska skickligheter, Fashen, urbarnet, det lekfulla barnet och många, många levande väsen, växer alla fram i det här fältet.

Vissa enstaka människor från förr, som kultiverade Dao, talade om övre elixirfältet, mellersta elixirfältet och nedre elixirfältet. Jag säger att de hade fel. En del personer säger också att deras mästare har lärt ut detta i generationer och att det stod i böckerna. Jag säger till alla, det fanns skräp även i forna tider, och även om någon-ting har nedärvt genom många år så är det inte nödvändigtvis rätt. Världsliga småvägar har också alltid spridits bland vanliga människor, men de klarar inte att kultivera, det är ingenting. De kallar det för övre elixirfältet, mellersta elixirfältet och nedre elixirfältet. Vad de menar är att elixirfältet är där elixir kan växa. Är det inte ett skämt? När en människas tanke fokuseras på en punkt kan det med tiden utvecklas en energimassa och elixir bildas. Om du inte tror det, fokusera hela tiden din tanke på din arm och fortsatt så, med tiden kommer det att bildas elixir där. Några människor såg det hända och förklarade därför att elixirfältet existerar överallt, det låter ännu löjligare, för enligt deras kännedom, där det bildas elixir, där är elixirfältet. Faktum är att det är elixir men inte fält, det går bra om du säger att "elixir" finns överallt, eller att det finns övre elixir, mellersta elixir och nedre elixir. Men det fält som verkligen kan alstra talrika Fa finns det bara ett av, och det är just det fältet som är lokaliserat i nedre delen av buken. Därför är det fel att säga övre elixirfältet, mellersta elixirfältet och nedre elixirfältet. Elixir bildas där ens tanke fokuseras under en längre tid.

Urbarnet växer sakta upp för att bli större och större, från det här elixirfältet i nedre delen av buken. När det har vuxit till en pingpongbolls storlek kan hela kroppsformen ses tydligt, med näsa och ögon redan formade. Samtidigt som urbarnet är stort som en pingpongboll växer bredvid hans kropp en liten rund bubbla. Efter framväxten växer bubblan i takt med urbarnet. När urbarnet når en

höjd av 13 centimeter visar sig ett lotuskronblad. När det har vuxit till 17 till 20 centimeter är lotuskronbladen i princip formade och ett lager av lotusblomman visar sig. Ett skinande gyllene urbarn sitter på den gyllene lotusblommans platta och är mycket vackert. Det här är Vajras oförstörbara kropp, Buddha-läran kallar det Buddha-kroppen; Dao-läran kallar det urbarnet.

Vår skola kultiverar och kräver båda kroppsformerna, den egna kroppen behöver också omvandlas. Som alla vet tillåts inte en Buddha-kropp att uppenbara sig bland vanliga människor. Med mycket ansträngning kan dess form uppenbaras och den kan ses som en ljusgestalt med den vanliga människans ögon. Efter omvandlingen är den här kroppen dock likadan som en vanlig människas kropp bland vanliga människor, en vanlig människa kan inte se skillnaden, men han kan förflytta sig mellan dimensioner. När urbarnet har vuxit till en höjd av 13 till 17 centimeter har luftbubblan också vuxit sig så hög, och den är som ett ballongmembran och genomskinlig. Urbarnet sitter i lotusställning utan att röra sig. När den är så här stor kommer den här luftbubblan att lämna elixirfältet, den är redan fullvuxen och mogen så den rör sig uppåt. Processen att förflytta sig uppåt är mycket långsam men dess rörelse kan ses från dag till dag. Den förflyttar sig gradvis högre och högre upp. Om vi känner efter mycket noga kan vi känna dess existens.

När den har höjt sig till *Tanzhong*-punktens position stannar den där ett tag. Människokroppens essens, många saker (hjärtat finns också här), allt ska forma en uppsättning i den här luftbubblan. Essensen där ska tillföras luftbubblan. Efter en tid rör den sig åter uppåt. När den passerar genom halsen känns det mycket kvävande, som om alla blodkärl hade strypts, svullet och obehagligt. Det tar ungefär en eller två dagar, sedan går det över. Sedan höjer den sig till hjässan och det kallar vi att stiga upp till Niwan. Det sägs att den har nått Niwan, men faktiskt är den lika stor som hela din hjärna. Ditt huvud kan kännas svullet. Eftersom Niwan är en mycket viktig plats för en människas liv så behöver dess essens också formas inuti den. Därpå försöker den tränga sig ut genom det himmelska ögats kanal, vilket gör att det känns väldigt obehagligt. Det himmelska ögat känns svullet och smärtar mycket, tinningarna känns också svullna, ögonen känns som om de grävde sig inåt, ända tills

den trängt sig ut och den med en gång hänger framför pannan. Det här är Placeringen av Xuanguan.

Vid den här tidpunkten kan de med det himmelska ögat öppet inte se någonting. Det beror på att i kultiveringen inom både Buddha-läran och Dao-läran, är de dörrarna stängda för att låta sakerna i Xuanguan fullbordas så fort som möjligt. På framsidan finns två dörrar, på baksidan finns två dörrar, alla är stängda, likt den Himmelska fridens port i Beijing, som har två stora dörrar på vardera sidan. För att göra den fullständig och för att fortare forma den öppnas inte dörrarna om det inte är ytterst speciella situationer. En som kan se med sitt himmelska öga kan inte se något vid det här tillfället, det är inte tillåtet att se. Vad är syftet med att den hänger där? Eftersom alla meridianer i vår kropp möts här så passerar alla meridianerna Xuanguan i en cirkel och sedan ut, alla måste passera Xuanguan, målet är att lägga ytterligare en grund och forma en uppsättning saker inuti Xuanguan. Eftersom människokroppen är som ett litet universum kommer det att formas en liten värld med alla människokroppens essenser formade i den. Men det formas bara en uppsättning med utrustning som ännu inte är helt klar för användning.

I den Ovanliga skolans kultiveringsmetods kultivering är Xuanguan öppen. När Xuanguan har trängt ut är den som ett rakt rör men successivt blir den sfärisk, dörrarna på fram- och baksidan är öppna. Eftersom den Ovanliga skolans kultiveringsmetod varken kultiverar Buddha eller Dao, måste de själva skydda sig. I Buddha-läran och i Dao-läran finns det ett stort antal mästare som kan skydda dig. Du behöver inte se och inte heller kommer du att stöta på några problem. Men det går inte i den Ovanliga skolans kultiveringsmetod, de måste själva skydda sig och därför måste de fortsätta att kunna se. Vid den här tidpunkten ser det himmelska ögat som genom ett teleskoprör. Efter att den här uppsättningen med saker har formats under en månad eller så, börjar den återvända till insidan. Efter att den har återvänt in i huvudet kallas det här att Xuanguan ändrar position.

När den återvänder till insidan känns det också svullet och väldigt obehagligt. Sedan tränger den sig ut genom *Yuzhen*-punkten. Vid utträngandet känns det åter mycket obehagligt, som om huvudet

var tudelat. Den kommer ut på en gång och därefter känner man sig omedelbart lättad. Efter att den har kommit ut hänger den i en mycket djup dimension och existerar på den kroppsformen som finns i en mycket djup dimension, och därför känner man den inte när man sover. En sak kan man dock känna, att det verkar som om någonting är framför ögonen när Placeringen av Xuanguan sker för första gången. Även om det är i en annan dimension känner man hela tiden att ögonen är suddiga, som om någonting täckte dem, och det känns lite obehagligt. Eftersom Yuzhen-punkten är en mycket viktig, stor passage, formar den också där en uppsättning med saker, sedan börjar den vända tillbaka igen. Faktum är att Xuanguan Yiqiao inte bara är Yiqiao, den flyttar sig till olika platser många gånger. När den återvänder till Niwan börjar den sänka sig nedåt inuti kroppen, tills den når *Mingmen*-punkten. Vid *Mingmen*-punkten kommer den ut igen.

Människors *Mingmen* är en ytterst avgörande och viktig, stor Qiao, det kallas Qiao inom Dao-läran och passage hos oss. Det är en viktig, stor passage som verkligen är som en järnport, med oräkeliga lager av järnportar. Ni vet alla att den mänskliga kroppen är lager på lager. Våra nuvarande köttsliga kroppsceller är ett lager, molekylerna inuti är ett annat. Det finns en port för varje lager av molekyler, atomer, protoner, elektroner, de oändligt små, oändligt små, oändligt små, till de extremt små mikrokosmiska partiklarna. Det finns många, många förmågor och många, många magiska skickligheter inlåsta i porten vid varje lager. Andra kultiveringsmetoder förädlar elixir. När elixiret ska explodera måste *Mingmen*-punkten först sprängas upp. Om den inte sprängs upp kan förmågorna inte frigöras. Efter att Xuanguan har format en uppsättning med saker vid *Mingmen*-punkten återvänder den inåt igen. Därefter återvänder den till nedre delen av buken. Det här kallas att Xuanguan återvänder till sin position.

Efter att ha återvänt går den inte tillbaka till sin ursprungliga plats. Vid det här laget har urbarnet vuxit och blivit mycket stort, luftbubblan täcker urbarnet och omsluter urbarnet. När urbarnet växer så växer den också. Ofta i Dao-läran, när urbarnet växer och blir så stort som ett sex- till sjuårigt barn, tillåts det lämna kroppen, vilket kallas att urbarnet föds till världen. Under kontroll av

uranden kan det komma ut och röra sig. Ens fysiska kropp rör sig inte och ens urande kommer ut. Vanligtvis är Buddha-lärans urbarn utom fara när det har kultiverats till att bli lika stort som den människan själv. Vid den här tidpunkten tillåts det vanligtvis lämna den här kroppen och komma ut. Vid det laget har urbarnet vuxit till att bli lika stort som människan själv och skyddet är också stort. Skyddet har redan expanderat utanför ens kropp, det är Xuanguan. Eftersom urbarnet har vuxit till att bli så här stort, expanderar skyddet naturligtvis utanför ens kropp.

Kanske har ni sett Buddhas bild i templen, och har sett att Buddhas bild alltid är inuti en cirkel, särskilt en målad Buddha-bild har alltid en cirkel och Buddhan sitter inuti. Många, många Buddha-bilder är sådana, och särskilt är Buddha-porträtten i äldre tempel alla sådana. Varför sitter han inuti en cirkel, ingen kan förklara tydligt. Jag säger er alla att det är Xuanguan. Men detta kallas inte för Xuanguan längre, det kallas en värld men kan inte kallas en verklig värld än. Den har bara en uppsättning med utrustning, likt en fabrik med en uppsättning utrustning men utan möjlighet till produktion. Det måste finnas energi och råmaterial innan produktionen kan ske. För några år sedan sade många kultiverare: Min Gong är högre än en Bodhisattvas och min Gong är högre än en Buddhas. Andra skulle tycka att det lät mycket mystiskt när de hörde det. Faktum är att vad de sade inte alls är mystiskt, eftersom Gong verkligen måste kultiveras till en mycket hög nivå i människovärlden.

Varför finns det då en sådan situation att man har kultiverat till att bli högre än en Buddha? Det kan inte förstås så ytligt. Personens Gong är verkligen mycket hög. Efter att han har kultiverat till en mycket hög nivå och när han öppnar Gong och uppnår upplysning, är hans Gong verkligen mycket hög. Stunden innan han öppnar Gong och uppnår upplysning bryts åtta tiondelar av hans Gong av tillsammans med hans Xinxing-standard. Den här energin används för att berika hans värld, hans egen värld. Ni vet att en kultiverares Gong, plus särskilt hans Xinxing-standard, har kultiverats fram genom oräkneliga lidanden livet igenom, svårigheter och prövningar i svåra omgivningar. Därför är den ytterst värdefull. Åtta tiondelar av de värdefulla sakerna används för att berika hans värld. Därför kan han, när han i framtiden når sin fullbordan, få allt han

önskar sig bara genom att sträcka ut händerna, han kan få allt han önskar, göra allt som han vill göra, allt finns i hans värld. Det här är hans mäktiga dygd som han själv har kultiverat fram genom lidande.

Den här energin som han har kan lätt förvandlas till vad som helst. Därför, om en Buddha vill ha någonting, äta någonting eller leka med någonting, finns allt för honom, detta är vad han själv har kultiverat fram, vilket är Buddha-status, utan det här kommer han inte att fullborda sin kultivering. Vid den här tiden kan det kallas hans egen värld och med bara två tiondelar av Gong kvar når han fulländning och erhåller Dao. Fastän bara två tiondelar återstår har hans kropp inget lås, antingen tar han inte med sig kroppen, eller också tar han med sig kroppen, men då har kroppen redan omvandlats till högenergimateria, och vid den tidpunkten visar sig hans gudomliga förmågor, den mystiska styrkan är ojämförlig. Under kultiveringen bland vanliga människor är man vanligtvis låst och har inga större förmågor, och oavsett hur hög Gong är så begränsas den, men nu är det annorlunda.

Föreläsning fem

Falun-symbolen

Symbolen för vår Falun Dafa är Falun. Människor med förmågor kan se att Falun roterar. Detsamma gäller för vårt lilla Falun-märke, som också roterar. Vi kultiverar i enlighet med universums egen-skap, Zhen Shan Ren, som vägleder oss. Vi utövar enligt univer-sums utvecklingsprincip och därför är den här kultiveringsmetoden som vi utövar enorm. Enligt en annan innebörd är denna Falun-symbol en miniatyr av universum. Buddha-läran ser tio riktningars värld som ett universumsbegrepp, fyra sidor och åtta riktningar, åtta riktningar, och kanske kan en del människor se en Gong-pelare ovanför och under den, så plus uppåt och nedåt blir det just tio rikt-ningars värld, vilket utgör detta universum, det här representerar Buddha-lärans begrepp när det gäller universum.

Detta universum består naturligtvis av oräkneliga galaxer, inklu-sive vår Vintergata. Hela universum är i rörelse och alla galaxer i hela universum är i rörelse, och därför roterar också Taiji och de små 卐 (svastika)-tecknen i symbolen. Hela Falun roterar och det stora 卐-tecknet i mitten roterar också. Enligt en annan innebörd symboliserar den vår Vintergata. Eftersom vi är av Buddha-läran är dess centrum Buddha-lärans symbol, det är vad som ses på ytan. Alla olika substanser har sina existensformer i andra dimensioner, och i andra dimensioner har de mycket rika och mycket kompli-cerade omvandlingsprocesser och existensformer. Denna Falun-symbol är en miniatyr av universum och har såväl sina existens-former som sina omvandlingsprocesser i alla andra dimensioner, därför säger jag, det är en värld.

När Falun roterar medsols absorberar den automatiskt energi från universum; när den roterar motsols kan den frigöra energi.

Innerrotation (medsols) räddar en själv, ytterrotation (motsols) räddar andra, det här är ett särdrag hos vår kultiveringsmetod. En del människor har undrat: Varför ska det finnas Taiji när vi är av Buddha-läran? Tillhör inte Taiji Dao-läran? Eftersom den kultiveringsmetod som vi utövar är ofantlig så är det så gott som förädling av hela universum. Tänk då på det, detta universum består av två huvudläror, Buddha-läran och Dao-läran, och tar man bort någon av dem så utgör det inte ett helt universum, ett sådant universum kan inte sägas vara helt. Så vi har inkluderat något från Dao-läran. En del människor har sagt att det inte bara finns Dao-läran, det finns också kristendomen, konfucianismen och andra religioner med flera. Jag säger till er alla att efter att konfucianismen har nått mycket höga nivåer i kultiveringen så tillhör den Dao-läran; många av de västerländska religionerna, när de har nått höga nivåer i kultiveringen tillhör de Buddha-läran, de tillhör Buddha-lärans system. Det finns endast två sådana huvudsystem.

Varför skulle Taiji-tecknen vara två med rött överst och blått nederst samt två med rött överst och svart nederst? Vad vi allmänt vet är att Taiji består av de två substanserna svart och vitt, Yin-qi och Yang-qi. Den uppfattningen kommer från en mycket yttlig nivå, den visar sig på olika sätt i olika dimensioner. På den högsta nivån är färgerna sådana. Den Dao som vi allmänt känner till anses vara röd överst och svart nederst, har sådana färger. Till exempel, några av våra utövares himmelska öga är öppet och de har upptäckt att den röda färgen de ser med sina ögon är grön i en angränsande dimension. Den gyllene färgen verkar vara violett i en annan dimension, det finns sådana kontraster, det vill säga, i olika dimensioner har färgerna genomgått olika förändringar. Taiji med rött överst och blått nederst tillhör Urbegynnens stora Dao, vilken inkluderar den Ovanliga skolans kultiveringsmetod. De små ䷗-tecknen i fyra riktningar är Buddha-lärans, de är likadana som den i mitten, alla är Buddha-lärans. Denna Faluns färger är relativt klara och vi använder detta som en symbol för Falun Dafa.

Den Falun som vi ser genom det himmelska ögat är inte nödvändigtvis i de här färgerna, dess bakgrundsfärg ändras, men dess former ändras inte. När Falun, som jag har satt in i din nedre del av buken, roterar, kan ditt himmelska öga se den som röd, kanske

violett, kanske grön eller kanske färglös. Rött, orange, gult, grönt, blågrönt, blått och violett, dess bakgrundsfärg ändrar sig hela tiden, så det som du ser kan kanske vara andra färger, men såväl 卐-tecknen som Taiji, deras färger och former ändras inte. Vi tycker att bakgrundsfärgen på den här symbolen ser vacker ut och vi har tagit fasta på den. Människor med förmågor kan se många, många saker rakt igenom den här dimensionen.

En del människor har sagt: Det här 卐-tecknet ser ut som det som Hitler använde. Jag säger till er att det här tecknet i sig självt inte har någon klassprägel. En del människor skulle säga: Om dess hörn lutar åt det här hållet skulle det vara Hitlers sak. Det är inte så, eftersom den roterar åt båda hållen. Vårt mänskliga samhälle började lära känna den här symbolen vida omkring för 2500 år sedan, under Sakyamunis tid. Det har bara gått några årtionden sedan Hitlers tid och andra världskriget. Han stal och använde den, men dess färg var inte densamma som på vår, den var svart, och dessutom pekade hörnen uppåt och den var snedställd. Jag nämner bara så här mycket om Falun och jag har bara nämnt dess yttre form.

Vad symboliserar då det här 卐-tecknet inom vår Buddha-lära? En del människor säger att det står för lycka och tur, vilket är en tolkning bland vanliga människor. Jag säger er att 卐-tecknet markerar Buddhas nivå. Endast när Buddhas nivå uppnås, finns det. En Bodhisattva eller en Arhat har det inte, men stora Bodhisattvor, de fyra stora Bodhisattvorna, har det alla. Vi har sett att dessa stora Bodhisattvor har stigit långt ovanför vanliga Buddhors nivå och att de till och med är högre än en Tathagata. Det finns oräkneliga Buddhor ovanför Tathagatas nivå. Tathagata har endast ett 卐-tecken. För dem som har nått ovanför Tathagatas nivå blir 卐-tecknen fler. Ovanför Tathagata, till det dubbla, då finns det två 卐-tecken, ännu fler, då finns det tre, fyra, fem, för den som har fler finns de över hela kroppen. De framträder på huvudet, axlarna och knäna, och när det inte finns någon plats kvar framträder de i handflatorna, på fingertopparna, under fotvalven och under tårna och så vidare. Till följd av den oavbrutna nivåhöjningen kommer 卐-tecknen att öka oavbrutet och därför representerar 卐-tecknet Buddhas nivå, ju högre en Buddhas nivå är, desto fler 卐-tecken.

Den Ovanliga skolans kultiveringsmetod

Förutom Buddha och Dao, de här två lärornas kultiveringsmetoder, finns den Ovanliga skolans kultiveringsmetod, vilken kallar sig själv den Ovanliga skolans kultivering. Det finns en konventionell uppfattning när det gäller kultiveringsmetoder: från förr i tiden i Kina fram till i dag har människor betraktat Buddha och Dao, de här två lärornas kultiveringsmetoder, som de ortodoxa kultiveringsmetoderna och kallat dem för de ortodoxa skolornas kultivering. Den här Ovanliga skolans kultiveringsmetod har aldrig offentliggjorts och mycket få människor vet om dess existens, förutom från litterära verk.

Finns den Ovanliga skolans kultiveringsmetod? Ja. Under min kultiveringsprocess, särskilt under de senare åren, träffade jag på tre höga människor från den Ovanliga skolan, vilka vidarebefordrade essensen i deras skola till mig, mycket unika saker, mycket bra. Eftersom deras saker är mycket unika är de saker som förädlas fram mycket egendomliga, så de kan inte förstås av vanliga människor. Dessutom gör de gällande att de varken tillhör Buddha-läran eller Dao-läran, att de inte kultiverar Buddha och inte kultiverar Dao. När människorna hör att de inte kultiverar Buddha och inte kultiverar Dao heller, kallar de dem Pangmen Zuodao, de kallar sig själva den Ovanliga skolans kultiveringsmetod. Pangmen Zuodao har en förringande betydelse, men inte på ett negativt sätt, det betyder inte att det är en heretisk metod, det är säkert. Innebörden heretisk metod finns inte heller om man förstår det bokstavligt. Sedan urminnes tider har Buddha-läran och Dao-läran kallats för de ortodoxa skolornas kultivering. När den här kultiveringsmetoden inte kan förstås av människor kallas den Pangmen, sidodörren, den icke-ortodoxa skolan. Vad betyder Zuodao? Zuo betyder klumpig, den klumpiga vägen. Zuo i klassiska kinesiska ord brukar sägas betyda klumpig, det finns en sådan innebörd i Pangmen Zuodao.

Varför är det inte en heretisk metod? På grund av att den också har strikta krav på Xinxing, att dess kultivering också följer universums egenskap, att den varken bryter mot detta universums egenskap eller mot universums lagbundenhet, att det inte heller görs några dåliga gärningar, så kan det inte anses vara en heretisk metod. Det är inte det att vårt universums egenskap anpassar sig

till Buddha och Dao, de två lärornas kultiveringsmetoder, tvärtom anpassar sig Buddhas och Daos lärors kultiveringsmetoder till universums egenskap, så de blir ortodoxa metoder. Om den Ovanliga skolans kultiveringsmetods kultivering också anpassar sig till universums egenskap så är den inte en heretisk metod utan en ortodox metod, eftersom universums egenskap är måttstocken för att bedöma bra och dåligt, gott och ont. De kultiverar i enlighet med universums egenskap, så de är också på en ortodox väg, även om dess krav skiljer sig från dem hos Buddha-läran och Dao-läran. De undervisar inte lärjungar vida omkring, den lärs bara ut i en mycket ringa utsträckning. Dao-läran undervisar ett stort antal lärjungar, men bland dem finns bara en lärjunge som får sann överföring; Buddha-läran talar om att rädda alla varelser, vem som än kan kultivera, kultivera.

Den Ovanliga skolans kultiveringsmetod kan inte ärvas av två personer, utan den ärvs av endast en utvald person under mycket långa tidsperioder genom historien, så sedan urminnes tider har dess saker inte setts av vanliga människor. Naturligtvis, medan qigong var som mest populärt upptäckte jag att några få människor från den här kultiveringsmetoden också kom ut för att lära ut den. Men efter ett tag med allmän undervisning insåg de att det inte var genomförbart, eftersom deras mästare inte skulle tillåta dem att lära ut vissa saker. Om du vill sprida kultiveringsmetoden så kan du inte välja människor, så de som kommer har olika Xinxing-nivåer. De kommer med olika tänkesätt, och det finns människor av alla sorter, du kan inte välja lärjungar för överföring. Därför går det inte att den Ovanliga skolans kultiveringsmetod populariseras, den kan lätt leda till fara, eftersom dess saker är mycket unika.

En del människor tänker: Buddha-läran kultiverar Buddhor och Dao-läran kultiverar en sann människa, vad blir då den Ovanliga skolans kultiveringsmetods utövare efter fullbordad kultivering? De blir vandrande gudomar utan en fast avgränsad värld i universum. Alla vet att Tathagata Sakyamuni har Saha-världen; Buddha Amitabha har Sukhavati-världen; Medicin-Buddha har Lapis-världen; varje Tathagata och stor Buddha har sin egen värld. Varje stor upplyst har ett paradiset som han själv har organiserat, och många av hans lärjungar lever i det. Men den Ovanliga skolans

kultiveringsmetod har inte någon fast avgränsning i universum, de är precis som vandrande gudomar, fria odödliga.

Att öva en heretisk metod

Vad är att ”öva en heretisk metod”? Det har åtskilliga former: det finns människor som fokuserar på att öva heretiska metoder på grund av att det finns människor som har fört den här saken vidare genom historien. Varför har dessa saker förts vidare? Därför att den sortens människa strävar efter anseende, vinning och förmögenhet bland vanliga människor, han talar om detta. Hans Xinxing är naturligtvis inte högt och han får ingen Gong. Vad kan han få då? Karma. Om ens karma blir stor formar den också en sorts energi. Personen får dock ingen nivå och han kan inte jämföras med en utövare, men han kan jämföras med de vanliga människorna och kan kontrollera de vanliga människorna. Eftersom sådana saker också är manifestationer av energi så har den, när dess täthet blir mycket stor, effekten att stärka de mänskliga förmågorna. Därför har den förts vidare av vissa människor genom åren. Han säger: Jag gör dåliga gärningar och svär åt människor och då kan jag få min Gong att växa. Han får inte Gong att växa, utan han ökar i själva verket tätheten hos den här svarta substansen, eftersom man genom att göra dåliga gärningar får den svarta substansen – karma. Därför kan hans obetydliga medfödda förmågor förstärkas med den här sortens karma. Därför kan han utveckla några små förmågor, men dessa kan inte göra någonting betydelsefullt. De här människorna anser också att man genom att göra dåliga gärningar kan få Gong att växa, de säger så.

Det finns människor som säger, Dao är en tum hög medan demonen är en fot hög. Det är ett heretiskt påstående från vanliga människor, demonen kan aldrig bli högre än Dao. Situationen är den att det universum som vår mänsklighet känner till är ett litet universum bland otaliga universa, och vi kallar det helt kort för universum. Vårt universum, varje gång efter en lång tidsperiod inträffar en universell, stor katastrof. Den här katastrofen gör att allting i universum, inklusive planeterna, allting kan förintas, allt liv i universum

kan förintas. Universums rörelse är lagbunden och det är inte bara mänskligheten som har blivit dålig den här gången i vårt universum. Många liv har redan sett att det med nuvarande tid som utgångspunkt, för länge sedan i det här universumets dimensioner, inträffade en stor explosion. Astronomerna kan i dag inte observera det här, eftersom vad vi nu kan se genom det mest kraftfulla teleskopet är något som inträffade för 150 000 ljusår sedan. För att kunna se de förändringar av himlakropparna som sker nu måste det bli efter ytterligare 150 000 ljusår, då kan man se, det är mycket avlägset.

Redan nu har hela universum genomgått en stor förändring, och varje gång när en sådan förändring äger rum förintas allt liv i hela universum, det är helt och hållet i ett tillstånd av förintelse. Varje gång en sådan situation uppkommer, kommer universums tidigare egenskap, såväl som materian däri, att sprängas. Normalt skulle allt liv dödas av explosionen men inte någon gång sopade explosionen rent. Efter att det nya universumet har rekonstruerats av de mycket, mycket höga, stora upplysta, finns det fortfarande några som inte dödades i explosionen. De stora upplysta bygger det här universumet i enlighet med sina egna egenskaper och använder sin egen måttstock för att bygga det här universumet, och därför är det annorlunda jämfört med universums egenskap från den förra tidsperioden.

De som inte dödades av explosionen fortsätter att hålla fast vid den tidigare egenskapen och principen för att göra saker i detta universum. Det nyskapade universumet följer det nya universumets egenskap och princip. Så, de som inte dödats i explosionen har blivit demoner som stör universums princip. Men de är inte så dåliga, eftersom de helt enkelt gör saker i enlighet med universums egenskap under den förra tidsperioden, det är vad människor kallar för himmelska demoner. Men de är inget hot mot vanliga människor, och inte heller skadar de människor, de håller bara fast vid sina principer för att göra saker. Förr i tiden var det här inte tillåtet för vanliga människor att känna till. Jag har sagt att de Buddhor som är i riken mycket högre än Tathagatas nivå är många, vad ska demonerna räknas som, i jämförelse är de mycket, mycket små. Även åldrande, sjukdom och död är en sorts demoner, men de existerar också för att bibehålla universums egenskap.

Inom buddhismen talar man om Samsara, där frågan att kultivera Asura nämns. Faktum är att de är varelser i olika dimensioner, men de har inte människors ursprungliga natur. I en stor upplyst ögon är de på en extremt låg nivå och är otroligt klena, men i den vanliga människans ögon är de mycket skrämmande, de har en viss mängd energi och de betraktar vanliga människor som djur, så de tycker om att äta människor. Under de här åren har de också kommit ut för att lära ut qigong. Vad räknas de som för något? Hur kan de se ut som människor? Det är mycket skrämmande, för om man lär sig deras saker, då måste man gå till dem och bli till samma sort som de. När en del människor har tankar som inte är upprättade under qigongträningen, vilka passar deras tänkande, kommer de för att undervisa dig. En ortodox besegrar hundra heretiska, när du inte strävar efter någonting vågar ingen röra dig. Om du utvecklar en heretisk tanke eller strävar efter något som inte är bra, då kommer den att hjälpa dig och du kultiverar på en demonisk väg, det här problemet kan uppkomma.

En annan situation kallas att omedvetet öva en heretisk metod. Vad är att omedvetet öva en heretisk metod? Det syftar på människor som övar en heretisk metod utan att veta om det. Problemet är mycket vanligt, det finns helt enkelt för många. Det är som det jag nämnde häromdagen, att många människor övar qigong med icke upprättade tankar i sinnet, du ser honom stå där som en pelare, med händer och ben skakande av trötthet. Men hans hjärna vilar inte, han tänker: Priserna håller på att gå upp, jag måste gå och handla så fort jag har avslutat övningarna, ifall priserna höjs. En annan tänker: Arbetsplatsen delar nu ut lägenheter, kommer jag att få en? Personen som delar ut lägenheter är alltid emot mig. Ju mer han tänker på det, desto argare blir han. Han tilldelar säkert inte mig någon lägenhet, hur ska jag strida med ... Alla sorters tankar dyker upp. Som jag sade kommenterar de allt från familjen till rikets affärer, och ju mer de pratar, desto argare blir de.

Att utöva kräver att man lägger tonvikten vid dygd. Under övningen, om du inte tänker på bra saker så ska du åtminstone inte tänka på dåliga saker, det bästa är att inte tänka alls. När man utövar på låg nivå behöver man lägga en viss grund, och den här grunden spelar en mycket viktig roll, eftersom människans

tankeaktiviteter har en viss effekt. Tänk er bara, om du har lagt till någonting till din Gong, hur kan den saken som du har övat fram vara bra? Är det inte svart? Hur många människor håller inte fast vid sådana tankar när de övar qigong? Varför försvinner inte dina sjukdomar fastän du övar hela tiden? Även om en del människor inte tänker på dessa dåliga saker på övningsplatsen så övar de alltid qigong med alla möjliga sinnesstämningar, alla möjliga starka begär, inklusive strävan efter förmågor, strävan efter än det ena, än det andra. I själva verket har de redan omedvetet övat den heretiska metoden, men om du talar om för honom att han övar en heretisk metod så blir han inte glad: Jag blev undervisad av den stora qigongmästaren. Men den stora qigongmästaren sade till dig att lägga tonvikten vid din dygd, har du gjort det? Medan du gör övningarna blandar du jämt in några dåliga tankar, säg mig, hur kan du öva fram bra saker? Det är just problemet, det tillhör att omedvetet öva en heretisk metod och det är mycket vanligt.

Dubbelkultivering man kvinna

I kultiveringskretsen finns en kultiveringsmetod som kallas dubbelkultivering man kvinna. Kanske har ni sett, i den tibetanska tantrismens kultiveringsmetod, i Buddha-skulpturerna eller i Buddha-bilderna, att en manskropp håller en kvinnokropp under kultivering. Manskroppen har ibland manifestationsformen en Buddha som håller en naken kvinna; det finns också Buddhas förändrade kropp, förändrad till en Vajra-staty med kohuvud och hästansikte, vilken håller en kvinnokropp som också är naken. Varför är det så? Vi ska först förklara det här ämnet för dig. På vår jord var inte bara vårt Kina påverkat av konfucianismen, beträffande hela vår mänsklighet förr i tiden, för några hundra år sedan, fanns inga stora skillnader i mänsklighetens moral. Därför kom en sådan här kultiveringsmetod i själva verket inte ursprungligen från vår jord. Den kom från en annan planet, men den här metoden kan verkligen göra det möjligt att kultivera. På den tiden, när den här kultiveringsmetoden introducerades i vårt Kina, kunde den inte accepteras av

kineserna, på grund av dess dubbelkultivering man kvinna, såväl som vissa delar av dess hemliga övning, så den avskaffades av kejsaren i Han-regionen under Tangdynastins Huichang-period. Det tilläts inte att den spreds i Han-regionen, den kallades på den tiden Tang-tantrism. Men den fördes vidare i Tibet, med dess speciella omständigheter och speciella regioner. Varför ska man kultivera på det här sättet? Dubbelkultivering man kvinna syftar till att samla Yin för att stärka Yang, samla Yang för att stärka Yin, komplettera varandra, kultivera varandra, syftet är att uppnå balans mellan Yin och Yang.

Alla vet att oavsett om det är Buddha-läran eller Dao-läran, men i synnerhet Dao-lärans Yin Yang-teori, så talas det om att den mänskliga kroppen själv har Yin och Yang. Eftersom den mänskliga kroppen har Yin och Yang kan den mänskliga kroppen kultivera fram alla sorters förmågor, urbarnet, det lekfulla barnet, Fashen, med flera väsen. Eftersom det finns Yin och Yang kan man kultivera fram många, många väsen. Det här gäller oavsett om det är en manskropp eller en kvinnokropp, allt kan växa från det här fältet, elixirfältet, det här påståendet är mycket sant. Dao-läran ser ofta den övre halvan av kroppen som Yang och den nedre halvan av kroppen som Yin; en del människor ser också den bakre som Yang och den främre som Yin; andra ser människokroppens vänstra sida som Yang och dess högra sida som Yin. Vårt Kina har det här talesättet, det vänstra är manligt och det högra är kvinnligt, vilket också kommer härifrån, och det ligger mycket sanning däri. Eftersom människokroppen i sig själv har Yin och Yang, kan den genom växelverkan mellan Yin och Yang själv uppnå balans mellan Yin och Yang, och kan då alstra många, många väsen.

Det här ger en inblick i hur vi kan kultivera till samma mycket höga nivå utan att använda kultiveringsmetoden dubbelkultivering man kvinna. Om man använder metoden dubbelkultivering man kvinna för att kultivera och om den inte kan hanteras riktigt, då hamnar man i det demoniska och då blir det en heretisk metod. Om tantrismen på en mycket hög nivå vill använda dubbelkultivering man kvinna så måste munken eller laman ha uppnått en mycket hög nivå i sin kultivering. Vid den tiden vägleder hans mästare honom i att kultivera på det här sättet. Eftersom hans Xinxing är mycket högt

kan han uppföra sig väl och kommer inte att följa heretiska saker. Men någon med mycket lågt Xinxing kan absolut inte använda den metoden. Det skulle säkert bli en heretisk metod om han använde den. Eftersom Xinxing är begränsat och begären på vanliga människors nivå inte har släppts, att inte heller sexbegäret har släppts, att Xinxing-måttstocken är där, så blir det garanterat heretiskt så fort den används. Därför har vi sagt, att sprida den lättvindigt på låg nivå, det är att sprida en heretisk metod.

Under de här åren har en hel del qigongmästare lärt ut dubbelkultivering man kvinna. Vari ligger det konstiga? Dubbelkultivering man kvinna visar sig också i Dao-lärans kultiveringsmetoder, men den har inte uppträtt nu, utan den hade sin början under Tangdynastin. Hur uppstod dubbelkultivering man kvinna i Dao-läran? Enligt Dao-lärans Taiji-teori är kroppen ett litet universum, vilken själv har Yin och Yang. Alla genuina, ortodox överförda, stora kultiveringsmetoder har vidarebefordrats genom mycket långa tidsrymder, en lättvindig ändring, att lättvindigt lägga till vad som helst, skulle göra den skolans saker kaotiska och göra det omöjligt att uppnå målet, att nå fulländning i kultiveringen. Därför, om en kultiveringsmetod inte har dubbelkultivering man kvinna, använd absolut inte detta i kultiveringen. Om det används kommer det att gå snett och det uppkommer problem. Särskilt i vår Falun Dafa-skola finns det ingen dubbelkultivering man kvinna och inte heller talas det om det. Vi betraktar det här ämnet just så.

Kultivering av både kropp och själ

Ämnet kultivering av både kropp och själ har redan utvecklats för er alla. Kultiveringen av både kropp och själ innebär att förutom att Xinxing kultiveras så kultiveras samtidigt kroppen, det vill säga, den egna kroppen förändras. Under förändringsprocessen, när de mänskliga cellerna successivt ersätts med högenergimateria, saktas åldrandet ner. Kroppen återvänder och återgår successivt till ungdomen och omvandlas successivt, tills den till slut är fullständigt ersatt med högenergimateria. Då har den här mänskliga kroppen

redan omvandlats fullständigt till en kropp av annan materia. Den kroppen, såsom jag nämnde tidigare, går ut ur de fem elementen och är inte inom de fem elementen, den människans kropp är en oförstörbar kropp.

Kultiveringen i templen kultiverar enbart själen, så det talas inte om övningsmetoder och det talas inte om kultivering av kroppen, utan de talar om Nirvana. I metoden som Sakyamuni spred talade han om just Nirvana, men faktiskt hade Sakyamuni själv en hög och djupgående stor metod, hans egen kropp kunde helt omvandlas till högenenergimateria för att tas med. För att överlämna den här kultiveringsmetoden tog han själv Nirvanas väg. Varför undervisade han på det här sättet? Hans syfte var att låta människorna i största möjliga utsträckning släppa sina fasthållanden, släppa allting och till sist till och med släppa kroppen, inga fasthållanden skulle finnas kvar. För att i största möjliga utsträckning få människorna att nå det här steget gick han Nirvanas väg och därför har alla munkar genom historien gått Nirvanas väg. Nirvana betyder att munken dör, den köttsliga kroppen kastas och hans urande stiger upp med Gong.

Inom Dao-läran fokuserar man på kultivering av kroppen. Eftersom de själva väljer ut sina lärjungar talar de inte om att rädda alla varelser och de konfronteras med väldigt, väldigt bra människor, så de talar om tekniker och frågan om hur man kultiverar kroppen. Men, inom Buddha-läran, med dess specifika kultiveringsmetoder, och särskilt inom buddhismens kultiveringsmetoder, kan man inte tala om det här. Men det är inte så för alla, det finns även många, många höga djupgående stora kultiveringsmetoder inom Buddha-läran som talar om det, och även vår skola talar om det. Vår Falun Dafa-skola vill ha både den egna kroppen och urbarnet. Det finns en skillnad mellan dessa två. Urbarnet är också en kropp, bildad av högenenergimateria, men den kan inte lättvindigt visas i vår dimension, så om man vill behålla en vanlig människas utseende i den här dimensionen i längden, måste man ha sin egen kropp. Fastän ens celler efter omvandlingen av den egna kroppen har ersatts med högenenergimateria, har ens molekylordning inte ändrats, så kroppen har ett utseende som liknar en vanlig människas. Det finns ändå en skillnad, nämligen att den här kroppen kan gå in i andra dimensioner.

Med kultiveringsmetoderna som kultiverar både kropp och själ ger man utseendemässigt intryck av att vara mycket ung, så för den här människan verkar det vara stor skillnad jämfört med hans egentliga ålder. En dag frågade en person mig: Lärare, hur gammal tror du att jag är? I själva verket närmade hon sig sjuttio år men såg ut att bara vara lite över fyrtio år. Det fanns inga rynkor, hon var slät i ansiktet, vit, lite rosigt genom det vita, hur kan en människa vara sådan när hon är nära sjuttio år. För vår Falun Dafas människor kommer den här situationen att uppstå. För att skämta, unga flickor tycker jämt om att göra skönhetsbehandlingar och hoppas göra sin hy finare och vitare. Jag säger, om du verkligen utövar en kultiveringsmetod som kultiverar både kropp och själ så kommer du naturligt att nå det målet, jag försäkrar dig att du inte behöver göra någon skönhetsbehandling. Vi ska inte nämna några exempel i den här frågan. Eftersom det förr fanns relativt många äldre människor i alla möjliga sorters yrken, behandlade alla mig som en ung man, nu är det bra, det är relativt många unga människor i alla möjliga yrken. I själva verket är jag inte heller ung, jag är redan fyrtiotre nu och närmar mig femtio.

Fashen

Varför finns det ett fält på Buddha-statyn? Många människor kan inte förklara det, det finns också människor som säger: "Buddha-statyn har ett fält för att munkarna skanderar skriften inför Buddha-statyn och detta har skapat det;" det vill säga, kultiverar framför den, vilket har skapat fältet. Vare sig det är munkarna som kultiverar eller vem som helst som kultiverar, så borde sådan energi vara utspridd och utan bestämd riktning, fältet skulle vara jämnt fördelat över hela golvet, taket och väggarna i hela Buddha-hallen. Varför skulle då just fältet på Buddha-statyn vara så starkt? Särskilt på Buddha-statyerna i de djupa bergen eller i grottorna eller de som är uthuggna i berget, finns det ofta ett fält. Varför finns det ett sådant fält? Några människor förklarar det än si än så, men de kan fortfarande inte förklara det tydligt. I själva verket har Buddha-statyn

ett fält för att det finns en upplysts Fashen på Buddha-statyn. Den upplystes Fashen är där så den har energi.

Oavsett om det gäller Sakyamuni eller Bodhisattva Guanyin, om de verkligen existerade i historien, tänk er, när de kultiverade, var de inte också utövare? Efter att en människa har kultiverat till en viss, betydande hög nivå bortom Världsliga-Fa, kommer han att alstra Fashen. Fashen alstras i området kring ens elixirfält och den består av Fa och Gong och är manifesterad i andra dimensioner. Fashen har, som han själv, en mycket mäktig kraft, men Fashens medvetande och Fashens tankar kontrolleras av huvudkroppen. Men Fashen är själv också ett fullständigt, självständigt och konkret, individuellt liv och därför kan han utföra allting självständigt. Vad Fashen gör är exakt detsamma som det människans huvudmedvetande vill göra, exakt detsamma. Om man lät personen själv göra den här saken så skulle det också göras på det sättet, och om Fashen gör det så görs det också på samma sätt, det här är Fashen som vi har beskrivit. Om jag vill göra någonting, till exempel reglera kroppen åt lärjungar som kultiverar genuint, så görs allt av min Fashen. Fashen bär inte en vanlig människas kropp, den manifesteras i andra dimensioner. Detta väsen är inte bestämt eller oföränderligt, han kan bli stor eller liten. Ibland kan han bli enorm, så enorm att man inte ens kan se hela huvudet; ibland blir han mycket liten, mindre än en cell.

Kaiguang

Buddha-statyn som är tillverkad i en fabrik är bara ett konstverk. Kaiguang är att bjuda in en Buddhas Fashen till Buddha-statyn, vilken då kan dyrkas som en verklig Buddha-kropp bland vanliga människor. Om en utövare hyser vördnad i sitt hjärta när han kultiverar kommer Buddha-statyns Fashen att skydda Fa åt honom, vaka över honom och skydda honom, det är det verkliga syftet med Kaiguang. Endast utsändandet av upprättade tankar vid den officiella Kaiguang-ceremonin, eller de stora upplysta på en mycket hög nivå, eller människor som har sådan kraft, som kultiverar på mycket hög nivå, kan göra den här saken.

Templen kräver att Buddha-statyerna ska genomgå Kaiguang och de säger att en Buddha-staty utan Kaiguang-proceduren inte har någon effekt. Beträffande munkarna i templen nu för tiden så har alla de genuina stora mästarna gått bort. Sedan den ”Stora kulturrevolutionen” har några av dessa juniormunkar, vilka inte har fått sann undervisning, blivit abbotar i templen och många saker har gått förlorade. Du frågar honom, vad är Kaiguang till för? Han säger: Buddha-statyn kommer att ha effekt efter Kaiguang. Han kan inte förklara tydligt varför den fungerar. Så han håller bara ceremonin, lägger en liten buddhistisk skrift i Buddha-statyn och sedan förseglar han den med papper och skanderar skrifterna inför den, han kallar det Kaiguang. Men kan ändamålet med Kaiguang uppnås? Det beror på hur han skanderar skrifterna. Sakyamuni talade om upprätta tankar, skrifterna skulle skanderas helhjärtat, med odelad koncentration, det kan verkligen få hans kultiveringsskolas värld att vibrera, då kan en upplyst åkallas. En av den upplystes Fashen infinner sig och då kan ändamålet med Kaiguang uppnås.

En del munkar skanderar skrifterna där men tänker i hjärtat: Hur mycket pengar kommer att ges till mig efter Kaiguang. Eller, medan de skanderar tänker de: Någon så och så behandlar mig illa. Även där intrigerar de mot andra, nu är det slut-Dharma-tiden, det går inte att inte erkänna sådana fenomen. Det är inte buddhismen som vi vill kritisera här men några av templen är inte fridfulla under slut-Dharma-tiden. När deras hjärna tänker på sådana saker, sänder ut sådana dåliga tankar, hur kan de upplysta komma? Syftet med Kaiguang uppnås inte alls. Men det är inte absolut, eftersom det finns några få bra buddhist-tempel och daoist-tempel.

Jag såg i en stad en munk, händerna var kolsvarta. Han lade skrifterna inuti en Buddha-staty och förseglade den, och efter att ha mumlat några få ord var Kaiguang över. Sedan tog han en annan Buddha-staty och mumlade några få ord, Kaiguang, en för fyrtio Yuan. Nu för tiden tar munkar det här som en handelsvara och tjänar stora pengar på Kaiguang på Buddha-statyer. När jag tittade på det fann jag att Kaiguang inte hade uppnåtts, eftersom han inte alls kunde göra det, nu för tiden gör till och med munkarna något sådant. Vad mer har jag sett? I templet fanns en person som verkade vara lekman, som sade att han skulle göra Kaiguang på en

Buddha-staty. Han höll en spegel mot solen för att reflektera ljuset mot Buddha-statyn, han påstod att det var Kaiguang. Det har nått en sådan löjlig utsträckning! I dag har buddhismen utvecklats till ett sådant steg och det är ett mycket vanligt fenomen.

En enorm Buddha-staty i brons tillverkades i Nanjing och placerades på ön Lantau i Hongkong, en enorm Buddha-staty. Många munkar från hela världen kom för att göra Kaiguang på Buddha-statyn. En av munkarna höll en spegel mot solen för att reflektera ljuset mot Buddhans ansikte och kallade det Kaiguang. Vid en sådan stor och högtidlig sammankomst, ett sådant seriöst tillfälle, görs en sådan sak, jag tycker verkligen att det är sorgligt! Inte undra på att Sakyamuni sade: Under slut-Dharma-tiden har munkarna svårigheter att rädda sig själva och ännu svårare att rädda andra. Dessutom tolkar många munkar buddhistiska skrifter utifrån sina egna perspektiv och till och med skriften Drottningmodern har funnit sin väg in i templen, saker som inte är klassiskt buddhistiska har också kommit in i templen och skapat stort kaos och förvirring, det är mycket kaotiskt. Naturligtvis finns det fortfarande munkar som kultiverar genuint och de är mycket bra. Kaiguang ska faktiskt vara att bjuda in en upplysts Fashen att vara på Buddha-statyn, det är Kaiguang.

Alltså, om en Buddha-staty inte har genomgått Kaiguang ska den inte dyrkas, om den dyrkas kan det leda till mycket allvarliga följder. Vilka är de allvarliga följderna? De som har specialiserat sig på studier av människokroppen har upptäckt att vår mänskliga tanke, den mänskliga hjärnans tankar, kan skapa en sorts substans. På en mycket hög nivå har vi upptäckt att det verkligen är en substans, men den här substansen är till formen inte lik den typ av hjärnvågor som vår nuvarande forskning har upptäckt, utan den har i stället en fullständig hjärnas form. Vanligtvis, när en vanlig människa tänker sänds saker ut som har hjärnans form, men eftersom den inte har energi så skingras den här substansen strax efteråt. Men en utövars energi kan behållas en mycket längre tid. Den här Buddhan kan inte sägas ha ett sinne efter att den har tillverkats i en fabrik, det har den inte. En del har inte genomgått Kaiguang, syftet med Kaiguang uppnåddes inte heller efter att de hade tagits till templen. Om man hittar en falsk qigongmästare eller någon i en

heretisk skola, någon på avvägar, för att göra Kaiguang, då är det farligare, och en räv eller en gul vessla infinner sig.

Det är ytterst farligt om du dyrkar en Buddha-staty som inte har genomgått Kaiguang. Hur farligt kan det bli? Jag har nämnt att så som mänskligheten har utvecklats fram till i dag så håller allting på att bli genomfördärvat. Hela samhället och allting i hela universum blir successivt genomfördärvat, allting bland de vanliga människorna är orsakat av dem själva. Det är mycket svårt att finna och följa den ortodoxa Fa och den ortodoxa vägen, eftersom det kommer störningar från många håll. Man vill tillbe Buddha, men vem är en Buddha? Det är mycket svårt att tillbe en. Om du inte tror på det ska jag tala om det: det blir fruktansvärt när den första personen dyrkar en Buddha-staty som inte har genomgått Kaiguang. Hur många människor som dyrkar Buddha nu för tiden tänker i hjärtat på att be Buddha om att få Zhengguo? Det finns alltför få sådana människor. Vilka är syftena med att dyrka en Buddha för de flesta människor? Eliminera olyckor, lösa problem och bli rika, de ber om detta. Är det här någonting från de buddhistiska skrifterna? Där finns inte alls några sådana saker.

Om en människa som dyrkar Buddha är ute efter pengar och bugar djupt för en Buddha-staty eller en Bodhisattva Guanyin-staty eller en Buddha Tathagata-staty och säger: Hjälp mig att tjäna lite pengar. Ojoj, en fullständig tanke skapas. Eftersom detta görs mot Buddha-statyn så hamnar den omedelbart på Buddha-statyn. I en annan dimension kan den här kroppen förstöras eller krympa. När tanken har kommit på kroppen, då har Buddha-statyn hjärna och sinne, men den har ingen kropp. Andra människor dyrkar den också. Med sådan dyrkan har människorna gradvis gett den en viss mängd energi. Särskilt om det var en utövare, då skulle det bli ännu farligare, för så fort man dyrkar den ger man den gradvis energi och då bildas en påtaglig kropp, men denna påtagliga kropp bildas i en annan dimension. Efter det här bildandet existerar den i en annan dimension och kan också känna till en del sanningar om universum, och därför kan den göra något för människorna. På det här sättet kan den också få lite Gong att växa fram, men den hjälper människorna på vissa villkor och mot en kostnad. Den rör sig fritt i en annan dimension och kan mycket lätt kontrollera vanliga

människor. Den här påtagliga kroppen har exakt samma form som Buddha-statyn, det är människornas dyrkan som skapar en falsk Bodhisattva Guanyin eller en falsk Buddha Tathagata, som ser ut precis som Buddha-statyn, med en Buddhas utseende. Men den falske Buddhas eller den falska Bodhisattvas sinne är extremt dåligt och den är ute efter pengar. Den är född i en annan dimension, den har ett sinne, den känner till några principer och vågar inte göra stora dåliga gärningar, men den vågar göra små dåliga gärningar. Ibland hjälper den också människor, annars skulle den vara helt heretisk och skulle bli dödad. Hur hjälper den människor? Den där personen säger: Buddha, hjälp mig, någon hemma är sjuk. Bra, den hjälper dig. Den skulle få dig att kasta pengar i Gong-dygdskrinet, eftersom dess sinne är ute efter pengar. Ju mer pengar du kastar i Gong-dygdskrinet, desto fortare läks din sjukdom. Eftersom den har en viss energi kan den manipulera en vanlig människa i en annan dimension. Särskilt om det är en människa som har Gong som dyrkar, då är det farligare. Vad ber den här utövaren om? Pengar. Tänk er bara, varför skulle en utövare be om pengar? Att be om eliminering av olyckor och sjukdomar för släktingar är också ett fasthållande av känslor för släktingar. Du vill manipulera andra människors öden, alla har sitt eget öde! Om du dyrkar den och mumlar: Hjälp mig att bli lite rik. Bra, den kommer att hjälpa dig. Den förväntar sig att du söker efter mer pengar. Ju mer du vill ha, desto fler saker kan den få från dig. Det är ett rättvist byte. Det finns en massa pengar i Gong-dygdskrinet som andra har kastat till den och den låter dig få en del av dem. Hur kan du få dem? Du kan plocka upp en plånbok efter att du har gått utanför dörren, eller du kan få bonus på arbetet, den lyckas hursomhelst med att låta dig få pengarna. Hur kan den hjälpa dig villkorslöst? Utan förlust, ingen vinst, den tar lite av din Gong, eftersom den har brist på Gong, eller också tar den bort elixiret som du har förädlat fram, det är vad den vill ha.

Dessa falska Buddhor är ibland mycket farliga. Många av oss som har det himmelska ögat öppet, tror själva att de har sett Buddhor. Någon säger att en grupp Buddhor kom till templet i dag och Buddhan som heter så och så ledde den grupp som kom. Han berättar hur gårdagens grupp såg ut och hur dagens grupp ser ut,

strax efter att en grupp har gått kommer en annan. Vilka är de? De tillhör den här kategorin. De är inte äkta Buddhor, de är falska, rätt många av dem tillhör den här kategorin.

Det skulle vara ännu farligare om en sådan situation inträffade i ett tempel. Om munkarna dyrkar den kommer den att ta hand om munkarna och tänka: Dyrkar du inte mig? Du dyrkar mig medvetet! Bra, vill du inte kultivera? Jag tar hand om dig och jag låter dig kultivera så och så. Den har arrangerat något för dig, vart skulle du gå om du lyckades i den kultiveringen? Den har arrangerat din kultivering, så ingen skola där uppe vill ha dig. Den arrangerade det, därför tillhör du den i framtiden och den tar hand om dig. Är inte din kultivering förgäves? Jag har sagt att det är mycket svårt nu för mänskligheten att få Zhengguo genom kultivering. Ett sådant här fenomen är mycket vanligt. Många av oss har sett Buddhas ljus vid de välkända bergen och de stora floderna. Det mesta av det tillhör den här kategorin, den har energi och kan uppenbara sig. En genuin stor upplyst uppenbarar sig inte lättvindigt.

Det fanns relativt få så kallade jordiska Buddhor och jordiska Dao förr i tiden men nu för tiden finns det många. När de gör dåliga gärningar vill de däruppe också döda dem. När detta inträffar skyndar de att sätta sig på Buddha-statyerna. En ordinär stor upplyst ska inte lättvindigt röra principerna hos vanliga människor, ju högre en upplyst är, desto omöjligare är det med sabotage mot vanliga människors principer, de rör dem inte alls. Det går inte att plötsligt krossa en Buddha-staty med åska, de gör ingenting sådant, och om den skyndar att sätta sig på Buddha-statyn, då tar ingen hand om det. Den känner till när de tänker döda den, därför skyndar den. Är den Bodhisattva Guanyin som du såg en Bodhisattva Guanyin? Är den Buddha som du såg en Buddha? Det är mycket svårt att säga.

Många av oss har tänkt på frågan: Vad ska vi göra med Buddha-statyerna hemma? Många människor har kanske tänkt på mig. För att hjälpa elever med deras kultivering talar jag om för dig att du kan göra följande: du tar min bok (eftersom mitt fotografi finns i boken), eller mitt fotografi, medan du håller Buddha-statyn i handen, du gör den Stora Lotus-handgesten, och sedan gör du som om du bad till mig, be Läraren göra Kaiguang. Problemet löses på en halv minut. Jag säger till er alla att detta bara kan göras för våra

kultiverare. Sådan Kaiguang fungerar inte för era släktingar eller vänner. Vi tar enbart hand om kultiverare. En del människor säger att de tar Lärarens foto till släktingars och vännerns hem för att driva bort ont. Jag är inte till för att driva bort ont åt vanliga människor. Det här är den värsta ohövligheten mot Läraren.

På tal om ämnet jordiska Buddhör och jordiska Dao så finns det ytterligare en situation. I det forna Kina fanns det många människor som kultiverade i de djupa bergen eller i urskogarna. Varför finns det ingen nu? Faktum är att de inte har försvunnit men de vill inte låta vanliga människor känna till dem, deras antal har inte alls minskat. Alla dessa människor har förmågor. De har inte försvunnit under de här åren, de finns alla där. Det finns flera tusen av dem i världen i dag, vårt land har relativt många. De finns särskilt vid de välkända bergen och de stora floderna, och de finns också i de höga bergen. De förseglar grottan med förmågor så att du inte kan se dem. De kultiverar relativt långsamt, eftersom deras metod är relativt klumpig, de kan inte få grepp om kärnan i kultiveringen. Men vi siktar direkt på det mänskliga hjärtat och kultiverar i enlighet med vårt universums högsta egenskap och i enlighet med universum, den sortens form. Naturligtvis växer Gong mycket snabbt. Eftersom kultiveringsskolorna är som en pyramid är endast mitten en stor väg. Ens Xinxing kan inte kultiveras högt inom de små sidovägarna och det kan hända att man öppnar Gong utan att ha kultiverat till en hög nivå, men det är långt ifrån den genuina kultiveringens stora väg.

De överför till lärjungar och vägleder också lärjungar. Genom deras skola kultiveras just så högt, deras Xinxing är just så högt, så alla deras utvalda lärjungar kultiverar mot den höjden. Ju mer avsides de är på världsliga småvägar, desto fler formuleringar har de, kultiveringsmetoden är komplicerad och de kan inte få grepp om kärnan i kultiveringen. Ens kultivering är i huvudsak att kultivera Xinxing, de förstår inte det utan tror, att lida är att kultivera. De har kultiverat under lång tid, i flera hundra år eller i nästan tusen år, och de har fått så lite Gong att växa fram. Faktum är att det inte är genom att lida som de har kultiverat fram den. Hur har de kultiverat fram den? Det är som en person som hade många fasthållanden i sin ungdom; när han blev gammal hade han, allteftersom

tiden gick, inga förväntningar för framtiden och det här fasthållandet släpptes naturligt och nöttes bort. En sådan där småvägskultivering använder också den metoden. När han kultiverar uppåt genom att bara meditera, öka meditationsförmågan och lida, upptäcker han att han också kan få Gong att växa. Men han vet inte att hans vanliga mänskliga fasthållanden sakta nöts bort under en lång tidsperiod och att hans Gong växer genom att han sakta ger upp sina fasthållanden.

Vi siktar direkt på att verkligen peka ut fasthållanden, göra oss av med fasthållanden, och på det här sättet kultiverar man väldigt snabbt. Jag har varit på vissa platser där jag ofta träffade de här människorna som har kultiverat i många år. De nämnde också: Ingen vet att vi är här, vi vill inte lägga oss i dina angelägenheter och inte heller orsakar vi dig problem. De tillhör de relativt goda.

Det finns också de som inte är bra, som vi också har tagit hand om. Till exempel, när jag höll kurs och spred kultiveringsmetoden i Guizhou första gången sökte någon upp mig och sade att hans mästares mästare ville träffa mig, hans mästares mästare var herr den och den och han hade kultiverat i många år. Jag såg att den här personen bar Yin-qi och var väldigt dålig, med ett gulaktigt ansikte. Jag sade att jag inte hade tid att träffa honom och avböjde. Följaktligen blev den gamle mannen inte glad och började ställa till problem för mig, han ställde till problem för mig varje dag. Jag är en människa som inte tycker om att strida mot andra, och det var inte ens värt att strida mot honom. Närhelst han skickade dåliga saker så rensade jag bara upp, och efter att ha rensat färdigt fortsatte jag att sprida min Fa.

Under Mingdynastin fanns det en människa som kultiverade Dao som var besatt av en orm under sin Dao-kultiveringstid. Senare dog den här personen som kultiverade Dao, utan att ha fullbordat sin kultivering. Ormen tog över Dao-kultiverarens kropp och den kultiverade fram en mänsklig form. Den mannens mästares mästare var den mänskliga form som ormen hade kultiverat fram. Eftersom hans ursprungliga natur inte hade förändrats förvandlade han sig till en stor orm för att ställa till problem för mig. Jag ansåg att den gick för långt och fångade den i min hand. Jag använde en mycket kraftfull Gong, kallad upplösande Gong, för att lösa upp dess nedre

halva av kroppen och omvandla den till vatten, övre halvan av kroppen skyndade tillbaka.

En dag blev den ansvariga för vårt Falun Gong Assistentcenter i Guizhou kallad av hans lärjunges lärjunge och han sade att hans mästars mästare ville träffa henne. Den ansvariga gick dit och kom in i en mörk grotta där hon inte kunde se någonting, förutom en skugga som satt där med ögonen lysande av grönt ljus, när han öppnade sina ögon blev grottan ljus och grottan blev mörk igen när han blundade. Han sade i en lokal dialekt: Li Hongzhi ska komma igen, den här gången ska ingen av oss göra den där saken, jag hade fel, Li Hongzhi kommer för att rädda människor. Lärjungens lärjunge frågade honom: Mästars mästare, kan du stå upp, vad är det för fel på dina ben? Han svarade: Jag kan inte stå upp längre för att mina ben har blivit skadade. När han tillfrågades om hur hans ben hade blivit skadade, började han berätta sina historier om hur han ställde till problem för mig. På den Orientaliska hälsomässan i Beijing 1993 började han ställa till problem för mig igen. Eftersom han alltid gjorde dåliga gärningar och saboterade mitt spridande av Dafa, förintade jag honom fullständigt. Efter att han hade förintats ville alla hans lärosystrar och lärobröder gå till angrepp. Då sade jag några få ord som skakade dem alla och de blev så rädda att ingen vågade göra någonting, de förstod också vad som hade hänt. Några av dem är fortfarande helt vanliga människor fastän de har kultiverat under lång tid. Det här var några exempel på tal om Kaiguang.

Zhuyou-disciplinen

Vad är Zhuyou-disciplinen? Inom kultiveringskretsen finns det många människor som i undervisningsprocessen lär ut det som någonting som tillhör kultiveringskategorin, men faktum är att det inte är saker som tillhör kultiveringskategorin. Metoden lärs ut som tricks, besvärjelser och tekniker. Den använder former som att rita magiska tecken, bränna rökelse, bränna papper och skandera besvärjelser med mera. Den kan behandla sjukdomar, dess behandlingsmetoder är helt unika. Till exempel, om du har fått en böld i ansiktet ritar personen en cirkel på huden med en pensel doppad

i cinnober och ritar ett kors i mitten av cirkeln. Du ombeds stå i mitten av cirkeln, sedan börjar han skandera besvärjelser. Senare använder han penseln doppad i cinnober för att rita cirklar i ditt ansikte och medan han ritar skanderar han besvärjelser. Han fortsätter att rita tills han gör en prick på bölden, hans skandering av besvärjelser är då också avslutad och han säger att det är klart. När du vidrör den är den mindre och smärtar inte, det fungerar. Han kan bota mindre sjukdomar men inte större sjukdomar. Vad gör han om din arm värker? Han börjar skandera besvärjelser medan han ber dig hålla ut din arm, han blåser luft mot *Hegu*-punkten på den ena handen och låter den komma ut genom *Hegu*-punkten på den andra handen. Du känner en vindstöt, känner sedan efter och din arm värker inte lika mycket. Vidare använder en del människor metoderna att bränna papper, rita magiska tecken och sätta upp magiska tecken med mera, de gör det här.

Småvägarna inom Dao-läran talar inte om kultivering av kroppen, de är helt och hållet hängivna spådom, att praktisera Fengshui, driva ut ondska och bota sjukdomar. Dessa tillämpas ofta på de världsliga småvägarna. Den kan behandla sjukdomar men metoden den använder är inte bra. Vi ska inte tala om vad den utnyttjar för att behandla sjukdomar, men vi som kultiverar Dafa ska inte använda den, eftersom den bär med sig mycket låg och mycket dålig information. I det forna Kina delades behandlingsmetoderna in i discipliner, till exempel fogning av frakturer, akupunktur, massage, *Tuina*, akupressur, qigongbehandling och örtmedicinska behandlingar med mera, de delades in i många sorter. Varje behandlingsmetod kallades för en disciplin och denna Zhuyou-disciplin klassificerades som den trettonde disciplinen, därför är dess fullständiga namn Zhuyou den trettonde disciplinen. Zhuyou-disciplinen tillhör inte vår kultiveringskategori, eftersom det inte är Gong som man har fått genom kultivering, det är saker som tillhör magiska skickligheter.

Föreläsning sex

Vansinne genom övning

I kultiveringskretsen finns uttrycket vansinne genom övning. Detta har påverkat allmänheten avsevärt. Särskilt vissa människor har uppmärksammat det så mycket att andra inte vågar öva qigong. När människor får höra att qigongövning kan leda till vansinne blir de alltför rädda för att öva. Jag säger till er att vansinne genom övning faktiskt inte alls existerar.

En del människor har lockat till sig Futi för att deras hjärtan inte är upprätta. Deras huvudmedvetande kan inte kontrollera dem själva och de tror att det är qigong. Deras kroppar kontrolleras av Futi, vilka gör dem förvirrade, och de skriker och gapar. När andra ser att det kan bli så när man övar qigong så blir de rädda för att öva. Det finns många människor som tror att det här är qigong. Är det här att öva qigong? Det här är det allra lägsta tillståndet för att bli av med sjukdomar och hålla sig frisk, men det är mycket farligt. Om du själv blir van vid det här tillståndet kan ditt huvudmedvetande inte alltid kontrollera dig själv. Din kropp kommer troligtvis att kontrolleras av det sekundära medvetandet eller av främmande budskap, Futi med mera. Då kan du komma att uppvisa farliga beteenden och allvarligt skada kultiveringskretsen. Det här orsakas av att hjärtat inte är upprätt och av en stark önskan att skryta, det här är inte vansinne genom övning. Ingen vet hur en del har blivit så kallade qigongmästare, eftersom de också talar om vansinne genom övning. Faktum är att qigongövning inte leder till vansinne. De flesta människor hör termen vansinne genom övning från litterära verk och *Gongfu*-romaner med mera. Om du inte tror det kan du se efter i de gamla klassiska böckerna eller i kultiveringsskrifter, det

finns ingenting sådant i dem. Hur kan det finnas vansinne genom övning? Någonting sådant visar sig aldrig.

Man anser allmänt att det finns flera former av vansinne genom övning. Det jag precis har nämnt är också en form. På grund av att ens hjärta inte är upprätt lockar man till sig Futi, strävar efter ett visst qigongtillstånd för att skryta om sig själv med mera, alla sorters sinnesstämningar. Vissa människor strävar direkt efter förmågor eller övar falsk qigong, och när de övar blir de vana vid att låta huvudmedvetandet slappna av, de vet ingenting och lämnar över kroppen till andra, och i total förvirring kontrolleras kroppen av det sekundära medvetandet eller av främmande budskap, och de gör en del konstiga saker. De skulle hoppa ut från en byggnad eller hoppa i vattnet om de blev tillsagda att göra så. De själva vill inte ens leva och ger sina kroppar till andra. Det är inte vansinne genom övning, utan beror på att man övar qigong och råkar hamna på fel väg, i början gjordes det avsiktligt, sedan blev det så. Många människor tror att om man gungar sin kropp är det qigongövning. Faktum är att om man övar qigong i det här tillståndet så får det allvarliga konsekvenser. Det är inte qigongövning, utan ett resultat av vanliga människors fasthållanden och strävanden.

En annan situation är att qi stagnerar på vissa ställen under övning och att qi kommer upp till hjässan men inte kan komma ner, och då blir personen rädd. Människokroppen är ett litet universum. Särskilt i Dao-lärans kultiveringsmetoder, när passagera ska forceras kommer dessa besvär att träffas på och om de inte kan forceras kommer qi att gå runt på det här stället. Det är inte bara på hjässan, utan också i andra delar av kroppen, men känsligast är hjässan. Qi rör sig upp till hjässan och rusar nedåt, och när det inte kan komma igenom passagen upplever man fenomenet att huvudet känns tungt och svullet, som om man bar en tjock mössa med qi, etcetera. Men qi har ingen kontrollerande funktion och inte heller medför det några som helst problem eller sjukdomar. En del människor vet inte vad qigong egentligen handlar om och de har gjort en del mystiska påståenden som har medfört kaos. Människor tror då att de riskerar vansinne eller att något fel kan uppstå om qi inte kan komma ner från hjässan, och som ett resultat blir många människor rädda.

Att qi går upp och inte kan komma ner från hjässan är bara ett tillfälligt tillstånd. För vissa människor tar det mycket lång tid, på ett halvår kommer det inte ner. Om det inte kommer ner hittar man en äkta qigongmästare som kan styra det, då kan det komma ner. De vars qi inte kan forcera passagen eller komma ner under qigongövningen, ska söka orsaken i sitt Xinxing och se om man har stannat på en nivå för länge och om det är dags att höja Xinxing! När du verkligen höjer ditt Xinxing upptäcker du att det kan komma ner. Du lägger hela tiden tonvikten vid att få din egen Gong förändrad men lägger inte tonvikten vid förändringen av ditt Xinxing, den väntar just på din Xinxing-höjning, efter vilken det kan ske en fullständig förändring. Man stöter inte på några problem om ens qi verkligen är blockerat men vi orsakar dem ofta själva mentalt. När någon hör den falska qigongmästaren säga att någonting kan bli fel när qi är uppe vid hjässan så blir han rädd. När han blir rädd, då kanske det verkligen medför problem. Så fort du blir rädd, då är det rädsla, är inte det ett fasthållande? Ska inte ditt fasthållande tas bort så fort det visar sig? Ju räddare du är, desto sjukare ser du ut. Ditt fasthållande måste släppas, och lär dig av den här läxan så att fasthållandet rädsla kan släppas och du kan höja dig.

Utövarna kommer inte i sin framtida kultivering att känna välbegagn, eftersom deras kroppar utvecklar många sorters Gong, och de är alla mycket kraftfulla saker som flyttas runt inuti din kropp, vilket gör att du känner obehag här och där. Anledningen till att du känner obehag är i huvudsak att du alltid är rädd för att få någon sjukdom. Faktum är att era kroppar har utvecklat så kraftfulla saker och allt är Gong, förmågor och många levande väsen. Om de rör sig känner du i kroppen att det kliar, smärtar och att det känns obehagligt och så vidare. Nervändarna är mycket känsliga. Det blir olika sorters tillstånd. Så länge som din kropp inte är omvandlad till högenergimateria så har du alla de här förnimmelserna och det är faktiskt bra. Som kultiverare, hur kan du kultivera om du alltid betraktar dig själv som en vanlig människa och tror att du har sjukdomar? Jag säger att ditt Xinxing har sjunkit till en vanlig människas nivå om du betraktar dig själv som en vanlig människa när du möter provningar i utövandet. Åtminstone i den här specifika frågan har du hamnat på en vanlig människas nivå.

Vi som är genuina utövare bör se på saker från mycket höga nivåer och kan inte använda vanliga människors sätt att se på problemen. När du tror att du är sjuk så leder det troligtvis till sjukdom. Det beror på att så fort du anser att du är sjuk så är ditt Xinxing av samma höjd som hos en vanlig människa. Övning och genuin kultivering, i synnerhet dessa tillstånd, kan inte leda till sjukdom. Alla vet att för dem som får sjukdomar så är det till sjuttio procent psykosomatiskt och till trettio procent fysiskt. Ofta är det människans psyke som först kollapsar och först slutar fungera, och bär en mycket tung börda, så sjukdomen förvärras dramatiskt, ofta är det så. Det var till exempel en gång en person som var fastbunden i en säng. De tog hans arm och sade att de skulle tappa hans blod. Sedan täcktes hans ögon och de rispade honom lite i armen (tappade absolut inte hans blod), och en vattenkran öppnades så att han kunde höra droppljudet. Då trodde han att det var hans blod som droppade. Mannen dog efter en liten stund. I själva verket tappades hans blod inte alls, det som droppade var kranvatten, hans psyke ledde till hans död. När du jämt tror att du är sjuk kan du troligtvis leda dig själv till sjukdom. Ditt Xinxing har redan sjunkit till en vanlig människas nivå och en vanlig människa ska naturligtvis bli sjuk.

Som en utövare, om du jämt tror att du har en sjukdom så ber du faktiskt om den. Om du ber om sjukdomen så kan sjukdomen pressa sig in i dig. Som en utövare måste ditt Xinxing vara högt. Du ska inte alltid vara rädd för att det är en sjukdom, att vara rädd för att det är en sjukdom är också ett fasthållande som kan medföra besvär för dig. Karma ska elimineras under kultiveringen och att eliminera karma är smärtsamt, hur kan man få sin Gong att växa bekvämt! Hur ska du annars kunna släppa dina fasthållanden? Jag ska berätta en historia från buddhismen för er: Det fanns en gång en person som ansträngde sig mycket och hade kultiverat till Arhat. Skulle han inte känna sig glad när han skulle få Zhengguo och hade kultiverat till Arhat? Hade tagit ett språng ut ur den Trefaldiga världen! Sådan glädje är ett fasthållande, ett fasthållande av upprymdhet. En Arhat ska handla utan avsikt och hans hjärta ska inte beröras. Men han föll ner och hans kultivering var förgäves. Kultiveringen var förgäves och han kultiverade om igen, kultiverade om igen uppåt från början, och efter en mycket stor ansträngning kultiverade han upp.

Den här gången blev han rädd och sade till sig själv: Jag ska inte bli glad, om jag blir glad, då faller jag ner igen. Så fort han blev rädd föll han ner igen. Rädsla är också en sorts fasthållande.

Det finns ytterligare en situation, den att somliga har blivit mentalsjuka, och då sägs det att personen har blivit vansinnig genom övning. En del människor förväntar sig till och med att jag ska behandla mentalsjukdomar åt dem! Jag säger att mentalsjukdom inte är någon sjukdom och jag har inte heller tid att handskas med dessa saker. Varför? Därför att en mentalsjuk patient inte har något virus. I hans kropp finns varken sjukliga förändringar eller sår, så som jag ser det är det inte någon sjukdom. Mentalsjukdom uppkommer när människans huvudmedvetande blir för svagt. Hur svagt kan det bli? Det är som en människa som inte alltid kan vara sin egen herre. Den mentalsjuka människans huvudurande är sådan. Han vill inte ta hand om den här kroppen. Han själv är alltid frånvarande och blir jämt slö. Då går det sekundära medvetandet och främmande budskap in för att störa honom. Det finns så många nivåer i varje dimension och alla sorters budskap kommer för att störa honom. Hans huvudmedvetande kanske gjorde en del dåliga gärningar i tidigare liv och fordringsägarna vill kanske skada honom nu, allt kan hända. Det är så här vi ser på mentalsjukdom. Så hur ska jag kunna bota dig? Jag säger att det är så här den verkliga mentalsjukdomen uppkommer. Vad ska göras åt det? Utbilda honom så att han blir alert, men det är mycket svårt att göra det. Ni ser att läkaren på ett mentalsjukhus kan skrämma en patient till att avstå från att säga något absurt genom att bara vifta med den elektriska staven i sin hand. Varför är det så? Därför att hans huvudmedvetande då blir alert och han är rädd att få en elektrisk stöt.

Vanligtvis tycker människor om att fortsätta kultiveringen när de väl har börjat. Alla har såväl Buddha-natur som ett hjärta för kultivering. Så när de en gång har lärt sig qigong kommer den här övningen att följa många resten av livet. Oavsett om de kan kultivera upp eller ej, få Fa eller ej, så har de fortfarande ett hjärta för att söka efter Dao och de vill alltid öva. Deras kollegor på kontoret, människor som bor i grannskapet och deras grannar vet alla att de utövar. Men tänk er, genuin kultivering för några år sedan, vem gjorde en sådan sak? Ingen gjorde det. Endast genuin kultivering

kan ändra deras livsbana. Men de är vanliga människor som övar qigong bara för att bli av med sjukdomar och hålla sig friska, vem skulle ändra deras livsbana? När det gäller vanliga människor, vilken dag ska man få en sjukdom, vilken dag ska man stöta på problem, vilken dag får man kanske en mentalsjukdom eller dör, vanliga människors liv är sådana. Du ser någon öva qigong i en park, men han kultiverar inte genuint, han önskar kultivera mot höga nivåer men har inte fått den ortodoxa Fa, så han kan inte kultivera upp. Han har bara en önskan om att kultivera mot höga nivåer. Han är fortfarande en utövare som blir av med sjukdom och håller sig frisk på en låg nivå. Det finns ingen som ändrar hans livsbana åt honom, så han får sjukdomar. Om man inte ger akt på dygd kan inte ens sjukdomarna botas, att öva qigong betyder inte att man inte alls blir sjuk.

Han måste verkligen kultivera och ägna mer uppmärksamhet åt Xinxing, endast genuin kultivering kan bota sjukdomar. Eftersom qigongövning inte är gymnastik, utan någonting bortom vanliga människor, så måste högre principer och krav gälla för utövaren, de måste klaras, då kan målet nås. Men många människor har inte gjort så och de är fortfarande vanliga människor. Därför blir de, när det är dags, fortfarande sjuka. En dag kan de plötsligt få en blodpropp i hjärnan, plötsligt få den ena eller den andra sjukdomen, eller bli mentalsjuka en dag. Alla vet att de övar qigong. Så fort en sådan människa blir mentalsjuk skulle andra säga att han har blivit vansinnig genom övning, den stämpeln sätts. Tänk er, är det rimligt att göra så? Lekmännen vet inte, de professionella och många utövare har också svårt att veta vad det verkligen innebär. Om personen blir mentalsjuk hemma, då är det lättare, men andra säger ändå att han har fått det av att öva qigong; om han blir mentalsjuk på övningsplatsen är det en katastrof. Det skulle stämplas och det skulle vara svårt att ta bort. Att öva qigong kan man bli vansinnig av, även tidningarna skulle skriva så. Vissa människor är emot qigong utan att ha tittat på det: Du såg honom för en stund sedan när han övade ganska bra och nu är han i ett sådant tillstånd. Som en vanlig människa möter han vadhelst han är ämnad att möta. Han kan också få andra sjukdomar eller stöta på andra problem. Hur kan det vara skäligt att skylla allt det på övningen? Som läkare på ett sjukhus, skulle han

bara för att han är läkare aldrig i hela sitt liv bli sjuk? Hur kan det förstås på det sättet?

Så det kan sägas att många människor gör irrationella uttalanden, utan att förstå qigong eller veta hur det egentligen ligger till, och utan att veta något om dess principer. Så fort det finns ett problem så sätts det alla sorters anklagande stämplor på qigong. Qigong har varit populärt i samhället en mycket kort tid och många människor bär på en envis uppfattning, de erkänner den inte, de anklagar och avvisar den hela tiden. Det är inte känt vilken sorts mentalitet de har, de är så trötta på qigong, som om det hade någonting med dem att göra. Så fort ordet qigong nämns kallar de det idealistiskt. Qigong är vetenskap, en högre vetenskap. Det är bara det att den här sortens människors tänkande är väldigt envist och att deras kunskap är alltför smal.

Det finns en annan situation som inom kultiveringskretsen kallas qigongtillstånd. En sådan människa är lite mentalt frånvarande men han är inte vansinnig. Han är ovanligt rationell. Låt mig först förklara vad qigongtillstånd handlar om. Alla vet att utövandet av qigong innefattar frågan om ens medfödda grund. I alla världens länder finns det människor som tror på religioner. Det finns människor i Kina som har trott på buddhismen och daoismen i flera tusen år. De tror på att gott belönas med gott, ont med ont. Men en del människor tror inte på det. Detta kritiserades särskilt under den "Stora kulturrevolutionen" och stämplades som vidskepelse. En del människor betraktar allt det de inte kan förstå, det de inte har lärt sig ur läroböcker, det som modern vetenskap ännu inte har utvecklat, eller det som inte har upptäckts, som vidskepelse. Det fanns många av den sortens människor för några år sedan men nu finns det färre. Även om du inte erkänner en del fenomen så har de verkligen reflekterats in i vår dimension. Du vågar kanske inte riktigt erkänna dem men människor vågar tala om dem nu för tiden. De har också fått veta lite om qigongövning genom att ha hört eller sett det.

En del människor är till den grad envisa: de skulle skratta hjärtligt åt dig om du nämnde ordet qigong, de tycker att du ägnar dig åt vidskepelse och att du är väldigt löjlig. Så snart du pratar om fenomenen inom qigong skulle de betrakta dig som mycket okunnig.

Även om en sådan människa är envis så är hans medfödda grund kanske inte så dålig. Om den här människans medfödda grund är bra och han vill öva qigong, så kan hans himmelska öga kanske öppnas till en mycket hög nivå och han utvecklar också förmågor. Han tror inte på qigong men han kan inte garantera att han aldrig blir sjuk. När han blir sjuk åker han till sjukhus, när läkaren i västerländsk medicin inte kan bota honom går han till en läkare i kinesisk medicin, när läkaren i kinesisk medicin inte heller kan bota honom, och när inga folkmedicinrecept heller fungerar, kommer han vid det laget att tänka på qigong och funderar: Jag går dit och provar min lycka och ser om qigong kan bota min sjukdom. Han skulle komma med stor tvekan. På grund av hans goda medfödda grund går det mycket bra för honom i övandet så fort han börjar öva. Kanske skulle någon mästare bli intresserad av honom och detta högre liv i en annan dimension skulle hjälpa honom. I så fall öppnas hans himmelska öga med en gång eller också är han i tillståndet halv upplysning. Det himmelska ögat har öppnats på en mycket hög nivå och han kan med ens se en del sanningar i universum, och dessutom har han förmågor. När den här människan har sett sådana saker, hur tror du att hans hjärna kan klara av det? Vilken sorts sinnes-tillstånd skulle han vara i? Det som genom åren har betraktats som vidskepelser och som absolut omöjligt, och det som han skrattat åt när andra människor har nämnt det, visar sig nu klart framför hans ögon och han är verkligen i kontakt med det. Då kan hans hjärna inte klara av det och hans mentala press blir för stor. Andra kan inte acceptera vad han säger men han tänker fortfarande logiskt, det är bara det att han inte kan hantera förhållandet mellan de två sidorna. Han upptäcker att det mänskligheten gör är fel medan det ofta är rätt på den andra sidan. Men om han gör något så som det görs där så säger folk att han har fel. Folk kan inte förstå honom och säger att den här människan är vansinnig genom övning.

Han är faktiskt inte vansinnig genom övning. För majoriteten av oss som övar qigong uppstår inte alls det här fenomenet. Den här sortens qigongtillstånd kommer fram bara hos de mycket envisa människorna. Många som sitter här har öppnat sitt himmelska öga, väldigt många. De har verkligen sett saker i andra dimensioner, de blir inte förvånade och mår mycket bra, hjärnan blir inte

överstimulerad och det här qigongtillståndet uppträder inte. När qigongtillståndet uppträder är man mycket medveten och det man säger är både mycket djupt och logiskt. Det är bara det att vanliga människor inte tror på vad de säger. Någon kan händelsevis berätta för dig att han har sett någon som har dött och att den människan sade åt honom att göra någonting. Hur kan en vanlig människa tro på det? Senare förstår han att han ska hålla detta för sig själv och inte ska tala om det, och det går bra när han hanterar förhållandet mellan de båda sidorna riktigt. Vanligtvis har dessa människor också förmågor. Det här är inte heller vansinne genom övning.

Det finns en annan situation som kallas ”sant galen”, vilken är mycket sällsynt. Den vi kallar ”den sanna galningen” är inte verkligt galen, det har inte den innebörden, utan det betyder att kultivera det sanna. Vad är sann galenskap? Jag säger att man mycket sällan ser en sådan människa, kanske en av hundratusen kultiverare, så det är inte vanligt och inte heller har det påverkat samhället.

”Den sanna galningen” har vanligtvis ett förbehåll, nämligen att den här människan måste ha mycket bra medfödd grund och redan ha nått en hög ålder. På grund av hög ålder är det för sent för honom att kultivera. De som har mycket bra medfödd grund är vanligtvis här på ett uppdrag och kommer från höga nivåer. Vem som än kommer till det vanliga mänskliga samhället är rädd för det, eftersom han inte kan känna igen någon efter att hans minne har tvättats bort. När han kommer till de vanliga människornas sociala miljö kommer de mänskliga intressena att störa och påverka honom till att sträva efter anseende och vinning, och till slut faller han ner och det finns inget hopp om att han någonsin ska komma härifrån, därför är alla rädda och ingen vågar komma hit. Men det finns en del sådana människor som har kommit. Efter att ha kommit visar det sig att det verkligen inte går bra för dem bland vanliga människor och de börjar verkligen falla ner. De har begått många dåliga gärningar under sin livstid. Om man lever för att tävla för egen vinning begår man många dåliga gärningar och blir skyldig mycket. När en sådan människa är på väg att falla ner så ser hans mästare det. Men han är också en sådan som har Guowei och han kan inte lättvindigt tillåtas falla ner. Vad ska göras åt det? Mästaren blir orolig och finner inget sätt att få honom att kultivera. Var skulle han kunna hitta en mästare

vid den tiden? Han måste återvända och kultivera tillbaka. Hur kan det vara lätt? Han har kommit upp i åren och hinner inte kultivera, var kan han finna en kultiveringsmetod för både kropp och själ?

Endast om människan har mycket bra medfödd grund, under en sådan ytterst speciell omständighet, kan metoden med att låta honom bli galen användas. Det vill säga, när det absolut inte finns något hopp längre, och under den omständigheten att han inte kan återvända på egen hand, kan man kanske använda den här metoden, alltså att göra honom galen, och stänga av en viss del av hans hjärna. Till exempel är vi människor rädda för kyla och lort. Den del av hans hjärna som är rädd för kyla stängs av och den del som är rädd för lort stängs av. Efter att vissa delar av hjärnan har stängts av får den här människan mentala problem och han verkar vara tokig. Men en sådan människa begår oftast inga dåliga gärningar, varken svär åt eller slår människor, han gör ofta goda gärningar. Men han är mycket grym mot sig själv. Eftersom han inte vet vad kyla är springer han runt barfota i snön och bär tunna kläder på vintern. Hans fötter fryser och får köldsprickor så att de blöder; eftersom han inte vet vad lort är vågar han äta avföring och dricka urin. Jag kände en gång en sådan människa som åt hästexkrementer med god aptit fastän de var stelfrusna. Han kunde utstå lidanden som en vanlig människa inte skulle kunna utstå i medvetet tillstånd. Tänk bara hur mycket hans vansinne fick honom att lida. Naturligtvis har han ofta förmågor med sig. De flesta av dem är gamla damer. Gamla damer hade förr sina fötter snörda för att göra dem mindre, men en sådan gammal dam kunde fortfarande lätt hoppa över en mur på två meter eller högre. När hennes familj upptäckte att hon var galen och jämt sprang ut ur huset, låste de in henne. Efter att familjemedlemmarna lämnat huset öppnade hon låset genom att peka på det med sina fingrar och gick ut. Då blev hon bunden med järnkedjor. Hon kunde lätt skaka dem av sig när alla hade lämnat hemmet. Det var omöjligt att hindra henne och på det här sättet led hon mycket. På grund av att hon utstod ett kolossalt lidande, vilket kom väldigt våldsamt, betalade hon fort tillbaka dåliga saker som hon var skyldig. Som mest tar det tre år, vanligtvis ett eller två år, sedan går det över. Eländet som hon utstod var oerhört. Därefter skulle hon på en gång förstå vad som hade hänt, eftersom hon på

det här sättet hade fullbordat sin kultivering. Som ett resultat öppnade hon Gong direkt och alla sorters gudomliga förmågor kom fram. Sådana här fall är ytterst sällsynta, men de har förekommit i historien, människor med ordinär medfödd grund tillåts inte att göra det här. Det är känt och det är historiskt dokumenterat att det fanns galna munkar och galna daoister, såsom i berättelserna om den galne munken som sopade ut *Qin*, de galna daoisterna, det finns många sådana berättelser.

Vi kan definitivt säga att vansinne genom övning, att fatta eld och gå in i det demoniska, inte existerar. Om någon kan fatta eld, verkligen kan framkalla eld, skulle jag säga att den här personen är fantastisk. Han kan öppna munnen och spruta ut eld, sträcka fram handen och få fram eld, när han ska röka sträcker han bara fram fingret och tänder cigaretten, jag skulle säga att det är förmågor!

Att locka till sig demoner under övning

Vad innebär det att locka till sig demoner under övning? Det syftar på en del störningar som vi ofta stöter på när vi övar. Hur kommer det sig att man kan locka till sig demoner under övningen? Det är verkligen mycket svårt för en människa som vill kultivera, utan min Fashens skydd kan du helt enkelt inte lyckas med genuin kultivering. Så fort du kliver ut genom dörren är ditt liv i fara. Ens urande kan inte förintas och då kan du i dina sociala aktiviteter i tidigare liv ha varit skyldig någon något, ha trakasserat någon eller begått dåliga gärningar, och då vill fordringsägarna söka upp dig. Det sägs inom buddhismen: Människor lever på grund av karmisk återgäldning. Du är skyldig honom, han kommer för att få betalt av dig. Om han får mer än han borde så ger han det tillbaka till dig nästa gång. För en son som inte visar en sons lydnad för sina föräldrar blir det ombytta roller i nästa liv, det genomgår sådana cykler. Vi har verkligen observerat att det finns demoner som stör, som hindrar dig från att öva. Allt det här har ödesförhållanden och det är inte utan skäl, utan skäl får det inte ske på det här sättet.

Den vanligaste formen av att ha lockat till sig demonisk störning

är att din omgivning är ganska tyst när du inte övar. Eftersom du har lärt dig en övning tycker du om att öva den, men så fort du gör den sittande övningen hör du plötsligt att det inte är tyst utanför. Bilar tutar, någon går i korridoren, prat, dörrar smäller eller en radio sätts på utanför. Helt plötsligt är det inte tyst längre. Omgivningen är ganska bra om du inte övar qigong. Så fort du börjar öva blir det så. Många av oss har aldrig tänkt närmare på varför det blir så här, förutom att det känns konstigt och att man blir nedslagen av att inte kunna öva. ”Konstigt”, och man tänker inte mer på det, det här är just demoner som stör dig. De manipulerar människor till att störa dig. Det här är den enklaste störningsformen, och den syftar till att hindra dig från att öva. När du utövar och får Dao, skulle du då betala tillbaka så mycket som du är skyldig eller inte? De kommer inte att tillåta det eller låta dig öva. Men det här är också ett fenomen som reflekteras på en viss nivå, och efter en tid tillåts det inte längre existera. Det vill säga, efter att skulden har nöts bort tillåts den inte längre störa dig. Eftersom kultiveringen i vår Falun Dafa går relativt snabbt så går nivågenombrotten också relativt snabbt.

Det finns ytterligare en form av demonisk störning. Alla vet att vi kan få vårt himmelska öga öppnat genom att utöva. Efter att det himmelska ögat har öppnats så ser en del människor skrämmande scener eller skrämmande ansikten när de övar hemma. En del av dem har rufsigt långt hår, vissa vill bråka med dig eller gör till och med olika åtbörder, och det är mycket skrämmande. Ibland under övningen ser du att det är fullt av dem fastklamrade på utsidan av fönstret, vilket är mycket skrämmande. Varför kan en sådan situation uppkomma? Det här är en form av demonisk störning. Men sådana fall är mycket ovanliga i vår Falun Dafa-metod, cirka en procent. Majoriteten kommer inte att råka ut för en sådan situation. Eftersom den inte gagnar vår övning tillåter vi den inte att störa dig på det här sättet. Den här sortens störningar är det vanligaste fenomenet i andra konventionella kultiveringsmetoder och de kvarstår också under mycket lång tid. Vissa människor kan inte öva qigong och blir helt enkelt rädda av den här anledningen. Man väljer att öva qigong i en tyst miljö på natten. Att se en person som står framför en som ser ut att vara varken spöke eller människa gör att man blir för rädd för att fortsätta övningen. Vanligtvis finns det inget sådant

fenomen inom vår Falun Dafa. Men det finns ytterst få unika undantag, eftersom vissa personers fall är ytterst speciella.

Det finns en annan sorts kultiveringsmetod, vilken har både inre och yttre kultivering. Den kräver att man tränar såväl kampsport som inre kultivering. Den här typen av kultiveringsmetod är vanlig inom Dao-läran. När en person har lärt sig en sådan kultiveringsmetod stöter han ofta på den här typen av demon. I vanliga kultiveringsmetoder möter man dem inte, det kan hända bara i metoder med både inre och yttre kultivering och i kampsportsmetoder. Då finns det personer som söker upp honom för att tävla. Det finns många människor som kultiverar Dao i världen och många av dem övar kampsport, kultiverar både det inre och det yttre. En person som övar kampsport kan också få Gong att växa. Varför? Om han gör sig av med fasthållandena anseende och vinning och andra fasthållanden så växer också hans Gong. Men hans fasthållande när det gäller tävling tar tid att släppa och kommer att släppas ganska sent, så det är lätt hänt att han gör sådana saker och det kan till och med hända på en viss nivå. Han vet vem som tränar kampsport när han har gått in i trans, sittande i lotusställning. Då lämnar hans urande hans kropp för att utmana den personen till strid för att avgöra vems Gongfu som är bäst och en strid sätts igång. Ett sådant fall kan också inträffa i andra dimensioner, där någon kanske kommer till honom för att tävla och strida. Om han vägrar, dödar faktiskt den personen honom. Därför äger en strid rum mellan de två. Så fort han somnar kommer någon för att utmana honom till strid och därför kan han inte sova på hela natten. Faktum är att det är dags för honom att släppa begäret efter att strida med andra. Om han inte kan släppa det här tävlingsbegäret så kommer han att vara sådan hela tiden, och om det här fortsätter under en längre tid så kan det pågå under flera år utan att han kommer ut ur den här nivån. Följden blir att den här människan blir oförmögen att fortsätta med övningen. Hans fysiska kropp kan inte heller utstå det och den kan bli oduglig när så mycket energi har förbrukats. Det är mycket vanligt att en sådan här situation ses i de kultiveringsmetoder som har både inre och yttre kultivering. Vår inre kultiveringsmetod innehåller inga sådana fenomen och de tillåts inte äga rum. Jag har just nämnt flera former som är vanligt förekommande.

Det finns ytterligare en demonisk störningsform som varje människa, inräknat varje människa i vår kultiveringsmetod, kommer att stöta på, och det är sexdemonen. Det är någonting mycket allvarligt. I vanliga människors samhälle finns äktenskapligt liv, människosläktet reproducerar sig. Det är så mänskligheten utvecklas. Det finns känslor i människans samhälle och därför är det här en självklarhet för vanliga människor. Människor har känslor, att vara arg är en känsla, att vara glad är en känsla, att vara kär är en känsla, att hata är också en känsla, att tycka om att göra saker är en känsla, att inte tycka om att göra saker är fortfarande en känsla, att föredra en människa framför en annan, vad man gillar att göra och vad man inte gillar att göra, allt är känslor och människorna lever enbart för dem. Som en utövare och en övernaturlig människa ska man bryta igenom den här saken och inte använda den här principen för att bedöma, eftersom det finns många fasthållanden som skapas av känslorna. Vi ska bry oss mindre om dem och släppa dem fullständigt till slut. Begär och sex, dessa saker, allt tillhör de mänskliga fasthållandena och ska släppas.

I vår skola, i den delen som kultiveras bland vanliga människor, krävs inte att du ska bli en munk eller nunna, våra unga människor ska fortfarande bilda familjer. Hur ska vi då se på den här frågan? Jag har sagt att vår skola riktar sig direkt till människans hjärta och det innebär inte att du verkligen förlorar några materiella vinningar. Tvärtom är det just genom vanliga människors materiella vinningar som ditt Xinxing förädlas, det som har höjts genuint är ditt Xinxing. Om ditt hjärta kan släppa är det möjligt att släppa allting. När det fordras att du släpper de materiella vinningarna kan du garanterat göra det. Om ditt hjärta inte kan släppa, då kommer du inte att kunna släppa någonting. Därför är det verkliga syftet med kultiveringen att kultivera ditt hjärta. Kultiveringen i templen tvingar dig att släppa dessa saker. De tvingar dig att fullständigt förkasta detta genom att inte låta dig tänka på det här, det är den här metoden. Men vi kräver inte att du ska göra det på det sättet. Vi vill att du bryr dig mindre om de materiella vinningarna när du möter dem. Därför är det som kultiveras fram i vår skola det mest solida. Vi vill inte att ni alla ska bli munkar eller nunnor. När det gäller oss som kultiverar bland vanliga människor, när vår kultiveringsmetod i framtiden

sprids mer och mer, om alla ska bli som munkar fast de inte är munkar och varje människa som utövar Falun Dafa ska bli sådan här, det går inte. Det går inte att skiljas på grund av utövande, du utövar medan din äkta hälft kanske inte gör det, vi kräver det av alla. Med andra ord ska vi bry oss mindre om dessa saker och ni ska inte se dem som så viktiga som de vanliga människorna gör. Med den så kallade sexuella frigörelsen, i synnerhet i dagens samhälle, stör pornografiska saker människor. Vissa människor bryr sig mycket om det. Som utövare ska vi ta lätt på det.

Ur höga nivåers perspektiv sägs det att vanliga människor i samhället helt enkelt leker med gyttja, utan att inse att det är smutsigt. Vi har sagt att ni inte ska orsaka disharmoni i familjen på grund av den här saken. På det här stadiet räcker det att du bryr dig mindre om det och det går bra att behålla ett normalt och harmoniskt äktenskapligt liv. I framtiden, när du når en viss nivå kommer det att bli det tillstånd som tillhör den nivån. För närvarande ska det vara så här och det är bra om du kan göra som vi kräver. Självklart kan du inte följa det som pågår i samhället, det går inte.

Det finns en annan fråga i detta. Alla vet att våra kultiverares kroppar har energi. Åttio till nittio procent av människorna på den här kursen kommer nu inte bara att bli fria från sina sjukdomar utan Gong kommer också att växa fram, så din kropp bär en mycket stark energi. Den Gong som du bär och ditt nuvarande Xinxing är inte proportionerliga. Din Gong är för tillfället högre, eftersom den har lyfts upp på en gång. Ditt Xinxing håller för närvarande på att höjas. Gradvis kommer du ikapp. Du kommer med säkerhet ikapp inom den här tidsperioden. Därför gjorde vi sådana saker i förväg. Med andra ord har du nu en viss energimängd. Den här energin, kultiverad från den ortodoxa Fa, är ren och barmhärtig, så alla som sitter här känner ett energifält av harmoni och barmhärtighet. Jag har kultiverat på det sättet så jag bär den här saken. Alla som sitter här kan känna harmonin och ingen har några heretiska tankar i sinnet eller ens tänker på att röka en cigarett. I framtiden när du också följer vår Dafas krav blir den Gong som du kultiverar fram också sådan. Allteftersom din Gong-styrka ständigt ökar kan även den utstrålade energin från din kropps Gong bli mycket stark. Även om den inte är så väldigt stark kan en vanlig människa inom ditt energifält eller i

ditt hem, påverkas av dig. Alla dina anhängare där hemma kan också påverkas av dig. Varför? Du behöver inte tänka på det, eftersom det här fältet är ett rent, harmoniskt och barmhärtigt fält, ett fält av upprätta tankar, så människor kommer inte att lätt tänka dåliga tankar eller lätt göra dåliga saker, fältet har en sådan effekt.

Häromdagen nämnde jag att Buddhas ljus strålar över allt och allt blir ljus och harmoniskt. Det vill säga, den utstrålade energin från våra kroppar kan korrigera alla oriktiga tillstånd. Under inverkan av det här energifältet, när du inte tänker på dessa saker, påverkas din äkta hälsa omedvetet. Om du inte tänker på det och inte har sådana tankar, kan inte heller han tänka på det. Men det är inte absolut. I dagens miljö, så fort du sätter på TV:n så finns där allt som lätt kan stimulera ens begär. Men i vanliga fall kan du ha en sådan effekt. När du i framtiden kultiverar på högre nivåer vet du själv vad du ska göra utan att jag berättar det för dig. Det kommer att vara ett annat tillstånd, att upprätthålla ett harmoniskt liv. Så du behöver inte uppmärksamma det här alltför mycket och det är också ett fasthållande att oroa sig för mycket. För äkta par är sex inte problemet men det finns problemet med begär. Det är bra om du bryr dig lite mindre om det och att du behåller ditt hjärta balanserat.

Vilken sorts sexdemon möter man då? Om din meditationsförmåga inte är tillräcklig kan den visa sig i en dröm. När du sover eller mediterar kan plötsligt följande hända: om du är en man visar sig en vacker kvinna; om du är en kvinna visar sig den sortens man som du tycker mycket om i ditt hjärta, men han är naken. Om tanken blixtrar till i ditt sinne kan det vara ett faktum att du har ejakulerat. Tänk er bara, i vårt utövande används qi från essens och blod till att kultivera kroppen och du ska inte ejakulera hela tiden. Samtidigt har du inte klarat sexbegärets test. Hur kan det gå för sig? Därför berättar jag för er om den här frågan, att alla kommer att råka ut för detta, garanterat råka ut för detta. Medan jag talar om Fa så har jag redan skickat en mycket kraftfull energi till din hjärna. Du kanske inte kommer ihåg exakt vad jag har sagt när du har gått ut genom dörren men du kommer ihåg vad jag har sagt när du verkligen möter problemet. Så länge du ser dig själv som en utövare kommer du ögonblickligen ihåg vad jag har sagt och kan avhålla dig själv och då kan du klara provningen. Om du misslyckas första gången blir

det mycket svårt för dig nästa gång. Men en del kanske inte klarar första prövningen och ångrar sig djupt vid uppvaknandet. Ditt förstånd och tillstånd förstärks kanske av händelsen och när du stöter på problemet igen kan du kontrollera dig och klara det. Om vissa människor inte klarade det första gången och inte bryr sig om det, blir det svårare för dem att klara testet senare, det blir garanterat så.

Dessa former av störningar kan antingen komma från demoner eller från mästaren, som omvandlar ett ting till något annat för att testa dig. Båda formerna existerar för att alla ska klara den här prövningen. Vi börjar kultiveringen som vanliga människor och det första steget är ett sådant test, alla kan stöta på det. Jag ger alla ett exempel, på min kurs i Wuhan fanns det en elev som var omkring trettio år. Direkt efter den här föreläsningen gick han hem, satte sig ner och mediterade och kom snabbt in i ett lugnt och djupt tillstånd. Efter en stund såg han plötsligt Buddha Amitabha visa sig från den ena sidan och Lao Zi från den andra sidan. Det här är vad som stod i hans erfarenhetsberättelse. Efter att de hade visat sig tittrade de båda på honom men sade inte ett ord. Sedan försvann de. Därefter visade sig Bodhisattva Guanyin med en vas i handen, från vilken det kom en vit rök. Han satt där och mediterade och såg allting mycket levande och han var mycket glad. Plötsligt omvandlades röken till några vackra kvinnor. De vackra kvinnorna var flygande himmelska kvinnor, de var så vackra. De dansade för honom med graciösa rörelser. Han tänkte: Bodhisattva Guanyin belönar mig för att jag sitter här och övar genom att förvandla röken till några vackra kvinnor för mig att se på och låter flygande himmelska kvinnor dansa för mig. Då han var förtjust i den här tanken tog plötsligt de här vackra kvinnorna av sig sina kläder och kom för att krama och smeka honom. Den här elevens Xinxing hade höjts mycket snabbt och han blev genast alert. Hans första tanke var: Jag är ingen vanlig människa, jag är en utövare. Ni får inte behandla mig på det här viset. Jag är en kultiverare av Falun Dafa. Så fort han hade tänkt tanken, ”svisch”, försvann de alla plötsligt, eftersom de var förvandlade illusioner. Då visade sig Buddha Amitabha och Lao Zi igen. Lao Zi pekade på den unge mannen och sade till Buddha Amitabha med ett leende: Det här barnet går att undervisa. Det betyder att den här unge mannen är bra och kan undervisas.

Historiskt sett eller från högre nivåers dimensioner, när man ser på om en människa kan kultivera eller ej, när man ser på människors begär, är sex en huvudsak, och därför måste vi verkligen ta lätt på dessa saker. Eftersom vi kultiverar bland vanliga människor kräver vi dock inte att du slutar helt med det, åtminstone inte i nuvarande stadium, men du ska bry dig mindre om det och inte hantera det så som du gjorde förut. För en utövare ska det vara så här. Närhelst det finns en störning under utövande, av ett eller annat slag, måste du själv leta efter orsaken och ta reda på vad du ännu inte har släppt.

Att demoner uppstår i ens eget hjärta

Vad menas med att demoner uppstår i ens eget hjärta? En människas kropp har ett materiellt fält i varje dimension. I ett speciellt fält kan allting i universum reflekteras som skuggor till ditt dimensionsfält. Även om de är skuggor existerar de materiellt. Allting inom ditt dimensionsfält, allt styrs av din hjärnas medvetande, det vill säga, om du ser det genom det himmelska ögat, ser på det lugnt, utan tanke, då är det verkligt. Så fort du tänker är allt vad du ser falskt. Det här är att demoner uppstår i ens eget hjärta och det kallas också omvandling efter tanken. Det beror på att en del utövare inte kan betrakta sig själva som kultiverare och inte kan kontrollera sig själva. De strävar efter förmågor, håller fast vid små förmågor och små skickligheter och håller till och med fast vid vissa saker som de har hört från andra dimensioner. De håller fast vid att jaga dessa saker. Den här sortens människor, det är lättast att demoner uppstår i deras hjärtan och de har också lättast för att falla ner. Oavsett hur högt man har kultiverat så skulle man falla hela vägen ner till botten när det här problemet visade sig, och bli fullständigt förstörd till botten. Det är en ytterst allvarlig fråga. Den är olik andra, där man faller och reser sig om Xinxing-prövningen inte klarades den här gången och där man fortfarande kan fortsätta med kultivering. Men det går inte om det här problemet uppkommer, att demoner uppstår i ens eget hjärta, hela livet blir förstört. Särskilt de som har öppnat sitt himmelska öga på en viss nivå under utövandet kan lätt stöta på ett sådant här problem. Dessutom finns det en del människor vars

medvetande alltid störs av främmande budskap, och de tror på vad än det främmande budskapet säger till dem, det här problemet kan också inträffa. Därför finns det människor med det himmelska ögat öppet, som störs av budskap från olika håll.

Vi tar ett exempel. Det är mycket svårt för en att hålla hjärtat oberört i kultivering på låg nivå. Du kanske inte tydligt ser hur din mästare ser ut. En dag ser du plötsligt en lång och stor gudom. Han skulle ge dig ett par komplimanger och sedan lära dig någonting. Om du accepterar det så rörs din Gong till. Så fort du blir förtjust och accepterar honom som din mästare så följer du honom. Men han har inte heller uppnått Zhengguo. I en annan dimension kan hans kropp förändras till att bli stor eller liten. Du blir verkligen upphetsad av att se en jättelik gudom inför dina ögon. Följer du inte honom så fort ditt begär efter upprymdhet uppstår? Det är mycket svårt för en kultiverare att bli räddad om han inte kan uppföra sig ordentligt och han kan lätt förstöra sig själv. Himmelska människor är alla gudomar, men de har inte heller uppnått Zhengguo och måste också gå igenom Samsara. Vart tar han dig om du lättvindigt antar honom som din mästare och följer honom? Han kan inte ens uppnå Zhengguo, skulle inte din kultivering vara förgäves? Din egen Gong skulle sluta i en röra. Det är mycket svårt för människor att hålla sig ostörda i hjärtat. Jag säger till alla att det här är ett mycket allvarligt problem. Många av oss kommer i framtiden att möta det här problemet. Jag har talat om Fa för er och det kommer an på er om ni kan uppföra er ordentligt. Vad jag har talat om är en av situationerna. När du ser upplysta i en annan skola ska det inte heller röra ditt hjärta, håll dig bara till en kultiveringsmetod. Vilken som helst Buddha, vilken som helst Dao, vilken som helst gudom eller vilken som helst demon, ska inte kunna röra mitt hjärta. På så sätt finns det säkerligen hopp om att lyckas.

Att demoner uppstår i ens eget hjärta förekommer också i andra situationer: man har sett störningar från bortgångna anhöriga som gråter för att be dig göra det ena eller det andra. Alla sorters saker kan hända. Kan du hålla ditt hjärta oberört? Du är mycket fäst vid ditt barn och älskar dina föräldrar. Dina föräldrar har gått bort och sade att du skulle göra ... Allt detta är saker som du inte ska göra, om du gör det är det illa. Det är precis så svårt att vara en utövare.

Det sägs att buddhismen är i kaos, den har blandat in saker från konfucianismen, såsom lydnad och respekt för föräldrarna, kärlek till barnen och så vidare, vilket inte tillhör buddhismen. Vad betyder det? Eftersom uranden är en människas verkliga liv så är modern som födde din urande din verkliga moder. I Samsara har du haft mödrar som var mänskliga eller icke-mänskliga och de var oräkneliga. Det är också oräkneligt hur många söner och döttrar som du har haft genom dina olika liv. Vem är din moder, vem är din son eller din dotter, inga känner igen varandra efter att man har slutit sina ögon, och du måste fortfarande betala tillbaka karmaskulderna som du är skyldig. Människor i illusionen kan inte släppa den här saken. En del människor kan inte släppa sina söner och döttrar och fortsätter att säga hur bra de var, och de dog; hans mor var så god och hon dog också, han är så bedrövad att han, under resten av sitt liv, nästan vill följa efter. Har du inte tänkt på att detta har kommit för att störa dig? De använder en sådan störningsform för att hindra dig från att leva ett bra liv.

Vanliga människor kanske inte förstår att om du är fäst vid den här saken kan du inte alls kultivera. Den här innebörden finns inte inom buddhismen. Om du vill kultivera så ska de mänskliga känslorna släppas. Självklart, under kultiveringen i vanliga människors samhälle ska vi under alla omständigheter respektera och lyda föräldrarna, vägleda barnen, försöka vara goda och omtänksamma gentemot andra, inklusive dina släktingar. Behandla alla lika, vara snälla mot både föräldrarna och barnen och tänka på andra i allting vi gör. Ett sådant hjärta är osjälviskt, vänligt och barmhärtigt. Känslor hör till vanliga människor och vanliga människor lever för känslor.

Många människor kan inte kontrollera sig själva, vilket skapar svårigheter i kultiveringen. Någon säger att en Buddha har sagt någonting till honom. Alla de som berättar för dig att du ska möta en svårighet eller en prövning en dag och hur du ska undvika den, eller säger till dig vilket nummer som är högvinstlotten idag och uppmuntrar dig att köpa den, eller som uppmanar dig att vinna fördelar i vanliga människors samhälle, är demoner, med undantag för dem som berättar för dig hur du ska undvika livsfaror. Om du får fördelar bland vanliga människor och inte klarar prövningarna

så kommer du inte att höja dig. Hur kan du kultivera om du för ett bekvämt liv bland de vanliga människorna? Hur kan din karma omvandlas? Var kan du finna en miljö för att förbättra ditt Xinxing och omvandla din karma? Det ska ni alla komma ihåg. Demonen kan också prisa dig och säga hur hög du är, vilken stor Buddha eller vilken stor Dao du är, och kan anse dig vara fantastisk, vilket allt är falskt. Som en genuin kultiverare som kultiverar mot högre nivåer måste du släppa alla fasthållanden. När ni stöter på dessa problem måste alla vara uppmärksamma!

Ert himmelska öga kommer att öppnas under utövandet. Det himmelska ögat är öppet, då finns det öppna himmelska ögats svårigheter i kultiveringen, det himmelska ögat är inte öppet, då finns det stängda himmelska ögats svårigheter i kultiveringen. I inget av fallen är det lätt att kultivera. Med det himmelska ögat öppet blir det verkligen svårt för dig att kontrollera dig själv när alla sorters budskap stör dig. I andra dimensioner är allting överallt ett bländande uppbåd, väldigt vackert, väldigt bra, allt kan röra ditt hjärta. När väl ditt hjärta rörs av det så får du troligtvis en störning och din Gong kommer i oordning, det här händer ofta. Så en människa med demoner som uppstår i hans eget hjärta, när han inte kan kontrollera sig själv kan han också möta en sådan situation. Det är till exempel mycket farligt så fort en människa utvecklar oriktiga tankar. En dag öppnas hans himmelska öga och han kan se mycket klart. Han tänker: Mitt himmelska öga är bäst öppnat på det här övningsstället, kanske är jag inte en ordinär människa? Jag kan lära mig Lärare Lis Falun Dafa och jag har studerat den så väl, bättre än alla andra, och kanske är jag inte heller en ordinär människa. En sådan tanke är redan oriktig. Han tänker: Kanske är jag också en Buddha, åh, låt mig se på mig själv. Han ser på sig själv, är verkligen en Buddha. Varför? Därför att all materia inom hans dimensionsfältets område runt hans kropp kan omvandlas efter hans egen tanke och det kallas för omvandling efter tanken.

Allt som reflekteras från universum omvandlas efter hans tankar. Det beror på att allting inom hans dimensionsfältets område är under hans kontroll, skuggor existerar också materiellt, det är det samma. Han tänker: Jag är kanske en Buddha och kanske bär jag också en Buddhas kläder. Då ser han att det han bär verkligen är

Buddhas kläder. Åh, jag är verkligen en Buddha, han blir mycket upphetsad. Jag är kanske inte någon liten Buddha, med en blick upptäcker han att han är en stor Buddha. Kanske är jag högre än Li Hongzhi! Han tittar igen. Oj, jag är verkligen högre än Li Hongzhi. Någon kan också höra detta med sina öron. Demonen stör honom och säger: Du är högre än Li Hongzhi och så och så mycket högre än Li Hongzhi. Han tror på det också. Du har inte tänkt på hur du ska kultivera i framtiden, har du någonsin kultiverat, vem har lärt dig kultivering? En genuin Buddha måste också kultivera från början när han kommer ner för att göra någonting. Hans ursprungliga Gong ges inte till honom. Han kultiverar bara snabbare nu. Därför, så fort det här problemet dyker upp har han väldigt svårt att komma ut ur det själv, och omedelbart kommer ett sådant fasthållande att komma fram. Därefter vågar han säga vad som helst: Jag är Buddha och ni behöver inte lära från andra, jag är Buddha och jag berättar för er hur ni ska göra. Han börjar uppföra sig så.

Finns det inte en sådan person i Changchun? Han var ganska bra i början och började göra sådana saker senare. Han påstod att han var Buddha och till sist trodde han att han var högre än vem som helst. Det här orsakades av hans fasthållande och att han inte kunde kontrollera sig själv. Varför uppkommer det här fenomenet? Det sägs inom buddhismen: Saker och ting som du har sett ska ignoreras, eftersom allt är demoniska illusioner, och du ska bara meditera djupt och stiga upp i kultivering. Varför tillåter de dig inte att titta på dem, låter dig inte bli fäst vid dem? De är rädda för att det här problemet ska uppkomma. I den buddhistiska kultiveringen finns det inte någon förstärkt kultiveringsmetod och i skrifterna finns det ingenting som kan vägleda dig i hur du ska bli fri från den här saken. Sakyamuni predikade inte denna Dharma vid den tiden. För att kunna undvika att demoner uppstår i ens eget hjärta och undvika omvandling efter tanken, kallade han alla de scener man ser under kultiveringen för demoniska illusioner. Följaktligen, så fort man har ett fasthållande kan det leda till den demoniska illusionen, vilken skulle vara mycket svår för en att bli av med. Om det inte hanteras bra är den människan slut och han går in i det demoniska. På grund av att han kallar sig själv Buddha har han redan gått in i det demoniska. Till slut skulle han kanske locka till sig Futi eller en

del andra saker och bli fullständigt slut. Hans hjärta skulle också bli dåligt och han skulle falla hela vägen ner, det finns många sådana människor. Till och med på den här kursen finns det människor som nu finner sig själva vara ganska bra och har en annorlunda attityd när de pratar. Vem man själv är i grund och botten, även inom buddhismen är den här saken tabu. Vad jag just har berättat är ytterligare en situation som kallas att demoner uppstår i ens eget hjärta eller omvandling efter tanken. I Beijing finns det sådana elever och i andra regioner har det också uppkommit, det har stört utövarna mycket.

Någon frågade mig: Lärare, varför rensar du inte bort det här? Tänk er bara, hur kan du kultivera om vi rensar bort alla hindren på din kultiveringsväg? Det är just under omständigheter med demoniska störningar som du kan testas för att se om du kan fortsätta din kultivering eller inte, om du riktigt kan inse Dao, om du blir eller inte blir störd, och om du kan eller inte kan ha en fast grund i den här kultiveringsmetoden. Kultivering är som stora vågor som sköljer sanden, vad som blir kvar på slutet är det äkta guldet. Du, utan sådan störning, jag säger att det är för lätt för människor att kultivera och jag ser att du kultiverar för lätt. De stora upplysta på höga nivåer skulle troligtvis anse det vara ännu mer orättvist: "Vad gör du? Kan det här kallas att rädda människor? Är det kultivering om man kultiverar hela vägen till slutet och det inte finns några hinder på vägen? Hur kan det tillåtas att man kan kultivera utan några störningar och blir mer och mer bekväm i kultiveringen?" Det är frågan och jag har också tänkt på det. I början eliminerade jag många sådana demoner. Jag har också känt att det inte är rätt att göra det på det sättet hela tiden. Någon sade till mig: "Du har redan gjort deras kultivering för lätt. Människor har bara sina egna små svårigheter och konflikter som finns mellan människor. De har fortfarande många fasthållanden som de inte kan släppa! Fortfarande kvarstår frågan om de kan förstå din Dafa när de är i förvirring!" Det finns en sådan fråga och därför kan det finnas störningar och provningar. Det som just nämndes är en sorts demonisk störning. Det är mycket svårt att verkligen rädda en människa men oerhört lätt att förstöra en människa. Så fort som ditt hjärta inte är upprätt, då blir du förstörd med en gång.

Huvudmedvetandet måste vara starkt

Eftersom människor alltigenom sina tidigare liv har begått många dåliga gärningar, vilket har medfört katastrofer för människor och skapat karmiskt motstånd för kultiveraren, så finns födelse, åldrande, sjukdom och död. Det är vanlig karma. Det finns också en sorts stark karma som kallas tankekarma, som har stor inverkan på kultiverarna. Människor måste tänka medan de lever. När man är vilsen bland vanliga människor utvecklar man ofta tankar på anseende, vinning, sex, ilska med mera. De här tankarna blir successivt till den starka tankekarman. Allting i andra dimensioner har liv, och samma sak gäller också för karman. När man börjar kultiveringen av den ortodoxa Fa måste man eliminera sin karma. Att eliminera karma betyder att få karman utrotad och omvandlad. Självklart vill karman inte det och därför har man svårigheter och motstånd. Men tankekarman kan direkt störa människornas hjärna och då finns i deras sinne tankar på att förbanna Läraren och Dafa, samt en del onda tankar och svordomar. På så sätt kommer en del kultiverare inte att veta vad det handlar om och de tror att de själva tänker så här. En del människor tror också att det är Futi, men det är inte Futi, utan tankekarma som reflekteras i den mänskliga hjärnan. Det finns människor som inte har ett starkt huvudmedvetande och som följer tankekarman och begår dåliga gärningar. En sådan människa kommer att bli tillintetgjord och sjunka ner. Men de flesta människor kan motstå och eliminera tankekarman med ett mycket starkt subjektivt tänkande (starkt huvudmedvetande). Så det visar sig att en sådan människa kan räddas och kan skilja på gott och ont. Han har nämligen bra upplysningsförmåga och min Fashen kommer att hjälpa honom med att eliminera det mesta av sådan tankekarma, det här visar sig ofta. När det väl händer testas man för att se om man kan komma över sådana onda tankar själv. Om utövaren är bestämd kan karma elimineras.

Hjärtat måste vara upprätt

Vad är ett icke upprätt hjärta? Det syftar på att man inte alltid kan betrakta sig själv som en utövare. En utövare har provningar

under kultiveringen. När provningen kommer kan den visa sig som friktioner människor emellan. Spänningar och intriger med mera, kommer att vara inblandade, sådant som direkt påverkar ditt Xinxing. Många provningar uppträder så. Vad mer kommer du att möta? Vi kan plötsligt känna obehag i vår fysiska kropp, eftersom du betalar tillbaka karma visar det sig på alla sätt. Vid en särskild tidpunkt får man dig att känna att det är svårt att säga om det är sant eller falskt, om din Gong existerar, om du kan kultivera och klara det, eller om det finns Buddhor, och de kan vara antingen sanna eller falska. Sådana situationer kommer att dyka upp igen i framtiden för att ge dig ett falskt intryck och få det att verka som om de inte existerar och som om de alla är falska, och testa dig för att se om du är bestämd. Du säger att du måste vara bestämd. Med en sådan beslutsamhet, om du då verkligen kan vara fast besluten när situationen inträffar, så kommer du att klara det bra, eftersom ditt Xinxing redan har höjts. Men just nu är du ännu inte så stabil. Om du utsätts för sådana provningar nu kan du inte alls förstå det, och inte heller kan du kultivera längre. Provningar kan visa sig på olika sätt.

Under kultiveringsförloppet måste människan kultivera uppåt så här. En del människor tror att de är sjuka så fort de inte känner sig bra i kroppen. De kan inte betrakta sig själva som utövare hela tiden och tror att de är sjuka om någonting händer dem. Varför kommer det så många bekymmer? Jag säger dig att det redan har eliminerats mycket åt dig, och dina bekymmer har blivit mycket mindre. Om de inte hade eliminerats åt dig när du stötte på de här bekymren hade du kanske dött och kanske hade du aldrig kommit upp ur sängen. När du möter ett sådant litet bekymmer mår du dåligt. Hur skulle det kunna vara så bekvämt? Till exempel, vid min föreläsning i Changchun fanns det en person med mycket bra medfödd grund som verkligen var ett bra ämne. Jag uppmärksammade honom också och ökade på hans provning så att han fortare kunde betala tillbaka och för att låta honom öppna Gong. Det här var vad jag avsåg att göra. Men en dag verkade han plötsligt få symtom på blodpropp i hjärnan och föll ihop. Han kände att han inte kunde röra sig, som om hans fyra lemmar var orörliga. Han sändes till ett sjukhus för akut behandling. Sedan kunde han gå igen. Tänk på det

här, allihop, hur kunde han gå och få tillbaka full rörelseförmåga i armar och ben så fort om han hade fått en blodpropp i hjärnan? I stället sade han att det var för att han hade studerat Falun Dafa som det gick snett för honom. Han tänkte inte över saken, hur kunde han tillfriskna så fort från blodpropp i hjärnan? Om han inte hade studerat Falun Dafa hade han kanske dött där när han föll ihop. Kanske skulle han ha blivit förlamad för alltid och skulle verkligen ha fått en blodpropp i hjärnan.

Det är precis så svårt att rädda en människa, så mycket har gjorts för honom, han förstår det fortfarande inte och säger något sådant. En erfaren elev sade: Lärare, varför känner jag obehag överallt? Jag åker jämt till sjukhuset och det hjälper inte att ta sprutor, och att äta medicin hjälper inte heller. Han sade till och med detta skamlöst till mig! Självklart hjälper det inte. Hur skulle det kunna hjälpa när det inte är någon sjukdom? Varsågod och gör en undersökning. Det finns inga problem och du känner bara obehag. Vi hade en elev som åkte till sjukhuset och som fick flera av deras sprutnålar böjda, till slut hade all medicin sprutat ut och nålen kunde fortfarande inte stickas in. Då förstod han: Åh, jag är en utövare och ska inte ta någon injektion. Han kom på just då att han inte ska ta injektioner. Så när vi möter provningar måste vi absolut rikta uppmärksamhet till den här frågan. En del människor tror att jag inte tillåter dem att åka till sjukhus och de tänker: Jag går till en qigongmästare om du inte låter mig åka till sjukhuset. De ser det fortfarande som en sjukdom och vill besöka en qigongmästare. Var kan de hitta en äkta qigongmästare? Om han är falsk blir du förstörd på en gång.

Vi säger, hur är det möjligt för dig att skilja på äkta och falska qigongmästare? Många qigongmästare har gett sig själva titlar. Jag har blivit testad och har intyg från det vetenskapliga forskningsinstitutet. Många qigongmästare är falska och de har själva hittat på sina titlar och många av dem luras. En sådan falsk qigongmästare kan också bota sjukdomar. Varför kan han göra det? Han har Futi och utan Futi skulle han inte kunna lura människor! Detta Futi kan också frigöra Gong och bota sjukdomar. Det existerar också som en energiform och kan mycket lätt styra vanliga människor. Men jag har sagt, vad frigjorde Futi åt dig när det behandlade din sjukdom? Man kan se att i det extrema mikrokosmiska tillståndet bär allt Futi

skepnad. Vad ska du göra om det har getts till dig? Det är lätt att bjuda in det men svårt att bli av med det. Vi har inte sagt något om vanliga människor, eftersom de bara vill leva som vanliga människor och finna tillfällig lindring. Men du är en utövare. Vill du inte ständigt rena din kropp? När har du möjlighet att bli av med det som är fäst på din kropp? Dessutom har det också en viss mängd energi. En del människor undrar, hur kan Falun tillåta att det kommer in? Har vi inte Lärarens Fashen som skyddar oss? Det finns en princip i universum: ingen hindrar dig om du själv vill söka efter någonting. Så länge det är vad du vill ha kommer ingen att hindra dig. Min Fashen kan hindra dig och kan ge dig en del vinkar, men om han inser att du är sådan här hela tiden så kommer han inte att hindra dig. Hur kan han tvinga någon att kultivera? Ingen kan få dig till eller tvinga dig att kultivera. Det är upp till dig att verkligen höja dig, om du inte vill höja dig kan ingen göra någonting åt det. Principen har förklarats för dig och Fa har talats om för dig. Om du själv fortfarande inte vill höja dig, vem kan du då skylla på? Det är helt säkert att Falun och min Fashen inte kommer att hindra dig, vad du än själv vill ha. En del människor som har deltagit på andra qigongmästares föreläsningar har känt mycket obehag när de har kommit hem, det är självklart. Varför skyddade inte Fashen dig? Varför gick du dit? Var det inte att söka efter någonting om du gick dit för att lyssna? Om du inte lyssnade med dina öron, hur skulle det kunna komma in? En del människor har deformerat Falun. Jag säger dig att den här Falun är värd mer än ditt liv. Den är en sorts högt liv som inte ska förstöras lättvindigt. Det finns många falska qigongmästare nu för tiden och vissa av dem är mycket välkända. Jag har talat med ansvariga inom det kinesiska forskningssällskapet för qigong och jag sade att i forna tider fanns *Da Ji* som orsakade kaos vid det kejserliga hovet. Den där räven gjorde mycket fruktansvärt men det var inte så farligt som det som dagens falska qigongmästare gör, som nästan har bringat hela landet i kaos och så många människor drabbas! Du uppfattar dem som ganska snälla på ytan. Hur många människor bär de här sakerna på sin kropp? När de sänder det till dig så får du det på dig, de är alldeles för ohejdade. Så en vanlig människa har mycket svårt att se detta på utseendet.

En del människor tänker kanske: I dag har jag deltagit på en qigongföreläsning och efter att ha lyssnat till Li Hongzhis föreläsning har jag förstått hur omfattande och djupgående qigong är! När det är andra qigongföreläsningar nästa gång ska jag gå och lyssna då också. Jag säger att du definitivt inte ska gå dit, för om du lyssnar går de dåliga sakerna in genom dina öron. Det är mycket svårt att rädda en människa, att ändra ditt sinne är mycket svårt. Att justera din kropp är också svårt. Det finns för många falska qigongmästare, men även om någon är en äkta qigongmästare som har fått ortodox överföring, är den qigongmästaren verkligen ren? Vissa djur är mycket vildsinta, de här sakerna kan inte komma till hans kropp men han kan inte heller driva bort dem. Han, och särskilt hans elever, är oförmögna att hantera dessa saker i stor utsträckning. När han avger Gong finns det en hel del saker inblandade i den. Qigongmästaren själv är kanske ganska upprätt, men hans elever är inte det, utan de bär olika sorters Futi, det finns allt möjligt.

Om du verkligen kultiverar Falun Dafa, gå inte dit och lyssna på det. Självklart, om du inte vill kultivera Falun Dafa, utan bara vill prova allting, då kan du gå dit. Jag kommer inte att ta hand om dig och du kommer inte att vara en Falun Dafa-lärjunge. Om det dyker upp problem ska du inte säga att det beror på att du utövar Falun Dafa. Bara om du följer Xinxing-kraven och kultiverar enligt Dafa kan du bli en genuin Falun Dafas människa. En del människor har frågat: Kan vi ta kontakt med människor som övar annan qigong? Jag säger dig att de övar bara qigong medan du kultiverar Dafa, och efter att du har deltagit i den här kursen kommer du inte att veta hur långt det är mellan nivåerna. Den här Falun har formats genom många generationers kultivering och den har starka och mäktiga krafter. Självklart, om du vill ha kontakt, om du kan klara att inte ta emot deras saker och inte vill ha något, utan bara vara en vanlig vän, då blir det inget stort problem. Men om det verkligen finns någonting mycket ont hos de där människorna så är det bäst att inte ha kontakt. Beträffande par tror jag inte att problemet är så stort om en övar en annan qigong. Men det finns en sak, du utövar den ortodoxa Fa och när en människa övar drar andra nytta av det. Om han övar en heretisk metod är det mycket möjligt att han har onda saker i sin kropp. Han ska också rensas för att garantera din säkerhet.

Allting rensas åt dig i de andra dimensionerna, din hemmiljö ska också rensas. Om miljön inte rensas och alla sorters saker stör dig, hur kan du utöva?

Men det finns en situation då min Fashen inte kan rensa. Jag har en elev, en dag såg han min Fashen komma. Han blev mycket glad och upphetsad: Lärarens Fashen är här. Lärare, varsågod och kom in. Min Fashen sade: Ditt rum är för kaotiskt och det finns för många saker. Sedan gick han. Vanligtvis finns det alldeles för många väsen i andra dimensioner och min Fashen kan städa bort dem. Men hans rum var fullt av många röriga qigongböcker. Han förstod det och städade genom att bränna upp böckerna eller sälja dem, sedan kom min Fashen igen. Det här är vad den eleven har berättat för mig.

En del människor är intresserade av att gå till en spåman. Någon frågade mig: Lärare, jag utövar Falun Dafa, jag är också intresserad av ”I Ching” eller andra spådomssaker, kan jag fortfarande använda dem? Låt mig säga så här. Om du bär på en viss mängd energi så har allt du säger effekt. Om någonting inte är på ett sätt och du har sagt till någon att det är så, då har du begått en dålig gärning. En vanlig människa är mycket svag. Informationen han har är instabil och det är mycket möjligt att det kan bli en viss förändring. Om du öppnar din mun och säger någonting till honom kommer kanske svårigheten att slå in. Om han har mycket karma som han måste betala och du hela tiden säger till honom att han kommer att träffa på bra saker, går det an om han inte kan betala tillbaka sin karma? Skadar du inte den här människan? En del människor kan helt enkelt inte släppa och håller fast vid de här sakerna, och de kan förefalla ha en förmåga, är inte det här ett fasthållande? Även om du verkligen vet ska du som utövare upprätthålla ditt Xinxing och inte avslöja en himmelsk hemlighet lättvindigt för en vanlig människa, det här är en princip. Det spelar ingen roll hur du använder ”I Ching” för att spå, en del av det är inte längre sant. Det har använts till att spå fram och tillbaka, sant eller falskt. Det är tillåtet att spådom existerar i vanliga människors samhälle. Eftersom du är någon som verkligen har Gong säger jag att en genuin utövare ska följa en högre standard. Det finns en del människor som söker upp andra människor som spår och frågar: Kan du spå mig och se hur saker går för mig?

Hur är mitt utövande? Eller om det väntar mig några svårigheter. De hittar någon för att spå om detta. Hur kan du höja dig om dina svårigheter förutspås åt dig? Hela livet för en utövare har ändrats. Det som fanns att läsa i hans händer, ansikte, födelsedata, såväl som all information i hans kropp, är redan annorlunda och har ändrats. När du går till honom för att bli spådd så tror du honom, varför skulle du annars göra det? Vad han kan berätta är en del ytliga saker från det du hade tidigare, men i grunden har det redan ändrats. Tänk bara, om du har besökt en spåman, har du inte lyssnat på honom och trott honom? Har du inte skapat dig en mental börda? Skapat en börda och du funderar över det, är det inte ett fasthållande? Hur kan ett sådant fasthållande släppas? Har du inte själv skapat en svårighet? Det fasthållande som du har skapat, behöver du inte lida mer för att kunna släppa? För varje test och varje svårighet existerar frågan om att antingen gå uppåt i kultivering eller falla ner. Kultivering i sig själv är redan svår och du lägger till ytterligare svårigheter som du själv har skapat, hur kan du klara det? Du kommer kanske att ha provningar och bekymmer som resultat. Din ändrade livsbana får inte ses av andra. Om andra kunde se detta, och det berättades för dig när och var du får svårigheten, hur kan du kultivera? Därför får det absolut inte ses. Ingen från andra skolor tillåts heller att se det, inte ens lärjungar från samma skola, ingen har möjlighet att säga det korrekt. Det beror på att livet har ändrats, det är ett liv för kultivering.

Det finns människor som har frågat mig: Kan vi läsa böcker från andra religioner och andra qigongböcker? Vi har sagt att religiösa böcker, särskilt buddhistiska böcker, alla syftar till att lära människor hur de ska kultivera sitt Xinxing. Vi tillhör också Buddhaläran och det ska inte vara några problem. Men det finns en sak, vissa saker i många skrifter har blivit felöversatta. Dessutom har många skrifter blivit tolkade på olika nivåer och definitionerna har gjorts lättvindigt, det här har verkligen stört Dharma. De människor som lättvindigt tolkade skrifterna var för långt ifrån Buddhas rike och förstod absolut inte skrifternas verkliga betydelse, och därför hade de också olika förståelse av frågorna. Det blir inte lätt för dig att förstå skrifterna fullständigt och du har ingen möjlighet att själv få insikt. Men du säger: Jag är bara intresserad av att studera

skrifterna. Om du jämt studerar skrifterna så betyder det att du kultiverar i den skolan, eftersom skrifterna också har integrerat den skolans Gong och Fa. Så fort du läser dem studerar du den skolan, det finns ett sådant problem. Om du verkligen studerar dem på djupet och kultiverar enligt den skolan, då går du troligtvis in i den skolan, inte in i vår skola. När det gäller kultivering har man sedan urminnes tider talat om att endast följa en enda skola. Om du verkligen vill kultivera den här skolan, läs bara den här skolans skrifter.

När det gäller qigongböcker så ska du inte läsa dem om du vill kultivera. Läs framför allt inte de senare utgivna qigongböckerna. När det gäller böcker som *"Huangdi Neijing"*, *"Xingming Guizhi"* eller *"Dao Zang"*, även om där inte finns så mycket dåliga saker så har de också i sig budskap från diverse nivåer. De är i sig själva kultiveringsmetoder och så fort du läser dem läggs saker till och det stör dig. Om du finner att en mening är rätt, nå, då bjuds den in, den läggs till din Gong. Även om det inte är dåliga saker, hur ska du kunna kultivera när lite andra saker plötsligt läggs till? Skapar det inte problem? Vad skulle hända med en TV-apparat om det installerades en extra elektronisk del i TV:n? Den skulle omedelbart gå sönder, det är principen. Dessutom är de flesta qigongböcker nu för tiden falska och innehåller alla olika sorters budskap. När en av våra elever vände på bladen i en qigongbok hoppade en stor orm ut ur den. Naturligtvis är jag inte villig att gå in på detaljer. Vad jag just har sagt är att utövarna själva skapar sig en del bekymmer för att de inte kan uppföra sig ordentligt, det vill säga, de lockar till sig bekymren för att hjärtat inte är upprätt. Det är bra för er alla att vi pekar ut det här, för att låta alla veta hur de ska göra och hur de ska urskilja dem, så att problem inte ska uppstå i framtiden. Även om jag inte lägger alltför stor vikt vid vad jag just har sagt så måste alla vara mycket uppmärksamma, problem visar sig ofta just här och runt de här frågorna. Kultivering är extremt svårt och mycket seriöst. Om du blir det minsta oförsiktig kanske du faller ner, blir förstörd på en gång, och därför måste hjärtat vara upprätt.

Kampsportsqigong

Förutom de inre kultiveringsmetoderna finns det kampsports-qigong. Medan vi talar om kampsportsqigong måste jag också betona en fråga, att det nu för tiden finns många påstående inom kultiveringskretsen om att det finns många sorters qigong.

Nu för tiden har det dykt upp någon sorts skapande-konst-qigong, musikqigong, kalligrafiqigong, dansqigong, allt möjligt, är de alla qigong? Jag finner det mycket konstigt. Jag skulle säga att det här gör qigong kaotisk. Det inte bara gör qigong kaotisk, utan skymfar också helt enkelt qigong. Vilka är deras teoretiska grunder? Att måla, sjunga, dansa och skriva genom att gå in i ett transtillstånd, ett så kallat qigongtillstånd, är det qigong? Det ska inte förstås så här. Är det inte att skymfa qigong? Qigong har en både omfattande och djupgående kunskap om kultivering av den mänskliga kroppen. Hur kan ett transtillstånd kallas qigong? Vad skulle det då kallas om vi gick på toaletten i trans? Är det inte att skymfa qigong? Jag säger att det är att skymfa qigong. På den Orientaliska hälsomässan för två år sedan fanns det så kallad kalligrafiqigong. Vad var kalligrafiqigong? Jag gick dit för att ta en titt och hittade en person som skrev där. Efter att ha skrivit frigjorde han sitt qi till varje tecken med händerna och detta frigjorda qi var helt svart. Hans huvud var helt upptaget av pengar och anseende, hur skulle han kunna ha Gong? Hans qi kunde inte heller vara bra. Hans skrifter hängdes upp och såldes till höga priser men det var bara utlänningar som köpte av honom. Jag säger att vem som än köpte dem skulle få otur. Hur kan det där svarta qi vara bra? Till och med den människans ansikte såg svart ut. Han var fast i pengar och tänkte bara på pengar, hur skulle han kunna ha Gong? Ändå innehöll den här personens visitkort många titlar, såsom medlemskap i internationell kalligrafiqigong med mera. Jag säger, hur kan det räknas som qigong?

Tänk på det här, allihop, åttio till nittio procent av människorna från den här kursen blir inte bara av med sjukdomar, utan Gong kommer också att komma fram, den genuina Gong. Det era kroppar bär är redan övernaturligt. Om du förädlade själv skulle du inte förädla fram den ens under ett helt liv. Om unga människor började förädla nu skulle de inte under hela sin livstid kunna förädla fram

de saker som jag har satt in, och de behöver ändå vägledningen av en genuin, kunnig mästare. Det har tagit oss så många generationer att forma den här Falun och de här mekanismerna, vilka sätts in i dig på en gång. Därför säger jag till alla att inte förlora dem lätt bara för att du har fått dem lätt. De är ytterst värdefulla och kan inte värderas i pengar. Efter den här kursen är det du bär äkta Gong, som är hög-energimateria. När du går hem och skriver ett par ord kommer de att bära Gong, vare sig handstilen är bra eller inte! Som ett resultat, skulle alla från den här kursen tituleras ”mästare” och skulle alla bli kalligrafigongmästare? Som jag ser det ska man inte förstå det så här, eftersom människor som verkligen har Gong, människor som har energi, inte behöver frige avsiktligt. Du lämnar din energi på vad du än vidrör, och den skiner klart.

Jag såg i tidningen nyheten att det skulle hållas en kurs i kalligrafigong. Jag bläddrade lite för att se hur han skulle lära ut det. Det stod: Först och främst skulle man reglera andningen, och andas. Sedan skulle man sitta i lotusställning i femton till trettio minuter medan man tänkte på qi i elixirfältet och tänkte sig att man lyfte qi från elixirfältet till sin underarm och sedan lyfte penseln och dopade den i tusch. Därefter skulle man flytta qi till penselns topp. När ens tanke nådde dit skulle man börja skriva. Är det inte att lura människor? Åh, ska det kallas qigong om man kan lyfta sitt qi någonsans? I så fall, när vi äter kunde vi sitta i lotusställning, plocka upp ätpinnarna och flytta qi till toppen på ätpinnarna och äta. Det skulle kallas ätqigong, eller hur? Det vi åt skulle också vara energi. Jag tar det här exemplet bara för att förklara. Jag säger att det här är att skymfa qigong, eftersom han tar qigong så ytligt, man kan inte förstå qigong på det här sättet.

Men kampsportsqigong kan betraktas som en självständig qigongmetod. Varför? Den har funnits i flera tusen år, den har en komplett teori för kultivering och en komplett metod för kultivering och därför kan den anses vara ett komplett system. Trots det hör fortfarande kampsportsqigong till de lägsta nivåerna av de inre kultiveringsmetoderna. Hårdqigong är en sorts materiell energimassa som bara används för slag och kamp. Jag ger dig ett exempel, en elev i Beijing kunde inte trycka på någonting med händerna efter att ha deltagit i en Falun Dafa-kurs. När han skulle köpa en barnvagn i

affären blev han förvånad över att upptäcka att barnvagnen föll ihop med ett ”pang” när han undersökte dess stabilitet med händerna. Han tyckte det var konstigt. När han kom hem och satte sig i en stol kunde han inte trycka händerna mot den, för om han gjorde det ”pang”, gick stolen i bitar. Han frågade mig varför det blev så. Jag berättade det inte för honom, för jag ville inte att han skulle utveckla ett fasthållande. Jag sade bara att det var ett naturligt tillstånd, att han skulle följa det naturliga, inte bry sig om det, att allt var bra. Om den här förmågan används på rätt sätt kan han pulverisera en sten med en handtryckning. Är inte det här hårdqigong? Men han har aldrig övat hårdqigong. Vanligtvis kan alla de här förmågorna frambringas i de inre kultiveringsmetoderna. Eftersom det är svårt att upprätthålla Xinxing tillåts du inte använda förmågor, även om de har kommit fram. Särskilt när man kultiverar på låg nivå har ens Xinxing inte höjts och då får förmågorna som utvecklats på låg nivå inte visas. Allteftersom tiden går och din nivå höjs blir dessa saker inte längre till någon nytta och behöver inte visas.

Hur tränas kampsportsqigong egentligen? Inom kampsportsqigong talar man om att mobilisera qi. Men det är inte lätt att mobilisera qi i början. Man kan inte mobilisera qi direkt bara för att man vill det. Vad ska man göra då? Man behöver träna sina händer, bröstkorgens sidor, eller fötter, ben, armar och huvud. Hur ska man träna? En del människor slår på ett träd med händerna och handflatorna. En del människor bankar händerna mot en stenplatta, pang, pang, bankar så. De säger att det gör mycket ont när benen slår emot och det kan blöda om de slår hårdare. Ändå kan qi inte mobiliseras. Hur ska man göra? De börjar svänga armarna tills händerna och armarna svullnar, eftersom blodet ansamlas. Faktum är att de har svullnat. Därefter känns benen i handen som om de vore vadderade när de slår på sten. Eftersom benen i handen inte kommer i direkt kontakt med stenen så gör det inte så ont. Allteftersom de fortsätter öva kommer deras mästare att undervisa dem. Efterhand lär de sig att mobilisera qi. Men det duger inte att bara kunna mobilisera qi, eftersom motståndaren inte skulle vänta på dem i en riktig strid. När de kan mobilisera qi kan de redan tåla slag och känner kanske ingen smärta när de blir slagna med en påk. Efter att de har mobiliserat qi kan de svälla upp. Men qi är begynnelsestadiet,

den mest primitiva sak, och det kan omvandlas till högenergimateria allteftersom de fortsätter sin övning. När det har omvandlats till högenergimateria, formar det successivt en väldig energimassa med stor täthet. Den här energimassan har intelligens och den är därför också en massa med förmågor, det är en sorts förmåga. Den här förmågan är specialiserad på att slå och att försvara sig mot slag. Den fungerar inte bra om den används för att behandla sjukdomar. Eftersom den här högenergimaterian existerar i en annan dimension och inte färdas i vår dimension, så går dess tid fortare än vår. När du slår en annan människa behöver du inte mobilisera qi och inte heller tänka på det, eftersom Gong redan har nått dit. När du försöker avvärja någon annans slag finns Gong redan där. Oavsett hur snabbt du slår så är den snabbare än du, eftersom tidsbegreppen är olika på de båda sidorna. Genom att träna kampsportsqigong kan man utveckla någonting som Järnhanden, Cinnoberhanden, Vajrabenet, Arhatfoten, vilka är förmågor bland vanliga människor. En vanlig människa kan nå de här förmågorna genom övning.

Den huvudsakliga skillnaden mellan kampsportsqigong och de inre kultiveringsmetoderna är att kampsportsqigong kräver övning i rörelse, och därför rör sig qi under huden. Eftersom den tränas under rörelse, utan att man går in i ett lugnt tillstånd, och qi inte kan gå in i elixirfältet, utan rör sig under huden och genom musklerna, så kan den inte kultivera kroppen och inte heller kan den kultivera fram hög och djup Gongfu. Vår inre kultiveringsmetod kräver att vi övar i ett lugnt tillstånd. Konventionella kultiveringsmetoder kräver att qi ska gå in i elixirfältet och att qi ska gå in i nedre delen av buken. De kräver övning i ett lugnt tillstånd, såväl som omvandling av den egna kroppen. De kan kultivera kroppen och de kan kultivera till ännu högre nivåer.

Ni har kanske hört talas om Gongfu-tekniker såsom ”Den gyllene klockskölden”, ”Järnskjortan”, ”Att skjuta en pil igenom ett pilträds löv från hundra stegs avstånd” som det skrivs om i romanerna. Sedan finns det levitationsförmågan, en del människor kan komma och gå högt upp i luften; det finns till och med en del människor som kan gå in i andra dimensioner. Existerar den här sortens Gongfu? Ja, det är säkert, men den finns inte bland vanliga människor. Den som verkligen har kultiverat fram sådan hög Gongfu, han

kan inte visa upp den. Eftersom han inte enbart tränar kampsport har han fullständigt nått bortom vanliga människors nivå, så han måste kultivera enligt den inre kultiveringsmetoden. Det krävs att han höjer och bevarar sitt Xinxing och att han bryr sig lite om materiella intressen, dessa saker. Fastän han kan kultivera fram sådan Gongfu kan han, från och med nu, inte längre använda den lättvindigt bland vanliga människor. Han får göra det när det inte finns människor som kan se honom. När du läser de där romanerna berättas det om människor som slåss och dödar för en nedteckning för svärdsförädling, för att roffa åt sig en skatt eller för en kvinna, och var och en har en storartad förmåga och de kommer och går som gudomar. Tänk igenom det här allihop, är det inte så att den som har en sådan Gongfu har fått den enbart genom inre kultivering. Han har kultiverat fram den enbart genom att fokusera på Xinxing och han har sedan lång tid brytt sig lite om anseende, vinning och alla begär. Hur kan han döda människor? Hur kan han bry sig så mycket om pengar och rikedomar? Det är absolut omöjligt, det är bara konstnärliga överdrifter. Människor söker bara efter den mentala stimulansen och gör allt för att tillfredsställa den. Författarna ser chansen och skriver vadhelst som kan tillfredsställa dem. Ju mer mystiska böckerna är, desto mer tycker du om att läsa dem, men det är bara konstnärliga överdrifter. De som verkligen har sådan Gongfu kan inte göra på det sättet, och i synnerhet kan de inte förevisa det offentligt.

Benägenhet att skryta

Vi kultiverar bland vanliga människor och därför har många av våra elever inte gjort sig av med sina fasthållanden. Många fasthållanden har redan blivit naturliga och man kan inte märka det själv. Benägenheten att skryta kan visa sig på alla sätt och benägenheten att skryta kan också dyka upp när man gör en god gärning. För anseende och någon liten vinning drar en del människor ofta uppmärksamheten till sig och skryter om sig själva: Jag kan, jag är en stark en. Vi har också sådana fall där de som övar lite bättre, ser tydligare

med det himmelska ögat och gör rörelserna vackrare, också gillar att skryta.

Någon sade: Jag har hört någonting från Lärare Li. Människor omkring honom lyssnade. När han pratade lade han till något från sin egen förståelse och spred ryktet. Vad är syftet? Det är att visa upp sig själv. Det finns människor som sprider ryktet från den ena till den andra med stort intresse, som om de var välinformerade. Det verkar som om många av våra elever inte förstår eller vet lika mycket som de. Det har blivit naturligt för dem och kanske är de inte medvetna om det. De har omedvetet fasthållandet att skryta. Vad är det annars för mening med att sprida ryktet? En del människor skvallrar om när Läraren ska återvända till bergen. Jag kommer inte från bergen, varför skulle jag återvända till bergen? Andra skvallrar om att jag har sagt någonting till någon en dag och lärt honom något särskilt. Vad är det för nytta med att sprida sådana saker? Det tjänar ingenting till. Vi ser att det är hans fasthållande, och det är benägenheten att skryta.

En del människor frågar efter min autograf, vad är syftet? Det är en vanlig människas vana att få någons autograf som souvenir. Om du inte kultiverar kan min autograf inte alls vara till någon nytta för dig. Varje ord i mina böcker är en avbild av mig och Falun, och varje mening har sagts av mig. Vad vill du ha autografen till? Det finns människor som tänker: Med autografen kan Lärarens budskap skydda mig. De tror fortfarande på budskap. Vi talar inte alls om budskap. Den här boken har redan blivit ovärderlig. Vad mer söker du fortfarande efter? Allt detta reflekteras från fasthållanden. Dessutom, efter att ha sett uppträdandet hos eleverna som följer mig, härmar en del människor dem utan att veta om de är bra eller dåliga. Faktum är att det inte spelar någon roll vem personen är, det finns bara en Fa. Endast genom att agera enligt den här Dafa kan du följa den genuina standarden. Människorna som följer mig har inte fått någon speciell undervisning och de är som alla andra, de är endast personal från Forskningsinstitutet. Utveckla inte det här fasthållandet. När du har det här fasthållandet blir effekten att du omedvetet saboterar Dafa. Det sensationella ryktet som du har skapat leder till och med till konflikter och väcker elevernas fasthållanden till att försöka tränga sig närmare Läraren för att få höra något

mer med mera. Tillhör inte allt detta den här frågan?

Vad mer kan den här benägenheten att skryta leda till? Jag har spridit den här kultiveringsmetoden i två år. Bland våra erfarna elever som kultiverar Falun Dafa kan en del snart öppna Gong; en del kommer att träda in i tillståndet successiv upplysning, går plötsligt in i successiv upplysning. Varför kunde inte dessa förmågor komma fram tidigare? Det beror på att jag knuffar dig så högt på en gång utan att dina vanliga mänskliga fasthållanden har släppts, därför går det inte. Självklart har ert Xinxing redan blivit mycket högt men fortfarande har många fasthållanden inte släppts. Därför får dina förmågor inte komma fram. När den här fasen är över och du har blivit stabil placeras du genast i det successiva upplysningstillståndet. I det successiva upplysningstillståndet öppnas ditt himmelska öga på en mycket hög nivå och många av dina förmågor kommer fram. Jag berättar för er att när du verkligen kultiverar har många förmågor faktiskt utvecklats just efter att du har kommit in, och du har redan nått en hög nivå, och därför har du många förmågor. Många av våra utövare kan snart komma in i det här tillståndet. Men en del människor kan inte kultivera till en hög nivå, det bestäms av kombinationen av deras förmåga att uthärda och substanser som de själva bär. Så en del människor öppnar Gong och uppnår upplysning, blir helt upplysta, på mycket låga nivåer, det kommer att finnas sådana människor.

Jag talar om det här ämnet för att säga till er alla att när en sådan människa dyker upp, betrakta inte honom som en märkvärdig upplyst. Det här är en mycket allvarlig fråga i kultiveringen, att bara följa den här Dafa i det man gör är det rätta. Följ inte och lyssna inte på honom bara för att han har förmågor eller gudomliga förmågor, eller har sett någonting. Du kan även skada honom, eftersom han kan skapa fasthållandet upprymdhet, och allting kan förloras och stängas, och till slut kommer han att falla ner. En människa som har öppnat Gong kan också falla ner. Om man inte kan kontrollera sig själv ordentligt kan man falla ner, trots att man har uppnått upplysning. Till och med en Buddha kan falla ner om han inte kan kontrollera sig själv ordentligt, för att inte tala om dig, en människa som kultiverar bland vanliga människor! Därför måste du kontrollera dig själv väl, oavsett hur många eller hur stora förmågor du har och

hur stora gudomliga förmågor du kan visa. Nyligen var det några människor som satt här som kan försvinna ena stunden och visa sig igen i nästa. Det är precis så och det kommer att visas upp ännu större gudomliga förmågor. Vad ska du göra i framtiden? Som våra elever och lärjungar ska ni inte dyrka honom eller söka efter sådant, vare sig det händer er eller andra i framtiden. Så fort ditt sinne har förändrats är det över på en gång och du faller ner. Sannolikt är du till och med högre än honom, det är bara det att dina gudomliga förmågor inte har kommit fram. Åtminstone har du ramlat ner i just det här avseendet. Därför ska ni alla vara särskilt uppmärksamma på den här frågan. Vi ger frågan en mycket viktig plats, eftersom den snart blir aktuell. När den dyker upp så går det inte om du inte kan kontrollera dig själv väl.

En kultiverare vars Gong har kommit fram, som har öppnat Gong, eller verkligen uppnått upplysning, ska inte heller betrakta sig själv som så märkvärdig. Saker och ting som han har sett är vad han har sett på sin nivå. Hans kultivering kunde nå den här nivån på grund av att hans upplysningsförmåga, Xinxing-höjd och visdom, bara kunde nå den här nivån. Därför tror han kanske inte på vad som finns på högre nivåer. Det är för att han inte kan tro det som han tycker att det han har sett är absolut rätt, och tror att det bara är detta. I verkligheten är det fortfarande en lång väg kvar att gå, men hans nivå är precis här.

En del människor öppnar Gong på den nivån, eftersom de inte kan komma högre i kultiveringen. Därför kan de bara öppna Gong och uppnå upplysning på den nivån. Av de människor som kultiverar i framtiden kommer en del att uppnå upplysning på de världsliga småvägarna, en del uppnår upplysning på olika nivåer, och en del uppnår upplysning när de har fått Zhengguo. Det högsta är att öppna upplysning med Zhengguo och då kan alla nivåer ses och visa sig. Även de som har blivit upplysta på den lägsta nivån av de världsliga småvägarna kan också se en del dimensioner och en del upplysta, och de kan även kommunicera med dem. Vid den tidpunkten ska du inte bli självbelåten, eftersom du, med upplysning på de världsliga småvägarna på de lägre nivåerna, inte kan få Zhengguo, det är säkert. Vad kan göras åt det då? Den personen kan bara stanna kvar på den här nivån. Det blir en senare fråga om han önskar kultivera

mot högre nivåer. Vad kan man göra mer än öppna Gong, när man endast kan nå så här högt? Även om du fortsätter att kultivera kan du inte komma högre, och därför öppnas Gong och kultiveringen har redan nått slutet. Det kommer att finnas många sådana människor. Vad som än händer så måste man upprätthålla Xinxing. Att endast följa Dafa i det man gör är det verkligt rätta. Din förmåga, ditt öppnande av Gong, allt har du fått genom kultiveringen av Dafa. Om du placerar Dafa på en underordnad plats och placerar dina gudomliga förmågor på en viktig plats eller om du, efter att ha uppnått upplysning, tror att din förståelse si eller din förståelse så är riktig, och till och med betraktar dig själv som utomordentlig och förmer än Dafa, då skulle jag säga att du redan har börjat falla ner. Du är i fara och blir alltmer oduglig. Då blir det verkligen besvärligt och din kultivering är förgäves. Du kan lätt falla ner om du inte är uppmärksam och din kultivering är förgäves.

Jag säger till dig: Innehållet i den här boken är en sammanställning av Fa som jag har talat om på flera kurser. Jag har sagt allt det här, varje mening och varje ord har tagits från bandinspelningar och skrivits ner ord för ord. Mina lärjungar och elever hjälpte mig att skriva ner det från bandinspelningar och sedan gjorde jag redigeringar om och om igen. Allt är min Fa. Vad jag har talat om är just den här Fa.

Föreläsning sju

Om att döda

Frågan om att döda är mycket känslig och beträffande utövarna ställer vi strikta krav, utövare ska inte döda. Det spelar ingen roll vilken skola eller metod det är, vare sig de tillhör Buddha-läran, Dao-läran eller den Ovanliga skolans kultiveringsmetod, så länge det är kultivering av den ortodoxa Fa så ser alla på frågan mycket absolut och förbjuder dödande, det är säkert. Eftersom konsekvenserna av att döda är mycket allvarliga, talar vi detaljerat till alla om det. Att döda syftade inom den ursprungliga buddhismen i första hand på att döda människor, vilket var det allvarligaste. Senare ansågs dödandet av större liv, stora husdjur eller ganska stora djur, också som någonting mycket allvarligt. Varför anses frågan om att döda alltid som så allvarlig inom kultiveringskretsen? Det sades förr inom buddhismen att livet som dödats, som annars inte var menade att dö, blev ensamma själar och hemlösa spöken. Att frälsa de bortgångna, som det talades om förr, syftar på dessa liv. Utan frälsning skulle dessa liv lida av hunger och törst och leva i ett hemskt tillstånd, det är vad som sades förr inom buddhismen.

Vi tror att man betalar tillbaka med en betydande mängd dygd om man gör någonting dåligt mot en annan människa, och det vi vanligen menar med det är att någon tar någonting som tillhör andra. Men, om ett liv tas plötsligt, vare sig det är ett djur eller en annan levande varelse, så skapar det en oerhört stor karma. Att döda syftade en gång på att döda människor, vilket skulle orsaka en jämförelsevis stor karma. Men att döda andra liv är också allvarligt och orsakar direkt en enorm karma. Särskilt för er utövare, i er kultiveringsprocess arrangeras det provningar på varje nivå. Provningsarna kommer från din egen karma, de är dina egna svårigheter och

placeras på olika nivåer för att du ska kunna höja dig. Så länge som du höjer ditt Xinxing kan du övervinna dem. Men om det plötsligt kommer så stor karma, hur kan du klara av det? Med ditt Xinxing är det omöjligt att övervinna prövningarna och det kanske leder till att du inte kan kultivera över huvud taget.

Vi har upptäckt att när en människa föds så föds det samtidigt många av honom inom ett visst område i detta universums dimensioner. De liknar alla honom, har samma namn och gör liknande saker, och därför kan de betraktas som delar av hans helhet. Det här berör frågan om att ett liv (det är detsamma med stora djurs liv) plötsligt dör, medan de övriga livet i olika dimensioner ännu inte är färdiga med sina i förväg planerade livsresor, utan fortfarande har många år kvar att leva. Då hamnar den människa som har dött i ett hemlöst tillstånd och vandrar runt i universums dimensioner. Så kan det vara i fallet med de ensamma själar och hemlösa spöken som, utan något att äta och utan något att dricka, lider väldigt mycket, så som det beskrevs förr i tiden. Men vi har verkligen sett det hemska tillståndet som han har hamnat i, och att han måste vänta tills alla av honom i varje dimension har fulländat sin livsresa och de tillsammans kan gå till sin slutdestination. Ju längre han väntar, desto mer lider han. Ju mer han lider, desto mer karma tillförs mördaren som har orsakat hans lidande, kan du tänka dig hur stor karma du skulle bygga upp? Vi har sett det här genom förmågor.

Vi har också observerat en sådan här situation: när en människa föds finns redan hela hans livs existensform i en specifik dimension. Det vill säga, vad han ska göra och vid vilken tidpunkt, finns redan där. Vem planerar hans liv? Uppenbarligen görs det av högre väsen. Till exempel, i vanliga människors samhälle finns han, efter att han har blivit född, i den här familjen, i den här skolan, eller på den här arbetsplatsen efter att han har vuxit upp. Genom hans arbete sker olika sorters kontakter med samhället, det vill säga, hela planen för samhället har redan arrangerats så här. Men, eftersom det här livet plötsligt har dött, utan att det är arrangerat enligt den ursprungliga planen, har saker förändrats. Det höga väsendet låter inte människan som har förstört planen komma undan. Tänk er, som utövare vill vi kultivera mot höga nivåer. Väsendet på en hög nivå låter honom inte komma undan, tror du att han fortfarande kan

kultivera? Vissa människors mästaress nivå är inte alls lika hög som det höga väsen som hade planerat det här, och följaktligen straffas också hans mästare med honom och sänds ner. Tänk er, är det här en enkel fråga? Det är därför mycket svårt att kultivera när man har gjort en sådan sak.

Bland Falun Dafas elever finns det kanske människor som har deltagit i krig. Krig är en sorts tillstånd som bringas av hela de stora himmelska förhållanden förändring och du var endast en liten del av det tillståndet. Utan de mänskliga aktiviteterna under förändringen av de himmelska förhållandena skulle tillståndet inte kunna bringas till det vanliga mänskliga samhället, och inte heller skulle de kallas förändringar av de himmelska förhållandena. Dessa händelser utvecklades i enlighet med de stora förändringarna och var inte helt ditt fel. Karman vi talar om här syftar på vad man har fått på grund av dåliga gärningar som har begåtts utifrån själviska motiv, personlig vinning, eller någonting som är relaterat till en själv. Det är inte ditt fel så länge som det är relaterat till förändringarna av hela den stora dimensionen och till stora samhällsförändringar.

Att döda kan skapa en enorm karma. Vissa människor kanske tänker så här: Man får inte döda, men om jag som kock i hemmet inte dödar, vad ska min familj äta? Den här specifika frågan är inte min angelägenhet. Jag talar till utövarna om Fa, och talar inte lättvindigt om hur vanliga människor ska leva sina liv. Hur du ska göra i specifika frågor, använd Dafa för att bedöma det och gör vad du tycker är lämpligt. Vanliga människor gör vad de vill och det är deras ensak, och det är inte möjligt för alla att kultivera genuint. Men som en utövare ska du ha högre krav på dig själv, och det här är de krav som jag tillkännager för utövarna.

Förutom människor och djur är växter också liv, och i andra dimensioner framträder all materia som liv. När ditt himmelska öga når nivån med Fa-ögats förmåga, upptäcker du att allt, inklusive stenar och väggar, kan tala och hälsa på dig. En del människor kanske undrar: Gryn och grönsaker som vi äter har alla liv; det finns flugor och myggor hemma, vad ska vi göra med dem? På sommaren är det ganska obehagligt när man blir stucken och bara får se på utan att röra dem, att se en smutsig fluga sitta på maten och inte få slå till den. Jag säger till er alla att vi inte kan döda lättvindigt,

utan anledning. Men inför dessa småsaker ska vi inte bli överdrivet försiktiga gentlemän som vaktar varje steg under vår promenad och skuttar fram av rädsla för att trampa på en myra. Jag säger att det skulle bli ett tröttsamt liv att leva, och är inte det också ett fasthållande? Även om du, genom att skutta fram, inte trampar ihjäl myran, trampar du kanske ändå ihjäl många mikroorganismer. I det mikrokosmiska tillståndet finns det också många ännu mindre livsformer, det finns också bakterier och svampar som du kanske trampar ihjäl, och då skulle vi inte kunna leva mer. Vi ska inte vara sådana människor, på så sätt kan man inte kultivera. Vi ska se det i ett större perspektiv och kultivera öppet och rakryggat.

Människor har rätt att upprätthålla människors sätt att leva och därför ska livsmiljön anpassas till människans levnadskrav. Vi kan inte skada liv eller döda med avsikt, men vi kan inte vara alltför skrupulösa när det gäller dessa småsaker. Till exempel, grönsaker och gryn är liv. Men vi kan inte sluta äta och dricka enbart av den här anledningen, hur skulle vi då kunna utöva? Vi bör sikta högre. Till exempel, medan du går kan en del myror och andra småkryp råka vara under dina fötter och bli ihjältrampade. Det kanske är meningen att de ska dö, eftersom du inte gjorde så avsiktligt. I biologins och mikrobiologins värld existerar också frågan om den ekologiska balansen, och om det finns för många blir det problem, så vi talar om att kultivera öppet och rakryggat. När det finns flugor och myggor i huset kan vi driva ut dem och sätta in ett myggföns-ter för att hålla dem ute. Men ibland kan vi inte driva ut dem och då är det inget problem att döda dem. Självklart, om de biter och skadar människor i deras boningshus ska de drivas ut, och om de inte kan drivas ut kan du inte ignorera dem när de biter människor. Du är en utövare och bryr dig inte om dem och du är immun, men andra familjemedlemmar är inte utövare, de är vanliga människor, och fortfarande finns frågan om smittsamma sjukdomar. Du kan inte heller bara se på utan att ingripa när en insekt biter ditt barn i ansiktet.

Jag ska ge er ett exempel. Det finns en berättelse från Sakyamunis tidiga år. En dag skulle Sakyamuni ta ett bad, och i skogen bad han en lärjunge att rengöra badkaret. När hans lärjunge kom dit såg han att det fanns fullt med insekter som krälade överallt i badkaret och

rengöringen av badkaret skulle döda insekterna. Lärjungen återvände och berättade för Sakyamuni: Badkaret är fullt med insekter. Sakyamuni tittade inte på honom och sade: Du ska gå och göra rent badkaret. Lärjungen gick tillbaka till badkaret och visste inte var han skulle börja, eftersom insekterna skulle dödas så fort han började, så han kom än en gång tillbaka till Sakyamuni och frågade: Mästare, badkaret är fullt med insekter och om jag sätter igång kommer insekterna att dö. Sakyamuni tittade på honom och sade: Vad jag bad dig rengöra var badkaret. Lärjungen förstod honom plötsligt och gick tillbaka och rengjorde badkaret. Detta har klargjort en fråga, vi ska inte låta bli att bada på grund av att det finns insekter; vi ska inte heller söka oss ett annat ställe att bo på för att det finns myggor; vi ska inte heller snöra ihop halsen och sluta äta och dricka på grund av att gryn och grönsaker också är liv. Det ska inte vara så och vi ska hantera det här förhållandet på ett balanserat sätt och kultivera öppet och rakryggat, och det är bra så länge vi inte avsiktligt skadar liv. Det är detsamma för människor, som också behöver såväl livsutrymme som förutsättningar att överleva, vilka också måste bevaras, och människor behöver fortfarande upprätthålla sina liv och en normal levnad.

Vissa falska qigongmästare från förr sade: Det är tillåtet att döda på den första och den femtonde dagen i månaden. Vissa har också hävdat: Det är tillåtet att döda tvåbenta djur. Det verkar som om tvåbenta djur inte var levande varelser. Om det inte räknas som att döda den första och femtonde dagen så räknas det som att påta i jorden, eller hur? Vissa falska qigongmästare kan urskiljas genom sina yttranden och handlingar, vad de talar om och vad de är ute efter, och de qigongmästare som gör sådana yttranden är ofta besatta av Futi. Se bara på en qigongmästare som är besatt av en räv, på sättet han äter kycklingen, hur han slafsar i sig den som om han var ovillig att spotta ut benen.

Att döda för inte bara med sig en enorm karma, utan rör också frågan om barmhärtighet. Vi kultiverare, ska vi inte ha ett barmhärtigt hjärta? När vår barmhärtighet kommer fram kan vi se lidande hos alla varelser och att alla lider, de här känslorna kan komma fram.

Om att äta kött

Att äta kött är också ett mycket känsligt ämne, men att äta kött är inte att döda. Ni har studerat Fa rätt länge nu och vi har inte krävt att ni inte ska äta kött. Många qigongmästare säger, så fort du går till deras kurs: Från och med nu får du inte äta kött. Du kanske tänker: Plötsligt får man inte äta kött, jag är ännu inte mentalt förberedd på det. Idag kanske kycklingen lagas i hemmet, fiskarna steks, och det luktar delikat, men jag får inte äta dem. Så är det också i kultiveringen inom religionerna, att det är ett tvång att avstå från kött. Vanliga qigongmetoder inom Buddha-läran, liksom en del daoistiska qigongmetoder, talar också på samma sätt om att de inte får äta det. Här kräver vi inte att du gör så, men vi talar också om det. Hur talar vi om det då? Vår kultiveringsmetod är en kultiveringsmetod i vilken Fa förädlar utövaren. Metoden i vilken Fa förädlar utövaren innebär att vissa tillstånd visar sig i kultiveringsmetoden och i Fa. Under utövningsprocessen visar sig olika tillstånd på olika nivåer. En dag, eller kanske efter min föreläsning i dag, kan en del människor komma in i det här tillståndet: de kan inte längre äta kött, då köttet kan lukta illa och de kommer att kräkas när de äter det. Du tvingas inte och inte heller behöver du behärska dig för att ge upp köttfödan, utan det kommer i stället inifrån dig själv. När du når den här nivån visar det sig i kultiveringsmetoden att du inte kan äta kött och du kräks verkligen om du sväljer det.

Våra erfarna elever vet alla att det här tillståndet uppkommer under kultiveringen av Falun Dafa och olika tillstånd manifesteras på olika nivåer. Vissa elever har ett starkt begär och en stark längtan efter kött och en sådan människa kan vanligen äta mycket kött. När andra känner att kött luktar obehagligt tycker inte han att det luktar obehagligt och han kan äta det. Vad ska göras för att han ska släppa det här fasthållandet? Han får magsmärtor när han äter kött, men han får inte ont när han inte äter kött. Det här tillståndet kommer att visa sig och det betyder att han inte längre ska äta kött. Är det så att köttet från och med nu ska hållas borta från vår metod, nej, det är inte så. Hur ska vi då betrakta den här frågan? Att inte kunna äta kött kommer verkligen inifrån ditt hjärta. Vad är syftet? Kultivering i templet, vilken tvingar dig att avstå från kött, och det att inte kunna äta kött, vilket visar sig i vår metod, syftar båda till att släppa mänskliga begär och fasthållanden beträffande kött.

Vissa människor kan helt enkelt inte äta sina måltider utan kött på fatet, det är en vanlig människas begär. En morgon när jag passerade den bakre ingången till Triumfparken i Changchun kom tre personer ut genom den bakre grinden, högljutt pratande, och en av dem sade: Vad är det för sorts qigong där man inte kan äta kött, jag skulle hellre leva tio år mindre än sluta äta kött! Vilket starkt begär detta är. Tänk bara, ska inte ett sådant begär släppas? Det ska definitivt släppas. Under kultiveringsprocessen ska människor släppa alla slags mänskliga begär och fasthållanden. För att säga det rakt på sak, om begäret efter att äta kött inte släpps, skulle det då inte betyda att fasthållandet inte har släppts? Hur kan man då fullborda sin kultivering? Så länge det är ett fasthållande måste det släppas. Men det innebär inte att man från och med nu inte kommer att äta kött mer, syftet är inte att sluta äta kött, utan syftet är att inte låta dig ha det här fasthållandet. Om du kan släppa fasthållandet under den tid då du inte kan äta kött så kan du sannolikt äta kött igen senare, och kött kommer inte längre att lukta obehagligt eller smaka hemskt. Vid det laget spelar det ingen roll om du äter kött.

Med tiden kan du återigen äta kött, och då är redan både ditt fasthållande och ditt begär efter att äta kött borta. Men en stor förändring har ägt rum och köttet smakar inte längre delikat. Om det tillagas hemma äter du det tillsammans med familjen, om det inte tillagas hemma saknar du det heller inte, och om du äter det smakar det inte delikat, detta tillstånd kommer att uppkomma. Men kultivering bland vanliga människor är väldigt komplicerad, och om din familj alltid lagar kött så finner du det efter en tid smakligt igen och återfall visar sig senare. Det här kan upprepas många gånger under hela kultiveringsprocessen. Plötsligt kan du inte äta kött igen och när du inte kan göra det, ät inte. Du kan verkligen inte äta det och om du äter det kräks du; när du kan äta det, ät då, följ det naturliga. Att äta kött eller att inte äta kött är i sig självt inte målet, utan nyckeln är att släppa fasthållandet.

Vår Falun Dafa-metod gör det möjligt att göra relativt snabba framsteg, och så länge som du höjer ditt Xinxing gör du väldigt snabba genombrott på varje nivå. Vissa människor har av naturen inget starkt fasthållande till kött och de bryr sig inte om ifall de äter kött eller ej. Det tar den sortens människor ett par veckor att bli av

med fasthållandet. För en del personer tar det en, två, tre månader eller till och med ett halvår att göra det och, förutom för de mycket speciella fallen, tar det inte mer än ett år förrän de kan äta kött igen. Det här beror på att kött har blivit en sorts basvara för människan. Men de professionella utövarna i templen ska inte äta kött.

Vi ska tala om hur buddhismen ser på att äta kött. Den tidigaste primitiva buddhismen förbjöd inte köttätande. När Sakyamuni ledde sina lärjungar i kultiveringen under umbäranden i skogen fanns det inget Bud som förbjöd köttätande. Varför fanns det inget? Därför att det mänskliga samhället var mycket outvecklat när Sakyamuni predikade Dharma för 2500 år sedan, många regioner hade jordbruk, många inte, och åkrarna var mycket små och det var skogar överallt. Gryn var en bristvara och även mycket sällsynta. Människor som precis hade kommit ut ur det primitiva samhället levde huvudsakligen på jakt och i många regioner åt de huvudsakligen kött. För att de så mycket som möjligt skulle kunna släppa sina fasthållanden tillät inte Sakyamuni sina lärjungar att ha tillgång till några rikedomar, materiella ting med mera. Han tog lärjungarna med sig för att tigga mat. De åt vad som än gavs till dem, och som kultiverare kunde de inte välja maten som gavs till dem och den kunde innehålla kött.

Inom den ursprungliga buddhismen fanns uttrycket Hun-förbud. Hun-förbudet kommer från den ursprungliga buddhismen men nu sägs det att det att äta kött är Hun. Faktum är att Hun på den tiden inte avsåg kött, utan sådant som lök, ingefära, vitlök med mera. Varför skulle dessa betraktas som Hun? Nu för tiden kan många munkar inte förklara det tydligt, eftersom många av dem inte kultiverar genuint, och många saker känner de inte heller till. Vad Sakyamuni lärde ut kallades ”Bud, Meditation, Visdom”. Bud är att tvingas släppa vanliga människors alla begär; Meditation är att kultiveraren kultiverar helt och hållet genom att sitta i meditation, sitta i lotusställning, helt gå in i stillhet. Allt som hindrade honom från att gå in i stillhet och kultivera skulle betraktas som en allvarlig störning, och vem som än åt lök, ingefära eller vitlök, orsakade en mycket stark lukt. På den tiden var munkarna ute i skogen eller i en grotta och sju eller åtta personer bildade en ring, de satt i ring och mediterade. Om någon åt dessa saker skulle han alstra en mycket

stark och retande lukt som skulle störa den sittande meditationen och skulle hindra andra från att gå in i stillhet och allvarligt störa andras utövning. Därför kom den här regeln till att all sådan mat ansågs vara Hun och förbjuden att äta. Många väsen kultiveras fram i människokroppen och de tycker inte om dessa orena lukter. Lök, ingefära och vitlök kan också stimulera människans begär och om man äter mycket kan man också bli beroende, så det var detta som de ansåg vara Hun.

Förr i tiden visste många munkar också, efter att de hade kultiverat till en mycket hög nivå och kommit till tillståndet öppna-Gong eller halvöppna-Gong, att de där Buden egentligen inte spelade någon roll under kultiveringsprocessen. Om det här fasthållandet släpps har det materiella i sig självt ingen inverkan, och det som verkligen stör en utövare är det här fasthållandet. Som ett resultat har de fulländade munkarna i alla tider sett att frågan om att äta kött inte är nyckelfrågan, nyckelfrågan är om det här fasthållandet kan släppas, och om man inte har något fasthållande så går det bra att äta precis vad som helst för att fylla magen. Eftersom munkarna i templen har kultiverat på det här viset har många blivit vana vid det. Dessutom är det inte längre bara en fråga om ett enkelt Bud, utan det har blivit en föreskrift i templen, att äta kött är definitivt inte tillåtet, och därför är de vana vid att kultivera på det här sättet. Vi ska tala om munken Ji Gong som har fått en framträdande plats i litterära verk. Munkar ska inte äta kött, men han åt kött och blev således en uppmärksammas figur. Faktum är att han blev utkastad från Lingyin-templet och naturligtvis blev matvaror hans primära bekymmer, eftersom hans överlevnad stod på spel. För att kunna fylla sin mage åt han vadhelst han kunde få, så länge det fyllde magen, och han hade inget begär efter någon särskild mat och inte heller brydde han sig om vad han åt. Eftersom han hade kultiverat till den nivån förstod han principen, men Ji Gong åt i själva verket kött vid endast ett eller ett par tillfällen. Författare blev så upphetsade när de hörde talas om en munk som åt kött, och ju mer överraskande ämnet är, desto mer intresserade blir läsarna. Litterära verk brukar vara bortom verkligheten, trots att de härstammar från verkligheten, så han gjordes välkänd. Faktum är att om det här fasthållandet verkligen släpps så spelar det ingen roll vad man äter för att fylla magen.

I Sydostasien eller i Kinas södra regioner, såsom Guangdong och Guangxi, finns det en del lekmän som inte säger att de kultiverar Buddha, eftersom orden att kultivera Buddha låter för gammalmodiga. De hävdar att de äter buddhistisk mat, är vegetarianer, vilket antyder att det att vara vegetarian är att kultivera Buddha. De tar frågan om att kultivera Buddha så enkelt. Hur kan det att vara vegetarian vara samma sak som att kultivera Buddha? Alla vet att detta bara är en sorts mänskligt fasthållande och begär, bara det här enda fasthållandet, bara detta enda fasthållande har släppts. Endast genom att släppa alla mänskliga begär och fasthållanden, såsom avundsjuka, tävlan, upprymdhet, skryt och flertalet andra mänskliga fasthållanden, kan man fullborda sin kultivering. Hur kan det vara möjligt att kultivera Buddha bara genom att släppa fasthållandet att äta kött? Det påståendet är felaktigt.

Angående matfrågan, förutom att äta kött ska man inte bli fäst vid annan mat heller. Det är sant också när det gäller andra saker. En del personer säger att de tycker om att äta en särskild sorts mat, vilket också är ett begär. Den kultiverare som har nått ett särskilt stadium har inte det här begäret. Naturligtvis, vår Fa talas om på mycket höga nivåer och det görs med kombinationen av Fa på olika nivåer. Det är omöjligt för en utövare att nå det här steget på en gång. Du säger att du bara vill äta en särskild sorts mat – när du verkligen har kultiverat tills det är dags att släppa begäret, då kan du inte äta den. Om du äter den smakar den inte likadant och du kanske inte kan säga hur den smakar. På den tiden när jag arbetade förlorade arbetsplatsens restaurang hela tiden pengar och senare gick den i konkurs. Efter konkursen tog alla med sig lunch till arbetet. Det var besvärligt och en massa jäkt med att laga mat på morgonen. Ibland köpte jag två ångkokta bröd och en bit tofu doppad i sojasås. Det skulle teoretiskt sett vara ett ganska lätt mål, men att äta det hela tiden var inte tillåtet, och begäret skulle också släppas. Så fort jag såg tofu fick jag sura uppstötningar och kunde inte äta det mera, vilket hindrade mig från att utveckla begäret. Naturligtvis händer det bara när någon har nått en särskild nivå i kultiveringen, i början är det inte så här.

Inom Buddha-läran är det inte tillåtet att dricka alkohol, har du någonsin sett en Buddha bära ett vinkrus? Nej. Jag säger att ni inte

kan äta kött, men när ni har kultiverat bland vanliga människor och när ni har släppt fasthållandet är det inget problem att äta det igen i framtiden. Men efter att du har slutat dricka alkohol ska du inte dricka det mer. Har inte utövare Gong i sin kropp? Olika former av Gong och vissa förmågor finns på ytan av din kropp och de är alla rena. Så fort du dricker alkohol, ”svisch”, lämnar de alla omedelbart kroppen och på ett ögonblick har din kropp ingenting kvar, de är rädda för lukten. Det är förargligt om man blir smittad av den här vanan, och drickande kan göra en irrationell. Varför finns det stora kultiveringsmetoder där det dricks alkohol? Därför att de inte kultiverar sin huvudurande och syftet är att bedöva huvuduranden.

Vissa människor älskar alkohol lika mycket som sitt liv och andra känner ett sug efter alkohol, en del dricker så mycket att de blir alkoholförgiftade. De kan inte ens lyfta sina risskålar utan att dricka och de måste dricka. Som utövare ska vi inte uppföra oss så här. Alkohol är definitivt beroendeframkallande, det är ett begär och det stimulerar människans beroenderelaterade nerver, och ju mer man dricker, desto mer beroende blir man. Som utövare ska vi tänka på det, ska fasthållandet släppas eller inte? Det här fasthållandet måste också släppas. Man kanske tänker: Det är omöjligt, för jag tar hand om gäster eller träffar kunder, eller jag är ansvarig för affärskontakter och det är inte lätt att göra affärer utan att dricka. Jag tror inte att det nödvändigtvis är så, för i en vanlig affärsuppgörelse, särskilt i affärer eller uppgörelser med utlännningar, frågar du efter en läsk och han frågar efter mineralvatten och en annan frågar efter ett glas öl. Ingen tvingar dig, du dricker det du själv väljer och dricker så mycket som du vill, och bland högutbildade människor händer det ännu mer sällan, det är vanligtvis så här.

Att röka är också ett fasthållande. En del människor hävdar att rökning kan friska upp dem, jag kallar det att lura såväl sig själv som andra. Vissa människor kan känna sig trötta av arbete eller av att skriva och någon kanske önskar en paus för att röka en cigarett och han känner sig uppgiggad efter rökningen. I själva verket är det inte så, utan det är för att han har tagit en paus. Det mänskliga sinnet kan skapa ett falskt intryck såväl som en illusion. Sedan formas verkligen ett tänkesätt, ett falskt intryck formas, och du tror att rökningen faktiskt friskar upp dig, men den kan absolut inte

göra det och den har ingen effekt. Rökning gagnar inte alls den mänskliga kroppen och om en människa har rökt under lång tid blir hans lungor och luftrör svarta, vilket upptäcks av läkaren vid en obduktion.

Vill inte våra utövare rena kroppen? Vi ska ständigt rena vår kropp och ständigt utvecklas mot högre nivåer. Varför förorenar du fortfarande kroppen, är du inte på väg åt motsatt håll mot vad vi är? Dessutom är rökning också ett starkt begär. Det finns människor som också vet att det här inte är bra men ändå inte kan ge upp det. Jag kan tala om för er alla att det beror på att de inte har ett korrekt tänkande som vägledning, så det är inte så lätt att sluta. Som kultiverare ger du idag upp det som är ett begär och ser om du kan sluta med det. Jag råder er som verkligen vill kultivera att sluta röka med en gång, och ni klarar det garanterat. Ingen tänker på att röka under föreläsningarna. Om du vill sluta röka kommer du garanterat att klara det, och när du röker en cigarett igen smakar den inte gott. När du läser det här kapitlet i boken ger det också den effekten. Naturligtvis, om du inte vill kultivera så bryr vi oss inte om det. Som en kultiverare tycker jag att du borde sluta med det. Jag använde en gång det här exemplet, har någon någonsin sett en Buddha eller en Dao sitta med en cigarett i munnen? Hur kan det finnas något sådant? Som en kultiverare, vad är ditt mål? Bör du inte ge upp rökningen? Därför säger jag att om du vill kultivera så ska du sluta med det, för rökning skadar din kropp och är också ett begär, vilket är precis tvärt emot kraven på våra kultiverare.

Avundsjuka

Jag talar ofta om avundsjuka när jag talar om Fa. Varför det? Därför att en väldigt stark avundsjuka visar sig i Kina, den är så stark att den har blivit naturlig och du märker den inte ens själv. Varför har kineserna en sådan stark avundsjuka? Den har sitt eget ursprung. Förr i tiden influerades kineserna starkt av konfucianismen, de var mer introverta till sin personlighet, de uttryckte inte sin ilska och inte heller sin glädje, utan i stället trodde de på självbehärskning och Ren. På grund av vanan vid detta har hela vår nation utvecklat

en mycket inåtvänd personlighet. Naturligtvis har en sådan personlighet sina egna fördelar, som att inte skryta med sina inre styrkor. Men den har också sina nackdelar, vilka kan medföra negativa tillstånd. Särskilt under den här slut-Dharma-tiden har de negativa sidorna blivit mer iögonfallande och de kan uppmuntra framväxandet av avundsjuka. Om någon tillkännager sina goda nyheter blir andra med en gång mycket avundsjuka, och om han får en belöning från sitt arbete eller någon annanstans ifrån, eller om han får en liten förmån, vågar han inte nämna det när han kommer tillbaka, för de andra skulle känna sig illa till mods när de fick veta det. Västerlänningar kallar det orientalisk avundsjuka eller asiatisk avundsjuka. Hela Asien är mer eller mindre djupt influerat av den kinesiska konfucianismen, men det är bara i vårt Kina som det visar sig så här starkt.

Det här hör delvis samman med den absoluta jämlikheten som vi har sysslat med, om himlen faller ner så dör alla tillsammans i vilket fall som helst; om det finns fördelar så ska alla ha lika stor del; vid löneförhöjning ska alla ha varsin del. Den inställningen verkar vara rättvis om alla är lika. Hur kan egentligen människor vara lika? Arbeten är olika och ansvaret och ansträngningen är också olika. Det finns en princip i universum som lyder, utan förlust, ingen vinst. För att vinna måste man förlora. Bland de vanliga människorna tillämpas att man ingenting tjänar om man inte arbetar för det, ju mer man arbetar, desto mer tjänar man, ju mindre man arbetar, desto mindre tjänar man, ju mer man anstränger sig, desto mer vinner man. Den absoluta jämlikheten som tillämpades förr hävdade att alla föds lika och att livet efter födelsen förändrar en människa. Jag finner det uttalandet alltför kategoriskt. När någonting blir extremt blir det felaktigt. Varför ska en del människor födas till män och andra till kvinnor? Varför ser de inte likadana ut? Människor föds inte likadana, eftersom vissa föds sjuka eller missbildade. Vi kan från en högre nivå se att hela en människas liv finns där i en annan dimension, hur kan de vara lika? Alla önskar vara jämlika, hur kan det vara jämlikt om någonting inte ingår i hans liv? De är inte lika.

Västerlänningars personlighet är jämförelsevis utåtriktad. De visar sin glädje eller ilska. Den här personligheten har sina fördelar

men den har också sina nackdelar, vilka inkluderar intolerans. Detta att de två personligheterna har olika inställningar medför olika resultat när saker och ting görs. Om en kines prisas och behandlas förmånligt av chefen känner sig andra illa till mods. Om han får lite extra bonus så smusslar han ner den i fickan och nämner inte ett ord till andra. Det är svårt att vara en mönsterarbetare nu för tiden: Om du är en mönsterarbetare så kan du göra arbetet bra, du ska komma tidigt och gå hem sent, det här arbetet borde du göra, du kan göra det bra, det kan inte vi. Kommentarererna kan vara kyliga eller sarkastiska, så det är inte lätt att vara en bra människa.

Om det här hände i utlandet skulle det bli helt annorlunda. Arbetsgivaren kanske ger den anställde en extra bonus om han har gjort ett bra jobb idag. Han skulle glatt räkna sedlarna framför andra och säga: I dag gav chefen mig så här mycket pengar. Han kan glatt räkna sedlarna en efter en inför andra, utan några konsekvenser. Om det här hände i Kina, att någon fick en extra bonus, skulle chefen säga till den anställde att gömma pengarna och inte låta andra få se det. I Väst, om ett barn fick 100 poäng av 100 på ett prov, skulle han glatt rusa hem och ropa: Jag fick 100 poäng på provet, jag klarade 100 poäng på provet! Han skulle springa hela vägen från skolan. En granne skulle öppna dörren och säga: Hej Tom, bra gjort, duktig pojke. En annan granne skulle kanske öppna fönstret och säga: Hej Jack, vad duktig du är. Det skulle inte alls vara bra om det här hände i Kina: Jag fick 100 poäng på provet, jag fick 100 poäng på provet! Barnet springer hem från skolan och grannen i huset skulle börja skälla efter honom innan han ens öppnar dörren: Vad är så bra med att få 100 poäng av 100? Skryt! Vem har inte fått 100 poäng på ett prov! De två mentaliteterna skapar olika resultat. De kan leda till avundsjuka, och om andra gör någonting bra så känner de sig inte glada för deras skull utan de känner sig i stället illa till mods. Det här problemet kan dyka upp.

Den absoluta jämlikheten som tillämpades för några år sedan har rört till människornas tänkesätt. Jag ger er ett konkret exempel. En person kanske känner att andra inte är så duktiga som han är på kontoret, och vad han än gör kan han göra det bra och han tycker att det är mycket anmärkningsvärt. Han kanske säger till sig själv: Jag är kvalificerad för att bli direktör för fabriken eller chef; jag kan

också klara det om jag tilldelas en högre befattning; jag tror att jag till och med kan bli premiärminister. Hans chef kanske också säger att den här personen är mycket duglig och kan uträtta vad som helst. Hans kollegor kanske också säger att den här personen är verkligt kapabel och talangfull. Men det kan finnas en annan person i hans arbetsgrupp eller på samma kontor, som inte gör någonting bra och inte klarar av någonting. En dag blir ändå den här inkompetenta personen befördrad i stället för honom och blir till och med hans chef. Han känner sig mycket illa till mods och han skulle agera uppåt och nedåt, han kan inte komma över det och är förskräckligt avundsjuk.

Jag talar om den här principen för er, som vanliga människor inte kan inse: du tror att du är kapabel att göra allting men det ingår inte i ditt liv; en annan person kanske inte är kapabel att göra någonting men han blir ändå chef, eftersom det ingår i hans liv. Det spelar ingen roll vad vanliga människor tänker, det är bara vanliga människors tänkesätt. Ur höga väsens perspektiv följer utvecklingen av det mänskliga samhället bara de bestämda utvecklingsprinciperna, så det man gör i en livstid planeras inte i enlighet med ens förmågor. Inom buddhismen talar man om karmisk återgäldning, att ens liv är planerat i enlighet med ens karma, och det spelar ingen roll hur kapabel du är, du kanske inte får någonting under den här livstiden om du inte har dygd. Du tycker inte att den här personen är kapabel, men han har stor dygd. Han blir en högt uppsatt tjänsteman och gör sig en stor förmögenhet. En vanlig människa kan inte se det här och tror alltid att han ska göra exakt det han kan göra. Därför kämpar han och slåss i hela sitt liv och är mycket sårad i hjärtat, och han känner sig mycket bitter, trött och illa till mods. Han kan varken äta bra eller sova gott med sin besvikelse. När han blir gammal får han alla sorters sjukdomar och till sist svag hälsa.

Som kultiverare ska vi inte uppföra oss så där, en kultiverare ska följa det naturliga, och om någonting tillhör dig kommer du inte att förlora det, om det inte är ditt så kan du inte få det genom att strida för det. Naturligtvis, det här är inte definitivt. Om det vore definitivt så skulle frågan om att göra dåliga gärningar inte finnas, det vill säga, det kan finnas en del osäkra faktorer. Men vi är som utövare skyddade av Lärarens Fashen och andra kan inte ta vad som är ditt. Därför tror vi på att följa det naturliga. Ibland tycker du att

någonting skulle vara ditt och så sägs det också till dig, men faktum är att det inte är ditt. Du tror antagligen att det är ditt, men till sist är det inte ditt, så i det här fallet testas du för att se om du kan släppa det. Om du inte kan släppa det är det ett fasthållande och på det här sättet gör du dig av med ditt fasthållande när det gäller egen vinning, det är bara den här frågan. Vanliga människor kan inte inse den här principen så de tar för sig och roffar åt sig för egen vinning.

Avundsjukan visar sig alltför uttalat bland vanliga människor. Den har också visat sig mycket påtagligt inom kultiveringskretsen. Det finns ingen respekt mellan olika kultiveringsläror och vissa hävdar att en övning är bra medan andra säger att en annan är bra, det fälls alla sorters kommentarer. Som jag ser det hör de alla till nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Flertalet av de tvistande skolorna tillhör de kaotiska övningarna bringade av Futi och de bryr sig inte om Xinxing. Det finns människor som har övat qigong i över tjugo år utan att ha utvecklat några förmågor, medan en annan har fått dem efter en kort tids övning. Då känner han sig illa till mods och tänker: Jag har övat i över tjugo år utan att ha utvecklat några förmågor och nu har han fått dem, men vilka förmågor har han fått? Han blir rasande: Han har fått Futi och han har blivit vansinnig! När en qigongmästare ger en föreläsning kan någon sitta där respektlöst: Vilken sorts qigongmästare är han? Jag är inte intresserad av att lyssna på vad han säger. Qigongmästaren kanske verkligen inte kan tala så bra som han gör, eftersom det som qigongmästaren talar om är någonting från hans egen metod. Men den här personen har studerat allt och har gått på alla qigongmästares föreläsningar och har en bunt med diplom, och han vet verkligen mycket mer än vad den här qigongmästaren gör. Men till vilken nytta? Allt det här är om att bota sjukdomar och hålla sig frisk, och ju mer han får, desto mer rörig och komplicerad blir informationen och desto svårare är det att kultivera, det är helt kaotiskt. För att det inte ska gå fel ska genuin övning vara inriktad på endast en kultiveringsmetod. Bland de genuina daoistiska utövarna finns det också en ömsesidig respektlöshet och tävlingsanda, vilket lätt kan leda till avundsjuka.

Vi ska berätta en historia: I "Gudarnas ämbete" tyckte Shen Gongbao att Jiang Ziya var både gammal och inkompetent, men

den Ärofulla Gudomliga av Ursprunget bad Jiang Ziya att utse gudar. Shen Gongbao kände sig illa till mods: Varför ska han tillfrågas om att utse gudarna? Jag är så mäktig att jag kan sätta tillbaka mitt huvud efter att ha skurit av det, så varför blev inte jag tillfrågad att utse gudar? Han blev så avundsjuk att han jämt ställde till besvär för Jiang Ziya.

Den ursprungliga buddhismen på Sakyamunis tid talade om förmågor men nu för tiden vågar ingen nämna dem mer inom buddhismen. Om du nämner förmågor så säger de att du är vansinnig genom övning. Vad är förmågor? De erkänner dem definitivt inte. Varför? Nu vet munkar absolut inte vad det handlar om. Sakyamuni hade tio huvudlärjungar av vilka Mu Jianlian var nummer ett i gudomliga förmågor. Sakyamuni hade också kvinnliga lärjungar, bland vilka Lian Huase var nummer ett i gudomliga förmågor. När buddhismen introducerades i Kina var det likadant, genom historien har det funnits många fulländade munkar, och när Bodhidharma kom till Kina red han på ett vassrör för att korsa en flod. Men gudomliga förmågor har förnekats mer och mer och åsidosatts under den historiska utvecklingen. Huvudorsaken är att seniormunkar, rådgivare och abbotar i templen inte nödvändigtvis har bra medfödd grund. Även om de kanske blir abbotar eller seniormunkar så är det vanliga människors positioner, de är också kultiverande människor, det är bara det att de är professionella. Ni kultiverar hemma som amatörer. Om man lyckas i kultiveringen eller inte, kommer helt an på kultiveringen av ens hjärta. Det gäller alla och det fungerar inte om det saknas en endaste liten bit. Men juniormunken som eldar och lagar mat har kanske inte dålig medfödd grund. Ju mer svårigheter juniormunken utstår, desto lättare är det för honom att öppna Gong, och ju mer bekväma seniormunkarna är, desto svårare är det för dem att öppna Gong, eftersom det är frågan om att omvandla karma. Juniormunken lider alltid och blir utmattad och det går fortare för honom att betala tillbaka sin karmaskuld och att uppnå upplysning, och kanske öppnar han helt plötsligt en dag Gong. När han öppnar Gong och uppnår upplysning eller halv upplysning, och hans gudomliga förmågor kommer fram, kommer munkarna i hela templet för att konsultera honom och alla beundrar honom. Men abboten kan inte stå ut med det och tänker: Hur ska jag kunna

fortsätta att vara abbot, vad då upplysning? Han har blivit vansinnig genom övning, ta ut honom härifrån. Juniormunken utvisas från templet. Allteftersom tiden går vågar ingen inom buddhismen i Han-regionen nämna förmågor. Ni vet att Ji Gong var mycket kapabel, att han kunde flytta trädstammarna från berget Emei, och kastade timmerstockarna, en efter en, upp från brunnen, men han drevs ändå till slut ut från Lingyin-templet.

Frågan om avundsjuka är mycket allvarlig, eftersom den direkt rör frågan om vi kan fullborda vår kultivering eller ej. Om fasthållandet avundsjuka inte släpps försvagas allt som vi har kultiverat. Det finns en regel: om avundsjukan inte släpps under kultiveringsprocessen kan man inte nå Zhengguo, det är absolut så. Kanske hörde alla förr i tiden att Buddha Amitabha talade om att bära med sig karma till paradiset. Men det sker inte utan att man släpper avundsjukan. Det kan vara möjligt att bära med sig karma till paradiset för vidare kultivering om man kommer till korta i några andra mindre områden. Men om avundsjukan inte släpps går det absolut inte. I dag säger jag till utövarna att ni inte ska hålla fast vid illusionen utan att inse, målet ni avser att uppnå är att kultivera mot högre nivåer och avundsjukan måste släppas. Därför tar jag särskilt upp den här frågan på föreläsningen.

Om att behandla sjukdomar

På tal om att bota sjukdomar så lär jag er inte hur ni ska behandla sjukdomar. Inga genuina Falun Dafa-lärjungar ska behandla patienter. När ni gör det tas allting från Falun Dafa i er kropp tillbaka av min Fashen. Varför tas det här ämnet på sådant allvar? Därför att det är en företeelse som saboterar Dafa. Inte nog med att det skadar din egen kropp, det kliar också i fingrarna på en del personer när de en gång har börjat behandla patienter, de grabbar tag i vem de än ser för att behandla sjukdomar och visar upp sig själva, är inte det ett fasthållande? Det här hindrar allvarligt deras kultivering.

Det finns många falska qigongmästare som drar fördel av den vanliga människans önskan att behandla patienter efter att de har lärt sig qigong. De kommer att lära dig det här. De hävdar att

frigörandet av qi kan behandla sjukdomar, är det inte ett skämt? Du har qi och han har också qi. Hur kan du behandla en patient genom att frigöra qi? Kanske botar hans qi dina sjukdomar! Mellan qi och qi finns det ingen kontrollerande effekt. När man når en hög kultiveringsnivå och Gong kommer fram, då är det man frigör hög-energimateria som verkligen kan behandla, kontrollera och dämpa sjukdomar, men som inte kan ta bort dem med roten. Därför behöver man, för att verkligen kunna behandla sjukdomar helt och hållet, förmågor. Det finns en förmåga för behandling av varje sjukdom. Jag säger att det finns över tusen sorters förmågor bara för att behandla sjukdomar och det finns lika många förmågor som sjukdomar. Utan förmågorna spelar det ingen roll om du så kan trollda fram blommor med händerna, det fungerar ändå inte.

En del människor har gjort kultiveringskretsen väldigt kaotisk på senare år. De qigongmästare som verkligen kom ut för att bota sjukdomar och stärka hälsan, och som från början banade vägen, vem av dem lärde människor att behandla sjukdomar? Det var alltid så att de behandlade din sjukdom eller visade dig hur du skulle kultivera och hur du skulle träna kroppen, de lärde dig en serie övningar och sedan kunde du bota sjukdomar genom din egen övning. Senare kom de falska qigongmästarna ut och de har orsakat en enda röra. Vem som än vill behandla sjukdomar kan locka till sig Futi, det är definitivt så. Under omständigheterna på den tiden behandlade en del qigongmästare patienter för att samverka med de himmelska förhållandena. Men qigong är inte en vanlig människas färdighet och kan inte bestå i evighet. Det var ett resultat av de himmelska förhållandenas förändringar på den tiden och det var en produkt av den tidsperioden. Senare blev det kaotiskt när qigong lärdes ut särskilt för att behandla sjukdomar. Hur kan en vanlig människa bota sjukdomar efter en kurs på tre eller fem dagar? En del människor säger: Jag kan bota den eller den sjukdomen. Jag säger dig att varje sådan människa är besatt av Futi, och vet du vad som är fäst vid deras rygg? De har Futi, men de varken känner det själva eller vet om det, och de kanske känner sig mycket bra och tror att de själva har förmågor.

Äkta qigongmästare kan nå det här målet genom många år av hård kultivering. Tänkte du någonsin på om du hade de mäktiga

förmågorna som kan ta bort patientens karma när du behandlade honom? Har du någonsin fått någon genuin undervisning? Hur kan du behandla sjukdomar efter två eller tre dagar? Hur skulle du kunna behandla sjukdomar med en vanlig människas händer? Men de falska qigongmästarna drog fördel av din svaghet och dina mänskliga begär, söker du inte efter att behandla sjukdomar? Bra, han organiserar en behandlingskurs särskilt för att lära dig en del behandlingsmetoder, såsom qi-nål, belysningsmetoden, qi-utdrivning, stärkande behandling, akupressur, gripmetoden, så många benämningar bara för att ta dina pengar.

Vi ska tala om gripmetoden. Det här är den situation som vi har sett: varför blir människor sjuka? Den fundamentala orsaken till att man blir sjuk och till alla ens missöden är karma, karmafältet med den svarta substansen. Det är saker av Yin-natur och tillhör dåliga saker. De onda varelserna är också saker av Yin-natur och är alla svarta, så de kan komma för att den här miljön passar dem. Det här är den grundläggande orsaken till att man blir sjuk och det är den största källan till sjukdom. Naturligtvis finns det två andra former: en är den extremt lilla varelsen av stor täthet, likt en karmamassa; den andra levereras som genom ett rör, men detta ser man relativt sällan och allt är ackumulerat av förfäderna, det förekommer också sådana situationer.

Vi talar bara om de vanligaste sjukdomarna, någon som har tumörer, infektioner eller *osteofyter* någonstans med mera. I en annan dimension ligger en varelse på det stället, i en mycket djup dimension finns det en varelse. En ordinär qigongmästare kan inte se det, en ordinär övernaturlig förmåga kan inte se det, kan bara se det svarta qi i ens kropp. Det är riktigt att säga att där det finns svart qi finns det en sjukdom. Ändå är det svarta qi inte den grundläggande sjukdomsorsaken, utan det är varelsen i en djupare dimension som har skapat fältet. Därför talar en del personer om att lösgöra och frisläppa. Lösgör så mycket du önskar! Det återbildas inom kort, och vissa är mycket mäktiga och drar det tillbaka så fort det är lösgjort och de kan återvinna det på egen hand, så behandlingen skulle inte fungera hur den än utfördes.

Ur övernaturliga förmågors perspektiv anser de att där det finns svart qi är det sjukligt qi; ur traditionell kinesisk medicins

perspektiv är meridianerna blockerade i det området, qi och blod cirkulerar inte och meridianerna är blockerade. Ur den västerländska medicinens perspektiv visar området upp symtom såsom sår, tumörer, osteofyter eller inflammationer med mera. När det manifesteras i den här dimensionen förekommer det i dessa former. Efter att du har tagit bort varelsen upptäcker du att det inte är något fel med kroppen i den här dimensionen. Vare sig det är diskbräck eller osteofyter kommer du att upptäcka att du känner dig tillfrisknad så fort varelsen har tagits bort och fältet har rensats ut. Du kan göra en röntgen igen och finna att osteofyten har försvunnit, och den grundläggande orsaken var att den där varelsen verkade.

Vissa personer hävdar att de kan lära dig hur du ska behandla sjukdomar på tre eller fem dagar, de skulle lära dig gripmetoden. Visa mig gripmetoden! Människor är de svagaste medan varelsen är mycket farlig. Den kan kontrollera din hjärna och manipulerar dig och den kan till och med enkelt ta ditt liv. Om du säger att du kan gripa tag i den, hur griper du tag i den? Med dina vanliga människohänder kan du inte nå den, och du kan gripa mållöst här och där, men den ignorerar dig och skrattar åt dig. Det är ganska fäntigt att gripa utan något mål; om du verkligen kan röra den så skadar den omedelbart din hand, det blir en riktig skada! Jag såg en del människor tidigare vars båda händer var felfria i alla undersökningar, deras kroppar var inte sjuka och deras händer var inte skadade, men de kunde inte lyfta sina händer, utan de hängde bara ner, jag har träffat på en sådan patient. Hans hand i en annan dimension är skadad, och då är den förklarad på riktigt. Om den kroppen är skadad, är du inte handikappad? Någon frågade mig: Lärare, kan jag utöva? Jag har steriliserat mig, eller har fått några organ borttagna. Jag svarade att det inte spelar någon roll, eftersom din kropp i en annan dimension inte har gått igenom operationen och det är den kroppen som har effekt när du övar. Därför har jag just sagt att när du försöker gripa den så ignorerar den dig om du inte kan nå den; om du rör den skadar den antagligen din hand.

För att stödja den största nationella qigongtilldragelsen tog jag med några lärjungar för att delta på den Orientaliska hälsomässan i Beijing. Vi var de mest framträdande deltagarna på de två mässorna. På den första mässan hedrades vår Falun Dafa med

utmärkelsen Stjärnqigongmetoden; på den andra mässan var det så många människor att vi inte visste vad vi skulle ta oss till. Det fanns inte många människor vid de andra utställningsmontrarna, men vår monter var full med folk. Det fanns tre väntande köer, den första kön var för de människor som anmälde sig tidigt på morgonen för morgonbehandlingen; den andra kön väntade på att anmäla sig till eftermiddagsbehandlingen; den tredje kön väntade på min autograf. Vi behandlar inte sjukdomar så varför gjorde vi det? Det var för att stödja den stora nationella qigongtilldragelsen, att ge bidrag till denna sak, som vi deltog.

Jag delade med mig av min Gong till mina lärjungar. Varje lärjunge fick en del, en energimassa som var komponerad av hundratals förmågor. Jag förseglade deras händer. Trots det hände det ganska ofta att deras händer fick blåsor, blev bitna och blodiga. Varelsen var så farlig, så tror du att du vågar röra den med en vanlig människas händer? Dessutom kan du inte nå den, och utan den sortens förmågor kan det inte fungera. Eftersom den ögonblickligen, i en annan dimension, vet vad du tänker och vad du vill göra, skynar den bort när du försöker gripa den. Så fort patienten är utanför dörren kommer den tillbaka och sjukdomen återvänder. När man ska behandla den med händerna behöver man den sortens förmåga med vilken man genom att hålla ut en hand, ”pang”, fryser den. Efter att den har fixerats använder vi en annan förmåga, vilken en gång kallades den stora metoden att tillfångata själar. Den förmågan är ännu mäktigare och kan dra ut hela ens urande och personen blir omedelbart oförmögen att röra sig. Den här förmågan har sitt specifika mål, och vi siktade på den här varelsen när vi använde den. Som alla vet kunde skålen i Tathagatas hand förvandla den store Kung Markatta till en liten prick bara genom att rikta skålen mot honom. Den här förmågan har en sådan effekt. Oavsett hur stor eller liten varelsen är så fångas den ögonblickligen in med handen och blir mycket liten.

Dessutom är det inte tillåtet för ens hand att gräva sig in i patientens köttsliga kropp och ta ut någonting. Det skulle bringa oreda i människornas sinnen i det vanliga mänskliga samhället, det är absolut inte tillåtet att göra det, och även om det är möjligt kan man inte göra så. Handen som personen gräver med är handen i en annan

dimension. Anta att någon har hjärtproblem. När den här handen rör sig mot hjärtat för infångandet, rör sig handen i en annan dimension inne i kroppen. På ett ögonblick fångas den kvickt in, varefter din hand på utsidan sluts och de två händerna förenas, och den är nu fångad i handen. Varelsen är mycket farlig. Ibland rör den sig i din hand och försöker borra sig in i den. Ibland skriker och biter den. Även om den verkar vara liten i handen så blir den väldigt stor om den släpps lös. Det här är ingenting som vem som helst kan röra och utan den här förmågan kan man inte alls röra den. Det är inte alls så enkelt som människor föreställer sig.

Naturligtvis kan den här sortens qigongbehandling tillåtas existera i framtiden, den existerade jämt förr i tiden. Men det måste finnas ett villkor, den här människan måste vara en kultiverare, och under kultiveringsprocessen är det tillåtet att göra det av barmhärtighet för en del bra människor. Men han kan inte fullständigt eliminera deras karma, eftersom han inte har tillräckligt mäktig dygd, och därför existerar provningarna fortfarande, men de specifika sjukdomarna försvinner. En vanlig liten qigongmästare är inte en människa som har fått Dao genom kultivering, han kan bara skjuta upp sjukdomarna eller möjligen omvandla dem, och kanske omvandlar han dem till andra katastrofer. Men han vet kanske inte själv om uppskjutandeprocessen, för om det som kultiveras är det sekundära medvetandet så görs det av hans sekundära medvetande. Utövarna av en del metoder framstår som mycket berömda, men många välkända stora qigongmästare har själva ingen Gong, eftersom deras Gong bärs av deras sekundära urande. Det är nämligen tillåtet att göra så under kultiveringen, eftersom en del människor stannar på den här nivån och har varit på den här nivån under mer än ett årtionde eller flera årtionden och fortfarande inte kan komma ut ur den här nivån, och därför tar de hela tiden emot patienter under sitt liv. På grund av att de stannar på den här nivån tillåts de att göra så. Falun Dafas kultiverande lärjungar får absolut inte behandla sjukdomar. Den här boken kan läsas för patienter, och om de kan acceptera den så kan sjukdomar botas, men resultaten varierar beroende på den karmamängd som varje individ bär på.

Sjukhusbehandling och qigongbehandling

Vi ska tala om förhållandet mellan sjukhusbehandling och qigongbehandling. En del läkare i västerländsk medicin erkänner inte qigong och de flesta kan sägas vara sådana. Deras syn är att om qigong kan bota sjukdomar, vad behöver vi då sjukhus till? Varsågod och ersätt våra sjukhus! Vore det inte trevligt om ni kunde ersätta våra sjukhus och behandla sjukdomar enbart med handen, utan att behöva ta till sprutor, mediciner och sjukhusvistelse? Den här åsikten är varken rimlig eller rationell. Vissa människor känner inte till qigong. Faktum är att qigongbehandling inte kan vara likadana som vanliga människors behandlingsmetoder och det är inte en vanlig människas färdighet, utan någonting övernaturligt. Kan det i vid utsträckning tillåtas störa de vanliga människornas samhälle med någonting övernaturligt? En Buddha är så mäktig att han genom att vifta med handen en gång kan utplåna alla de mänskliga sjukdomarna. Varför gör han inte det? Dessutom finns det så många Buddhor. Varför visar de inte sin barmhärtighet genom att bota era sjukdomar? Orsaken är att det vanliga mänskliga samhället är precis så här och det är bara ett sådant tillstånd med födelse, åldrande, sjukdom och död, allt har ödesförhållanden och allt är karmisk återgäldning, så du måste återbetala skulden du är skyldig.

Om du nu botar honom så skulle det vara detsamma som att sabotera den principen, och alla skulle kunna göra dåliga gärningar utan att betala tillbaka. Kan det gå för sig? Som en kultiverande människa kan du av ren barmhärtighet, när du inte har så stor kraft att du fullständigt kan lösa det här problemet, tillåtas behandla sjukdomar. Eftersom din barmhärtighet har kommit fram är det tillåtet att göra så. Men om du verkligen är kapabel att lösa sådana problem så tillåts det inte att det löses i stor skala. I så fall skulle du allvarligt störa det vanliga mänskliga samhällstillståndet och då tillåts det inte. Därför går det inte att ersätta vanliga människors sjukhus med qigong, det är en övernaturlig metod.

Om det tillåts att qigongsjukhus sattes upp i Kina, med en massa stora qigongmästare, hur tror du att det skulle bli? Det kommer inte att tillåtas, eftersom alla vill behålla tillståndet i den vanliga människans samhälle. Om qigongsjukhus, qigongkliniker, qigonghälso-center och behandlingsorter etablerades så skulle qigongmästarnas

botandeeffekter minska drastiskt och behandlingsresultaten skulle omedelbart bli värdelösa. Varför det? Eftersom de har gjort den här saken som tillhör vanliga människor så måste den vara lika hög som vanliga människors Fa och vara på samma nivå som vanliga människors tillstånd, och effekten av deras behandling kommer att vara densamma som den på sjukhus. Därför kommer deras behandlingar inte att fungera. De måste också ta emot patienter under flera behandlingsomgångar, det är vanligtvis så här.

Med eller utan qigongsjukhus kan det inte förnekas att qigong kan bota sjukdomar. Qigong har gjorts populärt i samhället under så lång tid och många människor har verkligen uppnått målet att bota sjukdomar och hålla sig friska genom att öva det. Vare sig sjukdomen blev uppskjuten av qigongmästaren eller ej, eller hur den än behandlades, så är sjukdomen trots allt försvunnen nu, så ingen kan förneka att qigong kan behandla sjukdomar. De flesta som har besökt en qigongmästare för sjukdomsbehandling är de med svårdiagnostiserade sjukdomar som inte är behandlingsbara på sjukhus. De gick till en qigongmästare för att pröva sin lycka och de fick sina sjukdomar botade till slut. Om de kunde få sina sjukdomar botade på sjukhus så skulle de inte besöka en qigongmästare, och särskilt till en början tänker människor så här, så qigong kan bota sjukdomar. Det är bara det att det inte kan tillämpas på samma sätt som andra saker som görs i vanliga människors samhälle. En utbredd störning är absolut inte tillåten, men i en liten skala, eller i form av en inte så inflytelserik, obemärkt praktik, kan det tillåtas, men det kan inte fullständigt bota sjukdomar, det är säkert så. Det bästa sättet att bota sjukdom är att själv öva qigong.

Det finns också qigongmästare som säger: Sjukhus kan inte behandla sjukdomar och det är så och så med effektiviteten hos behandlingarna på sjukhus nu. Vad säger vi om det? Naturligtvis finns det många olika orsaker. Den viktigaste är, så som jag ser det, att den mänskliga moralstandarden har blivit låg, vilket leder till olika typer av märkliga sjukdomar som sjukhusen inte kan bota. Medicin hjälper inte heller och det finns också många falska mediciner, och allt det här har sin grund i att samhället har fördärvats till en sådan grad av människan. Ingen ska skylla på någon annan eftersom alla har lagt kol på elden, och som ett resultat stöter alla på svårigheter i sin egen kultivering.

Vissa sjukdomar kan inte diagnostiseras på sjukhus men sjukdomarna existerar verkligen. För vissa människor har det konstaterats att de har fått sjukdomar men dessa saknar namn, eftersom de inte har observerats tidigare, och alltså etiketteras de av sjukhusen som ”moderna sjukdomar”. Kan sjukhusen behandla sjukdomar? Självklart kan de det. Om sjukhusen inte kunde behandla sjukdomar, hur skulle människor kunna lita på dem, hur kan alla gå till sjukhus och få behandlingar. Sjukhusen kan faktiskt behandla sjukdomar men deras behandlingsmetoder tillhör vanliga människors nivå medan sjukdomarna är övernaturliga, och vissa sjukdomar är mycket allvarliga. Alltså tror sjukhusen på tidig behandling, eftersom de skulle vara hjälplösa om sjukdomarna blev allvarliga, och människor kan förgiftas av överdoserad medicin. Nu för tiden är medicinsk behandling på samma nivå som vår vetenskap och teknik och de är alla på vanliga människors nivå, så behandlingseffekten är sådan. En fråga som bör klargöras är att vanlig qigongbehandling och sjukhusbehandling bara skjuter upp de grundläggande orsakerna till ens sjukdomar tills senare, till den resterande halvan av livet, eller senare, och karma har inte alls vidrörts.

Vi ska tala om den kinesiska medicinen. Den kinesiska medicinska behandlingen är mycket nära qigongbehandling. I det forna Kina hade i princip alla de kinesiska läkarna övernaturliga förmågor. Alla de stora vetenskapsmännen inom medicinen, såsom Sun Simiao, Huatuo, Li Shizhen, Bian Que med flera, hade övernaturliga förmågor och dessa dokumenterades alla i kinesisk medicinsk litteratur. Men nu för tiden kritiseras ofta sådana excellenta saker. Vad den kinesiska medicinen har ärvt är bara recepten eller de praktiska erfarenheterna. Den forna kinesiska medicinen var mycket avancerad, mer avancerad än modern medicin. Vissa människor kanske anser att medicinen nu för tiden är så avancerad, med dator-tomografi för att se det inre av människokroppen, ultraljud, fototeknik och röntgen. Den moderna utrustningen är rätt avancerad, men enligt mitt sätt att se kan den inte mäta sig med den forna kinesiska medicinen.

Huatuo såg en tumör i *Caocao* hjärna och ville göra en operation, öppna skallen och ta bort den. *Caocao* trodde att Huatuo ville ta hans huvud så han fängslade honom. Huatuo dog till sist i fångelset. När *Caocao* blev sjuk kom han ihåg Huatuo och letade efter

honom, men Huatuo var redan död. Senare dog verkligen Caocao av den här sjukdomen. Hur kunde Huatuo veta? Han hade sett den, och det här är vår mänskliga övernaturliga förmåga som alla de stora läkarna hade förr. Efter att det himmelska ögat har öppnats kan man från en sida samtidigt se fyra sidor av en människokropp. Man kan från framsidan se baksidan, den vänstra och högra sidan; man kan se lager efter lager; man kan också se vad som är grundorsaken till sjukdomen, rakt igenom den här dimensionen. Kan de moderna medicinska hjälpmedlen nå dit? De är långt därifrån och det skulle ta tusen år till! Datortomografi, ultraljud och röntgen kan också undersöka människokroppens inre, men utrustningen är skrymmande och sådana stora apparater kan inte bäras runt och kan inte drivas utan elektricitet. Men detta himmelska öga kan bäras runt vart man än går, och det behövs heller ingen energikälla, så hur kan de jämföras!

En del människor talar om allt som är bra med modern medicin. Jag säger att det inte behöver vara så. Forna tiders kinesiska örter kunde verkligen bota sjukdomar med omedelbar verkan. Många saker har gått förlorade; många saker har inte gått förlorade och används fortfarande bland människor. När jag var i Qiqihar för att hålla kurs såg jag en människa med ett marknadsstånd på gatan, han drog ut tänder på andra. Jag såg med en blick att han var söderifrån, eftersom han inte var klädd som någon från nordost. Han nekade ingen utan drog ut tänder för vem som än kom, där fanns en hel hög med utdragna tänder. Hans syfte var att sälja sin flytande medicin, inte att dra ut tänder. Den flytande medicinen gav ifrån sig ett mycket tjockt gult qi. Medan han drog ut tänder öppnade han medicinflaskan och riktade den, på utsidan av kinden, mot den dåliga tandens område, och lät personen andas in qi från den gula flytande medicinen, som det knappast hade tårt på. Flaskan stängdes och sattes åt sidan. Mannen tog fram en tändsticka ur sin ficka, och medan han talade om sin medicin, petade han till den dåliga tanden med tändstickan och den lossnade. Det gjorde inte ont och det fanns bara en liten blodstrimma, men det blödde inte. Tänk er alla, om man använder mycket kraft på en tändsticka så går den av, men han petade bara på tanden med tändstickan och den lossnade.

Jag säger att det finns en del saker som har förts vidare hos det kinesiska folket, vilka västerländska medicinska precisionsinstrument inte kan mäta sig med. Vi ska se vems resultat som är bäst. Hans tändsticka kan ta ut en tand. Om man inom västerländsk medicin vill dra ut en tand ger man först bedövningssprutor, sticker här och där, injektionerna är också väldigt smärtsamma, och man måste vänta tills bedövningen verkar. Sedan dras den ut med en tång. Efter stor ansträngning, om tandläkaren inte är försiktig, kan det hända att roten går sönder i tandbenet. Då använder tandläkaren hammare och mejsel för att spräcka den, vilket ger patienten hjärtklappning och gör honom darrig och skräckslagen. Vidare används fina borrar för att borra i tanden. Vissa människor hoppar ur stolen på grund av borrhandet och det gör mycket ont, det blöder mycket och de spottar blod en tid. Vilken behandling tycker du är bäst? Vilken är avancerad? Vi kan inte bara se på hur verktygen ser ut, utan på effekten av behandlingen. Den forna kinesiska medicinen var mycket avancerad och på många år kan den moderna västerländska medicinen inte komma ikapp.

Den forna kinesiska vetenskapen är olik dagens vetenskap, som lär från väst, och den tog en annan väg som kunde ha medfört ett annat tillstånd. Därför kan vi inte förstå den forna kinesiska vetenskapen och tekniken med vårt nuvarande sätt att förstå. Den forna kinesiska vetenskapen inriktade sig på och studerade direkt människokroppen, livet och universum, och fokuserade direkt på att studera dessa ämnen, därför tog den en annan väg. På den tiden måste eleverna sitta med korslagda ben och det krävdes att de satt i rätt position. De reglerade andningen och qi medan de skrev med penslarna. Alla yrken trodde på ett lugnt sinne och att reglera andningen, hela samhället befann sig i det här tillståndet.

En del människor har sagt: Skulle vi ha bilar och tåg idag om vi hade följt den forna kinesiska vetenskapen? Skulle vi ha dagens modernisering? Jag säger att ni inte kan förstå andra tillstånd när ni är i den här miljön och det ska till en revolution i era tankar. Utan TV-apparater bär människor med sig någonting framför huvudet, och de kan se allt de vill se och har också förmågor. Utan tåg och bilar kan människan i sittande ställning sväva upp i luften, utan att ens behöva använda en hiss. Det skulle medföra andra former

av samhällsutveckling som inte nödvändigtvis begränsas till den här ramen. Utomjordingarnas flygande tefat kan utvidgas och dras ihop och färdas i en otrolig hastighet. De tog en annan, ännu mer annorlunda utvecklingsväg, den är ett annat slags vetenskapligt tillvägagångssätt.

Föreläsning åtta

Fasta

En del människor har tagit upp frågan om fasta. Fenomenet avhållsamhet från mat existerar inte bara inom kultiveringskretsen utan även bland ett stort antal människor överallt i vårt mänskliga samhälle. En del människor varken äter eller dricker under några år eller under mer än tio år, men de lever mycket bra. En del människor talar om fasta som en manifestation på en viss nivå; andra säger att det är ett tecken på att kroppen renas. Det sägs också av en del att det är en kultiveringsprocess på hög nivå.

Det är faktiskt inget av ovanstående. Vad är det då? Fasta syftar i själva verket på en speciell kultiveringsmetod som används i en specifik omgivning. Under vilka specifika omständigheter används den? I det forna Kina, särskilt innan religionerna grundades, använde många utövare hemliga och enskilda kultiveringsformer, långt ifrån den mänskliga bebyggelsen, i de avlägsna bergen eller i grotterna. När de hade valt att göra på det här sättet skulle det involvera problemet med matförsörjningen. En utövare kunde inte alls klara av sin kultivering om han inte använde fastemetoden, eftersom han då skulle dö av hunger och törst där inne. På min väg från Chongqing till Wuhan, där jag skulle föreläsa om Fa, tog jag en båt österut nedför Yangtze-floden och såg att det fanns några grottor i klipporna i bergens mellersta del, på båda sidor om De tre ravinerna, många välkända berg har också sådana grottor. Förr i tiden, efter att utövaren klättrat in i en grotta via ett rep, skar han av repet för att kultivera i grottan. Om han inte lyckades med kultiveringen skulle han dö där inne. Det var under denna ytterst speciella omständighet, utan vatten och mat, som han använde sig av den här speciella kultiveringsmetoden.

Många kultiveringsmetoder inkluderar fasta och de har förts vidare från generation till generation. Många kultiveringsmetoder inkluderar inte fasta och majoriteten av de kultiveringsmetoder som i dag har blivit allmänna i samhället innehåller inte fasta. Vi har talat om att man ska specialisera sig på endast en kultiveringsmetod och att du inte avsiktligt kan göra vadhelst du vill. Du kan tro att fasta är bra och du vill också göra det. Varför vill du göra det? En del människor tror att det är mycket bra och blir nyfikna på det, eller tycker att deras förmåga är stor nog så att de kan skryta med den. Det finns människor med alla sorters mentaliteter. Även om den här metoden användes för att kultivera så skulle man tära på sin egen energi, avsedd för underhåll av kroppen. Det du får kompensera inte det du förlorar. Alla vet, särskilt efter grundandet av religionerna, att du ska förses med te och mat medan du sitter i meditation eller i enskildhet i templet. Det här problemet finns inte. Vi kultiverar framför allt i det vanliga mänskliga samhället och du behöver inte alls använda den här metoden. Om det dessutom inte finns i din kultiveringsmetod kan du inte göra det lättvindigt. Men om du verkligen vill öva fasta så kan du sätta igång. Så vitt jag vet, när en mästare i vanliga fall sprider en kultiveringsmetod mot höga nivåer och genuint vill leda människor, om det finns fasta i hans kultiveringsmetod så är det möjligt att det här fenomenet uppkommer. Men han kan inte popularisera det, utan han tar vanligtvis med sig lärjungen för att kultivera i hemlighet eller i enskildhet.

Också nu för tiden finns det qigongmästare som lär ut fasta. Fastat eller inte fastat? Till slut har ingen fastat, vem har fastat? Jag har sett många läggas in på sjukhus och mångas liv var i fara. Varför finns då den här situationen? Finns det ett fastefenomen? Ja, det finns det. Men det finns en omständighet, att tillståndet i vårt vanliga mänskliga samhälle inte får saboteras lättvindigt av någon, det är inte tillåtet att sabotera det. För att inte tala om hur många människor i hela landet som övar, som inte skulle äta eller dricka, och för att bara nämna Changchun-regionen, om ingen äter eller dricker så skulle jag säga att det skulle göra saker och ting lättare! Vi skulle inte behöva bekymra oss om att laga mat. Bönderna arbetar så hårt med att odla på fälten och nu skulle ingen behöva äta. Det skulle verkligen göra saker mycket lättare. Bara arbeta utan att behöva

äta. Vore det möjligt? Skulle det vara ett mänskligt samhälle? Det är definitivt inte tillåtet. Något sådant får inte lov att störa vanliga människors samhälle i någon större skala.

När en del qigongmästare sprider fasta uppstår en hel del faror. En del människor håller fast vid sin strävan efter att fasta. Men begäret har inte blivit avlägsnat, liksom många vanliga människors begär inte heller har blivit avlägsnade. När någon ser läcker mat vattnas det i munnen på honom. Hans längtan väller fram och då kan han inte kontrollera sig. Han blir ivrig att äta maten. När hans aptit ökar måste han äta, annars känner han sig hungrig. Men han skulle kräkas om han åt. Eftersom han inte kan äta blir han nervös och rädd. Många människor har lagts in på sjukhus och många människors liv har verkligen varit i fara. Det fanns också människor som hittade mig och bad mig ta hand om de här trassliga fallen. Jag ville inte ta hand om de här sakerna. En del qigongmästare handlar helt enkelt vårdslöst. Vem vill städa upp den här röran efter honom.

Dessutom, om du har stött på problem med fasta, är det inte vad du sökte? Vi har sagt att det här fenomenet existerar, men det är inte ett så kallat tillstånd på hög nivå eller en så kallad speciell manifestation. Det är bara en övningsmetod som används under speciella omständigheter och den kan inte populariseras. Många människor eftersträvar fasta och klassificerar det som så kallad fasta och halvfasta och rangordnar den. En del människor hävdar att de dricker vatten medan andra säger att de äter frukt. Allt detta är falsk fasta. Garanterat kommer de alla att misslyckas med tiden. En genuin kultiverare skulle stanna i en grotta utan att äta eller dricka, det är den genuina fastan.

Att stjäla qi

När man talar om att stjäla qi blir en del människor skräckslagna och de blir alltför rädda för att öva qigong. På grund av skvallret inom kultiveringskretsen om vansinne genom övning och om att stjäla qi med mera, har många människor blivit alltför rädda för att öva eller närma sig qigong. Om det inte hade varit för det här pratet hade det förmodligen funnits fler människor som hade övat

qigong. Det finns en del qigongmästare med dåligt Xinxing som har specialiserat sig på att lära ut dessa saker, vilket trasslar till det för kultiveringskretsen. Faktum är att det inte är så förskräckligt som de har beskrivit det. Vi säger att qi bara är qi, fastän du kan kalla det sammansatt ur-qi, än det ena qi, än det andra qi. Så länge som en mänsklig kropp har qi är personen på nivån att bota sjukdomar och hålla sig frisk, och han är ännu inte någon utövare. Så länge en människa fortfarande har qi betyder det att hans kropp ännu inte har nått en hög reningsgrad och att han fortfarande har sjukligt qi, det är alldeles säkert. Personen som stjälar qi är också på qi-nivån. Vem av oss kultiverare skulle vilja ha detta grumliga qi? En icke utövares kropp har väldigt grumligt qi och det kan bli ljusare och klarare genom qigongövning. Det sjuka området skulle uppvisa en massa av svart substans med stor täthet. Om man fortsätter att öva och verkligen lyckas med att bota sjukdomar och hålla sig frisk så blir ens qi gradvis gulaktigt. Om man fortsätter att öva blir sjukdomarna verkligen botade och man har inget qi, så man går in i tillståndet Mjölkvit kropp.

Man är nämligen ännu inte fri från sjukdomar om man har qi. Vi som är utövare, vad behöver vi qi till? Våra kroppar behöver renas, varför skulle vi vilja ha detta grumliga qi! Vi vill absolut inte ha det. En människa som vill ha qi är också på qi-nivån, och på qi-nivån kan man inte skilja på vad som är bra qi och vad som är dåligt qi, man har inte den förmågan. Men det äkta qi som finns i elixirfältet i din kropp kan han inte röra, detta ur-qi kan röras endast av någon med mycket stor förmåga. Så när det gäller det grumliga qi i din kropp, låt honom stjäla det, det är ingenting allvarligt. Om jag ville fylla mig själv med qi under övningen så skulle min buk bli full med det på en stund, bara jag tänkte på det.

Dao-läran talar om den stående övningen Tianzi-Zhuang, medan Buddha-läran talar om att fylla på qi från hjässan. I universum finns hur mycket qi som helst som du dagligen kan fylla din kropp med. Med Laogong- och *Baihui*-punkterna öppna kan du koncentrera dig på elixirfältet medan du fyller dig med qi med dina händer, och du blir full med qi på en stund. Vad är nyttan med att du fyller dig helt med qi? När vissa människor har övat qi mycket känns deras fingertoppar och kroppar spända. När andra kommer i närheten känner

de ett fält runt dem. Oj, du har verkligen övat bra. Jag säger, det är ingenting. Var finns din Gong? Det är fortfarande qi-övning, och hur mycket du än har kan det inte ersätta Gong. Syftet med att öva qi är att använda bra qi utifrån för att ersätta qi i kroppen, syftet är att rena kroppen, så vad ska du göra med lagrad qi? När du är på den här nivån har inga grundläggande förändringar skett, qi är fortfarande inte Gong. Med allt det qi du har stulit är du ändå ingenting annat än en stor qi-påse, och vad kan det användas till? Det har ännu inte heller omvandlats till högenergimateria. Så vad är du rädd för, låt honom stjäla qi om han verkligen vill stjäla.

Tänk er, så länge din kropp har qi har den sjukdomar. Stjäl han inte också ditt sjukliga qi när han stjäl? Han kan inte alls skilja på dessa saker, eftersom en människa som vill ha qi också är på qi-nivån och inte har någon förmåga. En människa som har Gong vill inte ha qi, det är säkert. Om du inte tror det kan vi göra ett experiment. Om han verkligen vill stjäla qi kan du stå där och låta honom stjäla och på ditt håll koncentrera dig på att fylla på qi från universum, och han står bakom och stjäl. Du ser hur bra det är, då det påskyndar din kropps rening och sparar dig mödan att fylla på och tömma. Den tanke som han sänder ut är dålig och han har stulit någonting från andra. Fastän han har stulit någonting dåligt har han ändå begått en gärning som kostar honom dygd, så han kommer att ge dig dygd. Det bildas en motström, han tar ditt qi här och ger dig dygd där. Personen som stjäl qi känner inte till det och han skulle inte alls våga göra det om han visste om det!

Alla dessa människor som stjäl qi har en blåaktig ansiktsfärg och de är alla sådana. Många människor som övar qigong i en park har alla sorters sjukdomar och strävar efter att avlägsna dem. När man behandlar en sjukdom måste man försöka avlägsna sjukdoms-qi. Men personen som stjäl qi tömmer inte alls ut qi, utan fyller i stället hela sin kropp med alla sorters sjukdoms-qi, så även insidan av hans kropp har blivit kolsvart. Han förlorar hela tiden sin dygd och han är också helt svart utvändigt. Med ett stort karmafält och en stor förlust av dygd blir han svart både inuti och utanpå. Om personen som stjäl qi visste att en sådan förändring sker, och att han har gjort en sådan dum sak som att ge dygd till andra, så skulle han inte alls göra det.

En del människor talar om qi så att det låter mystiskt: Du är i Amerika och du kan få det qi jag avger; du kan vänta på andra sidan väggen och du kan få det qi jag avger. En del människor är mycket känsliga och kan ta emot qi när det avges. Men qi färdas inte i den här dimensionen, det rör sig i en annan dimension, och i den andra dimensionen finns det ingen vägg här. Varför kan du inte känna det när vissa qigongmästare avger qi på en fri yta? Därför att det finns en skärm i den andra dimensionen, så qi har inte så mycket genomträngande kraft som man har beskrivit.

Vad som verkligen är effektivt är Gong. När en utövare kan sända ut Gong har han inte längre något qi och han kan sända ut en sorts högenergimateria, vilken ses som en sorts ljus med det himmelska ögat. När den når andra ger den en känsla av hetta och kan direkt ha en kontrollerande effekt på vanliga människor. Men den kan fortfarande inte nå målet att helt och hållet bota sjukdomar, den kan bara spela en hämmande roll. För att verkligen bota sjukdomar måste det finnas förmågor, och det finns en specifik förmåga för varje sjukdom. I det extrema mikrokosmos antar varje liten Gong-partikel ditt personliga utseende. Den kan känna igen människor, har intelligens och är högenergimateria, så hur kan den vara där när den är stulen av andra? Den kan inte vara kvar där och kan inte placeras där, eftersom det inte är deras egna saker. Efter att Gong har kommit fram tas alla genuina utövare om hand av sina mästare, och din mästare ser vad du gör när du tar andras saker och de andras mästare tillåter inte heller att du gör det.

Att samla qi

Att stjäla qi och samla qi är inte det problem som vi ska lösa för alla genom spridandet av kultiveringsmetoden på en hög nivå. Eftersom jag fortfarande har det här målet: att rätta till kultiveringens rykte och att göra någonting bra, så avslöjas dessa dåliga fenomen som ingen har nämnt förut. Jag vill att alla känner till dem. Då slipper en del människor att jämt begå dåliga gärningar, och de som inte

känner till fakta slipper att bli skräckslagna när det pratas om det.

Det finns hur mycket qi som helst i universum och en del människor talar om himmelskt Yang-qi och jordiskt Yin-qi. Du är också en liten beståndsdel i universum och du får gärna samla hur mycket qi du vill. Men vissa människor samlar inte universums qi, utan specialiserar sig på att undervisa andra i att samla qi från växter. De har till och med sammanfattat sina erfarenheter: qi från en poppel är vitt och qi från en tall är gult, samt hur man samlar det och när man samlar det. Någon sade också: Det finns ett träd framför vårt hus och det har dött på grund av att jag har samlat qi från det. Vad för sorts förmåga är det? Är inte det att begå en dålig gärning? Alla vet att vi som verkligen kultiverar talar om positiva budskap, assimilering till universums egenskap. Borde du inte praktisera Shan? För att assimileras till universums egenskap, Zhen Shan Ren, måste man praktisera Shan. Hur kan du få din Gong att växa om du alltid begår dåliga gärningar? Hur kan din sjukdom botas? Är det inte raka motsatsen mot vad våra kultiverare ska göra? Det är också att döda och att begå dåliga gärningar! Kanske säger någon: Du blir mer och mer mystisk när du säger att det att döda djur är att döda, och att döda växter också är att döda. Faktiskt är det på det sättet. Buddhismen talar om Samsara och att du kan omvandlas till en växt under Samsara, det här är vad buddhismen säger. Vi talar inte om det på det sättet, men vi ska tala om för alla att träd också har liv, och de har inte bara liv, de har också mycket avancerad tankeverksamhet.

Det finns till exempel en amerikan som har specialiserat sig på elektronikforskning och som lär andra att använda lögn-detektorer. En dag beslöt han i ögonblickets ingivelse att koppla lögn-detektorns två poler till en växt som heter *Adhatoda vasica* och vattna dess rötter. Då upptäckte han att lögn-detektorns elektroniska penna snabbt ritade en kurvlinje. Kurvlinjen överensstämde med kurvlinjen från den mänskliga hjärnan under en kort stund av upphetsning och glädje. I den stunden blev han förvånad över att en växt kunde ha känslor! Han ville nästan skrika ut det på gatan: Växter har känslor. Efter att ha fått upp ögonen för detta genom den här händelsen, fortsatte han att forska inom det här området och har utfört många experiment.

En gång tog han två växter samtidigt och bad sin student att trampa på den ena växten framför den andra så att den dog. Sedan tog han in den andra växten i ett rum och kopplade den till lögn-detektorn. Han bad fem av sina studenter att komma in i tur och ordning utifrån. Det blev ingen reaktion när de fyra första studenterna gick in i rummet. Så fort den femte studenten kom in, han som hade trampat på växten, ritade den elektroniska pennan snabbt en kurvlinje, innan han ens kom nära växten. Den kurvlinjen var densamma som när en människa blir rädd. Han blev verkligen förvånad! Den här händelsen klargör en mycket viktig fråga: vi har sedan urminnes tider ansett att en människa är ett högt liv, med sinnesorgan som kan urskilja saker, och med en hjärna som kan analysera. Hur kan växter urskilja saker, har de också sinnesorgan? Vem som än förr i tiden hade sagt att växter hade sinnesorgan, tankar, känslor, och kunde känna igen människor, hade stämplat som vidskeplig. Inte nog med det, dessutom tycks de ha överträffat oss moderna människor i vissa avseenden.

En dag kopplade han lögn-detektorn till en växt och sedan undrade han: Vilket slags experiment ska jag göra? Jag ska bränna dess blad med eld och se hur den reagerar. Så fort tanken dök upp i hans sinne, och till och med innan han eldade, ritade den elektroniska pennan snabbt en kurvlinje, samma kurvlinje som när en människa skriker på hjälp för att rädda sitt liv. Den här superkänsliga förmågan kallades förr tankeläsning, en av människans potentiella och ursprungliga förmågor. Men dagens mänsklighet har helt degenererats. Innan du kan återfå den här förmågan måste du kultivera om igen och återvända till ursprunget och det sanna, återvända till din ursprungliga natur. Men växten har den och den vet vad du tänker på. Det låter mycket mystiskt men det var ett verkligt vetenskapligt experiment. Han har utfört olika experiment, även beträffande förmågan att kontrollera på långt avstånd. När hans artiklar publicerades orsakade de stor sensation i hela världen.

Botanister från olika länder har redan startat studier inom det här området, och i vårt land görs detta också och det är inte längre något vidskepligt. Häromdagen sade jag att vad vår mänsklighet idag har erfårit, uppfunnit och upptäckt, är tillräckligt för att ändra dagens läroböcker. Men på grund av inflytandet från traditionell tro

är människor motvilliga att erkänna det och det finns heller ingen som systematiskt ordnar de här sakerna.

Jag såg i en park i nordöstra Kina en grupp tallar som hade dött. Ingen visste vilken sorts övning som några människor övade där. De rullade överallt på marken och sedan skulle de samla qi med fötterna på ett sätt och med händerna på ett annat. Strax efteråt blev tallarna gula och sedan dog de. Har de gjort en bra eller en dålig gärning? Ur våra utövares synvinkel är det att döda. Som utövare måste du vara en god människa, gradvis assimilera dig till universums egenskap och ge upp dina dåliga saker. Ur en vanlig människas synvinkel var det inte heller någon god gärning, utan det var förstörelse av allmän egendom och av den gröna vegetationen, och den ekologiska balansen stördes. Det var ingen god gärning sett ur någons synvinkel. Det finns massor av qi i universum så samla du bara. En del människor har mycket stark energi. Efter att ha övat till en viss nivå kan de verkligen, genom bara en vink med armen, samla qi från växter inom ett stort område. Det är inget annat än qi. Vad är det för nytta med att samla så mycket qi? En del människor gör ingenting när de går till en park och någon säger: Jag behöver inte öva qigong. Det är fullt tillräckligt för mig att gå runt och svepa med armarna och min övning är klar. Det räcker alltså med att ha fått qi, och han tror att qi är Gong. När folk kommer nära honom känner de att hans kropp är ganska kall. Är inte växternas qi av Yin-natur? En utövare ska upprätthålla balansen mellan Yin och Yang. Hans kropp luktar precis som talkåda, men ändå känner han sig nöjd med sin övning.

Den som utövar får Gong

Frågan om vem som utövar och vem som får Gong är väldigt avgörande. När jag har blivit tillfrågad om Falun Dafas fördelar har jag sagt att Falun Dafa kan göra det möjligt för ”Gong att förädla människan” och därmed förkorta övningstiden. Den kan lösa sådana problem som att man inte har tid att öva men ändå hela tiden förädlas av Gong. Samtidigt är vår metod genuin kultivering av både kropp och själ och vår fysiska kropp kommer att genomgå enorma

förändringar. Falun Dafa har ytterligare en fördel, den största, vilken jag inte har nämnt tidigare, bara idag talar jag om det. På grund av att den berör ett mycket stort problem av historiskt ursprung och har en enorm inverkan på kultiveringskretsen, har ingen genom historien vågat avslöja den, och inte heller har någon tillåtit avslöja den, men det går inte att jag inte talar om den.

En del lärjungar har sagt: Varje mening som Mästare Li Hongzhi har sagt är en himmelsk hemlighet och ett avslöjande av de himmelska hemligheterna. Men vi vägleder verkligen människor mot högre nivåer, vilket är att rädda människor. Vi tar ansvar för alla, och vi kan ta det här ansvaret, så det är inte ett avslöjande av de himmelska hemligheterna. Om någon talade oansvarigt om det skulle det vara att avslöja de himmelska hemligheterna. I dag ska vi offentliggöra frågan om vem som utövar och vem som får Gong. Enligt min åsikt har alla nuvarande kultiveringsmetoder, inklusive dem inom Buddha-läran, Dao-läran och den Ovanliga skolans kultiveringsmetod, genom historien kultiverat människans sekundära urande (det sekundära medvetandet), och det har varit ens sekundära urande som har fått Gong. Huvuduranden, som vi talar om här, syftar på vårt eget sinne. Man ska förstå vad man tänker på och vad man gör, det är ditt sanna jag. Men du vet över huvud taget inte vad din sekundära urande gör. Fastän han föddes samtidigt med dig, med samma namn och samma utseende som du, och kan kontrollera samma kropp, är han inte du i strikt mening.

Det finns en princip i universum, att den som förlorar vinner och den som kultiverar får Gong. Genom dynastierna har kultiveringsmetoderna lärt människor att komma in i ett transtillstånd under övningen, att inte tänka på någonting, sedan gå in i djup meditation, tills de slutligen inte är medvetna om någonting. Någon sitter där i tre timmar som om det endast var för en kort stund och andra kan beundra hans förmåga att vara i stillhet. Övade han i själva verket? Själv vet han inte alls. I synnerhet Dao-läran säger: Shishen dör, medan *Yuanshen* föds. Shishen som han talar om, kallar vi huvuduranden och Yuanshen som han talar om, kallar vi den sekundära uranden. Om din Shishen verkligen dör så är du verkligen död och din huvudurande försvinner verkligen. Någon från en annan kultiveringsmetod talade om för mig: Lärare, när jag övar kan jag inte

känna igen någon i familjen. En annan människa talade om för mig: Jag behöver inte öva som andra, som gör det tidigt på morgonen och sent på kvällen. När jag går hem och lägger mig på soffan går jag själv ut och övar, och jag ser honom öva medan jag ligger där. Jag tyckte att det var mycket sorgligt, men det var samtidigt inte sorgligt!

Varför skulle de rädda den sekundära uranden? *Lu Dongbin* sade: Hellre rädda djur än människor. Det är verkligen väldigt svårt för människor att bli upplysta, eftersom vanliga människor är förvirrade av vanliga människors samhälle och inte kan släppa sina fasthållanden inför de praktiska vinningarna. Du kanske inte tror det, men en del människor är vanliga människor igen när de har gått ut från den här hörsalen efter föreläsningen. Om någon irriterar en person eller knuffar till honom så finner han sig inte i det. Efter en tid betraktar han sig själv inte alls som en utövare. Genom historien har många människor som kultiverar Dao insett detta, att det är mycket svårt att rädda en människa, eftersom hans huvudurande är mycket vilsen. En del människor har bra upplysningsförmåga och förstår omedelbart om de får en vink. En del människor tror dig inte, vad du än säger, och de tror att du tar för stora ord i din mun. Vi har bett dem att kultivera sitt Xinxing och ändå betar de sig som de gjorde tidigare så fort de är bland vanliga människor. De söker omedelbart efter egna fördelar, vilka de tycker är konkreta, ändamålsenliga och påtagliga. Fa som Läraren har talat om, låter också förnuftig, men de kan inte följa den. Människans huvudurande är svårast att rädda, medan den sekundära uranden kan se scener i andra dimensioner. Därför tänker de: "Varför ska jag rädda din huvudurande? Din sekundära urande är också du, skulle det inte vara samma sak om jag räddade honom? De är alla du och det spelar ingen roll vem som får det, allt är du."

Jag ska beskriva deras specifika kultiveringsmetoder. Om du har förmågan att se framtiden och det förgångna så skulle du förmodligen se följande scenario: när du sitter i lotusställning, så snart du har gått in i stillhet, "svisch", ser du hur någon med ditt utseende plötsligt flyger iväg från din kropp. Var är ditt verkliga jag, kan du urskilja det? Du sitter precis här. Efter att du har sett honom lämna din kropp tar mästaren med honom för att kultivera i en av mästaren

skapad dimension, vilken kan vara en tidigare samhällsform eller en nutida samhällsform eller en samhällsform i en annan dimension. Mästaren lär honom övningar och han lider mycket under en till två timmar per dag. När han återvänder från sitt övande kommer också du ut ur meditationen, det här är vad man kan se.

Det skulle vara ännu sorgligare om man inte kunde se eller veta någonting och komma ut ur två timmars meditation. En del människor sover två eller tre timmar som ett sätt att öva, och lämnar sin kropp till andra. Det här genomförs successivt, med en viss tid avsatt dagligen för meditation. Det finns också övande som genomförs i en omgång. Ni har kanske hört om Bodhidharma som satt framför en vägg i nio år. Tidigare fanns det många munkar som kunde sitta i flera decennier. Det längsta som registrerats genom historien var mer än nittio år och det finns även de som suttit längre än så, med ett tjockt dammlager på ögonlocken och gräs som växer på deras kroppar, och de sitter där fortfarande. Inom Dao-läran talar man också om det här, och särskilt några övningar från den Ovanliga skolans kultiveringsmetod talar om att sova, och sova i flera decennier, utan att komma ut ur stillheten och vakna upp. Men vem har övat? Hans sekundära urande har gått ut och övat. Om han kunde se det skulle han se att mästaren har tagit med hans sekundära urande för att öva. Den sekundära uranden kan också vara skyldig mycket karma och mästaren är oförmögen att eliminera all hans karma. Därför säger mästaren till honom: Du ska öva bra här. Jag är borta ett tag och kommer tillbaka om en liten stund, du väntar på mig.

Mästaren visste exakt vad som skulle hända och han var tvungen att göra på det här sättet. Som ett resultat skulle en demon komma och skrämma honom, omvandla sig till en skönhet för att förföra honom. Det skulle förekomma alla sorters saker. Demonen såg att han inte alls var berörd, då det var jämförelsevis lättare för den sekundära uranden att kultivera, eftersom han kunde känna till sanningen. Demonen blev ursinnig och försökte döda honom. För att hämnas dödade demonen honom verkligen, och på så sätt betalades hans skuld helt och hållet. Efter hans död kom den sekundära uranden ut som en rökstrimma som drev omkring. Han återföddes i en mycket fattig familj. Barnet led från tidig ålder. Mästaren kom när han blev större och kunde förstå saker och ting. Uppenbarligen

kunde han inte känna igen honom. Mästaren öppnade hans lagrade minne med en förmåga. Han skulle plötsligt minnas allting. Är inte det här min mästare? Mästaren skulle tala om för honom: Nu är du mogen och du kan utöva. På så sätt har det gått många år och mästaren har överlämnat många saker till honom.

Efter överlämnandet sade mästaren till honom: Du har fortfarande många fasthållanden att släppa. Du borde gå ut och vandra omkring. Att vandra omkring i samhället var väldigt plågsamt. Han skulle tigga mat och träffa på olika sorters människor som skulle förakta honom, förolämpa honom och utnyttja honom. Han skulle möta alla sorters saker. Han skulle behandla sig själv som en utövare och väl balansera sina relationer med andra, skulle upprätthålla Xinxing, ständigt höja Xinxing, han skulle inte beröras och frestas av vanliga människors olika vinningar, och efter att i många år ha vandrat runt skulle han återvända. Mästaren sade: Du har redan fått Dao och har uppnått fullbordan. Om du inte har någonting att göra kan du gå tillbaka, ställa allt i ordning och göra dig redo att gå iväg. Om det finns något att göra så gå och avsluta dina angelägenheter bland vanliga människor. Efter många år kom det sekundära medvetandet tillbaka och vid dess återkomst kom hans huvudurande också ut ur meditationen och då vaknade hans huvudmedvetande.

Men han hade egentligen inte kultiverat. Hans sekundära urande hade kultiverat och alltså skulle den sekundära uranden få Gong. Men huvuduranden hade också lidit. Trots allt hade han offrat hela sin ungdom på att sitta där och hans tid som en vanlig människa var över. Vad skulle sedan hända? När den här personen kom ut ur meditationen skulle han känna att Gong hade förädlats fram genom egen övning och att han hade förmågor. Han ville behandla sjukdomar, han kunde göra vad han ville, och hans sekundära urande skulle tillfredsställa honom. Eftersom han trots allt är huvuduranden är det huvuduranden som styr kroppen och som bestämmer. Dessutom har han tillbringat så många år med att sitta här att hans liv har förflutit. När den här personen dör ger sig den sekundära uranden iväg och var och en går sin egen väg. Enligt buddhismen måste han fortfarande fortsätta i Samsara. Eftersom en stor upplyst har lyckats med kultiveringen i hans kropp har han också samlat en stor mängd dygd. Vad skulle sedan hända? Han skulle förmodligen

bli en högt uppsatt tjänsteman eller tjäna en stor förmögenhet i sitt nästa liv. Det kan bara bli på det här sättet, så slutade inte hans kultivering förgäves?

Vi har fått gå igenom mycket för att få tillåtelse att berätta om det här ämnet för er. Jag har avslöjat ett tusenårigt mysterium, vilket var hemligheternas hemlighet och vilket man absolut inte kunde tala om, och jag har avslöjat grunden för alla sorters kultiveringsmetoder genom åren. Sade jag inte att det involverar mycket djupgående historiska ursprung? Det här är anledningarna. Du kan tänka på det, vilken metod eller skola har inte kultiverat på det här sättet? Du kultiverar men du har ändå ingen Gong, är du inte väldigt ledsen! Vem borde man då skylla på? Människor är verkligen vilsna i illusionen och inser inte, hur vinken än framförs. Om något sägs på en högre nivå tycker de att det är mystiskt. Om något sägs på en lägre nivå kan de inte inse det. Till och med när jag talar om det på det här sättet vill en del människor ändå att jag ska bota deras sjukdomar. Jag vet verkligen inte vad jag ska säga till dem. Vi talar om kultivering och vi kan endast ta hand om dem som kultiverar mot höga nivåer.

I vår kultiveringsmetod är det huvudmedvetandet som får Gong. Skulle då huvudmedvetandet få Gong för att du säger att huvudmedvetandet får Gong? Vem ger tillåtelsen? Det fungerar inte på det sättet, eftersom det måste finnas en förutsättning. Ni vet alla att för att kultivera tar inte vår kultiveringsmetod avstånd från den vanliga människans samhälle eller undviker eller flyr bort från konflikter. I den här komplicerade miljön bland vanliga människor ska du vara klartänkt och medvetet förlora när det gäller egna fördelar. När andra tar dina fördelar i smyg kommer du inte att kämpa, tävla eller slåss för dem. Du lider förluster bland alla sorters Xinxing-störningar. I den här svåra omgivningen vässar du din vilja och höjer ditt Xinxing, och under påverkan av vanliga människors alla sorters dåliga tankar har du en möjlighet att nå ovanför och bortom.

Tänk er, är det inte du som lider med klart medvetande och är det inte din huvudurande som anstränger sig? Du har förlorat saker bland vanliga människor, är det inte du som har förlorat med klart medvetande? Då borde den här Gong tillhöra dig, eftersom vem som än förlorar ska få. Det är anledningen till att vår kultiveringsmetod inte undviker att kultivera i vanliga människors komplicerade

miljö. Varför kultiverar vi i vanliga människors konflikter? Det är för att vi själva ska få Gong. De framtida professionella utövarna som kultiverar i templen kommer att vandra omkring bland vanliga människor.

En del människor säger: Utövas inte också andra kultiveringsmetoder nu för tiden bland vanliga människor? Men dessa strävar alla efter att bota sjukdomar och hålla sig frisk. Ingen genuin kultiveringsmetod mot höga nivåer har spridits offentligt, bara till en enda lärjunge. De som genuint vägleder sina lärjungar har redan tagit med dem för att undervisa dem på undanskymda platser. Vem har genom åren talat om det här för allmänheten? Ingen har gjort det. Vi säger i vår kultiveringsmetod att vi får Gong på det här sättet, för vår metod är just sådan. Samtidigt sätts tusentals saker in från vår kultiveringsmetod, alla på din huvudurande, för att göra det möjligt för dig att verkligen få Gong. Jag har nämnt att jag har gjort någonting som ingen annan har gjort tidigare, och öppnat den största dörren. En del människor har förstått dessa mina ord, och vad jag har sagt är verkligen inte någonting mystiskt. Personligen har jag för vana att säga en tum om jag har en fot, och ni tycker ändå att jag skryter. Faktum är att vad som sades endast är en mycket liten del. På grund av de enorma nivåskillnaderna kan jag inte nämna någonting om den högre och djupare Dafa.

Vår metod kultiverar på så sätt att du själv verkligen kan få Gong, vilket är första gången sedan himlen och jorden skapades, och du kan kontrollera det i historien. Det som är bra är att du själv kan få Gong att växa, men det är också mycket svårt. I de vanliga människornas komplicerade miljö, och i Xinxing-friktionerna mellan människor, kan du höja dig över och bortom – det är det svåraste. Svårigheten är att förlora sina egna fördelar bland vanliga människor med ett klart medvetande. Om du kan förbli lugn i hjärtat eller inte inför egna fördelar; om du kan förbli lugn i hjärtat eller inte i intrigerna mellan människor; om du kan förbli lugn i hjärtat eller inte när dina släktingar och vänner lider, hur hanterar du detta, att vara en utövare är just så svårt! Någon sade till mig: Lärare, det är tillräckligt att vara en god människa bland vanliga människor, vem kan kultivera upp? Efter att ha lyssnat på honom kände jag mig verkligen besviken! Jag sade inte ett ord till honom. Det finns olika

sorters Xinxing och han kan inse så mycket som han har förmågan att inse. Den som kan inse, den kan få.

Lao Zi sade: ”Dao är en väg som kan följas men det är inte en vanlig väg.” Dao skulle inte vara så värdefull om vi kunde plocka upp den var som helst på marken och lyckas med att kultivera den. Vår kultiveringsmetod kräver att du själv får Gong genom konflikter och därför ska vi i största möjliga utsträckning passa in bland vanliga människor, och det begärs inte av dig att du egentligen förlorar några materiella ting. Men ni måste höja ert Xinxing i den här materiella miljön. Det är lämpligt just här, vår skola är den lämpligaste, och i stället för att bli munkar eller nunnor kan vi utöva den bland vanliga människor. Det svåraste är just här, att kultivera i den mest komplicerade miljön bland vanliga människor. Ändå är den bäst på grund av detta, eftersom den gör det möjligt för er att själva få Gong. Det som jag idag har berättat för er alla här är den mest avgörande delen i vår kultiveringsmetod. Naturligtvis, när huvuduranden får Gong får den sekundära uranden också Gong. Varför det? I all information som finns i din kropp, i alla dina väsen såväl som dina celler, växer Gong. Naturligtvis får han också Gong att växa. Men han blir inte vid något tillfälle lika hög som du. Du är herren och han är beskyddaren av Fa.

På tal om det här ska jag lägga till en sak. Det finns många sådana människor inom vår kultiveringskrets som jämt har försökt kultivera mot höga nivåer. De har letat efter Fa överallt och spenderat inte så lite pengar. De har rest runt överallt och försökt hitta en välkänd mästare, men de har inte hittat någon. Att de är välkända betyder inte nödvändigtvis att dessa mästare verkligen förstår saker bra. Resultatet blev att de reste hit och dit och spenderade pengar och tröttade ut sig utan att få någonting. En sådan bra kultiveringsmetod har vi gett dig idag, jag har räckt fram den till dig och har levererat den framför din dörr. Det kommer an på dig om du kan kultivera eller ej, kan lyckas eller ej. Om du kan kultivera, då fortsätter du att kultivera; om du inte kan göra det och inte kan lyckas, tänk då från och med nu inte alls på att kultivera. Förutom demonerna som lurar dig, undervisar ingen annan dig, och du kommer inte att kunna kultivera i framtiden. Om inte jag kan rädda dig så kan ingen annan heller rädda dig. I själva verket, om du nu för tiden vill

hitta en genuin mästare från en ortodox skola till att undervisa dig, det är svårare än att klättra till himlen, det finns ingen som tar hand om det här. I slut-Dharma-tiden är de mycket höga nivåerna också i den sista ödeläggelsen och ingen bryr sig om vanliga människor. Det här är den mest lättillgängliga kultiveringsmetoden och den kultiveras direkt, i enlighet med universums egenskap. Det är den snabbaste genvägen, och den siktar direkt på människans hjärta.

Det himmelska kretsloppet

Dao-läran talar om det stora och det lilla himmelska kretsloppet och vi kommer att förklara vad ett himmelskt kretslopp är. Det himmelska kretslopp som vi i allmänhet syftar på, länkar ihop de två meridianerna *Ren* och *Du*. Det här himmelska kretsloppet är ett ytligt himmelskt kretslopp som inte räknas som någonting, det är bara saker och ting som kan bota sjukdomar och hålla en frisk och det kallas det lilla himmelska kretsloppet. Det finns ett annat himmelskt kretslopp, som inte kallas det lilla himmelska kretsloppet och inte heller kallas det stora himmelska kretsloppet, det är en form av himmelskt kretslopp medan man kultiverar i meditation. Det börjar inuti kroppen och går i cirkel från Niwan ner till elixirfältet och cirkulerar uppåt inuti kroppen, en invändig cirkulering. Det är det genuina himmelska kretsloppet när man kultiverar i meditation. Efter bildandet av det här himmelska kretsloppet blir det en mycket kraftfull energiström, som sedan sätter hundratals meridianer i rörelse med en meridian, för att öppna alla andra meridianer. Dao-läran talar om det himmelska kretsloppet, buddhismen talar inte om det himmelska kretsloppet. Vad talar buddhismen om? När Sakyamuni lärde ut sin kultiveringsmetod nämnde han inte Gong och inte heller talade han om Gong, men hans kultiveringsmetod har också sin egen form av kultiveringsomvandling. Hur rör sig meridianerna inom buddhismen? De börjar från Baihui-punkten och öppnar den helt igenom, sedan går de från hjässan till nedre delen av kroppen i spiralform, och till slut sätts alla meridianerna i rörelse på det här sättet.

Den centrala meridianen inom tantrismen har också det här syftet. En del människor säger att det inte finns någon central meridian, varför kan då tantrismen kultivera fram den centrala meridianen? Faktum är att när människokroppens alla meridianer sammanräknas är tiotusen inte nog. De ligger kors och tvärs precis som blodkärl, och de är fler än blodkärlen. Det finns inga blodkärl mellan de inre organen men det finns meridianer. Från hjässan till varje del av kroppen finns meridianer kors och tvärs och de sammanfogas. I början är de kanske inte raka, de sammanfogas och öppnas. De utvidgas gradvis och bildar långsamt en rak meridian. Den här meridianen fungerar som en självrotationsaxel, och den tar med de horisontellt roterande imaginära hjulen, vilket också syftar till att öppna alla meridianer i kroppen.

Vår Falun Dafas kultivering undviker den här metoden, att en meridian sätter alla meridianerna i rörelse. Vi kräver att alla meridianer ska öppnas samtidigt, och att alla ska röra sig simultant från allra första början. Vi kultiverar på en mycket hög nivå med en gång och undviker sakerna på låg nivå. Om du önskar öppna alla meridianer med en meridian så är kanske inte hela din livstid tillräcklig för att lyckas. En del människor måste kultivera i decennier och det är mycket svårt. Många kultiveringsmetoder talar om att en livstid inte är tillräcklig för att lyckas med kultiveringen. Många kultiverare i mycket höga och djupa kultiveringsmetoder kan förlänga sina liv, och talar de inte om att kultivera kroppen? De kan förlänga sina liv för att kultivera och kan kultivera väldigt länge.

Det lilla himmelska kretsloppet är i grunden till för att bota sjukdomar och hålla sig frisk, medan det stora himmelska kretsloppet är till för utövning, och det är då man verkligen kultiverar. Det stora himmelska kretsloppet som Dao-läran syftar på är inte lika kraftfullt som vårt, som öppnar alla meridianerna på en gång. Det är några meridianer som rör sig och roterar, från de tre Yin-meridianerna och de tre Yang-meridianerna i händerna, ner till fötterna, till båda benen, hela vägen upp till håret, och som cirkulerar en gång över hela kroppen. Det här kallas det stora himmelska kretsloppets cirkulation. När det stora himmelska kretsloppet är i rörelse är det genuin utövning, så vissa qigongmästare lär inte ut det stora himmelska kretsloppet. Vad de lär ut är bara att bota

sjukdomar och hålla sig frisk. En del människor har också talat om det stora himmelska kretsloppet, men de har inte satt in någonting åt er. Du kan inte heller öppna dem på egen hand. Utan att saker och ting har satts in vill du kanske öppna det själv med tankestyrning, men det är lättare sagt än gjort! Det skulle vara som att göra gymnastiska övningar, och hur kan de då öppnas? Kultivering beror på en själv, Gong beror på mästaren. När hela den inre ”mekanismen” har satts in i dig, först då kan det få en sådan effekt.

Dao-läran har sedan urminnes tider betraktat människokroppen som ett litet universum. De anser att universums yttre är lika stort som dess inre och att dess yttre ser likadant ut som dess inre. Den här åsikten verkar omöjlig att föreställa sig och är inte lätt att förstå. Detta universum är så stort, så hur kan det jämföras med en människokropp? Vi talar om en princip: vår nuvarande fysikforskning studerar materians elementarpartiklar från molekyler, atomer, elektroner, protoner, kvarkar till neutrinos, hur stort kan det vara längre ner? I det tillståndet kan inte längre mikroskopet spåra dem. Vilken är den extremt mikrokosmiska partikeln vidare nedåt? Det är inte känt. Faktum är att vad våra fysiker nu har förstått är alltför långt bort från universums minsta mikrokosmiska partiklar. När en människa inte har sin köttsliga kropp kan hans ögon ha en förstorande funktion när de ser på saker och ting, och de kan se det mikrokosmiska. Ju högre nivå man är på, desto större mikrokosmos kan man se.

Sakyamuni talade på sin nivå om teorin om tretusen världar. Det vill säga, det existerar också sådana människor i Vintergatan som i likhet med vår mänsklighet har pigment. Han har också talat om teorin att ett sandkorn innehåller tretusen världar, vilket överensstämmer med vår moderna fysiks förståelse. Vad är skillnaden mellan elektronernas sätt att rotera runt atomkärnan och jordens sätt att rotera runt solen? Därför sade Sakyamuni att i mikrokosmos innehåller ett sandkorn tretusen världar, och då är det precis likadant som ett universum. Inuti finns det liv och materia. Om det är sant, tänk er bara, finns det sand i världen som finns i det där sandkornet? Finns det då tretusen världar i sandkornets sandkorn? Och finns det då sand i de tretusen världarnas sandkorns sandkorn? Det skulle bli oändligt om sökandet fortsatte. Men Sakyamuni hade

uppnått Tathagatas nivå och han kom med det här påståendet: ”Det är så kolossalt att det inte har det yttre och det är så litet att det inte har det inre.” Det är så kolossalt att han inte kunde se universums ytterkant och det är så litet att han inte kunde upptäcka vilken som är den mest mikrokosmiska partikeln av den ursprungliga materian.

Vissa qigongmästare säger: Det finns en stad i en svettpor, där det kör tåg och bilar. Det låter mycket mystiskt, men om vi ser det ur ett vetenskapligt perspektiv och verkligen försöker förstå och utforska det, så finner vi att det de sade inte är mystiskt. När jag talade om att öppna det himmelska ögat häromdagen kunde många människor se det här scenariot: när deras himmelska öga öppnades upptäckte de att de sprang längs en tunnel i sin panna, som om de inte kunde nå slutet. Varje dag kändes det under övningen som om de sprang längs den här stora vägen, med berg och floder på båda sidor. Medan de sprang passerade de genom städer och såg en hel del människor. De trodde att det var en illusion. Vad är det egentligen? Det syns mycket klart och är inte någon illusion. Jag har sagt att ens kropp verkligen är enorm, som den i mikrokosmos, och det är inte någon illusion. Eftersom Dao-läran genom historien har betraktat människokroppen som ett universum, och om den verkligen är ett universum, så skulle avståndet mellan pannan och tålkörteln vara mer än 108 000 Li. Du kan rusa utåt och det är ett väldigt stort avstånd.

Om det stora himmelska kretsloppet öppnades helt under kultiveringen så skulle det ge utövaren en förmåga. Vilken förmåga är det? Det är känt att det stora himmelska kretsloppet också kallas Ziwu himmelska kretslopp eller Qiankun-rotationen eller Heche-rotationen. På en mycket låg nivå bildar det stora himmelska kretsloppets rotation en energiström som gradvis ökar i täthet, för att utvecklas mot ännu högre nivåer, och som blir till ett stort energibälte av mycket stor täthet. Det här energibältet cirkulerar och under cirkulationsprocessen kan vi med det himmelska ögat på en mycket låg nivå upptäcka att qi ändrar läge inuti kroppen: qi från hjärtat kan flyttas till tarmarna; qi från levern kan flyttas till magen ... I mikrokosmos kan vi se att vad det transporterar är någonting väldigt stort. Om det här energibältet frigörs utanför ens kropp blir det teleportationsförmågan. En människa med mycket kraftfull Gong kan flytta

ett mycket stort föremål, vilket är stor teleportation. En med svag Gong kan flytta något mycket litet, vilket är liten teleportation. Det här är de olika formerna av teleportation och deras bildande.

Kultiveringen börjar direkt med det stora himmelska kretsloppet, så det för med sig olika tillstånd och olika former av Gong och det för oss också till ett mycket speciellt tillstånd. Vilket tillstånd? Ni kanske har sett det här uttrycket, ”Bairi Feisheng” i äldre böcker såsom ”*Shenxian Zhuan*”, ”Dan Jing”, ”Dao Zang” eller ”Xingming Guizhi”, och det betyder att en människa kan sväva mitt på ljusa dagen. Faktum är, låt mig tala om för er, att så fort det stora himmelska kretsloppet är öppet kan en människa sväva, så enkelt är det. En del människor kommer att tänka att efter så många års qigongövning är det inte så få med det stora himmelska kretsloppet öppnat. Det är inte osannolikt att tiotusentals människor kommer att nå det här stadiet, eftersom det stora himmelska kretsloppet trots allt är det första steget i kultiveringen.

Varför har då ingen sett dessa människor sväva eller har sett dem lämna marken? Tillståndet i det vanliga mänskliga samhället kan inte saboteras och inte heller kan den vanliga mänskliga samhällsformen lättvindigt saboteras eller förändras. Hur kan alla människor tillåtas flyga runt i himlen? Skulle det vara ett vanligt mänskligt samhälle? Det här är en primär aspekt. Ur ett annat perspektiv lever människorna inte bland de vanliga människorna för att vara människor, utan det är för att återvända till ursprunget och det sanna, så det är fortfarande en fråga om upplysningsförmåga. Om någon ser att många människor verkligen kan sväva så kommer han också att vilja kultivera och då existerar inte frågan om upplysningsförmåga. Så du har lyckats med din kultivering, men kan fortfarande inte lättvindigt låta andra se det, du ska inte visa det för människor, eftersom andra också bör kultivera. Så efter att det stora himmelska kretsloppet har öppnats, om bara din fingertopp, tåspets eller en viss del av din kropp är låst, kan du inte sväva.

När vårt stora himmelska kretslopp är på väg att öppnas inträder ett tillstånd i vilket vissa människor lutar sig framåt när de sitter i lotusställning. Eftersom ryggen har öppnats bättre känns ryggen mycket lätt, medan framsidan av kroppen känns tung; en del människor lutar sig bakåt och känner att ryggen är tung, medan

kroppens framsida känns lätt. Om din kropp är väldigt bra öppnad, studsar du och känner att du dras upp och du har en känsla av att du lämnar marken. När du verkligen kan komma upp, tillåts du inte komma upp. Men det är inte definitivt. De som utvecklar förmågor är vid båda ändarna. Barn har inga fasthållanden, och det har inte gamla människor heller, särskilt inte äldre kvinnor, vilka lätt kan utveckla förmågor och lätt kan behålla dem. Men när det gäller män, särskilt de yngre, så fort de har en förmåga kan de inte undkomma sin skrytsamma läggning och samtidigt skulle de kanske använda den som ett tävlingsmedel bland vanliga människor. Alltså tillåts den inte att existera och låses så snart den har förädlats fram. Om en del av kroppen är låst kan den här människan inte sväva. Därmed inte sagt att du över huvud taget inte kommer att tillåtas ha detta tillstånd. Du tillåts förmodligen att prova och några människor kan behålla det.

Följande situation inträffade på olika ställen där jag föreläste. När jag föreläste i Shandong fanns där elever från Beijing och Jinan. Någon frågade: Lärare, vad har hänt med mig, det känns ofta som om jag lyfter från marken när jag går, jag svävar upp när jag ligger och sover hemma, och när jag drar täcket över mig så flyger också täcket upp som en ballong som lyfter hela tiden. När jag höll kurs i Guiyang fanns det en erfaren elev från Guizhou, en gammal dam, som hade två sängar i ett rum, med den ena sängen längs den ena väggen. Hon satt i lotusställning på sängen och kände hur hon svävade upp, och upptäckte att hon hade svävat till den andra sängen när hon öppnade ögonen. Då tänkte hon, jag måste tillbaka, och då svävade hon tillbaka igen.

Det var en elev i Qingdao som gjorde den sittande övningen i sängen under lunchrasten och det fanns inga andra i rummet. Så snart han hade satt sig där lyfte han och studsade så högt som över en meter. Efter att han hade lyft, föll han ner igen med en duns, och han studsade hela tiden, och täcket kastades till och med ner på golvet. Han var lite upphetsad och lite rädd också, och studsade upp och ner hela middagstiden igenom. Till slut ringde kontorsklockan och han tänkte: Ingen borde få se vad som händer och det är bäst att jag slutar fort. Han slutade. Det är därför äldre människor kan lägga band på sig. Om det här hade hänt en ung människa, när

kontorsklockan ringer ska ni alla komma och se mig sväva upp. Det här är en sådan situation när människor inte har lätt för att kontrollera benägenheten att skryta: Se hur bra jag har övat, jag kan sväva. När han skryter försvinner det, det tillåts inte att existera på det här sättet. Överallt finns det många sådana fall bland utövare.

Vi vill att alla meridianer öppnas helt från allra första början. Fram tills i dag har åttio till nittio procent av våra människor nått det tillstånd där kroppen har blivit mycket lätt och fri från sjukdomar. Samtidigt har vi nämnt att det under kursen inte bara är det att ni skjuts till ett sådant tillstånd att kroppen är fullständigt renad, utan många saker sätts också in i kroppen för att låta er Gong komma fram under kursen. Jag så gott som lyfter upp dig och skjuter dig sedan framåt. Jag har talat om Fa för er under föreläsningarna och allas Xinxing har också ständigt förändrats. Efter att ni har gått ut från den här kurslokalen kommer många av er att känna er som andra människor, och det garanteras att era värderingar har förändrats. Ni kommer att veta hur ni ska uppföra er i framtiden och ni kommer inte att bete er förvirrat. Det blir garanterat så här. Så ert Xinxing har redan hunnit ifatt.

På tal om det stora himmelska kretsloppet så känner du, fastän du inte har tillåtelse att sväva, att din kropp är lätt och du känner fartvinden när du går. Tidigare kände du dig trött när du bara tog några steg, men nu känns det väldigt lätt, hur långt du än har gått. Du känner det som om någon skjuter på när du cyklar och du känner dig inte trött när du går i trappor, hur högt du än måste gå, det är garanterat så. De som läser den här boken och kultiverar på egen hand kan också nå det tillstånd som de borde vara i. Jag är sådan att det jag inte vill säga kommer jag inte att säga, men det som jag säger måste vara sant. Särskilt under dessa omständigheter, om jag inte talade sanning när jag talar om Fa och om jag gjorde överdrivna påståenden, såväl som talade lättvindigt utan mål och mening, så skulle jag sprida en heretisk metod. Det är inte heller lätt för mig att göra det här. I universum tittar alla på och det är inte tillåtet att du hamnar på avvägar.

En vanlig människa känner bara till att det stora himmelska kretsloppet finns. Faktum är att det inte är tillräckligt. För att kroppen så fort som möjligt ska ersättas och helt omvandlas av

högenenergimateria, måste det finnas ett himmelskt kretslopp med en annan väg, som kan leda alla meridianer i kroppen. Det kallas Maoyous himmelska kretslopp. Ett fåtal människor känner till det. Den här termen finns ibland nämnd i böckerna, men ingen har förklarat det eller berättat det för er. Alla diskuterar bara runtom teorin, som hemligheterernas hemlighet. Vi avslöjar allt för er här: Maoyous himmelska kretslopp kan börja i Baihui-punkten (eller också i Huiyin-punkten), och det kommer ut och rör sig längs gränsen mellan Yin-sidan och Yang-sidan, rör sig längs öronkanten nedåt till skuldran. Det rör sig längs varje fingers sida, ett efter ett. Det rör sig längs sidan av kroppen, går längst ner och rör sig uppåt från foten till insidan av låret. Sedan går det nedåt längs insidan av den andra sidan, går under den andra foten och kommer upp längs den andra sidan av kroppen. Det rör sig längs varje fingers sida, ett efter ett, och kretsloppet sluts på hjässan. Det här är Maoyous himmelska kretslopp. Andra kan skriva en bok om det, jag har avslöjat det med bara några meningar. Jag tycker inte att det ska räknas som himmelska hemligheter heller, men andra tycker att dessa saker är mycket värdefulla och talar absolut inte om det. När de verkligen undervisar lärjungar, då talar de om Maoyous himmelska kretslopp. Fastän jag har talat om det ska ingen använda tankestyrning för att leda och kontrollera övningen, om du gör det så är det inte vår Falun Dafa. Genuin kultivering mot höga nivåer är att handla utan avsikt och den har ingen tankeverksamhet, allt som installeras i din kropp är färdigt att användas. Det formas automatiskt och dessa inre mekanismer förädlar dig, och de kommer att rotera automatiskt när det är dags. En dag kan ditt huvud pendla under övningen och om ditt huvud svänger åt den här sidan, roterar det åt det här hållet; om ditt huvud svänger åt den andra sidan, roterar det åt det hållet, rotationen sker åt båda hållen.

När det stora eller lilla himmelska kretsloppet har öppnats nickar du med huvudet under den sittande övningen, vilket är ett fenomen när energin passerar igenom det. Faluns Himmelska kretslopp som vi övar är likadant och vi övar på det sättet, och faktum är att det roterar av sig självt när du inte övar. Vanligtvis roterar det i evighet, och när du övar förstärker du mekanismen. Talade vi inte om att Fa förädlar utövaren? I vanliga fall märker du att ditt himmelska

kretslopp alltid roterar. Du övar inte men det här lagret av energimekanismer på utsidan, alltså ett yttre lager av stora meridianer, kommer att hålla igång din kropps övning, allt är automatiskt. Det kan också göra omvända rotationer och dess rotationer är åt båda hållen och öppnar ständigt dina meridianer.

Vad är då meningen med att öppna det himmelska kretsloppet? Syftet med övningen är inte att öppna det himmelska kretsloppet i sig. Även om ditt himmelska kretslopp är öppnat skulle jag säga att det är ingenting. Medan du kultiverar vidare är syftet, genom den här formen av himmelskt kretslopp, att öppna hundratals meridianer via en meridian, och man kan då öppna alla meridianer i kroppen helt. Vi har redan börjat göra dessa saker. Med fortsatt övande upptäcker man, när det stora himmelska kretsloppet rör sig, att meridianerna blir mycket breda, som ett finger, och mycket vida inuti. Eftersom energin också har blivit mycket kraftfull blir energiströmmen mycket bred och ljus när den har bildats. Det här är ändå ingenting. Vilket stadium avser vi att öva till? Hundratals av ens meridianer måste successivt göras bredare och ens energi måste göras starkare och ljusare. Slutligen flyter tusentals meridianer ihop för att nå det tillstånd där kroppen inte har några meridianer eller akupunkter. Hela kroppen flyter ihop till att bli en helhet, och det här är det slutliga målet med att öppna meridianerna. Målet är att få den mänskliga kroppen fullständigt omvandlad till högenergimateria.

På det här utövningsstadiet har ens kropp i stort sett omvandlats till högenergimateria. Ens kultivering har nämligen nått den högsta nivån av Världsliga-Fas kultivering och den mänskliga köttliga kroppen har redan kultiverats till den högsta punkten. Vid det laget förs man in i ett annat tillstånd. Vad för sorts tillstånd är det? Ens Gong har utvecklats till att bli mycket innehållsrik. I kultivering med vanliga människors fysiska kroppar, vilka genomgår processen i Världsliga-Fas kultivering, har alla sorters övernaturliga förmågor (potentiella förmågor), allting, kommit fram helt och hållet. Men de flesta är låsta under kultiveringen bland vanliga människor. Dessutom har ens Gong-pelare redan vuxit och blivit mycket hög. Alla former av Gong förstärks av den mäktiga Gong och blir mycket kraftfulla. Likväl kan de bara fungera i den här dimensionen

och de kan inte påverka någonting i andra dimensioner, eftersom de är förmågor som har kultiverats fram från våra vanliga människors köttsliga kroppar. Men de är redan mycket innehållsrika, och i varje dimension har kroppens olika existensformer i respektive dimension, genomgått mycket stora förändringar. De saker som den här kroppen bär med sig, sakerna som varje dimensions kropp bär med sig, är mycket innehållsrika och ser mycket skrämmande ut. En del människor har ögon över hela kroppen och alla deras svettporer har blivit ögon. Det kan finnas ögon överallt i hela deras dimensionsfält. Eftersom det är Buddha-lärans Gong har en del utövare Bodhisattva- och Buddha-avbilder över hela kroppen. Alla former av Gong har redan nått det extremt innehållsrika stadiet och det finns också många väsen som uppenbarar sig.

Vid det laget finns det ett annat tillstånd som kallas ”Tre blommor samlas på hjässan”. Det är ett mycket påtagligt tillstånd som också är iögonfallande. En som har det himmelska ögat öppet på en nivå som inte är hög kan se det. Det finns tre blommor på hjässan och en är en lotusblomma, men det är inte lotusen från vår materiella dimension. De andra två blommorna, vilka är väldigt vackra, är också från en annan dimension. Dessa tre blommor roterar, en efter en, på ens hjässan. De roterar medsols och motsols, och varje blomma kan också göra självrotation. Varje blomma har en enorm pelare, tjock som blommans diameter. Alla dessa tre enorma pelare når hela vägen upp till himlens topp, men de är inte Gong-pelaren, de har bara sådana former och är väldigt mystiska och fantastiska. Om du kan se det kan du bli rädd. Vid det här stadiet av kultiveringen blir kroppen vit och ren och huden blir fin. Vid det här laget i kultiveringen har man nått den högsta formen av Världsliga-Fas kultivering. Men det här är ännu inte den högsta punkten och man behöver fortsätta kultiveringen och gå framåt.

Nästa steg framåt är att gå in i övergångsfasen mellan Världsliga-Fa och bortom Världsliga-Fa, vilket kallas den Klarvita kroppens tillstånd (kallas också den Kristallvita kroppen). Eftersom kultiveringen av ens fysiska kropp har nått högsta formen av Världsliga-Fa är det bara den mänskliga köttsliga kroppen som har omvandlats till den högsta formen. När hela kroppen genuint går in i den formen består den helt och hållet av högenenergimateria. Varför

kallas den för den Klarvita kroppen? Anledningen är att ens kropp redan har nått den högsta gradens absoluta renhet. När den ses med det himmelska ögat är hela kroppen genomskinlig, precis som ett genomskinligt glas och det finns ingenting att se, den kan visa sig i ett sådant tillstånd. Enkelt uttryckt har kroppen redan blivit en Buddha-kropp. Det är den för att kroppen, som består av högenergi-materia, redan är olik vår egen kropp. På det här stadiet överges alla förmågor och magiska skickligheter på en gång. De placeras i en mycket djup dimension och blir oanvändbara. De kommer från och med nu inte längre att vara till någon nytta. Bara en dag i framtiden, när du har lyckats i kultiveringen, kan du blicka tillbaka och titta på din kultiveringsprocess, ta ut dem och titta på dem. Vid det här laget finns det endast två saker kvar, Gong-pelaren finns där fortfarande liksom urbarnt, vilket har kultiverats fram och vuxit sig ganska stort. Men båda existerar i samma mycket djupa dimension, och en normal människa, vars nivå på det himmelska ögat inte är hög, kan inte se det. Han kan bara se den människans kropp som en genomskinlig kropp.

Eftersom den Klarvita kroppens tillstånd bara är en övergångsfas, går man med fortsatt kultivering genuint in i bortom Världsliga-Fas kultivering, vilken också kallas Buddha-kroppens kultivering. Hela kroppen kommer att bestå av Gong. Vid det här laget har ens Xinxing blivit stabilt. Man börjar på nytt om med kultiveringen och börjar utveckla förmågor om igen. De ska inte längre kallas förmågor, utan de ska kallas Buddha-Fas gudomliga förmågor, vilka kan påverka alla dimensioner med mäktiga krafter. I framtiden, medan du fortsätter att kultivera saker och ting på högre nivåer, kommer du själv att veta hur du ska kultivera, och känna till de kultiveringsformer som finns.

Upprymdhet

Vi ska tala om den här frågan, en fråga som också tillhör fasthållandet upprymdhet. Många människor har övat qigong under en lång tidsperiod. Det finns också människor som aldrig har övat det men som har sökt och grubblat över sanningen och meningen med

det mänskliga livet. Efter att en sådan människa har studerat vår Falun Dafa förstår han plötsligt många frågor om det mänskliga livet som han önskade förstå, men inte kunde hitta några svar på. Förmodligen blir följden att hans tankar höjs och förändras och han blir mycket upprymd, det är säkert. Jag vet att en genuin kultiverare känner till dess vikt och förstår att värdesätta det. Ofta uppstår problemet att man på grund av sin glädje skapar det onödiga fasthållandet upprymdhet. Det medför att hans beteende i det sociala umgänget mellan människor i det vanliga mänskliga samhället, och i samhällsmiljöer bland vanliga människor, upplevs som onormalt. Jag skulle säga att det här inte fungerar.

Vår kultiveringsmetod kultiveras huvudsakligen i vanliga människors samhälle. Du kan inte distansera dig från det vanliga, mänskliga samhället och du ska kultivera med ett klart medvetande. Mellan människor ska det fortfarande vara ett normalt förhållande, och naturligtvis blir ditt Xinxing mycket högt med det rätta sinnestillståndet. Du höjer ditt eget Xinxing och din egen nivå och gör goda gärningar istället för dåliga gärningar, det är bara en sådan manifestation. En del människor uppför sig som om de vore mentalt avvikande, som om de hade sett tillräckligt av det världsliga, och de säger något som inte kan förstås av andra. Andra människor skulle säga, hur kunde den här personen förändras så här genom att studera Falun Dafa? Han verkar ha mentala problem. Det är faktiskt inte så, han har bara blivit alltför upprymd och verkar vara oförnuftig och sakna sunt förnuft. Tänk bara, ett sådant uppförande från din sida är också felaktigt och du har gått till den andra ytterligheten, vilket igen är ett fasthållande. Du borde släppa det och leva och kultivera normalt, och vara som alla andra bland vanliga människor. När du är bland vanliga människor, om de tycker att du har blivit tokig så vill de inte ha med dig att göra och håller ett avstånd till dig. Ingen förser dig med någon möjlighet att förbättra ditt Xinxing och ingen behandlar dig som en normal människa, och jag skulle säga att det inte är rätt! Därför måste alla rikta all uppmärksamhet till den här frågan och ha kontroll över sig själva.

Vår kultiveringsmetod är olik de vanliga metoderna, vilka gör en omtöcknad, försätter en i ett transtillstånd och gör en tokig. Vår kultiveringsmetod kräver att du kultiverar med ett klart medvetande.

En del människor säger jämt: Lärare, min kropp svajar alltid så fort jag blundar. Jag säger att det inte borde vara så här. Du har redan utvecklat vanan att överge ditt eget huvudmedvetande, ditt huvudmedvetande är avslappnat eller försvinner när du blundar, och du har redan utvecklat den här vanan. Varför svajar du inte medan du sitter här? Du behåller bara det tillstånd som när ögonen är öppna. Kommer din kropp att svaja med ögonen lätt slutna? Absolut inte. Du tror att qigong ska övas på det här sättet och du har format någon sorts idé om att så fort du blundar så försvinner du och du vet inte var du är. Vi har nämnt att ditt huvudmedvetande måste vara klart, eftersom du i den här kultiveringsmetoden kultiverar dig själv, och du ska göra framsteg med ett klart medvetande. Vi har också en meditationsövning. Hur ska vi göra vår meditationsövning? Vi kräver att du, hur djupt du än kan nå i meditationen, ska veta att du själv övar här, och du får absolut inte vara i ett tillstånd där du ingenting vet. Vilket specifikt tillstånd ska det då vara? Det ska vara så att när du sitter där känns det mycket behagligt, som om du själv satt inuti ett äggskal, en mycket bekväm känsla, och du är medveten om att du själv övar men känner det som om hela din kropp inte kan röra sig. Det här är ett nödvändigt tillstånd i vår kultiveringsmetod. Det finns ett annat tillstånd, man gör den sittande meditationen och upptäcker att benen har försvunnit och man kan inte göra klart för sig var de är. Kroppen har också försvunnit, armarna har också försvunnit, och händerna har också försvunnit, bara huvudet är kvar. Med fortsatt utövning upptäcker man att till och med huvudet har försvunnit, allt utom själva sinnet och en liten tanke som vet att man själv övar här. Det är tillräckligt om vi kan nå det här tillståndet. Varför? När man övar i det här tillståndet når kroppen det yttersta omvandlingstillståndet, vilket är det bästa tillståndet, så vi vill att du i det här tillståndet går in i stillhet. Men du ska inte falla i sömn eller bli omtöcknad, för då övas sannolikt de goda sakerna av någon annan.

Alla våra utövare bör lägga den största vikt vid att aldrig bete sig avvikande bland vanliga människor. Du skulle inte spela någon bra roll bland vanliga människor och de skulle säga, varför uppför sig alla på det här sättet efter att de har lärt sig Falun Dafa. Det skulle så gott som förstöra Falun Dafas rykte, så ge den här frågan särskild

uppmärksamhet. Försäkra dig dessutom om att inte utveckla upprymdhet i andra avseenden och under kultiveringsprocessen, för det här fasthållandet kan lätt utnyttjas av demoner.

Att kultivera munnen

Att kultivera munnen talades det också om inom religionerna förr i tiden. Men att kultivera munnen, som religionerna talade om, hade sin tyngdpunkt bland en del professionella kultiverare – munkar och daoister, som inte öppnade munnen för att tala. Eftersom de är professionella kultiverare är syftet att i större utsträckning släppa de mänskliga fasthållandena, och de anser att så fort man tänker är det karma. Religioner har klassificerat karma som god karma och ond karma, och oavsett om det är god karma eller ond karma så ska den, enligt tomheten inom Buddha-läran eller intigheten inom Dao-läran, inte skapas och därför säger de, jag ska inte göra någonting. Anledningen är att ödesförhållandet inte kan ses, det vill säga, om det är en bra sak eller en dålig sak eller vilken sorts ödesförhållande det är. Det finns ett ödesförhållande. En vanlig kultiverare som ännu inte har nått den höga nivån kan inte se dessa saker, och skulle följaktligen oroa sig för att någonting som verkar vara en bra sak, förmodligen skulle vara en dålig sak när det väl är gjort. Därför skulle han försöka handla utan avsikt och han gör ingenting, så att han undviker att skapa karma igen. Eftersom karma måste elimineras efter att den har skapats så måste man lida. För oss kultiverare har det exempelvis redan bestämts när och på vilket stadium han kommer att upplysas, och om du i onödan lägger till någonting halvvägs så orsakar det svårigheter för hela kultiveringen. Därför talar de om att handla utan avsikt.

Att kultivera munnen, som Buddha-läran talar om, betyder att det mänskliga talet är helt styrt av ens tankar och medvetande. Då skulle det här tänkandet vara målmedvetet. Om ens sinne självt vill tänka lite, uttrycka någonting, göra någonting, eller styra de mänskliga sensoriska organen och de fyra lemmarna, så skulle det förmodligen bli ett fasthållande bland de vanliga människorna. Det finns till exempel personliga konflikter, som att du är bra, han är

inte bra, du har kultiverat bra, han har inte kultiverat bra. Dessa saker är i sig konflikter. Låt oss tala om någonting vanligt, som att jag vill göra det ena eller det andra, och den här saken borde göras på det ena eller andra sättet, vilket förmodligen skulle skada någon oavsiktligt. Eftersom de personliga konflikterna alla är mycket komplicerade kan man skapa karma oavsiktligt. Följaktligen talar han om att försegla munnen helt och hållet och inte tala. Förr i tiden tog alltid religionerna det att kultivera munnen på stort allvar, och religionerna krävde det här sättet.

De flesta av våra Falun Dafa-kultiverare kultiverar bland vanliga människor (undantaget de professionella kultiverande lärjungarna), och då kan de inte undvika att föra vanliga människors normala liv i det vanliga mänskliga samhället eller samverka med samhället. Alla har ett jobb och borde göra det bra; en del människor gör sitt arbete genom att tala, blir det inte en motsättning? Det blir ingen motsättning. Varför blir det ingen motsättning? Den kultivering av munnen som vi talar om, är totalt olik deras. På grund av kultiveringsmetodernas olikheter är kraven också olika. Vi öppnar munnen och talar, och vi talar helt i enlighet med en utövares Xinxing och ska inte sprida missämja, inte prata strunt. Som kultiverare ska vi mäta oss själva med Fas måttstock, bör det sägas eller ej. Det är inget problem att säga det som ska sägas när man använder Fa för att bedöma det och när det stämmer överens med utövarens Xinxing-standard. Dessutom behöver vi fortfarande tala om Fa och sprida Fa, så det är omöjligt att inte tala. Att kultivera munnen, som vi talar om, handlar om anseende och egen vinning som inte kan ges upp bland vanliga människor och som inte har någonting att göra med kultiverarnas egentliga arbete i samhället; eller om det meningslösa skvallret bland lärjungarna av samma kultiveringsmetod; eller om den skrytsamma mentaliteten på grund av fasthållanden; eller om spridandet av skvallret som hörts någonstans; eller om att bli mycket upphetsad när du talar om en del andra saker i samhället och att du tycker om att tala om dem. Jag anser att allt detta är vanliga människors fasthållanden. Jag tycker att vi borde kultivera munnen på de här områdena och det här är vad vi kallar att kultivera munnen. Förr i tiden tog munken de här frågorna mycket allvarligt, eftersom han skulle skapa karma så fort han började tänka. Därför

talade han om ”Kropp, Mun och Sinne”. Att kultivera kroppen, som han talade om, innebar att han inte skulle begå några dåliga gärningar; att kultivera munnen innebar att inte tala. Att kultivera sinnet innebar att han inte alls skulle ha några tankar. Förr i tiden i templen hade professionell kultivering strikta krav beträffande det här. Vi ställer krav på oss enligt utövarnas Xinxing-standard, och det skulle vara som det ska om man hade kontroll över vad man bör säga och inte bör säga.

Föreläsning nio

Qigong och idrott

På en ordinär nivå tror människor lätt att qigong och idrottsträning är direkt besläktade. Självklart, på en lägre nivå, ur perspektivet att få en frisk kropp, har qigong samma mål som idrottsträning. Men dess specifika övningsmetoder och tillvägagångssätt skiljer sig mycket från idrottsträning. För att man ska uppnå god hälsa genom idrottsträning måste träningsmängden ökas och den fysiska träningen måste intensifieras. Men qigongkultivering är raka motsatsen, eftersom den inte kräver att människor ska röra sig. Om det finns rörelser så är de jämnflytande, långsamma och rundade, och de är till och med orörliga och stilla. De skiljer sig mycket från idrottens träningsformer. Sett från en hög nivå är qigong inte bara till för att bota sjukdomar och hålla sig frisk, utan den omfattar någonting från mycket höga nivåer och har ett djupare innehåll. Qigong är inte enbart den lilla delen på den vanliga människans nivå. Den är övernaturlig, och dessutom har den olika manifestationer på olika nivåer. Det är någonting som är långt bortom den vanliga människan.

När det gäller övningarnas karaktär så skiljer de sig kolossalt åt. Det fordras av idrottsmannen, särskilt nutidens idrottsman, att han ökar träningsmängden för att kunna anpassa kroppen till den moderna tävlingsnivån, för att nå den standarden. Så han bör få sin kropp att hela tiden förbli i det bästa tillståndet. För att nå det här målet måste träningsmängden ökas, så att han får full blodcirkulation i kroppen, vilket ökar hans ämnesomsättningskapacitet och ständigt håller hans kropp i ett tillstånd av förbättring. Varför ska ämnesomsättningskapaciteten ökas? Därför att en idrottsmans kropp hela tiden måste hållas i det uppåtgående bästa tillståndet för

tävling. En människokropp består av oräkneliga celler som genomgår följande process: livskraften hos en nydelad cell är väldigt stark och det visar sig att den utvecklas uppåt. När den har vuxit till sin yttersta gräns kan den inte växa mer utan kan bara gå nedåt, och när den når den lägsta punkten kommer en ny cell för att ersätta den. Låt oss som exempel använda tolv timmar dagtid för att illustrera det. En cell delas klockan 6 på morgonen och behåller sin uppåtgående utveckling till klockan 8, 9 och 10, vilket i sin helhet är en mycket bra period. När klockan blir 12 kan den inte längre utvecklas, den kan bara gå nedåt. Vid den här tiden har cellen halva sin livskraft kvar och det passar inte idrottsmannens tävlingsform.

Vad kan då göras åt det? Han intensifierar träningen och ökar sin blodcirkulation och sedan produceras nya celler för att ersätta de gamla, så går det till. Det vill säga, cellens hela process har fortfarande inte fullbordats och den har utsöndrats när precis halva livsresan har gått. Därför kan hans kropp hela tiden förbli stark och uppåtgående. Men de mänskliga cellerna kan inte delas obegränsat så här, eftersom antalet celldelningar är begränsat. Låt oss anta att cellerna under ens livstid bara kan delas etthundra gånger, men egentligen kan de delas mer än en miljon gånger. Anta att en normal människa har etthundra celldelningar och att han kan leva i upp till etthundra år. Men hans celler har nu bara levt halva sitt liv och då kan han bara leva i femtio år. Men vi har inte sett någon idrottsman som har något större problem, eftersom dagens idrottsmän gallras bort innan de blir trettio år. Särskilt idag är konkurrensen på en mycket hög nivå och antalet idrottsmän som gallras bort är också högt, så han återgår till sitt normala liv igen och ser inte ut att ha påverkats mycket. Teoretiskt sett är det i grund och botten så här. Den gör det möjligt för honom att bibehålla en frisk kropp men den förkortar hans liv. Utseendemässigt ser en idrottsman i tonåren ut som en tjuugoåring; en tjuugoåring ser ut som en trettioåring. Idrottsmän ger ofta intryck av tidig mognad och tidigt åldrande. Ur ett dialektiskt perspektiv betraktat, om det finns en fördel så finns det också en nackdel, de har faktiskt gått den vägen.

Qigongkultivering är raka motsatsen till idrottsträning och den kräver inte våldsamma rörelser. Om det finns rörelser så är de jämnflytande, långsamma och rundade, de är väldigt långsamma, och de

är till och med orörliga och stilla. Ni känner till meditation, den här sortens kultiveringsmetod i vilken allting är stilla. Hjärtfrekvensen saktas ner, blodcirkulationen med mera, allting saktas ner. I Indien finns det många yogamästare som kan sitta i vatten eller vara begravda i marken i många dagar, de kan göra sig helt stilla och orörliga och kan till och med kontrollera hjärtslagen. Anta att ens celler delas en gång om dagen, medan en kultiverare kan förmå de mänskliga kroppscellerna att delas varannan dag, delas en gång i veckan, delas en gång på en halv månad eller till och med delas en gång under en längre period. Då har han redan förlängt sitt liv. Det här är den sortens kultiveringsmetod som bara kultiverar själen, utan att kultivera kroppen, och den kan också nå det här steget och förlänga ens liv. Vissa människor kanske tänker: Är inte ens liv och livslängd förutbestämda? Hur kan man leva mycket längre utan att kultivera sin kropp? Men det stämmer, för kultiverarens nivå bryter igenom den Trefaldiga världen och då förlängs det, men han kommer att se väldigt gammal ut.

En genuin kultiveringsmetod för kultivering av kroppen ackumulerar ständigt den insamlade högenergimaterian i kroppens celler. När dess täthet ständigt ökas kontrollerar den successivt den vanliga människans celler och ersätter den vanliga människans celler successivt. Vid det laget sker det en kvalitativ förändring och den här människan förblir evigt ung. Naturligtvis är kultiveringsprocessen mycket långsam och successiv och man måste släppa en hel del. Det är inte så lätt att trötta ut kroppen och lida med hjärta och sinne. Blir man inte berörd under en Xinxing-konflikt mellan människor? Blir man inte berörd när egen vinning står på spel? Det blir mycket svårt att klara av alla de här sakerna och det är inte så att du kan nå målet bara för att du har den önskan. När människans Xinxing och människans dygd har kultiverats upp kan det här målet uppnås.

Många människor har genom åren jämställt qigong med vanlig idrottsträning, men faktum är att skillnaderna är så stora att det inte alls är samma sak. Bara på den lägsta nivån, där man övar qi och är inställd på att bota sjukdomar, stärka hälsan och att få en frisk kropp, på den här lägsta nivån har målet en karaktär som är gemensam med idrottsträningens. Men på höga nivåer är

det en helt annan sak. Renandet av kroppen i qigong har också sitt syfte, och den ställer krav på utövaren enligt övernaturliga principer, ställer inte krav enligt vanliga människors principer. Men idrottsträning är bara någonting för vanliga människor.

Tanke

När vi talar om tanke så syftar vi enbart på aktiviteter i vårt mänskliga sinne. Hur ser man inom kultiveringskretsen på den mänskliga tanken och de mentala aktiviteterna? Hur ser de olika formerna av mänskligt tänkande (tanke) ut? Och hur visar de sig? Det finns fortfarande många frågor som den moderna medicinen inte kan besvara i sin forskning på den mänskliga hjärnan, eftersom den inte är lika lätt att studera som någonting på vår kropps yta. På en djupare nivå har olika dimensioner olika form. Men det är inte så som vissa qigongmästare har sagt. Det finns en del qigongmästare som själva inte vet vad det handlar om och de kan inte förklara det tydligt. De tror att när deras hjärna används och tanken formas så kan den utföra saker, och de säger att det var deras sinne som gjorde det, deras tanke som gjorde det, men faktum är att det inte alls var deras tanke som gjorde det.

Låt oss först tala om varifrån den ursprungliga mänskliga tanken kommer. Det fanns ett uttryck i det forna Kina: "Hjärtat tänker." Varför talar man om att hjärtat tänker? Vetenskapen i det forna Kina var väldigt avancerad, eftersom undersökningarna direkt inriktades på människokroppen, livet och universum, dessa saker. Vissa människor känner verkligen att det är deras hjärtan som tänker medan andra känner att det är hjärnan som tänker. Varför uppkommer den här situationen? Det att hjärtat tänker, som man talar om, finns det också en sanning i. Vi kan se att uranden hos vanliga människor är mycket liten, och eftersom den verkliga information som sänds ut från ens hjärna inte är en funktion hos hjärnan själv, så sänds den inte ut från hjärnan själv, utan den sänds ut från ens urande. Ens urande stannar inte endast i Niwan-palatset. Niwan-palatset inom Dao-läran är ju tallkottkörteln, som modern medicin erkänner. Om

ens urande är i Niwan-palatset så känner vi verkligen att hjärnan tänker på någonting och sänder ut information; om den placerar sig i hjärtat, då känner man verkligen att hjärtat tänker på någonting.

En människokropp är ett litet universum, och hos en utövare kan många väsen ha förmågan att flytta till olika ställen. När uranden byter plats kan den flytta till ens mage och då känner man verkligen att magen tänker på någonting; om uranden flyttar sig till vaden eller hälen, då känner man verkligen att vaden eller hälen tänker, det är garanterat så här, även om det låter mycket mystiskt. Du kan känna att fenomenet existerar även om du inte har nått en hög kultiveringsnivå. Om kroppen inte hade sin urande, inte hade sitt temperament, sin naturliga läggning och sin personlighet, vore utan de här sakerna, då vore den bara ett stycke kött och man kunde inte vara en fullständig människa med individualitet. Vilken funktion har då människans hjärna? Jag säger att människans hjärna i den här formen av vår materiella dimension bara är en bearbetningsfabrik. Den verkliga informationen sänds ut av uranden, men det den sänder ut är inget språk, utan det den sänder ut är en sorts kosmisk information som representerar en viss betydelse. Efter att våra hjärnor har tagit emot den här sortens kommando, omvandlar våra hjärnor det till vårt nuvarande språk, den här sortens uttrycksform. Vi uttrycker det genom handgester, ögonkontakter och kroppsrörelser, hjärnan har bara en sådan funktion. Det egentliga kommandot och det egentliga tänkandet kommer från ens urande. Människor tror vanligtvis att det är en direkt och oberoende funktion hos hjärnan, men faktum är att uranden placerar sig ibland i hjärtat och några människor kan verkligen känna att hjärtat tänker.

Nu anser de forskare som ägnar sig åt studier av människokroppen att hjärnan sänder ut saker i form av elektriska vågor. Vi ska inte i första hand tala om vad som verkligen sänds ut, men de erkänner att det är av en sorts materiell existens och därför inte någon vidskepelse. Vilken funktion har den utsända substansen? Vissa qigongmästare säger: Jag använder min tanke för att förflytta saker, använder tanken för att öppna det himmelska ögat för dig, använder tanken för att behandla sjukdomar för dig med mera. Faktum är att en del qigongmästare inte ens vet vilka sorters övernaturliga krafter de har och inte heller är de klara över det. De vet

bara att de kan göra vadhelst de vill göra enbart genom att tänka på det. Faktum är att det är deras tanke som är i funktion. Ens förmågor tar emot styrning från hjärnans tanke, och utför specifika uppgifter på befallning av tanken. Men deras tanke kan inte själv göra någonting. När en utövare gör någonting specifikt är det hans förmågor som är verksamma.

Förmågorna är den mänskliga kroppens potentiella förmågor. Med utvecklingen i vårt mänskliga samhälle har det mänskliga tänkandet blivit alltmer komplicerat, mer och mer fokuserat på verkligheten och alltmer beroende av de så kallade moderna verktygen. Följaktligen har människans ursprungliga förmågor blivit alltmer degenererade. Dao-läran talar om att återvända till ursprunget och det sanna. Under kultiveringsprocessen söker du efter Zhen och återvänder till ursprunget och det sanna, återvänder till din primitiva sanna natur, och då kan du få dina ursprungliga förmågor. Nu kallar vi dem övernaturliga förmågor, men de är faktiskt människors ursprungliga förmågor. Det mänskliga samhället verkar gå framåt men faktum är att det går bakåt och kommer allt längre bort från vårt universums egenskap. Häromdagen sade jag att Zhang Guolao red baklänges på en åsna, men människor kan antagligen inte förstå vad han menade. Han upptäckte att det att gå framåt var att gå bakåt, och mänskligheten hade kommit längre och längre bort från universums egenskap. Under universums omvandlingsprocess, särskilt nu efter inträdet i varuhandelsekonomin, har många människors moral blivit mycket dålig och kommit längre och längre bort från universums egenskap, Zhen Shan Ren. De människor som flyter med mängden bland vanliga människor, kan inte inse omfattningen av människans moraliska fördärv och en del människor anser därför fortfarande att det är en god sak. Endast de människor vars Xinxing har förbättrats genom kultivering inser, genom att se tillbaka, att den mänskliga moralen har fördärvats till ett sådant hemskt tillstånd.

Vissa qigongmästare säger: Jag utvecklar förmågor för dig. Utvecklar vilka förmågor? Förmågor fungerar inte utan energi, så när de inte har kommit fram, hur kan du utveckla dem? När hans förmågor inte har formats genom förstärkning från hans energi, hur kan du utveckla dem? Det är helt omöjligt. Vad han menar med

att utveckla förmågor är enbart att förbinda dina redan utvecklade förmågor med din hjärna så att de fungerar och styrs av din hjärnas tanke. Det är vad han menar med att utveckla förmågor, men egentligen har han inte utvecklat dina förmågor, bara gjort den här lilla saken.

För utövare dirigerar tanken ens förmågor till att göra saker, medan för en vanlig människa dirigerar tanken ens fyra lemmar och sinnesorgan till att utföra saker, precis som ett planeringskontor i en fabrik, där direktörens kontor delar ut instruktioner, och varje specifik avdelning utför sin uppgift. Det är precis som en ledningscentral där högkvarteret ger order och styr hela armén till att utföra uppdraget. När jag höll kurs på annan ort diskuterade jag ofta den här frågan med ledarna i de lokala föreningarna för qigongforskning. De blev alla mycket förvånade: Vi har jämt studerat hur mycket potentiell energi och potentiellt medvetande det mänskliga tänkandet har. Faktum är att det inte är så, och de har tagit fel väg från första början. Jag har nämnt att för att studera människokroppen vetenskapligt måste det ske en revolution i det mänskliga sinnet, och de vanliga människornas slutledningsmetoder och sättet de förstår saker på ska inte tillämpas för att förstå någonting övernaturligt.

På tal om tanke så finns det flera former av den. Till exempel talar vissa människor om det potentiella medvetandet, undermedvetandet, inspirationen och drömmarna med mera. När vi talar om drömmar är ingen qigongmästare villig att förklara dem. När du föddes så föddes du också samtidigt i många av universums dimensioner, så de är en integrerad enhet tillsammans med dig och ni är alla besläktade och förbundna mentalt. Dessutom har du själv också huvuduranden, den sekundära uranden samt olika andra väsen av olika former som existerar i din kropp, och varje cell och varje inre organ är alla existensformer av din gestaltinformation i andra dimensioner, så det är mycket komplicerat. Medan du drömmer är det ena stunden på ett sätt och andra stunden på ett annat sätt och varifrån kommer det egentligen? Det sägs inom den medicinska vetenskapen att det orsakas av förändringar som äger rum i vår hjärnbark. Det är den reaktion som manifesteras i materiell form, men faktum är att det är ett resultat av att ta emot information från

andra dimensioner. Därför känner du dig virrig i drömmen. Det här har inget att göra med dig och du behöver inte bry dig om det. Det finns en sorts drömmar som är direkt relaterade till dig, men vi ska inte säga att en sådan dröm är en dröm. Ditt huvudmedvetande, det vill säga din huvudurande, har kanske i drömmen sett att en släkting har kommit fram till dig; eller du kanske har upplevt någonting verkligt; eller du kanske har sett eller gjort någonting. Då har din huvudurande verkligen i en annan dimension gjort någonting, sett någonting, och har också gjort det med klart och verkligt medvetande. Sådana saker existerar verkligen, förutom att de inträffar i en annan materiell dimension och görs i en annan rumtid. Kan du säga att det är en dröm? Nej, det är det inte. Din fysiska kropp sover faktiskt här så du kan bara kalla det en dröm, bara den här sortens drömmar är direkt relaterade till dig.

På tal om mänsklig inspiration, undermedvetande och potentiellt medvetande så säger jag er att sådana termer inte är skapade av vetenskapsmän. De är uppfunna av litterära människor som har skapat dem utifrån de tillstånd som vanliga människor är vana vid, de är inte vetenskapliga. Vad är det potentiella medvetandet som människorna refererar till? Det är svårt att förklara det tydligt och det är för svepande. Eftersom människans alla sorters information är för komplicerad, verkar det vara som vaga minnesfragment. Det undermedvetna som de talar om kan vi lätt förklara. Enligt definitionen på det undermedvetna tillståndet så syftar det vanligtvis på när man har gjort någonting i ett frånvarande tillstånd, och det sägs ofta att man har gjort någonting undermedvetet och gjort det oavsiktligt. Detta undermedvetande är identiskt med det sekundära medvetandet som vi har talat om. Eftersom huvudmedvetandet är avslappnat och inte kontrollerar hjärnan är man frånvarande och verkar sova, eller man kan i drömmen, i det undermedvetna tillståndet, lätt kontrolleras av det sekundära medvetandet, det vill säga, den sekundära uranden dominerar. Vid det tillfället kan det sekundära medvetandet göra vissa saker. Det vill säga, det görs av dig själv under ett frånvarande tillstånd. Men dessa saker görs sällan fel, eftersom det sekundära medvetandet kan se sakernas sanna natur i andra dimensioner och inte går vilse i vårt vanliga mänskliga samhälle. Så när man förstår vad man har gjort undrar man:

Hur kunde jag göra den här saken så dåligt, jag skulle inte ha gjort det på det här sättet med ett klart medvetande. Du säger att det inte är bra nu, men när du efter tio dagar eller en halv månad tittar tillbaka säger du: Oj, så bra det gjordes! Hur bar jag mig åt då med den här saken? Sådana saker händer ofta. Det sekundära medvetandet brydde sig inte om vilket resultat den här saken skulle medföra vid den tidpunkten men det ger ett gott resultat i framtiden. Det finns också saker som inte medför några konsekvenser, så resultatet visar sig bara vid det tillfället. Det sekundära medvetandet gjorde det och gjorde det troligtvis mycket bra vid det tillfället.

Det finns ytterligare en form, och det är att de som har mycket bra medfödd grund vanligtvis lätt kan göra en del saker under kontroll av höga väsen. Naturligtvis är det en annan fråga som inte diskuteras här, vi talar huvudsakligen om medvetanden som härrör från våra egna kroppar.

När det gäller inspiration så är den termen också uppfunnen av litterära människor. Människor anser allmänt: Inspiration är den samlade kunskapen i ens liv, liksom en gnista som lyser upp ett ögonblick. Jag säger med hänvisning till det materialistiska perspektivet, när det gäller samlandet av kunskap under en människas liv, att ju mer kunskap man samlar och ju oftare man använder sin hjärna, desto snabbare blir hjärnan. När det är dags att använda den ska den komma ut kontinuerligt, och det är inte en fråga om inspiration. Allt som kan kallas inspiration, eller, när inspirationen kommer, så kommer den inte i det här tillståndet. Vanligtvis när en människa använder sin hjärna, tänker och tänker, känner han till slut att hans kunskap är uttömd och det tycks som om ingenting användbart kommer ut; han kan inte skriva vidare på en artikel; har få idéer för att skriva en sång; kan inte göra klart ett vetenskapligt forskningsprojekt. Vid den här tidpunkten blir han vanligtvis trött, cigarettfimpar har slängts överallt på golvet, han får huvudvärk på grund av dödläget och fortfarande kommer ingenting fram. Under vilka tillstånd uppkommer till slut inspirationen? Om någon blir trött tänker han: "Glöm det, jag tar en paus." Ju mer huvudmedvetandet kontrollerar hjärnan, desto svårare är det för andra väsen att komma in. När han tar en paus är hans sinne avslappnat och tänker inte på det, och då kommer han plötsligt på någonting omedvetet

och det sänds ut från hjärnan. Inspirationen kommer för det mesta på det här sättet.

Varför kommer inspirationen vid den här tidpunkten? Därför att när hjärnan kontrolleras av huvudmedvetandet, ju mer hjärnan används, desto strängare kontrolleras den av huvudmedvetandet och desto mer osannolikt är det att det sekundära medvetandet kan komma in. När han har huvudvärk på grund av att han har tänkt intensivt och när han lider av att ingenting kommer fram, så lider det sekundära medvetandet också och har också en mycket svår huvudvärk, eftersom det är en del av hans kropp som också föddes samtidigt från samma mors sköte och också styr en del av hans kropp. Men när huvudmedvetandet kopplar av, reflekterar det sekundära medvetandet vad han vet om ämnet till hjärnan, och eftersom han kan se sakernas sanna natur i andra dimensioner, kan det genomföras, skrivas, eller komponeras.

En del människor säger: Då kan vi använda vårt sekundära medvetande. Det är precis så någon frågade på sin lapp: Hur kan det sekundära medvetandet kontaktas? Du kan inte göra det, för du har nyss börjat utöva och du har ingen förmåga. Det är lika bra att du inte försöker göra det, för avsikten är säkert ett fasthållande. Vissa människor tänker kanske: Kan vi inte använda det sekundära medvetandet för att skapa mer värden och skynda på utvecklingen av det mänskliga samhället? Det går inte. Varför? Därför att vad ditt sekundära medvetande vet också är väldigt begränsat. Dimensionerna är så komplexa och det finns så många nivåer, och universums struktur är väldigt komplicerad. Det sekundära medvetandet kan bara känna till saker och ting som finns i den dimension där han finns och känner inte till någonting bortom den dimension där han finns. Dessutom finns det också många, många vertikala dimensioner med olika nivåer, och mänsklighetens utveckling kan endast kontrolleras av höga väsen på de mycket höga nivåerna enligt deras utvecklingslag.

Vårt vanliga mänskliga samhälle utvecklas enligt den historiska utvecklingslagen. Du vill att det ska utvecklas på ett särskilt sätt och uppnå ett särskilt mål, men dessa höga väsen tänker inte på det här sättet. Har inte forntidsmänniskorna tänkt på dagens flygplan, tåg och cyklar? Jag säger att det inte är säkert att de inte gjorde det. På

grund av att historien inte hade utvecklats till den fasen kunde de inte uppfinna dem. Ytligt sett, enligt den vanliga människans konventionella teorier och den nuvarande människans kunskap, kunde de inte uppfinna dem, eftersom den mänskliga kunskapen inte hade nått den nivån. Faktum är att det sätt som den mänskliga vetenskapen ska utvecklas på också följer det historiska arrangemanget. Du vill nå ett visst mål med en avsikt, men du kan inte klara det. Naturligtvis finns det människor vars sekundära medvetanden lätt kan spela en roll. Det finns en författare som säger: Jag kan skriva fler än tiotusen ord om dagen på en bok, jag känner mig inte alls trött, och om jag vill skriva kan jag göra det fort och andra tycker ändå att det är välskrivet efter att ha läst det. Varför är det så här? Det här är resultatet av hans huvudmedvetandes och sekundära medvetandes gemensamma verkan, och hans sekundära medvetande kan också spela halva rollen. Men så är inte alltid fallet. De flestas sekundära medvetanden blir inte alls inblandade, och det är inte bra om du vill att han ska göra någonting, det skulle få motsatt resultat.

Klart och rent hjärta

Många människor kan inte gå in i ett lugnt tillstånd under övningen och de går överallt för att fråga qigongmästare: Åh lärare, hur kommer det sig att jag inte kan gå in i ett lugnt tillstånd, när jag försöker gå in i ett lugnt tillstånd tänker jag på allt möjligt, konstiga tankar och idéer. Det är som omvälvningen av haven och floderna, allting vänds upp och du kan inte alls bli lugn. Varför kan du inte bli lugn? En del människor förstår inte och tror att det finns en del knep och de letar efter en välkänd mästare: Lär mig lite avancerade knep så att jag kan bli lugn. Som jag ser det söker du fortfarande utanför. Om du vill förbättra dig själv ska du leta inuti och anstränga dig mer med att kultivera ditt hjärta. Då har du möjlighet att verkligen höja dig och gå in i ett lugnt tillstånd när du sitter i meditation. Att kunna gå in i ett lugnt tillstånd är en förmåga, och hur bra ens meditationsförmåga är, är en manifestation av ens nivå.

Kan en vanlig människa lätt gå in i ett lugnt tillstånd? Det kan han inte alls göra om han inte har en mycket bra medfödd grund.

Det vill säga, den fundamentala orsaken till att man inte kan gå in i ett lugnt tillstånd är inte en fråga om metoder, inte beroende av att det finns en del knep, utan det är ditt sinne och ditt hjärta som inte är rena. I vanliga människors samhälle och i konflikter mellan människor, för egen vinning, för alla möjliga känslor och begär, alla begär som du håller fast vid, tävlar och strider du med andra. Du släpper inte dessa saker, kan inte ta lätt på dem, och du vill uppnå ett lugnt tillstånd, hur kan det vara lätt? Någon säger under övningen: Jag tror inte på det och jag måste gå in i ett lugnt tillstånd och sluta tänka på allt. Så fort han har sagt det visar sig allt igen. Det är ditt hjärta som inte är rent. Därför kan du inte komma in i stillhet.

Vissa människor håller sannolikt inte med mig i min syn på saken: "Har inte en del qigongmästare lärt andra att använda vissa metoder? Man kan fokusera på en sak eller visualisera någonting eller enbart tänka på elixirfältet eller titta på elixirfältet inuti kroppen eller skandera Buddhas namn med mera." Det är en metod, men det är inte bara en metod, utan också en manifestation av ens förmåga. Följaktligen är förmågan direkt besläktad med vår kultivering av Xinxing liksom med vår nivå som har höjts, och man kan inte heller uppnå ett lugnt tillstånd enbart genom att använda den här metoden. Du kan prova det om du inte tror på det, men alla dina begär och fasthållanden är för starka och inget av dem kan släppas, så du får se om du kan gå in i ett lugnt tillstånd eller ej. Någon säger att det fungerar att skandera Buddhas namn, men kan du uppnå ett lugnt tillstånd genom att skandera Buddhas namn? Någon säger: Det är lätt att utöva Buddha Amitabhas skola, det räcker att bara skandera Buddhas namn. Prova du att skandera. Jag säger att det är en förmåga. Du säger att det är lätt, men jag säger att det inte är lätt, ingen kultiveringsmetod är lätt.

Alla vet att Sakyamuni talade om "Meditation". Vad sade han innan han talade om "Meditation"? Han talade om "Bud", att helt och hållet överge alla begär och beroenden, och utan något i sinnet kan du uppnå ett lugnt tillstånd. Är det inte den här principen? "Meditation" är också en förmåga och du kan inte fullständigt uppnå Bud på en gång, men när du successivt ger upp alla de dåliga sakerna kommer meditationsförmågan också att gå från det ytliga till det djupa. När någon skanderar Buddhas namn måste han göra

det med helhjärtad koncentration, utan någonting annat i sinnet, tills andra delar av hans hjärna blir tomma och tills han inte är medveten om någonting, tills en tanke i sinnet ersätter tiotusen andra tankar, tills varje ord från ”Buddha Amitabha” visas framför hans ögon. Är inte det här en förmåga? Kan någon uppnå det från allra första början? Det kan han inte göra, och om han inte kan göra det kan han definitivt inte gå in i ett lugnt tillstånd. Om du inte tror det kan du prova det. När man skanderar Buddhas namn om och om igen med munnen tänker ens sinne på allt möjligt: Hur kommer det sig att vår avdelningschef på arbetet ser ner på mig på alla sätt? De gav mig så lite bonus den här månaden. Ju mer man tänker, desto argare blir man, så man känner sig verkligen rasande under tiden ens mun skanderar Buddhas namn. Tror du att han övar? Handlar det inte om en förmåga? Är inte problemet att ditt hjärta inte är rent? Vissa människors himmelska öga är öppet och de kan titta på elixirfältet inuti kroppen. Elixiret ackumuleras i nedre delen av buken hos människan och ju renare energimateria, desto mer lysande, ju mer oren, desto mer grumlig och svart. Kan du gå in i ett lugnt tillstånd genom att titta på elixiret i elixirfältet inuti kroppen? Man kan inte gå in i ett lugnt tillstånd, men det beror inte på metoden i sig, utan nyckeln är att människans sinne och tankar inte är klara och rena. När du tittar på elixirfältet i din kropp är elixiret mycket lysande och vackert, men på en sekund omvandlas elixiret och förvandlas till ett hus. ”Det här rummet är för min son när han gifter sig, det rummet är för min dotter, vi bor i det andra rummet som det gamla paret och rummet i mitten blir ett vardagsrum, det är underbart! Kan det här huset tilldelas mig, jag måste tänka ut ett sätt att få det, så hur ska jag göra?” Man är så fäst vid dessa saker, skulle du säga att du kan gå in i ett lugnt tillstånd? Det finns de som har sagt: När jag kommer till det här vanliga mänskliga samhället är det som att ta in på motell i några dagar och jag kommer att hastigt gå härifrån. Vissa människor är så fästa vid det här stället och har glömt sina egna hem.

I genuin kultivering måste man kultivera sitt hjärta och sitt inre jag, söka inåt, och man kan inte söka utanför. Det sägs inom en del kultiveringsskolor att Buddha finns i ens hjärta, och det ligger lite sanning i det. En del människor missförstod det här och sade att

Buddha finns i deras hjärtan som om de själva var Buddhor och att deras hjärta har en Buddha. De har förstått det på det sättet, är det inte fel? Hur kan det förstås så? Det betyder att du ska kultivera ditt hjärta så att du kan lyckas i kultiveringen, det är bara den här principen. Hur kan det finnas en Buddha i din kropp? Du måste kultivera för att klara det.

Anledningen till att du inte kan gå in i stillhet är att ditt sinne inte är tomt, och att din nivå inte är så hög. Det går från det ytliga till det djupa, hand i hand med nivåhöjningen. Du har släppt fasthållandet och då höjs också din nivå och din meditationsförmåga fördjupas också. Du vill använda en särskild väg eller metod för att gå in i ett lugnt tillstånd, jag säger att du söker utanför. Men avvikelser i utövande och att gå på heretiska vägar syftar just på människor som söker utanför. Särskilt inom buddhismen sägs det att om du söker utanför så har du tagit en demonisk väg. Den genuina kultiveringen kultiverar ditt hjärta. Endast när du höjer ditt Xinxing kan ditt hjärta bli klart, rent och fritt från avsikter; endast när du höjer ditt Xinxing kan du assimileras till vårt universums egenskap, bli av med olika mänskliga begär, fasthållanden och dåliga saker, först då kan du hålla ut dåliga saker från din kropp, först då kan du flyta upp. Du begränsas inte av universums egenskap, och din dygd, denna substans, kan omvandlas till Gong. Går de inte hand i hand? Det är principen!

Det här är den subjektiva anledningen till att man inte kan nå upp till fordringarna i en utöwares standard och inte kan komma in i ett lugnt tillstånd. Nu för tiden finns det också en objektiv situation som allvarligt stör din kultivering mot höga nivåer och allvarligt påverkar utövarna. Alla vet att med reformen och öppenheten har den ekonomiska utvecklingen blivit mer flexibel och politiken medför också lättnader. Ny vetenskap och nya tekniker har introducerats och människans levnadsstandard har också höjts, och alla ser det här som någonting bra bland vanliga människor. Men sett från två håll, ur ett dialektiskt perspektiv, har dåliga saker också importerats i olika former tillsammans med reformen och öppenheten. Om litteraturen inte innehåller lite erotik verkar böckerna svåra att sälja och man talar om försäljningsvolym; i filmer och TV-program verkar det som om ingen vill titta på dem om det inte

finns sängkammarscener, det är en fråga om tittarsiffror; ingen kan veta om det är genuin konst eller om det är någonting annat i konstverken. Dessa saker fanns inte i vår forna traditionella kinesiska konst. Den här traditionen hos vår kinesiska nation har inte uppfunnits eller skapats av någon människa. I min föreläsning om de förhistoriska kulturerna nämnde jag att allting har sitt ursprung. Den mänskliga moralstandarden har förvrängts och förändrats och måttstocken för bedömning av gott och ont har förändrats, det är vanliga människors angelägenheter. Universums egenskap, Zhen Shan Ren, är den enda måttstocken för att bedöma om människor är bra eller dåliga och den ändras inte. Som en utöware måste du använda den här standarden för bedömning om du vill ta ett språng ut, och du kan inte använda vanliga människors standard för bedömning. Så objektivt existerar också en sådan störning. Det finns mer än så, det har dykt upp allt möjligt rörigt, såsom homosexualitet, den sexuella frigörelsen, drogmissbruk med mera.

Det mänskliga samhället har utvecklats till dagens stadium, tänk er bara hur det skulle bli om det fortsätter på det här sättet? Kan det tillåtas existera så här för alltid? Himlen kommer att göra någonting åt det, om mänskligheten inte gör det. Närhelst mänskligheten upplever katastrofer så är det alltid under sådana tillstånd. Jag har gett så många föreläsningar men jag har inte nämnt frågan om mänsklighetens stora katastrofer. Det är ett hett ämne som har diskuterats inom religionen såväl som av många människor. Jag ska tala om en fråga med er alla, tänk bara, den mänskliga moralstandarden har genomgått en sådan förändring i vårt vanliga mänskliga samhälle! Spänningar människor emellan har nått en sådan våldsam omfattning! Tycker du inte att det har kommit till en ytterst farlig situation? Den här miljön som för närvarande existerar objektivt stör också allvarligt våra utöwares kultivering mot högre nivåer. Nakenmålningar är placerade där, hänger däruppe i gatans mitt, och du kan se dem så fort du lyfter blicken.

Lao Zi gjorde en gång ett uttalande: ”Ädla människan hör Dao, praktiserar flitigt.” När en ädel människa hör Dao, tänker han att det inte är så lätt att få den ortodoxa Fa, så om man inte kultiverar idag, vad väntar man på? Jag anser att den komplicerade omgivningen istället är en bra sak, och ju mer komplicerad den är, desto högre

människor kommer fram. Om man kan höja sig över omgivningen, då har man kultiverat det mest solida.

Jag säger att det här är en bra sak för en människa som verkligen kan bestämma sig för att kultivera. Utan konflikter och tillfällen till att höja ditt Xinxing, kan du inte göra några framsteg. Om du är snäll och jag också är snäll, hur kan du kultivera? En vanlig kultiverare tillhör ”medelmänniskan som hör Dao”, som övar av och till, och en sådan människa kan antagligen inte klara det. Vissa personer som lyssnar här tycker att det ligger en del sanning i det Läraren har sagt, men när de återvänder till de vanliga människornas samhälle känner de att de praktiska vinningarna är mer påtagliga. De är påtagliga, men det är inte bara du, utan det finns också mycket rikt och förmöget folk i väst som har upptäckt att det inte finns någonting kvar efter döden. För materiellt välstånd kan inte tas med vid födelsen eller tas med vid döden och de känner sig mycket tomma. Men varför är Gong så värdefull? Därför att den bärs av din urandes kropp, så den kommer med din födelse och går med din död. Vi har sagt att uranden aldrig förintas och det är inte heller vidskepelse. Efter att cellerna i våra fysiska kroppar har lagts av har de mindre molekyllära beståndsdelarna i andra materiella dimensioner inte förintats, de har bara lagt av sitt skal.

Allt vad jag just har sagt tillhör frågan om ens Xinxing. Sakyamuni gjorde en gång följande uttalande, och detsamma gjorde också Bodhidharma: Kina, det orientaliska landet, är en plats där människor med stor dygd kommer fram. I vårt Kina fanns det genom historien många munkar och många kineser som var mycket stolta över detta. De tror att de kan kultivera hög Gong, så många människor har varit glada och känt sig självbelåtna: Det är i alla fall bara vi kineser, och Kina är landet som skapar människor med stor medfödd grund och människor med stor dygd. Faktum är att många människor inte har förstått innebörden i detta. Varför kan människor med stor dygd komma fram i Kina och varför kan hög Gong växa fram? Många människor har inte förstått den genuina innebörden i vad en människa på hög nivå har sagt och de förstår inte heller sinnestillståndet hos dem som är på höga nivåer och i höga riken. Låt oss inte bry oss om vad de menar. Tänk på det, det är endast bland de mest komplicerade människorna och i de mest

komplicerade miljöerna som man kan kultivera fram hög Gong, det här är vad som menas.

Medfödd grund

Medfödd grund bestäms av mängden dygd, den här sortens substans, som människokroppen bär i en annan dimension. Med lite dygd och mycket svart substans är karmafältet stort, då är det dålig medfödd grund; med mycket dygd och mycket vit substans är karmafältet litet, då är det bra medfödd grund. Människans vita substans och svarta substans, de här två substanserna, kan omvandlas till varandra. Hur kan de omvandlas? Att göra goda gärningar skapar den vita substansen, den vita substansen erhålls genom att man har stått ut med svårigheter, uthärdat lidanden och genom att man har gjort goda gärningar. Den svarta substansen skapas genom att man gör dåliga gärningar, gör saker som inte är bra, det är karma. Det finns en sådan här omvandlingsprocess. Samtidigt finns här också det förhållandet att de tas med. Eftersom de direkt följer med uranden är de inte något från bara en livstid, utan en ackumulering från mycket avlägsna tider. Så därav talet om ackumulering av karma och ackumulering av dygd, och dessutom kan förfäderna också föra vidare nedåt. Jag minns ibland vad kineserna förr i tiden eller äldre människor sade: Förfäderna har ackumulerat dygd, eller ackumulering av dygd och brist på dygd, och sådana talesätt är verkligen helt riktiga, i sanning väldigt riktiga.

Den bra eller dåliga medfödda grunden kan avgöra om ens upplysningsförmåga är bra eller dålig. Att någon har dålig medfödd grund kan medföra att hans upplysningsförmåga också blir mycket dålig. Varför? Därför att en människa med bra medfödd grund har mer vit substans och den vita substansen är i harmoni med vårt universum och sammansmälter i en harmonisk förening med Zhen Shan Rens egenskap utan mellanrum. Universums egenskap återspeglas direkt i din kropp och kommunicerar direkt med din kropp. Men den svarta substansen är raka motsatsen, den fås genom att man har gjort dåliga gärningar och den vänder universums egenskap ryggen. Därför uppstår ett gap mellan den svarta substansen

och vårt universums egenskap. Om det blir mycket av den svarta substansen så bildas ett fält omkring ens kropp och man blir omsluten. Ju större fältet är, desto större täthet har det och desto tjockare är det, och det försämrar den här personens upplysningsförmåga. Han kan inte ta emot universums egenskap, Zhen Shan Ren, och han har också skapat den svarta substansen genom att göra dåliga saker. Vanligtvis är det mer osannolikt att en sådan människa tror på kultivering, och ju sämre hans upplysningsförmåga är, desto mer hindrad blir han av sin karma; ju mer han står ut med svårigheter, desto mindre tror han på det och desto svårare är det för honom att kultivera.

Det är lättare för någon som har mycket av den vita substansen att kultivera, eftersom dygd under hans kultiveringsprocess direkt omvandlas till Gong så länge han assimileras till universums egenskap och hans Xinxing höjs. Men en människa som har mycket svart substans, behöver precis som en produkt som ska tillverkas i en fabrik, en extra process, alla andra kommer med färdiggjort material medan han kommer med råmaterial som först måste bearbetas, det måste genomgå en sådan process. Så han måste först stå ut med svårigheter för att eliminera sin karma och omvandla den till vit substans, och efter att dygds substansen har bildats kan han få hög Gong att växa. Men vanligtvis har en sådan människa redan dålig upplysningsförmåga, och om du låter honom stå ut med mer svårigheter är det troligare att han inte tror på det eller finner det outhärdligt. Så det är svårt för en människa med mycket svart substans att kultivera. Förr i tiden i Dao-läran, eller i en kultiveringsskola som bara undervisade en enda lärjunge, var det mästaren som sökte lärjungen, inte lärjungen som sökte mästaren. Det som avgjorde också detta var hur mycket sådana saker lärjungen bar med sig på kroppen.

Medfödd grund bestämmer människans upplysningsförmåga men det är inte helt definitivt. Någons medfödda grund är inte så bra men hans familjemiljö är mycket bra och många familjemedlemmar kultiverar. Vissa av dem är religiösa lekmän och de tror alla på kultivering. I en sådan miljö kan det hjälpa honom att tro på kultivering och få sin upplysningsförmåga förbättrad, så det är inte helt definitivt. Det finns också de som har mycket bra medfödd

grund men som vanligen har blivit påverkade av utbildningen med det ringa kunskapsinnehållet som nu finns i vårt realsamhälle, särskilt de ideologiska utbildningsmetoderna som användes för några år sedan som gjorde ens tanke mycket trångsynt. Han tror inte alls på någonting utöver sin kunskap. Detta kan också allvarligt störa hans upplysningsförmåga.

Till exempel, en gång när jag höll kurs talade jag på andra dagen om att öppna det himmelska ögat. Då fanns det en människa som hade mycket bra medfödd grund, hans himmelska öga öppnades helt plötsligt på en mycket hög nivå och han såg många scener som andra inte kunde se. Han sade till andra: Oj, jag har sett Falun falla över alla i hela föreläsningssalen precis som snöflingor; jag har sett hur Lärare Lis sanna kropp ser ut; jag har sett Lärare Lis ljusring, jag har sett hur Falun ser ut och hur många Fashen det fanns. Jag har på olika nivåer sett att de alla har Lärare Li som talar om Fa och hur Falun justerar elevernas kroppar. Jag har också sett att när Läraren föreläste från en nivå till en annan så föreläste Lärarens Gongkroppar på olika nivåer. Jag har också sett himmelska skönheter som strödde blommor runt omkring med mera. Han såg sådana vackra saker, vilket visade att hans medfödda grund inte alls var dålig. Han talade och talade, men till sist sade han: Jag tror inte på sådana här saker. En del av de här företeelserna har redan verifierats av dagens vetenskap och många kan hitta sin förklaring i dagens vetenskap, och en del saker har vi också diskuterat. Det är säkert att vad qigong har förstått faktiskt är långt utöver den moderna vetenskapens förståelse. Av detta fall kan vi se att ens medfödda grund inte helt och hållet bestämmer ens upplysningsförmåga.

Upplysning

Vad är ”upplysning”? ”Upplysning” är en term som kommer från religionerna. Inom buddhismen syftar det på en kultiverares förståelse av Buddha-Fa, upplysning genom förståelse och den slutliga upplysningen, och innebörden är visdomsupplysning. Men ordet används nu för tiden av vanliga människor och tolkas som att den här personen är väldigt smart, eftersom han förstår vad

chefen tänker på och kvickt kan läsa hans tankar och vet hur han ska behaga sin chef. Människor säger att han har en bra upplysningsförmåga och de förstår det vanligtvis på det sättet. Men när du tar ett språng ut ur den vanliga människans nivå upptäcker du, från en lite högre nivå, att de principer som de vanliga människorna förstår ofta är fel. Det är inte alls den upplysningen som vi menar. Upplysningsförmågan hos en slug människa är tvärtemot inte bra, eftersom en sådan översmart människa är bra på att göra det ytliga jobbet och få uppskattning från sina överordnade. Måste inte det verkliga arbetet då göras av andra? Då står han i skuld till andra; eftersom han är slug och vet hur han kan behaga människor kan han vinna fler fördelar och då måste andra få fler nackdelar; eftersom han är slug kan han inte lida förluster, och det är inte heller lätt för honom att lida förluster, och då måste andra lida förluster. Eftersom han fäster mer och mer uppmärksamhet vid sina vinningar för stunden blir hans hjärta allt trängre. Han känner alltmer att de vanliga människornas materiella vinningar är någonting som han inte vill släppa ur händerna och han tycker också att han själv håller sig till verkligheten och han lider inte förluster.

Det finns folk som till och med beundrar en sådan människa! Jag säger till dig, beundra inte honom. Du vet inte vilket tröttsamt liv han lever, han äter inte bra, sover inte bra och han är rädd att förlora sina vinningar i sina drömmar. Han kryper in i kohornets spets för sin egen vinning. Tycker du inte att han lever ett tröttsamt liv, han lever hela sitt liv bara för detta. Vi säger att när du står inför en konflikt, ta ett steg tillbaka och du finner att havet och himlen är gränslösa och det visar sig säkert en annan vy. Men han, den sortens människa, har inte lätt att backa och ge med sig, och han lever det mest tröttsamma liv, så du ska absolut inte lära av honom. Det sägs inom kultiveringskretsen: "Den här människan är djupast förlorad och fullständigt förlorad bland vanliga människor för de materiella vinningarnas skull." Att säga till honom att bevara sin dygd är lättare sagt än gjort! När du säger åt honom att utöva så tror han inte på det: Utöva? Ni utövare slår inte tillbaka när ni har blivit slagna och svär inte tillbaka när någon svär åt er. Människor har orsakat er mycket lidande, men inte ens i era hjärtan kan ni göra detsamma mot dem, istället tackar ni dem. Ni har alla blivit Ah Q! Ni är alla

tokiga, varenda en! Det är omöjligt för en sådan människa att förstå kultivering. Han skulle å sin sida säga att du är svår att förstå och att det är du som är dum. Tycker ni inte att han är svår att rädda?

Den upplysning som vi har talat om är inte den här upplysningen. Precis det han talade om, att vi är lite dumma när det gäller egen vinning, det är vad vi kallar upplysning. Självklart är vi inte dumma på riktigt, men när det gäller personliga vinningar tar vi mycket lätt på dem, medan vi är mycket kloka och smarta i andra avseenden. När vi utför ett vetenskapligt forskningsprojekt, ett uppdrag från chefen eller slutför någon arbetsuppgift, är vi mycket klara och skarpa och gör det mycket bra. Däremot, beträffande personliga vinningar och personliga konflikter så bryr vi oss mindre om dem. Vem kan säga att du är dum? Ingen säger att du är dum, det är säkert så.

Vi ska tala om den riktige fånen, för det som förstås på den höga nivån är helt tvärtom. Det är omöjligt för fånen att göra mycket dåliga saker bland vanliga människor, och inte heller tar han för sig och roffar åt sig för egen vinning, han söker inte efter anseende, och han kommer inte att förlora sin dygd. Men andra människor ger honom dygd när de slår honom och svär åt honom, allt detta ger honom dygd, och den här substansen är ytterst värdefull. Det finns den här principen i vårt universum: utan förlust, ingen vinst, för att vinna måste man förlora. När folk ser den där fånen svär alla åt honom: Du är en stor fåne. När de öppnar munnen och svär följer en bit dygd efter och kastas över till honom. Du har dragit fördel av honom och du är på vinstsidan och då måste du förlora. Du går dit och sparkar honom och säger: Du är en stor fåne. Bra, ännu en bit dygd kastas tungt på honom. Vem som än förödmjukar honom och sparkar honom så ler han: Kom igen du, hur som helst har dygd getts till mig, jag avvisar den inte alls! Enligt principen på hög nivå, tänk er bara, vem är slug? Är inte han slug? Han är den slugaste. Han förlorar ingen dygd alls, du kastar dygd över till honom och han avvisar den inte alls. Han tar det alltihop, och med ett leende tar han den. Han är dåraktig i det här livet men han kommer inte att vara dåraktig i nästa liv och hans urande är inte dåraktig. Ur religiös synvinkel sägs att en människa som har mycket dygd blir en högt uppsatt ämbetsman och gör sig en stor förmögenhet i nästa liv, eftersom allt det här är i utbyte mot människans dygd.

Vi säger att dygd direkt kan omvandlas till Gong. Beror inte höjden på din kultiveringsnivå på omvandlingen av din dygd. Den kan direkt omvandlas till Gong. Är inte den Gong som bestämmer ens nivå, hög eller låg, och Gong-styrkan, stor eller liten, omvandlad från den här sortens substans? Skulle du säga att den är värdefull eller ej? Den kommer trots allt med din födelse och följer med vid din död. Det sägs inom buddhismen att nivån du kan kultivera till är din Guowei. Så stora som dina uppoftningar är, så mycket får du, det är principen. Det sägs inom religionen att med dygd kan man bli en högt uppsatt ämbetsman och göra sig en stor förmögenhet i sitt nästa liv. Med lite dygd kan man inte få någonting genom att tigga, eftersom man inte har någon dygd att byta med. Utan förlust, ingen vinst! Utan någon dygd alls, då förintas kropp och ande fullständigt och man är verkligen död.

En gång fanns det en qigongmästare vars nivå var väldigt hög när han precis kom ut i samhället, men senare förlorade qigongmästaren i berömmelse och rikedom. Hans mästare tog bort hans sekundära urande, för han tillhörde dem som kultiverade den sekundära uranden. När hans sekundära urande var med honom kontrollerades han av den sekundära uranden. Till exempel, en dag delade hans arbetsplats ut lägenheter och chefen sade: Den som behöver bostaden, kom hit och redogör för era skäl och berätta var och en om era bostadsbehov. Alla angav sina egna skäl medan den här personen var tyst. Till slut insåg chefen att just han hade mer svårigheter än andra och att bostaden borde ges till honom. De andra sade: Nej, bostaden ska inte ges till honom, den borde ges till mig, det är jag som behöver den. När han hörde det sade han: I så fall kan du ta den. Ur den vanliga människans synvinkel är den här människan dum. Vissa människor visste att han var en utövare och frågade honom: Som en utövare vill du inte ha någonting, men vad vill du ha? Han svarade: Vad andra inte vill ha, det vill jag ha. Faktum är att han inte alls är dum utan faktiskt mycket klok. Det är just i det avseendet, när det gäller egen vinning, som han handlar på det sättet och han följer det naturliga. De andra frågade honom igen: Nu för tiden, finns det någonting som man inte vill ha? Han svarade: Ingen vill ha stenen på marken som sparkas hit och dit så jag vill plocka upp stenen. Vanliga människor kan inte föreställa sig det här

och vanliga människor kan inte förstå utövare. Det går inte att förstå, eftersom deras tankevärldar är långt ifrån varandra och nivån har sträckts ut för mycket. Självklart går personen inte och plockar upp stenen. Han nämnde en sanning som vanliga människor inte kan förstå: Jag söker inte efter vad vanliga människor söker efter. På tal om stenen, alla vet att det står skrivet i buddhistiska skrifter: ”Träden i Sukhavati-världen är av guld, marken är av guld, fåglarna är av guld, blommorna är av guld, husen är av guld, och till och med Buddha-kropparna är alla av skinande guld.” Inte en enda sten kan hittas där och pengarna som spenderas där sägs vara stenar. Det är inte troligt att han skulle bära med sig en sten dit, men han sade en sanning som vanliga människor inte kan förstå. Utövaren skulle faktiskt säga: Vanliga människor har vanliga människors strävan, vi strävar inte; vad vanliga människor har är vi inte intresserade av; det vi har kan vanliga människor inte få även om de skulle vilja.

Faktum är att den upplysning som vi just har talat om är en sorts upplysning i kultiveringsprocessen, vilket är raka motsatsen mot den hos den vanliga människan. Den upplysning som vi verkligen syftar på är huruvida man kan förstå och acceptera den Fa som mästaren har talat om i kultiveringsprocessen, eller den Dao som Dao-lärans mästare har talat om, om man i svårigheter som man stöter på i kultiveringen, kan upplysa sig till att man själv är en kultiverare, och om man i kultiveringsprocessen kan följa den här Fa eller ej. Det spelar ingen roll hur du säger det, det finns ändå en del människor som helt enkelt inte tror på det, de tror istället på vanliga människors materiella fördelar. De klamrar sig fast vid sitt tänkesätt, vilket gör att de inte kan tro på det. Vissa människor vill bara få sina sjukdomar behandlade, och när jag här säger att qigong inte alls är till för att behandla sjukdomar så tar det emot i deras tankar och de tror inte längre på andra saker som jag talar om.

Upplysningsförmågan hos vissa människor kan inte förbättras, och någon läser min bok och stryker lättvindigt under här och där. Vi med vårt himmelska öga öppet kan alla se att den här boken skinner som guld och är klar med alla färger, och varje ord i boken är en avbild av min Fashen. Jag skulle lura er om jag ljög, och märkningen du har gjort ser mycket svart ut i boken, så hur vågar du göra så lättvindigt? Vad gör vi här? Vägleder vi dig inte att kultivera

uppåt? Det är vissa saker du bör tänka på. Den här boken kan vägleda dig i kultiveringen, så tycker du inte att den är värdefull? Du dyrkar Buddha, kan det få dig att kultivera genuint eller ej? Du är mycket trogen och vågar inte alls röra Buddhas staty och du bränner rökelse till honom varje dag, men du vågar skända den Dafa som verkligen kan vägleda dig i kultiveringen.

På tal om människors upplysningsförmåga så syftar den på din förståelse av de olika nivåer som visar sig under kultiveringsprocessen, eller någonting som Mästaren har talat om, eller någon sorts Fa. Men det här är fortfarande inte den egentliga upplysningen som vi talar om, utan den egentliga upplysningen som vi talar om är att man under sin livstid, från kultiveringens början, höjer sig oavbrutet, kontinuerligt släpper mänskliga begär och fasthållanden, och att ens Gong stadigt ökar, tills man lyckas med det sista steget i kultiveringen. När den här dygds substansen helt och hållet har omvandlats till Gong och kultiveringsvägen som mästaren har arrangerat kommer till slutet, ”pang!” i det här ögonblicket sprängs alla låsen upp på en gång. Ens himmelska öga har nått den högsta punkten inom ens nivå och kan se flera sanningar som finns i alla dimensioner på ens nivå, alla olika väsens existensformer i olika rumtider, materians existensformer i alla olika rumtider, och det kan se vårt universums sanning. Ens gudomliga förmågor visar sig och man kan kommunicera med olika väsen. När man kommer till det stadiet, är man inte en stor upplyst? Är man inte en människa som har blivit upplyst genom kultivering? Det är Buddha när det översätts till det forna indiska språket.

Upplysningen som vi har talat om, den egentliga upplysningen, tillhör fortfarande en form av plötslig upplysning. Plötslig upplysning är att man kultiverar med låsta förmågor under hela sin kultivering och man vet inte hur hög ens Gong är, och känner inte till formen på den Gong som man själv har kultiverat fram. Man lägger inte märke till någon reaktion, till och med cellerna i kroppen är låsta, och Gong som man har förädlat fram är låst, tills det sista steget i kultiveringen, då öppnas de. Det måste vara en människa med utmärkta medfödda kvaliteter för att klara det och det är mycket svårt att kultivera så här. Man börjar med att vara en god människa och man höjer hela tiden sitt Xinxing, uthärdar hela tiden

svårigheter, går hela tiden uppåt i sin kultivering och kräver hela tiden en höjning av ens Xinxing, men man kan inte se sin Gong. Det är svårast för en sådan människa att kultivera och det måste vara en människa med utmärkta medfödda kvaliteter. Han har kultiverat i många år utan att veta någonting.

Det finns en annan sorts upplysning, kallad den successiva upplysningen. Många människor känner att Falun roterar från första början och på samma gång har jag också öppnat allas himmelska öga. Av flera orsaker kan en del inte se någonting nu men de kommer att se någonting i framtiden, från att se oklart till att se klart, från att inte kunna använda det till att kunna använda det, och ens nivå höjs ständigt. När ditt Xinxing höjs och när du släpper alla sorters fasthållanden kommer alla sorters förmågor fram. Omvandlingen under hela kultiveringsprocessen, kroppens förändringsprocess, alla förändringar sker under omständigheter så att du själv kan se eller känna dem. På det här sättet kan du kultivera till det sista steget då du fullständigt kan förstå universums sanning, och nivån når den högsta punkt som du ska kultivera till. Förändringen av den egna kroppen och förstärkningen av förmågorna har alla nått ett visst stadium och når steg för steg målet. Det här tillhör den successiva upplysningen. Successiv upplysning, den här sortens kultiveringsmetod, är inte heller lätt, för när man har förmågor kan en del människors fasthållanden inte släppas och det är lätt att skryta och lätt att göra dåliga gärningar. Om du gör så faller din Gong, din kultivering är förgäves och blir till slut totalt förstörd. Vissa människor kan med sitt himmelska öga se alla väsens uppenbarelser på olika nivåer. De kanske drar med dig för att göra det ena eller andra och de kanske drar med dig för att kultivera deras saker, och tar er som sina lärjungar, men de kan inte få er att uppnå Zhengguo, eftersom de själva inte har uppnått Zhengguo.

Dessutom är alla människor på de höga nivåerna gudomar som kan bli mycket stora och visa upp gudomliga förmågor, och om ditt hjärta inte var upprätt, skulle du inte följa en sådan gudom? Om du följer honom är din kultivering inom kort förgäves. Till och med om han är en genuin Buddha eller en genuin Dao måste du kultivera från allra första början. Är de inte gudomar oavsett vilken himmelsk nivå de kommer ifrån? Endast när de har kultiverat till en

extremt hög nivå och nått sitt mål kan de fullständigt ta ett språng ut. Men i vanliga människors ögon verkar gudomarna verkligen mycket stora och höga, med mycket stora förmågor, men ändå har de inte nödvändigtvis uppnått Zhengguo. Kan du förbli oberörd när du störs av alla sorters budskap och frestas av alla sorters scener? Det är därför jag säger att det är svårt att kultivera med det himmelska ögat öppet och ännu svårare att bemästra Xinxing. Men lyckligtvis tillhör en del av våra elever dem som vi öppnar förmågorna åt halvvägs, och då kan de träda in i det successiva upplysnings-tillståndet. Allas himmelska öga kommer att öppnas men förmågorna tillåts inte komma fram hos många människor. Endast när ditt Xinxing har höjts successivt och nått en särskild nivå, och din sinnesstämning är stabil, kan du bemästra dig själv, och då sprängs allt upp för dig på en gång. På en viss nivå tillåts du komma in i tillståndet successiv upplysning, och vid den tiden är det lättare för dig att bemästra dig själv, alla sorters förmågor kommer fram och du fortsätter att kultivera uppåt, då allt till sist öppnas. Du tillåts ha dem efter halva din kultivering och många av våra utövare tillhör den här gruppen. Så var inte för ivrig att se.

Du kanske har hört att zenbuddhismen också talar om skillnaden mellan plötslig upplysning och successiv upplysning. Den sjätte patriarken, zenbuddhismens Huineng, talade om plötslig upplysning och Shen Xiu från den norra grenen talade om successiv upplysning. Historiskt sett tvistade de med varandra om buddhistiska läror under lång tid. Jag säger att det var meningslöst. Varför? Därför att vad de pekade på är inget annat än förståelsen av en enda princip i kultiveringsprocessen. Den här principen förstod vissa människor på en gång, medan andra förstod och upplystes successivt. Spelar det någon roll hur man förstod det? Det skulle vara bättre om man kunde förstå det på en gång. Det är också bra om man förstår det successivt, så är inte båda upplysning? Eftersom båda sätten är upplysning så är inget av dem fel.

Människa med utmärkta medfödda kvaliteter

Vad är en människa med ”utmärkta medfödda kvaliteter”? Det finns en skillnad mellan en människa med utmärkta medfödda kvaliteter och en med bra eller dålig medfödd grund. En människa med utmärkta medfödda kvaliteter är mycket svår att finna och endast en sådan människa kan komma till världen under en ganska lång historisk tid. Självklart, först och främst måste en människa med utmärkta medfödda kvaliteter ha mycket stor dygd och detta slags fält av vit substans måste vara enormt, det är säkert. Dessutom måste han kunna uthärda lidandets lidande, han måste ha ett hjärta med en enorm Ren och han måste också kunna släppa, bevara sin dygd och ha bra upplysningsförmåga med mera.

Vad betyder det att uthärda lidandets lidande? Det anses inom buddhismen att det är ett lidande att vara människa, och så länge du är människa måste du lida. De anser att varelserna i alla andra dimensioner inte har våra vanliga mänskliga kroppar, och därför blir de inte sjuka, och inte heller existerar frågan om födelse, åldrande, sjukdom och död, inte heller den här sortens lidande. Människor i andra dimensioner kan sväva, för de har ingen vikt, det är underbart. På grund av att vanliga människor har den här kroppen blir det problem; köld kan inte klaras, värme kan inte klaras, törst kan inte klaras, hunger kan inte klaras, trötthet kan inte heller klaras, och det finns fortfarande födelse, åldrande, sjukdom och död. Du har det hur som helst inte bekvämt.

Jag har sett i ett reportage i tidningen om jordbävningen i Tangshan att många människor dog i jordbävningen. Men några människor återupplivades. En särskild enkät riktades till den gruppen människor: de tillfrågades om vilka sorters känslor de hade under dödstillståndet. Förvånansvärt nog talade alla dessa människor om en speciell situation, och allt stämde överens, nämligen att man i dödsögonblicket inte har någon känsla av rädsla. Tvärtom kände de plötsligt en sorts känsla av befrielse med en sorts underliggande känsla av upphetsning; vissa kände sig med en gång fria från kroppens fångenskap och kunde sväva lätt i luften, det kändes underbart, och de såg till och med sina egna kroppar; några människor kunde också se väsen i andra dimensioner; andra hade varit någon annanstans. De talade alla om att de i det ögonblicket kände

en befriande känsla av underliggande upphetsning utan att känna något lidande. Det här visar att det är lidande när vi har den mänskliga köttsliga kroppen, men eftersom vi alla kommer ur vår moders sköte på det här sättet, känner vi inte till att det är lidande.

Jag säger att människor måste uthärda lidandets lidande. Häromdagen sade jag att den här mänsklighetens rumtidsbegrepp är annorlunda än i dimensionen där rumtiden är större. Här på vår sida är en Shichen två timmar, vilket är ett år i den dimensionen. Den här människan kan sägas vara utmärkt eftersom han övar under sådana svåra omständigheter; den här människan sägs ha ett hjärta för att söka Dao och önskar kultivera och en sådan människa betraktas helt enkelt som utmärkt. Han har ännu inte förlorat sin sanna natur under sådana lidanden och vill fortfarande återvända till ursprunget genom kultivering. Varför kan man hjälpa kultiveraren villkorslöst? Just därför. När en människa har mediterat en natt i den vanliga människans dimension skulle de säga att den här människan är märklig när de har sett honom, han har redan suttit i sex år. Det beror på att vår Shichen är ett år där. Vår mänsklighet är en väldigt speciell dimension.

Hur uthärdas lidandets lidande? Till exempel, en person gick till arbetet en dag. Företaget gick inte bra och situationen kunde inte fortsätta på grund av arbetsbrist. Företaget skulle omstruktureras och använda sig av kontraktsarbetare, och överflödiga personal måste avskedas. Han var en av dem som helt plötsligt förlorade riskålen. Hur kände han sig? Han hade ingenstans att få lön ifrån så hur skulle han klara sig? Han kunde ingenting annat och han gick hem nedstämd. Precis när han kom hem blev en gammal förälder sjuk, mycket allvarligt sjuk. I stor brådska och oro åkte de snabbt till sjukhuset, och det var inte lätt att låna pengar till sjukhusvistelsen. Han återvände hem för att plocka ihop lite saker åt den gamla, men så fort han kom hem kom en lärare från skolan hem till honom och sade: Din son har slagit en skolkamrat så illa, du bör gå och ta en titt på en gång. Efter att ha löst det problemet, så fort han kom hem igen och innan han ens hunnit sätta sig ner, ringde telefonen och någon sade: Din fru har ett förhållande med en annan man. Självklart är det inte alla som får uppleva det här. En vanlig människa skulle inte klara av att lida så här och tänker: Vad lever jag

fortfarande för, jag letar upp ett rep och hänger mig och lever inte längre! Få slut på alltihop! Det jag säger är att man måste kunna uthärda lidandets lidande, men självklart inte nödvändigtvis i den form som nämns ovan. Men intriger mellan människor, Xinxing-friktioner och kampen om egen vinning är inte lättare än den här situationen. Det finns så många människor som bara lever för sitt anseende och de skulle hänga sig när de inte orkar med mer. Så vi måste kultivera oss själva i en sådan komplicerad omgivning och kunna uthärda lidandets lidande, och samtidigt måste vi ha ett hjärta med stor Ren.

Vad är ”ett hjärta med stor Ren”? Som en utövare bör du först och främst lära dig att inte slå tillbaka när du blir slagen och inte svära tillbaka när någon svär åt dig, du måste kunna tolerera det. Om inte, vilken sorts utövare är du? En del människor säger: Den här Ren är mycket svår att nå, för mitt temperament är inte bra. Om temperamentet inte är bra, då kan man ändra det, en utövare måste ha Ren. En del människor tappar ofta humöret till och med när de tillrättavisar barn. De för ett herrans liv när de brusar upp, men det behöver inte vara så när du tillrättavisar barn, och du själv ska inte bli verkligt arg. Så du ska uppföstra barnen med förnuft så att barnen blir väluppföstrade. Om du inte kan komma över en sådan småsak och lätt tappar humöret, hur kan du få din Gong att växa? Någon säger: När jag går på gatan sparkar någon mig, men ingen känner igen mig, så det kan jag tåla. Jag säger att det inte räcker, och i framtiden kanske folk örfilar dig precis framför de människor som du är mest rädd att tappa ansiktet inför. Du blir utskämd, så hur skulle du handskas med den här situationen, du får se om du kan tåla detta. Du kan tåla det men du kan inte släppa det i hjärtat, det går inte heller. Alla vet att efter uppnåendet av Arhats nivå kan ingenting röra ens hjärta och man är alltid leende, eftersom man inte alls bryr sig om någonting som hör till vanliga människor, och ler utan att bryr sig om förlusterna, hur stora de än är. Om du verkligen klarar det här har du redan uppnått den elementära nivån av Arhats Guowei.

Någon säger att om Ren måste iaktas i den här omfattningen så kommer vanliga människor att säga att vi är för fega och mycket lätta att förödmjuka. Jag säger, det är inte feghet. Tänk er bara, till och med medelålders och äldre bland vanliga människor, såväl som

människor med högre utbildning, talar om självbehärskning och bråkar inte med andra. Hur är det då inte för oss utövare? Hur kan det kallas fegt? Jag säger att det är att visa ett hjärta med stor Ren och ett uttryck av stark vilja, och endast utövare kan ha ett sådant hjärta med stor Ren. Det finns ett ordspråk: När den ordinäre mannen på gatan blir förnedrad drar han sitt svärd för att slåss. Det är naturligt för en vanlig människa att om du svär åt mig så svär jag åt dig; om du slår mig så slår jag dig. Då är det bara en vanlig människa, kan han sägas vara en utövare? Som en kultiverare, om du inte har en stark vilja och inte kan kontrollera dig själv så kan du inte klara det.

Alla vet att det förr i tiden fanns en man som kallades Han Xin, som sades ha förmågor och som var en stor general under *Liu Bang* och en ryggrad för landet. Varför kunde han utföra sådana stora prestationer? Han Xin sades vara ovanlig i sin barndom. Det finns en historia om att Han Xin utstod förnedringen av att krypa mellan någons ben. I sin barndom utövade Han Xin kampsport och de som utövade kampsport bar vanligtvis svärd. En dag gick han på gatan och traktens buse satte händerna i sidorna och blockerade hans väg och sade: Varför bär du ett svärd? Vågar du döda människor? Om du gör det, hugg av mitt huvud. När han sade så sträckte han fram sitt huvud. Han Xin tänkte: Varför skulle jag hugga av ditt huvud? På den tiden skulle alla som dödade människor rapporteras till myndigheterna och dömas till döden, så hur kan man döda människor lättvindigt? När han såg att Han Xin inte vågade döda sade han: Om du inte vågar döda mig, kryp då mellan mina ben. Han Xin kröp verkligen mellan hans ben. Det här visar att Han Xin hade ett utmärkt hjärta med stor Ren, och eftersom han var olik genomsnittsmänniskan kunde han utföra så stora saker. En vanlig människa lever bara för sin ära, det är vad vanliga människor säger. Att enbart leva för sin ära, tänk er bara, är det inte tröttsamt att leva så? Lider du inte? Är det värt det? Han Xin var trots allt en vanlig människa, vi är kultiverare så vi ska vara mycket bättre än honom. Vårt mål är att nå bortom den vanliga människans nivå och gå vidare mot högre nivåer. Vi kanske inte möter en sådan här händelse, men när en utövare utstår förnedringen eller skammen bland vanliga människor så är den inte nödvändigtvis mindre än så här. Jag skulle

säga att Xinxing-friktioner mellan människor inte är mindre än så här utan kan till och med vara ännu värre, de är också väldigt svåra.

Samtidigt måste en kultiverare kunna släppa, släppa alla sorters fasthållanden och begär bland vanliga människor. Man kan inte klara det här på en gång men vi kan klara det successivt. Om du kunde klara det på en gång i dag så skulle du bli en Buddha i dag. Kultivering ska göras successivt, men du ska inte slöa till. Du säger: Läraren har sagt att kultivering ska göras successivt och då gör vi det successivt. Det duger inte! Du måste vara sträng mot dig själv, och i kultiveringen av Buddha-Fa måste du vara beslutsam och flitigt göra framsteg.

Du ska också kunna bevara din dygd och upprätthålla ditt Xinxing och inte agera förhastat. Du kan inte lättvindigt göra vadhelst du vill göra och du ska upprätthålla ditt Xinxing. Vi hör ofta vanliga människor säga det här: Man samlar dygd genom att göra goda gärningar. Som utövare talar vi inte om att samla dygd, vi talar om att behålla dygd. Varför talar vi om att behålla dygd? Det är för att vi har sett följande situation: samlandet av dygd är vad en vanlig människa talar om, och om han har samlat dygd och gjort goda gärningar så får han det bra i sitt nästa liv. Men den här frågan existerar inte för oss, för om du lyckas i kultiveringen får du Dao och kommer inte att ha något nästa liv. När vi talar om att bevara dygd finns det också en annan innebörd, nämligen att de två sorternas substanser som våra kroppar har tagit med sig inte är samlade under en livstid, utan de har förts vidare under en väldigt lång tid. Om du skulle cykla över hela staden är det inte säkert att du kan hitta några goda gärningar att göra. Du gör det här varje dag men det är inte säkert att du stöter på något.

Det finns ytterligare en innebörd i att låta dig samla dygd. Du anser något vara en god gärning när du gör den men det kan kanske visa sig vara en dålig sak; när du anser någonting vara en dålig gärning och du försöker ingripa kan det kanske visa sig vara en bra sak. Varför? Därför att du inte kan se ödesförhållandet i frågan. Lagen tar hand om den vanliga människans angelägenheter och det är inget problem. Som en utövare är du övernaturlig, och som en övernaturlig människa måste du ställa övernaturliga principer som krav på dig och kan inte använda vanliga människors principer för

bedömning. Om du inte känner till ödesförhållandet i en händelse är det lätt att du gör fel. Därför talar vi om att handla utan avsikt och du ska inte göra något bara för att du vill göra det. Vissa människor säger: Jag vill bara disciplinera de dåliga människorna. Jag skulle säga att det är bättre att du söker tjänst inom polisen. Men vi vill inte att du håller dig borta när det är ett mord eller en mordbrand på gång. Jag säger er att när det uppstår en konflikt mellan människor, när den ene sparkar till den andre eller ger honom ett knytnävsslag så är det troligt att han är skyldig den andre något sedan tidigare och nu gör de upp. Nu när du ingriper kan de inte göra upp och måste vänta tills nästa gång för att göra om det. Det vill säga, du kan inte se ödesförhållandet och det är lätt att du gör en dålig gärning och på så vis förlorar din dygd.

Det spelar ingen roll om vanliga människor ingriper i vanliga människors angelägenheter, eftersom de tillämpar de vanliga människornas principer för bedömning. Men du måste använda de övernaturliga principerna för bedömning. Du har problem med ditt Xinxing om du inte ingriper när du ser ett mord eller en mordbrand, hur kan man annars framstå som en god människa? Var skulle du ingripa om du inte ingrep för att stoppa ett mord eller en mordbrand? Men det finns en sak att påpeka, att dessa saker egentligen inte har något att göra med våra kultiverare. Det är inte säkert att de är planerade för dig och det är inte säkert att du möter dem. Vi talar om att behålla dygd så att du ska undvika att göra dåliga gärningar. Kanske när du gör någonting, lite grand bara, så kan det hända att du gör en dålig gärning och då förlorar du dygd. Om du förlorar dygd, hur kan du höja din nivå? Hur kan du nå ditt slutliga mål? Det involverar en sådan fråga. Förutom detta måste upplysningsförmågan vara bra. Bra medfödd grund kan troligtvis skapa bra upplysningsförmåga och miljöns inflytande har också betydelse.

Vi har också nämnt att om vi alla kultiverar inom oss själva, alla granskar sitt eget Xinxing, själva tar reda på orsaken när man har gjort något som inte var bra, gör det bättre nästa gång, och alltid tänker på andra innan man gör något, då skulle det mänskliga samhället bli bättre, moralen skulle höjas igen, människor skulle bli mer civiliserade och den allmänna säkerheten skulle också förbättras och kanske behövs det inga poliser. Ingen behöver styras, alla

sköter sig själva och söker i sitt hjärta, vore det inte underbart? Ni vet att lagarna nu blir alltmer kompletta och alltmer fulländade, så varför gör vissa människor fortfarande dåliga gärningar? Det finns en lag, varför följs den inte? Det är för att man inte kan kontrollera deras hjärtan, och utan övervakning gör de dåliga gärningar. Om alla börjar kultivera inom sig själva så skulle situationen vara helt annorlunda, och du skulle inte behöva stå upp och agera mot orättvisor.

Den här Fa kan bara läras ut till den här nivån och det som är högre är upp till dig själv att få genom kultivering. Vissa av er tar upp mer och mer specifika frågor men om du ber mig svara på alla dina vardagliga frågor, vad finns kvar för dig att kultivera! Du måste kultivera dig själv och förstå av dig själv. Om jag berättar allt så finns inget kvar för dig att kultivera. Lyckligtvis har Dafa redan spridits och du kan följa Dafa i det du gör.

Jag anser att min tid för att sprida Fa i princip närmar sig slutet, så jag vill lämna de genuina sakerna till alla så att ni i er framtida kultivering kommer att ha Fa som vägleder er. Under hela processen med spridandet av Fa har jag varit ansvarig gentemot er alla och samtidigt också varit ansvarig gentemot samhället. I praktiken har vi handlat efter den här principen, och om det var bra eller dåligt, det kommenterar jag inte, det framgår av den allmänna opinionen. Min önskan är att sprida Dafa till allmänheten för att göra det möjligt för fler människor att dra nytta av den, och låta de människor som verkligen vill kultivera enligt Fa få en möjlighet att kultivera uppåt. Under processen med spridandet av Fa förklarade vi samtidigt också principen för att vara människa, och vi hoppas också att du, efter att ha lämnat den här föreläsningen, åtminstone kan bli en god människa, även om du inte kan kultivera dig själv enligt Dafa. Det här skulle främja vårt samhälle. Faktum är att du nu vet hur man blir en god människa, och efter den här föreläsningen kan du bli en god människa.

Under processen med spridandet av Fa fanns det också saker som inte gick lätt och störningarna från många håll var också stora. Tack vare det fulla stödet från organisatörer och ledare från flera

yrken, såväl som personalens ansträngningar, har våra kurser varit en succé.

Alla dessa saker som jag har talat om under kursen syftar till att vägleda alla mot de höga kultiveringsnivåerna. Förr i tiden nämnde ingen dessa saker när de talade om Fa. Det vi har berättat är mycket klart, eftersom vi gör det genom att förena den moderna vetenskapen med modern vetenskap rörande människokroppen, och det är på en mycket hög nivå. Det är främst för att ni verkligen ska kunna erhålla Fa i framtiden och kultivera uppåt, det är min utgångspunkt. Under processen med spridandet av Fa och övningsrörelserna har många människor förstått att Fa verkligen är mycket bra, men de finner det väldigt svårt att följa den. I själva verket anser jag att det beror på vem det är om det är svårt eller ej, och en vanlig människa som inte vill kultivera, han skulle tycka att kultivering helt enkelt är för svårt, otänkbart och omöjligt. Han är en vanlig människa så han vill inte kultivera och han anser det vara för svårt. Lao Zi sade en gång: ”Ädla människan hör Dao, praktiserar flitigt; medelmänniskan hör Dao, verkar finnas, verkar inte finnas; oädla människan hör Dao, skrattar högt; skrattar inte, inte Dao.” För en genuin kultiverare skulle jag säga att det är mycket lätt och inte alls för högt att nå. Faktum är att många erfarna utövare som sitter här, eller som inte är här närvarande, redan har kultiverat till en mycket hög nivå. Jag har inte berättat om dessa för dig ifall det skulle orsaka fasthållanden, självgodhet med mera, som kan hindra dig från att öka din Gong-styrka. Som en verkligt beslutsam kultiverare kan man uthärda och släppa fasthållanden inför alla sorters vinningar, och förmår bry sig lite om dem. Så länge man kan göra det är det inte svårt. Människor säger att det är svårt för att de inte kan släppa sådana saker. Kultiveringsmetoden i sig är inte svår och att höja nivån är inte heller svårt i sig. Det är bara när de inte kan släppa sina fasthållanden som de säger att det är svårt. Anledningen är att det är mycket svårt att släppa dem när materiell vinning står på spel, fördelarna är precis framför dig, så hur kan du släppa dem? De skulle tycka att det är svårt och faktiskt är det här svårigheten ligger. Om vi misslyckas med att behärska oss när det uppträder personliga konflikter och vi inte ens kan betrakta oss själva som utövare, då skulle jag säga att det här inte går an. I min kultivering förr var det

många stora mästare som sade sådana här ord till mig. De sade: "Svårt uthärda, kan uthärdas, svårt klara, kan klaras." Det är faktiskt sant, och du får gärna prova när du kommer hem. Prova det när du har verkliga svårigheter och prövningar och försök uthärda det som är svårt att uthärda; när det verkar omöjligt att klara det och det har sagts att det är svårt att klara det, då kan du bara prova för att se om det trots allt går, eller ej. Om du verkligen kan klara det så upptäcker du verkligen att "tårpilarna fördunklar, blommorna lyser upp, en ny by!"

Eftersom jag har talat så mycket är det svårt för er att komma ihåg allt. Jag har huvudsakligen ställt en del krav: förhoppningsvis betraktar ni er alla som utövare i er framtida kultivering och fortsätter att verkligen kultivera. Jag hoppas att alla eleverna, nya som erfarna, kan kultivera inom Dafa, och att alla kan fullborda Gong och nå fulländning! Förhoppningsvis, när ni har åkt tillbaka, tar ni vara på tiden och verkligen kultiverar.

Ordlista

Ah Q 阿Q	”Dåraktig” figur i en kinesisk roman av Lu Xun
Arhat	Den lägsta uppnådda kultiveringsnivån bortom Världsliga-Fa. Nästa nivå är Bodhisattva, därefter Tathagata-Buddha
Bǎihuì 百會	Akupunkt mitt på hjässan
Bodhisattva	Uppnådd kultiveringsnivå, högre än Arhat
Cáo cāo 曹操	Kejsare i de tre kungarikens period i Kina
Dá Jǐ 妲己	Ond konkubin vid det kejserliga hovet i Shangdynastin
Dà fǎ 大法	Den Stora Lagen
Dān jīng 丹經	Stort, klassiskt verk om elixir
Dào zàng 道藏	Forntida daoistiska kultiveringsskrifter
Dharma	Buddha Sakyamunis lära
Dū-meridian 督脉	Meridian i mittlinjen på kroppens baksida
Fǎ 法	Lagen
Fǎ lún 法輪	Se sidan 157
Fǎ shēn 法身	Fa-kropp, se sidan 169
Fù tǐ 附體	Fasthäftande varelse, se sidan 105
Gōng 功	Kultiveringsenergi, kultiveringsmetod
Gōng fū 功夫	Kampsport, förmåga (Kungfu)
Guàndǐng 灌頂	Fylla på energi från hjässan, se sidan 145
Guǒwèi 果位	Fruktposition, en utövers uppnådda nivå bortom Världsliga-Fas kultivering
Hàn 漢	Största folkgruppen i Kina

Hàn-dynastin 漢朝	20 – 220 f. Kr.
Hégǔ 合谷	Akupunkt i handens tumgrepp där tumbenet och pekfingerbenet möts
Huángdì Nèijīng 皇帝內經	Forntida storverk om Traditionell Kinesisk Medicin
Huìyīn 會陰	Akupunkt mitt i grenen
Jiéyìn 結印	Hålla händerna i en viss position
Láogōng 勞宮	Akupunkt nära handflatans mitt
Lǎo Zǐ 老子	Grundaren av daoismen
Léi Fēng 雷鋒	Soldat som blev förebild när det gäller att göra goda gärningar under 1960-talet i Kina
Líu Bāng 劉邦	Kejsare i Han-dynastin
Lǚ Dòngbīn 呂洞賓	En odödlig från Dao-läran
Lùnyǔ 論語	Inledning, förord
Mìngmén 命門	Akupunkt i nedre delen av ryggraden
Nirvana	Frigörelse från smärta och lidande
Níwán-palatset 泥丸宮	Dao-lärans benämning på tallkottkörteln
Osteofyt	Godartad utväxt på skelettet
Qì 氣	Energi
Qín Huì 秦檜	Ond premiärminister i Song-dynastin
Rěn 忍	Uthållighet, uthärdande, tålamod
Rèn-meridian 任脉	Meridian på kroppens framsida
Rumtid	Tid och rum kallas rumtid inom den moderna fysiken
Samsara	De sex reinkarnationsvägarna inom buddhismen
Shàn 善	Godhet, barmhärtighet, välvilja
Shénxiān Zhuàn 神仙傳	Biografi över gudomar

Sätta upp ugnar och samla örter för att förädla elixir och styra tanken	Inom den daoistiska traditionen har yttre alkemiska processer länge använts som liknelser för att beskriva inre kultivering av människokroppen
Tánzhōng 臚中	Akupunkt på bröstbenets mitt
Tathagata	En Buddha, högre nivå än Bodhisattva
Tuīná 推拿	Kinesisk massage
Vajra	Diamant
Xīngmìng Guīzhǐ 性命圭旨	Forntida kultiveringsbok
Xīnxìng 心性	Hjärtats natur, se sidan 37
Xīuliàn 修煉	Kultivering
Xuánguān 玄關	Det mystiska passet
Yíqiào 一竅	En punkt/En passage
Yuánshén 元神	Uranden
Yùzhěn 玉枕	Akupunkt i bakhuvudets mitt
Zhāng Guólǎo 張果老	Gudomligt väsen från Dao-läran
Zhēn 真	Det sanna, sanning, att vara sann
Zhèngguǒ 正果	Ortodox/upprätt frukt, en uppnådd position genom ortodox kultivering
Zhuàn Fǎlún 轉法輪	Roterande Falun
108 000 Lǐ 十萬八千里	1 Lǐ ≈ 0,5 km; uttryck som symboliserar ett väldigt långt avstånd

